スポーツ草加

公益財団法人
草加市スポーツ協会
草加市瀬崎6丁目31番1号
TEL(048)928-6361
FAX(048)922-1513

公益財団法人草加市スポーツ協会

草加市スポーツ協会　検索

安心と安全への取り組み

安心・安全への取り組み

当協会では指定管理施設において感染症対策ガイドラインに沿った対策をしています。また、幼児から高年者までの年代を対象に様々な事業を開催する上で、安心して参加していただくために、アルコール消毒、指導者・参加者のマスク着用、密にならない工夫、使用備品の消毒などを徹底しています。

①施設の利用制限
3密回避のため、利用時間・人数・入退場方法などの制限をしています。利用時には健康チェックと利用者名簿の提出をお願いします。

②施設の入館管理
消毒液による手指消毒とサーモセンサーによる検温を実施し、入館時はマスクの着用をお願いします。

③屋内施設の換気
給排気機器、定期的な窓の開放、サーキュレーター、ドアや窓の開放をすることで施設の換気をしています。

④共用備品の消毒
施設を利用される方が触れる、ドアノブ・テーブル・イス・水道の蛇口などを定期的に消毒しています。

⑤大会・イベント開催時
日本スポーツ協会「感染拡大防止ガイドライン」と各競技団体が定める「種目別ガイドライン」に基づいてご利用いただけます。
感染症対策について、主催者と事前協議を行い、感染リスクを極力抑えて許可しています。

～スポーツ事業に参加しよう～

手指の消毒

体温測定

活動中もマスク着用

①施設に到着したら、まずは手指のアルコール消毒。手を差し出すと自動噴霧します。
②入口付近に設置してあるサーモグラフィで検温します。おでこを出してモニターに近づくと体温が測定されます。
③参加受付名簿の自分の名前のところに○をつけて、体温を記録して、健康チェックもOK!さぁ、体を動かそう!

感染防止対策は状況に応じ変更することがあります。最新の情報はHPでご確認ください。

キッズクラブ

年中から小学生の運動が大好きなみんな！集まれー!!

幼児期から小学生までの約８年間を通して、総合的な基礎体力づくりやスポーツ種目への導入を目的に活動するクラブです。子ども達が運動を好きになり、心と体のバランスをとりながら明るく元気に成長することをめざしています。コースごとにコーチが楽しく安全に指導します。

4月1日から参加申込開始！ みんなを待ってるよ

記念体育館	市民体育館	市民温水プール	そうか公園
【幼児コース】 年 中・年 長／火曜4時 木曜3時・木曜4時 金曜4時 【低学年コース】 １年～３年生／火曜5時 金曜5時 【小学生コース<種目別>】 １年～６年生／器械体操（木曜）5時 トランポリン（木曜）5時	【幼児コース】 年中・年長／火曜3時・火曜4時 水曜4時 木曜3時・木曜4時 【低学年コース】 １年～３年生／水曜5時 木曜5時 【小学生コース<種目別>】 １年～６年生／器械体操5時（１～3年）・6時（４～６年）（火曜） トランポリン5時・6時（火曜） 	【年長コース】 金曜５時 【小学生コース】 １年～６年生 水泳A　５時（水曜） 水泳B　６時（水曜） 水泳C　５時（金曜） 水泳D　６時（金曜） 水泳E　７時（金曜） 	【硬式テニスコース】 ４年～６年 硬式テニスA　５時（木曜） 硬式テニスB　６時（木曜）

フィットネスクラブ

18歳以上の方に新しいチャレンジ!
お好きなプログラムをあなたのライフスタイルに!

健康のために、体育館とプールで年間を通じ運動を楽しく継続できるクラブです。ご自身の体力に合わせた運動強度のプログラムに参加できます。講師及び参加者は、マスクの着用・体温確認・使用したものの消毒・ソーシャルディスタンスを意識しながら活動します。

Aコース<記念体育館>	共　通<市民体育館>	Bコース<市民温水プール>
★ボクシングエクササイズ ★シェイプアップ ★サーキットトレーニング ★エアロビクス ★コアストレッチ&ダンス ★ヨガ ★ズンバ	★シェイプ体幹強化 ★代謝 UP フィジカルトレーニング ★おはようストレッチ ★体幹・美ボディトレーニング ★ボディメイクエクササイズ ★バランス&コアトレーニング	★シェイプアップアクア ★種目別水泳 ★ミットアクア ★ロングスイム&ワンポイントアドバイス ★ゆったりアクア&ウォーキング ★げんきが出るアクア ★自主練!スイム&水中ウォーキング ★やさしいスイムプログラム

Aコース、Bコースを選んでください。
どちらのコースも市民体育館のプログラムに参加できます。

参加申込 3月25日まで受付中！

ツール・ドそうか

仲間と走れば楽しさ2倍。風を感じよう!

市民温水プールを拠点に健康体力づくりと仲間づくりを目的に活動しています。近隣の観光スポットやグルメスポットをスポーツサイクルで楽しく走ります!休憩時には3密を避け、こまめな手洗い・手指消毒をします。

【活動日】4/17～3/12(土)8:00-12:00
<年間11回>

新規クラブ入会を希望される方は、走行中の安全性を高める目的で、必ず体験会6月、9月、12月、2月にご参加ください。

草加JOGS

さあ、走りだそう!

ランニング初心者・愛好者のためのクラブです。健康のため、シェイプアップのため、大会への出場など参加者の目的は様々です。ソーシャルディスタンスを意識しながら走っています。仲間と一緒にランニングをしませんか?

【活動日】4/20～3/15(火)19:30～21:00
4/15～3/17(木)　9:00～10:30
4/16～3/18(金)19:30～21:00
4/24～3/26(土)　9:00～11:00

火・木・金曜日は月3回の定期活動で市民体育館周辺を走ります。土曜日に月1回のコースを増設し、中川サイクリングロード周辺を走ります。

草加ヘルシーウォーキングクラブ

楽しく正しく健康ウォーキング

健康づくりに効果的なウォーキングを行います。インターバル速歩や筋力トレーニングなど、正しい知識と歩き方を学びましょう。新たな街並みを発見できます。

【活動日】火曜日コース 4/13～3/22
金曜日コース 4/16～3/18
9:30-11:30

新たに火曜日コースを増設!定期活動では市民体育館周辺の約2～7km を歩きます。11 月には約10kmの目的地をめざし、ロングウォーキングにチャレンジします。

申込方法

ホームページからの場合
(パソコン・タブレット・スマホ等)

→ 新規会員登録（初回のみ）／会員ログイン → 参加したい事業を探す → ホームページから申込 → 申込多数の場合は抽選 → 抽選結果・参加手順をメールでお知らせ → 参加費の支払方法を選択します『クレジットカード払い』または『コンビニ払い』 → 事業参加

ハガキの場合
(手数料300円)

→ 官製ハガキに必要事項を記入して投函
〒340-0022 草加市瀬崎6丁目31−1 (公財)草加市スポーツ協会事務局 行
①希望の事業名(コース) ②住所 ③参加者氏名 ④生年月日 ⑤電話番号
→ 抽選結果・参加手順を郵送でお知らせ → 参加費の支払方法は『コンビニ払い』のみ(参加費+手数料300円) → 事業参加

※参加費は指定日までのお支払いが必須となります

スポーツ教室　3月15日から申込受付中！

申込開始日は教室ごとで異なります。
ホームページから確認・申込ができます。

幅広い年代に合わせた、あなたにピッタリの短期開催の教室があります。
まずは体験してみませんか？
お気軽にご参加ください。

親子のスキンシップを大切にしてカラダを動かす習慣を身に着けよう！

親子体操教室
<対　象>H29.4.2～H31.4.1生まれの幼児と親（各コース20組）
【記念体育館】6/10～7/15(木)
11:15～12:15
【市民体育館】6/2～7/21(水)
11:15～12:15
<参加費>1,500円

親子トランポリン教室
<対　象>H29.4.2～H31.4.1生まれの幼児と親（各コース20組）
【記念体育館】4/22～5/20(木)
11:15～12:15
【市民体育館】4/21～5/19(水)
11:15～12:15
<参加費>1,000円

プールで遊ぼう教室
<対　象>年中・年長と親(11組)
【市民温水プール】
5/15～7/3(土)
14:00～14:45
<参加費>4,000円

運動あそびをしていると、いつのまにか体力もアップ!新しい友だちもできるかも

運動あそび教室
<対　象>年少(各コース18人)
【記念体育館】5/28～7/9(金)
15:10～15:50
【市民体育館】5/12～6/23(水)
15:10～15:50
<参加費>3,000円

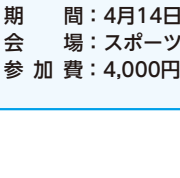
ジュニア陸上教室
<対　象>小学1～6年生(50人)
【そうか公園】
6/5(土) 10:00～11:30
<参加費>500円

ジュニア初心者水泳教室
<対　象>小学1～4年生(35人)
【市民温水プール】5/22～6/26(土)
14:10～14:55
<参加費>3,000円

放課後ソフトテニス教室
<対　象>小学4～6年生(各コース24人)
【そうか公園】5/12～7/14(水)
Aコース17:10～17:50
Bコース18:10～18:50
<参加費>各4,000円

家族で参加できます。もちろん初めてでも大丈夫!

初心者剣道教室
<対　象>年少～中学生(20人)
【草加中学校】5/28～6/25(金)
19:00～20:00
<参加費>1,000円



投げない柔道教室
<対　象>年少～大人(10人)
【草加中学校】6/5～6/26(土)
15:00～17:00
<参加費>1,000円

初心者少林寺拳法教室
<対　象>年中～大人(20人)
【瀬崎小学校】5/7～6/25(金)18:00～20:00
<参加費>2,000円

健康のため・ダイエット・うまくなりたい・新しい友だちがほしい

初心者弓道教室
<対　象>18歳以上(15人)
【記念体育館】
5/22～7/17(土)
10:00～12:00
<参加費>4,000円

ヨガ教室
<対　象>18歳以上(10人)
【記念体育館】
5/12～7/14(水)
11:30～12:30
<参加費>4,000円

健康エクササイズ教室
<対　象>40歳以上(20人)
【記念体育館】
5/17～7/12(月)
11:15～12:15
<参加費>4,000円

おはようストレッチ教室
<対　象>18歳以上(20人)
【市民体育館】5/12～7/21(水)9:00～9:50
<参加費>4,000円

バランス&コアトレーニング教室
<対　象>18歳以上(20人)
【市民体育館】5/13～7/15(木)19:30～20:30
<参加費>4,000円

体幹・美ボディトレーニング教室
<対　象>18歳以上(20人)
【市民体育館】5/12～7/21(水)
13:15～14:15
<参加費>4,000円

トランポリン教室
<対　象>18歳以上(15人)
【市民体育館】5/14～6/4(金)
11:00～13:00
<参加費>2,000円

フォークダンス教室
<対　象>18歳以上(10人)
【市民体育館】5/21～7/9(金)
11:00～12:50
<参加費>2,100円

3B体操教室
<対　象>40歳以上(60人)
【市民体育館】5/12～7/21(水)
10:00～10:50
<参加費>4,000円

ビギナーズ水泳教室
<対　象>18歳以上(15人)
【市民温水プール】6/2～7/7(水)
9:00～10:00
<参加費>3,000円

シェイプアップトレーニング教室
<対　象>18歳以上(20人)
【草加中学校】5/11～7/20(火)19:00～20:00
<参加費>4,000円

シニア硬式テニス教室
<対　象>55歳以上(24人)
【そうか公園】5/14～7/2(金)10:00～11:30
<参加費>6,000円

初中級硬式テニス教室
<対　象>18歳以上(各24人)
【そうか公園】5/10～7/5(月)
月曜A10:00～11:30
月曜B11:30～13:00
5/12～7/14(水)
水曜A10:00～11:30
水曜B11:30～13:00
<参加費>各6,000円

朝活ロングスイム教室
<対　象>18歳以上(40人)
【市民温水プール】
5/15～9/25(土)7:15～8:30
<参加費>3,500円

ステップアップ水泳教室
<対　象>18歳以上(15人)
【市民温水プール】5/21～7/9(金) 9:15～10:15
<参加費>4,000円

機能改善アクア教室
<対　象>18歳以上(15人)
【市民温水プール】5/13～7/15(木)10:00～10:50
<参加費>4,000円

ピックアップ

バドミントンアカデミー
草加市スポーツ協会×ヨネックス

ヨネックス(株)、草加市、当協会の三者で包括連携協定を結び、市内でのバドミントン競技の普及、競技力強化をめざしています。4月からはジュニア世代の競技力向上を目的とした「ヨネックス バドミントンアカデミー」を開催します。選考会合格者は専門の指導者のもと、年間を通して高いレベルで学ぶことができます。

草加市ならではの取組みとして、記念体育館を活動拠点としているヨネックスバドミントンチームの選手・スタッフも子ども達をサポートします。

髙橋明日香選手
(2021年日本A代表シングルス)

《選 考 会》
日　　時：4月7日(水)　①17:30～18:50
②18:40～20:00　※定員は各25人
会　　場：スポーツ健康都市記念体育館
対　　象：小学４～6年生
選抜方法：体力測定・テクニカル判定の結果から30人を選抜
参 加 費：1,000円
申　　込：3月22日から草加市スポーツ協会へ電話申込
☎048-928-6361

《本 活 動》
期　　間：4月14日～3月30日(水)17:30～18:30
会　　場：スポーツ健康都市記念体育館
参 加 費：4,000円/月額

櫻本絢子選手・高畑祐紀子選手
(2021年日本A代表ダブルス)

障がい者スポーツ

《野外活動》
そうか公園で園内散策やグラウンドで思いっきり走り、ボール運動・ゲームを楽しもう！
日　時：4月29日(昭和の日) 9:30～11:30
会　場：そうか公園多目的運動広場
対　象：知的障がいを持つ小学生以上と家族・支援者20人
参加費：200円
申　込：3月23日から市民温水プールへ電話申込
☎048-936-6824<月曜日休館>

《スポーツ広場》
ボッチャ、トランポリンなどのパラリンピック種目体験やバランス感覚・柔軟性を養うレク体操など、いろいろ体験できます！
日　時：4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、6/26、7/10、7/24
(土曜日)13:00～15:00
会　場：市民体育館
対　象：知的障がいを持つ小学生以上と家族・支援者20人
参加費：１回200円
申　込：3月23日から市民体育館へ電話申込☎048-936-6239

《水泳定期練習会》
活動日：5/16、6/20、7/18、8/15、9/5、10/17、11/21、12/19(日曜日)
会　場：市民温水プール　参加費：4,000円

	対象	内容
①水中レクコース 12:30～13:30	知的障がいを持つ小学生以上(ペアは保護者または介助者)	『顔付けは苦手』『プールが大好き!』『親子で練習する時間も欲しい!』水の中で楽しく体を動かします。
②水中レクペアコース 12:30～13:30		
③スイム初級コース 12:30～13:30		『もう少し泳げるようになりたい!』25m完泳をめざして泳力別に練習します。
④スイム中級コース 10:45～12:15	知的障がいを持つ中学生以上	『自己流なので基本練習をしたい!』『仲間と一緒に練習をしたい!』と思う方におススメのコース。水泳大会に向けて練習しましょう!

申　込：4月1日～4月15日までに当協会ホームページから または ハガキで申込

めざせ!未来のアスリート!!

体力UPプログラム

埼玉県が主催する「彩の国プラチナキッズ」への合格をめざした育成プログラムを年間通して実施します。将来のトップアスリートへと成長することを見据えた高いレベルでの「走力・投力・跳躍力」などの基礎体力及び運動能力の向上を図ります。また、早稲田大学スポーツ科学学術院との連携により、子どもの発育発達に適したプログラムを実践します。

《選 考 会》

日　　時：①4月6日(火)
②4月8日(木)
③4月9日(金)　いずれか１日を選択　18:00～19:30
会　　場：スポーツ健康都市記念体育館
対　　象：市内全域の小学２～４年生
選抜方法：体力測定の結果から最大40人を選抜
（30m走、シャトルランなどの6種目を測定）
参 加 費：無　料
申　　込：当協会ホームページから申込

《本 活 動》

5月から記念体育館にて火曜日、金曜日の週2回の活動に参加することができます。

彩の国プラチナキッズ合格

当協会「体力UPプログラム」参加者は「彩の国プラチナキッズ」にチャレンジ！
これまで、平成29年度2名、平成30年度4名、令和元年度1名の合格者を輩出。
そして令和2年度は**８名が合格**しました。県内小学４年生865名のうち合格者は33名。「体力UPプログラム」で鍛えた成果が大きく表れました。

【合格した8名の紹介】
写真左から順に氏名　①好きなスポーツ　②夢・目標

朝倉真妃　①スイミング ②自分にあった競技をみつけたいです。
岡野晃士　①サッカー　②世界一のプロサッカー選手になる。
小田代　優　①サッカー　②自分に合った種目を見つけ、世界一。
澤口大雅　①陸上競技　②世界に通用するトップアスリートになりたい。
澁谷侑樹　①サッカー　②世界の舞台で戦える選手になりたいです。
戸張壱星　①サッカー　②日本代表になって世界で活躍したいです。
向　康太朗　①サッカー　②オリンピック選手になる！
山崎柚子　①HIPHOPダンス ② 日本一のダンサー&反復横跳びギネス記録

卒業生の活躍

大高 姫菜さん（フェンシング）

平成29年度プラチナキッズに合格。その活動ではフェンシング・スピードスケート・射撃など様々な競技を専門指導者から学びました。その後、フェンシングを専門的に取り組み全国小学生フェンシング選手権で準優勝し、中学生となりアジア選手権大会（カデU-17）日本代表に内定など今後の活躍が楽しみです。

平山 優陽さん(サッカー)

平成30年度プラチナキッズに合格。小学生時からサッカーに取組み、今年度日本代表選手を多く輩出している浦和レッズレディースのジュニアユースチームのトライアウトを受験し、狭き門に見事合格しました。中学生となる来年度からの活躍が期待されます。

令和2年度スポーツ賞

第20回全日本チアダンス選手権大会で優勝された、本郷唯花選手(WINNERS GARNET<YDC DANCE STUDIO>所属)が栄光賞を受賞。また、関東大会や県大会などで優秀な成績を収めた52名が優秀選手賞を受賞いたしました。<感染症防止のため表彰式典は中止>
≪栄光賞団体≫１団体1 名
≪優秀選手賞個人≫30名
≪優秀選手賞団体≫５団体22名
優秀選手賞の受賞者名はホームページをご覧ください

令和２年度賛助会員

当協会の目的・事業にご賛同いただいた個人・企業等の皆様から賛助会員として多くのご支援を賜りました。コロナ禍の中で厳しい状況下でもスポーツを通じて明るい世の中をというお気持ちを受けながら公益目的事業の開催や広報誌の発行に運用させていただきました。
ありがとうございました。

<敬称略：順不同>

青柳ドラゴンズ、青柳バッファローズ、秋元安紀、新井聖賢、石井外科医院、石田明男、石田博行、井波秀一、稲荷シャークス、イマイ自動車工業（株）、上原賢一、上羅廣、SSPEスポーツ企画、大川欣之、太田陸夫、鎌田和子、川口博、川端一男、グラウンドゴルフ清門支部、小泉公次、剛柔流会、古賀登美子、栄バスケット、佐々木宗彦、指田操、（株）篠宮工務店、笑健会、新栄グラウンド・ゴルフ愛好会、新田少年野球、鈴木和子、鈴木敏男、清門空手道、清門バスケット、瀬崎サッカー、芹田和恵、光陽育成会、空手道連盟、弓道連盟、剣道連盟、国際交流協会、柔道連盟、少林寺拳法連盟、少林寺拳法連盟有段者会、新体操連盟、スキー連盟、ソフトテニス連盟、ソフトボール協会、卓球連盟、ダンススポーツ連盟、トランポリン協会、バウンドテニス協会、バスケットボール協会、バドミントン協会、草加ジュニア新体操クラブ、陸上競技協会、レクリエーション協会、草加チアーズ、草加中央剣友会、ソフトテニスフジクラブ、ソフトテニス若葉レディース、高砂少年剣道会、高砂ヤンキース、多田祐一、獨協大学體育會剣道部、豊田英子、日本ビデオアルバム協会、野口庄一、白亜会、蓮沼達男、花栗剣友会、平藪好行、（株）フォトクリエイト、深利勝之、深利とし子、深利仁志、藤田章、藤浪巖、松沢輝雄、松原剣道、三浦亨、森浩之、森田とし子、谷塚剣友会、ヤハタスポーツクラブ、山崎勇、山崎信博、雄真館、横川節子、横山喜久江、吉越眞之、錬心会、錬武会、渡辺貴範

令和３年２月28日現在

年会費 1口 5,000円

銀　行　名：埼玉りそな銀行　草加支店
口 座 番 号：普通預金　４０９５１９４
口座名義人：公益財団法人草加市スポーツ協会 会長 谷古宇 勘司

寄付金 明治安田生命

新型コロナウイルス感染症対策への支援として、明治安田生命保険相互会社越谷支社草加南営業所様から寄付金422,500円をいただきました。

同社では2020年4月から全国展開で地域社会をサポートする「地元の元気プロジェクト」の一環として、支援を必要とする自治体・施設を対象に各支社・営業所の従業員の方々が縁のある団体を寄付先に選定し、従業員募金に加え会社拠出の寄付を上乗せした額を「地元応援募金」としてご協力いただきました。

寄付金の使途につきましては、当協会が管理する施設に配備している扇風機、アルコール消毒液・容器・キッチンペーパー・使い捨て手袋などの購入をしました。

世間が厳しい状況の中、このような心温かいご支援ありがとうございました。

賛助会費を含む当協会への寄附金には税制上の優遇措置が適用され、確定申告により所得税、法人税の控除が受けられます。