

〒340-8550 ☎048-922-0151(代)
草加市高砂1-1-1 ☎048-922-3091

ホームページ

草加

検索



配布に関する問い合わせは（土・日曜日、祝日を除く）

松原1～4丁目

松原団地見守りネットワーク… ☎048-933-9500

その他の地域

シルバー人材センター …… ☎048-928-9211

令和2年(2020年)

10月
20日号

SOKA

災害時に自力での避難が難しい人のための 名簿登録を行っています



日常的に生活の支援が必要で、
日中1人になってしまう家族がいます。
仕事をしているので家族が1人の時に
大きな災害があったらと思うと心配です。
何か良い方法はありませんか？



それなら…

避難行動要支援者名簿

の登録をしてみてもいいかもしれません。



避難行動要支援者名簿とは？

市では、災害時に自力で避難することが難しい人が、いざという時に速やかな避難支援等が受けられるよう、名簿を作成しています。

名簿に登録された緊急連絡先や身体の状態などの情報は、避難支援等関係者（消防・警察等）で共有し活用します。

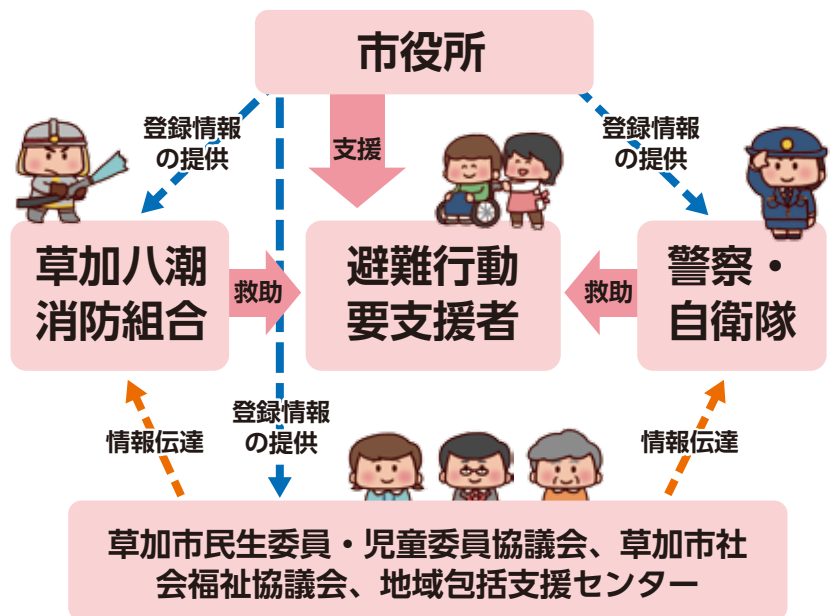
非常時は 避難支援等に活用

平常時は 見守り活動に活用（同意した場合のみ）

災害はいつどのように起きるか分からないから、名簿登録だけでなく、避難訓練や日頃の地域の関係づくりも大切にして、災害に備えていきたいですね。



災害時の情報活用イメージ



※災害時の優先的な救助を保証するものではありません。



名簿登録ができる人

次の基準を満たし、範囲のいずれかに該当する人または、特別障害者手当受給資格認定者が対象です。

基準	範囲
在宅で日常的に支援が必要で見守る人がいない単身・準単身者	●独居及び高年者のみの世帯等へのサービスである「あんしん見守りネットワーク」、「配食サービス」の利用条件を満たす人 ●要介護3以上の人 ●身体障害者手帳1～3級所持者（すべて上肢のみは除く） ●療育手帳A・A・B所持者 ●精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者 ●その他特に市長が認める者

または

特別障害者手当受給資格認定者



申請書を郵送しています

基準日（令和2年6月1日）時点で新規に対象と思われる人へ、「草加市避難行動要支援者名簿登録申請書」を10月末までに随時郵送しています。対象に該当しない場合もその旨の回答をお願いします。

なお、基準日以降に転入した人、登録内容に変更がある人、対象者かどうか分からない人等は福祉政策課へ問い合わせてください。

問福祉政策課 ☎922-1234 ☎922-1066

後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ 人間ドック等の検査料を一部助成

問後期高齢者・重心医療室 ☎922-1367 ☎922-3178

病気の早期発見と健康の保持増進のため、人間ドックまたは脳ドックいずれかの検査料を一部助成します。

■対象者 後期高齢者医療制度加入者で、申請日時点で保険料の未納がない人

■助成額 上限2万円（1年度1回限り）

■申請方法 被保険者証・人間ドックまたは脳ドックと記載された領収書・印鑑（スタンプ印不可）・預金通帳を持参し、後期高齢者・重心医療室へ。

国民年金保険料 控除証明書を送付

問越谷年金事務所 ☎960-1190 ☎960-7220

確定申告・年末調整
に必要です。
大切に保管を

11月上旬に、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が日本年金機構から送付されます。

内容に不明な点がある場合は、ねんきん加入者ダイヤルへ。

☎0570-003-004 (IP電話 ☎03-6630-2525)

・月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後7時

・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

令和3年4月からの入園入室 保育所等・家庭保育室申込受付

郵送受付…11月5日(木)まで

会場受付…11月18日(水)～23日(祝)

問保育課 ☎922-1491 ☎922-3274



郵送申込を
ご利用ください。

保育園、認定こども園（保育部分）、地域型保育（小規模・家庭的）、家庭保育室への令和3年4月からの入園（室）申し込みを受け付けます。

■対象 保護者の就労や疾病等により保育を必要とする乳幼児

■必要書類

①保育所等入園申込書または家庭乳幼児保育申請書及び家庭乳幼児基本保育料補助申請書

②保育所等の申込みに関する同意書または家庭保育室入室に関するチェックシート

③確認票

④提出書類チェックシート（保育所等のみ）

⑤稼働証明書等保育を必要とすることを証明する書類

⑥児童記録表

⑦母子手帳

⑧子どものための教育・保育給付認定(変更)申請書または現況届

⑨個人番号カードまたは通知カード及び身元確認のための書類等
※上記⑧に記入の保護者以外が申請に来る場合は、配偶者であっても委任状が必要。

■書類配布 保育課、各保育所等、子育て支援センターで配布。市ホームページからも入手可。

■申込方法

【郵送受付】 特定記録郵便で保育課へ。

・受付期間 11月5日(木)（消印有効）まで

※郵便料は自己負担（基本料金+特定記録郵便料160円）

【会場受付】

・受付期間 11月18日(水)～23日(祝)午前9時～午後5時
（土・日曜日、祝日も受け付け）

・受付会場 草加市文化会館

※2～5歳児クラスは、対象児童を同伴。

※保護者1人と対象児童のみの入場にご協力ください。

令和3年4月からの入室 放課後児童クラブ申込受付

郵送受付…11月19日(木)まで

会場受付…11月22日(日)～27日(金)

問子ども育成課 ☎922-1448 ☎922-3274



郵送申込を
ご利用ください。

■対象 保護者や同居者の就労等により放課後保育を必要とする小学生（令和3年4月現在）

■必要書類 ①児童クラブ入室申込書

②稼働証明書等保育を必要とすることを証明する書類

■書類配布 子ども育成課、各児童クラブ、子育て支援センターで配布。市ホームページからも入手可。

■申込方法

【郵送受付】 特定記録郵便で子ども育成課へ。

・受付期間 11月19日(木)（消印有効）まで

※郵送料は自己負担（基本料金+特定記録郵便料160円）

【会場受付】

・受付期間 11月22日(日)～11月27日(金)午前9時～午後5時
（日曜日・祝日も受け付け）

・受付会場 中央公民館

※対象児の同伴は不要です。

11月はいじめ撲滅強調月間

問県青少年課 ☎048-830-2907 ☎048-830-4754



いじめられた子どもには心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。1人で悩まず相談・通報してください。

<主な相談窓口>

よい子の電話教育相談

電話は毎日24時間、メール・ファクスは平日午前9時～午後5時

18歳以下用 ☎ #7300または ☎0120-86-3192

保護者用 ☎048-556-0874 ☎0120-81-3192

✉soudan@spec.ed.jp

県警少年サポートセンター 平日午前8時30分～午後5時15分

少年用 ☎048-861-1152

保護者用 ☎048-865-4152

子どもスマイルネット 平日午前10時30分～午後6時

☎048-822-7007

さいたまチャイルドライン 毎日午後4時～午後9時

18歳以下用 ☎0120-99-7777

子どもの人権110番 平日午前8時30分～午後5時15分

☎0120-007-110

いじめ通報窓口 小・中・高校生の「いじめ」に関する通報

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>

※通報に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供し、学校はあなたが送信したことが分からないように調査・対応します。



東埼玉資源環境組合 入札参加資格審査

問東埼玉資源環境組合総務課 ☎966-0122

申請受付

令和3・4年度に同組合が発注する工事請負や物品納入等を希望する事業者は、入札参加資格審査申請をしてください。詳細は同組合ホームページで確認してください。

■申し込み 11月16日(月)～12月11日(金)（消印有効）に必要書類を添えて〒343-0011越谷市増林3-2-1東埼玉資源環境組合総務課庶務担当へ郵送。

■9月の放射線量等 ○大気中放射線量(単位：マイクロシーベルト／時) 最大値0.08／最小値0.07（市役所前）

委員募集

農業委員

関都市農業振興課 ☎922-0842 ㊟922-3406

農業等に見識があり、農業委員会が所管する職務を適切に行うことができる委員を募集します。

■任期 令和3年9月1日～同6年8月31日

■応募方法 ①2人以上の農業者や農業関係団体等からの推薦
②自薦

■定員 14人

㊟11月16日(月)～12月17日(木)に都市農業振興課、各サービスセンター、コミセンほかで配布する応募用紙（市ホームページでも入手可）を同課へ。

マイナンバーカードを取得して マイナポイントを もらおう！

関IT・市民サービス推進室 ☎922-1974 ㊟922-1108



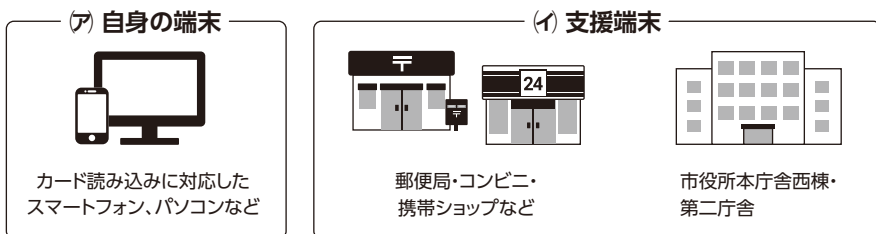
マイナポイントとは

選んだキャッシュレス決済サービス（以下、決済サービス）でチャージや買い物をすると、利用金額の25%分のポイント（上限5000円）がもらえる制度です。利用予約・申し込みにはマイナンバーカードが必要です。

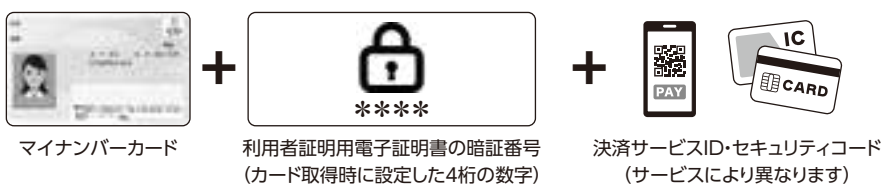
■利用予約・申し込みの流れ

- ①マイナンバーカードを取得する。
- ②使用する決済サービスを選び、申込方法と「決済サービスID」、「セキュリティコード」を確認します。
※対象の決済サービスは100種類以上あり、独自特典の有無、ポイント付与のタイミング、「決済サービスID」と「セキュリティコード」の確認方法などが異なります。各決済サービスのサイト、総務省ホームページ（QRコード）、マイナンバー総合フリーダイヤルなどで確認してください。
- ③下記(ア)または(イ)から利用予約・申し込みをします。

■利用予約・申込方法



■用意するもの



■注意事項

- ・複数人（家族でも）で同じ決済サービスの共有はできません。
- ・事前登録が必要な決済サービスや、スマートフォンからしか申し込めない決済サービスがあります。
- ・有効期限切れによる電子証明書の更新手続きをした時や、マイナンバーカードに電子証明書を追加発行した時は、マイナポイントの予約・申し込みが24時間できません。

対象の決済サービスや予約・申込方法など
詳細は総務省ホームページ（QRコード）または
マイナンバー総合フリーダイヤルへ



マイナンバー
0120-95-0178（月～金曜日：午前9時30分～午後8時
土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時30分）

教育委員会委員に加藤由美氏、 山本好一郎氏が就任

市長は、市議会9月定例会で議会の同意を得て、教育委員会委員に加藤由美氏を再任、山本好一郎氏を選任しました。任期は令和2年10月1日から同6年9月30日まで。

加藤氏は、昭和63年東京女子体育大学体育学部卒業。同年同大学教務補佐、平成2年中京女子大学附属高等学校非常勤講師を歴任。同17年財団法人草加市体育協会（現公益財団法人草加市スポーツ協会）登録指導者、同24年市教育委員会委員に就任。現在に至る。55歳



加藤由美氏

山本氏は、昭和52年早稲田大学理工学部卒業。同55年吉川町立吉川小学校教諭、平成9年高砂小学校教頭、同14年埼玉県教育局南部教育事務所主任管理主事、同17年氷川小学校校長、同19年教育委員会学校教育部副部長（兼）指導主事、同22年両新田中学校校長、同26年川村学園川村小学校教頭、同30年草加氷川幼稚園園長などを歴任。66歳



山本好一郎氏

図書館利用カードの 更新手続きを

関中央図書館 ☎946-3000 ㊟944-3800



平成27年1月31日までに交付された個人の図書館利用カードは、令和3年1月31日で有効期間が満了します。有効期間を確認の上、更新手続きをしてください。

利用登録者の個人情報を最新で正確なものにし、貸出対象者の明確化・適正管理をするため、令和2年2月1日以降、交付される図書館利用カードに5年間の有効期限を設けました。

■有効期間の確認場所 中央図書館（館内利用者用検索機）、公民館・文化センター（資料検索機）、地域開放型図書室。図書館ホームページ「マイページ」からも可。

■更新手続き期間 11月1日(日)～令和3年1月31日(日)（平成27年1月31日までに交付された図書館利用カードのみ）

■更新手続き方法 上記施設で配布する「図書館利用カード交付申請書」、更新を希望する図書館利用カード、本人確認書類（運転免許証・保険証等）を添えて上記施設窓口へ提出。

※市内在勤・在学者は、別途証明する書類が必要です。詳細は図書館ホームページ等で確認を。

※平成27年2月1日から令和2年1月31日までに交付された個人の図書館利用カードは、同7年1月31日まで有効です。

まちの学校vol.14 これからの時代に 選ばれるまち

関産業振興課 ☎922-0839 ㊟922-3406



■日時 11月16日(月)午後7時～8時30分 ■定員 30人程度
㊟11月12日(木)までに専用ホームページ（QRコード）で。

まちづくりに興味がある人や建築・デザインなど自分のスキルを活かし、まちに貢献したい人を対象に魅力的な事業の生み出し方、周辺環境や付随するサービスの創造、これからの時代に選ばれるまちづくりなどについて講演します。講演はオンライン会議システムZoomで開催。



講師 加藤寛之氏（㈱サルトコラボレイティブ）

ストックリノベーションや街に変革を起こすマルシェを各地で立ち上げるなど、地域再生に取り組む。

情報コーナー

・定員のある催しもの等で特に指定のないものは先着順 ・催しもの等の参加時は飲み物と筆記用具持参で
 凡例 図…問い合わせ先 図…申し込み HP…ホームページ QRコード…ウェブ・メール

すとリーと

対象は原則市内在住・在勤・在学者。
 問い合わせは各担当先へ。

10月の
納税・
納付

- ▶市県民税(普通徴収) 第3期
 ▶国民健康保険税(普通徴収) 第5期
 ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
 ▶介護保険料(普通徴収) 第5期
 11/2月までに最寄りの市指定金融機関・コンビニ等で納めてください

日曜・夜間納税窓口 市役所第2庁舎
納税課で

日曜 9時～12時30分
 夜間 水(祝・休を除く) 21時まで

納付は便利な口座振替・PayB(ペイビー)で

夕焼けチャイム11～2月は16時28分に放送します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため催事の中止・変更の可能性があります。
 開催状況については市HPまたは各担当課まで問い合わせてください。

公共施設等の利用時のお願い

感染拡大防止のため、以下の基本ルールと施設ごとの運営基準を守って利用してください。

利用時の基本ルール

【主催者】

- ・体調不良者の利用禁止
- ・利用人数の制限
- ・換気の徹底
- ・利用責任者が参加者を把握

【主催者と参加者】

- ・密閉、密集、密接を避ける
- ・マスクの着用
- ・こまめに手洗い・うがいをする
- ・検温、健康チェックし、体調不良を感じたら外出しない



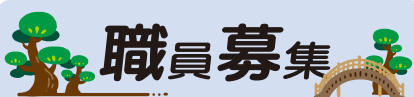
草加市文化会館の利用休止

設備改修工事予定のため、次のとおり施設を終日利用休止します。

■コミュニティ棟 令和3年1/1図～3/31図

■ホール棟 令和3年1/1図～3/31図、令和3年11/1図～同4年3/31図

図文化観光課 ☎922-2968 図922-3406

子ども教育連携教員
(会計年度任用職員)

中学校教員による小学校への乗り入れ授業を行うための教科指導、幼保小

中の連携調整、校務分掌等を行います。勤務は採用決定日の翌日～令和3年3/31(長期休業中を含む) 週5日8時30分～17時のうち7時間45分。場所は市内小・中学校。中学校教員免許(社会)所有者対象。募集は若干名。基本給22万5568円。交通費、社会保険等あり(条件あり)。図電話連絡後、指定履歴書(市HPからも入手可)を子ども教育連携推進室へ持参。☎922-3494 図928-1178



草加の地場産業「レザークラフト体験」

10/24図10時～16時。会場は伝統産業展示室「ぱりっせ」。革の動物アクセサリー・ネームプレートづくり。1回500円。図ぱりっせ ☎図931-1970

市民体育祭 バレーボール大会

11/22図9時～19時。会場は記念体育館。男子の部・家庭婦人の部。市内のチーム対象。参加費1チーム5000円。図11/15図までに電話で草加市スポーツ協会へ。☎928-6361 図922-1513

生涯学習体験講座

図開催日の3日前までに生涯学習課へ。☎922-2819 図922-3498

■もしもの時の年金講座 11/12図10～12時。会場は中央公民館。定員20人。教材費300円

■シニア向けストレッチ&リラククス体操 11/19図・26図10時～11時30分。全2回。会場は新田西文化センター。65歳以上対象。定員20人。室内靴、タオル持参

■年末の片づけ講座 12/4図「子育て中の人向け子ども用収納事例紹介」・11図「成人向け片づけの基本」いずれも10時～11時30分。全2回。会場は草加市文化会館。定員各30人

■プリザーブドフラワーアレンジメント 12/7図10時～11時30分。会場は新田西文化センター。定員20人。材料費2000円。はさみ、ボンド、ピンセット、持ち帰り袋持参

地域包括支援センター(包)
介護者のつどい

介護の情報交換と交流。介護をしている人、していた人、する予定の人対象。

■介護者のつどい 11/6図13時15分～14時45分。会場は中央公民館。図草加中央・稲荷(包) ☎959-9133 図922-3801

■介護者のつどい 11/11図13時～14時30分。会場はであいの森。図川柳・新田東部(包) ☎932-7007 図931-0993

子ども・親子向け

れきみん体験教室「まが玉作り」

11/14図10時～12時。会場は歴史民俗資料館。小学生(保護者同伴)対象。定員6人。材料費250円。図10/21図から電話で同館へ。☎922-0402 図922-1117

姿勢を張り、ポーズとリズムとる体操

パリポリくん
健康体操

図長寿支援課
☎922-2862 図922-3279

パリポリくん健康体操は、認知症予防や口腔体操などを含む市オリジナルの介護予防体操です。今回は筋肉を強化するトレーニングを紹介しつづけます。残った足のかかとが浮かない範囲で行います。あまり足を出しすぎないことがポイント!

Vol.5 筋肉トレーニング「前・横踏みつけ」

前・横に落ちているものを踏みつけるようにしていきます。



中央図書館 20周年記念事業

図中央図書館 ☎946-3000 図944-3800

リニューアルオープンし、さらに充実した設備を整えた中央図書館で、11/14図に開館20周年記念事業を行います。図書館・文化を見守る会と図書館ボランティア草加との共催。

【中央図書館20周年記念式典及び講演会】

- 時間 10時15分～12時
 ■講演 作家 須賀しのぶ氏による「図書館からつながる世界」
 ■対象 市内在住で図書館利用カードを持っている人
 ■定員 20人
 図10/21図から同館2階事務室で整理券(1人2枚まで)配布。

【その他のイベント】

- ・子ども向けの読み聞かせ 11時30分～、14時30分～ 幼児(保護者同伴)～小学生対象 定員各5組(当日先着順)
- ・ボランティアガイド(会員募集案内) 13時30分～
- ・ワード探しゲームほか(詳細は中央図書館HPほかで確認を)

**国際ハープフェスティバル
0歳からのハープコンサート**

乳幼児から楽しめる演奏会です。
出演は田中淳子、小林秀吏。

■日時 11/9⑩10時30分開演
■会場 草加市文化会館
■定員 23組（保護者1人につき
子ども2人まで）

⑩10/23⑨から草
加市文化会館ほ
かで配布する
申込用紙を同
館へ持参。☎
931-9325⑨9
36-4690



**親子料理教室～朝食やおやつにぴ
ったリクロックムッシュを作ろう～**

11/28④10時～12時。会場は保健セ
ンター。じゃこ入りクロックムッシュ
・もち入りコーンスープ。小学生と保
護者対象。定員5組。材料費大人400円、
子ども300円。エプロン、三角巾、布
巾2枚それぞれ持参。⑩10/21⑨から
健康づくり課へ。☎922-0200⑨922-15
16

高年者向け

ふれあいの里講座 初めての俳句教室

11/6・20、12/4・18、令和3年1/8・
22の⑨13時30分～15時30分。全6回。
60歳以上対象。定員10人。あれば歳時
記持参。⑩10/23⑨10時から電話でふ
れあいの里へ。☎920-6222⑨920-6251

**かんたん！すっきり！
「肩こり・腰痛」予防体操教室**

11/11⑨・25⑨9時30分～10時30分。
全2回。会場は高砂コミセン。理学療
法士による肩こり・腰痛予防体操教室。
医師からの運動制限を受けていない65
歳以上対象。定員30人。室内靴持参。
⑩10/21⑨～27⑨に健康づくり課へ。
☎922-0200⑨922-1516



市の審議会等を傍聴できます。当日
先着順。なお、市内在住の聴覚障がい
者で手話通訳者の派遣を希望する場
合は、会議開催1週間前までに各担当
事務局へ連絡を。

■男女共同参画審議会〈人権共生課☎
922-0825⑨927-4955〉…11/6⑨14時～
草加市文化会館第1・2研修室で 定
員2人

■環境審議会〈環境課☎922-1519⑨92
2-1030〉…11/11⑨10時～ 紅藤カナ
ダビル2階職員研修室で 定員2人

■廃棄物減量等推進審議会〈廃棄物資
源課☎931-3972⑨931-9993〉…11/13

**食生活改善推進員のおすすめレシピ
コロナに負けないからだづくり**

栄養バランスが整い、美味しく作れるレシピ紹介。毎日の献立にお役立てください！

vol.2 簡単赤飯

■材料（8人分・作りやすい量）
もち米…2合／うるち米…1.5合／さ
さげ…50g／ささげのゆで汁+水…
650cc／ごま塩（黒いりごま…大さ
じ1／塩…小さじ1/3）



🍴 1人分
🔥 266kcal 🧂 食塩 0.2g

作り方

- ①ささげを軽く洗い、4～5倍の水を加えて、中火にかける。沸騰したら弱火にし、途中あくをすくいながら、15～20分煮る。ざるにあげ、煮汁と豆を分ける。
- ②もち米とうるち米を合わせ研ぎ、ざるにあげておく。
- ③炊飯器に②の研いだ米を入れ、ささげのゆで汁+水を合わせた650ccを入れる。ささげをお米の上に乗せて、炊き上げる。
- ④お好みでごま塩をかける。



炊飯器で簡単赤飯。おめでたい日にぜひどうぞ。「松風焼き」も、お祝いの時に用いられる料理です。ひき肉の一部を大豆の水煮に置き換えてエネルギーを少なくしています。

vol.3 大豆入り松風焼き



🍴 1人分
🔥 174kcal
🧂 食塩 0.9g

■材料（2人分） 鶏ひき肉…70g／豚ひき肉…30g／水
煮大豆…30g／長ねぎ…20g／玉ねぎ…10g／生姜…少々／
卵…1/3個／みそ…小さじ2／砂糖…小さじ1／みりん…小
さじ2/3／酒…小さじ2/3／白いりごま…小さじ2

作り方

- ①大豆をフォークなどでつぶす。長ねぎ・玉ねぎはみじん切りに、生姜はすりおろす。
- ②白ごま以外の材料をすべて合わせ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。アルミホイルを20cmほどに切り、箱型に成形した中に生地をのせ、全体を平らにする。
- ③200度に予熱したオーブンで15分焼く。
- ④白ごまを振りかけ2つか4つに切り、盛り付ける。

⑨14時～ リサイクルセンタープラザ
棟2階第1会議室で 定員2人



スポーツ施設

11/9⑨は施設整備のため、記念体育
館、市民体育館、吉町テニスコートは
休館します。☎草加市スポーツ協会☎
928-6361⑨922-1513



定員のあるものは10/21⑨
8時30分から各館へ申し込みを

谷塚文化センター ☎928-6271

▼すくすくクラブ 10/27⑨10時～10
時40分…0～1歳6か月と保護者対象、
11時～11時40分…0歳～おおむね3歳
と保護者対象 簡単工作・大型絵本
定員各回10人

▼県民の日マスクケース作り 11/14
④13時～15時 小学3年生（保護者同
伴）～中学生
対象 定員5
組 材料費1
人100円 ⑩
11/4⑨までに
同館へ



▼谷塚元気ひろば 11/16⑨13時～14
時30分 紙芝居・マジック鑑賞ほか
65歳以上対象 定員22人

▼人権感覚育成プログラム
～大好きな自分に！わたし
再発見～ 11/27⑨14時～
15時 自分を尊重することで相手との
円滑なコミュニケーションを学ぶワー
クショップ 成人対象 定員20人 ⑩



生涯学習情報サイト「マイステージ」
（QRコード）からも可。

柿木公民館 ☎931-3117

▼おはなしの時間 10/28⑨10時30分
～11時 読み聞かせ・手遊びほか 乳
幼児と保護者対象

▼元気ルームMINI 11/5⑨10時～12
時 ホール開放自由利用 乳幼児と保
護者対象 昼食不可

▼おもちゃの病院 11/9⑨10時～12時
おもちゃの無料修理 部品代実費
1人2点まで

▼親子で元気ルーム 11/12⑨10時～
11時30分 リズム体操・手遊びほか
乳幼児と保護者対象

▼ブリザーブドフラワーでクリスマス
リース作り 11/24⑨10時～11時30分
成人対象 定員13人 参加費2200円

▼親子でエクササイズ 12/1～22の⑨
10時30分～11時30分 全4回 2～5歳
と保護者対象 定員10組

中央公民館 ☎922-5344

▼こころを結ぶ光のひろば 11/10⑨
10時～12時 視覚障がいについての相
談コーナー・点字体験ほか 定員10人

▼まるごとアート体験！子どもの城
11/14④10時～15時 こまのたけち
ゃんのスゴ技ショー・多色刷り版画体験
ほか 小学生（1～3年生は保護者同
伴）対象 参加費保護者500円（別途
材料費負担あり）

▼ホッとひと息「子育てサロン」 11/
18⑨10時～10時40分…0～1歳6か月と
保護者対象、11時～11時40分…1歳7
か月～3歳と保護者対象 親子友達作
り・簡単工作ほか 定員各回5組

▼スマートフォン体験講座 11/19⑨
・26⑨10時～12時 基礎操作 おおむ

ね60歳以上操作初心者対象 定員各15
人 スマートフォン貸し出し

▼にじいろタイム 11/20⑨11時～12
時 わらべ唄・読み聞かせほか 未就
園児と保護者対象 定員10人

▼マタニティー「だっこままぎゅっ」
11/20⑨13時30分～ 胎教と友達作
り 初妊婦対象 定員10人

新里文化センター ☎927-3362

▼すくすくクラブ 11/12⑨10時～10
時40分…0～1歳6か月と保護者対象、
11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保
護者対象 工作・読み聞かせほか 定
員各回10人

▼からだほぐれる健康体操講座 11/
12⑨・26⑨11時～12時 全2回 フラ
メンコのリズムを取り入れた健康体操
成人対象 定員10人

▼押し花絵教室 11/13⑨10時～12時
花の額作り 成人対象 定員10人
参加費1000円

▼ハッピーキャンドルを作ろう 11/
14④9時30分～11時、11時30分～13時
小学生（1～4年生は保護者同伴）対
象 定員各回6人 参加費700円

▼マジック教室 11/14④10時～12時
小学生対象 定員10人

▼のびのび広場 11/20⑨10時～11時
季節のイベント・読み聞かせ 乳幼
児と保護者対象

▼書道講座 11/27⑨10時～11時30分
おしゃれで簡単手書き年賀状 成人
対象 定員12人 参加費300円

▼おもちゃの病院 11/27⑨10時～12
時 おもちゃの無料修理 部品代実費
1人2点まで

▼そばうち（新そば）体験教室 11/
29⑨9時～15時 成人対象 定員9人
参加費2500円

川柳文化センター ☎936-4088

▼ロビー 日本郵趣会による切手展…10/27㊥～11/8㊤ パッチワークカトリアによる作品展…11/12㊥～24㊥

▼親子体操体験教室 11/12㊥9時40分～10時50分 リズム体操ほか 1歳～未就園児と保護者対象 定員10組 室内靴持参

▼歴史講座 11/16㊤10時～12時 渋沢栄一の生涯について 成人対象 定員20人

▼おもちゃ病院 11/20㊤10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼川柳ピアノコンサート 11/24㊥10時～11時 懐メロ・映画音楽の演奏 成人対象 定員50人

新田西文化センター ☎942-0778

11/3㊥8時30分～13時 施設定期点検のため休館します

▼ホッとひと息「子育てサロン」 11/2㊤10時～10時40分…0歳～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者対象 簡単工作・手遊びほか 定員各回10人

▼おもちゃの病院 11/2㊤10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼中学生のための基礎英語 11/2㊤・9㊤17時～18時 中学1年生の基礎 中学生対象

▼放課後クラブ 11/5㊥17時～18時…卓球 11/6㊤16時15分～17時…楽しく体幹強化 11/16㊤16時～17時…将棋 11/17㊥16時30分～17時30分…スポーツウエルネス吹矢 11/2㊤・9㊤16時～17時…楽しく英語 小学生（英語は4～6年生）対象 保護者同伴

▼外国籍市民のための日本語教室 11/10㊥・17㊥10時～12時

▼くせ字改善！美文字講座 11/24㊥11時～12時30分 年賀状の宛名書きがきれいに見えるコツを学ぶ 成人対象 定員6人 材料費250円（年賀はがき等含む）

▼謎解きゲーム「マジカルアドベンチャー～ヒーロークエスト～」 11/29㊤13時30分～15時…小学4～6年生対象 定員30人（1チーム3人、1人でも可） 草加高校演劇部・文芸部の協力

▼ママといっしょにおはなし会 11/30㊤10時30分～11時 読み聞かせ・手遊びほか 乳幼児と保護者対象 定員5組



10/27㊥～11/9㊤は読書週間。標語「ラストページまで駆け抜けて」

■木曜シアター 11/26㊥14時～15時30分 魅惑の鉄道風景10～12月 成人対象 定員20人 ㊤10/21㊥9時から2階事務室で整理券配布

■絵本の読み聞かせと紙芝居 ㊥15時～15時30分（3歳以下対象）、㊤11時～11時30分（幼児以上対象）、㊤・㊤14時30分～15時（幼児以上対象）定員各5組（当日先着順）



定員のあるものは10/22㊥10時から各館へ申し込みを

新栄児童センター ☎942-9876

▼おもちゃ病院 10/22㊥10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼ハロウィン工作 10/26㊤・29㊥15時～ パンプキンフェイスシールド作り 小学生対象

▼ふれあいグラウンド・ゴルフ 11/14㊤14時～ 小学生～高校生対象

谷塚児童センター ☎925-1856

▼マスクケース作り 11/13㊤・27㊤14時45分～ 3歳以上の未就学児と保護者対象 定員各5組、11/14㊤・15㊤14時～ 小学生対象 定員各5人

▼どんぐり笛作り 11/14㊤～28㊤14時～ 小学生対象

▼ともだち文庫の「おはなしポケット」 11/16㊤11時～ 読み聞かせ・わらべ唄 乳幼児と保護者対象

▼ママのためのリフレッシュヨガ 11/21㊤10時15分～ 定員10人

氷川児童センター ☎928-2341

▼造形ワークショップ「さき織体験」 11/1㊤13時15分～14時15分、15時15分～16時15分 幼児（保護者同伴）～18歳対象 定員各回4人

▼おもちゃ病院 11/5㊥13時～14時30分 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼木工房 11/7㊤13時15分～…幼児（保護者同伴）対象、15時15分～…小学生～18歳対象

▼スポーツ&レク「Tボール」 11/8㊤13時15分～、15時15分～（雨天中止） バッティングティーを使った野球 小学生～18歳対象

▼みなクル工房「ぱたぱた紙相撲」 11/14㊤13時15分～14時15分、15時15分～16時15分 幼児（保護者同伴）～18歳対象 定員各回6人

▼ダーツカフェ 11/15㊤17時～18時 中学生～18歳対象 定員6人

▼ひ革工房 11/21㊤13時15分～14時15分、15時15分～16時15分 しおり作り 幼児（保護者同伴）～18歳対象 定員各回6人

▼手芸 11/22㊤13時15分～14時15分、15時15分～16時15分 木の枝を使ったマスコットペン作り 幼児（保護者同伴）～18歳対象 定員各回6人

▼アナログゲーム「ワードバスケッ ト」 11/28㊤13時15分～、15時15分～ しりとりカードゲーム 小学生～18

歳対象

わくわくタウン松原 ☎941-2905

▼割り箸鉄砲 11/2㊤～13㊤（㊥を除く）15時～ 会場はコンフォール松原19号棟 小学生対象 定員各5人 ㊤10/26㊤13時から電話で同館へ

▼毛糸でポンポン作り 11/16㊤～27㊤（㊥を除く）15時～ 会場はコンフォール松原19号棟 定員各5人 ㊤11/9㊤13時から電話で同館へ

▼ピョピョ広場 11/19㊥・26㊥10時～、11時～ 会場はコンフォール松原19号棟 平成31年4/2以降に生まれた乳児と保護者対象 定員各回10組 ㊤参加希望日1週間前の㊥13時から電話で同館へ

▼おもちゃ病院 11/20㊤13時30分～15時 会場は子育て支援センター おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼初めてのお誕生会 11/24㊥13時～ 会場はコンフォール松原19号棟 令和元年11月生まれ対象 定員12人 ㊤11/2㊤13時から電話で同館へ

住吉児童館 ☎928-5736

▼ハロウィンファッションショー衣装作り 10/21㊥～29㊥15時30分～17時 定員各5人

▼ABCで遊ぼう 10/26㊤15時30分～16時30分 3歳（保護者同伴）～小学生対象 定員10組

▼ハロウィンファッションショー 10/30㊤16時15分～16時45分 モデル定員20人 小学生対象 ㊤10/23㊤までに同館へ

▼読み聞かせ「バンビ」 11/2㊤・16㊤11時～ 乳幼児と保護者対象 定員10組

▼こぶたのしっぽ 11/4㊥11時～ パネルシアター 乳幼児と保護者対象 定員6組

▼どんぐりで遊ぼう 11/4㊥～6㊤14時～16時 幼児（保護者同伴）～小学生対象 定員10人

▼ドッジボール大会 11/18㊥16時～ 小学生対象 定員30人

▼おもちゃ病院 11/21㊤13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

会員募集

公共施設での市民の自主的なサークル活動を紹介しています。交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載依頼は指定の用紙で。

■スポーツウエルネス吹矢中央支部 週1回9時～11時 中央公民館で 腹式呼吸法を根幹とした軽い運動で健康維持・増進に 入会金1000円 年会費1000円 岡田岡☎090-4335-7987

■ひまわり（健康体操） ㊥9時30分～11時 新里文化センターで 安心清潔ゆとりスペース 見学・体験可 入会金1500円 月額2000円 岡佐藤☎080-3698-9065

■朋友会（中国語） ㊤10時～12時

中央公民館で 初・中・上・高級・研究の5クラス 老師は全員高学歴中国人女性 3か月（12回）9000円 岡薄井☎928-1287

■新大正琴愛好会 第1・3㊤13時～14時30分 中央公民館で 大正琴は簡単に弾けて楽しいです お気軽に連絡ください 月額2500円 岡田代☎928-1971

■ニューロマンスダンスサークル ㊤13時～15時 高砂コミセンで プロ講師が組んで指導しています 見学可 入会金1000円 月額3000円 岡木村☎080-3728-8751

■なかよし会（グラウンド・ゴルフ） ㊤㊥㊤8時30分～10時30分 清門中央公園で 楽しく健康作りと仲間作り 年会費1500円 岡佐藤☎941-3400

■木版画サークル朴の木 第2・4㊥13時30分～15時30分 川柳文化センターで 日本文化の素晴らしさを体験してみませんか 入会金1000円 月額1000円 岡辺見☎935-0240

■文化会館・水彩画サークル 月2回㊤13時30分～16時 草加市文化会館で 初・中級者の草加市展応募の手引き等 男性歓迎 月額2000円 岡羽鳥☎936-8716

■ふれあい書道サークル ㊤9時～11時 シルバー人材センターで 優しい講師の下和やかにマイペースで練習しています 気軽においでください 月額500円 岡相澤☎922-6241

■新里バレエストレッチサークルスマイル ㊤13時30分～15時 新里文化センターで バレエの動きを取り入れた健康体操 体験可 参加費1回500円 岡桐石☎951-3796

■新大正琴コスモス会 第2・4㊥13時～14時30分 谷塚文化センターで 大正琴は簡単に音が出るのですぐに取り組め楽しいです 初心者大歓迎 月額2500円 岡生亀☎929-0948

■草加FCアルファ（サッカー） ㊥㊤・第1㊤17時30分～21時 西町小で 子どもたちと共にサッカーを楽しみ共に成長しましょう 入会金5000円 月額3000円 岡加藤☎090-1429-5336

■リトミックサークルPoco ㊥10時～10時45分 新里文化センターで 座ることができる乳児～未就園児と保護者対象 月額1500円 体験2回まで無料 岡日高☎090-4007-6055

■くりすたるリボン（ストレッチ体操） ㊤10時～11時 松原ミニコミセンで 運動不足を解消しましょう 1回500円 岡石塚☎090-6186-1349

■栄平成熟松露の会（日本舞踊） ㊤10時～12時 栄小で 端唄・民謡等 三味線舞曲 年会費1500円 月額1000円 岡小林☎090-5802-8545

■ダーウィン（柔道・スポーツ基礎） ㊤17時～19時 草加中で 投げない柔道教室 楽しく体を動かし運動神経の発達を促す 小・中学生対象 月額2000円 岡田畑☎090-2911-1545

休日当番医

⑩⑪等の救急患者や負傷者の診療を行います（一次救急）。
来院前に電話で確認を（保険証持参）。※市立病院（☎946-2200）では一次救急
での診療が困難な場合や入院治療が必要な患者を受け入れます（二次救急）。



休日当番医
QRコード



発熱時は、必ず事前に電話連絡を。連絡のない場合は診察を受けられません。

10/25⑩		11/1⑩		11/3㊟	
内科	クマガイこどもクリニック 氷川町2105-6 9時～12時・14時～17時 ☎922-8683	内科	かたい内科クリニック 松江1-25-13 9時～12時・14時～17時 ☎936-6612	内科	たかぎ医院 吉町3-2-47 9時～12時・14時～17時 ☎922-3731
外科・午前	豊田クリニック 柿木町1127-1 9時～12時 ☎930-3636	外科・午前	山崎クリニック 中央2-4-11 9時～12時 ☎924-1375	外科	横内整形外科クリニック 松原4-5-8 9時～12時・14時～17時 ☎941-0211
外科・午後	草加松原整形外科医院 松江2-3-26 16時～19時 ☎935-4838	外科・午後	草加松原整形外科医院 松江2-3-26 16時～19時 ☎935-4838	歯科	ふじかわ歯科医院 青柳5-22-28 B 2F 9時～12時 ☎935-2400

休日当番医の駐車場は混雑します。満車の際は民間駐車場等をご利用ください。

埼玉県救急電話相談

急病への対処・受診の必要性や緊急診療ができる医療機関を看護師が助言（365日24時間対応）

☎#7119

※ダイヤル回線・IP電話は
☎048-824-4199

子ども急病夜間クリニック（小児科）

※夜間に急変した0～15歳を応急診療します。

☎954-6401

■診療時間

月～金 19時30分～22時30分

土⑩㊟、年末年始 18時30分～22時30分

■場所

草加2-21-1 市立病院心臓・脳血管センター1階

休日等上水道工事店

①⑩㊟等の漏水・出水不良などの水道トラブルに対応します。
受付時間：9時～17時

10/24①	（有）東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
25⑩	（有）寺島管工設備	柳島町193-5	☎925-4566
31①	（有）東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
11/ 1⑩	三栄工業	苗塚町55-4	☎925-7384
3㊟	（株）今泉水道	谷塚上町483-3	☎927-1010

相談案内

10/21㊟～11/20金
（㊟休を除く）
相談は無料 ㊟は要予約
電話のかけ間違いに注意してください。

法律・行政 ◇会場の指定がない場合は市民相談室◇予約は広聴相談課☎922-0566☎922-3173

弁護士による法律相談 （裁判・離婚・相続・多重債務など）	㊟㊟㊟、第1・4金13時20分～16時20分
女性の法律相談（裁判・離婚など）	㊟第2㊟13時20分～16時20分
司法書士による相談（相続・登記など）	㊟第1㊟・3金9時～12時
行政書士による相談（相続・外国人在留 帰化・金銭貸借等の書類作成など）	㊟第4㊟9時～12時
くらしの法律総合相談（税・労働・年金・ 住宅・不動産・マンション・特許など）	㊟第3㊟13時30分～15時30分 …高砂コミセン
行政相談（国の仕事に関する意見・要望）	第2金13時30分～16時
税務相談（相続税・贈与税など）	㊟第3金13時30分～16時30分

福祉・介護

ボランティア相談 （電話・来所）	月～金8時30分～17時15分…草加市社会福祉協議会ボ ランティアセンター☎932-6772☎932-6779
身体障がい者援護相談 （電話・来庁）	第3㊟10時～12時…市民相談室☎922-1436☎922-1153 （障がい福祉課）
地域包括支援センター （高齢者のこと全般）	月～土9時～17時…谷塚・瀬崎☎929-3613☎933-9380▽ 谷塚西部☎929-0014☎929-5222▽草加中央・稲荷☎959- 9133☎922-3801▽草加西部☎946-7030☎942-7582▽松 原・草加東部☎932-6775☎932-6779▽安行☎921-2121☎ 928-8989▽川柳・新田東部☎932-7007☎931-0993▽新 田☎946-0520☎946-0523

女性の生き方

女性の生き方なんでも 相談	㊟㊟、第1土11時～16時…草加市文化会館 ☎931-9325㊟ 50（さわやかサロン）
------------------	---

働く

内職相談	月…市民相談室／第1・3㊟…勤労福祉会館／第2・4 ㊟…谷塚文化センター／いずれも10時～12時、13時～ 15時 ☎941-6111（消費労政係）
就職相談	㊟㊟㊟金10時～16時…勤労福祉会館☎049-265-5844 （セカンドキャリアセンター）

子育て

総合相談センター （電話・来所）	家庭児童相談員などが担当 月～金8時30分～17時 …子育て支援センター☎944-0621
すこやか相談会 （子育て相談・情報提供）	子育て支援コーディネーターが担当 10時～12時 （住吉のみ10時30分～11時30分） 11/2㊟…住吉児童館☎928-5736 11/4㊟・19㊟…新栄児童センター☎942-9876 10/22㊟、11/12㊟…谷塚児童センター☎925-1856 10/21㊟、11/18㊟…氷川児童センター☎928-2341
にんしん出産相談室ぽかぽか （妊娠・出産に関する相談）	助産師・保健師などが担当 月～金8時30分～17 時…保健センター☎922-0204・☎922-0200
育児電話相談（0歳～就学前 の子どもの育児全般）	保健師・管理栄養士が担当 月～金8時30分～17時 …保健センター☎927-1929・☎922-0200※㊟9時30 分～12時は各保育園でも育児電話相談を開設
保育ステーション育児相談 （電話・来所）	月～土9時～16時30分…保育ステーション☎920- 1120

その他

消費生活相談（電話）	月～金9時30分～16時…消費生活センター（勤労 福祉会館内）☎941-6111（消費労政係）
青少年のカウンセリング （仕事・恋愛・人間関係等）	㊟第2㊟19時～21時…勤労青少年ホーム☎928-5550
配偶者等からの暴力相談	㊟専門相談員が担当 月～金10時～16時…配偶者 暴力相談支援センター☎922-3562☎927-4955（人 権共生課）
人権相談	月～金8時30分～17時15分…「みんなの人権110番」 ☎0570-003-110
市民活動相談（団体の会則 作成補助・助成金の活用等）	月～金（第3㊟を除く）8時30分～17時（㊟他日時は 希望日1週間前まで）…市民活動センター☎920- 3580
市民税務・経営相談 （前日12時までに㊟・来所）	第2㊟13時30分～16時30分…草加市社会福祉協議 会／☎048-263-0781☎048-261-2626（関東信越税 理士会川口支部）
がいくせきしみんそうだん 外国人市民相談（市役所での てつづ にゅうがくてつづ せいかつぜんばん 手続き・入学手続き・生活全般） でんわ らいちよう （電話・来庁）	げつすいきん じ じ こくさいそうだん ㊟㊟金9時～17時…国際相談コーナー☎922-2970 か もく じ り らいちよう よやくせい じんけんきようせい ㊟㊟9時～17時（来庁は予約制）…人権共生課 ☎922-0825

同日開催

**漸草庵
百代の過客
見学会**

午前10時～11時
午後1時～4時

おくのほそ道

草加松原

国際俳句大会 11/7 (土)

草加市は、俳聖松尾芭蕉が「おくのほそ道」の旅の冒頭に訪れた歴史ある宿場町です。

大会では、昨年募集した俳句作品の講評会や吟行句会などを行い、草加松原を堪能しながら俳句を楽しむことができます。

関文化観光課
☎922-2968
☎922-3406
✉bunkakanko@city.soka.saitama.jp

午前
の
部

【当日投句の部】

■時 間 午前9時30分～午後1時

■テーマ 草加松原の風景を詠んだもの

■投 句 漸草庵玄関前に投句用紙・投句箱設置
1人2句まで。記念講演終了後、結果発表。
入賞者には記念品を贈呈

【草加宿案内人の会ガイドツアー】※事前申込制

■時 間 午前10時～11時30分

■定 員 30人

☎電話またはメールで文化観光課へ。

午後
の
部

【受賞作品講評会】

■開 演 午後2時（午後1時開場）

■会 場 草加市文化会館

■定 員 550人（当日先着順）

■選 者

日本語：黒田 杏子（俳誌「藍生」主宰）
井上 康明（俳誌「郭公」主宰）

外国語：長谷川 權（朝日俳壇選者）
デイヴィッド・バーレイ（早稲田大学非常勤講師）

【記念講演】

■開 演 午後3時予定（講評会終了後）

■講 師 堀切 実（国文学者、早稲田大学名誉教授）

■演 題 芭蕉と日本海、そして草加松原

11/12 (木)

**東京2020オリンピック
聖火リレートーチ**

関オリンピック・パラリンピック推進室
☎922-3493☎922-3172

東京2020オリンピック
聖火リレートーチ巡回展示

■日時 11月12日(木)午前10時～午後4時

■会場 アコスギャラリー(大)

桜をモチーフに作られた聖火リレートーチの実物を間近に見られる貴重な機会。桜ゴールドの美しい輝きを、この機会にぜひご覧ください。

未来につなぐ「草加の輪」展

■日時 11月9日(月)～15日(日) 午前10時～午後6時

■会場 アコスギャラリー(大)

草加市は2021年7月7日(水)の聖火リレーの出発地であり、コロンビア共和国のホストタウンとして、同国パラリンピック水泳競技選手団の事前キャンプ地にもなっています。聖火リレーやホストタウンについて紹介するパネルを展示。来場者には記念グッズをプレゼント。



Photo by Tokyo 2020

**草加宿
芭蕉庵で
おもてなし**

主催：草加宿神明庵運営協議会
後援：NPO法人今様草加宿

草加宿神明庵運営協議会発足10周年記念



関文化観光課☎922-2403☎922-3406

草加宿神明庵運営協議会は、草加宿神明庵・芭蕉庵の運営の担い手として、草加宿に訪れた人へ観光案内や地場製品の販売、お休み処としておもてなしなどを行っています。同協議会の発足10周年を記念し、感謝を込めて芭蕉庵でもてなします。

■日時 11月3日(祝)午前10時30分～午後3時30分

■場所 草加宿芭蕉庵（札場河岸公園内）
※駐車場はありません。

■内容 呈茶（お茶券：200円 お菓子付き）
姉妹都市福島県昭和村オリジナル商品販売など

できごと まちかど 10月

「第16代草加さわやかさん」が誕生

草加市を明るく元気にさわやかにPRする「草加さわやかさん」は、草加市観光協会が行っている取り組み。公募された27人の中から4人が第16代草加さわやかさんに選ばれ、10日(土)に委嘱式が行われました。2年間の任期中に朝顔市や桜並木撮影会、草加ふささら祭りなどのイベントに参加し、市の魅力を発信します。



写真左から池口みことさん、平田実希さん、
沖田真理子さん、三山朋子さん

【18歳以上39歳以下の部】
池口 みことさん
平田 実希さん

【40歳以上の部】
沖田 真理子さん
三山 朋子さん

草加スポーツフェスティバル2020

11日(日)、記念体育館・市民体育館・市民温水プールの3会場で、草加スポーツフェスティバル2020が開催されました。市民体育館では「東京2020オリンピック・パラリンピック大会の気運醸成」をテーマに、バーチャルリアリティのフェンシング体験などが行われたほか、市内に練習拠点があるヨネックスバドミントンチームの選手に挑戦するプレゲームが行われ、参加者は一流選手のすごさを体感し、アドバイスを熱心に聞き入っていました。

完全予約制の各種イベントには400人を超える皆さんが参加。身体を動かす楽しさに、笑顔があふれていました。

