

〒340-8550 ☎048-922-0151(代)  
草加市高砂1-1-1 ☎048-922-3091



ホームページ 草加 検索

配布に関する問い合わせは(土・日曜日、祝日を除く)  
松原1~4丁目  
松原団地見守りネットワーク… ☎048-933-9500  
その他の地域  
シルバー人材センター… ☎048-928-9211

令和2年(2020年)  
7月  
5日号

# SOKA

## 今年も大雨は必ずやってくる

～自分の身を守るための準備や情報収集をしよう～

閩危機管理課  
☎922-0614  
☎922-6591

### タイムライン (避難行動の目安)

タイムラインは、川の水位や気象情報などの状況に応じて、「いつ・誰が・何をすればよいか」の行動の目安にしてください。

小	市の対応	市民の行動
<ul style="list-style-type: none"> <li>●気象情報 ◇水位情報(目安)</li> <li>●大雨注意報等 ◇水防団待機水位</li> <li>●大雨警報等 ◇氾濫注意水位</li> <li>◇避難判断水位</li> <li>●大雨特別警報※ ◇氾濫危険水位</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●災害警戒本部設置</li> <li>●ポンプ場運転</li> <li>●巡回監視パトロール(水位・冠水状況確認)</li> <li>●災害対策本部設置</li> <li>●避難所開設の判断</li> </ul>	<p>事前に準備しておきましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハザードマップの確認 テレビ・ラジオで情報収集</li> <li>食料品の備蓄(最低3日分)</li> <li>防災グッズ</li> </ul>
<p>水害の危険度</p>	<p><b>警戒レベル3</b> 避難準備・高齢者等避難開始 ※地域を指定して発令</p>	<p>発令地域の避難に時間がかかる人は安全な場所へ!</p>
	<p><b>警戒レベル4</b> 避難勧告 ※地域を指定して発令</p>	<p>発令地域の皆さんは全員速やかに安全な場所へ!</p>
<p>大</p> <p>川の氾濫発生</p> <p>※今後、発令基準が見直されることもあります。最新の情報に従ってください。</p>	<p><b>避難情報を発信</b></p> <p>以下の方法で発信します</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●防災行政無線</li> <li>●市ホームページ</li> <li>●草加市あんしんメール</li> <li>●Twitter</li> <li>●草加市あんしん情報facebook</li> <li>●Lアラート(NHK d ボタン)</li> <li>●緊急速報メール</li> </ul>	<p>水害では自宅の2階などの高い場所に避難する「垂直避難」が有効です</p> <p>新型コロナウイルスの感染リスクを避けるためにも、避難所以外の場所で身を守る方法を検討してください。</p> <p>新型コロナウイルス感染予防を踏まえた災害時の対応方法は2・3面へ</p>

### 知っておきたい新情報

無料で防災行政無線の内容が聞けます



0120-777031

携帯・PHS OK

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

防災行政無線の放送が聞こえづらい時に利用してください。直近の放送内容を確認することができます。

※これまでの番号(☎922-9911)も利用できますが有料です。  
※草加市あんしんメール、Twitter等でも同時配信します。

登録不要!

河川の氾濫情報などを緊急速報メールで配信(エリアメール)

国の管理河川があふれる恐れがあり、市内に浸水する可能性がある時、携帯電話へ自動的に配信されます。

※一部の機種では対応していない場合があります。

配信対象となる観測所

河川	観測所(所在地)
利根川	やっただ島(伊勢崎市)
	栗橋(久喜市)
江戸川	野田(野田市)
中川	吉川(吉川市)
綾瀬川	谷古宇(草加市)
荒川	熊谷(熊谷市)
	岩淵水門(上)(北区)

市内を流れる川

## 第2次 市独自の緊急経済対策 事業者向け 草加地域経済活性化事業を拡充

草加地域経済活性化事業実行委員会事務局  
(草加商工会議所内) ☎928-8111 ☎928-8125

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止を 強力に支援し、地域経済を活性化!



企業のコロナ禍における事業環境整備を支援するため、草加地域経済活性化事業を拡充しています。詳細は同実行委員会事務局で配布する実施要領(同実行委員会ホームページ(QRコード)からも入手可)で確認してください。

#### 飛沫感染防止対策奨励金 [新設]

店舗やオフィスの飛沫感染防止対策のために備品購入や清掃等を行う市内の小規模事業者に対し、購入額等に応じた奨励金を交付。

##### ■交付額

- ①購入等の代金が1万円以上、3万円未満の場合 一律1万円
- ②購入等の代金が3万円以上の場合 一律3万円

##### ■受付期限 8月31日(月)まで

##### ■条件

- ・市内に事業所がある小規模事業者(小売・サービス業は従業員5人以下、その他は従業員20人以下)であること。
- ・4月7日～8月31日に飛沫感染防止対策のため備品購入、清掃等を行っていること。

#### 市内事業所等飛沫感染防止対策設備投資補助金 [新設]

設備の新設や更新を行う市内事業所に補助。

##### ■限度額

- ・感染防止関連の設備投資(テレワーク導入に係るパソコン、換気設備、パーテーションなど)費用の50%。上限100万円。

##### ■受付期限 9月30日(水)まで

##### ■条件

- ・償却資産の対象となる設備投資で、原則として12月31日(木)までに設置が完了すること。

#### 市内リフォーム補助金 [感染防止関連特別枠の新設]

店舗やオフィスの感染防止関連のリフォーム発注者に対して請負金額の割引を行った事業者に補助。すでに今年度リフォーム補助を申請した場合でも別枠で申請可。

##### ■限度額 請負金額の20% (1件当たり上限10万円)

##### ■受付期限 8月31日(月)まで

##### ■条件

- ・同実行委員会に申請し「認定事業者」となること。
- ・交付決定後に施工し、令和3年1月31日(日)までに工事が完了すること。

## 児童発達支援センター あおば学園 見学会



開催日の1週間前までにあおば学園へ。☎☎936-4972

入園を検討している幼児と保護者を対象に、見学会を行います。

##### ■日時 ①7月30日(木) ②8月21日(金) ③9月2日(水) ④9月9日(水) いずれも午前9時30分～11時

##### ■対象 令和3年4月1日現在、3歳以上でおおむね歩行可能な知的障がいのある未就学児と保護者

##### ■会場 あおば学園仮設園舎 松江2-3-60

##### 【あおば学園を知ろう】

あおば学園は、心身の発達に支援が必要な3歳以上の未就学児の療育・支援等を行い、学校教育の基礎となる心と身体を保護者とともに育てていく施設です。

## 1面の続き

## 災害時は、新型コロナウイルス 感染予防を踏まえた行動を

☎危機管理課 ☎922-0614 ☎922-6591

災害時の避難所は不特定多数の人が集団生活を送ることになるため、新型コロナウイルスに感染するリスクの高い環境となります。災害が発生したときの対応について、日頃から各自、想定しておきましょう。

### 在宅避難とは?

災害時に避難所に避難せず自宅で生活を続けること。3密を避けられるため感染予防のほか、住み慣れた空間でプライバシーを保ちながら過ごせるというメリットもあります。



在宅避難ができるよう、食料・水などの備蓄や家の中の安全対策をとる。

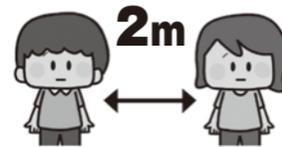
#### お家の安全対策は4面へ



発熱等の症状が出た場合に備え、親せきや知人宅など、避難所以外の避難方法を決めておく。

そ

ソーシャル  
ディスタンス  
(距離をとる)



う

うちに帰ったら  
手洗い・顔洗い



合言葉は「そ・う・か・し」  
感染拡大防止に努めましょう!



## 令和3年4月採用 草加八潮消防組合 新規採用職員を募集

☎草加八潮消防局総務課  
☎924-2112 ☎928-8338

多様化する災害や事故、複雑化する都市構造等に的確に対応し、管内約34万人の安全・安心を共に守る意欲のある人材を募集します。詳細は消防組合各施設で配布する募集要項及び試験申込書(消防組合ホームページから入手可)で確認してください。

##### ■第1次試験 日時 9月20日(日)午前9時30分～ 会場 獨協大学

##### ■応募方法 7月20日(月)～8月7日(金)(必着)までに申込書を〒340-0012神明2-2-2草加八潮消防局総務課へ(持参可)。

職種	試験区分	受験資格等	1次試験内容	採用予定人数
消防士	大学卒	平成7年4月2日以降生まれ。大学以上を卒業または令和3年3月卒業見込み	教養試験・論文	5人程度
	短大卒	平成9年4月2日以降生まれ。短期大学を卒業または令和3年3月卒業見込み		
	高校卒	平成11年4月2日以降生まれ。高等学校を卒業または令和3年3月卒業見込み	教養試験・作文	

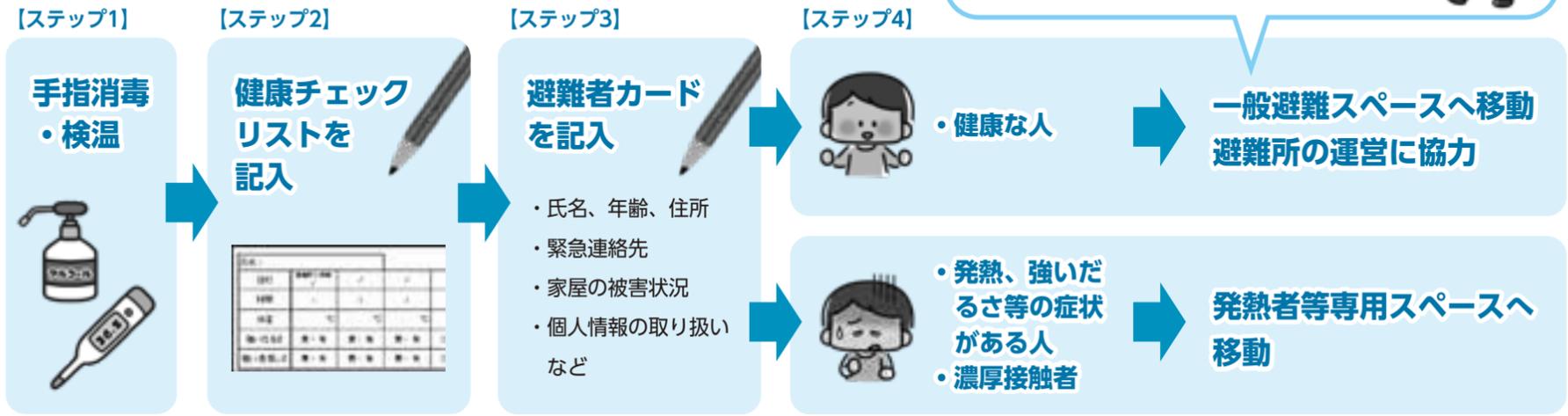


**避難所は感染リスクが高まる可能性があります。**  
**災害時に自身と自宅の安全が確保できる場合、**  
**在宅避難(水害時は2階以上への垂直避難)をお願いします。**

■避難所へ避難が必要な時は

マスクを着用し、できるだけ体温計・消毒液・室内履き(スリッパ)の持参をお願いします。

■避難所では健康状態の確認と受け付けを行います



**か** 会話や外出時はマスクやせきエチケット

熱中症に注意!

**し** しっかり検温・体調確認

使用されているイラストは市ホームページ(QRコード)で無料配布しています。活用ください。



**皆さんの善意に心から感謝します**  
**新型コロナウイルス感染症**  
**拡大防止のためにいただいた寄付**

☎契約課 922-1129 ☎922-3091

6月11日(木)までに市へ寄せられた新型コロナウイルスへの対応のための善意です(敬称略)。

寄付物品	主な用途	寄付者
マスク	学校・医療・福祉・保育等の現場のほか、妊婦用等	(株)流通サービス、(一社)草加市建設業振興会、CHKコーポレーション(株)、(株)天軒、(株)加藤物流、岡本雅司、RMS、柴田科学(株)、(株)ENEOSウイング関東第1支店、栄G&O国際(株)、草加市国際交流協会、(株)興和商会、(株)原機工商会、横川ゴルフレンジ、コストコホールセールジャパン(株)、(株)大場組
マスク・ガウン	医療関係・妊婦用等	(株)センスインタナショナル
次亜塩素酸水	市役所庁舎・公共施設用等	石福金属興業(株)草加工場
フェイスシールド	医療関係・防災備蓄用等	MEGAドン・キホーテ草加店、(株)オリオ、千代田インテグレ(株)、(株)ニットフ
除菌消臭水	市役所庁舎・児童施設・保育園用等	ライキ(株)
飲料水	救急・医療関係用等	コカ・コーラボトラーズジャパン(株)
防塵マスクほか	医療関係用等	南雲雅雄
雨合羽	医療関係用等	(株)埼玉シミズ、小倉英二

**市立病院からのメッセージ**

病院事業管理者 河野 辰幸



☎市立病院経営管理課 946-2200 ☎946-2211

日本全土にわたる緊急事態宣言が解除された今も、新型コロナウイルス感染症の猛威は、国内においても、また、世界的な規模で見ても、まだまだ終息の目処もたっていない現状です。

当初、この感染症は大型クルーズ船の乗船者や特定の国からの帰国者など、感染の経路が特定できるものでしたが、現在では、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況となっているため、市民の皆様も日々の生活の中で、常に感染と隣り合わせの恐怖を感じていると思います。

新型コロナウイルス感染症は、慢性疾患を持つ人や高齢者で重篤化する傾向があります。そのため、心臓や肺に疾患のある人や、生活習慣病のコントロールが必要な人は、まずは、かかりつけの医師に相談し、家族や周囲の人の協力を得ながら、体調管理を第一に、毎日の生活を送ってください。

また、新型コロナウイルス感染症の感染予防のためには、様々なところから繰り返しメッセージが発信されていますが、「密閉」「密集」「密接」のいわゆる「3密」を避け、国や草加市などが発信する正確な情報に基づき、市民の皆さん一人ひとりが常に危機意識を持ち、冷静な行動をとっていただくことが極めて重要です。

もし自分自身が感染していたら、そう考え行動してください。新しい生活様式では、人と人との距離を保つこと、互いのことをおもんばかること、そのことが大切です。相手のことを思い、距離を取ることが互いを守ることなのです。人の思いこそ、地域の中で感染を広げない源ではないでしょうか。「自分は大丈夫」、「今までと同じだから」という無責任な考えは改め、今一度ご自身の行動を見つめ直してみてください。

「草加市に感染を広げない」このことは、私たち一人ひとりが、ここで暮らす全ての人が、心をひとつに、行動を共にしなければ実現しないことです。

地域医療の崩壊を防ぐためにも、皆様のご協力をお願いします。

情報コーナー

・定員のある催しもの等で特に指定のないものは先着順 ・催しもの等の参加時は飲み物と筆記用具持参で  
凡例 ④…問い合わせ先 ⑤…申し込み HP…ホームページ QRコード…ウェブ・メール

# すとりと

対象は原則市内在住・在勤・在学者。  
問い合わせは各担当先へ。

## 7月の納税・納付

- ▶固定資産税・都市計画税 第2期
  - ▶国民健康保険税(普通徴収) 第2期
  - ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期
  - ▶介護保険料(普通徴収) 第2期
- 7/31④までに最寄りの市指定金融機関・コンビニで納めてください

**日曜・夜間納税窓口** 市役所第2庁舎 納税課で  
日曜 9時～12時30分  
夜間 ④(⑤・⑥を除く)21時まで

納付は便利な口座振替・PayB(ペイビー)で

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため催事の中止・変更の可能性があります。  
開催状況については市HPまたは各担当課まで問い合わせてください。

## 公共施設等の利用時のお願い

感染症拡大防止のため、以下の基本ルールと施設ごとの運営基準を守って利用してください。

### 利用時の基本ルール

#### 【主催者】

- ・体調不良者の利用禁止
- ・利用人数の制限
- ・換気の徹底
- ・利用責任者が参加者を把握

#### 【主催者と参加者】

- ・密閉、密集、密接を避ける
- ・マスクの着用
- ・こまめに手洗い・うがいをする
- ・検温、健康チェックし、体調不良を感じたら外出しない

### 7月は虐待ゼロ推進月間

児童、高齢者、障がい者について、虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまった場合は「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171 (IP電話 ☎048-762-7533)」へ電話してください。  
④県福祉政策課 ☎048-830-3391

### 蚊を介する感染症に注意 感染症流行地域への渡航時は 万全な対策を

ウイルスや病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊を媒介する感染症を防ぐための、注意・協力をお願いします。

●蚊に刺されない 海外へ渡航する際には、現地の感染症流行状況を把握し、長袖シャツ・長ズボンの着用や、虫よけ剤などを使用し、蚊に刺されないようにしましょう。

●蚊を増やさない 蚊は、屋外にたまった小さな水たまりでも発生します。日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすようにしましょう。

④健康づくり課 ☎922-0200 ⑤922-1516

### マイナンバーカード及び電子証明書に関する手続きの休止

7/26④及び毎月第3④に続く④は全国的にシステムが休止のため、マイナンバーカード(個人番号カード)及び電子証明書等の手続きが終日利用できません。④市民課 ☎922-1536 ⑤920-1501

### 介護職をめざす人を応援します 令和2年度埼玉県介護職員 雇用推進事業等参加者募集

介護の仕事は人を支え社会を支えるやりがいのある仕事です。県では介護の仕事に興味のある人を幅広く支援しています。

■介護職員雇用推進事業 介護事業所への就職を希望する人に対し、介護職員初任者研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援。

■介護助手の養成・確保 介護の仕事希望している60歳未満の人に、研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援。

④(株)シグマスタッフ大宮支店(県委託事業受託者) ☎048-782-5173

## お知らせ

### 埼玉県旧優生保護法一時金 受付・相談専用ダイヤル



旧優生保護法に基づき、昭和23年9/11～平成8年9/25に優生手術を受けた人に一時金が支給されます。対象者、手続きの確認は、県HP(QRコード)または下記専用ダイヤル(平日9時～17時)に問い合わせてください。④県専用ダイヤル ☎048-831-2777 ⑤048-830-4804

### 熱中症警戒アラートの実施

7月から環境省と気象庁が連携して、熱中症の危険性が極めて高いと予測される日の前日や当日に「熱中症警戒アラート」が発表されることになりました。アラートが発表された時は、防災行政無線で当日11時に放送し、草加市あんしんメールでもお知らせします。外出はなるべく避け、涼しい環境で過ごすなど、熱中症予防のための行動をとってください。実施期間は10/28④まで。④健康づくり課 ☎922-0200 ⑤922-1516

## お家の安全対策していますか? ～市のサポートを利用して早めの行動を～

何から  
やったらいいの  
かしら…

市の  
サポートで  
賢く対策だ!

### ◆家具転倒防止対策をサポート!

大型の家具などが倒れると命に関わる重大な被害になることも。金具やベルトなどで固定し転倒防止対策を。

#### 電動ドライバーと 間柱センサーを貸し出し

住宅や事業所で家具転倒防止器具を取り付ける18歳以上の人に無料で貸し出し。間柱センサーは壁の下地をセンサーで感知し、ビスが打てる位置かどうかを確認できる器具です。



#### 器具(L字金具)等の 取り付け費用の一部を支援

65歳以上のまたは障がい者のみの世帯は、作業員が伺い取り付けます。家具3点(上限9000円)まで。詳細は問い合わせてください。

④危機管理課 ☎922-0614 ⑤922-6591



### ◆まずは簡易耐震診断で現状を知ろう!

ハードルが高い耐震診断や耐震改修。2階建てまでの木造の戸建住宅であればどなたでも無料で簡易耐震診断を利用できます。現状を知る第一歩として利用してみてもいい。



うちは大丈夫  
かしら?

診断  
結果は…

#### 木造戸建住宅

##### 無料簡易耐震診断

- ・平面図や間取り図を用意し、電話で建築安全課へ。
- ・現地確認は行いません。

#### 住宅の耐震診断・

##### 耐震改修費用を一部補助

事前に申請が必要です。交付決定(申請から2週間程度)

前の契約・着手不可。余裕を持って申請を。

▼対象建築物: 昭和56年5/31以前に建築確認・着工をした戸建住宅、分譲マンション。▼対象者: 市内に建物を所有し、自ら1年以上居住している個人または管理組合。

詳細は問い合わせてください。

④建築安全課 ☎922-1958 ⑤922-3148

サマージャンボ宝くじを発売

サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニも同時発売。販売期間は7/14④～8/14⑤。販売場所は全国の宝くじ売場。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。☎財政課☎922-0761☎922-1547

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付

対象者は子宮頸がん：20歳（平成11年4/2～同12年4/1生まれ）、乳がん：40歳（昭和54年4/2～同55年4/1生まれ）。検診日時と受診方法等は同封した通知文で確認してください。☎健康づくり課☎922-0200☎922-1516



市の審議会等を傍聴できます。定員2人（市立病院運営審議会は5人）で当

日先着順。なお、市内在住の聴覚障がい者で手話通訳者の派遣を希望する場合は、会議開催1週間前までに各担当事務局へ連絡を。

■人権推進審議会（人権共生課☎922-0825☎927-4955） 7/15④14時～ 市役所西棟第1・2会議室で

■放課後子ども教室推進事業運営委員会（子ども育成課☎922-1064☎922-3274） 7/16④9時30分～ 草加市文化会館レセプションルームで

■市立病院運営審議会（経営管理課☎946-2200☎946-2211） 7/16④10時30分～ 市立病院本館3階講堂で

■景観審議会（都市計画課☎922-1790☎922-3145） 8/4④14時～ 市役所第2庁舎第1・2委員会室で



平成31年4月～令和2年3月に市に寄せられた善意です（敬称略）。

＜川柳小、川柳中へ＞ ▼油絵 田出誠一 ＜川柳小へ＞ ▼桜の木 竹花

真弓 《青柳小へ》 ▼配膳台ほか（株）埼玉りそな銀行 《高砂小へ》 ▼トランペットほか（株）埼玉りそな銀行 《市内小中学校、中央図書館へ》

▼本「スペイン語のすすめ」（一社）ことばインターナショナル ▼CD（後藤泉のやさしいクラシック講座ほか）後藤泉 《市内小学校へ》

▼光るトラック型防犯ブザー（一社）埼玉県トラック協会 《生涯学習課へ》 ▼冊子（江戸幕府代官頭伊奈備前守忠次）和泉清司 《中央公民館へ》 ▼電子ピアノ 草加市演奏家協会 《教育支援室へ》

▼可搬型階段昇降機 旭機工（株）《子育て支援センターへ》 ▼リトルプールほか 込山順邑 《長寿支援課へ》 ▼自走式車椅子 BMCエンタープライズ（株）《環境課へ》

▼簡単録音ICレコーダーほか（株）ノジマ 《秘書課へ》 ▼キトラ古墳・古星図（株）渡辺教具製作所 《障がい福祉課へ》 ▼車椅子 埼玉県トラック協会草加支部 《文化

観光課へ》 ▼茶道具 西本智 ▼茶碗 野澤ミキ 《健康づくり課へ》

▼翻訳機ポケットクほか 元子育て情報誌SKIP 《子ども育成課へ》 ▼児童図書（朝日新聞出版社「サバイバルシリーズ」）草加地区更生保護女性会 《生活支援課へ》

▼ランドセルほか 草加ライオンズクラブ 《みどり公園課へ》 ▼イヌマキの木 ボーイスカウト草加第8団



県労働セミナー 「職場のメンタルヘルスセミナー ストレス対処法」

7/31⑤18時30分～20時。会場は勤労福祉会館。講師はシニア産業カウンセラーの林久美子さん。働く人、雇う人、関心のある人対象。定員30人。④7/6⑤からくらし安全課へ。☎941-6111☎941-6157

みんなの健康 問健康づくり課 〒340-0016 中央1-5-22(保健センター) ☎922-0200 ☎922-1516 ※会場の記載がないものは保健センター ※費用の掲載のないものは無料 ※持ち物等は申し込み時に確認を

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を減らして実施しています。内容や申請方法を変更しているものがありますので、市HP等で最新の情報を確認してください。

母子保健

■転入者は母子健康手帳を準備の上、健康づくり課へ連絡を

こんにちは赤ちゃん訪問 ☎令和2年6月生まれ（妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く） ④7月下旬～8月中旬 ☎訪問員が家庭を訪問（事前連絡無）し、予診票・診査票等を配布

離乳食講習 ④電話・市HPで
初期 ④4～6か月児 ④各回12組 ④7/29④①13時～②14時30分～
中期 ④6～8か月児 ④各回12組 ④7/29④①9時45分～②11時～
後期・完了期 ④8か月～1歳2か月児 ④各回12組 ④7/27④①9時45分～②11時～

幼児健康診査
1歳7か月児 ④ 平成30年12月生まれ ④7/7④・21④
平成31年1月生まれ ④8/4④・18④
3歳3か月児 ④ 平成29年4月生まれ ④7/14④・28④
平成29年5月生まれ ④8/3④・25④
時間等の詳細は個別通知に記載
④6月末
④7月末
④6月末
④7月末

※4～6月受診予定だった人には個別に通知します。

成人保健

個別検診（☎指定医療機関）要受診券 ④はがき（9/20④消印有効、胃がん以外は電子申請でも可）で

肝炎ウイルス検診 B・C肝炎検査 ④40歳以上（同検診未受診者） ④12/18④まで
口腔がん検診 問診・視触診 ④50歳以上 ④令和3年1/29④まで ④700円
乳がん検診（定員あり） 視触診・マンモグラフィ検査 ④40歳以上（前年度未受診者） ④11/30④まで ④1300円
胃がん検診（定員あり） 内視鏡検査 ④50歳以上（前年度未受診者） ④12/20④まで ④3500円

集団検診（☎保健センター）要受診券（定員あり）④はがきで

胃がん・大腸がん検診 パリウムX線・便潜血反応検査 ④30歳以上 ④胃がん900円、大腸がん500円
乳がん検診 視触診・マンモグラフィ検査 ④40歳以上（前年度未受診者） ④1300円
希望日は記入せず申し込みを
定員を大幅に減らし実施するため指定不可

健康相談など ④電話で
骨密度測定 ④18歳以上 ④7/15④①9時30分②10時③10時30分④11時⑤11時30分 ④7/6④～ ④100円 ④各8人

- 対象年齢は令和3年3/31現在
■がん検診の無料対象者…①75歳以上②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者③非課税者(世帯全員) ④生活保護受給者⑤中国残留邦人等支援給付制度適用者
※胃内視鏡検診は①②③は2000円、④⑤は無料
■はがきの記入事項…希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号
■胃・乳・大腸がん検診…個別か集団のどちらか一方のみ。胃内視鏡検診は2年に1回
■乳がん（個別・集団）検診…2年に1回。妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内・乳房整形・ペースメーカー使用者は対象外
■肝炎ウイルス・口腔がん・乳がん（個別）・胃がん（個別）検診…健康づくり課の受診券発行後に指定医療機関へ

＜凡例＞☎対象 ④日時 受受付時間 ④定員 ④会場 ④費用 ④内容 ④申し込み ④所要時間 ④持ち物 ④通知時期（対象者へ通知あり。転入者・通知が届かない場合は連絡を）

**地域包括支援センター（包）  
介護者のつどい・介護予防教室**

介護者のつどいは介護の情報交換と交流ができる場です。介護をしている人、していた人、する予定の人対象。

■**介護者のつどい** 7/11㊤14時～16時。会場は新里文化センター。☎谷塚西部(包) ☎929-0014 ☎929-5222

■**介護者のつどい** 7/14㊤13時15分～14時45分。会場は草加市文化会館。☎松原・草加東部(包) ☎932-6775 ☎932-6779

■**認知症介護者のつどい** 7/15㊤13時15分～14時30分。会場は勤労福祉会館。☎新田(包) ☎946-0520 ☎946-0523

■**介護者のつどい** 7/15㊤18時30分～20時。会場は旧かっぱ天国（谷塚町647-8）。☎安行(包) ☎921-2121 ☎928-8989

■**いきいき体操教室～いつまでも若々しく～** 7/15㊤14時～15時30分。会場は花栗会館。65歳以上対象。定員15人。室内靴持参。☎7/6㊤から安行(包)へ。☎921-2121 ☎928-8989

■**はつらつバルーン体操** 7/22㊤13時30分～14時30分。ボール等を使用した介護予防体操。会場は川柳文化センター。65歳以上で軽い運動ができる人対象。定員30人。室内靴持参。☎7/6㊤から川柳・新田東部(包)へ。☎932-7007 ☎931-0993

■**栄養講座・体操教室** 7/29㊤14時～15時30分。会場は新里文化センター。65歳以上対象。定員20人。☎7/6㊤から谷塚西部(包)へ ☎929-0014 ☎929-5222

**陸上競技選手権大会**

9/20㊤（雨天時は9/27㊤に順延）8時～。会場はそうか公園。1人2種目まで（リレーを除く）。※中学生は市内中学校単位での参加のみ（1人1種目。リレーを除く）。種目は下表のとおり。参加費1種目300円（小学生は200円）、リレー1チーム400円。☎7/6㊤～9/4㊤に草加市スポーツ協会HPまたは電話で同協会へ。☎928-6361 ☎922-1513

対象	種目
小学3・4年男女	50m
小学5・6年男女	100m、1000m、4×100mリレー
中学男子	100m、200m、400m、800m、1500m、110mハードル、4×100mリレー、走幅跳、走高跳、砲丸投
中学女子	100m、200m、800m、1500m、100mハードル、4×100mリレー、走幅跳、走高跳、砲丸投
高校・一般男女・壮年男子	100m、走幅跳、走高跳、砲丸投
壮年女子	50m、走幅跳、走高跳、砲丸投
60才以上男	100m、砲丸投げ
60才以上女	50m、砲丸投げ
中学生以上共通男女	ジャベリックスロー

**シルバーカルチャー教室**

■**脳トレそろばん体験会** 7/21㊤、8/4㊤9時～11時。全2回。会場は草加市文化会館。定員10人。費用1500円。

■**トールペイント体験会** 7/22㊤、8/12㊤10時～12時。全2回。会場は氷川コミセンほか。定員10人。参加費2100円（材料費別）。

■**初心者のためのイギリス英会話** 7/

**戦争の悲惨さと平和の尊さを訴える**

☎人権共生課 ☎922-0825 ☎927-4955

**平和パネル展  
「原爆と人間」**

7/8㊤～11㊤、会場は中央公民館。8/1㊤～10㊤、会場は谷塚文化センター。1945年8月6日に広島市、8月9日に長崎市に投下された原爆投下後の惨状の写真などをパネル展示します。市民の皆さんと作った折り鶴オブジェ「平和への羽ばたき」も同時展示。1人でも多くの人に原爆とその被害の実情を伝え、平和の大切さ、命の尊さについて次世代に伝えます。平和ネットワーク草加との共催。



**平和DVD上映会  
映像の世紀  
NHKスペシャルデジタルリマスター版**

7/11㊤10時～「第7集」、11時30分～「第8集」。会場は中央公民館。定員各回20人（当日先着順）。1995年に放送し大きな反響を呼んだNHKスペシャル「映像の世紀」のデジタルリマスター版の第7集「勝者の世界分割」と第8集「恐怖の中の平和」を上映し、平和のあり方を考えます。

17・24、8/21の㊤13時30分～15時。全3回。会場は中央公民館。定員10人。参加費2000円（別途教材費あり）。☎シルバー人材センターへ。☎928-9211 ☎928-9209

**子ども・親子向け**

**親子料理教室**

■**カラフルマーボー丼** 8/1㊤10時～13時。定員5組

■**野菜たっぷり五目あんかけ焼きそば** 8/8㊤10時～13時。定員5組。いずれも小学生と保護者対象。会場

は保健センター。参加費大人400円・小学生300円。エプロン・三角巾・布巾2枚・マスク持参。☎7/6㊤から電話で健康づくり課へ。☎922-0200 ☎922-1516

**中川河川敷で  
生きもの調査会**



7/19㊤8時柿木公民館集合、11時解散。小学生（保護者同伴可）以上対象。定員30人。双眼鏡持参。☎7/7㊤から環境課へ。メール（QRコード）からも可。☎922-1519 ☎922-1030



**7/15～24「夏の交通事故防止運動」期間  
自転車の安全運転を心がけましょう**

道路交通法の改正（6/30施行）により、あおり運転も取り締まりの対象となり自動車・バイクだけでなく、自転車（軽車両）にも適用されます。☎交通対策課 ☎922-1641 ☎922-1030

**覚えて守ろう！**

**自転車  
安全利用 五則**

- ①自転車は、車道が原則・歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
  - 飲酒運転、2人乗り、並進の禁止
  - 夜間のライト点灯
  - イヤホン、携帯電話等の使用の禁止
  - 交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用

**自転車の危険行為15項目**

- ・信号無視
- ・通行禁止違反
- ・歩行者用道路における義務違反(徐行違反)
- ・通行区分違反
- ・路側帯における通行方法違反
- ・遮断踏切立ち入り
- ・交差点安全進行義務違反等
- ・交差点優先車妨害等
- ・環状交差点安全進行義務違反等
- ・指定場所一時不停止等
- ・歩道通行時の通行方法違反
- ・制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
- ・酒酔い運転
- ・安全運転義務違反

**＋新設** 妨害運転（あおり運転）

**忘れないで！自転車も車両のなかまです（主な順守規定）**

<b>車道の左側を通行</b> 	<b>交差点安全確認</b> 	<b>歩道は歩行者優先で車道寄りを通行</b> 	<b>飲酒運転</b> 	<b>並進</b> 
<b>傘さし運転</b> 	<b>携帯電話等の使用</b> 	<b>イヤホン等使用</b> 	<b>夜間のライト点灯</b> 	他に、 ・前照灯を備えていない自転車を運転しない ・自転車の乗車人数の順守 ・たばこを吸いながら運転しない ・進路確保のために警音器を使用しない ・他人に危害を及ぼす運転をしない を規定しています。

**入っていますか？自転車保険**

市オリジナルの自転車保険「入って安心！RinRinそうか」。今年度分は10/19㊤まで受付中。詳細は交通対策課へ。



# 休日当番医

☎等の救急患者や負傷者の診療を行います(一次救急)。  
来院前に電話で確認を(保険証持参)。※市立病院(☎946-2200)では一次救急での診療が困難な場合や入院治療が必要な患者を受け入れます(二次救急)。



休日当番医  
QRコード

**発熱時は、必ず事前に電話連絡を。連絡のない場合は診察を受けられません。**

	7/5☎	7/12☎	7/19☎
内科	<b>草加循環器クリニック</b> 9時～12時・14時～17時 氷川町2131-6 ☎927-4811	<b>メディカルハブクリニック</b> 9時～12時・14時～17時 金明町516-1-1 ☎943-8292	<b>草加きたやクリニック</b> 9時～12時・14時～17時 北谷1-22-13 ☎941-7800
外科・午前	<b>豊田クリニック</b> 9時～12時 柿木町1127-1 ☎930-3636	<b>山崎クリニック</b> 9時～12時 中央2-4-11 ☎924-1375	<b>豊田クリニック</b> 9時～12時 柿木町1127-1 ☎930-3636
外科・午後	<b>草加松原整形外科医院</b> 16時～19時 松江2-3-26 ☎935-4838	<b>草加松原整形外科医院</b> 16時～19時 松江2-3-26 ☎935-4838	<b>草加松原整形外科医院</b> 16時～19時 松江2-3-26 ☎935-4838

休日当番医の駐車場は混雑します。満車の際は民間駐車場等をご利用ください。

## 埼玉県救急電話相談

急病への対処・受診の必要性や緊急診療ができる医療機関を看護師が助言(365日24時間対応)

**☎#7119**

※ダイヤル回線・IP電話は  
☎048-824-4199

## 子ども急病夜間クリニック(小児科)

※夜間に急変した0～15歳を応急診療します。

**☎954-6401**

### ■診療時間

月～金 19時30分～22時30分

土・日・祭、年末年始 18時30分～22時30分

### ■場所

草加2-21-1 市立病院心臓・脳血管センター1階

## 休日等上水道工事店

☎等の漏水・出水不良などの水道トラブルに対応します。  
受付時間：9時～17時

- 7/ 5☎ (有)イワセポンプ店 手代3-11-8 ☎922-2429
- 11☎ (有)東洋開発 両新田西町246 ☎928-5520
- 12☎ (有)井戸浅水道工事店 八幡町802 ☎931-3330
- 18☎ (有)東洋開発 両新田西町246 ☎928-5520
- 19☎ (有)やまと水道 氷川町429-4 ☎927-8519

がいこくせき

外国籍の

子ども・生徒のための

サマースクール2020



日本語をもっと勉強したい人、宿題に困っている人のために、あなたの国の言葉を話せる人や、日本語を教えてくれる人が待っています。8/6・13の13時～16時。会場は草加市文化会館。好きな日にち、好きな時間に来てください。☎・☎・☎に国際相談コーナーへ。メール(QRコード)も可。☎922-2970 ☎927-4955

## 親子ボランティア手話体験「聴覚障がい者のひろば」

聴覚障がい者の講話とあいさつなど簡単な手話体験講座。8/2☎10時～12時。会場は高砂コミセン。小学生と保護者対象。定員10組。☎草加市社会福祉協議会☎932-6770 ☎932-6781

## 自由研究にも役立つ！3Rでゴミを減らそう

8/6☎・7☎10時～12時。会場はリサイクルセンター。施設見学・講座・工作など。小学生対象(保護者同伴、保護者1人に子ども2人まで)。定員各日15人。☎7/22☎までに廃棄物資源課へ。☎931-3972 ☎931-9993

## 歴史民俗資料館 夏の体験教室

- 火起こし・せんべい焼き 7/18☎10時～12時。定員6人。参加費300円。軍手持参
- 竹工作 8/1☎10時～12時①竹かざぐるま②竹水鉄砲(①、②のいずれか)。定員各6人。軍手持参
- 藍染めハンカチ作り 8/22☎10時～12時。定員6人。参加費300円。いずれも小学生(保護者同伴)対象。☎7/7☎から電話で同館へ。☎922-0402 ☎922-1117

## 親子で今日から使える点字体験

8/9☎10時～12時。会場は草加市社会福祉協議会。初めての人も楽しく点字が学べます。小学生と保護者対象。定員5組。☎同協議会☎932-6770 ☎932-6781

## 子どもフェスティバル IN草加～子ども会を体験しよう～



8/2☎。1部：10時～11時30分、2部：14時～15時30分。会場は中央公民館。小学生と保護者対象。参加費200円(保護者無料)。定員各40人。子ども会の楽しさや魅力を知ってもらうための体験会。射的、プラバン、らくがきせんべいなど楽しい遊びがたくさん。体験会開催中に保護者対象の説明会を行うので必ず保護者と参加を。☎7/6

☎から勤労青少年ホームへ。メール(QRコード)も可。☎928-6421 ☎928-9632

## 三二情報

市民サークルの非営利活動を紹介しています。交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載依頼は発行日の1か月前までに指定の用紙で(掲載条件あり)

※感染症の影響で催事の中止・変更の場合があります。☎☎先に確認を。

- スポーツウエルネス吹矢体験会 7/6☎・16☎・23☎9時～11時 7/12☎・19☎・26☎・31☎13時～15時 中央公民館 無料 ☎岡岡☎090-4335-7987
- スポーツウエルネス吹矢体験会 7/7☎・18☎・28☎9時～11時 瀬崎コミセン集会所 無料 ☎関根☎090-4062-1356
- 介護者の集い「オアシス」 7/7☎13時30分～15時30分 氷川平成塾 7/18☎10時～12時 中央公民館 7/28☎10時30分～12時 瀬崎平成塾 ☎山田☎928-5332
- ミシン洋裁基礎講座 7/8・29の☎①9時30分～13時②13時30分～17時 勤労福祉会館 材料費1000円 洋裁の基礎を一から学び作品を作ります ☎竹花☎090-6657-4005
- 夏からのプリザーブドフラワーアレンジ 7/8・15・22の☎10時～12時 谷塚文化センター 定員6人 参加費2500円 ☎カナル☎090-4376-5294
- 食べて応援！東北復興支援 7/9☎

10時30分～15時 物産・観光情報センター 被災地で生産された品々で復興を支援しています ☎池島☎090-1408-6431

■司法書士による法律相談会 7/10☎17時～19時 物産・観光情報センター ☎竹村☎920-5415

■スポーツウエルネス吹矢体験会 7/11☎・18☎9時～11時 柿木公民館 初心者歓迎 用具は不要です 参加費無料 ☎山下☎931-7681

■スポーツウエルネス吹矢体験 7/11～25の☎13時～15時 八幡コミセン 全3回 用具不要 参加費無料 ☎山田☎944-8837

■バレエ無料体験 7/13☎新田西文化センター 7/15☎中央公民館 各17時15分～18時30分 年少児～小学生対象 クラシックバレエを踊ろう！ ☎金丸☎080-6890-9377

■不登校相談会 7/22☎15時30分～16時50分 草加市文化会館第2研修室 不登校に悩む生徒・保護者対象 ☎そうか不登校支援ネット森泉☎932-5139

■中国伝統行事「七夕」暑気払い 7/24☎10時～14時 中央公民館 参加費1500円 北京家庭料理を学びます 講師曹文平さん ☎サークル中国大好き武藤☎090-3574-1031

■遺言書の書き方と終活を学ぼう 8/1☎10時～12時 草加市文化会館 一般対象 定員13人 参加費無料 ☎遺言相続後見ネット☎946-5152

あなたの作品を発表してみませんか  
ふれあい文芸草加  
作品募集

☎文化観光課 ☎922-2968 ☎922-3406  
✉bunkakanko@city.soka.saitama.jp

■部門・要件

小説（3～30枚）、児童文学（5～10枚）、評論（5～15枚）、随筆（3～5枚）、自由詩（30行以内）。いずれも400字詰め原稿用紙で。

短歌・俳句・川柳は各5首・句以内。カット絵ははがき版～A5版で点数制限なし（掲載は白黒です）。

※未発表作品に限ります。

※小・中学生の評論、小学生の随筆は応募不可。

■対象

市内在住・在勤・在学者、市内公共施設等で活動する市民団体等に所属している人及び昭和村・大田原市の人

☎9月11日（金）（消印有効）までに作品に応募部門、題名、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、所属団体（学生は学校名と学年）を記入し、〒340-8550文化観光課へ。郵送の場合は、封筒に「ふれあい文芸草加」と朱書きしてください。メールの場合は、メールの件名を「ふれあい文芸草加」とし、添付ファイルはワード形式としてください。

「ふれあい文芸草加」好評発売中！  
毎年3月頃に刊行。昭和61年に創刊されて以来、令和元年度で35号の発行を迎えました。

■定価 700円  
■販売場所 市役所情報コーナー、公民館、中央図書館

奥の細道紀行330周年記念  
おくのほそ道  
草加松原国際俳句大会  
入選作品集ができました

☎文化観光課 ☎922-2968 ☎922-3406

昨年10月に俳聖松尾芭蕉の「おくのほそ道」への旅立ちから330周年を記念し、初めて開催した国際俳句大会。その入選作品集を刊行します。

応募総数1万824句の中から選ばれた日本語・外国語（フランス語・英語）の俳句全446作品を掲載。世代・国籍を問わず人々の心を惹きつける草加松原を楽しめる一冊です。

■発売日 7月10日（金）  
■販売場所 市役所情報コーナー、公民館、中央図書館  
■定価 500円

おもて表紙  
裏表紙

自宅でもできる！  
姿勢を張り、ポーズとリズムとる体操  
パリポリくん健康体操

☎長寿支援課 ☎922-2862 ☎922-3279

パリポリくん健康体操は、認知症予防や口腔体操などなどを含む、市オリジナルの介護予防体操です。今回はその中から頭の体操を紹介し、頭と体を同時に動かすことで脳が活性化し、認知機能が向上します。失敗しても大丈夫。

Vol.2 頭の体操「ぐ〜つと・ぱ〜」

①胸元グー・前がパー  
左右交互に入れ替えて10回ずつ

②胸元パー・前がグー  
左右交互に入れ替えて10回ずつ

上級編 「3本・2本」  
① 右手 小指と親指 左手 三本指  
② 右手 三本指 左手 小指と親指  
①②を繰り返す

できごとまちかど 6月

ごみ収集作業員への心温まる言葉  
ありがとうございます

新型コロナウイルスへの感染リスクを身近に抱えながらもごみ収集を続けている作業員へ、温かな支援の言葉が届きました。収集時に寄せられた、ごみ袋に貼られた作業員への手紙や、手作り布マスクは、大きな励みとなっています。

決められたルールに基づいてごみを出していただき、ありがとうございます。今後もごみの減量と円滑なごみ収集に協力をお願いします。

市の人口 令和2年6月1日現在 25万157人（男12万6707人・女12万3450人）/前月比±0人/世帯数11万9463世帯