

〒340-8550 ☎048-922-0151(代)  
草加市高砂1-1-1 ☎048-922-3091



ホームページ 草加 検索

配布に関する問い合わせは(土・日曜日、祝日を除く)  
松原1~4丁目  
松原団地見守りネットワーク… ☎048-933-9500  
その他の地域  
シルバー人材センター… ☎048-928-9211

令和2年(2020年)

6月  
20日号

# SOKA

## 始めてみよう 3つのエコ習慣



### 1 ポイ捨て厳禁・分別しよう



#### ごみ分別アプリ

収集日やごみの出し方を簡単に調べることができるアプリを配信しています。



iOS版

Android版

ダウンロードはこちらから



### 2 必要なものを選ぼう



### 3 繰り返し使おう



#### リユース品展示販売



粗大ごみで出されたもののうち、まだ使うことができる家具類を清掃し、販売しています。詳細は市ホームページ(QRコード)で確認を。

レジ袋有料化に関する相談窓口(経済産業省)  
☎0570-080180(平日午前9時~午後6時15分)



### どうしてレジ袋が有料になるの?

プラスチックごみ(以下、プラごみ)などの環境問題を解決するための取り組みの1つとして、国がレジ袋の有料化を義務づけたの。今、分解されずに海に流れたプラごみは、生態系を脅かす深刻な問題になっているの。

このままでは、2050年には海のプラごみの総重量が魚の総重量を上回るとも言われているのよ。

800万t ≒ ジャンボ機 5万機分の重さ

世界で毎年800万以上のプラごみが海へ流出

世界ワースト 2位

日本は1人当たりのプラ容器包装廃棄量 世界ワースト2位

草加に海は無いけれど、ポイ捨てされたごみは、風などで飛ばされると川から海へ流れ出してしまうの。だから、ごみはルールを守って捨てるのが大切。それから、ごみ自体を減らしていくこともとても大切よ。

プラごみが雨や風で川に流れると 分解されずに、小さな破片となって海へ



流出したプラごみをクジラやカメ、魚や鳥などが誤って食べてしまうと消化ができず、エサを食べることができなくなり、死んでしまう例が数多く報告されています。

プラスチックは便利で身近な素材だけど、賢く選んで付き合っていかなきゃいけないね。マイバッグを持てば、資源とお金の節約にもなるね! ぼくにもできることを探してみよう!

[出典] 環境省「海洋プラスチック問題について」、WWF ジャパン「海洋プラスチック問題について」

## 8月から使用する 国民健康保険の保険証

☎保険年金課 ☎922-1592 ☎922-3178

7月  
中旬に  
郵送

現在使用中の国民健康保険の保険証（兼高齢受給者証）の有効期限は、7月31日（金）です。8月から使用する保険証は、7月中旬に特定記録郵便で郵送します。受け取った保険証の記載内容（氏名・世帯主氏名・住所等）に変更が必要な場合は、市民課またはサービスセンターで住民登録情報の変更手続きを行ってください。

その後、保険年金課やサービスセンターで、変更された保険証に差し替えます。

なお、70～74歳の国民健康保険の加入者には、所得などに応じて自己負担割合を記載した「保険証兼高齢受給者証」を郵送します。  
※郵送数が多いため、届くまでに時間がかかる場合があります。

## 本格的な夏が来る前に健康対策を 熱中症に気を付けて

～クールオアシスそうかの利用を～

☎健康づくり課 ☎922-0200 ☎922-1516

暑さをしのぎ涼むことができる場所として、市の公共施設のほか、市薬剤師会加盟薬局が一時休憩所として利用できます。新型コロナウイルス感染症対策として、3密状況にならないよう配慮しています。

### ■普段から気を付けたい熱中症対策

- ・のどが渇かなくても1時間当たりコップ半分程度の水分補給
- ・汗をかいたらスポーツドリンクなど塩分を含んだ飲料で水分補給
- ・寝る前にコップ1杯程度の水分補給
- ・室内での熱中症を防ぐため、エアコンや扇風機を活用

※マスク着用により、水分摂取の機会が少なくなるため、適度に水分補給を。

### ■無理せず体調管理を

体が気温の上昇に慣れていないこの時期にも、自動車内や部屋の温度が高くなることで、熱中症になることがあります。熱中症の正しい予防方法を知り、普段から体調管理に気を付けましょう。

### ■おかしいと思ったら

熱中症はめまい・頭痛・吐き気・倦怠感などの症状が表れます。おかしいと思ったら、①涼しい場所に避難②衣服を緩めて体を冷やす③水分や塩分を補給などの対策を。

※意識がない場合やけいれんを起こしている場合など、重い症状が表れたら119番通報をしてください。

このポスターが目印/



## 福祉タクシー利用券・自動車燃料費利用券 令和2年度中はいつ申請しても 最大の38枚を配布

☎障がい福祉課 ☎922-1436 ☎922-1153  
☎子育て支援課 ☎922-1483 ☎922-3274



■対象 該当等級の障がい者手帳を持っている移動の困難な心身障がい者

例年、申請月に応じて最大配布上限枚数が減りますが、今年度に限り、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和3年3月31日まで、申請月にかかわらず最大配布上限枚数の38枚を配布することとします。

配布枚数は変わりませんので、感染防止に配慮の上、各担当課へ申請してください。

※配布は毎年度一人1冊。

※既に交付を受けた人への再配布はしません。

## 令和2・3年度の 後期高齢者医療保険料を改定

☎後期高齢者・重心医療室 ☎922-1367 ☎922-3178

後期高齢者医療保険料は、県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行っています（表1）。また、昨年度に続き、国の決定により後期高齢者医療保険料の軽減特例措置の内容が令和3年度にかけて一部見直されます（表2）。

【表1】

	令和2・3年度	平成30・31年度	増減額（率）
均等割額	4万1700円	4万1700円	-
所得割率	7.96%	7.86%	+0.1%
賦課限度額（上限額）	64万円	62万円	+2万円

【表2】

対象者の所得要件 同一世帯内の被保険者及び世帯主の 総所得金額等の合計額	均等割額の軽減割合 ※（ ）内は軽減後の均等割額			
	本来の 軽減割合	平成31年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下	7割 (1万2510円)	8.5割 (6250円)	7.75割 (9380円)	7割 (1万2510円)
うち、同一世帯内の被保険者全員が 年金収入80万円以下（ほかの各種所得なし）		8割 (8340円)	7割 (1万2510円)	

## 令和2年度の保険料は7月中旬に発送

・通知書に記載された納付期限までに市指定金融機関等で納めてください。

・年金から引き落としされる人には、保険料額決定通知書を発送します。

いずれの場合も口座振替による納付に変更できます。希望者は後期高齢者・重心医療室で手続きしてください。

## 住居表示区域内での新築・建て替えの際は

## 住居表示の届け出を

☎建築安全課 ☎922-1949 ☎922-3148



### ■住居表示区域内（※）で建物を新築・改築した場合

条例により住居表示番号取得のために届け出が必要です。届け出後、住居表示の付定通知書と住居番号表示板を交付します。

※○丁目と表示されている区域（長栄・新栄・清門以外）

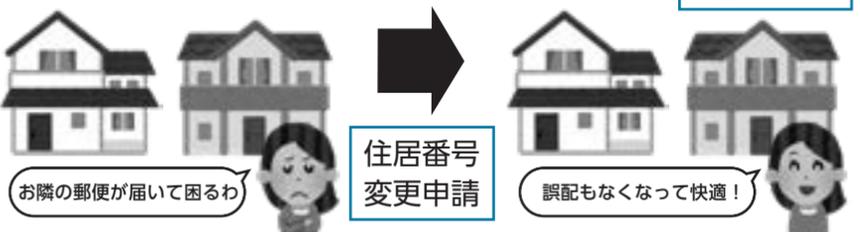
### ■近隣宅と同じ住居番号（同じ住所）の場合

住居番号変更申請を行うことで、枝番号を使用した住居番号に変更でき、郵便物や宅配物の誤配等が解消されます（右図参照）。

なお、変更に伴う登記等の諸費用は個人負担です。

例)

高砂一丁目 1番1号    高砂一丁目 1番1号    高砂一丁目 1番1号    高砂一丁目 1番1-1号



お隣の郵便が届いて困るわ

住居番号  
変更申請

誤配もなくなって快適!

## 新型コロナウイルス感染症関連 国民健康保険・後期高齢者医療制度 傷病手当金の支給・保険税(料)の減免

問国民健康保険  
傷病手当金…保険年金課☎922-1593☎922-3178  
保険税減免…保険年金課☎922-1592☎922-3178  
後期高齢者医療制度  
傷病手当金・保険料減免…後期高齢者・重心医療室  
☎922-1367☎922-3178

### 傷病手当金の支給

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症の感染などにより仕事を休んだことで、給与の支払いが受けられなかった場合、次の要件全てに該当する人へ傷病手当金を支給します。

#### ■支給要件 ①～③全てに該当する人

- ①勤務先から給与等の支払いを受けている被用者であること。
- ②新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いによる療養のため、労務ができなかった期間が連続して4日以上あること。
- ③②により、受けられなかった給与等があること。

#### ■支給対象となる日数

労務に服することができなかった期間  
※4日目～復帰するまでの期間のうち、就労を予定していた日数

### 保険税・保険料の減免

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症の影響により次の基準等に該当する場合、申請により、保険税(料)の全部または一部減免が受けられます。

#### ■対象世帯・基準 ①②のいずれかに該当する場合

- ①世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った。
- ②被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の事業収入等(不動産収入・事業収入・給与収入・山林収入)の減少が見込まれ、次の要件に全て該当。  
(ア)生計維持者の事業収入等のうち、いずれかが令和元年に比べ30%以上減少する見込み  
(イ)生計維持者の令和元年の所得合計が1000万円以下  
(ウ)生計維持者の減少する所得以外の令和元年の所得合計が400万円以下

※いずれも詳細は、市ホームページで確認してください。

## 市営住宅の入居者を募集

問資産活用課☎922-1798☎924-3739

詳細は、7月1日(水)から資産活用課、総合案内、サービスセンターで配布する募集案内(市ホームページからも入手可)で確認を。

#### ■対象者 次の世帯条件、入居者条件を全て満たす人。

- 1)世帯全員の収入総額が月額15万8000円以下であること。
- 2)入居条件①～⑥を全て満たすこと。  
①(2DK希望者のみ)現に同居または同居しようとする親族がいる。  
②現に住宅に困窮していることが明らか。  
③市内に1年以上住所を有している。  
④市税等を滞納していない。  
⑤(外国籍の人のみ)住民基本台帳に記録され、在留資格が永住者となっている。  
⑥暴力団員でない。
- 3)借上型市営住宅の入居希望者は上記1、2のほか、母子・父子世帯、高年者世帯、障がい者世帯、離職退去者世帯のいずれかであること。

問7月1日(水)～21日(火)(消印有効)に申込書(入居しようとする人の個人番号(マイナンバー)が必要)を〒340-8550資産活用課へ。

持参の場合:平日のみ受け付け。  
※7月19日(日)午前9時～午後0時30分は同課で受け付け。



## 新型コロナウイルス感染症関連 介護保険第1号被保険者の 保険料の減免

問介護保険課☎922-1376☎922-3279

介護保険第1号被保険者(65歳以上)で新型コロナウイルス感染症の影響により次の基準に該当する場合、申請により、介護保険料の全部または一部減免が受けられます。

#### ■基準 ①②のいずれかに該当する場合

- ①世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った。
- ②世帯の主たる生計維持者の事業収入等(不動産収入・事業収入・給与収入・山林収入)の減少が見込まれ、次の要件に全て該当。  
(ア)生計維持者の事業収入等のうち、いずれかが令和元年に比べ30%以上減少する見込み  
(イ)生計維持者の減少する所得以外の令和元年の所得合計が400万円以下

## 特別定額給付金 郵送申請への給付を開始

対象者  
1人につき  
10万円

問草加市特別定額給付金コールセンター  
☎0570-026544☎921-3711

申請受付後、申請内容に不備がなければ、約3～4週間程度で指定した銀行口座に振り込みます。振り込みが完了した世帯には、後日、給付決定通知書を郵送します。決定通知書が届いたら、通帳記帳等で振り込みをご確認ください。

※具体的な振込日は答えられません。決定通知書が届くまでお待ちください。

#### ■郵送申請

申請期限:8月31日(月)まで  
振込開始:6月12日(金)から、順次振り込み

## この商品、このサービス、危ないかも… 消費者ホットライン☎188へ!

問くらし安全課☎941-6111☎941-6157

### こんな話があったら1人で悩まず相談を!

- ・注文した覚えのないマスクが届いた。
- ・新型コロナウイルスが水道水に混ざっている可能性があり、調査に行くので、自宅の場所を教えてほしいと言われた。
- ・還付金があるので口座情報を教えてほしいと言われた。

#### ■新型コロナウイルス感染症に関連した消費者トラブル

#### ■悪質商法・勧誘などの消費者トラブル

### 消費者ホットライン

☎188 (年末年始を除く)

- ①☎188に電話をかける
- ②音声ガイダンスに従って住まいの郵便番号を入力
- ③下表のいずれかの窓口につながります。

相談窓口	曜日	受付時間
草加市消費生活センター	月～金曜日	午前9時30分～午後4時
県消費生活支援センター	土曜日	午前9時～午後4時
国民生活センター	日曜日、祝日	午前10時～午後4時

#### ■給付金・助成金に関する消費者トラブル

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン  
☎0120-213-188 (土・日曜日、祝日含む  
午前10時～午後4時)  
※給付金・助成金以外は☎188へ

## 第2次 市独自の緊急経済対策 ～市内経済を全力で支える～

### 事業継続と売上V字回復を目指す事業者を全力で応援！

商産振興課  
☎922-3477  
FAX922-3406

#### 新規

- 事業者応援型クラウドファンディング活用支援事業補助金
- 事業者連携型売上V字回復チャレンジ事業補助金

#### 拡充

- 飲食店等テイクアウト・デリバリー支援事業補助金
- セーフティネット保証利用支援補助金

#### 拡充

### 飲食店等テイクアウト・デリバリー支援事業補助金

「そうかおうちでごはん屋さん」登録店募集中  
食べて応援、まちの魅力を再発見

テイクアウト・デリバリーによる飲食料品の販売割引額を補助する「そうかおうちでごはん屋さん」の登録枠を好評につき350店から450店へ拡大しました。まだ登録していない事業者の皆さんはぜひ登録してください。

#### ■対象事業者

飲食店、持ち帰り・配達飲食サービス業(キッチンカーも含む)、飲食料点小売店(菓子類、総菜の製造販売なども含む)等。  
※その他条件あり。詳しくは産業振興課へ確認を。

#### ■補助金額

1会計500円以上の購入につき、最大50%(上限500円)

※割引率は最大50%の範囲で店舗ごとに設定可能

#### ■補助上限

飲食店20万円・その他10万円

#### ■登録手続

原則、電子申請(右記QRコード)で参加店として登録。詳しくは同課に確認を。

#### ■実施期間

事業開始から2か月間(補助上限に達し次第終了)

登録を希望する事業者はこちら



お得なテイクアウトを利用したい人はこちら



飲食店の声

割引をきっかけに新規のお客様が増えました。ご自宅へのお土産にできると喜ばれています。

お店を応援したいので、割引分、いつもより1品多く買いました。割引価格のテイクアウトでお試し購入でしたが、とても美味しかったので、今度は家族で食べに行きます。



お客様の声

#### 新規

### 事業者応援型クラウドファンディング活用支援事業補助金

市内の事業者を応援するまちづくり会社等を募集

市内の企業やお店などの事業活動を応援するため、クラウドファンディングにより資金調達を支援するまちづくり会社等を募集します。審査を経て、採択された法人にはクラウドファンディングに係る手数料等の経費を100万円まで全額補助します。

■対象事業 市内のお店、企業などを応援するためのクラウドファンディング(リアルファンディングも可)

■対象事業者 市内のまちづくり会社、公益法人等

■募集数 5法人

■受付期間 6月22日(月)~7月3日(金)

■事前相談会 7月13日(月)

#### 新規

### 事業者連携型売上V字回復チャレンジ事業補助金

事業者で連携してV字回復にチャレンジする事業者・団体を募集

市内事業者の売上げのV字回復を目指し、専門人材の協力を得ながら、事業者同士で連携して新商品開発、新サービス創出、新事業展開や販売促進活動等を行う団体を募集します。審査を経て、採択された団体にはこれらの取り組みに係る経費を200万円まで全額補助します。

■対象事業 団体による新商品開発  
新サービス創出や販売促進活動等

■対象団体 市内農商工団体等

■募集数 5団体

■受付期間 6月22日(月)~7月3日(金)

■事前相談会 7月13日(月)

#### 拡充

### セーフティネット保証利用支援補助金

セーフティネット保証5号関連融資  
実質無保証料・最大3年間無利子化

セーフティネット保証5号関連融資(3000万円までの融資額分)について、信用保証料・利子(最大3年間)を全額補助します。

■対象事業者 令和2年3月2日以降、市でセーフティネット保証5号認定を受け、埼玉県経営安定資金または埼玉県新型コロナウイルス感染症対応資金による融資を受けたもの

#### ■補助金額

①信用保証料【拡充】 3000万円までの融資額の信用保証料全額(補助上限を50万円から増額。支給済みの人にも差額を交付)

②利子補助【新規】 3000万円までの融資額分の利子(最大3年間)全額

※対象者には、申込時期、方法等を個別に連絡します。

## であいの森・ふれあいの里

7月1日(水)から段階的に利用再開へ

☎であいの森☎936-2791 FAX936-2792

ふれあいの里☎920-6222 FAX920-6251

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、利用を休止していた高年者福祉施設(であいの森・ふれあいの里)の利用を、段階的に再開します。

また、利用する際は利用者登録証の提示をお願いします。

詳しくは、各施設まで問い合わせてください。

■利用開始日 7月1日(水)

■再開サービス 各講座、サークル等への貸館業務、送迎バス  
※送迎バスの運行時間を変更しています。

※一般利用(浴場、カラオケ、卓球など)は引き続き休止します。

■持参するもの 利用者登録証

※登録証がない人は、身分証明等(保険証など)を持参。窓口で利用者登録証を発行。

情報コーナー

・定員のある催しもの等で特に指定のないものは先着順 ・催しもの等の参加時は飲み物と筆記用具持参で  
凡例 ①…問い合わせ先 ②…申し込み HP…ホームページ QRコード…ウェブ・メール

# すとりと

対象は原則市内在住・在勤・在学者。  
問い合わせは各担当先へ。

## 6月の納税・納付

- ▶市県民税(普通徴収) 第1期
  - ▶国民健康保険税(普通徴収) 第1期
  - ▶介護保険料(普通徴収) 第1期
- 6/30までに最寄りの市指定金融機関・コンビニで納めてください

**日曜納税窓口** 市役所第2庁舎 納税課で  
日曜 9時～12時30分

納付は便利な口座振替・PayB(ペイビー)で

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため催事の中止・変更の可能性があります。  
開催状況については市HPまたは各担当課まで問い合わせてください。

## 公共施設等の利用時のお願い

感染症拡大防止のため、以下の基本ルールと施設ごとの運営基準を守って利用してください。

### 利用時の基本ルール

#### 【主催者】

- ・体調不良者の利用禁止
- ・利用人数の制限
- ・換気の徹底
- ・利用責任者が参加者を把握

#### 【主催者と参加者】

- ・密閉、密集、密接を避ける
- ・マスクの着用
- ・こまめに手洗い・うがいをする
- ・検温、健康チェックし、体調不良を感じたら外出しない

## お知らせ

### 優良運転者を表彰します

5年以上の無事故・無違反の交通安全協会を表彰します。⑥7/1⑦～31⑧に草加地区交通安全協会(草加警察署内)で配布する申込用紙に運転免許証、交通安全協会会員証、無事故・無違反証明書(有料。発行に2週間程度かかります)を添えて、同協会事務局へ。☎944-6241⑨951-3468

## 催しもの

### 6/23⑩～29⑪男女共同参画週間 男女共同参画パネル展

テーマ『わたしたちの声をもっと社会へ』のパネル展示。6/23⑩～29⑪9時～21時30分(29⑪は15時まで)。会場は谷塚文化センター。女性が参政権を獲得してから70年を経た現在でも、政治分野での男女の差は大きなままで

す。働き方・子育て・介護・防災など、日々の暮らしは政治に直結しています。多様な声を社会へ届けるために、一人ひとりができることを考えてみましょう。⑫人権共生課☎922-0825⑬927-4955

### 生涯学習体験講座

⑭開催日の3日前までに生涯学習課へ。

☎922-2819⑮922-3498

■片付け講座 親子編 7/9⑯10時～12時。会場は谷塚文化センター。成人対象。定員20人

■漬物でカラフルお花のデコ巻きずし 7/16⑰10時～12時。会場は新里文化センター。定員8人。材料費1000円。巻きずし、エプロン、三角巾、布巾2枚、あればキッチンスケール持参



■パペットを作って腹話術を楽しもう 8/7⑱9時30分～12時。会場は中央公民館。定員15人。材料費500円。工作用はさみ、ミニ手鏡持参

### 地域包括支援センター(包) 介護者のつどい・介護予防教室

介護者のつどいは、介護の情報交換と交流。介護をしている人、していた人、これからする人対象。

■介護者のつどい 7/3⑳13時15分～14時45分。会場は中央公民館。⑳草加中央・稲荷(包) ☎959-9133㉑922-3801

■介護者のつどい 7/8㉒13時～14時30分。会場はであいの森。㉓川柳・新田東部(包) ☎932-7007㉔931-0993

■誰でもできる気功 7/10㉕9時15分～10時40分。会場は高砂コミセン。65歳以上対象。室内靴持参。㉖7/1㉗から草加中央・稲荷(包)へ。☎959-9133㉘922-3801

■笑い音楽のハーモニー 7/10㉙13時30分～14時30分。会場は勤労福祉会館。65歳以上対象。定員30人。㉚6/22㉛から新田(包)へ。☎946-0520㉜946-0523

■認知症サポーター養成講座 7/16㉝18時30分～20時。会場は草加市文化会館。認知症の理解や認知症の人との接し方。認知症に興味・関心のある人対象。定員20人。㉞6/22㉟から松原・草加東部(包)へ。☎932-6775㊱932-6779

### 子ども・親子向け

#### 中～大学生を募集 小学生のための草子連ジュニアリーダー説明会



7/19㊲14時～15時30分。会場は勤労青少年ホーム。子ども会体験会(8/2㊳開催)など、小学生対象のイベント企画や運営をする草子連ジュニアリーダーの募集説明会を行います。中学生

～大学生対象。㊴住所、氏名、性別、メールアドレス、電話番号を明記し、勤労青少年ホームへ。メール(QRコード)、ファクスからも可。☎928-6421㊵928-9632

## 職員募集

### 子ども教育連携教員(常勤)

中学校教員による小学校への乗り入れ授業を行うための教科指導、幼保小中の連絡調整、校務分掌等を行います。勤務は7/1～令和3年3/31(長期休業中を含む) 週5日8時30分～17時のうち7時間45分。場所は市内小・中学校。中学校教員免許(社会)所有者対象。募集は若干名。基本給22万5568円。交通費、社会保険等あり(条件あり)。㊶電話連絡後、指定申込書(市HPからも入手可)を子ども教育連携推進室へ持参。☎922-3494㊷928-1178

## 公民館

☎925-0152

定員のあるものは6/22⑱8時30分から各館へ申し込みを

### 川柳文化センター ☎936-4088

▼おもちゃ病院 7/17㊸10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

### 谷塚文化センター ☎928-6271

▼浴衣着付け教室 7/13㊹・20㊺10時～12時 全2回 成人対象 定員10人 浴衣・紐3本・肌襦袢・伊達締め・裾よけ・帯板・半幅帯持参

## 男女共同参画文芸作品募集

### テーマ『記念日』

①7/2②～28③に〒340-0013松江1-1-5草加市文化会館内 男女共同参画さわやかサロンへ(ファクス、持参も可)。☎931-9325④50⑤936-4690

#### ■募集部門・規定

用紙は自由。作者名を必ず明記してください。  
①短文(100字程度)②俳句③川柳④短歌⑤絵手紙

#### ■展示期間・会場

7/31⑥～9/1⑦(㉑㉒㉓、第1㉔を除く)  
男女共同参画さわやかサロン(草加市文化会館内)

## 60歳からのスポーツサロン

当日先着順 40人

①スポーツ振興課☎922-2861②922-3172

高齢者の健康づくりに役立つ実技中心のスポーツ講座です。いずれも9時～11時。当日各会場へ。60歳以上対象。新型コロナウイルス感染症対策のため、定員40人(当日先着順)で実施します。各期初回に保険料が必要です。室内靴持参。

種目	各期	実施日・回数	会場
民踊	中期	6/26～8/7の③(7/24を除く) 全6回	中央公民館
	後期	9/11～10/23の③ 全7回	勤労福祉会館
レクリエーションダンス	中期	7/1～8/12の④(7/22を除く) 全6回	谷塚文化センター
	後期	9/2～10/21の④(9/30を除く) 全7回	中央公民館

**新田西文化センター ☎942-0778**

▼放課後クラブ 7/2㊦17時～18時…卓球 7/20㊦16時～17時…将棋 7/21㊦16時30分～17時30分…スポーツウエルネス吹矢 7/6～27 (20を除く)の㊦16時～17時…楽しく英語 小学生(英語は4～6年生)対象 保護者同伴  
▼おもちゃの病院 7/6㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで  
▼ホッとひと息「子育てサロン」 7/6㊦10時～10時40分…0歳～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者 いずれも定員各回10組(事前予約) 手遊び・七夕工作ほか  
▼中学生のための基礎英語 7/6～27 (20を除く)の㊦17時～18時 全3回 中学生対象 定員10人  
▼外国籍市民のための日本語教室 7/7～21の㊦10時～12時

**柿木公民館 ☎931-3117**

『柿木芸術家たち展の展示団体募集』 展示期間は1か月 写真・絵画等を展示できる団体対象  
▼元気ルームMINI 7/2㊦10時～12時 ホール開放自由利用 乳幼児と保護者対象 昼食不可  
▼親子で元気ルーム 7/9㊦10時～11時30分 読み聞かせほか 乳幼児と保護者対象  
▼おもちゃの病院 7/13㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

**中央公民館 ☎922-5344**

7/13㊦・14㊦は施設点検のため休館します。  
▼こころを結ぶ光のひろば 7/7㊦10時～12時 点字体験ほか  
▼スポーツウエルネス吹矢体験 7/8～22の㊦14時～16時 全3回 成人対象 定員15人 参加費500円  
▼ホッとひと息「子育てサロン」 7/15㊦10時～10時40分…0歳～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者 いずれも定員各回10組(事前予約) 親子友達作り・簡単工作ほか  
▼にじいろタイム 7/17㊦11時～12時 わらべ唄・読み聞かせほか 未就園児と保護者対象 定員10人  
▼マタニティー「だっこままぎゅっ」 7/17㊦13時30分～ 胎教と友達作り 初妊婦対象 定員10人  
▼楽しくバレエを踊ろう 8/7㊦11時～12時30分 年少児～小学生対象 定員20人  
▼パーカッション(打楽器)講座「めざせ! スーパーキッズ!」 8/3㊦～7㊦10時30分～12時 全5回。講師はパーカッショニストの竹花真弓さん・赤羽一則さん 小学3～6年生対象 定員14人 講座経験者のアシスタントも募集

▼スポーツウエルネス吹矢体験 8/3㊦・6㊦14時～16時 小学生対象 定員各20人  
▼親子工作教室 8/5㊦13時30分～15時30分 風車作り 小学生と保護者対象 定員10組 参加費300円  
▼ハーモニカを吹きましょう 8/11㊦9時30分～12時 基礎から曲が吹けるまで 小学生対象 定員15人

**新里文化センター ☎927-3362**

▼すくすくクラブ 7/9㊦10時～10時40分…0歳～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者 いずれも定員各回10人(事前予約) 手遊び・子育て相談ほか  
▼のびのび広場 7/17㊦10時～11時 季節のイベント・読み聞かせほか 乳幼児と保護者対象  
▼おもちゃの病院 7/24㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで



定員のあるものは6/22㊦10時から各館へ申し込みを

**住吉児童館 ☎928-5736**

▼七夕飾りを作ろう 7/1㊦・6㊦11時～12時 幼児と保護者対象 定員各10組  
▼読み聞かせ「パンビ」 7/6㊦11時～ 乳幼児と保護者対象 定員10組  
▼水遊び 7/15㊦・16㊦(雨天中止) 10時45分～11時30分 幼児と保護者対象 定員各10組 着替え持参

**谷塚児童センター ☎925-1856**

▼ペットボトルで風鈴作り 7/3㊦・10㊦14時45分～15時30分 3歳～未就学児と保護者対象 定員各5組 7/5㊦・19㊦13時30分～16時30分 小学生対象 定員5人  
▼おもちゃ病院 6/25㊦・7/16㊦13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで  
▼ともだち文庫の「おはなしポケット」 7/20㊦11時～ 読み聞かせ・わらべ唄 乳幼児と保護者対象

**わくわくタウン松原 ☎941-2905**

▼クリアファイルで扇子作り 6/29㊦～7/10㊦(2㊦・7㊦を除く) 15時～ 会場はコンフォール松原19号棟 小学生対象 定員各5人  
▼レジンでキーホルダー作り 7/13㊦～20㊦(14㊦を除く) 15時～ 会場はコンフォール松原19号棟 小学生対象 定員各5人 参加費50円 ㊦7/2㊦10時から電話で同館へ  
▼初めてのお誕生会 7/16㊦10時～ 会場はコンフォール松原19号棟 令和元年7月生まれ対象 定員12人 ㊦7/1㊦13時から電話で同館へ  
▼おもちゃ病院 7/17㊦13時30分～15

時 会場は子育て支援センター おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで  
▼牛乳パックでペン立て作り 7/29㊦15時～、30㊦・31㊦14時～ 会場はコンフォール松原19号棟 小学生対象 定員各5人 ㊦7/13㊦13時から電話で同館へ

**新栄児童センター ☎942-9876**

▼おもちゃ病院 6/25㊦・7/16㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで  
▼作って飾ろう七夕飾り 7/1㊦～7㊦15時30分～ 乳幼児(保護者同伴)～ 高齢者対象  
▼ふれあいグラウンド・ゴルフ 7/18㊦10時30分～11時30分 小学生～ 高齢者対象

**氷川児童センター ☎928-2341**

▼アナログゲーム「リアル野球盤」 6/27㊦13時30分～、16時～ 小学生以上対象 定員各回4人  
▼手芸 6/28㊦13時30分～14時30分、16時～17時 アイロンビーズで好きなものを作成 幼児(保護者同伴)以上対象 定員各回4人  
▼子ども歳時記 七夕飾り作り 7/1㊦～7㊦13時～15時、15時30分～18時 七夕おもちゃ作り 7/5㊦13時30分～14時30分、16時～17時 いずれも幼児(保護者同伴)以上対象 定員各回4人  
▼おもちゃ病院 7/2㊦13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで  
▼木工房 7/4㊦13時30分～14時30分、16時～17時 小学生以上対象 定員各回4人  
▼スポーツ&レク 7/12㊦13時30分～、16時～ ビーチボールバレー 小学生以上対象 定員各回4人  
▼ひ革工房 7/18㊦13時30分～14時30分、16時～17時 レザーツリー作り

幼児(保護者同伴)以上対象 定員各回4人  
▼ダーツカフェ 7/19㊦17時30分～18時 12(小学6年生を除く)～18歳対象 定員6人



■地域開放型図書館  
西町・川柳・高砂小  
㊦10時～16時、㊦(7/11を除く)13時～17時30分(年末年始・蔵書点検日を除く)

※7月末まで閲覧席の利用が出来ません

**会員募集**

公共施設での市民の自主的なサークル活動を紹介します。交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載依頼は指定の用紙で。  
■松が根クラブ(卓球) 月8回予定 市民体育館で ラリー中心です 年会費3000円 ㊦須藤☎922-4789  
■新田西健康体操の会 ㊦13時15分～14時45分 新田西文化センターで 自分の足でしっかりと歩ける人生を作りましょう 入会金1000円 月額2000円 ㊦林☎942-1160  
■栄平成熟コスモス(社交ダンス) 月4回㊦10時～12時 栄小で 楽しいサークルです 女性大歓迎 見学可 年会費1500円 月額1000円 ㊦風間☎942-0775  
■ピアノ・キーボードクラブフクロウ 第2・4㊦9時～12時 勤労青少年ホームで 初心者歓迎 入会金1000円 月額3500円 ㊦信国☎925-8511  
■谷塚中学校PTAソフトボールクラブ ㊦7時～9時 谷塚中で 年会費1000円 ㊦高草木☎925-5825  
■西町バドミントンクラブ ㊦19時～21時 西町小で バドミントン練習と親睦 エンジョイバドミントン 月額1000円 ㊦張替☎941-7141  
■足立版画の会 第2㊦10時～13時 市民活動センターで 版木を彫る刷るの木版画作り 月額2500円 ㊦三島☎925-0333

**勤労青少年ホーム夏期講座**

中学生以上対象(5・6は保護者同伴の小学生も可)。㊦6/21㊦から勤労青少年ホーム窓口へ。☎928-5550㊦928-9632

講座名	開催日	時間	定員	参加費	持ち物
1 美文字講座(バランスの良い大人の文字へ変身しよう)	7/10㊦	10時30分～12時	14人	500円	ノート
2 身近な物を写してポストカード作ろう	7/18㊦	14時～16時	5人	200円	カメラ、スマートフォン、印刷した写真5枚
3 終活講座(元気な内に楽しく)	7/29㊦	14時～16時	14人	200円	
4 紙バンド工作(ロールティッシュカバー)	8/1㊦	14時～17時	7人	500円	ハサミ、木工用ボンド
5 親子で書道(夏休みの宿題を仕上げよう)	8/2㊦	10時30分～12時	25人	300円	書道具一式、学校の手本
6 親子で姿勢教室	8/22㊦	13時～15時	20人	200円	ヨガマットまたはバスタオル
7 骨盤エクササイズ	9/1㊦	10時～12時	20人	200円	ヨガマットまたはバスタオル
8 みんなの自彊術	9/3㊦	13時20分～14時50分	5人	100円	ヨガマットまたはバスタオル

# 休日当番医

☎☎等の救急患者や負傷者の診療を行います(一次救急)。  
 来院前に電話で確認を(保険証持参)。※市立病院(☎946-2200)では一次救急での診療が困難な場合や入院治療が必要な患者を受け入れます(二次救急)。



休日当番医 QRコード

**発熱時は、必ず事前に電話連絡を。連絡のない場合は診察を受けられません。**

6/21日		6/28日		7/5日	
内科	<b>いしどりクリニック</b> 9時~12時・14時~17時 苗塚町418-1 ☎969-4990	内科	<b>虎溪医院</b> 9時~12時・14時~17時 青柳6-22-1 ☎931-3700	内科	<b>草加循環器クリニック</b> 9時~12時・14時~17時 氷川町2131-6 ☎927-4811
外科・午前	<b>豊田クリニック</b> 9時~12時 柿木町1127-1 ☎930-3636	外科・午前	<b>山崎クリニック</b> 9時~12時 中央2-4-11 ☎924-1375	外科・午前	<b>豊田クリニック</b> 9時~12時 柿木町1127-1 ☎930-3636
外科・午後	<b>草加松原整形外科医院</b> 16時~19時 松江2-3-26 ☎935-4838	外科・午後	<b>草加松原整形外科医院</b> 16時~19時 松江2-3-26 ☎935-4838	外科・午後	<b>草加松原整形外科医院</b> 16時~19時 松江2-3-26 ☎935-4838

休日当番医の駐車場は混雑します。満車の際は民間駐車場等をご利用ください。

## 埼玉県救急電話相談

急病への対処・受診の必要性や緊急診療ができる医療機関を看護師が助言(365日24時間対応)

**☎#7119**

※ダイヤル回線・IP電話は  
☎048-824-4199

## 子ども急病夜間クリニック(小児科)

※夜間に急変した0~15歳を応急診療します。

**☎954-6401**

### ■診療時間

☎~☎ 19時30分~22時30分  
☎☎☎、年末年始 18時30分~22時30分

### ■場所

草加2-21-1 市立病院心臓・脳血管センター1階

# 休日等上水道工事店

☎☎☎等の漏水・出水不良などの水道トラブルに対応します。  
 受付時間：9時~17時

- 6/21日 ☎ 竹内セントラル(株) 苗塚町438-16 ☎928-5525
- 28日 ☎(有)駒崎設備 氷川町818-3 ☎924-4136
- 7/4日 ☎(有)東洋開発 両新田西町246 ☎928-5520
- 5日 ☎(有)イワセポンプ店 手代3-11-8 ☎922-2429

# 相談案内

6/21日~7/20日  
 (祝日を除く)  
 相談は無料 ☎は要予約

## 法律・行政 ◆会場の指定がない場合は市民相談室◆予約は広聴相談課☎922-0566☎922-3173

弁護士による法律相談 (裁判・離婚・相続・多重債務など)	☎☎☎、第1・4☎13時20分~16時20分
女性の法律相談(裁判・離婚など)	☎第2☎13時20分~16時20分
司法書士による相談(相続・登記など)	☎第1☎・3☎9時~12時
行政書士による相談(相続・外国人在留 帰化・金銭貸借等の書類作成など)	☎第4☎9時~12時

## 福祉・介護

ボランティア相談 (電話・来所)	☎~☎8時30分~17時15分...草加市社会福祉協議会ボランティアセンター☎932-6772☎932-6779
身体障がい者支援相談 (電話・来庁)	第3☎10時~12時...市民相談室☎922-1436☎922-1153(障がい福祉課)
地域包括支援センター (高齢者のこと全般)	☎~☎9時~17時...谷塚・瀬崎☎929-3613☎933-9380▽ 谷塚西部☎929-0014☎929-5222▽草加中央・稲荷☎959- 9133☎922-3801▽草加西部☎946-7030☎942-7582▽松 原・草加東部☎932-6775☎932-6779▽安行☎921-2121☎ 928-8989▽川柳・新田東部☎932-7007☎931-0993▽新 田☎946-0520☎946-0523

## 女性の生き方

女性の生き方なんでも相談	☎☎、第1☎11時~16時...草加市文化会館 ☎931-9325☎50(さわやかサロン)
--------------	---

## 働く

内職相談	☎...市民相談室/第1・3☎...勤労福祉会館/第2・4☎...谷塚文化センター/いずれも10時~12時、13時~15時 ☎941-6111(消費労政係)
就職相談	☎☎☎10時~16時...勤労福祉会館☎049-265-5844(セカンドキャリアセンター)

## 子育て

総合相談センター (電話・来所)	家庭児童相談員などが担当 ☎~☎8時30分~17時...子育て支援センター☎944-0621
すこやか相談会 (子育て相談・情報提供)	子育て支援コーディネーターが担当 10時~12時(住吉のみ10時30分~11時30分) 7/6☎...住吉児童館☎928-5736 7/1☎・16☎...新栄児童センター☎942-9876 7/9☎...谷塚児童センター☎925-1856 7/15☎...氷川児童センター☎928-2341
にんしん出産相談室ぽかぽか (妊娠・出産に関する相談)	助産師・保健師などが担当 ☎~☎8時30分~17時...保健センター☎922-0204・☎922-0200
育児電話相談(0歳~就学前の 子どもの育児全般)	保健師・管理栄養士が担当 ☎~☎8時30分~17時...保健センター☎927-1929・☎922-0200※☎9時30分~12時は各保育園でも育児電話相談を開設
保育ステーション育児相談 (電話・来所)	☎~☎9時~16時30分...保育ステーション☎920-1120

## その他

消費生活相談(電話)	☎~☎9時30分~16時...消費生活センター(勤労福祉会館内)☎941-6111(消費労政係)
青少年のカウンセリング (仕事・恋愛・人間関係等)	☎第2☎19時~21時...勤労青少年ホーム☎928-5550
配偶者等からの暴力相談	☎専門相談員が担当 ☎~☎10時~16時...配偶者暴力相談支援センター☎922-3562☎927-4955(人権共生課)
人権相談	☎9時~16時...さいたま地方法務局越谷支局☎966-1321
市民活動相談(団体の会則 作成補助・助成金の活用等)	☎~☎(第3☎を除く)8時30分~17時(☎他日時は希望日1週間前まで)...市民活動センター☎920-3580
市民税務・経営相談 (前日12時までに☎・来所)	第2☎13時30分~16時30分...草加市社会福祉協議会/☎048-263-0781☎048-261-2626(関東信越税理士会川口支部)
がいくせきしみんそうだん しやくしよ 外国人市民相談(市役所での てつづ にゅうがくてつづ せいかつげんばん 手続き・入学手続き・生活全般)	げつすいきん じ じ こくさいそうだん ☎☎☎9時~17時...国際相談コーナー☎922-2970 かちく じ らいちよう よやくせい じんけんきょうせいか ☎☎9時~17時(来庁は予約制)...人権共生課 でんわ らいちよう (電話・来庁) ☎922-0825

わたしたちの  
月3万円ビジネス  
無料体験ワークショップ&連続講座  
産業振興課 ☎922-3477 ☎922-3406

in草加



▲専用ホームページ

やりたかったことは、  
今やれることに変えられる

ことは  
オンラインで開催



月3万円ビジネスは、月に3万円稼ぐ小さなビジネスを生み出し、楽しく地域にアクションする新しい働き方を学ぶ連続講座です。

今年度は新型コロナウイルスの感染防止対策として、インターネットを活用した参加型のオンラインプログラムとして実施。自宅から参加できるオンライン講座で学び、地域でつながる一歩を踏み出してみませんか！

まずは、無料の体験ワークショップにご参加ください。

**無料体験ワークショップ** 連続講座の内容や雰囲気体験

■日時：7月22日(水)午前10時～午後0時30分  
■定員：30人  
■実施方法：オンライン会議システム Zoomを使用  
■申し込み：7月17日(金)までに専用ホームページ(QRコード)から



**連続講座 (オンラインクラス)** 実施方法、参加条件等はHPで確認

■日程 全11回予定 (基本クラス8回、選択クラス3回)  
＜基本クラス＞必ず参加  
①8月20日(木)②8月21日(金)③9月4日(金)④9月24日(木)⑤9月25日(金)  
⑥10月16日(金)⑦11月13日(金)⑧12月～令和3年1月頃実施予定  
＜選択クラス＞参加者が選択可能 11～12月頃に3回実施予定  
■定員：12人 (申込多数の場合は選考)  
■教材諸経費：1万5000円  
■申し込み：7月31日(金)までに専用ホームページ(QRコード)から

市展  
SOKA

**作品募集**  
草加市美術展  
10月23日(金)～31日(土)  
会場：アコスホール  
文化観光課  
☎922-2968 ☎922-3406

■対象者：15歳(中学生を除く)以上の市内在住・在勤・在学者と市内公共施設で活動している人。  
■募集作品：日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門  
■出品料：1点につき1000円 (各部門1人1点。彫刻・工芸は2点まで可)  
■応募要項：文化観光課、公民館ほかで配布 (市ホームページからもダウンロード可)  
■申し込み：作品に申込書と出品料を添えて作品搬入日にアコス会議室へ。  
■作品搬入日：10月9日(金)・10日(土)。いずれも午前10時30分～午後5時。



できごとまちかど 6月

入学おめでとうございます!  
市内全小・中学校で入学式

1日、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、開催が見送られていた入学式が、市内全小・中学校で一斉に開催されました。各校で検温・手洗い・マスク着用などの感染予防を講じた上、最小規模での開催となりましたが、小学校2002人、中学校2052人の新1年生たちが、新たな一歩を踏み出しました。



▲草加小の入学式の様子



▲たくさんお友達ができるといいね

草加小には138人の新1年生が入学。晴れて新1年生となった児童からは「入学式ができてうれしい。友達をたくさん作って、勉強も頑張りたい。」などの元気な声が。また、保護者の皆さんからも「待ちに待った入学式。不安はあると思うが、新しい友達を作ったり、学校生活を楽しんでほしい。」といった声が聞かれました。

自宅でもできる!

姿勢をポリボースとリズムとる体操  
パリポリくん健康体操

長寿支援課  
☎922-2862 ☎922-3279

パリポリくん健康体操は、認知症予防や口腔体操などを含む、市オリジナルの介護予防体操です。今回はその中から頭の体操を紹介します。頭と体を同時に動かすことで脳が活性化し、認知機能が向上します。失敗しても大丈夫。余裕のある人は左右を入れ替えて挑戦してみましょう。

Vol.1  
頭の体操「二拍子・三拍子」



右二拍子・左三拍子を①～⑥までカウント  
⑥で同じポジションなら正解!

