

スポーツ草加

公益財団法人
草加市体育協会
草加市瀬崎6丁目31番1号
TEL (048) 928-6361
FAX (048) 922-1513



2020年、いよいよ東京オリンピック・パラリンピック!! 草加市では推進委員会が中心となり当協会と一緒に「オール草加」で、市民の誰もが体験・参加できる様々なイベントを計画しています! みんなで楽しく盛り上げながら感動を共有しましょう♪

聖火リレーが草加松原へ 7/8(水) 草加市
Tokyo 2020 Torch Relay Passes Soka City.



世界が注目! 一生の思い出になる夏が来る!

オリンピック・パラリンピック100日前イベント
『車いすバスケットボール試合観戦』

パラリンピアンが所属する埼玉ライオンズのゲームを
間近で見られるチャンス!!
5/10(日)開催 午後1時 記念体育館



『事前キャンプ』

コロンビア共和国パラリンピック水泳選手団が選手村に入る前に、市民温水プールで事前キャンプを行います。ホストタウン登録により草加市で練習し、交流を深めたコロンビアの選手たちをみなさんで応援しましょう!

『体験型パブリックビューイング』

草加駅前アコスの大画面で開会式を観よう!オリンピック・パラリンピック種目を体験してみよう!開催期間中は選手や指導員の解説付きで観戦できます。

★7/24(金)スポーツの日～午後3時～スポーツ体験
午後8時～開会式～AKOSビジョン前に集合!

★7/27(月)～8/4(火)
体操・トランポリン・バドミントン<草加市文化会館>

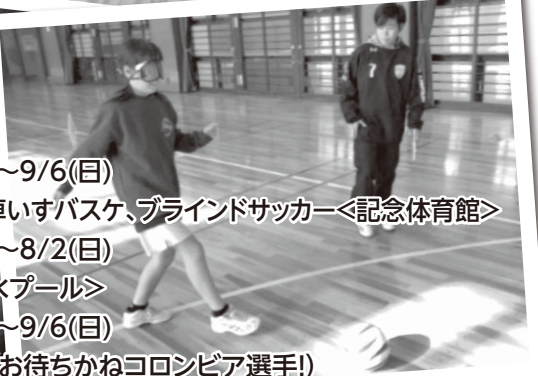
★7/25(土)～8/9(日)
柔道・陸上・卓球・野球・バレーボール<記念体育館>

★8/29(土)～9/6(日)
ボッチャ、車いすバスケ、ブラインドサッカー<記念体育館>

★7/25(土)～8/2(日)
競泳<温水プール>

★8/25(火)～9/6(日)
パラ競泳(お待ちかねコロンビア選手!)

※放映スケジュールにより、変更する場合があります



新型コロナウイルスの感染拡大 防止に伴う事業中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止については、草加市対策本部が設置され3月2日から市内すべての学校が休校となり、3月4日から市内体育施設は利用休止となっています。

これに伴い3月2日から3月31日までに実施予定だった当協会のすべての事業を中止させていただきました。4月以降の事業等については通常どおり開催を予定し受付を開始していますが、今後の状況をふまえ当協会ホームページで対応等をお知らせしていきます。

事業参加者及び施設利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

令和2年4月1日より「公益財団法人草加市スポーツ協会」に変わります!

当協会は昭和61年に「財団法人草加市体育協会」として法人化され、「草加市スポーツ・健康づくり都市」の実現に向けて、スポーツ専門の職員が中心になり加盟団体と共にスポーツ環境整備やスポーツを通じたコミュニティづくり、スポーツ団体・指導者の育成等に取り組んできました。

東京オリンピック・パラリンピックの開催を控え、従来の「体育」では表すことのできないスポーツ・運動にも目を向け、公益目的のスポーツ事業を積極的に推進していくため、令和2年4月1日から「公益財団法人草加市スポーツ協会」へ名称変更をいたします。

市内のスポーツ振興を担う存在として、子どもから高齢者、障がい者等、市民の誰もがライフステージに応じ様々なスポーツに親しめるよう、これまで以上に各種スポーツ事業の推進及び環境整備をより一層進めていきます。今後ともよろしくお願いいたします。

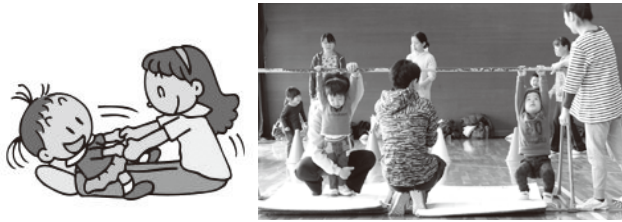


スポーツ教室

『さあ、あなたも一緒に汗をかこう！』
幼児から大人までの様々な方に合わせたスポーツ教室を開催しています。
きっとあなたの希望に叶う教室があります。気軽に楽しくスポーツしよう！

親子でカラダを動かせる

いろいろな用具を使いながらカラダを動かす『親子体操教室』。水の中で楽しむ『親と子どもの水泳教室』。
親子のスキンシップを大切にしながらカラダを動かす習慣を身につけよう！



教室名	コース	対象	会場	日時	回数	参加費	定員	申込期間
親と子どもの水泳教室		H26.4.2～H29.4.1 生まれの幼児と親	温水プール	5/ 9～6/27(土) 14:00～15:00	8回	4,000円	22組	3/16～3/31
親子トランポリン教室	記体	H28.4.2～H30.4.1 生まれの幼児と親	記念体育館	5/ 7～5/28(木) 10:00～11:00	4回	2,000円	30組	
	市体		市民体育館	5/13～6/ 3(水) 11:15～12:15	4回	2,000円	30組	
親子体操教室	市体金曜	H28.4.2～H30.4.1 生まれの幼児と親	市民体育館	5/ 8～6/12(金) 11:00～12:00	6回	3,000円	20組	
	市体月曜			5/11～6/29(月) 10:00～11:00	6回	3,000円	30組	
	記体		記念体育館	6/18～7/16(木) 11:00～12:00	5回	2,500円	30組	4/16～4/30

幼児～大人もカラダを動かせる

幼児から大人までを対象とした様々なスポーツ教室です。もちろん、初めてでも大丈夫！『幼児体操教室』は鉄棒やマット運動が得意に！運動あそびコースは楽しみながら集団行動を行い、仲間づくりをします。



教室名	コース	対象	会場	日時	回数	参加費	定員	申込期間
はじめてのバレエ教室		年長～小3	記念体育館	5/ 7～6/25(木) 17:00～18:00	8回	4,000円	20人	3/16～3/31
初心者少林寺拳法教室		年中～大人	瀬崎小学校	5/ 8～6/26(金) 18:00～20:00	8回	2,000円	15人	
初心者剣道教室		幼児～大人	草加中学校	5/ 8～6/12(金) 19:00～20:00	5回	1,000円	20人	
空手道教室		年中～大人	中央公民館	5/ 9～6/13(土) 9:30～11:00	5回	2,000円	15人	
幼児体操教室	マット編A	年中・年長	市民体育館	5/ 8～6/12(金) 15:00～16:00	6回	3,000円	30人	
	マット編B			5/ 8～6/12(金) 16:00～17:00	6回	3,000円	30人	
	鉄棒編		記念体育館	5/11～7/ 6(月) 16:00～17:00	6回	3,000円	20人	
	運動遊び水曜	年少	市民体育館	5/13～7/15(水) 15:00～16:00	8回	4,000円	36人	
	運動遊び木曜			5/14～7/16(木) 15:00～16:00	8回	4,000円	36人	
	運動遊び火曜		記念体育館	5/12～7/14(火) 15:00～16:00	8回	4,000円	27人	
	運動遊び金曜			5/15～7/17(金) 15:00～16:00	8回	4,000円	36人	
幼児トランポリン教室		年中・年長	記念体育館	5/13～6/17(水) 16:00～17:00	6回	3,000円	25人	4/16～4/30
投げない柔道教室		年少～大人	草加中学校	6/ 6～7/ 4(土) 15:00～17:00	4回	2,000円	20人	

元気な小学生！集まれ！

カラダを動かしたい小学生。[走る][打つ][泳ぐ]などのスポーツができます！『ちびっこ体操教室』は鉄棒を中心とした体操運動を行い、集団行動のルールを学ぼう！小学生の可能性は無限大！いろいろな種目に挑戦してみよう！



教室名	コース	対象	会場	日時	回数	参加費	定員	申込期間
ジュニアソフトテニス教室		小学4～6年生	そうか公園	5/ 9～7/ 4(土) 14:00～16:00	8回	4,000円	30人	3/16～3/31
ジュニア初心者水泳教室	1・2年A	小学1・2年生	温水プール	5/ 9～6/27(土) 14:00～15:00	6回	3,000円	35人	
	1・2年B			5/ 9～6/27(土) 15:00～16:00	6回	3,000円	35人	
	3・4年	小学3・4年生		5/ 9～6/27(土) 16:00～17:00	6回	3,000円	35人	
ちびっこ体操教室	鉄棒編	小学1～4年生	記念体育館	5/11～7/ 6(月) 17:00～18:00	6回	3,000円	20人	
ジュニア陸上教室		小学生	そうか公園	5/ 9(土) 10:00～11:30 参加費500円 定員50人 申込は4/10までに往復ハガキで当協会へ				

大人もカラダを動かしたい！

[健康のため][ダイエット][カラダを動かしたい][うまくなりたい][新しい友達がほしい]。
あなたの目的に合う教室がココにあります。

教室名	対象	会場	日時	回数	参加費	定員	申込期間
機能改善アクア教室	18歳以上	温水プール	5/ 7～7/ 2(木) 10:00～10:50	8回	4,000円	15人	3/16～3/31
ベーシックスイム教室			5/ 8～5/29(金) 9:00～10:30	4回	2,000円	20人	
朝活 ロングスイム教室			5/ 9～7/25(土) 7:15～ 8:30	8回	2,000円	40人	
フォークダンス教室	40歳以上	市民体育館	5/ 8～6/19(金) 11:00～13:00	7回	2,100円	20人	
健康エクササイズ教室		記念体育館	5/11～7/20(月) 11:00～12:30	8回	4,000円	40人	
青空ウォーキング教室		そうか公園	5/12～6/16(火) 10:00～11:30	6回	1,000円	20人	
ヨガ教室	18歳以上	記念体育館	5/13～7/22(水) 11:30～12:30	8回	4,000円	10人	
おはようストレッチ教室		市民体育館	5/13～7/22(水) 9:00～10:00	8回	4,000円	40人	
3B体操教室			5/13～7/22(水) 10:00～11:00	8回	4,000円	80人	
体幹・美ボディトレーニング教室			5/13～7/22(水) 13:15～14:15	8回	4,000円	20人	
リフレッシュ体操教室			5/14～7/16(木) 13:45～14:45	8回	4,000円	20人	
バランスコアトレーニング教室			5/14～7/16(木) 19:30～21:00	8回	4,000円	20人	
トランポリン教室			5/15～6/12(金) 11:00～13:00	5回	2,500円	20人	
スイム体験教室		温水プール	5/13～7/25(土) 19:30～21:00	10回	5,000円	10人	
げんきがでるアクア教室			5/15～7/17(金) 20:00～20:50	10回	5,000円	10人	
初心者弓道教室		記念体育館	5/23～7/25(土) 10:00～12:00	8回	4,000円	20人	4/ 1～4/15
ピギナーズ水泳教室		温水プール	6/ 3～7/ 8(水) 9:00～10:20	6回	3,000円	15人	4/16～4/30
ステップアップ水泳教室			6/ 5～7/17(金) 9:00～10:30	7回	3,500円	30人	



『継続的にスポーツをしたい』

みなさんの「スポーツ欲」に応えるために各種スポーツクラブを運営し、幼児から大人までの幅広い年代にあった人気のあるスポーツ・プログラムを提供しています。楽しい活動をお約束します。

キッズクラブ(幼児・小学生)

ともだちと楽しくスポーツをしよう!

幼児から小学生の総合的な基礎体力の向上とスポーツ種目への導入を目的として、年間を通して継続的に活動を行っています。子どもたちが運動を好きになり、心と体のバランスがとれて明るく元気に育つことを目的としています。

<幼児対象コース>

様々な種目を通じ、身体を動かす体験をします。

<小学生対象コース>

バランスよく体力の向上を目指します。種目別コースでは、専門のコーチにより技術の向上をめざします。



草加フィットネスクラブ(大人)

スポーツの継続を応援します!

成人を対象とした健康のために運動を楽しく継続して頂くことを目的としたクラブです。記念体育館・市民温水プール・市民体育館で様々なプログラムをご用意しています。ご自身の体力・好みにあわせて自由に選ぶことができます。ほぼ毎日のようにスポーツを楽しめます!

<Aコース>

記念体育館でボクシングエクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ズンバなどのプログラムに参加できます!

<Bコース>

市民温水プールでシェイプアップアクア、種目別水泳、ミットアクアなどのプログラムに参加できます!



Aコース会員・Bコース会員の方は、市民体育館のシェイプ体幹強化、体幹・美ボディトレーニング、リフレッシュ体操などのプログラムにも参加することができます。



草加JOGS(大人)

はじめよう2020!仲間と一緒に続けられる!



ランニング初心者・愛好者のためのクラブです。健康のため・シェイプアップ・大会への出場など参加者の目的は様々。仲間たちと一緒にまづら綾瀬川公園周辺を走っています。

草加ヘルシーウォーキングクラブ(大人)

街歩き!そして新たな発見!



市民体育館周辺で仲間と一緒にウォーキングを楽しむクラブです。インターバル速歩や筋力トレーニング、ストレッチ体操も合わせて行うことで効果的に健康増進が図れます。

ツール・ド・そうか(大人)

健康とおいしい食べ物を見つけましょう!

市民温水プールを拠点として、健康体力づくりと地域の仲間づくりを目的に近隣の観光スポットやグルメスポットをスポーツサイクルで楽しく巡っています。

※クラブ入会希望者は体験会参加が必用



障がい者スポーツ

障がい者が継続的にスポーツ活動に参加できるような事業を多く開催します。楽しみながら「健康・体力づくり」「仲間づくり」ができます!

『スポーツ広場』

市民体育館でトランポリン、卓球パレー、卓球、カローリング、ボッチャ、レクリエーション体操、よさこい体験などのスポーツ活動を行います。

【期 日】4/4、4/18、5/9、5/30、6/20、6/27、7/11、7/18、8/15、9/12、9/26、10/3、11/21、11/28、12/19、12/26、1/9、1/23、2/6、2/20、3/6、3/13
土曜日 全22回 13:00~15:00
【対 象】小学生以上の知的障がい者及びその家族、支援者
【定 員】30人
【参加費】200円(1回)
【申 込】開催日午後1時に市民体育館にお越しください!

『野外活動』

そうか公園多目的運動広場でスポーツ・レクリエーションを行います。カラダを動かすとお腹がすきます(^_^)☆キャンプ場に移動して、みんなでおいしい豚汁を作ってみませんか?きつと美味しいはず!

【期 日】4/26(日)9:30~13:00
【対 象】小学生以上の知的障がい者と家族、支援者
【定 員】30人 【参加費】500円
【申 込】3/17午前9時から市民温水プールで電話受付
☎936-6824



『カヌー体験』

市民温水プールでカヌーの乗り降りや基本操作を体験してみよう!水着を着てTシャツ・短パンだから水に落ちて大丈夫!?

【期 日】5/10(日)12:10~13:10
【対 象】知的障がい・身体障がいを持つ小学生以上
【定 員】16人 【参加費】500円
【申 込】4/7午前9時から市民温水プールで電話受付
☎936-6824

小学4~6年生のコースもあるよ!

『ボッチャ練習会』

市民体育館でボッチャのルール説明や持ち方や投げ方等の基本練習を行います。慣れてきたら競技会への参加に向けた練習をします。

【期 日】4/9、5/14、6/11、7/2、8/6、9/10、10/8、11/12、12/10、1/7、2/4、3/11
木曜日 全12回 19:00~21:00
【対 象】障がいを持つ小学生以上と家族及び支援者
【参加費】100円(1回)
【申 込】開催前日までに市民体育館で電話受付
☎936-6239



他にも小学校に出向き、授業として「車いすバスケットボール講座」や手話を用いたダンスの体験「UDダンス体験」も開催します。

『水泳定期練習会』

市民温水プールで泳力別による班別指導を行います。25m泳げるようになって、市民水泳大会に出場しよう!

【期 日】4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/6、10/18、11/15、12/20、1/17、3/21
日曜日 全11回 12:30~13:30分
【対 象】小学生以上の知的障がい者
水慣れ・25m完泳35人、水慣れペア10組
【参加費】500円
【申 込】3/16から当協会ホームページ申込受付

『車いすバスケットボール定期練習会』

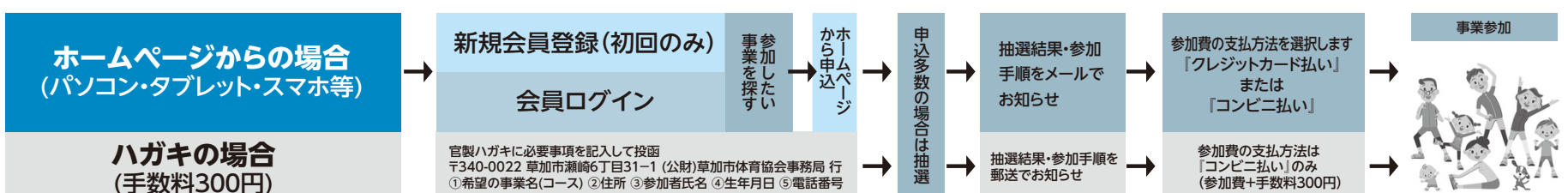
記念体育館で競技用車いすの操作、ドリブル・パス・シュート等の車いすバスケの基礎練習やミニゲームなどを行います。

【期 日】4/11、5/17、6/6、7/18、9/26、10/10、11/7、12/12、1/16、2/27、3/6
土曜日 ※5/17は日曜日開催 全11回 9:00~12:00
【対 象】障がい者及びその家族、知人、支援者
【参加費】200円(1回)
【申 込】開催前日までに記念体育館で電話受付
☎922-1151



参加したいと思ったら申込

申込期間になるとホームページから申込ができます



※参加費は指定日までのお支払いが必須となります

草加市スポーツ協会 × ヨネックス

～草加の子どもを育む活動～

東京オリンピック・パラリンピック開催を契機とした取組みとして、ヨネックス株式会社、草加市、当協会の三者で包括連携協定を結び、市内でのバドミントン競技の普及、競技力強化を目指しています。



令和元年12月には草加市を練習拠点としているヨネックスバドミントンチームの選手と交流できるイベント「バドミントンクリニック」を記念体育館で開催しました。市内の小・中学生238人が参加し、選手とシャトルを打ち合いました。このイベントの直前には国内最高峰のリーグ戦「バドミントンS/Jリーグ」が同会場で開催され、クリニックの参加者も多く観戦に訪れました。迫力ある試合を間近で観戦した直後のトップアスリートとの交流ということで貴重な体験になったのではないのでしょうか。

4月始動！バドミントンアカデミー

草加市内のジュニアバドミントンチームから参加者を選抜し、全日本を連覇した専門の指導者のもと、年間を通して高いレベルでの競技力向上を目指したスクールを初開催します。ヨネックスバドミントンチームのスタッフ、選手も子どもたちをサポートし、草加市ならではの特別な取り組みを実施していきます。



ヨネックス：佐藤淳香選手
2012年ロンドンオリンピック出場

スポーツ顕彰事業『スポーツ賞』

長年に亘りスポーツ振興に寄与された方に贈られる功労賞に3名。国際大会出場もしくは全国大会で優勝された方に贈られる栄光賞に4名。関東大会や県大会で優秀な成績を収めた方に贈られる優秀選手賞144名の方々が受賞致しました。今年度は残念ながら新型コロナウイルスの影響により表彰式典は中止となりました。受賞者は次のとおりです。〈敬称略〉

《功労賞受賞者》

松本 厚（草加市体育協会・草加市剣道連盟）

伊藤 節雄（草加市ソフトボール協会）

池西 かつ（草加市卓球連盟）

《栄光賞》

星 龍之介（国際空手道連盟極真会館）

渡邊 将慶（パワーリフティング/草加高）

水越 麻衣（陸上/草加中）

三上 聖子（フィンスイム/TEAMJAPAN）

《優秀選手賞/個人》・《優秀選手賞/団体》

優秀選手賞137名についてはホームページをご覧ください



私たちと一緒にスポーツを通じた仲間づくりをしませんか(^-^)

当協会には30のスポーツ・レクリエーション団体・障がい者団体が加盟しています。加盟団体は当協会と連携し、草加市におけるスポーツ振興を目的に多くのスポーツ大会を開催することで、市民の健康増進・体力向上・競技力向上を図っています。また講習会などのイベントを開催し、新たな指導者育成にも力を入れています。なお、加盟団体の活動内容や入会方法などをまとめた「スポーツ団体案内冊子」を発行・公開しています。

あなたもスポーツに興味を持って、参加してみませんか？

大会・イベントカレンダー



	期日	大会名・イベント名
4月	5日・12日	テニス選手権大会
	12日	パウンドテニス講習会&親睦大会
	19日	草加市トランポリン大会
5月	10日	グリーン・ウォーキング スポーツ少年団体力祭
	16日	スポーツウエルネス吹矢大会
	17日	空手道ジュニア交流大会
	24日	少林寺拳法指導者講習会 商工会議所会頭杯バレーボール大会 バドミントン初心者講習会
	24日	バドミントン初心者講習会
6月	7日	草加パビリオンレクリエーションの集い
	14日	トランポリンフェスティバル
	21日～	市長旗争奪市民軟式野球大会
	未定	相撲指導者研修会
7月	5日～	F Aカップ サッカー大会
	8日	グラウンド・ゴルフ新規指導者講習会
	12日	剣道上期級審査 会長杯弓道大会
	19日	バドミントン大会
	27日	テニスジュニアゲームレッスン
	未定	市長杯争奪戦ソフトボール大会
8月	未定	相撲練習会 草加っ子相撲

	期日	大会名・イベント名
9月	6日	卓球大会
	13日	市民水泳大会 草加市ソフトバレーボール交流大会
	19日	ジュニア卓球大会
10月	20日	草加市剣道大会 草加市陸上選手権大会
	27日	ソフトテニス選手権大会
	3日	草加市民グラウンド・ゴルフ大会
	4日	ダンススポーツフェスティバル
	10日	市民ゴルフ大会
11月	11日	草加スポーツフェスティバル 2020
	18日	草加市少林寺拳法大会
	25日	学校開放バレーボール大会 健康ウォーキング大会
	31日	卓球技術講習会
	1日	草加市民柔道大会 草加市パウンドテニス大会
	3日・23日	学校開放ソフトボール大会 草加市空手道選手権大会
12月	8日	健康駅伝大会 ダンス&新体操フェスティバル 草加市アスレチック競技大会
	14日・15日	草加ジュニア新体操競技大会
	15日	中学生軟式野球強化練習会
	22日～	市長・議長杯バレーボール大会
	23日	学校開放卓球大会
	29日	草加市長杯弓道大会

	期日	大会名・イベント名
12月	6日	パラスポーツフェスタ
	26日	バドミントンクリニック
1月	10日	車いすツインバスケットボール大会
	23日～	少年少女サッカー大会
2月	7日	柔道青少年育成研修会 スポーツ少年団駅伝大会
	7・11・14日	バスケットボール大会
	13日	カローリング大会
	20日	サッカー審判講習会
	21日	野球審判技術講習会
3月	未定	市民スキー競技大会
	6日	中学生ソフトテニス講習会
	7日	武道まつり
	7・14・20日	東部中学校ソフトボール女子研修大会
	20日・21日	バドミントンクイーンズサーキット
	21日	春のダンスフェスティバル
	28日	光陽育成会卓球バレー大会
4月	未定	日帰りスキー

※日程は変更になる場合があります



当協会は草加市立体育施設の管理・運営と市民の健康増進を図るために様々なスポーツ事業を継続して実施しております

①記念体育館
瀬崎6-31-1
☎922-1151

②吉町テニスコート
吉町4-889
☎924-7977

③市民体育館
松江1-1-8
☎936-6239

④市民温水プール
柿木町163-1
☎936-6824

⑤そうか公園
柿木町272-1
☎931-9833

⑥総合運動場
青柳7-70-10
☎931-9833(そうか公園)

⑦工業団地公園野球場
稲荷5-14-24
☎931-9833(そうか公園)

