

スポーツ草加

公益財団法人
草加市体育協会
草加市瀬崎6丁目31番1号
TEL (048) 928-6361
FAX (048) 922-1513

facebook 
スポーツで、いいね!
草加市体育協会 検索 



草加からオリンピック・
パラリンピックを盛り上げよう!

あと1年!



「SOPキャンペーン」
ミライトワ&ソメイティと
一緒に写真を撮ろう!



東京2020オリンピック・パラリンピック開幕まで、あと1年!市と体育協会ではオリンピック・パラリンピックの自国開催を身近に体感できる取組みを進め、市民の皆さんの気持ちを盛り上げていきます。(詳細は4面)

市内公共施設やイベント会場にディスプレイした公式マスコット『ミライトワ』『ソメイティ』の特大ぬいぐるみと一緒に市民の皆さんが写真を撮り、自身のFacebook、Instagram、Twitterに「#SOPそうか」のハッシュタグを付けて画像を投稿することでオリパラグッズが当たる「SOPキャンペーン」を実施します!また、市内幼稚園、小中学校、市民団体の要望により特大ぬいぐるみの無料貸し出しサービスを行います。

「SOP」とは? 「S
(草加から)O(オリンピ
ック)P(パラリンピッ
ク)を盛り
上げよう」の略で、「そっぷ」と呼
びます!
このキャンペーンをきっかけ
にオリパラを身近に感じなが
ら盛り上げていきましょ
う!

新しい時代に向けた取り組み

永い間、市民スポーツの発展に尽力された松本会長の退任に伴い皆様のご推挙により会長に就任させて頂きました谷古宇勘司です。

令和という新たな時代を迎え、東京2020オリンピック・パラリンピックを機に更に一層の草加市のスポーツ振興に全力を尽くして参りたいと思います。乳幼児から高齢者・障がい者も含め、全ての市民がスポーツに親しみフィジカル(身体)・メンタル(心)の健康づくりへ向け、加盟団体や役員・職員と一緒に全力で取り組みます。

草加市は「スポーツ健康づくり都市宣言」をしています近隣都市に比べ施設面での遅れが目立つようになってきましたので、関係行政との連携を密に図り英知を集め、一新すべく市民の皆様と一緒に頑張ります。

スポーツを通じたふれあいや交流の中で幸せな時間が過ごせるような草加市を共に目指していきましょう。



公益財団法人草加市体育協会
会長 谷古宇 勘 司



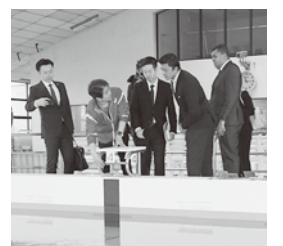
東京2020オリンピック聖火リレーは121日間をかけて日本全国47都道府県をめぐる。草加市は聖火リレーコースに決定し、来年の7月8日(水)に聖火ランナーが市内を駆けめぐります。自国開催のオリンピックが草加で体感できるチャンスです!沿道を埋めつくして盛大に応援しましょう!

メダリストの泳ぎを!

コロンビア共和国水泳競技選手団が草加へ!

市はコロンビアのパラリンピック事前キャンプ受け入れを決定し、選手との交流を図ることを目的にホストタウンに登録しました。9月17日(火)から10月1日(火)に市民温水プールで練習が行われ、市内小学校への訪問や障がい者との交流事業も予定しています。コロンビアチームにはリオ・パラリンピックの金メダリストも在籍しており、9月22日(日)の市民水泳大会にスペシャルゲストとして招きます。世界のトップスイマーの泳ぎを間近で観られるチャンスです。

多くの市民の温かいおもてなしで交流を深め、コロンビアチームを応援しましょう!



あなたの意欲を応援します！

体育協会はスポーツへの興味・関心を高めるために、幼児から高年者までの幅広い世代を対象とした多くの事業を開催しています。「ちょっとだけスポーツをしてみたい」「新しい趣味を増やしたい」という方は、スポーツ教室がおススメです。「もう少しうまくになりたい」「ずっとスポーツを続けたい」という方は各種クラブがBestです。きっと、皆さんの健康が手に入るとともに新しいお友達ができるはずです！

あなたの気持ちに
応えます！

スポーツ教室の開催

たくさんのスポーツ教室を市内各施設で開催しています。
開催時期などの詳細はホームページをご覧ください！



親子を対象とした教室

就園前にたくさんの友達との交流・初めての運動遊びをすることで集団行動に慣れることができます。親子で参加することで子どもとのスキンシップを図りましょう！

参加された保護者からのアンケートでは…

親子トランポリン教室

『大きなトランポリンを跳べる機会が少ないので参加して本当に良かった』『子どもの笑顔が絶えなかった』『楽しそうに参加していた』

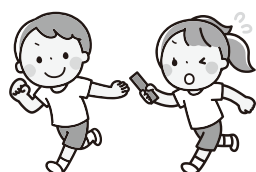
親子体操教室

『たった6回の教室でしたが子どもの成長をすごく感じた』『いろいろな道具を使い楽しく自然に体を動かすことができた』『子どもだけではなく親もいい運動になった』

親と子どもの水泳教室

『子どもの水慣れを目的に参加しました。水に顔をつけられなかった子がつけられるようになりました』

お子様と一緒に爽やかな汗を流してみよう(*^_^*)



小学生のための 陸上教室

『今年はリレーの選手になれたよ』『スタートのやり方を教わって徒競走で1位になれた』



子どもを対象とした教室

楽しく体験しながら正しい知識を学び、上達への第一歩!!元気に参加する子ども達からはこんな声も聞かれました。

やってみたい!経験してみたい!!そんな種目を見つけてみよう!(^^)!

ジュニア初心者 水泳教室

『去年あまり泳げなかったけど、呼吸もできて25m泳げるようになった』



はじめてのバレエ教室

『最終日に発表会もあったて楽しく踊れた』『バレエのお洋服が着られて嬉しい』



おとなを対象とした教室

『気分をリラックス』『ダイエット』など、様々な目的にあった教室を幅広く実施しています!初めてでも安心して参加できる初心者向けのカリキュラムです。



参加者からのアンケートでは…

初中級テニス教室

『参加するまでは勇気が必要でしたが、実際は先生も優しく丁寧に教えてくれるので大満足!』



ステップアップ水泳教室

『息づきができるようになった』『新しい友達ができた』
ご参加をお待ちしております!

あなたのヤル気に
応えます!

各種クラブ

『継続的にスポーツをしたい方』はクラブに加入を!幼児から大人までの幅広い年代にあったプログラムを提供しています。人気のあるスポーツを取り入れ、クラブとして楽しい活動をお約束します。

草加フィットネスクラブ

成人の健康づくりを目的としたクラブです。体育館とプールで様々な運動プログラムを開催しています。曜日や時間、ご自身の体力に合わせて自由にプログラムを選んで参加できます。

<Aコース>記念体育館

ボクシングエクササイズ、シェイプアップ、コアストレッチ&ダンスなど8つのプログラムに参加できます。

<Bコース>市民温水プール

シェイプアップアクア、ミットアクア、ゆったりアクア&水中ウォーキング、種目別水泳など9つのプログラムに参加できます。

更に、Aコース及びBコースの登録者は市民体育館で開催しているシェイプ体幹強化、体幹・美ボディトレーニング、リフレッシュ体操など6つのプログラムにも参加できます。これから参加したい方はホームページで詳細をご確認ください!



キッズクラブ

幼児から小学生の総合的な基礎体力の向上とスポーツ種目への導入を目的として、年間を通して継続的に活動を行っています。子どもたちが運動を好きになり、心と体のバランスがとれて明るく元気に育つことを目的としています。

<幼児対象>

様々な種目を通じ、身体を動かす楽しさを学びます。集団活動や運動あそびを通して基礎動作が身に付きます。

<小学生対象>

様々な運動で体力の向上を目指します。器械体操・トランポリン・水泳・テニスなどの種目別コースでは、専門コーチの指導により技術の向上を目指します。



草加JOGS

火・金曜日19:30~21:00
木曜日 9:00~10:30



ランニング初心者・愛好者のためのクラブです。「健康のため」「シェイプアップのため」「大会への出場に向けて」など参加者の目的はさまざま。仲間と一緒にランニングをすることで

目的が達成できるといいですね。定期活動は、まつばら綾瀬川公園を中心に行っています。その他のイベントや会員特典もあります。

ビジター体験も受け付けています!



草加ヘルシー ウォーキングクラブ

金曜日9:30-11:30



だけでなく、インターバル散歩や筋力トレーニング、ストレッチ体操も合わせて行うことで効果的に健康増進が図れます。雨天でも市民体育館で活動します。



市民体育館周辺を活動拠点として、健康増進を目的にウォーキングを仲間と一緒に楽しむクラブです。ただウォーキング

ツール・ド・そうか

入会前の体験会
①9月7日(土)・②2月29日(土)



巡っています。昨年度のイベント走行会ではプレイアトレ土浦に集合し、りんりんロードを含め約80キロの走行を楽しみました。

【定期走行会】土曜日(月1回)午前8時から
【イベント走行会】年2回程度予定

新規にクラブ登録を希望される方は、走行中の安全性を高める目的で、必ず体験会にご参加ください。



もっと詳しい情報はホームページをご覧ください



誰もがスポーツを楽しめる環境づくり

体育協会は以前から障がい者スポーツへの取り組みを行ってきました。パラリンピック開催を1年後に控え、パラリンピック種目の体験ができるイベントを開催します。

また、お近くの公共施設や小学校へ指導者が出向いて、事業を開催することで、スポーツ施設に足を運ぶことが難しい高齢者や小学生にも身体を動かすことの大切さをお届けしています。

パラリンピック種目の体験

障がい者スポーツ



小学校でのスポーツ・レクリエーション体験

学校放課後スポーツチャレンジ

【市民体育館】

『スポーツ広場』は年間を通してリズム体操・トランポリン・卓球・バレーなどが楽しめます。『ポッチャ体験会』も年間を通して開催しており、春には持ち方・投げ方などの基本練習やゲーム練習など専門指導員がレクチャーをしました。



【そうか公園】

『野外活動』を春に開催。公園散策やボールゲームを行い、キャンプ場で美味しい昼食を作りました。



【記念体育館】

『車いすバスケットボール定期練習会』は競技用車いすの操作方法からパス・シュート練習やミニゲームを行っています。



【市民温水プール】

パラリンピック種目でもある『カヌー体験』を春に開催。また、水慣れと25m完泳を目的とした『水泳定期練習会』も開催中です。



学校と連携し、いつも通っている小学校体育館で放課後に活動しています。子どもが楽しめる体育遊びを中心としたスポーツ・レクリエーション種目を行いますので、普段あまりスポーツをする機会がない子ども達でも安心して参加できます。今年度は清門小・新田小・谷塚小・川柳小・西町小で開催しています。



身近な場所で健康づくり継続

高年者事業 元気とどけ隊・はつらつ元気体操教室

『元気とどけ隊』は健康寿命の延伸をめざし、町会やサークルなどの市内各地域に出向いて健康づくりをサポートします。『身体の中身』がわかる体組成計測と運動指導を行います。

『はつらつ元気体操教室』は公民館や文化センターなどの施設と連携し、教室を実施します。今年度は市内で年間15コースを開催。お申込みは各施設へ。

仲間同士で健康長寿を目指しましょう！



スポーツ参加をもっと手軽に！もっと身近に！

体育協会では2019年より新しい申込システムを導入しました。これにより、スポーツ教室・クラブ等・各種スポーツイベントの「検索」→「参加申込」→「参加手続き」がスムーズに！そして簡単に！行えるようになりました。何かをはじめようとしているけれど、一歩を踏み出せないでいる、あなた！まずは、ネットショッピングをするような感覚で、興味ある活動を覗いてみてください(^^♪ さあ！あなたも、もっと気楽にスポーツをはじめてみませんか？

体育協会のホームページを見ることが重要!(スマホもOK)

ホームページでは「教室」「クラブ」などたくさんの事業詳細をお知らせしています。

もちろん、参加申込もインターネットでOKですよ！ <http://www.soka-taikyo.org/toppage.index.htm>



会員になると便利でお得！

- ①リピート参加申込がしやすい！→申込時に何度も個人情報を入力しなくていい
- ②ホームページから申込ができる！→施設・対象から参加したい事業を探せます
- ③最新情報をお届けします！→登録したメールアドレスに最新情報や事業のご案内を配信します
- ④参加当日はキャッシュレス！→参加する前にクレジットカード払い・コンビニ払いでお支払いができ、しかも手数料は0円です



申込方法

ホームページからの場合 (パソコン・タブレット・スマホ等)

初回のみ
新規会員登録

会員ログイン

参加したい事業を探す

ホームページから申込

申込が多数の場合は抽選になります

抽選結果・参加手順をメールでお知らせ

参加費の支払方法を選択します
『クレジットカード払い』または『コンビニ払い』

コンビニ払いの場合は指定日までのお支払いが必要となります

ハガキの場合 (手数料300円)

官製ハガキに必要事項を記入して投函
〒340-0022 草加市瀬崎6-31-1

(公財)草加市体育協会事務局 行

①希望の事業名 ②ご住所 ③参加者氏名

④生年月日・年齢 ⑤電話番号

<詳しくは体育協会事務局へ>

抽選結果・参加手順を郵送でお知らせ

参加費の支払方法は『コンビニ払い』のみ
(参加費+手数料300円)



ハガキでの申込だと書くのも手間だし…手数料もハガキ代も必要なのよね。私がホームページから申込しておくね！



オリンピック・パラリンピックに向けた取り組み

あと1年！オリンピック・パラリンピック熱を高めていきましょう。トップアスリートを身近に感じることや子ども・障がい者のスポーツを推進することで「する」「みる」「支える」「育てる」スポーツをますます盛り上げます。

企業との包括連携協定



体育協会と草加市は企業と三者協定を結び、株式会社コナミスポーツクラブ(体操競技)・ヨネックス株式会社(バドミントン競技)と共に草加市スポーツ健康づくり都市宣言に向けた取り組みを進めています。



全国から集結したユース世代も「草加っ子」を応援

世界での活躍を目指すユース世代の女子選手の登竜門となる「バドミントンクイーンズサーキット2019草加大会」が記念体育館で開催され、全国から21チームが集結し、7月4日から4日間の熱戦が繰り広げられました。大会3日目には、市内小中学生120名を招き、出場チームの監督・コーチ(元オリンピック)・選手と直接シャトルを打ち合いながらアドバイスを受けるクリニックも行いました。



オリパラを盛り上げよう！

スポーツフェスティバル2019・パラスポーツフェスタ

10月14日(祝)『スポーツフェスティバル2019』はオリンピック・パラリンピックに向け、サッカー・バドミントン・車いすバスケットボール・ボッチャなどのトップアスリートを招き、トークショーや種目チャレンジを行います。また、東京五輪音頭・2020年の披露やオリンピック・パラリンピック公式グッズが当たる抽選会を予定しています。

12月1日(日)記念体育館を会場に『パラスポーツフェスタ』を開催。車いすバスケットボール・ボッチャなどパラリンピック種目の体験をすることができます。



未来のトップアスリート発掘・育成！

体力アッププログラム

選抜テスト(体力測定)に合格した運動能力の高い小学1～3年生を対象に年間約70回の活動を行います。早稲田大学スポーツ科学部鳥居准教授と独自のトレーニングプログラムを共同研究し、走力・投力・跳躍力などの基礎体力を高め、小学4年時に彩の国プラチナキッズ合格を目指しています。これまでに7名の合格者を輩出しています。

彩の国プラチナキッズとは…

埼玉県の事業で、将来オリンピックなどの国際大会で活躍できる選手を発掘・育成するプログラム。今年度は1049名の県内小学4年生が実技選考会を受け31名が認定されました。



平成30年度の報告

各種スポーツの技術・知識を学ぶことを目的に体育協会と加盟団体が連携して、トップアスリートを招いたイベントを開催しています。

『S/Jリーグ草加大会』バドミントン協会

みんなの応援でホームチームをS/Jリーグ覇者へ！



世界のトップランカーが凌ぎを削る国内最高峰のバドミントンリーグを開催。草加をホームタウンとするヨネックスチームのスピード感あふれるプレーに会場は大いに盛り上がりました。

『サッカーフレンズ』サッカー協会

トップアスリートに技術・知識を学ぶ！



オリンピックに3度出場の元サッカー女子日本代表・丸山桂里奈氏とJFAこころのプロジェクトスタッフ・川股要佑氏を招き、小学生を対象に経験談を交えながら、試合を想定した練習と仲間とのコミュニケーションの大切さを学びました。

『葛西紀明選手トークライブ』スキー連盟

メダル獲得までの道のり！



スキージャンプのレジェンド葛西紀明選手を招き、どのようなきっかけで競技を始めたのか、オリンピックでメダルを獲得するまでの道のりなど、これまでの貴重な体験をお話いただきました。

平成30年度スポーツ賞表彰式



3月2日(土)アコスホールにて表彰式を行いました。永年に亘りスポーツ振興に寄与された方に贈られる功労賞3名。オリンピック及び国際大会出場もしくは全国大会で優勝された方に贈られる栄光賞11名。関東大会や県大会で優秀な成績を収めた方に贈られる優秀選手賞209名の方々が受賞しました。

＜功労賞受賞者＞

藤 波 章 氏(草加市学校体育協会)
小 澤 敏 明 氏(草加市スポーツ少年団)
宇田川 剛 氏(草加市テニス協会)



賛 助 会

賛助会は、体育協会の趣旨やスポーツ事業内容に賛同された市民の皆様からいただいた年会費(1口5,000円)により成り立っています。体育協会では賛助会へのご加入を広く募集し、各種スポーツ普及活動に運用しています。

平成30年度ご協力いただいた方々は以下のとおりです。ありがとうございました。

＜順不同・敬称略＞

岩崎哲也、歌城節子、小林輝子、清水まさ子、横川節子、秋元安紀、芹田和恵、新井陽子、石田博行、井波秀一、上原賢一、上羅廣、宇田川剛、江川幸男、大川欣之、風間敏一、加藤光夫、加藤章、兼子章、神白高子、川口博、川端一男、久野一郎、古賀登美子、櫻井昇、佐々木一男、佐々木宗彦、指田操、鈴木敏男、鈴木和子、関叔古、多田祐一、野口庄一、綱川善夫、橋本昭男、平賀定雄、深利とし子、深利勝之、藤浪巖、松沢輝雄、森浩之、森田とし子、森木栄治、森木久仁子、三浦亨、豊田英子、山崎信博、山崎勇、横山喜久江、梁健二、司法書士法人大久保事務所、草加市国際交流協会、日本ビデオアルバム協会、堀川産業株式会社、草加ジュニア新体操クラブ、(株)バックセンターオイカワ、(株)高梨建築設計事務所、(株)篠宮工務店、(有)醍醐象牙店、日本エステート(株)、イマイ自動車工業(株)、グラウンド・ゴルフ旭町支部、グラウンド・ゴルフ清門支部、グラウンド・ゴルフ氷川中央月曜会、せざきベアーズ、ソフトテニスフジクラブ、ソフトテニス若葉レディース、ヤハタスポーツクラブ、稲荷シャークス、栄バスケット、花栗剣友会、高砂バスケットボール、高砂ヤンキース、高砂少年剣道会、剛柔流会、新栄グラウンド・ゴルフ愛好会、瀬崎サッカー、清門バスケット、清門空手道、青柳ドラゴンズ、青柳バッファローズ、草加チアーズ、草加市テニス協会Jr.テニス教室、草加中央剣友会、草加東サッカー、泰山会石井外科医院、谷塚剣友会、土岐道場、白亜会、八北バスケットボール、氷川ダンス倶楽部、雄真館、錬心会、錬武会、獨協大学体育会剣道部、草加光陽育成会、草加市スキー連盟、草加市スポーツ少年団本部、草加市ソフトテニス連盟、草加市ダンススポーツ連盟、草加市トランポリン協会、草加市バウンドテニス協会、草加市バスケットボール協会、草加市バドミントン協会、草加市レクリエーション協会、草加市剣道連盟、草加市柔道連盟、草加市少林寺拳法連盟、草加市少林寺拳法連盟、草加道院有段者会、草加市新体操連盟、草加市卓球連盟、草加市陸上競技協会

体育協会は草加市立体育施設の管理・運営と市民の健康増進を図るために様々なスポーツ事業を継続して実施しております

①記念体育館
瀬崎6-31-1
☎922-1151



②吉町テニスコート
吉町4-889
☎924-7977



③市民体育館
松江1-1-8
☎936-6239



④市民温水プール
柿木町163-1
☎936-6824



⑤そうか公園
柿木町272-1
☎931-9833



⑥総合運動場
青柳7-70-10
☎931-9833(そうか公園)



⑦工業団地公園野球場
稲荷5-14-24
☎931-9833(そうか公園)

