

保存版

※裏面に市内医療機関等が掲載されています。(年1回発行)

平成26年度

健康カレンダー

SKT24
発行 草加市
編集 草加市保健センター
発行日 平成26年3月5日

草加市ホームページにも掲載しています。アドレス http://www.city.soka.saitama.jp

母子保健

※各教室・相談は「広報そうか」に募集掲載後、電話受付

プレママ教室(コース4日間:原則として水曜日)定員各35人

Table with columns: 実施月日, 実施時間・実施日, 対象者の出産予定日, 申込開始日. Lists dates from April to March for various sessions.

両親学級(半日コース:日曜日)定員各20組

Table with columns: 実施月日, コース, 実施時間, 対象者の出産予定日, 申込開始日. Lists dates from May to March for parent classes.

子どもの健やかな成長のための教室・相談

Table with columns: 名称, 内容. Lists various support services like '親子料理教室', '子どものことばの相談', etc.

①こんにちは赤ちゃん訪問(申込の必要はありません)

※家庭訪問・・・①か②のどちらかの方法で訪問を行います。

②妊産婦・新生児訪問

市の委嘱を受けた訪問員が、生後2か月になる赤ちゃんがいるすべての家庭(②妊産婦・新生児訪問を受けた方を除く)に訪問します。子育ての不安や悩みを聞き、子育てに関する情報を提供します。

Table with columns: 出生月, 訪問期間, 出生月, 訪問期間. Lists visit schedules for different months.

不安や悩みのある産後間もないお母さん・赤ちゃんに保健師・助産師・看護師が訪問します。この訪問を受けた人はこんにちは赤ちゃん訪問を実施せず、乳児健診や予防接種の通知は郵送します。

乳幼児健診・相談など

※各会場は、駐車スペースが無いため大変混みます。車での来場は避けてください。★印のあるものは事前予約制です。

Large table listing health checkups and consultations for children aged 4 months to 3 years, including dates, locations, and materials.

予防接種

接種方法 予防票・母子健康手帳・健康保険証持参の上、指定医療機関で接種を受けてください。
※対象児には通知します。転入した人で通知が届かない場合は保健センターへ連絡ください。

※事前予約制のものは、「広報そうか」に募集掲載後、電話申込受付

乳幼児期に接種

Table with columns: 予防接種名, 標準接種年齢, 回数, 対象者・通知時期. Lists vaccines like Hib, 小児用肺炎球菌, etc.

学童期に接種

Table with columns: 予防接種名, 接種期間, 回数, 対象者・通知時期. Lists vaccines like 日本脳炎2期, 二種混合, etc.

その他

Table with columns: 予防接種名, 標準接種年齢. Lists ポリオ(不活化) and 三種混合(ジフテリア破傷風百日咳).

※日本脳炎について
平成22年度から動奨が再開され、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満までの間、日本脳炎予防接種を定期接種(無料)で受けられます。

● 歯科医療機関一覧表(2/1現在)

No	医療機関名	所在地	電話
1	ふじかわ歯科医院	青柳5-22-28	935-2400
2	野田歯科医院	青柳7-48-12	931-3185
3	まつの歯科医院	青柳8-5-36	932-4411
4	サイトーデンタルクリニック	青柳8-52-17	935-8241
5	石田歯科医院	稲荷3-4-26	935-7132
6	丸田歯科医院	稲荷4-13-16	932-0648
7	弁天町歯科医院	中根3-23-17	931-0113
8	クリハラ歯科	八幡町153	935-6491
9	高木歯科	柴町2-4-15	936-0120
10	佐藤歯科クリニック	柴町2-11-9	935-0383
11	ネオ歯科医院	柴町3-2-2	932-6500
12	ませ歯科医院	柴町3-2-13	935-8214
13	藤巻歯科医院	柴町3-3-3	936-0365
14	須佐歯科クリニック	神明1-10-15	922-2828
15	飯田歯科医院	松江1-2-4	936-6370
16	やこう橋歯科医院	松江3-7-3	935-6262
17	波多野歯科医院	高砂1-3-1	928-6480
18	根津歯科医院	高砂1-3-25	923-2525
19	松本歯科医院	高砂2-2-32	928-4833
20	堀歯科医院	高砂2-4-14	922-4886
21	わい歯科クリニック	高砂2-6-20	924-8841
22	野島歯科クリニック	高砂2-7-1	922-6878
23	藤本歯科医院	高砂2-18-16	922-2554
24	和知矯正歯科クリニック	高砂2-18-53	927-4187
25	くにのべ歯科医院	高砂2-18-37	924-7955
26	二階堂歯科医院	中央1-1-3	922-3618
27	イースト歯科クリニック	中央1-6-7	928-0002
28	藤村歯科医院	中央1-6-20	924-2282
29	益子歯科クリニック	吉町2-7-40	922-2673
30	桂園歯科医院	吉町5-4-50	928-8281
31	黒野歯科	瀬崎1-11-5	928-6161
32	ミックオーラルクリニック	谷塚1-2-45-108	928-6137
33	並木歯科医院	瀬崎2-4-1	928-6800
34	江川歯科医院	瀬崎3-1-5	922-2650
35	黒瀬歯科医院	瀬崎3-36-32	924-6536
36	なおと歯科クリニック	瀬崎7-4-29	922-4181
37	せぎ歯科クリニック	瀬崎7-11-8	928-8211
38	ひぐち歯科クリニック	瀬崎6-21-22	927-8867
39	藤波歯科医院	谷塚1-5-11	929-0034
40	森谷歯科医院	谷塚1-2-29	922-2330
41	さいとう歯科医院	谷塚町657-9	924-3110
42	村木歯科医院	谷塚町707-20	922-0220
43	きたはら歯科医院	谷塚町1363-1	921-7371
44	アート歯科	谷塚上町62-6	927-4618
45	細井歯科医院	谷塚上町531-5	924-5151
46	村山歯科医院	両新田西町155-6	922-7020
47	内田歯科医院	両新田西町446-1	927-4390
48	大里歯科クリニック	氷川町178-3	925-4118
49	こすげ歯科医院	氷川町237-2	922-0055
50	みつる歯科クリニック	氷川町821-B	948-8249
51	城東歯科	氷川町858-1	924-6762
52	氷川デンタルクリニック	氷川町917	920-3456
53	森川歯科医院	氷川町2101-6	929-0524
54	上杉歯科クリニック	氷川町2119-8	928-4187
55	いわずき矯正歯科クリニック	氷川町2122-11	920-1414
56	菅原歯科医院	氷川町126-1	927-1155
57	片井歯科医院	氷川町2134-2	928-1170
58	ながつか歯科医院	氷川町2149-2	922-0950
59	久野歯科医院	氷川町2179-31	922-5155
60	重松歯科医院	西町655	922-5310
61	河島歯科医院	苗塚町363-1	924-3203
62	小泉歯科クリニック	松原1-1-6-A-302	941-1177
63	田中歯科診療所	松原4-4-6	941-9711
64	田川歯科医院	草加3-3-11	941-0008
65	薬原歯科医院	花栗4-13-24	941-7591
66	市ノ澤歯科クリニック	小山2-16-18	944-8148
67	島歯科医院	北谷1-21-6	941-9791
68	さとう歯科医院	北谷1-23-12	944-5330
69	長栄歯科クリニック	長栄町198	941-8331
70	吉田歯科クリニック	長栄町545-1	946-5577
71	外川歯科医院	長栄町1062	942-9230
72	樽谷歯科医院	神明1-1-103	935-1541
73	新田歯科	神明町188-1	935-3954
74	樋口歯科医院	神明町280-9	931-2364
75	大塚歯科医院	神明町375-36	931-9550
76	山本歯科	神明町665-10	941-8445
77	梅田歯科	神明町753-7	943-1200
78	西倉歯科医院	旭町4-9-2	946-4182
79	香取歯科クリニック	旭町6-15-26	942-6247
80	高辻歯科医院	清門町160-1	943-2133
81	おつかデンタルクリニック	清門町521	946-7420
82	まゆみ歯科	新栄町484-1	946-6701

□ 保険薬局一覧表(2/1現在)

No	医療機関名	所在地	電話
1	藤波薬局	谷塚1-5-15	922-2423
2	サンリツ薬局谷塚店	谷塚町270-7	920-1787
3	あおば薬局	谷塚町626	929-3133
4	クオール薬局草加店	谷塚1-16-10	920-5571
5	薬局薬泉堂2号店	新里町107-6	924-1566
6	フェアリー薬局	西町195-2	951-5855
7	南ハマノ薬局	稲荷3-5-16	931-4280
8	ウエルシア草加稲荷町薬局	稲荷3-5-13	936-4599
9	たかさぎ薬局	高砂2-2-29	922-4619
10	手代薬局	手代町125-3	921-7397
11	のぞみ薬局	住吉2-3-2-2	921-8686
12	そうご薬局草加店	中央2-4-14	928-1431
13	薬局マツモトキヨシ草加店	高砂2-16-9	927-4425
14	南鈴木薬局	住吉1-3-29	922-2301
15	住吉薬局	住吉1-5-6	924-7637
16	ささき薬局	氷川町2127-4	925-3781

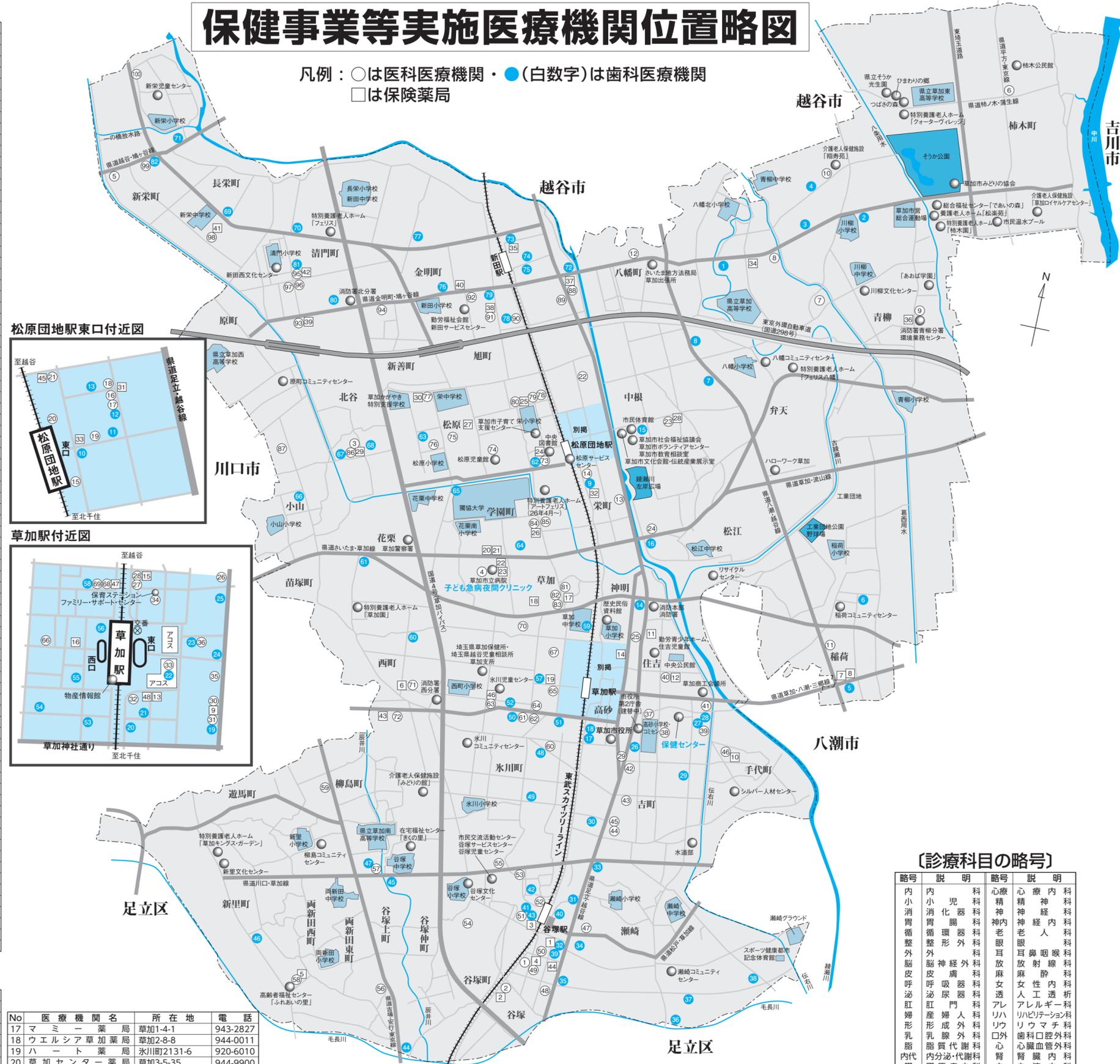
No	医療機関名	所在地	電話
17	マミ一薬局	草加1-4-1	943-2827
18	ウエルシア草加薬局	草加2-8-8	944-0011
19	ハート薬局	氷川町2131-6	920-6010
20	草加センター薬局	草加3-5-35	944-9900
21	調剤薬局マツモトキヨシ草加三丁目店	草加3-5-34	944-7610
22	わかば薬局草加	草加2-20-11	946-5251
23	あひる薬局	草加2-20-9	946-6756
24	第一薬局ハーモネス店	松原1-1-9	942-4496
25	草加調剤薬局	松原5-1-7	941-5967
26	松原調剤薬局85	草加3-3-31	941-3741
27	けやき薬局	松原3-2-4	942-8485
28	けやき薬局江店	松江1-25-13	933-1001
29	南アロン薬局	北谷1-22-1	946-1770
30	くりの木薬局	松原4-5-5	944-0123

No	医療機関名	所在地	電話
31	松原調剤薬局本店	柴町3-1-15	931-6091
32	みやこ薬局	柴町2-4-14	932-3000
33	ウエルシア薬局草加松原店	柴町3-4-11	932-4518
34	ゆー正堂薬局	青柳5-13-8	936-3871
35	ドレミ薬局	神明町188-5	931-5534
36	一正堂薬局第二支店	青柳6-24-28	936-7715
37	いさか薬局	旭町1-4-46	930-4567
38	コイケ薬局	旭町6-2-1	943-4022
39	プラザ薬局	新徳町376-3	946-3303

No	医療機関名	所在地	電話
40	南マツザキ薬局新田店	神明町447-5	946-3667
41	コイケ薬局プラスワン	新栄町73	944-3838
42	かばさん薬局	清門町522	942-3053
43	アステル薬局草加店	西町1092-6	928-0099
44	シンワ薬局谷塚店	谷塚1-20-27	933-9844
45	アップル薬局	柴町3-6-2	959-9921
46	リボリ薬局	氷川町930-3	959-9386
47	フラワー薬局	氷川町2149-1	959-9631
48	かばさん薬局草加駅前店	高砂2-6-14	960-0015

# 保健事業等実施医療機関位置略図

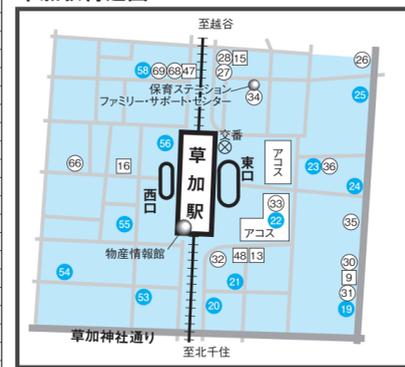
凡例：○は医科医療機関・●(白数字)は歯科医療機関  
□は保険薬局



松原団地駅東口付近図



草加駅付近図



(診療科目の略号)

略号	説明	略号	説明
内小	内小児科	心療	心療内科
小消	小児科	精神	精神科
胃腸	胃腸科	神経	神経科
腎臓	腎臓科	老老	老老科
循環	循環器科	老人	老人科
整外	整形外科	眼目	眼目科
脳麻	脳神経外科	耳鼻	耳鼻咽喉科
皮膚	皮膚科	放射	放射線科
呼吸	呼吸器科	射線	射線科
泌尿	泌尿器科	整外	整形外科
婦産	婦人科	皮膚	皮膚科
形成	形成外科	泌尿	泌尿器科
乳腺	乳腺外科	整形	整形外科
脂肪	脂肪代謝科	心腎	心臓血管科
内代	内代科	心腎	心臓血管科
救急	救急科	血液	血液内科

\*科目の詳細については、集約して表記しています。

○ 医科医療機関一覧表(2/1現在)

No	医療機関名	所在地	診療科目	電話
1	メディカルピア草加病院	谷塚1-11-18	内外小皮膚泌尿呼吸整アレ(小)婦女	928-3111
2	風永病院	谷塚2-12-15	内外科腎臓科/紅血球リウ	924-2631
3	埼玉草加病院	北谷1-21-37	内外科皮膚泌尿整外	944-6111
4	草加市立病院	草加2-21-21	内血内代腎臓呼吸泌尿小外心臓脳血管泌尿リウ放線麻救	946-2200
5	二宮病院	新栄町491-6	内外整乳	941-2223
6	豊田クリニック	柿木町1127-1	内外小リハ	930-3636
7	かとうファミリークリニック	青柳4-26-16	内小リハ	933-0333
8	正務医院	青柳5-12-13	内胃外整小肛	936-7422
9	虎溪医院	青柳6-22-1	内外肛胃	931-3700
10	草加松原整形外科青柳分院	青柳8-52-36	整リハ外	932-7011
11	金子医院	稲荷3-13-23	内外小胃	936-3636
12	たいよう内科クリニック	八幡町759-2	内老リウ泌尿	933-1118
13	草加脳神経外科クリニック	柴町2-1-33	脳	949-6112
14	高木クリニック	柴町2-4-17	内呼吸	931-3836
15	松原レディースクリニック	柴町2-12-5	婦	936-3251
16	笠井眼科	柴町3-2-12	眼	935-2304
17	江口耳鼻科医院	柴町3-2-13	耳	936-2731
18	式場クリニック	柴町3-3-24	精神心療	931-0210
19	松野クリニック	柴町3-4-3	内小循環	936-1783
20	あさか皮膚科医院	柴町3-5-18	皮膚	931-6566
21	水野クリニック	柴町3-6-6	内小消	930-1700
22	水野医院	柴町3-9-19	外婦内小	931-7690
23	たかひ内科クリニック	松江1-25-13	内小	936-6612
24	草加松原整形外科分院	松江2-3-50	整リハ	935-4838
25	高橋眼科	住吉1-13-28	眼	928-2960
26	内藤クリニック	住吉1-2-28	内	922-6011
27	森田耳鼻咽喉科	住吉1-5-6	耳	922-5031
28	木原整形外科医院	住吉1-5-6 3F	整	922-5103
29	清沢眼科医院	高砂1-8-8	眼	925-6568
30	草加眼科クリニック	高砂2-2-28	眼	925-0123
31	あさこ小児科内科医院	高砂2-2-31	内小	922-2517
32	山内内科小児科医院	高砂2-6-4	内小 7ル	922-0963
33	草加駅前なかじま眼科	高砂2-7-1 アスコビル2F	眼	921-2288
34	友愛クリニック	高砂2-11-21 2F	心療精神	928-1191
35	草加すずのきクリニック	高砂2-17-32	心療精神	922-3377
36	草加心療内科	高砂2-18-16 4F	心療精神内	924-6257
37	草加中央診療所	中央1-2-22	外整内呼吸	922-2158
38	小島医院	中央1-3-4	内小消	927-2921
39	Moroマタニティスクエア	中央1-6-3	婦	920-6003
40	山崎クリニック	中央2-4-11	内外小消整紅血	924-1375
41	中田医院	中央2-16-43	内小呼吸	922-2111
42	草加永大クリニック	吉町2-1-58	内小循環	927-7355
43	神谷医院	吉町3-1-3	内小神内老	922-2616
44	たかぎ医院	吉町3-2-47	内小循環	922-3731
45	石関医院	吉町3-2-51	内小皮	922-2943
46	山内医院	手代町67-16	内外呼吸	921-7277
47	大澤内科	瀬崎2-39-22	内放	922-3141
48	中町クリニック	谷塚1-22-18	内小皮膚消	954-8962
49	やつか耳鼻咽喉科	谷塚1-16-19	内耳	920-3387
50	清水眼科医院	谷塚1-9-1	眼	924-5105
51	土谷メディカルクリニック	谷塚町628	内外胃	928-0228
52	木島医院	谷塚町649	婦内	925-1919
53	佐藤医院	谷塚町831	内小	925-4952
54	肥田医院	谷塚町1193-5	内小	925-9362
55	鈴木眼科皮膚科医院	谷塚町1418-6	眼皮膚	927-5803
56	さくら整形外科	谷塚上町235-1	整内	921-7155
57	草加西部クリニック	両新田西町456	内小循環精神内	928-3301
58	みなみ草加クリニック	新里町107-1	内小消	924-0600
59	柳島クリニック	柳島町650	内小	927-7911
60	大里内科医院	氷川町178-2	内小消呼吸	925-3118
61	いけもと耳鼻咽喉科クリニック	氷川町821	耳	924-3886
62	アイケアクリニック	氷川町829	眼	929-6006
63	石井外科医院	氷川町928	内外整内胃整麻	925-4255
64	クマガイこどもクリニック	氷川町2105-6	小	922-8683
65	草加管腔内視鏡科クリニック	氷川町2118-35	婦	923-1131
66	山崎青崎内科クリニック	氷川町2129-2	胃内外科	928-0011
67	児玉医院	氷川町2144-25	婦内小	925-1819
68	宮倉眼科	氷川町2149-2 3F	眼	927-8650
69	メディクス草加クリニック	氷川町2149-3	内消外消胃	920-6161
70	みなさく内科クリニック	氷川町2171-8	内消	922-8007
71	さかの医院	西町195-2	心療内精	921-2011
72	たなか内科循環器科クリニック	西町1102-1 1F	内循環 7ル	921-6085
73	ハーモニスタークリニック	松原1-1-6 3F	内小消	942-7111
74	日田診療所	松原2-2-2	内小	942-5300
75	松本医院	松原3-2-2	内小外胃整	942-5462
76	高良診療所	松原4-4-4	内小皮	942-1911
77	横内整形外科クリニック	松原4-5-8	整リハリウ	941-0211
78	大城クリニック	松原5-1-5	内外整皮膚呼吸	942-3039
79	藤本耳鼻科医院	松原5-1-6	耳鼻</	

# 成人保健

●募集・日程等は、変更する場合がありますので、「広報そうか」で必ず確認してください。  
●保健センター及び各施設は、駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

## がん検診等(申込制)

☆**申込期間** 窓口、はがきともに**3月6日(木)から8月29日(金)(消印有効)**  
すでに何らかの自覚症状がある場合は検診ではなく、医療機関での受診をおすすめします。  
**指定医療機関での個別検診(受診券申込制)**

検診名	肝炎ウイルス検診	肺がん・結核検診	子宮がん検診
対象者	40歳となる人(平成27年3月31日までに40歳となる人を含む。) 41歳以上でこれまでに市の肝炎検診を受けたことがない人	40歳以上(平成27年3月31日までに40歳となる人を含む。) 65歳以上は、結核検診を含む。	20歳以上の女性(平成27年3月31日までに20歳となる人を含む。)で、前年度に草加市の子宮がん検診を受けていない人 ※今年度受診した人は来年度受診できません。
実施期間	6月1日(日)～12月19日(金) (休診日を除く)	7月1日(火)～9月30日(火) (休診日を除く)	6月2日(月)～10月31日(金) (休診日を除く)
検査内容	B型肝炎検査、C型肝炎検査	胸部レントゲン直接撮影 かく痰検査(医師が必要と認めるとき)	子宮頸部の細胞検査(医師が必要と認め、説明に本人が同意したときは子宮体部細胞検査)
費用	1,000円	胸部レントゲン 800円 かく痰検査 900円	頸部検診 1,700円 頸部及び体部検診 2,500円
無料:75歳以上・生活保護・世帯全員が非課税(非課税世帯)の人			

## 保健センターでの集団検診(申込制) ※各日程は定員に達した時点で募集を終了します(先着順)。

検診名	乳がん検診	胃がん検診及び大腸がん検診	
検診日	4月 24日(木) 25日(金)	4月 (当月の予定はありません)	
	5月 7日(水) 8日(木) 19日(月)	5月 14日(水) 15日(木) 27日(火)	
	6月 12日(木) 16日(月)	6月 1日(日) 2日(月) 18日(水) 30日(月)	
	7月 11日(金) 18日(金) 22日(火) 29日(火)	7月 7日(月) 10日(木) 12日(土)	
	8月 21日(木) 22日(金)	8月 (当月の予定はありません)	
	9月 5日(金) 8日(月) 22日(月)	9月 17日(水) 18日(木) 20日(土) 29日(月)	
	10月 9日(木) 10日(金)	10月 4日(土) 6日(月)	
	11月 10日(月) 13日(木)	11月 6日(木) 12日(水) 14日(金) 16日(日) 28日(金)	
	12月 4日(木)	12月 3日(水)	
	受付時間	午後0時15分～1時15分	午前8時15分～10時 (ただし、大腸がん検診のみの人は9時30分～10時30分)
	対象者	40歳以上の女性(平成27年3月31日までに40歳となる人を含む)で、前年度に草加市の乳がん検診を受けていない人 ※今年度受診した人は来年度受診できません	30歳以上 (平成27年3月31日までに30歳となる人を含む)
	内容	視触診・マンモグラフィ検査※授乳中・整形等の人は不可	胃がん:バリウムX線検査 大腸がん:便潜血反応検査
費用	1,300円 無料:75歳以上・生活保護・世帯全員が非課税(非課税世帯)の人	胃がん 900円 大腸がん 500円	
実施人数	各日 90人	各日 140人	

## 各種相談

健康相談…保健師等による健康に関する相談  
栄養相談…栄養士による食生活に関する個別相談  
こころの相談…保健師による心の病に関する悩みを持つ人とその家族の相談  
月～金曜日(閉館日を除く午前9時～午後5時)  
電話、来所を問わずご相談ください。  
来所の場合は要予約(1時間程度)。

## ★地域健康相談

相談日・会場…  
月・金:原町コミセン 月・木:稲荷コミセン  
火・金:氷川コミセン 水・金:瀬崎・八幡・柳島コミセン  
祝日・休館日等を除く。  
相談日は変更する場合があります。詳しくは保健センターへ。  
時間…午前9時～正午  
内容…看護師等による成人・高齢者の健康・介護予防の相談。血圧、体脂肪測定などの健康チェック。  
直接会場に来所してください。

## 歯の健康フェア

内容…子どもから大人までの歯科健診・相談、  
子どものフッ素塗布、高齢者よい歯のコンクールなど  
開催日…6月8日(日) 会場…保健センター

## ★骨密度測定

実施日… 5月30日(金) 6月5日(木) 5/7～受付  
及び申込 7月31日(木) 8月27日(水) 7/7～受付  
受付日 9月25日(木) 10月20日(月) 9/8～受付  
11月27日(木) 12月10日(水) 11/6～受付  
会場…保健センター 費用…100円  
受付時間…①午前9時30分～10時②午前10時30分～11時  
③午後1時～1時30分④午後2時～2時30分  
内容…超音波による骨密度測定  
対象者…18歳以上 各日80人  
申込方法…各実施日前の奇数月の「広報そうか」に募集掲載後、電話受付 ※測定は1人年1回まで

## 成人歯科健診

対象者…40・45・50・55・60・65・70歳の人  
(平成27年3月31日現在)  
実施期間…平成26年5月19日(月)～平成27年1月31日(土)  
受診方法…対象者には個別通知(受診券送付)します。  
指定医療機関での個別健診。  
費用…500円

## 高齢者インフルエンザ

対象者…65歳以上の高齢者  
実施期間…平成26年10月1日(水)～12月25日(木)  
受診方法…対象者には個別通知(受診券送付)します。  
指定医療機関で接種してください。

がん検診等以外の健康診査は加入している健康保険によって実施者・問い合わせ先が異なります。

- 国民健康保険加入者(40～74歳)の特定健診  
→市役所※保険年金課
- 社会保険等加入者(40～74歳)の特定健診  
→各医療保険者(健康保険組合、共済組合など)
- 後期高齢者医療加入者(75歳以上)の後期高齢者健診  
→市役所※後期高齢者・重心医療課  
※草加市役所 048-922-0151(代)

## がん検診等の申込方法

保健センター窓口受付またははがきを保健センターに郵送。  
(はがきの書き方見本)

希望の検診名  
住所  
氏名  
生年月日・年齢  
電話番号  
(乳・胃・大腸がん検診の場合は)  
希望する検診日  
①第1希望(左表から)  
②第2希望(選んでください)  
③第3希望

※電話での受付はできません。  
※市役所総合窓口・市役所情報コーナー・各サービスセンター・公民館・コミセンに設置の「申込はがき」(切手貼付が必要です)も利用ください。  
※宛先は下記住所「保健センター検診担当」まで。

※各検診とも、実施期間内に1回限り受診できます。  
決定通知(受診券)は、子宮がん・肝炎ウイルス検診は5月末から、肺がん検診は6月末から、胃・大腸・乳がん検診は検診日の約1か月前に随時送付します。

## ★健康づくり教室

健康発見大作戦(※)…  
健康づくりのための講話と食生活改善推進員による調理実習  
健康づくり教室(※)…  
40歳からの心とからだの健康講座  
ヘルスメイト養成講座(※)…  
食生活改善推進員を養成するための講座  
(※…上記教室は「広報そうか」に募集掲載後、電話受付)  
移動健康教室…  
保健師、管理栄養士等による出張の健康づくりの講話等  
日程や会場は要相談。申込は随時電話受付  
特定保健指導…  
メタボ改善のための個別相談や運動実習  
ソーシャルクラブ…  
心の病を持った人の仲間づくりと社会復帰に向けた活動  
失語症・構音障害の人のためのことばの教室…  
おおむね40歳以上で失語症・構音障害のある人とその家族のための、言語聴覚士による発声訓練・朗読等

## ★マッサージ・ストレッチ体操教室

内容…寝たきり・転倒防止のための簡単な体操です。  
回数…週1回(全10回)  
対象者…65歳以上の人※参加は1人年1回まで  
申込方法…「広報そうか」に募集掲載後、電話受付

実施月	曜日	時間帯	会場
5～7月	金	午前	新田西文化センター
9～11月	火	午前	高砂コミセン
9～11月	水	午前	氷川コミセン
9～11月	木	午後	ふれあいの里
1～3月	木	午前	保健センター

町会やすこやかクラブ等の仲間が15人程度集まれば、教室開催を支援します。日程や会場は要相談。随時募集中。

★印の教室等の一部は介護保険料を使用して運営しています。  
※定員制のものは、定員に達した時点で募集を終了しますのでご了承ください。

## 子ども急病夜間クリニック

草加市立病院 心臓・脳血管センター1階  
電話954-6401

診療科目	小児科(0歳～15歳までの初期内科系疾患)
診察日	毎日夜間
診療時間	平日:午後7時30分～午後10時30分 土日祝及び年末年始: 午後6時30分～午後10時30分

埼玉県による急病時の電話案内  
**埼玉県救急医療情報センター**  
診療できる医療機関を24時間体制で案内します  
**☎048-824-4199**  
歯科・精神科の案内と医療相談は行いません。

埼玉県小児救急電話相談  
子どもの急病対処法や受診の必要性について助言します  
**#8000** または  
**048-833-7911**(IP電話等の場合)  
月～土(午後7時～翌朝7時)  
日・祝・年末年始(午前9時～翌朝7時)  
医療機関の紹介や成人・歯科・育児相談等は行いません。

市内歯科医院による歯科休日当番医:平成26年4月から開始予定  
※当番医一覧は、毎月の「広報そうか」に掲載します。

診療日時	国民の祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
診療時間	午前9時～正午

休日急患歯科診療所(保健センター内)は、26年3月で診療終了予定(最終日3月21日)

## 申し込み・問い合わせは

**草加市保健センター**  
〒340-0016 草加市中央一丁目5番22号  
電話 922-0200 FAX 922-1516  
保健センターへの交通案内  
徒歩 草加駅下車約10分  
バス 草加駅東口③番のりば発「谷塚駅東口行」「手代町循環」  
又は谷塚駅東口②番のりば発「草加駅東口行」保健センター前下車

