NO.1098
10月5日号
平成25年（2013年）
発行：埼玉県草加市
編集：市長室広報担当
〒340-8550　草加市高砂1-1-1
代表☎048-922-0151
FAX048-922-3173

広報そうか

（広報そうかは毎月5日・20日発行）

市長室広報担当直通
☎048-922-0549 FAX048-922-3041
ホームページ 草加 検索
http://www.city.soka.saitama.jp/
携帯用HPQRコード

配布に関する問い合わせは
（土・日曜日、祝日を除く）
松原1～4丁目は
松原団地見守りネットワーク ☎048-933-9500
その他の地域は
シルバー人材センター ☎048-928-9211

SKT24特集 さあ、はじめよう！ 気軽にできる健康づくり!!

スポーツで健康づくり SKT24
SKT=スポーツ・健康・都市

東京オリンピック・パラリンピックの2020年開催が決定しました。夢の祭典の開催決定を契機に、あなたの日常生活にもスポーツを取り入れてみませんか。今回は、普段運動をしない人でも、気軽に健康づくりに取り組める
●自宅でできるロコモ予防『ロコモーショントレーニング』
●秋から始まる『SKT24関連事業』
などをご紹介します。

問スポーツ振興課
☎922・2861
FAX922・3172

ロコモーショントレーニング

『まずはできることからコツコツと！ 自宅で簡単トレーニング』

市ホームページでは、簡単なトレーニングからより負荷の高いトレーニング方法まで紹介しています。頑張りすぎず、無理せずに、自分のペースで行いましょう。

その1 片脚立ち

左右1分ずつ
1日3回姿勢を正して行いましょう。
■注意
転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましょう。支えが必要な人は両手や片手を支えについて行いましょう。

その2 スクワット

つま先の角度は30度。
足幅は肩幅より少し広げて立つ。

ひざがつま先より前に出ないように注意!

深呼吸をするペースで5回を1日3回行いましょう。
■注意
息を止めず、膝は90度以上曲げないでください。スクワットができない場合は椅子に腰かけ、支えに手をついて立ち座りの動作を繰り返しましょう。

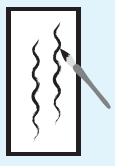
出典：ロコモチャレンジ！推進協議会ホームページ

気軽に実践SKT24 SKT24関連事業

下記の事業の参加者に
右の「SKT24マフラータオル」をプレゼント

事業名	エクササイズ値	実施日・時間	対象	会場・定員	参加費用	申込方法
健康づくりウオーキング大会	8.8	10月20日(日)午前8時30分～	―	市役所集合 200人	無料	草加市体育協会へ ☎928・6361
高年者健康体操エクササイズ	7.0	10月15日、11月12日、12月10日、平成26年1月14日、2月18日、3月11日の火曜日　午前10時～正午	60歳以上	中央公民館 60人	無料	当日直接会場へ
スポーツ吹矢体験	3.6	11月7日～11月28日の木曜日 全4回 午前10時～正午	―	新田西文化センター 15人	300円	10月21日から新田西文化センターへ☎942・0778
骨盤調整体操とセルフマッサージ体験教室	2.3	11月5日～19日の火曜日　全3回 午前9時～11時	―	八幡コミセン 25人	無料	八幡コミセンへ ☎935・4878
親子トランポリン教室	3.2	10月30日～11月20日の水曜日 全4回 午前11時30分～午後0時30分	平成21年4月2日～同23年4月1日生の幼児と保護者	市民体育館 30組(60人)	2000円	「体育協会スポーツ教室」
初中級水泳教室 午前コース	5.8	11月1日～12月6日の金曜日 全6回 午前9時30分～10時30分	18歳以上	市民温水プール 20人	3000円	10月6日～20日に、往復はがきに教室（コース名）・住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入し、〒340-0022瀬崎6-31-1草加市体育協会へ。☎928-6361。同協会ホームページからも申し込み可。※応募多数の場合は抽選
初中級水泳教室 夜間コース	5.8	10月30日～12月4日の水曜日 全6回 午後7時30分～9時	16歳以上	市民温水プール 20人	3000円	
機能改善アクア教室 11・12月コース	2.1	11月7日～12月12日の木曜日 全6回 午前10時～10時50分	18歳以上	市民温水プール 15人	3000円	
水の中で楽しく動こう教室	4.5	11月8日～12月13日の金曜日 全6回 午後7時30分～8時30分	小学生（保護者同伴）以上	市民温水プール 30人	3000円	
ストレッチ&リズムダンス教室	5.0	11月5日～26日の火曜日　全4回 午後1時15分～2時45分	18歳以上の女性	新田西文化センター 20人	2000円	

「SKT川柳」大募集！



スポーツと健康づくりに関するエピソードを「5・7・5」の17文字で表現してください。優秀者には「SKTマフラータオル」をプレゼントします。また、優秀作品は「広報そうか」で発表します。

●募集期間
10月7日（月）～31日（木）

●応募方法
作品、ペンネーム、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、はがきまたはEメールで下記のあて先まで送付してください。

●応募先
〒340-8550 総合政策課「SKT川柳」係
sogoseisaku@city.soka.saitama.jp

●作品例
「24　Ex（エクササイズ）で　健康に」
「SKT　明るいまちを　スポーツで」

SKT24の効果を市職員が検証中

普段運動をしない、健康に自信がない‥。9月から平成26年2月までの24週間、13人の市職員がモデルとなり1週間に24Ex(エクササイズ)の身体活動を行い、身体の変化や健康面での成果を検証する「健康づくりプログラム」を草加市体育協会が実施します。
今回は、このSKTチャレンジャーの中から右の2人を紹介します。

半年間の活動で2人の身体はどう変わるでしょうか?
この2人の活動経過や他のチャレンジャーの様子を、今後、市及び体育協会ホームページや「広報そうか」などで皆さんに報告していきます。

50代男性
●参加理由：健康診断の結果が気になって・・・
●目標は?：体重を落とし、血液検査や身体年齢の数値を良くして健康寿命を延ばしたい!

30代女性
●参加理由:事務職で、昔ほど体を動かす機会が減り、体型が気になり始めたからです
●目標は?：運動習慣や筋肉をつけて、痩せやすい健康な身体になるよう頑張ります!

買い物などに利用を
草加駅西口に短時間駐輪場を設置
10月15日㈫オープン

市では草加駅前の放置自転車対策として、草加駅西口に3時間まで無料で利用できる短時間駐輪場を設置します。駅周辺での買い物などに利用してください。3時間経過後は3時間ごとに課金されます。鉄道の利用などで長時間駐輪する場合は、周辺の有料駐輪場を利用してください。

なお、草加駅東口には平成26年1月以降にラック式の短時間駐輪場を開設する予定です。

利用案内

■開設日時　10月15日㈫午前9時30分～

■利用時間　24時間年中無休

■利用できる車両　自転車・原付バイク（125CCまで）

■利用方法　入口ゲートで駐車券を取り入場し、退場時は駐車券を精算機に挿入し精算

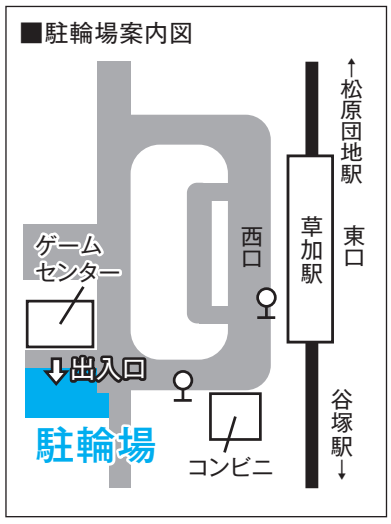
■利用料金　3時間無料。その後3時間ごとに100円（原付バイクは200円）

■利用料金の上限　500円（原付バイクは1000円）

■利用時間の上限　48時間（上限を超えた自転車等は撤去対象となります）

問交通対策課☎922・1649 FAX922・3041

■駐輪場案内図



総合防災訓練を実施
10月20日㈰午前9時～正午
ダイキン工業グラウンド

東京湾北部を震源とする震度6弱の直下地震が発生したとの想定で、総合防災訓練を実施します。いつ起こるか分からない災害に備え、訓練に参加し災害への対処法などを学びましょう。

■日時　10月20日㈰午前9時～正午（雨天中止）

■会場　ダイキン工業グラウンド（松江2－15－1）

■内容　起震車による地震体験、降雨体験車での降雨体験、煙体験、初期消火・AEDの取り扱い・土のう作り体験、炊き出し体験、捜索救助犬実演、木造住宅の簡易耐震診断コーナー、ライフライン各社の展示ほか

なお、午前9時の防災訓練の開始時刻に合わせ、市全域の防災行政無線と、県防災航空隊のヘリコプターにより、訓練開始のアナウンスを行います。防災行政無線でのアナウンスは雨天中止時でも実施します。

■アナウンス内容　「こちらは防災そうかです。訓練・訓練・訓練、ただ今より防災訓練を開始します」を2回繰り返します。

■街なか訓練も実施　当日は、草加小でバケツリレーや多重事故救出訓練、草加駅で帰宅困難者誘導訓練なども行います。

問消防防災課☎924・0119 FAX924・0964

防災訓練開始を合図に
シェイクアウト訓練の実施を

10月20日の総合防災訓練開始のアナウンスに合わせ、シェイクアウト訓練（市内一斉防災訓練）を行ってください。

シェイクアウト訓練は、平成20年にアメリカで発案された新しい防災訓練で、指定された時刻に、地震から身を守るため机の下に隠れるなど「3つの安全行動」（下図）を家庭や職場、外出先で各人が約1分間、一斉に行う訓練です。

また、シェイクアウト訓練と合わせて、避難経路や安否情報の連絡手段、家具類の転倒防止状況の確認なども行いましょう。

■シェイクアウト訓練のイメージ

訓練の開始を合図に机の下に隠れるなど身の安全を守りましょう

防災対策の確認ポイント

- ●避難所までの経路、経路中の危険箇所
- ●安否情報の連絡方法（災害用伝言サービスの利用方法など）
- ●備蓄品（非常持ち出し袋や非常食など）
- ●災害時の情報伝達手段
- ●非常階段・扉の状況、家具の固定状況など

安全行動の1-2-3

①ドロップ：まず低く！
②カバー：頭を守り！
③ホールド・オン：動かない！

看護師・理学療法士・作業療法士など
平成25・26年度
市立病院新規職員を募集

対象は各職種の免許を持っている人、または平成26年4月1日までに取得見込みの人。

■募集職種　看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

■受験資格　看護師…昭和43年4月2日以降生まれ　理学療法士…昭和63年4月2日以降生まれ　作業療法士・言語聴覚士…昭和59年4月2日以降生まれ

■採用人数　看護師10人程度、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士は若干名

■試験日　11月2日㈯

■試験内容　看護師…論文・面接　理学療法士・作業療法士・言語聴覚士…論文・一般教養（合格者は後日、面接）

■採用予定日　看護師…平成26年2月1日（免許取得見込み者は、同26年4月1日）　理学療法士・作業療法士・言語聴覚士…同26年4月1日

申10月29日㈫までに採用試験申込書を市立病院経営管理課へ（土・日曜日、祝日を除く、郵送可）。申込書は、職員課、サービスセンター、物産・観光情報センター、中央図書館、市立病院で配布。また、市立病院ホームページからも入手できます。

問市立病院経営管理課☎946・2200㈹3003

競争入札参加希望者を受け付け

平成26年1月1日以降に市（水道部を含む）が発注する「建設工事」、「設計・調査・測量」、「土木施設維持管理」業務の入札に参加を希望する人は、資格審査の申請をしてください。

申請の受け付けは、埼玉県電子入札共同システム参加自治体との共同窓口で実施します。申請の手引きは、県入札審査課ホームページから入手してください。

■新規申請　対象は埼玉県電子入札共同システムに新規に登録を希望する事業所。10月24日㈭までに郵送（消印有効）により申請

■追加申請　対象は同システムに登録済で、申請自治体、業種、業務等の追加登録を希望する事業所。10月31日㈭までに郵送（消印有効）により申請

書類の郵送先は、いずれも〒330－9301埼玉県総務部入札審査課共同受付窓口（持参不可）

問契約課☎922・1129 FAX922・3091

11月1日障害者就労訓練農場が開所
利用説明会を10月18日に開催

11月1日、柿木町1214－2に草加市障害者就労訓練農場が開所します。農場は、障がいのある人に農業を通じた就労訓練とともに、就労機会の拡大や地域社会との交流を深める場として設置するものです。また、地域において自立した日常生活を送るために必要な支援等を行います。なお、農場の運営は、市指定管理者の㈱パソナハートフルが行います。

利用説明会

同農場の事業内容や利用方法等の説明会を開催します。なお、手話通訳を希望する人は、事前に障がい福祉課まで連絡してください。

■**日時**　10月18日㈮午後2時～3時30分
■**会場**　中央公民館
■**定員**　30人
問障がい福祉課☎922・1436 FAX922・1153

古着・家庭用廃食油
10月からリサイクルセンターでも回収

古着と家庭用廃食油の回収は、毎月第2日曜日に環境業務センターで行っています。10月26日から毎月第4土曜日にリサイクルセンター（稲荷1－8－2☎930・1156）でも回収します。時間はいずれも午前9時から午後3時まで。ビニール袋に入れて持参してください。

リサイクルセンターの入口は古綾瀬川沿いにある北側入口を利用してください（南側は不可）。回収した古着等は、工業用ウエスや外国へ輸出されるなどリサイクルされます。

なお、布団・毛布・じゅうたん・会社の制服・裁断くず等は回収しません。

問廃棄物資源課☎931・3972 FAX931・9993

入学準備金貸付制度の活用を
個別相談は10月23日㈬・27日㈰

入学準備金貸付制度は経済的理由で高校・短大・大学・専門学校等への進学が困難な人の保護者を対象に、入学準備金を貸し付けるものです。いずれも無利子。貸し付けは審査の上、決定します。

■**対象**　以下の条件をすべて満たす人　①市内に1年以上居住し、市税を完納している　②1都6県居住で市町村区税を完納し、債務を保証できる所得等がある連帯保証人が1人いる

■**貸付限度額**　高校・高専・専修学校…国・公立10万円、私立30万円　短期大学・大学…国・公立20万円、私立50万円
■**返済**　貸し付けを受けた月の翌月より6か月経過後から、国・公立の学校等は24か月、私立の高校・高専・専修学校は36か月、私立の短期大学、大学は48か月で均等月払い
■**個別相談**　10月23日㈬午後5時30分～8時、27日㈰午前9時～正午。場所は総務企画課。希望者は事前に電話予約をしてください。
申10月15日㈫～11月8日㈮に総務企画課へ。☎922・2619 FAX928・1178

こんにちは！市長の田中です
充実の秋にしたいものです

昨年の「ふささら祭り」（綾瀬川左岸広場）

酷暑に見舞われた夏が終わり、さわやかな秋の本番を迎えました。

秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、行楽の秋、食欲の秋など、皆さんは何を思い浮かべますか？

「スポーツ」と言えば、草加市では平成24年度から週24Ex（エクササイズ＝運動量）を目指す24万市民のスポーツによる健康づくり活動として、「SKT24事業」（スポーツ・健康・都市・24）を推進しています。

「読書」に関しては、中央図書館には視聴覚資料を含めて60万冊を超える蔵書が用意され、楽しむことができます。「芸術」では、10月18日からアコスで市展が、また、11月16・17日には「国際ハープフェスティバル」のメーンコンサートも開催されます。「行楽」は、10月6日には「宿場まつり」、11月3・4日には「ふささら祭り」が開催され、草加のまちが多くの人でにぎわいます。また「食欲」については、草加特産の小松菜を使ったB級グルメとして、マフィン・チヂミバーガー・せんべい汁などがあり、ふささら祭りでは、特産の枝豆を使った「枝豆スイーツレシピコンテスト」も行われます。

草加のまちのこうした取り組みが、皆さんの「秋」の充実の一助となればうれしく思います。

障がいや発達に心配がある
乳幼児の入園相談

入園日は、いずれも平成26年4月1日を予定。

育成保育での保育園入園相談

■**日時**　11月11日㈪午前9時～正午。
■**会場**　保健センター
■**対象**　心身に障がいを持っている、または発達に心配があり、保護者の就労や病気等で日中に家庭で保育することができない乳幼児
申10月18日㈮までに保育課へ。☎922・1491 FAX922・3274

福祉型児童発達支援センターあおば学園入園相談

■**日時**　11月7日㈭・8日㈮・12日㈫・15日㈮・18日㈪午後3時～5時
■**会場**　あおば学園
■**対象**　平成26年4月1日現在で3歳以上の歩行可能な知的障がいのある未就学児
申10月31日㈭までに子育て支援センターへ。☎941・6791 FAX941・6828

納税通知書封筒の広告を募集

平成26年度の納税通知書用封筒の裏面に掲載する広告の広告主を募集します。広告は、単色刷り、封筒裏面を2等分した大きさ（縦7×横9ｾﾝﾁ）で2枠分（全面）の使用も可。広告主は審査のうえ決定します。

申10月31日㈭までに下表の担当課で配布する申込書に記入し、担当課へ。申込書は市ホームページからも入手できます。市民税課☎922・1042、資産税課☎922・1068、保険年金課☎922・1592

■封筒の数量および広告掲載料等

税目（担当課）	発送時期 発送数	1枠当たり掲載料
市・県民税（市民税課）	平成26年6月 約5万6000通	5万円
軽自動車税（市民税課）	平成26年5月 約2万8000通	3万円
固定資産税（資産税課）	平成26年5月 約7万1000通	5万円
国民健康保険税（保険年金課）	平成26年6月 約4万4000通	5万円

ひとり親家庭等に
就学支度金を支給します

県では、非課税世帯のひとり親家庭等で、中学校に入学する児童がいる人に就学支度金として子ども1人につき1万円を支給しています。対象者には9月下旬に申請書を郵送しましたので、申請してください。また、次の要件に該当する人で申請書が届いていない場合は、担当課まで連絡してください。

■**対象者**　次の①～③のすべての要件を満たす人
①ひとり親家庭の親、父母のいない児童の養育者または配偶者が一定の障がいを持っている
②平成26年4月に中学校に入学予定の児童を養育している
③申請者世帯の平成25年度住民税が非課税である（生活保護受給世帯を除く）
■**申請方法**　申請書に必要事項を記入し、申請者本人名義の通帳またはキャッシュカードの写しを添えて、12月27日㈮までに子育て支援課へ。期日を過ぎると支給されません。
問子育て支援課☎922・1476 FAX922・3274

10月13日㈰の市役所日曜窓口を休止

10月13日㈰の日曜窓口は業務システムの改修作業を行うため、休止します。

休止となるのは市民課（パスポート交付を含む）、納税課、保険年金課、後期高齢者・重心医療課、子育て支援課の全ての日曜窓口対象業務です。

なお、出生届・婚姻届などの戸籍に関する届け出については、市役所宿直室（本庁舎1階北側）で受け付けます。

問市民課☎922・1536
納税課☎922・1098
保険年金課☎922・1592　後期高齢者・重心医療課☎922・1367　子育て支援課☎922・1476

休日当番医

診療時間：午前9時～正午・午後2時～5時（変更の場合あり）

休日当番医
QRコード

草加市祝日等急患歯科診療所
祝日及び年末年始の歯の急な痛み等初期診療を行います。
草加市保健センター内（中央1-5-22）
☎922・1156（問い合わせは午前11時30分まで）
10月14日㈷午前9時～正午

子ども急病夜間クリニック（小児科）
■場所　市立病院心臓・脳血管センター1階
（草加2-21-1）☎954・6401
■診療時間
月～金曜日　午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日、年末年始　午後6時30分～10時30分

月　日	診療科	当番医名	住　所	電話番号
10月 6日㈰	内科	水野クリニック	栄町3-6-6	☎930・1700
	外科	埼友草加病院	北谷1-21-37	☎944・6111
10月13日㈰	内科	石関医院	吉町3-2-51	☎922・2943
	外科	さくら整形外科	谷塚上町235-1	☎921・7155
10月14日㈷	内科	しんえいクリニック	新栄町813-14	☎941・5211
	外科	木原整形外科医院	住吉1-5-6　3F	☎922・5103
10月20日㈰	内科	神谷医院	吉町3-1-3	☎922・2616
	外科	かとうファミリークリニック	青柳4-26-16	☎933・0333

埼玉県救急医療情報センター
緊急診療できる医療機関を24時間案内
☎048・824・4199

埼玉県小児救急電話相談
急病への対処や受診の必要性を看護師が助言
月～土曜日は午後7時～翌日午前7時
日曜日・祝日等は午前9時～翌日午前7時
☎#8000
※ダイヤル回線・IP電話は☎048・833・7911

10月20日以降の当番医は10月20日号に掲載します。

休日上水道工事店

土・日曜・祝日等の漏水・出水不良などの水道トラブルに対応します。　受付時間:午前9時～午後5時

10月 6日㈰	㈱井戸梅	住吉2-4-3	☎922・3413
12日㈯	㈲井戸浅水道工事店	八幡町802	☎931・3330
13日㈰	㈱オアシス	柿木町1433-2	☎936・9711
14日㈷	㈲栗原水道	手代町412-6	☎925・4484
19日㈯	㈱セントラル設備	青柳8-29-2	☎936・1000
20日㈰	三栄工業㈱	苗塚町55-4	☎925・7384

■お葬式っていくらするの　10月12日㈯・27日㈰氷川コミセンで　13日㈰柳島コミセンで　20日㈰八幡コミセンで　いずれも午前10時～　定員10人　申葬創想佐藤☎945・2220

■健康吹矢体験　10月12日～26日の土曜日午後1時～3時　八幡コミセンで　全3回　参加費600円　申山田☎944・8837

■歴史学講座「創世」氷川神社実習会［さいたま市］の起源と「大宮」　10月12日㈯　**「再成塾」東京裁判で無視された日本人大量虐殺［通州］事件**　10月26日㈯　いずれも午後1時30分～4時30分　草加市文化会館で　問小嶋☎090・1261・7366

■助産師さんと楽しいお茶会＆ベビーマッサージ　10月15日㈫午前10時～11時　谷塚西公民館で　妊婦、乳児の親子対象　定員8組　申大石☎090・1466・0175

■フィットネス体験会　10月15日㈫・29日㈫午前11時05分～11時55分（ピラティス）、正午～午後0時55分（ひめトレ）　八幡コミセンで　体験費各500円　1歳児以上の保育あり300円　問佐藤☎070・6642・4144

■ニューモラルの集い「心が寄り添うとき」　10月17日㈭午後7時30分～　草加市文化会館で　参加費200円　申ニューモラル友の会岩佐☎941・7503

■シルバーまつり　10月19日㈯午前10時30分～午後3時　勤労福祉会館で　模擬店・舞台発表・こども広場・スポーツ吹矢体験・抽選会ほか　問シルバー人材センター☎928・9211

■生活館まつり　10月19日㈯午前10時～午後2時　草加生活館で　模擬店、古着・古布回収ほか　問堀☎080・5454・8668

■手代町中町三角公園まつり　10月20日㈰午前10時～午後2時　手代町中町会館でのバザー、三角公園での模擬店、子どもの遊びコーナーほか　問手代町中町自治会土田☎922・0367

■ハッピーハロウィーンコンサート　10月20日㈰午後3時開演　草加市文化会館で　クラリネット・フルート・サクソフォンによるクラシック音楽　料金1000円（未就学児以下500円）　問草加市演奏家協会小山☎966・3110

■草加駅前フリーマーケット　10月20日㈰午前10時～午後3時　カーソンプラザで　出店料1区画2000円　問フリーマーケット推進ネットワーク☎048・268・8711

■現地で草加の歴史を学ぶ　住吉町から吉町まで　10月20日㈰午後1時草加駅東口集合　定員50人　参加費100円　申草加史談会浅古☎924・3403

■氷川ダンス倶楽部フリーダンスパーティー　10月20日㈰、11月3日㈷午後1時20分～4時30分　谷塚文化センターで　参加費700円（軽飲食付き）　リボン待機　問太田☎928・5745

■フリーダンスパーティー　10月20日㈰午後1時30分～4時30分　勤労福祉会館で　ミニトライアル・ミキシング　参加費500円　問ダンスサークルテキーラはたやま☎090・2746・2901

■詩を読み、書くよろこび　10月20日　中央公民館で　10月27日、11月10日・24日、1月19日高砂コミセンで　いずれも日曜日午後1時30分～3時30分　定員30人　資料代500円　申文章サークル・あしあと青柳☎929・2502

■相続・遺言・成年後見制度セミナー＆相談会　10月20日㈰午前10時～午後3時　アコス6階会議室で　定員15人　申市民後見センターさいたま飯塚☎925・4385

■しょうゆ工場＆桐箪笥＆乳製品工場見学（野田市ほか）　10月21日㈪　**食品工場見学（横浜市）**　11月14日㈭　いずれも午前8時谷塚駅改札口集合　定員15人　参加費2000円　交通費別途　申しょうゆ工場は10月16日㈬まで、食品工場は11月9日㈯までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒340-0022瀬崎3-26-1-20 3折原輝美☎925・6457

■古着・古布、廃食用油の回収　10月21日㈪午前9時～正午　勤労福祉会館第2駐車場で　洗濯済みの衣類を回収　カーペット類不可　問草加市くらしの会☎080・1017・7713

■スポーツ吹矢体験会　10月21日㈪・28日㈪午前9時30分～11時　瀬崎コミセンで　問アローズ瀬崎下田☎924・7302

■抱っこでエクササイズ～ベビーダンス～　10月24日㈭午後1時15分～2時30分　勤労青少年ホームで　首のすわった3か月～2歳と保護者対象　定員15組　参加費1000円　問亀山☎090・3326・9399

■絵本であじわう名詩「ことばの美しさに出会う」　10月25日㈮午前10時30分～11時30分　中央公民館で　0～3歳と保護者・妊婦対象　定員35人　問亀岡☎090・7634・7923

■硬式・ラージボール卓球講習会　10月26日㈯午前9時30分～午後5時　草加市民体育館で　参加費500円（保険込み）　問草加市卓球連盟池西☎941・1763

■小山小学童まつり　10月27日㈰午前11時～午後2時30分　小山小で　問小山児童クラブ☎942・4131

■ロマンフリーダンスパーティー　10月27日㈰午後1時10分～4時30分　勤労福祉会館で　ミニトライアル・ミキシング・リボン待機　参加費800円　問井上☎922・0656

■ちぎり絵サークル「和の会」作品展　10月28日㈪～11月1日㈮午前9時～午後5時　市役所ギャラリーで　会員作品30点を展示　問宮間☎936・7155

■東武国華会菊花展　11月1日㈮～13日㈬（審査日は1日㈮・6日㈬）　草加神社で　3本立て盆養や福助などを展示　問関根☎925・2360

■ジュニア硬式テニスレッスン　11月2日～平成26年1月11日の土曜日（11月23日を除く）午前8時～10時　そうか公園で　全10回　小学生対象　定員60人　参加費6000円　申10月19日㈯（必着）までに往復はがきに住所・氏名・性別・生年月日・小学校名・電話番号を記入し、〒340-0044花栗1-13-1酒井祐輔☎080・5516・4460

■ふささら少年駅伝大会　11月3日㈷午前9時～正午　県道足立越谷線で　小学4～6年生対象　1組4人　定員男子60組、女子20組　代表者会議は10月20日㈰午後7時から記念体育館で　問草加市スポーツ少年団事務局（記念体育館内）☎927・6774

■介護者の集い「オアシス」　11月4日㈭午後1時30分～3時30分　氷川平成塾で　介護で困ったら参加してください　問山田☎928・5332

■現代日本芸術協会東部支部展　11月5日㈫～10日㈰　草加市文化会館で　問山本☎924・6656

■労働トラブル110番　11月5日～19日の火曜日午後6時～8時、11月23日㈷午前10時～午後4時　相談専用電話☎048・872・8055（当日のみ）　問埼玉司法書士会☎048・863・7861

■調理士さんと学校給食を作ってみませんか　11月9日㈯午前10時～午後0時30分　中央公民館で　コーンピラフ・じゃこピーサラダほか　定員30人　参加費500円　申草加子どもの健康と学校給食を考える会菅☎090・1559・3160

■草加山の会大菩薩峠バスハイク　11月10日㈰松原団地駅西口午前5時45分集合　歩程4時間　参加費大人5000円、小学生4500円　問浅井☎922・2658

■秋のさわやかウオーキング　11月21日㈭午前9時30分綾瀬川左岸広場集合　そうか公園までの4.7キロを歩く　昼食・飲み物・健康保険証の写し持参　問食生活改善会岡田☎936・4189

■来たれ青年経済人　事業計画書作成会議　11月21日㈭午後6時30分開会　アコスホールで　定員100人　参加費1000円　申草加商工会議所青年部☎928・8111

市民体育祭

会場はいずれも市民体育館。
①アスレチック競技大会　11月17日㈰午前9時30分～。カローリング・室内グラウンドゴルフほか。参加費600円（昼食代込み）。
②バウンドテニス大会　11月10日㈰午前9時～。団体リーグ戦、ダブルスリーグ戦。参加費2000円。
申いずれも10月31日㈭までに市民体育館へ。☎936・6239

そうか公園フリーマーケット

11月24日㈰午前9時～午後4時（雨天中止）。会場はそうか公園。募集は35区画。出店料1区画2100円。申10月6日㈰からそうか公園へ。☎931・9833

シルバー人材センター カルチャー教室

①ゆっくり楽しくイングリッシュ　月3回月曜日午後1時～3時　中級者対象
②ゆっくりのんびりイングリッシュ　月3回木曜日午後1時～3時　初心者対象
いずれも会場は青少年ホームほか。月額1600円（教材費別途）。定員10人。申シルバー人材センターへ。☎928・9211FAX928・9209

高年者向け

らく楽体操!お達者"女"塾

10月17日㈭・31日㈭・11月14日㈭午前9時30分～10時45分。会場は谷塚ミニコミセン。65歳以上の女性対象。定員12人。タオル・バスタオル。運動靴持参。申10月15日㈫までに谷塚・瀬崎地域包括支援センターへ。☎929・3613FAX929・3612

老いを防ぐ　リハビリ指南

10月18日㈮午後1時30分～2時45分。会場は稲荷コミセン。65歳以上対象。定員30人。上履き・タオル持参。申10月17日㈭までに草加中央・稲荷地域包括支援センターへ。☎959・9133FAX922・3801

いきいき体操教室「肩こり予防」

10月28日㈪午後2時～3時30分。会場は草加キングス・ガーデン。65歳以上対象。定員30人。運動靴・タオル・飲み物持参。申10月19日㈯までに谷塚西部地域包括支援センターへ。☎929・0014FAX929・0890

ノルディックウオーキングで健康づくり

10月22日㈫午前11時～午後0時30分。会場は瀬崎コミセン。65歳以上対象。定員20人。2本のポール（杖）を使って歩くノルディックウオーキングを楽しみましょう。あればポール持参（無い場合はレンタル料100円）。リュックやウエストバッグ等で。申10月18日㈮までに谷塚・瀬崎地域包括支援センターへ。☎929・3613FAX929・3612

はつらつチャレンジ教室

10月28日㈪午前11時～午後0時30分（雨天中止）。会場はそうか公園。65歳以上で軽い運動のできる人対象。定員20人。運動靴・タオル・飲み物持参。申10月18日㈮までに川柳・新田東部地域包括支援センターへ。☎932・7007FAX931・0993

プラチナ健康体操

11月1日㈮午後1時15分～3時。会場は勤労福祉会館。65歳以上対象。定員30人。タオル・飲み物持参。申10月31日㈭までに新田地域包括支援センターへ。☎946・0520FAX946・0523

SKT24　高年者健康体操

■氷川コミセン　11月5日～12月24日の火曜日午前9時15分～10時45分
■柿木公民館　11月1日～12月27日の金曜日（11月8日除く）午前9時15分～10時45分
いずれも全8回。65歳以上で全日程参加できる人対象。定員各会場40人（応募多数の場合は初めての参加者優先のうえ抽選）。申10月18日㈮（当日消印有効）までにはがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場名・これまでの参加の有無を記入し、〒340-8550長寿・介護福祉課へ。☎922・1281FAX922・3279

職員募集

市立保育園の臨時職員（保育士・看護師）を募集

職種は保育士と看護師（いずれも有資格者）。勤務は月～金曜日午前8時30分～午後5時（シフトにより土曜日勤務あり）。勤務開始日および勤務保育園は応相談。給与は平均月収21万3000円（勤務実績6ヵ月以上の場合・賞与含む）。社会保険・通勤手当（上限8000円）あり。勤務実績により賃金加算。有給休暇は勤務実績6ヵ月以上から10日間付与。問保育課☎922・1491FAX922・3274

両新田小学校区の交通指導員を募集

勤務は12月2日㈪から。小学校の通学路における児童の安全通行指導（午前7時30分～8時30分）や小学校での交通安全教室における指導ほか。市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で職務に従事でき、交通安全対策に理解と関心の高い人対象。募集は1人。勤務地は両新田小学校区。市貸与の制服・装備品を着用。報酬は登校時の安全通行指導が日額1500円、交通安全教室における指導等が時給1000円。申10月7日㈪～31日㈭に交通対策課へ。☎922・1641

姉妹都市昭和村から 秋のお知らせ

景色もおいしい 秋味祭り日帰りバスツアー

10月27日㈰午前6時45分市役所正面玄関前集合。手打ちそば・キノコや新米など旬の味覚がいっぱいです。映画「ハーメルン」のロケ地になった美しい風景が楽しめます。定員40人。参加費1500円。

売り切れ必至 大人気!田舎の野菜便

10月12日㈯午前11時～午後4時。会場はカーソンプラザ。村から直送の新鮮な野菜や山菜加工品ほか。なくなり次第終了します。
申バスツアーのみ10月18日㈮までに文化観光課へ。☎922・2968FAX922・3406

行ってみたいな となりまち

越谷市

■こしがや能楽堂開館20周年記念能　10月26日㈯午後1時開演　会場はこしがや能楽堂　入場料一般3000円、学生1500円（全席自由、未就学児入場不可）問同能楽堂☎964・8700

三郷市

■市民文化祭　11月3日㈷・4日㈪　会場は三郷市文化会館ほか　問市民活動支援課☎930・7714

八潮市

■やしお市民まつり　10月27日㈰午前9時～午後4時　会場は八潮市役所周辺　問同まつり実行委員会（市民協働推進課内）☎996・2016

吉川市

■よしかわマルシェ　10月26日㈯午前9時30分～午後1時　会場は市民交流センターおあしす（荒天中止）　問よしかわ観光協会（商工課）☎982・9697

松伏町

■コスモスまつり　10月26日㈯午前10時～午後2時（雨天の場合27日㈰に順延）　会場はまつぶし緑の丘公園　問同公園管理センター☎991・1211

ミニ情報

毎月5日号に掲載します　金額掲載のないものは無料　申は10月7日㈪から受け付け
12月5日号掲載申請は10月31日㈭締め切り

■ベビママHAPPYサロン　10月29日までの火・金曜日午前10時～午後3時　めぇめぇこやぎ子ども園で　未就園児と保護者対象　問北谷みどり会☎070・5560・6581
■家庭保育室まつり　10月6日㈰午前11時～午後2時　せんちゃま家庭保育室で　手作りおもちゃ、模擬店、手形ほか　乳幼児と保護者対象　問家庭保育室ぷち・かぷら菅原☎922・1004
■であいのダンスパーティー　10月6日㈰、11月3日㈷午後1時30分～4時30分　勤労福祉会館で　参加費500円　問ビューティーダンスクラブこうだ☎090・8849・8232
■親子サークル体験会　10月9日～11月6日の水曜日（10月16日を除く）午前9時45分～10時45分　市民体育館ほかで　0歳～未就園児対象　申キッズスマイル松原菊池☎090・1427・1422
■スポーツ吹矢体験会　10月9日㈬・23日㈬・30日㈬午後1時～3時、16日㈬午後3時～5時　市民体育館で　全4回　参加費800円　申石崎☎935・7231
■自彊術（健康体操）　10月9日㈬・16日㈬午後7時30分～9時　中央公民館で　問川井☎090・9001・6125
■子育てセミナー「楽しく子育てするにはパートⅡ」　10月10日㈭午前10時～11時30分　中央公民館で　参加費200円　保育あり　申家庭倫理の会草加市石野☎090・9203・4244
■自彊術（健康体操）　10月10日㈭・17日㈭午後7時30分～9時　谷塚文化センターで　問根岸☎090・6040・3596
■建築模型入門講座「郷愁を誘う水車小屋つくり」　10月11日㈮・31日㈭、11月8日㈮・22日㈮・29日㈮午前9時30分～11時45分　勤労福祉会館で　全5回　参加費4000円（材料費込）　問草加まなびのかけはし宇野津☎090・3593・5129
■スポーツ吹矢体験会　10月11日㈮・25日㈮午後1時～3時　勤労福祉会館で　定員10人　問生川☎941・1006
■自彊術（健康体操）　10月11日㈮　中央公民館で　18日㈮　勤労青少年ホームで　いずれも午後1時20分～2時50分　問上島☎090・1056・9678
■卓球体験会　10月11日㈮・17日㈭・24日㈭・31日㈭午後3時～5時　市民体育館で　参加費1回200円　申板倉☎927・5174
■司法書士による法律相談会　10月11日㈮午後5時～7時　物産・観光情報センターで　**全国一斉相談会**　10月19日㈯午前10時～正午、午後1時～4時　草加市文化会館で　問竹村☎920・5415
■ワンコインダンスパーティー　10月13日㈰午後1時15分～4時15分　谷塚文化センターで　参加費100円　問溝口☎936・3459
■「そうかの自然」調査実習会　10月14日㈷午前9時～正午　午前9時柿木公民館集合（午前8時30分松原団地駅送迎あり　要予約）　問菅☎942・0036

ミニ情報、保健センター、となりまちは5日号、相談案内、公民館、図書館、児童館情報は20日号に掲載しています。

自彊術講習会

10月11日㈮・18日㈮午後5時15分～6時45分。会場は瀬崎コミセン。定員15人。バスタオル持参。申瀬崎コミセンへ。☎FAX924・5300

県東地域障がい者就職面接会

10月18日㈮午後0時30分～4時（受付は正午～午後3時30分）。会場は越谷市中央市民会館。申ハローワーク草加へ。☎931・6111

高砂コミセンまつり

10月13日㈰午前10時～午後4時。会場は高砂コミセン。テーマは世代を超えた交流。利用者による舞台発表、作品展示、模擬店ほか。問高砂コミセン☎FAX920・3066

すくすく赤ちゃん講話

保健師、管理栄養士による講話と乳幼児の育児や食事の相談。10月17日㈭。受付時間は午前10時～10時30分。会場は谷塚児童センター。問保健センター☎922・0200FAX922・1516

市展と故米重忠夫画伯回顧展

10月18日㈮～26日㈯午前10時30分～午後6時（26日は正午まで）。会場はアコスホール。日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真約300点のほか、日本画家で草加市文化賞を受賞した故米重忠夫氏の作品を展示します。問文化観光課☎922・2968FAX922・3406

ふれあいの里のイベント

①小江戸川越めぐりの旅　10月23日㈬午前9時40分出発、午後5時帰着。バスで移動。職員による身体介護を必要としない60歳以上の人とその介護者対象。定員35人。費用3000円（参加人数により変動。昼食代別途）。

②健康講座「不眠症」　10月26日㈯午後1時30分～（40分程度）。

③あそびの広場　10月30日㈬午前10時～11時。やつかかみ保育園園児の遊戯発表と園児との昔遊び（お手玉・けん玉・折り紙など）。

②と③の会場はふれあいの里

申①のみ10月6日㈰からふれあいの里へ。☎920・6222FAX920・6251

草加八潮地区地域安全大会

10月19日㈯午後2時～5時。会場は八潮メセナ。各種表彰式、立川亭三太夫さんの落語による防犯講話、おたのしみ抽選会ほか。問くらし安全課☎922・3607FAX922・3041

松原団地アート展

10月19日㈯・20日㈰午前10時～午後7時（20日は午後4時30分まで）。会場は中央図書館。松原団地居住者の作品展。草加松原団地自治会との共催。問中央図書館☎946・3000FAX944・3800

青少年交流センター スポーツ吹矢講座

10月20日㈰午後1時30分～3時30分。会場は青少年交流センター。中学生～おおむね22歳対象。定員15人。申10月18日㈮までに青少年交流センターへ。☎920・3581FAX925・1872

そうか公園自然観察会

10月26日㈯午前10時～午後1時（雨天中止）。会場はそうか公園。秋のそうか公園散策、ドングリトトロ工作、焼き芋体験。小学生と保護者対象。定員15組。申10月6日㈰からそうか公園へ。☎931・9833

子育て講演会～もうすぐ1年生～

11月13日㈬午前10時～正午。会場は谷塚文化センター。小学校生活の紹介や、入学までに家庭で身に付けたい生活習慣などについて講演します。講演後はグループに分かれ、入学前の悩みなどについて参加者同士の意見交換を行うほか、市内小学校校長や教頭などが入学に当たっての疑問に答えます。平成26年4月に小学校に入学する子どもの保護者対象。定員90人。1歳～未就学児の保育（定員15人）と手話通訳あり（いずれも要予約）。申10月7日㈪から子ども教育連携推進室へ。ファクス・Eメールでも可。☎922・3494FAX928・1178✉kodomorenkei@city.soka.saitama.jp

再就職支援パソコン初級セミナー

11月6日㈬～27日㈬（土・日曜日、祝日、25日㈪を除く）午前9時30分～午後4時30分。会場は勤労福祉会館。ローマ字入力ができるハローワークカード所持者対象。定員10人。申10月7日㈪から消費労政課へ。☎941・6111

男性介護者のつどい

10月21日㈪午前11時～午後0時30分。会場はふれあいの里。市内在住者の介護経験がある、または介護に関心のある男性対象。定員15人。問安行地域包括支援センター☎921・2121FAX928・8989

草加せんべい手焼き&レザークラフト体験

市の地場産業、せんべい・皮革を体験しませんか。10月26日㈯午前10時～午後4時。会場はぱりっせ（伝統産業展示室内）。参加費いずれも1回500円（せんべいは5枚、皮革は動物アクセサリー1つ）。せんべいのみ要事前予約。申ぱりっせへ。☎FAX931・1970

犬のしつけ方教室

愛犬のしつけ方を学びましょう。犬の同伴はできません。11月9日㈯午前10時～11時45分。会場は新田西文化センター。定員50人。車での来場不可。申10月7日㈪～11月7日㈭にくらし安全課へ。☎922・3642FAX922・3041

パソコン教室（ワード・エクセル）

11月～平成26年3月の月2回木曜日または金曜日の2コース。いずれも午前9時20分～10時40分。会場は市民活動センター。初級者対象。定員5人。月額1500円。申10月6日㈰から市民活動センターへ。☎920・3580

上野学園大学短期大学部一日公開講座「市民のための音楽教養講座」

音楽療法や楽器の分類法についての講義と、楽器（ピアノ・フルート・ハープ）・声楽の実技レッスン。各楽器の貸し出し可。11月9日㈯午前8時30分市役所第2駐車場集合（往路のみ市のバスで移動）または9時45分現地集合。午後3時現地解散。会場は上野学園大学短期大学部（台東区）。定員30人。参加費1000円。10月21日㈪までの申込者は10月25日㈮午後6時～の同短期大学部定期演奏会に招待します。申10月9日㈬から生涯学習課へ。☎922・2819

チャリティーダンスフェスティバル

10月27日㈰正午～午後4時30分。会場は市民体育館。社交ダンスの祭典。参加費1000円。収益の一部は草加市社会福祉協議会に寄付。申10月20日㈰までに市民体育館へ。☎936・6239

県労働セミナー

11月15日㈮午後6時30分～8時30分。会場は勤労福祉会館。テーマは「解雇、退職、雇い止めをめぐるトラブル対処法」。講師は法政大学法学部講師の山本圭子さん。定員40人。申10月7日㈪から消費労政課へ。☎941・6111

保健センター

☎922・0200　〒340-0016　中央1-5-22
FAX922・1516

※名称・会場に　があるものは10月7日㈪から申し込み受け付け

※会場の記載がないものは保健センター
※費用の掲載のないものは無料
※成人保健の年齢は平成26年3月31日現在

	名称・会場		実施日	受付時間	内容と費用	対象と定員	備　考
母子保健	こんにちは赤ちゃん訪問		10月上旬～中旬に「こんにちは赤ちゃん訪問員」が直接家庭を訪問（事前に連絡はしません）。乳児（4・10か月児）健診通知、予防接種予診票つづりを配布。			平成25年8月生まれ	既に助産師等による家庭訪問を受けた人には訪問は行わず通知を送付します。転入等で届かない人は連絡を
母子保健	日本脳炎予防接種1期（指定医療機関）		6～28日の間隔で2回接種後、おおむね1年あけて追加接種を1回			平成22年7月生まれ	平成21年4月2日～同21年12月31日生まれには3月末に通知を送付済み。平成22年1月生まれから3歳3か月健診通知に同封します。通知のない人も7歳6か月の前日までは1期の接種（3回）可
母子保健	日本脳炎予防接種2期（指定医療機関）		1期（3回）の接種終了後、9歳を過ぎて1回			平成15年4月2日～同16年4月1日生まれ	対象者に3月末に通知を送付済み。平成7年4月2日～同19年4月1日生まれは20歳になる2日前まで定期接種として接種可。
母子保健	3歳3か月児健康診査		10月8日㈫	午後1時～1時45分	身体測定、内科・歯科健診ほか	平成22年7月1日～15日生まれ	対象者に9月末に通知を送付済み。日本脳炎1期の予診票も同封。届かない人は連絡を
母子保健			10月21日㈪			平成22年7月16日～31日生まれ	
母子保健	1歳7か月児健康診査		11月12日㈫	午後1時～1時45分	身体測定、内科・歯科健診ほか	平成24年4月1日～15日生まれ	対象者に10月末に通知を送付 通知が届かなくても2歳になる2日前までは母子健康手帳とバスタオルを持参し来場すれば受診可
母子保健			11月19日㈫			平成24年4月16日～30日生まれ	
母子保健	乳幼児相談		10月28日㈪	午前9時30分～10時30分	保健師・栄養士による育児栄養相談	乳幼児と保護者　定員30組	母子健康手帳、おむつ持参
母子保健	ぽかぽか広場（中央図書館）		10月23日㈬	午前9時45分～10時	絵本の読み聞かせと赤ちゃんマッサージ	初参加の4～8か月児（開催日当日）と保護者　定員30組	母子健康手帳、バスタオル持参
母子保健	離乳食講習	初期	11月20日㈬	午後0時45分～1時15分	離乳食の進め方の講習と試食	5～6か月児　定員30組	母子健康手帳・おむつ持参 初期講習参加者はおんぶひもかだっこひも持参
母子保健		中期		午前9時30分～10時		7～8か月児　定員20組	
母子保健		後期				9～11か月児　定員15組	
成人保健	マッサージ		10月23日㈬	午後1時～2時	草加はり灸マッサージ師会によるマッサージ	肢体不自由の身体障がい者手帳を持つ人　定員10人	バスタオル・タオル持参
成人保健	地域健康相談		月・金…原コミセン、 月・木…稲荷コミセン、 火・金…氷川コミセン、 水・金…瀬崎・八幡・柳島コミセン いずれも祝日および休館日を除く	午前9時～正午	看護師による成人・高年者の健康や介護予防の相談・血圧・体脂肪測定	健康について気になる成人	開催日当日、直接会場へ
成人保健	栄養相談（保健センターまたはコミセン）		月～金曜日（申し込み時に調整）		栄養士による食生活の相談	食生活を改善したい人	要予約。持っている人は健診結果、医療機関受診中の人は医師の指示書を持参

★10月の「なくそう暴力」標語　　届け出る　あなたの勇気が　暴力排除

情報コーナー

・定員のある催しもの等で特に指定のないものは先着順　・催しもの等の参加時は飲み物と筆記用具持参で
マーク概要　問…問い合わせ先　申…申し込み方法　☎…電話番号　FAX…ファクス番号　✉…Eメールアドレス

すとりーと

対象は原則市内在住・在勤・在学者。
問い合わせは各担当先へ。

10月の納税・納付

▶市県民税　第3期
▶国民健康保険税　第5期
10月31日㈭までに最寄りの市指定金融機関・コンビニで納めてください

▶介護保険料（普通徴収）　第5期
10月31日㈭までに最寄りの市指定金融機関で納めてください（コンビニでは納付できません）

日曜・夜間納税窓口
市役所本庁舎5番窓口で
日曜　午前9時～午後0時30分
夜間　水曜日（祝・休日を除く）午後9時まで
10月13日㈰の日曜窓口は休みます

10月6日㈰　草加宿場まつりを旧日光街道周辺で開催

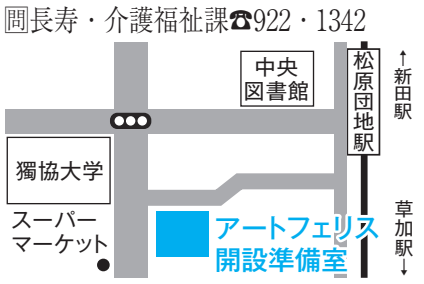
お知らせ

特別養護老人ホーム入所者を受け付け中 利用開始は平成26年4月を予定

平成26年4月開設予定の特別養護老人ホーム「アートフェリス」（松原1丁目地内）の入所希望者の受け付けを行っています。申込書は社会福祉法人草加福祉会開設準備室（松原1丁目1175-25）と長寿・介護福祉課（10月31日まで）で配布しています。

現在、市内には介護老人福祉施設（広域型特別養護老人ホーム）が5か所、410床、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（小規模特別養護老人ホーム）が1か所、29床整備されています。「アートフェリス」は、市内6番目の特別養護老人ホームで定員147人、高齢化の進展や待機者の解消を図るため整備が進められています。

申社会福祉法人草加福祉会開設準備室☎946・1077
問長寿・介護福祉課☎922・1342



高年者インフルエンザ予防接種

■接種期間　市内指定医療機関は12月25日㈬（同機関の休診日を除く）まで。県内（草加・八潮市を除く）の指定医療機関は10月20日㈰～12月25日㈬（別途手続きが必要）。

■対象者　①市内在住で接種当日65歳以上の人　②市内在住の接種当日60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関する障がいがあり身体障害者手帳1級を有する人

■対象者への対応　①の対象者へは9月下旬に受診通知書を送付済み　②の対象者で接種を希望する人は12月13日㈮までに保健センターへ。ただし、前年度までに申し込み、接種している人で引き続き要件に該当する人へは通知を送付済み

■県内（草加・八潮市除く）の医療機関での接種希望者　10月17日㈭以降に受診通知書、接種を希望する県内医療機関の名称・住所を保健センターへ持参し申請手続きを。

■接種費用　1000円（接種当日75歳以上の人と、対象者で生活保護受給者は無料）

■その他　県外の医療機関で接種する場合は、接種に要する経費は全額自己負担

問保健センター☎922・0200FAX922・1516

勤労青少年ホームを無料開放

友達との交流や学習の場として軽体育室・和室・音楽室・集会室・講習室を無料開放します。開放は10月13日㈰・27日㈰午後1時～5時。中学生～おおむね22歳対象。軽体育室・和室・音楽室は事前申込が必要です（空いていれば当日利用も可）。問勤労青少年ホーム☎928・5550FAX928・9632

後期高齢者医療保険加入者に人間ドック等の検査料を助成

後期高齢者医療保険加入者を対象に、検査を受けた人間ドックや脳ドックの費用の一部を助成します。助成は年度内に1回で、上限額は2万円。申請日時点で保険料に未納がない人を対象。申被保険者証・人間ドックまたは脳ドックと記載された領収書・印鑑・振込先金融機関の口座がわかる預金通帳等を持参し、後期高齢者・重心医療課へ。☎922・1367FAX922・3178

外国人学校への通学費を補助

外国人学校に通う子どもの通学費を補助します。10月1日現在外国人学校に在籍し、平成26年3月31日までに在学期間が6か月を超える子どもの保護者で、同25年4月1日以降に住民基本台帳に登録されている人対象。補助額は通学費を超えない範囲で、1人当たり小学生は年額3万円以内、中学生は年額5万円以内。申10月初旬に在学校から配布される補助金交付申請書・請求書に記入し、10月31日㈭までに各校へ。問総務企画課☎922・2497FAX928・1178

水道メーターを取り換えます

10月22日㈫～11月18日㈪。対象地域は苗塚町、小山、北谷、旭町、新善町、原町、金明町、清門町、新栄町、長栄町、柿木町、草加、松原4丁目（松原団地は除く）、松原5丁目。市指定の工事業者が交換に行きます。修理が必要な場合の費用は各家庭負担になります。なお、不審な勧誘等があったら水道部に確認してください。問水道部☎927・2220FAX929・5291

高齢者・自転車利用者が犠牲になる事故が多発

市内では8月末までに4件の交通死亡事故が発生しています。そのうち65歳以上の高齢者が1人、自転車乗車中の人が2人犠牲になっています。「自転車も車両」を合言葉に、交通ルールを守りましょう。また、自転車乗車時は必ずヘルメットを被り、頭部を守りましょう。問草加警察署☎943・0110

ボートレース事業の収益金で道路整備

埼玉県都市競艇組合は草加市を含む15市で構成されています。ボートレース事業の収益金は、平成25年度の草加市分が5000万円（見込み）で、市内の道路整備に充てられています。なお、ボートレースの開催期間は10月15日㈫～20日㈰、10月30日㈬～11月4日㈷、13日㈬～18日㈪、12月12日㈭～17日㈫、28日㈯～31日㈫。会場は戸田競艇場。問財務調整課☎922・0761

ドナルド・キーン氏に関する書籍等の寄贈をお願いします

ドナルド・キーン氏は日本文学・日本文化研究の第一人者で、米国コロンビア大学名誉教授です。草加市においては「奥の細道芭蕉企画事業」に、当初から協力いただくとともに、「奥の細道文学賞」の選考委員を第1回から第6回まで務めていただきました。市では氏の功績をたたえ、地域文化の振興を図るため、「ドナルド・キーン賞」を創設し、図書館に特設コーナーを開設します。皆さんのお宅で眠っている同氏の作品や、関連図書等があれば、ぜひ同コーナーへ寄贈してください。申中央図書館へ持参または郵送〒340-0041松原1-1-9（送料は寄贈者負担）。☎946・3000FAX944・3800

e-Taxメール会員を募集

関東信越国税局e-Taxメール会員に登録した人にe-Taxを始めるための最新情報をメールで配信します。登録はパソコンからe-taxinfo@kat.nta.go.jpに空メールを送信してください。問川口税務署☎048・252・5141

違反建築なくそう運動 16日には一斉パトロールも

埼玉建築士会、県、市では10月11日㈮～18日㈮に「ルール守って明るく住マイル　違反建築なくそう運動」を実施します。期間中の16日㈬には市内一斉建築パトロールを行います。申建築指導課☎922・1958FAX922・3148

合同行政相談会を開催

国の仕事への相談・要望を伺う行政相談。10月11日㈮は行政相談委員と総務省関東管区行政評価局の合同で開催します。午後1時30分～4時。会場は市民相談室。当日直接会場へ。問市民相談担当☎922・0566FAX922・3173

催しもの

北足立郡市町人権フェスティバル

差別や偏見のない人権が尊重されるまちづくりを目指して開催します。10月18日㈮午前11時～午後4時。会場は志木市民会館。山本コウタローさんの講演「地球的な視野でラブ・ピース」・ミニリサイタル、パネル展示ほか。問人権共生課☎922・0825

草加ふささら祭り

“革イイ”絵馬

2020個限定　販売中

地場産業「皮革」を使用した“革イイ”絵馬を販売しています。

今年の干支「己（み）」と来年の「午（うま）」がデザインされ、台紙は観光大使のパリポリくんと、草加の風景を表現した絵が描かれ、はがきとしても利用できます。また、賞品が当たる抽選券も付いています。定価500円、限定2020個。草加市文化会館総合受付、物産・観光情報センターで11月2日㈯まで販売しています。

問みんなでまちづくり課☎922・0796FAX922・3406

平成25年の市内交通事故状況（前年比）9月20日現在　人身事故950件（－47）　死者4人（±0）

子どもたちに遊ぶ力を
新栄東公園で一日冒険遊び場

冒険あそび場ネットワーク草加と市の協働で、講座と一日冒険遊び場を開催します。

外遊びに興味がある子育て中のママやパパ、子育てを支えたいと思っている人、まちづくりや子どもの遊びに興味がある人対象。

■**内容**　①講座「この公園でどんな遊び場が出来るかな？みんなで考えよう」11月5日㈫午前10時～正午は新栄東公園、午後1時～4時は新田西文化センター。原則として1日参加できる人対象。昼食持参。②「一日冒険遊び場ｉｎ新栄東公園」11月17日㈰午前10時～午後3時。会場は新栄東公園。③講座「当日のスライドを見ながら子どもの遊びについて話しましょう」11月19日㈫午前10時～午後3時。会場は新田西文化センター。

■**講師**　高橋悠子さん（横浜にプレイパークを作ろうネットワーク）

■**定員**　①③は各20人。

申10月25日㈮までに勤労青少年ホームへ。☎928・5550 FAX928・9632

一日保育園
みんなで楽しく子育ていっぱい遊んでたくましく

乳幼児期の発達の大切さや子育ての楽しさを伝えるため、親子参加型のイベントをたくさん用意しています。

■**日時**　10月26日㈯午前10時～午後3時30分

■**会場**　あずま保育園（中央1－2－5）

■**内容**　リズム遊び、ふれあい遊び、絵本コーナー、外遊び、手作りおもちゃコーナーなど。育児相談コーナーでは、栄養士や看護師、保育士が子育ての悩みに答えます。

問保育課☎922・1491 FAX922・3274

秋空の下スポーツを楽しもう
スポーツフェスティバル
10月14日㈷　市内スポーツ施設で

スポーツの素晴らしさを体験するスポーツフェスティバルを開催します。市内スポーツ施設でレクリエーションやスポーツを楽しんでみませんか。雨天の場合、屋外のイベントは中止になります。

■**日時**　10月14日㈷午前9時～午後4時

■**会場**　上表のとおり

会場	主なレクリエーション・体験イベント
綾瀬川左岸広場	ダンス等のステージ発表・クライミング・Eボート・ストラックアウト・陸上競技講習
市民体育館	体力測定・セルフマッサージ指導・血流量測定・ダンス・バウンドテニス・スポーツ吹き矢
記念体育館	武道（剣道・柔道・空手・少林寺拳法・弓道）・バスケット・卓球・ストレッチ教室など
温水プール	パドラーボート・ウォーターバルーン・フィンスイム・水難救助の訓練と展示
総合運動場	グラウンドゴルフ
吉町テニスコート	硬式テニス・テニスレッスン

元オリンピック選手の講演会・実技披露も開催

外村　哲也さん

元新体操オリンピック選手の秋山エリカさんの講演と北京オリンピックに出場したトランポリン選手の外村哲也さんによる実技披露。

■**日時**　10月14日㈷午後2時30分～

■**会場**　市民体育館

問スポーツ振興課☎922・2861

男女共同参画フォーラム
11月24日㈰　中央公民館

性別にかかわらず、ともに支えあい誰にとっても住みよいまちづくりを目指す、男女共同参画について一緒に考えてみませんか。市内で男女共同参画に関する活動をしている市民団体や企業の紹介展示、講演会を行います。みんなのまち草の根ネットの会と市の共催。

■**日時**　11月24日㈰午後2時～5時45分

■**会場**　中央公民館

■**内容**　法政大学社会学部教授の田中優子さんの講演「女性の力を活かして日本を元気に！～経済、ワーク・ライフ・バランス～」　ワーク・ライフ・バランスを推進している市内事業所の活動報告　手話通訳・保育あり（定員10人・要予約）。

■**定員**　400人

申10月31日㈭までにはがきに住所、氏名、電話番号、手話通訳・保育の希望の有無を明記し〒340－8550人権共生課へ。電話・ファクス・Eメールでも可。☎922・0825 FAX927・4955 ✉jinken-kyosei@city.soka.saitama.jp

チャレンジ・ザ・ウオーク そうか“るるく”
11月23日㈷ 高砂小集合

草加のまちを見る・知る・歩くウオークラリー。コース図を頼りにゲームや問題をクリアしながらゴールを目指します。

■**日時**　11月23日㈷　5キロコース…午前9時集合　3キロコース…午前9時30分集合

■**集合場所**　高砂小

■**定員**　各コース200人（小学生以下は保護者同伴）

歩きやすい服装で。雨具持参・雨天決行。

申11月7日㈭までにスポーツ振興課、記念体育館、市民体育館、温水プールで配布する申込書に記入し、各施設へ。

問スポーツ振興課☎922・2861 FAX922・3172

できごとまちかど　9月

敬老の日に100歳の長寿をお祝い

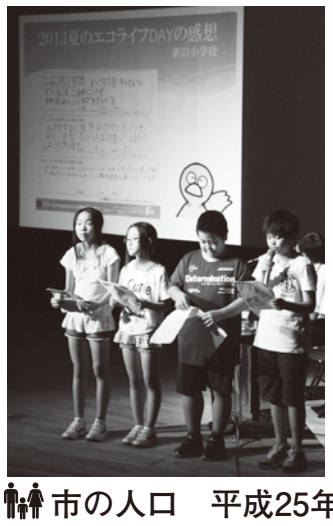
敬老の日に合わせ、13～16日の4日間、田中市長が今年度に100歳を迎える高年者を訪問し、内閣総理大臣からの祝状と銀杯、市からの記念品を贈り、長寿をお祝いしました。

市内の100歳以上の高年者は9月1日現在で男性10人、女性42人。今年度100歳になるのは男性2人、女性22人で、そのうち18人を訪問しました。

氷川町の藤掛サクさんは市長の訪問に合わせ、大正琴で市歌「思い出はいつも」や「上を向いて歩こう」を演奏。20年以上の練習の成果を披露すると、集まった親族や市長から大きな拍手が送られ、笑顔で記念撮影に応じていました。

環境への取り組みを発表
中央公民館で子ども環境サミット

14日、中央公民館で児童・生徒など約220人が参加し、子ども環境サミットが開催されました。新田小と瀬崎中、栄中の児童生徒がアルミ缶の回収や森づくりの活動、樹木へのプレート設置などの研究事例を発表しました。

また、環境問題をテーマとした映画の上映や、草加市温暖化対策連絡会の加納正行氏と獨協大学の環境サークルDecoのメンバーによる講演も行われました。

最後に、司会者で両新田中3年の江波戸祥太さんの朗読に合わせて、参加者全員が「草加市環境共生都市宣言」を唱和しました。