

草加ふささら
第1回

草加松原 太鼓橋ロードレース大会 2012

ゆ 草 歩 芭
く 加 い 蕉
| 宿 た も
— を

開催日
2012年 雨天
3月20日 決行
(火・祝)

会場 草加小学校をスタート・フィニッシュとする市内特設コース

- 種目
- ◎ 松並木の部(10km) 8:00スタート
 - ◎ 草加宿の部(2.4km) 10:00スタート
 - ◎ 親子の部(1.2km) 10:30スタート
 - ◎ 応援の部(選手への応援)

大会ホームページ <http://www.sokafusasaramarathon.jp/>

新しい試みがたくさん！

記念すべき第二回大会！

草加市長メッセージ

草加松原太鼓橋ロードレース大会が多くの参加者をもって盛大に開催されますことに感謝申し上げます。

このロードレース大会がスポーツを通じた健康づくりの一つとして、ランナーの方はもとより、応援の方も今大会をきっかけにスポーツに興味をもっていただければ、幸いです。

参加者と市民が一つとなり、大会を盛り上げていただけますよう、お願い申し上げます。



草加松原太鼓橋ロードレース大会実行委員会 松本厚会長メッセージ

草加市民の皆様のご理解、ご協力のもと第1回草加松原太鼓橋ロードレース大会が開催されますことに感謝の意を申し上げます。

皆様の心に残る大会となるよう、実行委員会といたしましても安全で楽しめる大会となるよう努めてまいります。



第1回草加松原太鼓橋 ロードレース大会開催！

3月20日(火・祝)に「第1回草加松原太鼓橋ロードレース大会」が開催されます。

昨年度までの大会をリニューアルし、草加市民の皆様に愛される大会を目指し、コース設定を「日本の道100選」の日光街道草加松原の松並木、宿場町の面影を残す草加宿、松並木に架かる草加松原の象徴的なふたつの太鼓橋を走る変化にとんだコースにしました。

草加の見所を走りながら楽しんでください。また、多数の参加ランナーが草加のまちを駆け抜けますので、皆様の沿道での応援をお願いします。

◆大会に関するお問い合わせ (月曜日～金曜日 8:30～17:00)

草加松原太鼓橋ロードレース大会 実行委員会事務局
(草加市文化・スポーツ振興課)

TEL.048-922-2861

FAX.048-922-3172

Eメール bunka-sports@city.soka.saitama.jp

草加松原太鼓橋ロードレース大会 コースマップ

コースの特徴

草加市で一番歴史のある草加小学校をスタートゴール会場とし、宿場町の面影を残す旧街道から草加市のシンボルである草加松原の松並木を通り、このコース最大の難関である2つの太鼓橋がランナーの行く手を遮ります。草加市を代表する名所をふんだんに取り入れたコースをどうぞお楽しみください。

コースの名所

コースマップ内の18個の★印に注目してください!

応援の部

第一回大会を盛り上げるべく、参加種目の一つに「応援の部」を設置しました。参加者は松並木の部のコースでパフォーマンスを行います。絶景スポットは左岸広場になりますので、ぜひ見に来てください!

当日はバリバリ君をはじめスタッフが看板をもって名所の位置をご紹介します。



← おせん公園

「応援の部」出場者の一部を紹介します\(^-^)/

私たちが応援します!!

この他にも当日はいろいろな団体が応援します。大会ホームページをご覧ください。

●草加どん鼓連盟

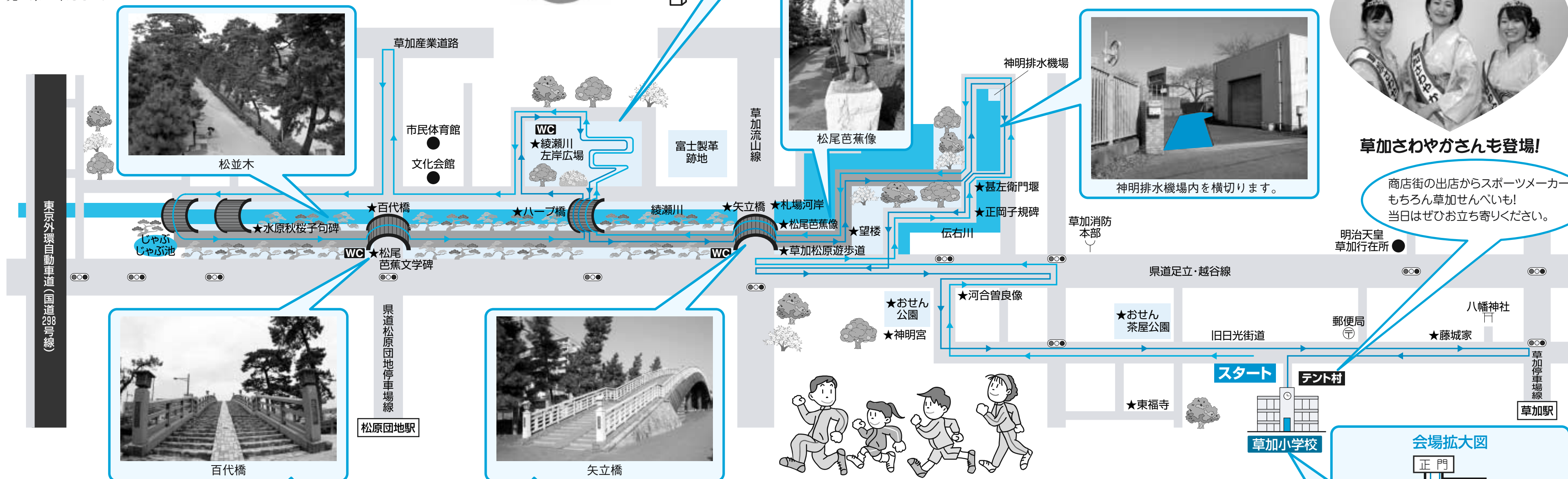


我々の打ち鳴らす太鼓の音で、ランナーに元気を与え、最後まで頑張ってゴールしてほしいという思いを込めてエールを送ります!
観客の皆様にも心打つ太鼓が出来るよう頑張ります。

●メガロス草加



メガロス草加では明るく楽しく鳴子を用いてランナーに激励を送ります。
元気溢れるメンバー一同、心より皆さんの通過をお待ちしております。



草加さわやかさんも登場!

商店街の店からスポーツメーカーもちろん草加せんべいも! 当日はぜひお立ち寄りください。

松並木の部はコースマップ全コースの10kmを走ります。
選手の皆さん頑張ってください!

コース上最難関!!

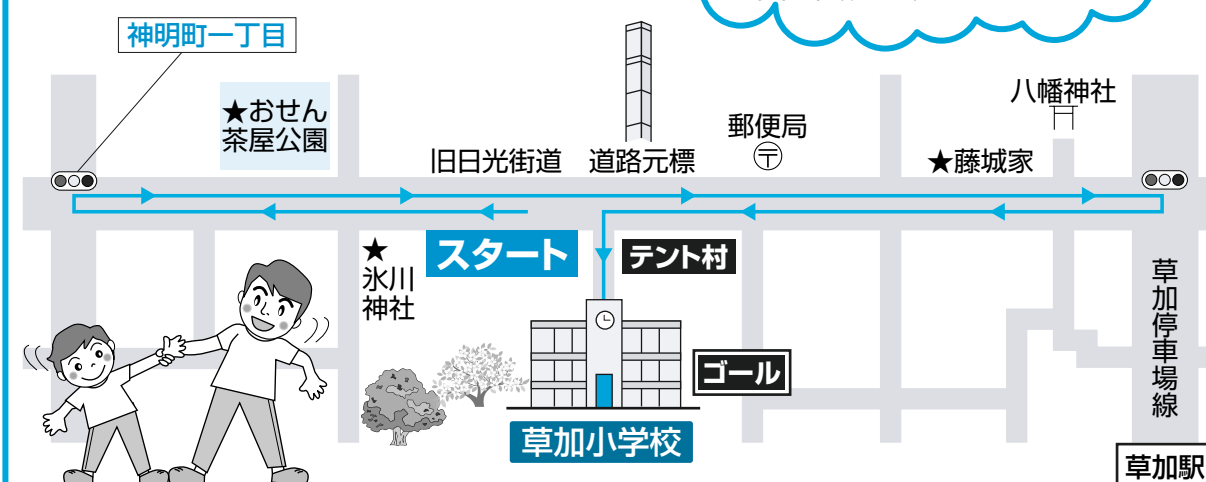
太鼓橋の攻略ポイント

- I 走路について
太鼓橋の走路は階段部分のみとなります。中央のスロープ部分に安全管理上役員を配置しますので、走ることはできません。
- II 上りについて
上りについては特に心肺機能への負荷が高くなります。急な心拍の上昇を抑えるためリズムを崩さず一定のペースを守りましょう。
- III 下りについて
上りきって息があがっているところへ心肺機能から脚への負荷が高くなります。不意な転倒を防止するため、集中して一段一段確実に下りましょう。特にレース後半は疲労もたまっていることから十分に注意してください。
- IV 安全のためお願い
自分自身が安全に走れる範囲で走り、無理して走ることはお止めください。

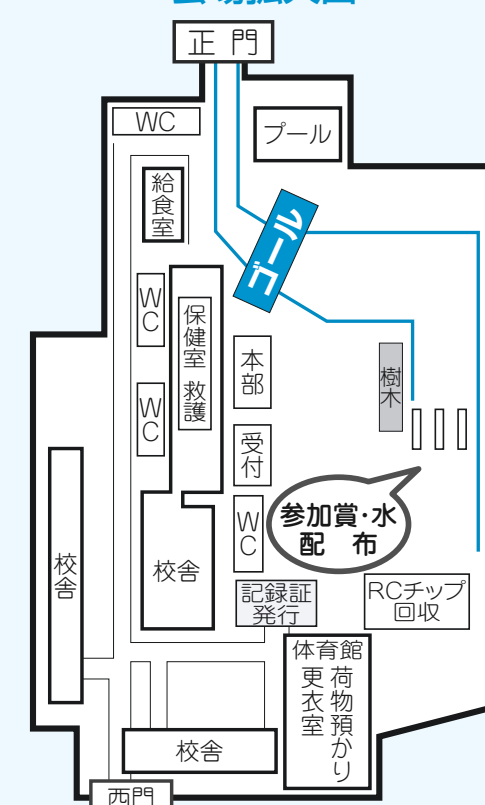
草加宿の部・親子の部コース図

草加宿の部(2.4km)は2周
親子の部(1.2km)は1周

松尾芭蕉も歩いた幕府公認「草加宿」の歴史や文化を楽しんでください。



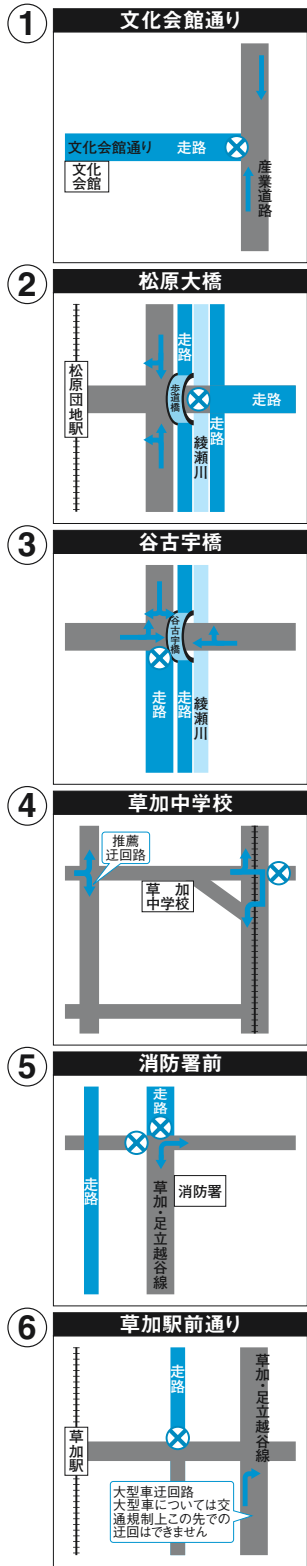
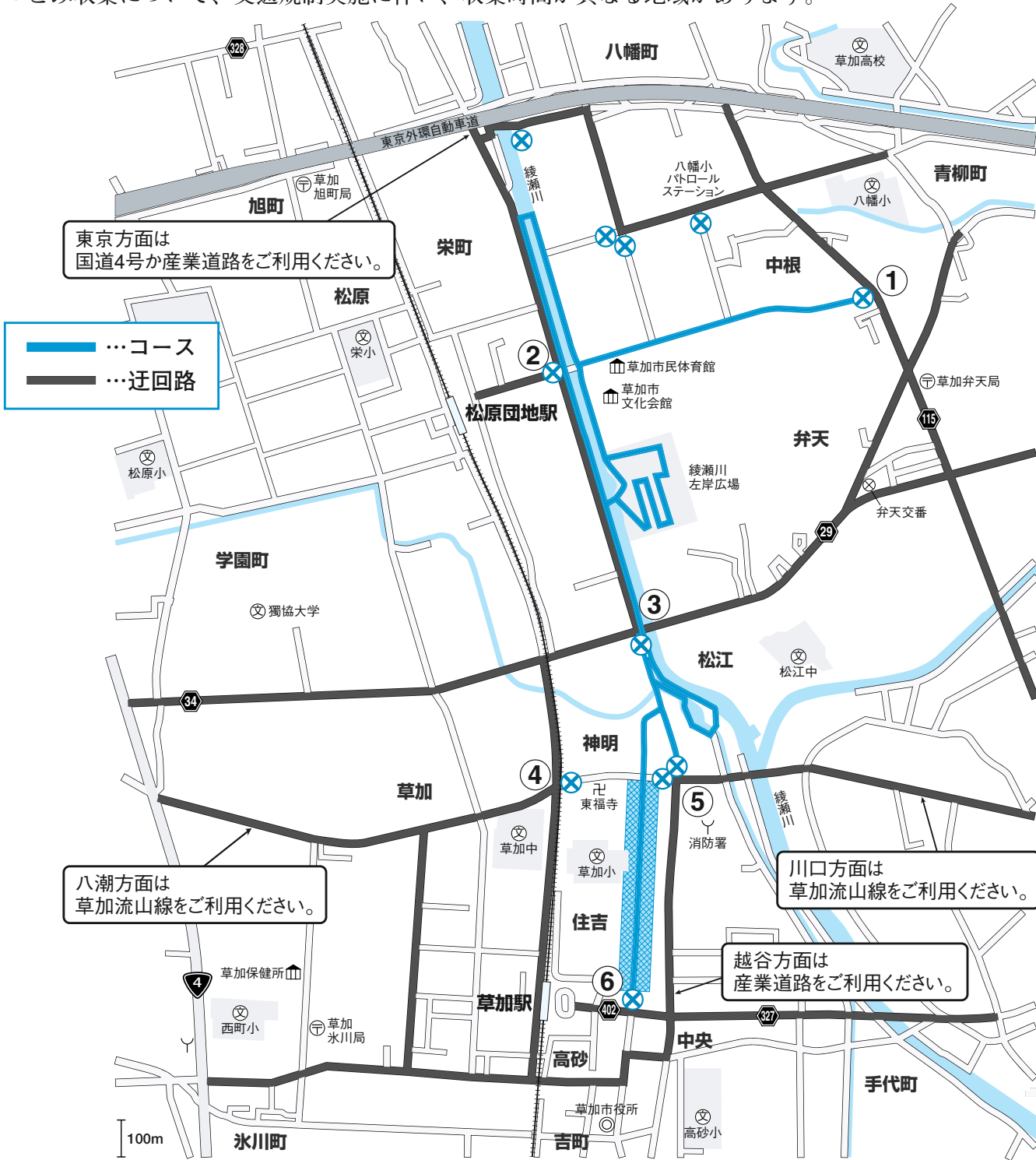
会場拡大図



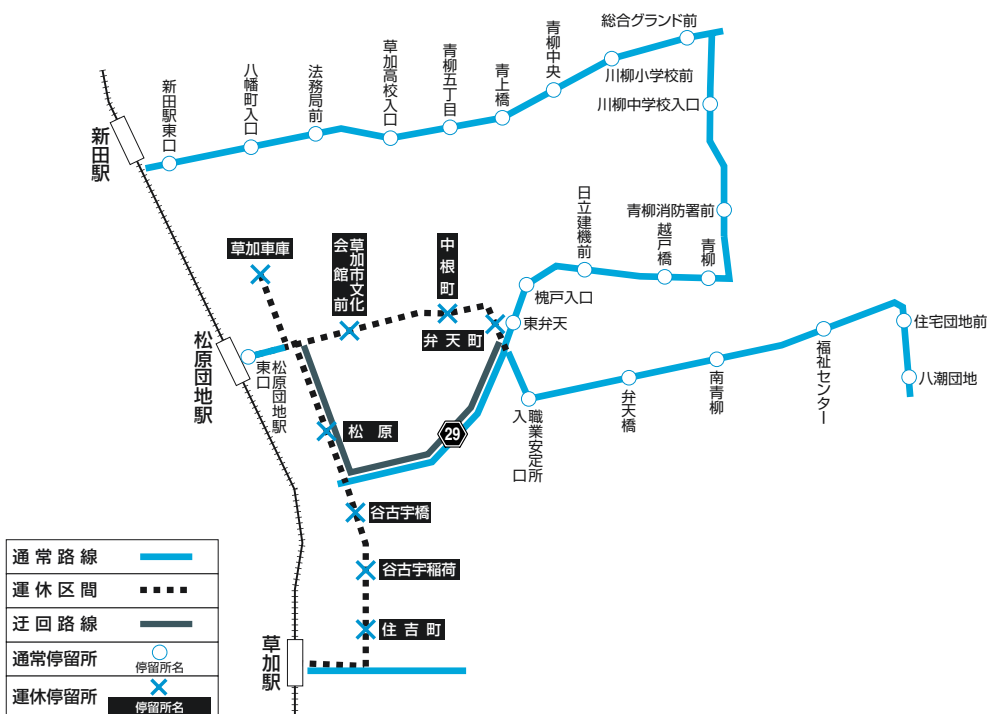
※会場内は全て禁煙となります。

草加松原太鼓橋ロードレース大会 コース・交通規制図

- 大会当日は7:45頃～9:30頃まで部分的に交通規制を実施します。なお、の部分については7:30頃～11:00頃までになります。皆様のご理解、ご協力をお願いします。
- コース及びコース周辺が通行止めとなりますので、コース周辺道路の混雑が予想されます。迂回についてご協力をお願いします。
- 車両通行禁止の時間内でも、最終ランナーが通過次第、規制を解除する場合があります。警備員または係員の指示に従ってください。
- コースを横断する場合は、警察官や係員の指示に従ってください。
- コース内の手押し信号機は使用できません。
- ごみ収集について、交通規制実施に伴い、収集時間が異なる地域があります。



大会開催に伴う東武バスの一部路線変更・路線運休について



松02	松原団地駅東口 ↓ 八潮団地 ↑	7:54～9:22発まで迂回運行 7:32～9:22発まで迂回運行
松06	松原団地駅東口 ↓ 新田駅東口 ↑	7:40～9:02発まで迂回運行 7:28～8:48発まで迂回運行
松02	草加駅東口 ↓ 草加駅車庫 ↑	8:27発運休 9:29発運休

ご利用のお客様におかれましては、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。
上記以外の系統は通常運行になりますが、道路混雑の影響により時間通り運行できない場合がございます。
時間に余裕をもってご利用ください。

問合せ先

草加市役所 文化・スポーツ振興課 ☎048-922-2861
東武バスセントラル(株)草加営業事務所 ☎048-936-1531