

マイ・ステージ

そ う か わ が ま ち

な

か

ま



生涯学習の日 2012 あそびにおいでよフェスティバル

日 時 平成24年2月12日(日)
午前9時30分～午後3時30分
会 場 草加市文化会館

人とつながる

誰でも参加できる



コミュニティ棟では、指導者バンク登録者による講座のほかに、子ども遊びコーナー、お茶席、ものづくりコーナー、手焼きせんべい体験、模擬店などがあります。
また、ホールでは草加市レクリエーション協会加盟団体による活動成果の発表、講座の体験発表を行います。
ご家族、お知り合いなど皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください！
※講座の内容や申し込みについては、HPや公民館等のポスター、チラシでご確認ください。



今号の内容

- P1 生涯学習フェスティバル
- P2～3 見つけよう！学びたいサークルを
- P4 輝け！草加っ子(第4回)
草加市立市民交流活動センター
指導者バンク登録者紹介

「学びの輪を広げましょう！」

ご意見募集

「マイ・ステージ」は生涯学習に携わる市民の編集で紙面づくりをしています。読んだ感想やご意見、紙面で取り上げて欲しいこと、アイデアなどをお寄せください。お待ちしております。

見つけよう！ 学びたいサークルを

～ガイドブックマイステージ～ サークル紹介

皆さんは、体を動かすことをやってみたいと思った時どうしていますか。近くの公民館や小学校の平成塾などで活動しているサークルを知っていますか。そんなとき役に立つのが「ガイドブックマイステージ」です。市内にはたくさんのサークルが活動しています。初めて参加するのは、ちょっと不安かもしれませんが、自分に合ったところがきっと見つかりますよ。「ガイドブックマイステージ」を使って新しいことを始めてみてはいかがでしょうか。市内で活動しているサークルのいくつかを取材して来ました。

「ガイドブックマイステージ」設置場所は、草加市役所生涯学習課・情報コーナー、その他、下記の地図をご参照ください。

スポーツ

『フラサークル』は、40代から70代と幅広い年代の人が参加し、楽しんでいます。今年になって新しい人も入会し、皆さん熱心に練習に励んでいました。発表会や、公民館まつりのほか、介護施設などに慰問に行き、「皆さんに喜んでもらっています。」とのこと。さらに、「動作一つ一つに意味があり、おもしろい。」「認知症防止になっている、ストレスの発散になっている。」など元気なお話を聞くことができました。



『ストレッチ体操サークル』は、「自分の体をよく知りましょう」をテーマに、ラジオ体操や市民体操のほか、柔軟、有酸素運動など、参加している人が無理なく楽しめるように工夫して体を動かしているとのことでした。



『**高齢者のびのびサロンサークル**』は、高齢者が体を動かしたり、ものづくりをしたり、歌を歌ったりしています。いつも元気に、楽しく、仲間作りができるように、月に2回、年間を通じていろいろなプログラムが用意されています。取材した日は、吹き矢に挑戦ということで、講師の方から構え方、呼吸の仕方などを教わり、皆さん初めてながら、上手に的に当てていました。



趣味・娛樂・教育

『読み聞かせサークル』は、子育て先輩のお母さん達を中心となって活動していて、0～1歳と2～3歳に分かれています。0～1歳クラスは「わらべうた」に合わせ身体を動かす親子スキンシップの後、読み聞かせを楽しんでいます。ママ達の楽しい交流の場にもなっているようです。



『アルバム作りサークル』は、ご家族の大切な思い出を整理してアルバムに残しています。お子様連れでも参加できるそうで、赤ちゃんをおんぶしている方もいました。写真を切り、貼り、飾って、思い出を書いて、簡単に1ページ完成!「アルバムは、世界に1つだけの家族の宝物なんです。」と話していました。



『カラオケサークル』は、「声を出すことの楽しさを感じています。」と、マイクを持つ手が弾んでいました。はつらつとした講師とともに演歌を楽しみ、新曲を覚えたり、流行の歌も取り入れ、今年はチャリティーショーも開催したとのことでした。



『絵手紙サークル』は、大テーブルに画材を広げてお手本の植物などの絵を描き、時には実物を写生することもあるそうです。なごやかな雰囲気ですごすのが一番！という皆さんでした。



『トールペイントサークル』は、明るい講師と主婦達がおしゃべりしながら楽しく作品に取り組んでいます。トールペイントは木だけでなく、革、布、ガラスなど何にでも描け、会場にも素敵な作品がたくさん並んでいます。



家庭生活

男女、年齢問わないで楽しめる『話し方サークル』があります。

人とのコミュニケーションを今まで以上に和みながら進めるには、どうしなければならないかを講師とともに学んでいます。



特に、各生徒発表の3分間スピーチは、日頃感じていることを自分なりに表現する、各人の自信と誇りが感じられる時であります。

この教室の生徒たちの感想は、

生徒A…話上手、聞き上手になり、円満な関わりの秘訣が解るようになった。

生徒B…内向的な性格が、外向的になり自信が持てるようになった。

生徒C…いろいろな会合で、話せて、質問ができるようになった。

生徒たちは異口同音に、気楽に参加することができそうです、との感想です。

『パンとケーキの教室』は、公民館の講座から発展したサークルです。毎月季節感のあるパンやケーキを講師と共に「見て、作って、味わって、話して」と充実した時間を過ごしています。子どもや家族に手作りおやつを食べさせたいという思いで入会した会員もいました。当日は、スイートポテトツイストや米粉の抹茶ロールケーキ(栗の渋皮煮入り)を作っていました。20年も続けている会なので、会員同士の親睦も深まっているようです。



藝術 · 文化

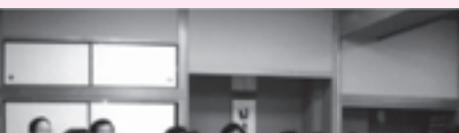
『詩吟サークル』は、五十音の歌、早口ことば、口の体操と、とてもリズムカナルな発声練習から始まります。次に全員で「富士山」を吟じて、最後の各々の練習成果の発表場面では、吟じる人も、聞く人も、とても真剣な表情で取り組む姿が印象的でした。



『コーラスサークル』は、80歳以上の方も多く参加され、和気あいあいとしていました。発表会も間近とあって、練習にも気合いが入っていました。

- ・大きな声を出すのが気持ちよいです。健康にもよいので、リハビリにもなります。
- ・仲間作りがとても楽しいです。
- ・新しい歌を覚えるのは、とても興味深いです。

とサークルの良さを語っている時の皆さんの笑顔がとても素敵でした。



草加の頑張る子ども達を応援！ このコーナーは、子ども編集委員が未来の草加を担っていく草加の子ども達の活動をお届けします。

輝け！草加っ子 第4回

草加小こどもひろばファーム

～土いじりをしながら、育てる喜びを学んでいます～



「放課後子ども教室」の一つである草加小こどもひろばでは、野菜や花を育てる「ファーム」に取り組んでいます。これは、草加小学校校舎北側の特に利用されていなかった場所に専用畑を設け、畑の開墾から草刈り、収穫までの一連の体験を通して子ども達に作物を育てることを体験してもらおうというもので、平成21年9月から活動しています。草加小の3年生以上を対象に、今年は58名の登録があり、活動日の毎週土曜日には、皆泥まみれになって農作業に励んでいます。

「活動を始めた当初は、ほとんど大人が指導にあたっていました。今では子ども達のほうから、“今度はこれを植えてみたい”などという声が上がると、子ども達が積極的に作業に取り組む姿が多くなってきました」と、代表の吉澤綾子さんは目を細めながら語ります。

ファームに参加している子ども達は、農業に詳しい大人の知恵をたくさん享受しながら、逞しく成長しています。参加者の池田実奈穂さん(6年)は、「ファームに参加して、トウガンやピーマンが食べられるようになった」と話してくれました。今年の冬は、小松菜やカブ類、大根、コネギなどが収穫できそう。これからは、春の種まきに向け土づくり・場所作りを進めていくそうです。

現地取材にあたって、ここでは、農作業を通して、仲間との絆や思いやりの心が育まれているように感じました。(文:子ども編集委員 勝間 翼(高2))

★代表者・・・吉澤綾子

★活動日時・・・毎週土曜日午前10時～正午まで

こどもひろばファーム

★対 象・・・草加小学校在学の3年生以上

★活動場所・・・草加小学校校舎北側専用畑

★連絡先・・・子ども未来部子ども政策課(電話番号922-3492)

草加市立市民交流活動センター

アクセス 谷塚駅西口より徒歩7分
電 話 920-3580

市民交流活動センターは旧谷塚文化センターの跡に平成19年10月にオープンしました。

センター内には会議室と、ちょっとした打ち合せができる交流スペース、印刷物などの資料を作成できる作業スペースや団体が利用できるロッカーなどがあり、団体または個人で登録して利用することができます。

サークル活動と市民活動の違いを所長の藤倉さんにお聞きしたところ、「サークル活動は同じ趣味を持ち、仲間同士で活動しますが、その活動を外に向けて情報発信した時、それは市民活動になります。個人の『何かしたい』という気持ちからスタートして講座に参加したり、そうか市民大学を受講したり、その仲間同士でサークル活動に発展することもあるでしょう。そして、そこから多くの人に参加できる催しを企画したり外に向けて動き出せばそれは市民活動であり、そのすべてが生涯学習といえますね」とのこと。



センターは、市内の市民活動に関する情報の収集と提供や交流の場のほか、センター通信の発行、団体間の交流の促進、ボランティアやまちづくり、市民活動に関する相談、まちづくり応援基金や市民活動に関する講座なども行っており、あらゆる市民活動を応援しています。

また、1階の市民活動センターのほかに、2階には谷塚児童センター、3階には青少年交流センターと、行政の管轄の違う施設が一緒になっている珍しい複合施設でもあり、夏には利用者による実行委員会が結成され、交流サマーフェスティバルが開催され多くの来館者で賑わいます。取材に行った日には大学生が体育室でダンスの練習をしていたり高校生が施設の予約に来ていましたが、センターの職員と友達のように親しく話し、若者にとっても大切な居場所になっていると感じました。

毎年センターに登録する個人、団体はおよそ50～70団体ですが、それ以上に多くの情報がたくさん詰まった場所です。一度行ってみたいはいかがですか？



指導者バンク登録者紹介

鈴木 紘一 (パソコン)

中高年同好会「パソコン研究会」では、パソコンの基礎からインターネット、写真、音楽まで幅広い分野にわたって「パソコンを楽しむ」をモットーに活動しております。また、年配者向けの個人指導ではパソコンを使って豊かな日常生活を送れるように応援しています。皆さんから、「パソコンを使ってよかった」と言われることが一番うれしいことです。今後も皆さんのお役に立てればと思っています。



小濱 信吾 (西洋料理)

ホテルをスタートにフランス料理を修業し、レストラン等で経験してきたなかで、料理全般に対応します。調理師専門学校の教師も勤めて参りましたので、魚の下ろし方、鶏一羽のさばき方、料理を基礎から学びたい方、調理師免許を取得して職業としたい方、飲食店経営を目指している方にもアドバイスいたします。



編集後記

●東日本大震災が私たちの価値観をかえてしまいました。生きて、無事に生活できることに感謝して、一日一日を大切にしたいと思います。(Y.K)

●初めての委員になり、市の各施設でのサークル活動が、各分野で数多くあることが解り大変参考にさせていただきました。(T.W)

●今年度より委員として活動しています。市民のひとりとして生涯学習普及のお手伝いをするに誇りを感じております。初めてのマイステージ作り、経験豊かな皆様と共に楽しく仕事をしたいと思っています。(Y.T)

●経験してみてもはじめて、知らないところで、沢山の方のご苦労があるのだと知りました。自分の世界が広がりました。ありがとうございました。(Y.S)

●マイステージをご覧くださった方々のお役に立てれば幸いです。(R.A)