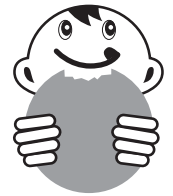


保存版

平成21年度

健康カレンダー



草加せんべいキャラクター
パロリくん
発行 草加市
編集 草加市保健センター
発行日 平成21年3月20日

草加市ホームページにも掲載しています。アドレス http://www.city.soka.saitama.jp

予防接種 乳幼児の健やかな成長のために

ポリオ(下記の会場で受けてください) 受付時間...午後1時30分から2時15分まで 個別接種(指定医療機関で受けてください)※一覧は通知と同封

Table with columns for venue, vaccination type, age, and dates. Includes venues like 氷川コミュニティセンター and 保健センター.

※対象児には、通知します。転入した人で通知が届かない場合は保健センターへ連絡ください。
※「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、接種間隔等を必ず守って受けてください。
(持ち物) 母子健康手帳・予診票・健康保険証(個別接種のみ)
◎接種当日、草加市に住所のある人対象です。

母子保健

母親学級(1コース4日間:原則として水曜日)定員各35人

Table with columns for implementation month, time, dates, and target audience.

こんにちは赤ちゃん訪問

Table with columns for target audience and content of the home visits.

両親学級(半日コース:日曜日)定員各20組

Table with columns for implementation date, course, time, and target audience.

子どもの健康のための教室・相談

Table with columns for name and content of various classes and consultations.

乳幼児健診・相談など

Large table detailing health checkups and consultations for infants, including 4-month, 10-month, and 1-year checkups, as well as lactation classes and playbooks.

※事前予約制のものは、「広報そうか」に募集掲載後、電話受付

保健事業等実施医療機関位置略図

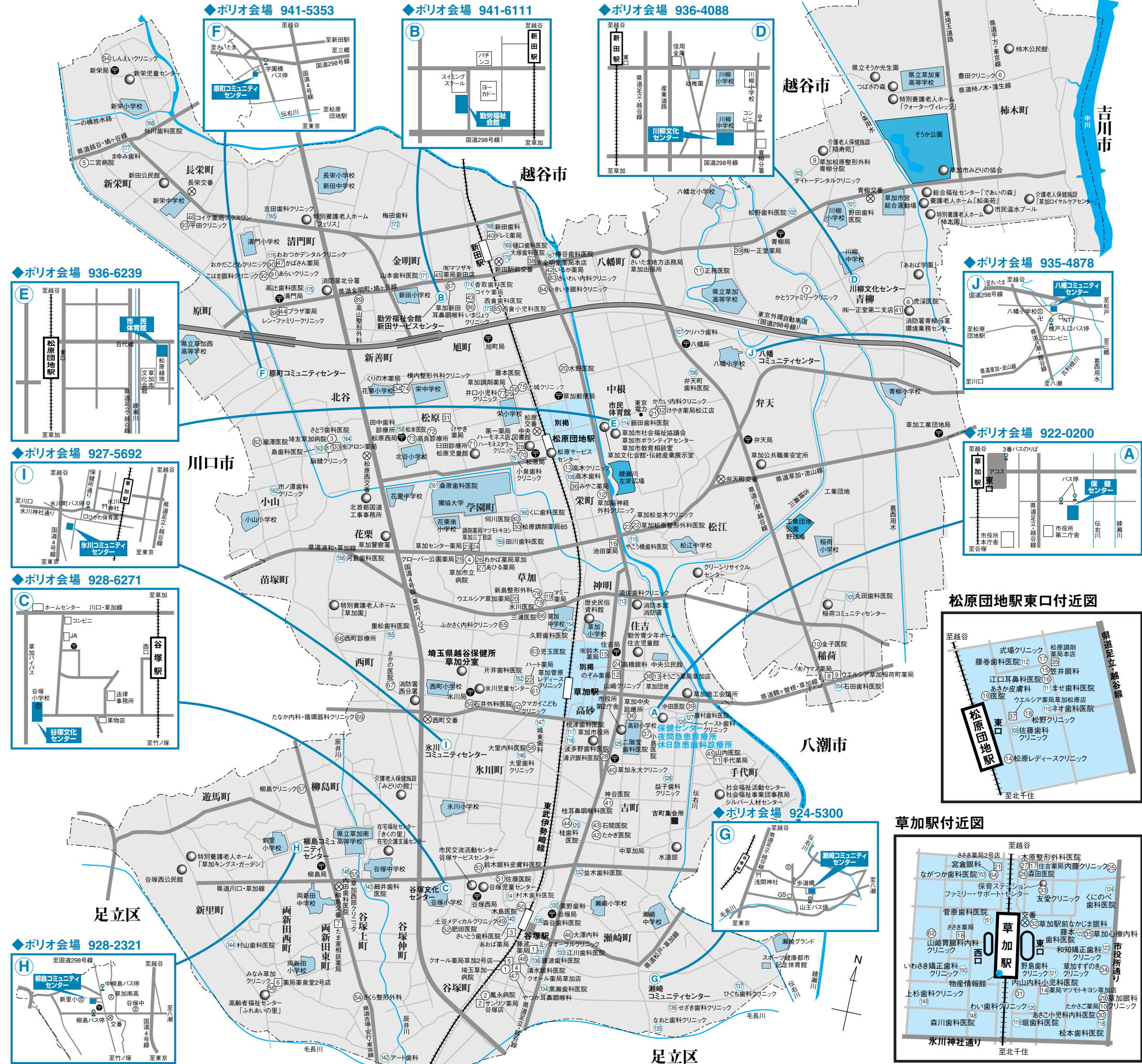
● 歯科保健事業等実施医療機関一覧表

No	医療機関名	所在地	電話
101	野田 歯科 医院	青柳7-48-12	931-3185
102	松野 歯科 医院	青柳8-5-36	932-4411
103	サイトーデンタルクリニック	青柳8-52-17	935-8241
104	石田 歯科 医院	福荷3-4-26	935-7132
105	丸田 歯科 医院	福荷4-13-16	932-0648
106	弁天町 歯科 医院	中根3-23-17	931-0113
107	クハラ 歯科 医院	八幡町153 2F	935-6491
108	高木 歯科 医院	栄町2-4-15	936-0120
109	佐藤 歯科 クリニック	栄町2-11-9 2F	935-0383
110	ネオ 歯科 医院	栄町3-2-2 2F	932-6500
111	ませ 歯科 医院	栄町3-2-13 2F	935-8214
112	藤巻 歯科 医院	栄町3-3-3	936-0365
113	須佐 歯科 クリニック	神明1-10-15	922-2828
114	飯田 歯科 医院	松江1-2-4	936-6370
115	やこう 橋 歯科 医院	松江3-7-3	935-6262
116	波多野 歯科 医院	高砂1-3-1 3F	928-6480
117	根津 歯科 医院	高砂1-3-25	923-2525
118	松本 歯科 医院	高砂2-2-32 2F	928-4833
119	堀 歯科 医院	高砂2-4-14	922-4886
120	わい 歯科 クリニック	高砂2-6-20 2F	924-8841
121	野島 歯科 クリニック	高砂2-7-1 アコス南館604	922-6878
122	藤本 歯科 医院	高砂2-18-16	922-2554
123	和知 矯正 歯科 クリニック	高砂2-18-53 2F	927-4187
124	くにのべ 歯科 医院	高砂2-18-37	924-7955
125	二階堂 歯科 医院	中央1-1-3	922-3618
126	イースト 歯科 クリニック	中央1-6-7 モールプラザ2F	928-0002
127	藤村 歯科 医院	中央1-6-20	924-2282
128	益子 歯科 クリニック	吉町2-7-40	922-2673
129	桂 歯科 医院	吉町5-4-50	928-8281
130	黒野 歯科 医院	瀬崎町82	928-6161
131	ミックオーラルクリニック	瀬崎町108-9	928-6137
132	並木 歯科 医院	瀬崎町153	928-6800
133	江川 歯科 医院	瀬崎町497-8	922-2650
134	黒瀬 歯科 医院	瀬崎町1306-12	924-6536
135	なおと 歯科 クリニック	瀬崎町1345-2	922-4181
136	せざき 歯科 クリニック	瀬崎町1356-15	926-8211
137	ひぐち 歯科 クリニック	瀬崎町1388-34	927-8867
138	藤波 歯科 医院	谷塚町140-6	929-0034
139	森谷 歯科 医院	谷塚町556	922-2330
140	さいとう 歯科 医院	谷塚町657-9	924-3110
141	村木 歯科 医院	谷塚町707-20	922-0220
142	アート 歯科 医院	谷塚上町62-6	927-4618
143	細井 歯科 医院	谷塚上町531-5	924-5151
144	村山 歯科 医院	両新田西町155-6	922-7020
145	内田 歯科 医院	両新田西町446-1	927-4390
146	大里 歯科 クリニック	水川町178-3	925-4118
147	城東 歯科 医院	水川町858-1 草加接骨院2F	924-6762
148	森川 歯科 医院	水川町2101-6 2F	929-0524
149	上杉 歯科 クリニック	水川町2119-8	928-4187
150	いわさき 矯正 歯科 クリニック	水川町2122-11 6F	920-1414
151	菅原 歯科 医院	水川町2126-1 2F	927-1155
152	片井 歯科 医院	水川町2134-2	928-1170
153	ながつか 歯科 医院	水川町2149-2	922-0950
154	久野 歯科 医院	水川町2179-31	922-5155
155	重松 歯科 医院	西町655	922-5310
156	河島 歯科 医院	苗塚町363-1 111	924-3203
157	小泉 歯科 クリニック	松原1-1-6-A-302	941-1177
158	田中 歯科 診療所	松原4-4-6	941-9711
159	田川 歯科 医院	草加3-3-11	941-0008
160	くにのべ 歯科 医院	草加4-3-7	946-6480
161	桑原 歯科 医院	花栗4-13-24	941-7591
162	市ノ澤 歯科 クリニック	小山2-16-18	944-8148
163	島 歯科 医院	北谷1-21-6	941-9791
164	さとう 歯科 医院	北谷1-23-12	944-5330
165	吉田 歯科 クリニック	長栄町545-1	946-5577
166	外川 歯科 医院	長栄町1062	942-9230
167	樽谷 歯科 医院	金明町1-1 103	935-1451
168	新田 歯科 医院	金明町188-1	935-3954
169	樋口 歯科 医院	金明町280-9	931-2364
170	大塚 歯科 医院	金明町375-36 2F	931-9550
171	山本 歯科 医院	金明町665-10	941-8445
172	梅田 歯科 医院	金明町753-7	943-1200
173	西倉 歯科 医院	旭町4-9-2	946-4182
174	香取 歯科 医院	旭町6-15-24 2F	942-6247
175	高辻 歯科 医院	清門町160-1	943-2133
176	おおつかデンタルクリニック	清門町521	946-7420
177	まゆみ 歯科	新栄町484-1	946-6701

□ 保険薬局一覧表

No	医療機関名	所在地	電話
1	藤波 薬局	谷塚町233	922-2423
2	サンリツ薬局 谷塚店	谷塚町270-7	920-1787
3	あお 薬局	谷塚町629	929-3133
4	クオール薬局 草加2号店	谷塚町95-1	920-5571
5	クオール薬局 草加1号店	谷塚町120-2	920-6002
6	薬局 泉堂 2号店	新里町107-6	924-1566
7	たま 家 相談 薬局	両新田東町108 サンコーシティ内	925-8783
8	南 ハ マ ノ 薬局	福荷3-5-16	931-4280
9	ウエルシア草加福荷町薬局	福荷3-5-13	936-4599
10	たかさ 薬局	高砂2-2-29	922-4619
11	手 だ ゑ 薬局	手代町125-3	921-7397
12	のぞみ 薬局	高砂2-19-15	921-8686
13	そうごう薬局 草加店	中央2-4-14	928-1431
14	薬局 マツモトキヨシ 草加店	高砂2-16-9	922-4425
15	南 鈴 薬局	住吉1-3-29	927-2301
16	池田 薬局	栄町1-1-3	931-1537
17	住吉 薬局	住吉1-5-6	924-7637
18	ささき 薬局	水川町2127-4	925-3781
19	マミー 薬局	草加1-4-1	943-2827
20	ウエルシア草加薬局	草加2-8-8	944-0011
21	ささき 薬局 2号店	水川町2149-20	929-5310

No	医療機関名	所在地	電話
22	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
23	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
24	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
25	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
26	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
27	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
28	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
29	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
30	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
31	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
32	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
33	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
34	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010
35	松原調剤薬局本店	栄町3-1-15	931-6091
36	みやこ薬局	栄町2-4-14	932-3000
37	ウエルシア薬局 草加松原店	栄町3-4-11	932-4518
38	南 金明堂 薬局 本店	金明町330	936-2215
39	南 一正堂 薬局	青柳5-13-8	936-3871
40	ドレミ薬局	金明町188-5 103	931-5534
41	一正堂 第二支店	青柳6-24-28	936-7715
42	いなか薬局	旭町1-4-46 102	930-4567
43	コイケ薬局	旭町6-2-1	943-4022
44	プラザ薬局	新善町376-3	946-3303
45	南 マツザキ 薬局 新田店	金明町447-5	946-3667
46	コイケ薬局 プラスワン	新栄町73	944-3838
47	かばさん 薬局	清門町522	942-3053



● 保健事業等実施医療機関一覧表

No	区分	医療機関名	所在地	診療科目	電話
1	2	埼玉 草加 病院	谷塚町1111	内 外 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	928-3111
2	3	埼玉 草加 病院	北谷1-21-37	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	924-2631
3	4	埼玉 草加 病院	草加2-21-1	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	946-2200
4	5	埼玉 草加 病院	新栄町491-6	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	941-2223
6	7	豊田 クリニック	柿木町1127-1	内 外 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	930-3636
7	8	かとうファミリークリニック	青柳4-26-16	内 外 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	933-0333
8	9	虎 漢 医院	青柳6-22-1	内 外 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	931-3700
9	10	草加松原整形外科 青柳分館	青柳8-52-36	整 理 外 科	932-7011
10	11	金子 診療所	福荷3-13-23	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	936-3636
11	12	救 正 務 医 院	八幡町1287-7	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	936-7422
12	13	草加脳神経外科クリニック	栄町2-1-33	脳 神経 精神	949-6112
13	14	高木 クリニック	栄町2-4-17	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	931-3836
14	15	松原レディースクリニック	栄町2-12-5	婦 科	936-3251
15	16	笠 井 眼科 医院	栄町3-2-12	眼 科	935-2304
16	17	江口耳鼻科クリニック	栄町3-2-13	耳 科	936-2731
17	18	式場クリニック	草加3-3-24	精 神 心 療	931-0210
18	19	松野クリニック	栄町3-4-3	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	936-1783
19	20	あさか皮膚科 医院	栄町3-5-18	皮 膚 科	931-6566
20	21	水野 医院	栄町3-9-19	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	931-7690
21	22	かたい内科クリニック	松江1-25-13	消 化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	936-6612
22	23	草加松原整形外科 医院	松江2-3-50	整 理 外 科	935-4838
23	24	草加松本クリニック	松江2-3-50	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	932-7575
24	25	高橋 眼科 医院	住吉1-1-12	眼 科	928-2960
25	26	内藤クリニック	住吉1-2-28	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	922-6011
26	27	森田 医院	住吉1-5-6	耳 科	922-5031
27	28	水原整形外科 医院	住吉1-5-6 3F	整 理 外 科	922-5103
28	29	清沢 眼科 医院	高砂1-8-8	眼 科	925-6568
29	30	草加眼科 医院	高砂2-2-28	眼 科	925-0123
30	31	あさこ小児科 医院	高砂2-2-31	小 児 科	922-2517
31	32	内山内科 小児科 医院	高砂2-6-4	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	922-0963
32	33	草加駅前 なかしま 眼科	高砂2-9-2 アコス4F	眼 科	921-2288
33	34	友愛クリニック	高砂2-11-21 2F	精 神 内 科 心 療	928-1191
34	35	草加すずのきクリニック	高砂2-17-32	心 療 精 神	922-3377
35	36	草加心療内科	高砂2-18-16 4F	内 科 心 療	924-6257
36	37	草加中央 診療所	中央1-2-22	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	922-2158
37	38	小島 医院	中央1-3-4	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	927-2921
38	39	山崎クリニック	中央2-4-11	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	924-1375
39	40	中田 医院	中央2-16-43	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	922-2111
40	41	草加永大クリニック	吉町2-1-58	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	927-7355
41	42	神谷 医院	吉町3-1-3	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	922-2616
42	43	たかぎ 医院	吉町3-2-47	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	922-3731
43	44	石岡 医院	吉町3-2-51	皮 膚 科	922-2943
44	45	桂 耳鼻咽喉科 医院	吉町5-4-50	耳 科	922-3787
45	46	山内 医院	手代町67-16	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	921-7277
46	47	大澤 内科 医院	瀬崎町528	内 放 射 線 科	922-3141
47	48	やつか耳鼻咽喉科 医院	谷塚町96-10	耳 科	920-3387
48	49	清水 眼科 医院	谷塚町126-13	眼 科	924-5105
49	50	土谷メカニカルクリニック	谷塚町629	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	928-0228
50	51	木島 医院	谷塚町648-1	婦 科	925-1919
51	52	佐藤 医院	谷塚町831	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	925-4952
52	53	肥田 医院	谷塚町1193-5	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	925-9362
53	54	鈴木眼科皮膚科 医院	谷塚町1418-6	眼 皮 科	927-5803
54	55	さくら整形 外科 医院	谷塚上町235-1	整 理 外 科	921-7155
55	56	草加西部クリニック	両新田西町456	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	928-3301
56	57	みなみ草加クリニック	新里町107-1	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	924-0600
57	58	柳島クリニック	柳島町650	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	927-7911
58	59	大里 内科 医院	水川町178-2	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	925-3118
59	60	石井 外科 医院	水川町928	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	925-4255
60	61	クマガイこどもクリニック	水川町2105-6	小 児 科	922-8683
61	62	草加菅原レディースクリニック	水川町2118-35	婦 科	923-1131
62	63	山崎胃腸科 医院	水川町2129-2	胃 内 科	928-0011
63	64	尾 野 医 院	水川町2144-25	内 婦 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	925-1819
64	65	宮倉 眼科 医院	水川町2149-2 3F	眼 科	927-8650
65	66	ふかさ内科クリニック	水川町2171-8	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	922-8007
66	67	三浦 医院	水川町2176-14	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	925-3955
67	68	さかの 医院	西町195-2	心 療 内 科	921-2011
68	69	西町 診療所	西町520-5	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	928-9222
69	70	たなか内科 泌尿器科クリニック	西町1102-1	内 外 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	921-6085
70	71	ハーマネスタワークリニック	松原1-1-6 3F	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	942-7111
71	72	臼田 診療所	松原2-2-2	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	942-5300
72	73	松本 医院	松原3-2-2	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	942-5462
73	74	高良 診療所	松原4-4-4	内 小 皮膚 泌尿 消化 呼吸 循環 神経 精神 産婦人科	942-1911
74	75	横内整形外科クリニック	松原4-5-8	整 理 外 科	941-0211

- 募集・日程等は、変更する場合がありますので、「広報そうか」(毎月5日号)で確認してください。
- 裏面に予防接種(集団)の会場及び医療機関等の位置略図があります。
- 保健センター及び各施設は、駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

成人保健

各種検診(がん検診・肝炎ウイルス検診)は申込制です
 申込締切 はがき:8月31日(消印有効) 窓口:9月30日

郵便はがきの場合は「希望の検診名」・住所・氏名・生年月日と年齢・電話番号、胃・大腸・乳がん検診は希望受診日を第3希望まで明記し保健センターへ。※市役所2階の情報コーナー・各サービスセンター・公民館・コミセンに置いてある「申込はがき」もご利用ください。受付をした人への通知は、胃・大腸・乳がん検診は検診日の約1か月前、子宮がん検診は5月末から、肺がん検診・肝炎検診は6月末から随時郵送します。

健康診査は加入している医療保険によって実施者・問い合わせ先が異なります。

- 国民健康保険加入者(40～74歳)の特定健診 ⇨ 問い合わせ:市役所 保険年金課
- 社会保険加入者(40～74歳)の特定健診 ⇨ 問い合わせ:各医療保険者(健康保険組合、共済組合など)
- 後期高齢者医療加入者(75歳以上)の後期高齢者健診 ⇨ 問い合わせ:市役所 後期高齢者・重心医療室
草加市役所 TEL 048-922-0151(代)

施設検診(実施期間内に1回限り、指定医療機関で受診可能)

検診名	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	子宮がん検診
対象者	40歳となる人(平成22年3月31日までに40歳となる人を含む) 41歳以上でこれまでに検査を受けたことがない人	40歳以上(平成22年3月31日までに40歳となる人を含む) 65歳以上は、結核検診を含む。	20歳以上の女性(平成22年3月31日までに20歳となる人を含む)で、前年度に草加市の子宮がん検診を受けていない人 ※今年度受診した人は来年度受診できません。
実施期間	6月1日(月)～12月25日(金)(休診日を除く)	7月1日(水)～9月30日(水)(休診日を除く)	6月1日(月)～10月31日(土)(休診日を除く)
内容	C型肝炎検査 B型肝炎検査	レントゲン直接撮影 かく痰検査(医師が必要と認めたととき)	子宮頸部の細胞検査 (医師が必要と認めたとときは子宮体部細胞検査)
費用	1,000円(75歳以上は無料)	レントゲン 800円 かく痰検査 900円(75歳以上は無料)	頸部検診1,700円 頸部及び体部検診2,500円(75歳以上は無料)
申込方法	3月23日から、はがきまたは保健センター窓口受付 ※電話受付は行いません。 はがきでの申込締切は、8月31日(消印有効)まで。窓口は9月30日まで。		

集団検診(保健センターで実施)

検診名	乳がん検診	胃がん検診及び大腸がん検診	
検診日	5月 7日(木)	5月 18日(月) 28日(木)	
	6月 1日(月) 18日(木) 19日(金)	6月 8日(月) 30日(火)	
	7月 29日(水) 30日(木)	7月 6日(月) 31日(金)	
	8月 7日(金) 10日(月) 24日(月)	8月 1日(土) 5日(水) 6日(木)	
	9月 3日(木) 4日(金)	9月 13日(日) 16日(水) 17日(木)	
	10月 1日(木) 2日(金)	10月 5日(月) 25日(日)	
	11月 5日(木) 20日(金) 30日(月)	11月 11日(水) 18日(水) 19日(木)	
	12月 3日(木) 4日(金)	12月 7日(月)	
	受付時間	午後0時15分～1時15分	午前8時30分～10時 (ただし、大腸がん検診のみの人は9時30分～10時30分)
	対象者	40歳以上の女性(平成22年3月31日までに40歳となる人を含む)で、前年度に草加市の乳がん検診を受けていない人※今年度受診した人は来年度受診できません。	30歳以上 (平成22年3月31日までに30歳となる人を含む)
	内容	視触診・レントゲン撮影	胃がん:レントゲン撮影 大腸がん:便潜血反応検査
	費用	1,300円(75歳以上は無料)	胃がん 900円 大腸がん 500円(75歳以上は無料)
実施人数	1日 90人	1日 120人	
申込方法	3月23日から、はがきまたは保健センター窓口受付 ※電話受付は行いません。 はがきでの申込締切は8月31日(消印有効)まで。窓口は9月30日まで。		

健康づくり教室

教室名	内容
ウォーキング教室	健康運動指導士によるウォーキングの指導
対象者	64歳以下
会場	保健センター
期間等	年間3回
健康発見大作戦	健康づくりのための講話と食生活改善推進員による調理実習
会場	市内各公民館、コミュニティセンター
期間等	年間5回(成人、高齢者対象)
ヘルスマイト養成講座	食生活改善推進員になるための講座
会場	保健センター
期間等	年間1回
失語症・構音障害の人のためのことばの教室	おおむね40歳以上で失語症・構音障害のある人とその家族を対象に言語聴覚士の指導のもとに発声訓練・朗読等を行います。
会場	保健センター
期間等	月1回
ソーシャルクラブ	心の病を持った人の仲間づくりと社会復帰に向けた活動
会場	保健センター
期間等	毎週木曜日
移動健康教室	保健師、管理栄養士などが出張し、健康づくりの講話などを行います。日程や会場は要相談。随時電話受付

※各教室の申込方法は、「広報そうか」に掲載します。

健康相談・栄養相談

内容	日常の健康管理や栄養に関する相談
相談日	月～金曜日(閉庁日を除く)
会場	保健センター
保健師、栄養士が相談に応じます。栄養相談は要予約。	

骨密度測定

実施日	5月13日(水) 6月15日(月) 7月15日(水) 8月17日(月) 9月7日(月) 10月29日(木) 11月6日(金) 12月14日(月)
会場	保健センター
時間	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
内容	超音波による骨密度測定
費用	100円
実施人数	18歳以上 1日 60人
申込方法	各実施日前の「広報そうか」に募集掲載後、電話受付※測定は年度内1回

こころの相談

内容	心の病に関する悩みを持つ方とその家族への相談
相談日	月～金曜日(閉館日を除く午前9時～午後5時)
会場	保健センター
電話、来所を問わずご相談ください。来所の場合は要予約。	

介護予防のために 65歳以上・特定高齢者の介護予防教室

内容	運動機能向上のためのストレッチ体操、筋トレ、低栄養改善のための栄養講話、口腔機能改善のための健診・講話などを実施します。個人面談も含まれます。
対象者	65歳以上で健診などの結果により、生活機能の低下が心配される人 健康づくりを実践したい人の参加も可能
期間等	12日間 3コース

歯の健康フェア

内容	子どもから大人までの歯科健診・相談、ブラッシング指導、高齢者よい歯のコンクールなど
開催日	6月7日(日)
会場	保健センター

介護予防地域健康相談

相談日	月・水・金の午前9時～正午(祝日・休館日を除く)
内容	成人・高齢者の健康・介護予防の相談 健康チェック
会場	各コミュニティセンター
直接会場に来所してください。保健師・看護師が相談に応じます。	

マッサージ・ストレッチ体操教室

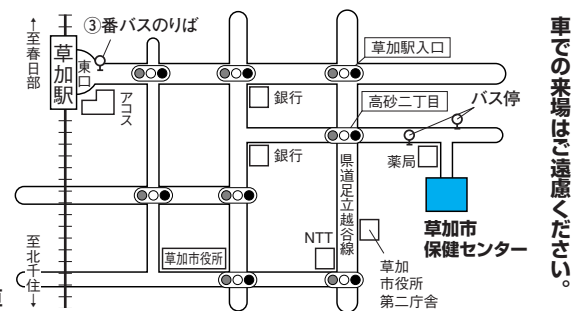
内容	家でもできる簡単な体操をします。		
回数	週1回(全10回)		
対象者	おおむね65歳以上の人 参加は年度内1回		
実施月	曜日 時間帯 会場		
5月～7月	月	午後	氷川コミセン
	火	午後	新田西公民館
	水	午後	であいの森
	木	午後	さくの里
	木	午後	保健センター
9月～11月	金	午後	氷川コミセン
	水	午後	保健センター
1月～3月	木	午後	ふれあいの里
	木	午前	保健センター
町会やすこやかクラブ等の仲間が15人程度集まれば、教室開催を支援します。日程や会場は要相談。			
申込方法	「広報そうか」に募集掲載後、電話受付		

急に病気になられた人のための応急診療を行います

電話922-1156	
草加市夜間急患診療所	
診療科目	内科・小児科
診療日	毎日夜間
診療時間	午後7時30分～午後10時30分
草加市休日急患歯科診療所	
診療科目	歯科
診療日	日曜日・祝日・年末年始
診療時間	午前9時～正午
場所	草加市中央一丁目5番22号 草加市保健センター内

申し込み・問い合わせは

草加市保健センター
 〒340-0016 草加市中央一丁目5番22号
 電話 922-0200 FAX 922-1516
 保健センターへの交通案内
 バス 草加駅東口③番のりば発「谷塚駅東口行」
 又は谷塚駅東口②番のりば発「草加駅東口行」保健センター前下車



埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 緊急に診療できる医療機関を24時間体制で案内します
埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000
 子どもの急病時の対処法や受診の必要性について看護師が助言します
 歯科の案内と医療相談は行いません。
 月～土(午後7時～午後11時) 日・祝・年末年始(午前9時～午後11時)
 医療機関の紹介及び育児相談・成人・歯科の相談は行いません。