

保存版

平成20年度健康カレンダー

草加市ホームページにも掲載しています。アドレス <http://www.city.soka.saitama.jp>

予防接種乳幼児の健やかな成長のために



ポリオ(下記の会場で受けてください) 受付時間...午後1時30分から2時15分まで 個別接種(指定医療機関で受けてください)

会 場 (地図裏面)	前期対象者生年月日・実施日 (4月下旬に通知)		後期対象者生年月日・実施日 (9月下旬に通知)		予防接種名	標準接種年齢		回数	対象者・通知時期
	【初回】平成19年5月～平成19年10月生		【初回】平成19年11月～平成20年4月生		BCG	生後6か月未満		1回	平成20年1月～12月生 ※生後3か月になる月の月末に通知
	【追加】平成18年11月～平成19年4月生		【追加】平成19年5月～10月生			三種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風)	1期・初回 (3回接種)	生後3か月～12か月未満 (20日～56日の間隔を置いて3回接種)	3回
				1期・追加 (1期初回3回接種後、12～18か月の間)			1回		
				2期 (二種混合)	小学校6年生		1回	平成8年4月2日～平成9年4月1日生 ※7月上旬に通知	
氷川コミュニティセンター	5月13日(火)	5月28日(水)	10月9日(木)	10月21日(火)	麻しん (はしか) 風しん 混合	1期	生後12か月～24か月未満	1回	平成19年3月～平成20年2月生 ※生後12か月になった翌月の月上旬に通知
保 健 セ ン タ ー	5月14日(水)	5月21日(水)	10月10日(金)	10月23日(木)		2期	5歳以上7歳未満の児であって、 小学校就学の始期に達する日の 1年前の日から当該始期に達する 日の前日までの間にある児	1回	平成14年4月2日～ 平成15年4月1日生 ※4月上旬に通知
八幡コミュニティセンター	5月15日(木)		10月7日(火)			3期	中学1年生に相当する年齢に ある者		平成7年4月2日～平成8年4月1日生
谷 塚 文 化 セ ン タ ー (注)谷塚小学校内に併設	5月16日(金)	6月4日(水)	10月16日(木)	10月29日(水)		4期	高校3年生に相当する年齢に ある者		平成2年4月2日～平成3年4月1日生 ※3期・4期対象者には5月上旬 以降に通知予定
勤 労 福 祉 会 館	5月20日(火)	5月27日(火)	10月17日(金)	10月22日(水)	日本脳炎	1期・初回 (2回接種)	3歳 (6～28日の間隔を置いて2回接種)	2回	平成14年4月2日～ 平成17年4月1日生 ※通知時期は未定
柳島コミュニティセンター	5月22日(木)		10月8日(水)			1期・追加	(1期初回2回接種後、おおむね1年後)	1回	平成7年4月2日～ 平成8年4月1日生 ※通知時期は未定
原町コミュニティセンター	5月23日(金)		10月28日(火)			2期	小学校5年生		
川 柳 文 化 セ ン タ ー	5月29日(木)		10月15日(水)		※日本脳炎は平成17年5月より接種勧奨差し控え中です。 日本脳炎の流行地へ渡航する人や特に希望される人は 行えます。				
瀬崎コミュニティセンター	5月30日(金)		10月24日(金)						
市 民 体 育 館	6月5日(木)		10月30日(木)						

※対象児には、通知します。転入された人で通知が届かない場合は保健センターへご連絡ください。
※「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、接種間隔等を必ず守って受けてください。
《持ち物》母子健康手帳・予防票・健康保険証は個別接種のみ ◎接種当日 葛加市に住所のある人

※対象児には、通知します。転入された人で通知が届かない場合は保健センターへご連絡ください。
※「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、接種間隔等を必ず守って受けてください。
《持ち物》母子健康手帳・予診票・健康保険証は個別接種のみ ◎接種当日、草加市に住所のある人

母子保健

母親学級(1コース4日間:原則として水曜日)定員35人

実施月	実施時間・実施日				対象者の 出産予定日	申 込 開始日
	午後1時15分 ～3時30分	午前9時15分～午後0時15分				
H20年4月	2日	9日	16日	30日	6/26～9/17	3/3～
6月	4日	11日	18日	25日	8/28～11/19	5/1～
8月	6日	11日	20日	27日	10/30～1/21	7/1～
10月	1日	8日	15日	22日	12/25～3/18	9/1～
12月	3日	10日	17日	24日	2/26～5/20	11/4～
H21年2月	4日	9日	18日	25日	4/30～7/22	1/5～
対 象 者	上記の出産予定日にあてはまる初妊婦					
申込方法	上記の申込開始日から電話受付					
会 場	保健センター					

※8月11日・2月9日のみ水曜日

乳幼児健診・相談など

両親学級(半日コース:日曜日)定員各20組

実施月日	コース	実施時間	対象者の 出産予定日	申 込 開始日
H20年5月25日	①午前の部: 午前9時30分～ 午後1時		H20年 9～10月	5/1～
7月27日			11～12月	7/1～
9月28日			H21年 1～2月	9/1～
11月30日			3～4月	11/4～
H21年1月25日	②午後の部: 午後0時～ 午後3時30分		5～6月	1/5～
3月15日			7～8月	3/2～
対 象 者	上記の出産予定日にあてはまる初妊婦とその夫			
申込方法	上記の申込開始日から電話受付			
会 場	保健センター			

子どもの健康のための教室・相談

名 称	内 容	名 称	内 容
赤ちゃん マッサージ	親子のふれあいを深める 赤ちゃんマッサージ	子どもの ことばの相談	子どものことばや 発達に関する相談
対象者	3～6か月児	会 場	保健センター
会 場	児童館	育児電話相談	子どもの発育・発達 や育児全般についての 心配事相談
母子歯科相談	歯科衛生士による ブラッシング教室	相談日	月曜日～金曜日 (閉庁日は除く)
対象者	就学前の乳幼児	電話番号	927-1929(イクジQ) または922-0200
会 場	児童館	すくすく赤ちゃん 講話	保健師、栄養士による講 話と育児・栄養相談
回 数	年4回	会 場	児童館
親子料理教室	子どもの食事の話と 食生活改善推進員による調理実習	回 数	年10回(各児童館年2回ずつ)
対象者	幼児・小学生とその親	にこにこ広場	ふたごちゃん、みつご ちゃんの集い お母さん同士の交流や、 育児相談など
会 場	保健センターほか	会 場	保健センター
妊産婦・新生児 訪問相談	保健師・助産師・看護師 の訪問による相談	回 数	月1回
対象者	不安や悩みのある妊娠 中の人、産後間もない お母さん、赤ちゃん	※各教室・相談の申込方法は 「広報そうか」に掲載	
申 込 方 法	母子健康手帳に添付さ れている出生連絡票又 は電話で受付		

	4か月児健診	10か月児健診	1歳7か月児健診		3歳3か月児健診		乳幼児相談	離乳食講習			はじめて絵本
							就学前までの乳幼児	初期(5～6か月児)	中期(7～8か月児)	後期(9～11か月児)	4か月～1歳未満児
4月	H20年1月生	4か月児健診 と同時に通知 	8日(火)・22日(火)	H18年9月生	15日(火)・23日(水)	H17年1月生	21日(月)	14日(月)			16日(水)・23日(水)
5月	H20年2月生		8日(木)・20日(火)	H18年10月生	13日(火)・27日(火)	H17年2月生	26日(月)	12日(月)			21日(水)・28日(水)
6月	H20年3月生		3日(火)・17日(火)	H18年11月生	10日(火)・24日(火)	H17年3月生	23日(月)	16日(月)			18日(水)・25日(水)
7月	H20年4月生		1日(火)・15日(火)	H18年12月生	8日(火)・29日(火)	H17年4月生	14日(月)	16日(水)			16日(水)・23日(水)
8月	H20年5月生		4日(月)・19日(火)	H19年1月生	5日(火)・26日(火)	H17年5月生	28日(木)	18日(月)			20日(水)・27日(水)
9月	H20年6月生		2日(火)・16日(火)	H19年2月生	9日(火)・30日(火)	H17年6月生	29日(月)	17日(水)			17日(水)・24日(水)
10月	H20年7月生		7日(火)・21日(火)	H19年3月生	14日(火)・28日(火)	H17年7月生	27日(月)	20日(月)			15日(水)・22日(水)
11月	H20年8月生		4日(火)・18日(火)	H19年4月生	11日(火)・25日(火)	H17年8月生	17日(月)	19日(水)			19日(水)・26日(水)
12月	H20年9月生		2日(火)・10日(水)	H19年5月生	9日(火)・16日(火)	H17年9月生	8日(月)	15日(月)			17日(水)・24日(水)
1月	H20年10月生		6日(火)・20日(火)	H19年6月生	13日(火)・27日(火)	H17年10月生	19日(月)	21日(水)			21日(水)・28日(水)
2月	H20年11月生		3日(火)・17日(火)	H19年7月生	10日(火)・24日(火)	H17年11月生	23日(月)	16日(月)			18日(水)・25日(水)
3月	H20年12月生		3日(火)・17日(火)	H19年8月生	10日(火)・24日(火)	H17年12月生	23日(月)	11日(水)			18日(水)・25日(水)
会 場	市内指定医療機関	保健センター									中央図書館
			受付時間 午後1時～1時45分		午前9時30分 ～10時30分	受付時間 ※予約制			受付時間 午前9時30分 ～11時30分		
						午後0時45分～1時15分	午前9時30分～10時	午前9時30分～10時			
持ち物	母子健康手帳 診査票	母子健康手帳 健康診査質問票	母子健康手帳 健康診査質問票・早朝尿・視聴覚アンケート	母子健康手帳 オムツなど	母子健康手帳			母子健康手帳			
					おんぶひもまたはだっこひも	オムツなど	オムツなど				
備 考	生後3か月になる月の 月末に個別通知 通知がない人はご連絡ください。 ※BCG・三種混合予防接種と同封	対象月の前月末に個別通知				身長・体重計測 育児・栄養相談など	離乳食の試食・相談 デモンストレーション	離乳食の試食・相談 手遊びの講習など	離乳食の試食・相談 お母さん同士の 情報交換	絵本の読み聞かせ はじめて絵本セット の配布 ※親子で参加してください。	
		通知がない人 { 1歳7か月児健診…直接お越しください。 3歳3か月児健診 ……ご連絡ください。 }									

※予約制のものは、「広報そうか」掲載後に電話で申込を受け付けます。

保健事業等実施医療機関位置略図

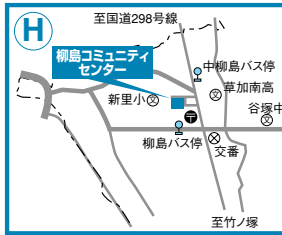
● 歯科保健事業等実施医療機関一覧表

No	医療機関名	所在地	電話
101	野田歯科医院	青柳7-48-12	931-3185
102	松野歯科医院	青柳8-5-36	932-4411
103	サイトーデンタルクリニック	青柳8-52-17	935-8241
104	石田歯科医院	稲荷3-4-26	935-7132
105	丸田歯科医院	稲荷4-13-16 バームコート1F	932-0648
106	弁天町歯科医院	中根3-23-13	931-0113
107	クリハラ歯科	八幡町153 八幡ビル2F	935-6491
108	高木歯科	栄町2-4-15	936-0120
109	佐藤歯科クリニック	栄町2-11-9 松原ツインタワービル2F	935-0383
110	ネオ歯科医院	栄町3-2-2 ネオビル2F	932-6500
111	まぜ歯科医院	栄町3-2-13 栄ビル2F	935-8214
112	藤巻歯科医院	栄町3-3-3	936-0365
113	須佐歯科クリニック	神明1-10-15	922-2828
114	飯田歯科医院	松江1-2-4	936-6370
115	やこう橋歯科医院	松江3-7-3	935-6262
116	波多野歯科医院	高砂1-3-1 紅蔭ビル3F	928-6480
117	根津歯科医院	高砂3-1-25	923-2525
118	松本歯科医院	高砂2-2-32 浅古ビル2F	928-4833
119	堀歯科医院	高砂2-4-14	924-4886
120	わい歯科クリニック	高砂2-6-20 並木ビル2F	924-8841
121	野島歯科クリニック	高砂2-7-1 アコス南館604	922-6878
122	藤本歯科医院	高砂2-18-16	922-2554
123	和知矯正歯科クリニック	高砂2-18-53 大賀ビル2F	927-4187
124	くにのべ歯科医院	高砂2-18-37	924-7955
125	二階堂歯科医院	中央1-1-3	922-3618
126	藤村歯科医院	吉町1-6-20	924-2282
127	桂野歯科	吉町5-4-50	928-8281
128	黒野歯科	瀬崎町82	928-6161
129	ミックオーラルクリニック	瀬崎町108-9 ライオンマンション谷塚駅前1F	928-6137
130	並木歯科医院	瀬崎町153	928-6800
131	江川歯科医院	瀬崎町497-8	922-2650
132	黒瀬歯科医院	瀬崎町1306-12	924-6536
133	なおと歯科クリニック	瀬崎町1345-2	922-4181
134	ひぐち歯科クリニック	瀬崎町1388-34	927-8867
135	藤波歯科医院	谷塚町140-6	929-0034
136	森谷歯科医院	谷塚町556	922-2330
137	さいとう歯科医院	谷塚町657-9	924-3110
138	村木歯科医院	谷塚町707-20	922-0220
139	益子歯科クリニック	谷塚町828-1 コトバキハイスト101,102	922-2673
140	細井歯科医院	谷塚上町531-5	924-5151
141	村山歯科医院	両新田西町155-6	922-7020
142	内田歯科医院	両新田西町446-1	927-4390
143	大里歯科クリニック	水川町178-3	925-4118
144	城東歯科	水川町858-1 草加接骨院2F	924-6762
145	森川歯科医院	水川町2101-6 第2嶋根ビル2F	929-0524
146	上杉歯科クリニック	水川町2119-8	928-4187
147	いわさき矯正歯科クリニック	水川町2122-11 田中ビル6F	920-1414
148	菅原歯科医院	水川町2126-1 鴨下ビル2F	927-1155
149	片井歯科医院	水川町2134-2	928-1170
150	ながつか歯科医院	水川町2149-2 藤城ビル1F	922-0950
151	久野歯科医院	水川町2179-31	922-5155
152	重松歯科医院	西町655	922-5310
153	河島歯科医院	苗塚町363-1 草加ハイタウン111	924-3203
154	田中歯科診療所	松原4-4-6	941-9711
155	内川歯科医院	草加3-3-11	941-0008
156	くに歯科医院	草加4-3-7 ライフコア松原1F	946-6480
157	桑原歯科医院	花栗4-14-26	941-7591
158	市ノ澤歯科クリニック	水川町216-18	944-8148
159	島歯科医院	北谷1-21-6	941-9791
160	さとう歯科医院	北谷1-23-12	944-5330
161	吉田歯科クリニック	長栄町545-1	946-5577
162	外川歯科医院	長栄町1062	942-9230
163	樽谷歯科医院	金明町1-1 中野マンション103	935-1541
164	新田歯科	金明町188-1 ライフピア金明1F	935-3954
165	樋口歯科医院	金明町280-9	931-2364
166	大塚歯科医院	金明町375-36 飯村ビル2F	931-9550
167	山本歯科	金明町665-10	941-8445
168	梅田歯科	金明町753-7	943-1200
169	西倉歯科医院	旭町4-9-2	946-4182
170	香取歯科医院	旭町6-15-24 野崎ビル2F	942-6247
171	高辻歯科医院	清門町160	943-2133
172	おかつデンタルクリニック	清門町521	946-7420

□ 保険薬局一覧表

No	医療機関名	所在地	電話
1	藤波薬局	谷塚町233	922-2423
2	サンリツ薬局谷塚店	谷塚町270-7	920-1787
3	あおば薬局	谷塚町629	929-3133
4	クオール薬局草加店	谷塚町95-1	920-5571
5	クオール薬局草加2号店	谷塚町120-2	920-6002
6	薬局薬泉堂2号店	新里町107-6	924-1566
7	たま家相談薬局	両新田東町108	925-8783
8	アカダマ調剤薬局	吉町5-3-8	922-0552
9	南ハマン薬局	稲荷3-5-16	931-4280
10	ウエルシア草加稲荷薬局	稲荷3-5-13	936-4599
11	たかさご薬局	高砂2-2-29	922-4619
12	手代薬局	手代町125-3	927-7397
13	のぞみ薬局	高砂2-19-15	921-8686
14	そうごう薬局草加店	中央2-4-14	928-1431
15	薬局マツモトキヨシ草加店	高砂2-16-9	927-4425
16	南鈴木薬局	住吉1-3-29	922-2301
17	池田薬局	栄町1-1-3	931-1537
18	住吉薬局	住吉1-5-6	924-7637
19	南ささき薬局	水川町2127-4	925-3781
20	マミー薬局	草加1-4-1	943-2827
21	ウエルシア草加薬局	草加2-8-8	944-0011
22	ささき薬局2号店	水川町2149-20	929-5310
23	ハート薬局	水川町2131-6	920-6010

◆ ポリオ会場 928-2321



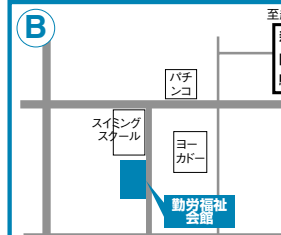
No	医療機関名	所在地	電話
24	草加センター薬局	草加3-5-35	944-9900
25	薬局マツモトキヨシ草加三丁目店	草加3-5-34	944-7610
26	クローバー公園薬局	花栗1-10-9	946-6444
27	わかび薬局草加	草加2-20-11	946-5251
28	あかひ薬局	草加2-20-9	946-6756
29	第一薬局ハーモネス店	松原1-1-9	942-4496
30	草加調剤薬局	松原5-1-7	941-5967
31	松原調剤薬局8号	草加3-3-31	941-3741
32	けやき薬局	松原3-2-4	942-8485
33	(南)アロン薬局	北谷1-22-5	946-1770
34	くりの木薬局	松原4-5-5	944-0123
35	松原調剤薬局本店	栄町3-1-15	931-6091

No	医療機関名	所在地	電話
36	みやこ薬局	栄町2-4-14	932-3000
37	ウエルシア草加松原薬局	栄町3-4-11	932-4518
38	(南)金明堂薬局本店	金明町330	936-2215
39	(株)一正堂薬局	青柳5-13-10	936-3871
40	ドレミ薬局	金明町188-5 ライフピア金明103	931-5534
41	(株)一正堂第二支店	青柳6-24-28	936-7715
42	いのりか薬局	旭町1-4-46 ヤマサコーポ102	930-4567
43	こいけ薬局	旭町6-2-1	943-4022
44	ブラザ薬局	新善町376-3	946-3303
45	(南)マツザ薬局新田店	金明町447-5	946-3667
46	こいけ薬局プラスワン	新栄町73	944-3838
47	かばさん薬局	清門町522	942-3053

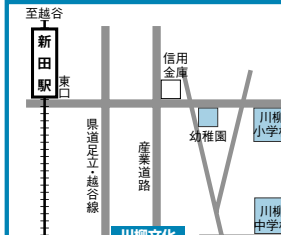
◆ ポリオ会場 941-5353



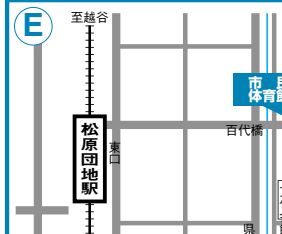
◆ ポリオ会場 941-6111



◆ ポリオ会場 936-4088



◆ ポリオ会場 936-6239



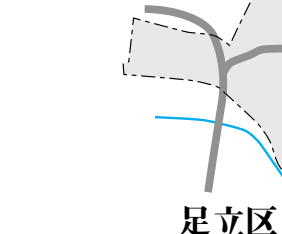
◆ ポリオ会場 927-5692



◆ ポリオ会場 928-6271



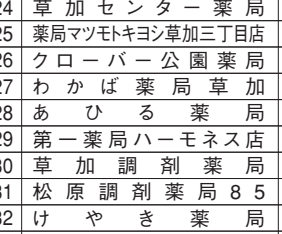
◆ ポリオ会場 928-2321



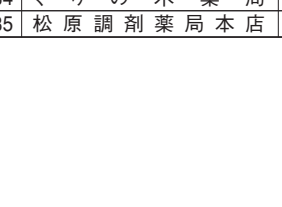
◆ ポリオ会場 928-2321



◆ ポリオ会場 928-2321



◆ ポリオ会場 928-2321



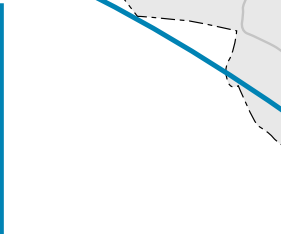
◆ ポリオ会場 941-5353



◆ ポリオ会場 941-6111



◆ ポリオ会場 936-4088



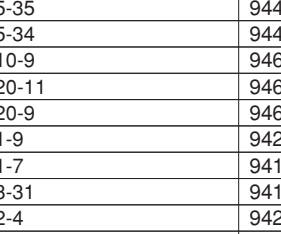
◆ ポリオ会場 936-6239



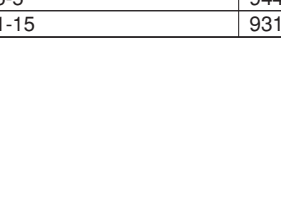
◆ ポリオ会場 927-5692



◆ ポリオ会場 928-6271



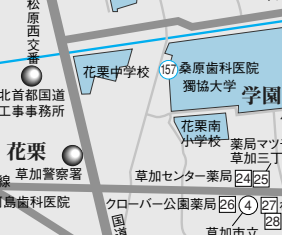
◆ ポリオ会場 928-2321



◆ ポリオ会場 941-5353



◆ ポリオ会場 941-6111



◆ ポリオ会場 936-4088



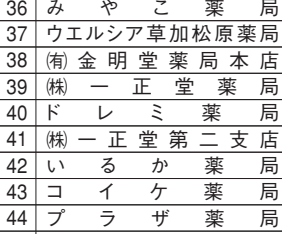
◆ ポリオ会場 936-6239



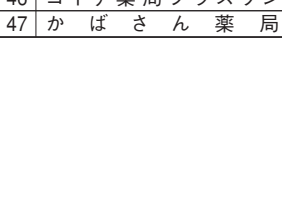
◆ ポリオ会場 927-5692



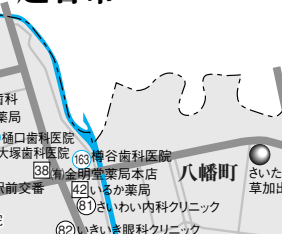
◆ ポリオ会場 928-6271



◆ ポリオ会場 928-2321



◆ ポリオ会場 941-5353



◆ ポリオ会場 941-6111



◆ ポリオ会場 936-4088



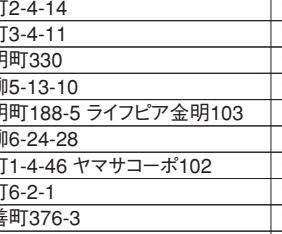
◆ ポリオ会場 936-6239



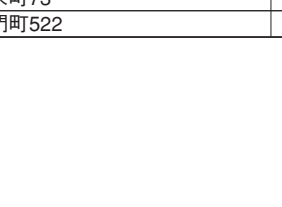
◆ ポリオ会場 927-5692



◆ ポリオ会場 928-6271



◆ ポリオ会場 928-2321



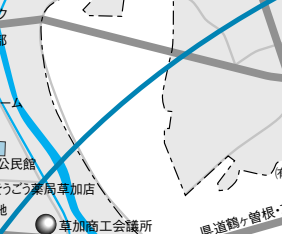
◆ ポリオ会場 941-5353



◆ ポリオ会場 941-6111



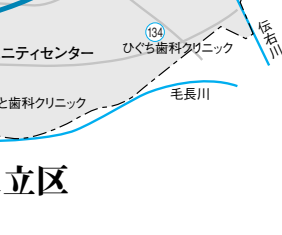
◆ ポリオ会場 936-4088



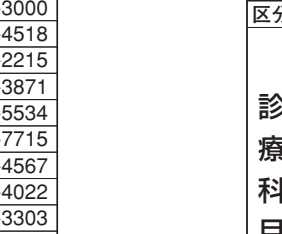
◆ ポリオ会場 936-6239



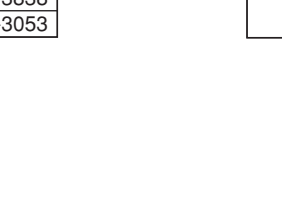
◆ ポリオ会場 927-5692



◆ ポリオ会場 928-6271



◆ ポリオ会場 928-2321



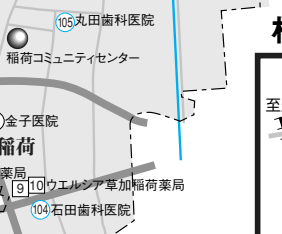
◆ ポリオ会場 941-5353



◆ ポリオ会場 941-6111



◆ ポリオ会場 936-4088



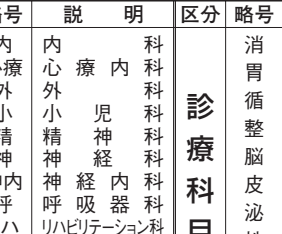
◆ ポリオ会場 936-6239



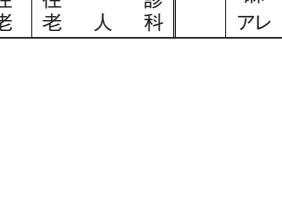
◆ ポリオ会場 927-5692



◆ ポリオ会場 928-6271



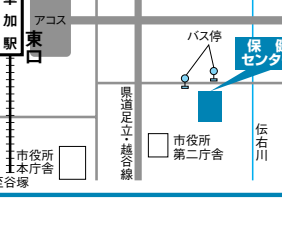
◆ ポリオ会場 928-2321



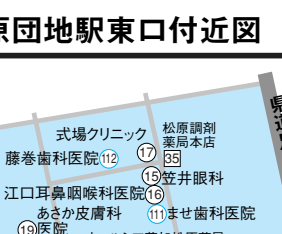
◆ ポリオ会場 941-5353



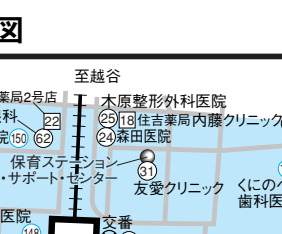
◆ ポリオ会場 941-6111



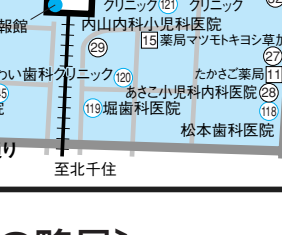
◆ ポリオ会場 936-4088



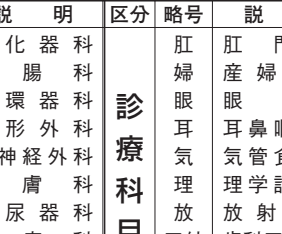
◆ ポリオ会場 936-6239



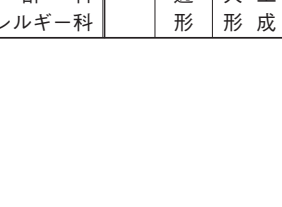
◆ ポリオ会場 927-5692



◆ ポリオ会場 928-6271



◆ ポリオ会場 928-2321



● 保健事業等実施医療機関一覧表

No	区分	医療機関名	所在地	診療科目	電話
1		埼玉草加病院	谷塚町111	内外消小皮泌呼循環	928-3111
2		風水病院	谷塚町413	内傷呼吸放リハ(江流アリア)	924-2631
3		救急草加友草加病院	北谷1-21-37	内傷脳外眼整泌透	944-6111
4		草加市立病院	草加2-21-1	内呼傷消外整脳眼放婦小皮泌耳口外精麻リハ	9

- この日程等は、変更する場合がありますので、「広報そうか」(毎月5日号・20日号)で確認してください。
- 裏面に予防接種(集団)の会場及び医療機関等の位置略図があります。
- 保健センター及び各施設は、駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。

成人保健

各種検診は申込制です

3月21日から、保健センター窓口または郵便はがきで。郵便はがきの場合は「希望の検診名」・住所・氏名・生年月日と年齢・電話番号、胃・大腸・乳がん検診は希望受診日を第3希望まで明記し保健センターへ。※市役所2階の情報コーナー・各サービスセンター・公民館・コミセンに置いてある「申込はがき」もご利用ください。
受付をした人への通知は、胃・大腸・乳がん検診は検診日の約1か月前、子宮がん検診は5月末から、肺がん検診・肝炎検診は6月末から随時郵送します。

施設検診(実施期間内に1回限り、指定医療機関で受診可能)

検 診 名	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	子宮がん検診
対 象 者	40歳以上（平成21年3月31日までに40歳となる人を含む）で、これまで検査を受けたことがない人	40歳以上（平成21年3月31日までに40歳となる人を含む） 65歳以上は、結核検診を含む	20歳以上の女性（平成21年3月31日までに20歳となる人を含む）で、前年度に草加市の子宮がん検診を受けていない人（今年度受診した人は来年度受診できません）
実施期間	7月1日(火)～12月31日(木)（休診日を除く）	7月1日(火)～9月30日(火)（休診日を除く）	6月1日(日)～10月31日(金)（休診日を除く）
内 容	C型肝炎検査 B型肝炎検査	レントゲン直接撮影 かく痰検査（医師が必要と認めたとき）	子宮頸部の細胞検査 （医師が必要と認めたときは子宮体部細胞検査）
費 用	1,000円（75歳以上は無料）	レントゲン 800円　かく痰検査 900円（75歳以上は無料）	頸部検診1,700円　頸部及び体部検診2,500円（75歳以上は無料）

集団検診(保健センターで実施)

検 診 名	乳がん検診				胃がん検診及び大腸がん検診			
検 診 日	5 月	26日(月)	30日(金)		5 月	19日(月)	28日(水)	
	6 月	2 日(月)			6 月	4 日(水)	5 日(木)	
	7 月	4 日(金)	25日(金)		7 月	22日(火)	23日(水)	31日(木)
	8 月	20日(水)	21日(木)	22日(金)	8 月	1 日(金)	24日(日)	25日(月)
	9 月	4 日(木)	8 日(月)	29日(月)	9 月	1 日(月)	10日(水)	
	10月	8 日(水)	9 日(木)	31日(金)	10月	4 日(土)	16日(木)	30日(木)
	11月	6 日(木)	7 日(金)		11月	9 日(日)	10日(月)	20日(水)
	12月	4 日(木)	5 日(金)					
受付時間	午後0時15分～1時15分				午前8時30分～10時 (ただし、大腸がん検診のみの人は9時30分～10時30分)			
対 象 者	40歳以上の女性（平成21年3月31日までに40歳となる人を含む）で、前年度に草加市の乳がん検診を受けていない人。（今年度受診した人は来年度受診できません）				30歳以上 (平成21年3月31日までに30歳となる人を含む)			
内 容	視触診・レントゲン撮影				胃がん：レントゲン撮影 大腸がん：便潜血反応検査			
費 用	1,300円（75歳以上は無料）				胃がん 900円 大腸がん 500円（75歳以上は無料）			
定 員	1日 90人				1日 140人			
申込方法	3月21日から、はがきまたは保健センター窓口で申込を受け付けます。（詳しくは「広報そうか」に掲載）							

健康相談・栄養相談

内 容	日常の健康管理や栄養に関する相談
相 談 日	月～金曜日（閉庁日を除く）
会 場	保健センター
保健師、栄養士が相談に応じます。来所の場合は要予約。	

こころの相談

内 容	心の病に関する悩みを持つ人とその家族への相談
相 談 日	月～金曜日（閉庁日を除く）
会 場	保健センター
電話、来所を問わずご相談ください。来所の場合は要予約。	

歯の健康フェア

内 容	子どもから大人までの歯科健診・相談、ブラッシング指導、高齢者よい歯のコンクールなど
開 催 日	6月1日(日)
会 場	保健センター

急に病気になられた人のための応急診療を行います	
電話922-1156	
草加市夜間急患診療所	
診療科目	内科・小児科
診 療 日	毎 日 夜 間
診療時間	午後7時30分～午後10時30分
草加市休日急患歯科診療所	
診療科目	歯 科
診 療 日	日曜日・祝日・年末年始
診療時間	午前9時～正午
場 所	草加市中央一丁目5番22号 草加市保健センター内

平成20年度より、健康診査は加入している医療保険によって実施者が変わります。

○40～74歳の国民健康保険加入者の特定健診	問い合わせ:市役所　保険年金課
○40～74歳の医療保険組合等加入者の特定健診	問い合わせ:各医療保険者(健康保険組合、共済組合など)
○75歳以上の人の後期高齢者健診	問い合わせ:市役所　後期高齢者・重心医療室 草加市役所　TEL 048-922-0151(代)

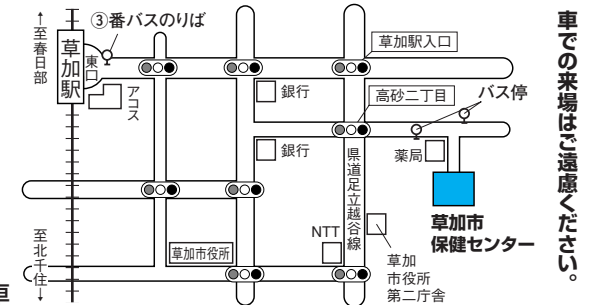
健康づくり教室

教 室 名	内 容
ウォーキング教室	ウォーキングの指導と保健師・栄養士などによる講話
対象者	64歳以下
会 場	保健センター
期間等	年間3回
健康発見大作戦	生活習慣病を予防するための話と食生活改善推進員による調理実習
会 場	市内各公民館、コミュニティセンター
期間等	年間5回（成人、高齢者）
ソーシャルクラブ	心の病を持った人の仲間づくりと社会復帰に向けた活動
会 場	保健センター
期間等	毎週木曜日
失語症・構音障害の人のためのことばの教室	おおむね40歳以上で失語症・構音障害のある人とその家族を対象に言語聴覚士の指導のもとに発声訓練・朗読等を行います。
会 場	保健センター
期間等	1年間　月1回
ヘルスメイト養成講座	食生活改善推進協議会員になるための講座
会 場	保健センター
期間等	年間1回
移動健康教室	保健師、栄養士などが出張し、健康づくりの講話などを行います。保健センターに申し込んでください。

※各教室の申込方法は、「広報そうか」に掲載します。

マッサージ・ストレッチ体操教室

内 容	家でもできる簡単な体操をします。
回 数	1回／週　全10回
対 象 者	おおむね65歳以上の人。教室への参加は年度内に1回となります。
実 施 月	曜日　時間帯　会 場
5月～7月	火　午前　ふれあいの里
	水　午後　であいの森
	木　午後　保健センター
	金　午前　きくの里
9月～11月	水　午後　保健センター
	木　午前　ふれあいの里
	金　午後　越谷保健所草加分室
1月～3月	月　午前　ふれあいの里
	金　午後　新田西公民館
町会やすこやかクラブ等仲間が15人程度集まれば、教室開催を支援します。	
申込方法	「広報そうか」に掲載後、電話等で申込



骨密度測定

実 施 日	5 月 22 日 (木)　6 月 9 日 (月)　7 月 30 日 (水)　8 月 11 日 (月) 9 月 11 日 (木)　10 月 29 日 (水)　11 月 12 日 (水)　12 月 11 日 (木)
会 場	保健センター
時 間	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
内 容	超音波による骨密度測定
費 用	100円
定 員	1日　60人
申込方法	「広報そうか」に掲載後、電話で申込受付（測定は1人年1回です）

介護予防のために

	対 象 者	教 室 名	内 容
特定高齢者の人に	65歳以上で健診の結果により、生活機能の低下が心配される人。健康づくりを实践したい人の参加も可能。	介護予防教室 (12日間　3コース)	運動機能の向上のためのストレッチ体操、低栄養の改善のための栄養講話、口腔機能の改善のための口腔ケアなどを実施します。各個人面談も含めます。

地域健康相談

相 談 日	月・水・金の午前9時～正午（祝日・休館日を除く）
内 容	高齢者の健康・介護予防の相談。健康チェックもできます。
会 場	各コミュニティセンター
直接会場にお越しください。保健師・看護師が相談に応じます。	

申し込み・問い合わせは

草加市保健センター

〒340-0016　草加市中央一丁目5番22号

電話　922-0200　FAX 922-1516

保健センターへの交通案内

バス

草加駅東口③番のりば発「谷塚駅東口行」又は谷塚駅東口②番のりば発「草加駅東口行」保健センター前下車

埼玉県救急医療情報センター

緊急に診療できる医療機関を24時間体制で案内します

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時の対処法や受診の必要性について看護師が助言します

048-824-4199

#8000

歯科の案内と医療相談は行いません。

月～土(午後7時～午後11時)・日・祝・年末年始(午前9時～午後11時)

医療機関の紹介及び育児相談・成人・歯科の相談は行いません。