

あなたのメタボを発見&解消!

平成20年度から基本健康診査がなくなりメタボリック症候群に着目した健診に

平成20年度から、40〜74歳の人を対象に、メタボリック内臓脂肪症候群に主眼を置いた新しい健康診断「特定健診・保健指導」が始まります。腹囲測定が加わり、喫煙習慣なども加味して判定し、保健指導を行います。健診と保健指導は原則的に医療保険組合などが実施するもの。これまで「受診機関や要領が大きく変わる場合もあります。よく確認して自分の健康状態を把握するために必ず受診しましょう。」

メタボは生活習慣病の警報

内臓脂肪がたまった状態のメタボリック(内臓脂肪)症候群の原因は、食べ過ぎや運動不足など。わかってはいても放置し大きな病気を引き起こしています。

健康診査の受診方法は?

加入している医療保険組合などによって健診会場などが異なりますので、注意してください。

どんな健診になるの?

メタボリック症候群に着目した特定健診は、生活習慣などを把握するための問診や腹囲を含む身体測定、血圧測定などに加え、採血による脂質、代謝、肝機能などの検査や、採尿による尿糖などの検査を実施します。内臓脂肪を判定するために腹囲測定が加わり、身長と体重からBMI値(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))を算出して肥満度をチェックしたり、喫煙歴も加味することが大きな特徴です。

あなたはどの支援が必要?

この判定基準に限らず、医療機関で必要と判断された場合は保健指導を行うこともあります。血圧降下剤などを服薬中の人は特定保健指導の対象になりません。

a,bのいずれかに該当すれば1点を記入

血糖	脂質	血圧	~ に1つでも該当している	はい	喫煙歴
a.空腹時血糖... 100mg/dl以上 b.ヘモグロビンA1c...5.2%以上	a.中性脂肪... 150mg/dl以上 b.HDLコレステロール...40mg/dl未満	a.収縮期血圧... 130mmHg以上 b.拡張期血圧... 85mmHg以上	いいえ		現在喫煙していれば1点
点	点	点			点
合計点					
点					

メタボリック症候群危険度	0点	1点	2点	3点以上
A.腹囲 男性：85cm以上 女性：90cm以上	情報提供	動機づけ支援	積極的支援 (65〜74歳は動機づけ支援)	積極的支援 (65〜74歳は動機づけ支援)
B.腹囲 男性：85cm未満 女性：90cm未満 かつBMI：25以上	情報提供	動機づけ支援	動機づけ支援	積極的支援 (65〜74歳は動機づけ支援)
C.A,Bに該当しない	情報提供	情報提供	情報提供	情報提供

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

特定保健指導 メタボリック症候群の リスクに応じた支援レベル

【情報提供レベル】
現在はメタボリック症候群の危険性が少ない人。
今後も健康な生活を続けていくための生活習慣について、情報を提供してもらいましょう。

【動機づけ支援レベル】
メタボリック症候群の危険性が出始めている人。
保健指導が健診後1回行われます。自分の生活習慣の改善のしかたを知り、目標を立て、実際に行動に移せるようサポートしてもらいましょう。

【積極的支援レベル】
メタボリック症候群の危険性が重なっている人。
3〜6か月にわたる保健指導が必要です。自分が実践できる目標を選び、継続できるようにサポートしてもらいましょう。

これらの理由から、メタボリック症候群と診断された時点で早めに手を打たないと、心臓病や脳卒中などの生活習慣病を発症する危険性が高くなるというわけです。そこで、平成20年度から、メタボリック症候群を早期に見出すための「特定健康診査」が始まります。

後期高齢者医療保険の加入者
主に75歳以上の人を対象とした後期高齢医療保険では、6月頃に市から対象者へ「後期高齢者健康診査受診券」を送付しますので、市が指定する医療機関で受診してください。

40〜74歳の医療保険組合や社会保険などの加入者
医療保険組合などから受



どんな保健指導なの?
健診結果から上表で支援レベルを判定し、必要な人は「特定保健指導」を受けられることができます。また、加入医療保険に関わらず65歳以上の人(介護認定者を除く)には、生活機能を評価する「基本チェックリスト」を送付しますので、受

保健センターの指導で81kg 66kgへ

(BMI値27.7 22.5)

松江1丁目 高畑 幸治さん

78kgの頃
体も重く膝の痛みも...

現在67kg
太っていた頃のズボンのウエストにイスキーのびんが入ってしまうほどに

私の身長は171cm。昨年の夏までの体重は78kgで気にしていなかったのですが、たまたま外食などをする機会が重なり、一気に81kgに！体が重く膝も痛み出し、さすがに「メタボか? やばい!」と思いました。ちょうどその時、市でメタボリック症候群対策のプログラムを行っていることを知り参加しました。保健センターでの初日、前の晩に食べた物を書き出してみたら、自分がいかに食べて

過ぎていくかを知りショック!
そこで、妻に協力してもらって野菜中心で量を抑えた食事にし、運動プログラムにも参加。自分でもウォーキングを朝晩毎日やりました。豚のよな腹が徐々にオオカミのような引き締まった腹になっていくのがうれしくて、半年で66kgまで減らしました。それに、独りでやっているわけではなく教室の仲間や保健師さんに見られているので、途中で投げ出せません。現在は67kgを維持しています。

周囲の人からは「私に急にやせたので心配されたのですが、私は以前よりも健康です。膝の痛みもなくなり体調も良くなりました。今は走れるようになったのです。努力のご褒美は返ってくるものですね。」

診時に市内医療機関へ持参してください。介護予防支援が必要な人には、地域包括支援センターから連絡することもあります。

特定保健指導では、生活習慣の現状を分析し、その人に合ったやり方で食事や運動習慣の改善を目指します。

主に、運動面では市内の民間スポーツクラブなどでウォーキングや筋力トレーニング

健康診査は、体の中の小さな変化に気づくチャンスです。年に1回受診し、自分の体がどんな状態かを把握して、健康を維持しましょう。

問 保険年金課
☎ 922・1593

がらほのまはひの活動団体を応援します

まちづくりの熱き思いを語れ!

ふるさとまちづくり応援基金助成応募団体募集

市民活動団体の主体的なまちづくり活動を応援しようと、平成16年から始まったふるさとまちづくり応援基金助成事業。平成20年度に助成を希望する団体を募集します。

助成は、助成応募団体の中から公開プレゼンテーション・審査を経て、ふるさとまちづくり応援基金運営委員会が助成団体・助成額を決定します。

部門・助成額(金額は限度額) はじめよう(まちづくり初期助成)部門

1 団体10万円 **そだてよう**(団体運営助成)部門
1 団体100万円 継続
応募の場合は助成上限額を減額 **うごかそう**(まちづくり活動助成)部門: 1件80万円 **ありがとう**(まちづくり顕彰)部門: 1団体10万円

対象 平成20年4月~21年3月に、地域に根ざしたコミュニティ活動、特定の活動テーマで市民に働きかける活動などの非営利のまちづくり活動を行う3人以上の団体・事業者 草加市



そだてよう部門の助成例「休憩スポット」(新里町)

流活動センター(旧谷塚文化センター)で、募集説明会を開催しますので、助成を希望する団体は参加してください。
3月24日(月)までに応募・推薦用紙に必要事項を記入し、〒340-8550 みんなでまちづくり課へ(消印有効)。 ☎922-0796

平成20年度 草加市交通災害共済 3月3日(月)受付開始

草加市交通災害共済は、交通事故で被害を受けたときに見舞金を受け取れる制度です。万一に備え、家族への加入を勧められています。なお、生活保護受給者と平成20年4月入学の小学1年生は市が負担しますので、申し込みは不要です。
共済期間 平成20年4月1日~同21年3月31日

月1日以後に申し込みの場合には加入翌日から
会費 1人年額800円
ただし、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を持つ人と、準要保護世帯の人は400円
見舞金 死亡: 160万円
特別障がい: 80~120万円
交通遺児: 遺児1人20万円
入院: 1日3000円(180日限度)
通院: 1日1000円(90日限度)

各世帯に郵送・配布される申込書に記入し、共済会費を添えて3月3日(月)から市民安全課・サービスセンター・市内金融機関(郵便局を除く)へ。
市民安全課 ☎922-1641

火災はあなたから 全てを奪ってしまう

春の火災予防運動

3月1日(土)~7日(金)、火は見る、あなたが離れる、その時を、を統一標語に春の全国一斉火災予防運動が始まります。期間中、市では、住宅防火放火火災・連続放火火

火防止 特定防火対象物等の防火安全対策の徹底を重点目標に掲げて運動を展開します。
平成19年に市内で発生した火災の件数は95件でした。そのうち放火や放火の疑いによる火災は41件と全体の約43%を占めています。

いのちを守る7つのポイント

- その1: 寝たばこはやめる
- その2: ストープは燃えやすいものから離す
- その3: ガスこんろなどのそばを離れるときは火を消す
- その4: 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- その5: 寝具や衣類を防災製品にする
- その6: すぐに消すために住宅用消火器等を設置する
- その7: 高齢者や身体の不自由な人を守るため隣近所の協力体制をつくる



4月から精神科の外来診療を休止します

市立病院では、4月から精神科の外来診療を休止します。今後は非常勤医師により、入院患者さんの精神的なケアや小児科のカウンセリングに重点をおいた診療となります。市民の皆さんにはご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
市立病院総合サービス課 ☎946-2200

4月から一部地区で可燃ごみ収集日が変わります

4月1日から、栄町1丁目、弁天1~6丁目、八幡町、柿木町、青柳1~8丁目、青柳町の地区で、家庭の可燃ごみ収集日を変更します(下表参照)。これらの地区のごみの収集業務を民間業者に委託します。なお、資源物、不燃ごみの収集日の変更はありません。

町名	変更前	変更後
栄町1丁目		水・土曜日
弁天1~6丁目	月・木曜日	
八幡町		水・土曜日
柿木町		水・土曜日
青柳1~8丁目	火・金曜日	
青柳町		水・土曜日

廃棄物資源課 ☎931-3972

水道事業運営審議会委員募集

水道事業について意見を述べ、検討する市民委員を募集します。市内在住の20歳以上(4月1日現在)で市の他の審議会等の委員になっていない人対象。任期は、委嘱の日から2年間。報酬は1会議につき7000円。
3月12日(水)までに、審議会等委員応募用紙に審議会の名称・氏名(ふりがな)・住所・性別・生年月日・年齢・電話番号・公開抽選日の出欠・現在の職業・主な職歴・地域活動等の経歴・小論文「良質な水の安定供給と草加市の水道事業について」(600~800字)を記載し、〒340-8555 水道部経営管理課へ。ファクス・Eメールでも可。応募用紙は水道部・市役所情報コーナー・サービスセンター等で配布。市販のA4の用紙でも可。公開

抽選は3月17日(月)午前9時から水道部3階大会議室で。
水道部経営管理課 ☎5-3132 ☎925-5046 B.keikani@soka-waterworks.jp

下水道接続工事 あわてて契約してしまつたらトラブル急増中!

下水道接続工事 使用できるようになつてからでも大丈夫
公共下水道が整備された地区は、下水道の供用が始まつてから浄化槽を利用しているトイレで1年以内、くみ取り式トイレで3年以内に接続することが義務づけられています。ですが、宅内工事は数日で完了しますので、あわてて契約をする必要はありません。下水道の供用が始まる前に業者に言われるままに接続工事の契約をしてしまつて比較するなど、適正な価格で契約を急がせたり不安をおぼる業者は要注意。訪問販売ならクーリングオフも可能です。トラブルになつたらすぐに消費生活相談へ。
下水道課 ☎922-314、消費労政課 ☎41-6111

後期高齢者医療制度 被保険者証を3月下旬に送付します

配達記録郵便希望者は申請をから始まります。医療機関で受診するときはこの被保険者証が必要になりますので、注意してください。
対象者には被保険者証を3月下旬に普通郵便で送付予定です。配達記録郵便の希望者は、3月14日(金)までに210円分の切手を持参し、長寿福祉課へ。郵送での申し込みは〒340-8550 同課へ。
長寿福祉課 ☎922-1367

スポーツ振興審議会

役所教育委員会会議室で
公民館運営審議会 中央公民館 ☎922-5344 ☎925-0152
2月27日(水)午後6時30分、市役所教育委員会会議室で
公民館運営審議会 中央公民館 ☎922-5344 ☎925-0152
2月29日(金)午後2時、谷塚文化センターで

の月～金曜日午前8時30分～午後5時、土曜日午前8時30分～午後0時15分 場所は市内保育園 58歳以下で正(准)看護師・栄養士の有資格者対象 募集は各1人 日額7600円(准看護師は7040円) ④は2月29日(金)まで、は資格証の写しも添えて3月5日(水)までに履歴書を職員課へ。☎922・0985

非常勤嘱託員募集

介護認定調査員 勤務は月20日以内で午前8時30分～午後5時 場所は介護保険課 60歳以下で介護支援専門員の有資格者対象 募集は1人 日額9500円 3月中旬採用予定

市税等徴収補助員 勤務は月17日以上で1日4～6時間 場所は保険年金課 国民健康保険税の徴収事務・口座振替の勧誘ほか 60歳以下対象 募集は1人 月額8万7500円(能率給あり) 4月採用予定

いずれも面接は3月上旬を予定。④は資格証の写しも添えて2月29日(金)までに履歴書を職員課へ。☎922・0985

さわやか相談員を募集

勤務は市内中学校。生徒と保護者の相談に対応します。相談業務の知識・経験のある22歳以上(平成20年4月2日現在)の人対象。④教育支援室で配布する応募用紙に記入し、2月20日(水)～29日(金)に同室へ。☎933・7591

臨時保健師・助産師・看護師募集

幼児健診・がん検診・健康相談などを行う保健師・助産師・看護師を募集します。勤務は事業計画日(週1～2日)の午前か午後3～4時間。60歳以下で保健師・助産師・正(准)看護師の有資格者対象。④電話連絡のうえ履歴書と免許証の写しを保健センターへ。☎922・0200

知的障がい児療育指導臨時職員募集

勤務は月～金曜日午前8時30分～午後5時。場所は知的障がい児通園施設あおば学園。グループ療育指導ほか。保育士等有資格者対象。日額7600円。④電話連絡のうえ履歴書を子育て支援課へ。☎922・1483

公民館

定員のあるものは2月21日(水)から受け付け

中央公民館 ☎922・5344

*3月6日(水)は蔵書整理のため図書室は使えません

おはなしのへや 月曜日...2～3歳対象
火曜日...0～1歳対象 いずれも午前10時30分～11時 途中入室不可 親子で楽しむ絵本とわらべうた 定員35人(当日先着順)

点字点訳体験コーナー 3月4日(火)午前10時～正午 点字練習と点訳相談

谷塚西公民館 ☎927・3362

いきいき楽集クラブ 2月28日(水)午前10時～正午 楽しく体を動かす健康体操 中高年対象

おはなし会 3月6日(水)午前11時15分～正午 読み聞かせ・手遊び・簡単工作ほか 乳幼児と保護者対象

子どもクッキング「スイートポテト」 3月8日(土)午前10時～午後1時 小学生対象 定員12人 材料費300円 エプロン・三角きん・ふきん・タオル・名札持参

市民しポーターがゆく!



花栗3丁目 菅谷 望美

子ども未来部

組織の改正だけでなく意識も

私には4人の子供がいます。子どもが生まれた時、手続きをしたり情報を入手するために市役所に行きましたが、「その件について」はウチは担当ではありませぬので、課へ行つてくださいな」と言われ、幼子を連れて迷路のような庁舎内を歩き回ったことが何度かありました。

担当業務でなくても簡単な情報提供や制度の概要の説明をしてもらえるとありがたかったなと思います。そこで、「子ども」という一つのテーマについて一つの窓口で総合的に情報提供できないのか、市役所の総務部自治推進課に組織のことを聞いてみました。

1月に臨時市議会で組織

改正案が議決され、今年の4月から子ども専門の「子ども未来部」ができるそうです。この部では、子ども政策課、子育て支援課、保育課の3課が同じ階に隣り合っており、子ども政策課には現在の教育委員会から青少年課と幼稚園就園奨励費の業務が移され、0歳から青少年までを対象とした部になるということです。また、総合的に子育ての情報を提供する機能をもつ(仮称)子育て支援センターの建設計画を進めていて、「子ども」の総合的な情報提供を目指すとのことでした。

これで100年問題が解決するとは思えませんが、少しでも前進することを期待します。ただ、組織改正や建物の建設も重要ですが、子ども未来部の職員の方には、自分の担当業務以外でも子どもに関することには全て関心を持ち、概要を説明するくらいの意識を持つよう意識改革も期待します。



これは私の担当外です
わかりません

イラスト:菅谷さん

ン・三角きん・ふきん・タオル・名札持参

新田西公民館 ☎942・0778

チャイルドクッキング「パスタ作り」 3月28日(金)午前10時～午後1時 日本のイタリアン・きなこ棒 小学生対象 定員16人 材料費500円 エプロン・三角きん・手拭き・ふきん・名札持参

谷塚文化センター ☎928・6271

*3月6日(水)は蔵書整理のため図書室は使えません

谷塚熟年元気ひろば 2月25日(月)午後1時～3時 囲碁、毛糸で作るかわいい小物 いずれも参加費100円 手芸にはかぎ針・はさみ持参

地域音楽のつどい 3月9日(日)午前10時～午後2時30分 音楽で地域の輪を広げよう 出演は谷塚地区各町会・谷塚少年少女合唱教室・コーロ・セフィロ1997(女声合唱)・リズムエース(大正琴)

川柳文化センター ☎936・4088

*2月23日(土)午前8時30分～9時30分は安全点検のため停電します

川柳(せんりゅう)教室作品展 2月27日(水)～3月9日(日) 川柳教室参加者の作品35点を展示

絵手紙教室 3月6日・13日の木曜日午前10時～正午 全2回 定員5人 絵の具・筆・パレット持参

児童館

定員のあるものは2月21日(水)午前10時から受け付け

松原児童館 ☎941・2905

絵本の読み聞かせ「たんぼぼ」 木曜日午前11時～11時30分 手遊びや読み聞かせほか 乳幼児と保護者対象

しらすぎ会と遊ぼう 2月20日(水)午後4時～ 大学生と遊ぼう 小学生対象

ぬりえコンテスト投票会 2月25日(月)～3月6日(水)午前10時～午後5時 子どもの作品を展示しますので、良いと思う作品に1人1票を投票してください ④松原児童館で配布する投票用紙に記入し同館へ 結果発表は3月7日(金)

楽しい季節のガーデニング 2月28日

(木)午後3時30分～4時30分 季節の花の鉢植え 小学生対象 定員10人 材料費350円 シャベル持参

ふれあい折り紙教室 3月1日(土)午後1時～3時 幼児(保護者同伴)・小学生(保護者可)・高齢者対象

住吉児童館 ☎928・5736

A・B・Cで遊ぼう 2月25日(月)午後3時30分～4時30分 ゲーム感覚で英語を学ぶ 5歳～小学校低学年対象

ペーゴマ大会 2月26日(火)午後3時30分～ トーナメント戦 小学生対象 初心者大歓迎

すくすく赤ちゃん講話 2月27日(水)午前10時～正午 保健師・栄養士による講話・栄養相談・身体測定

こんにちは人形劇 3月1日(土)午前11時～正午 会場は勤労青少年ホーム 「ねずみのすもう」 幼児～小学生対象

大工遊び 3月3日(月)午後3時30分～ 金づち・くぎ抜き・ポンドを使って遊ぶ小学生対象

谷塚児童センター ☎925・1856

ぐにゃぐにゃたこ作り 2月23日(土)・24日(日)午前10時～ 幼児～小学生対象 定員各日20人

すくすく赤ちゃん講話 2月28日(木)午前10時～11時30分 保健師・栄養士による講話・栄養相談・身体測定

おもちゃ病院 2月28日(木)午後1時30分～3時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

おはなしポケットルーム 3月3日(月)午前10時30分～ おはなしとミニマジックショー 幼児と保護者対象

新栄児童センター ☎942・9876

おもちゃ病院 2月21日(木)午後1時30分～3時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

チャレンジ大会 2月22日(金)午後3時30分～ マンカラゲーム(ビー玉を使った陣取り頭脳ゲーム) 小学生対象

手芸教室 2月28日(木)午後3時30分～ ビーズ人形作り 小学生対象 定員20人

ふれあいグラウンドゴルフ 3月1日(土)午前10時～ 会場は新栄小 小学生～高齢者対象

氷川児童センター ☎928・2341

ドッジボール如月(きさらぎ)杯 2月24日(日)午後1時～3時 小学生と保護者対象 雨天時は室内ゲーム遊び

将棋道場 3月5日(水)午後3時～4時50分 小学生対象

おもちゃ病院 3月6日(木)午後1時～3時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

小学生のためのマジックショー 3月9日(日)午後1時～3時 マジックを楽しみ、タネを覚えて家族や友だちの前で発表しよう! 小学生と保護者対象

図書館 ☎946・3000

*3月5日(水)～12日(水)は館内整理のため休館します

子ども放送局 2月23日(土)午前11時～正午 チャレンジ教室「不思議な水飲み鳥を作ろう」 小・中学生対象 定員100人(当日先着順)

木曜シアター 2月28日(木)午後1時30分～3時30分 百寺巡礼「東福寺・高台寺(京都)・崇福寺・興福寺(長崎)」 大人対象 定員100人(当日先着順)

ビデオ上映会 3月2日(日)午後2時～3時30分 ヒッチコック監督の「第3逃亡者」 大人対象 定員100人(当日先着順)

サービスコーナー

日 程	午前9時30分～11時30分	午後2時～4時
2月20日(水)	小山・北谷小	稲荷・八幡北小
21日(木)	花栗南・川柳小	両新田小
22日(金)	清門・新田小	氷川・西町小
27日(水)	栄・草加小	瀬崎・青柳小
28日(木)	八幡・花栗小	新栄小
29日(金)	長栄小	新里・高砂小

地域開放図書室

西町小・川柳小	日曜日午前10時～午後4時 ただし年末年始と蔵書点検日を除く
---------	-----------------------------------

愛のプレゼント

1月に寄せられた善意の一部です(敬称略)。《消防本部予防課へ》 消防車両 草加市防火協会

夕焼けチャイム
3月～4月は午後5時28分に放送します

情報コーナー

すのりーと

市役所への
問い合わせは
☎922-0151(代)

2月の納税・納付

▶ 固定資産税・都市計画税第4期
▶ 国民健康保険税第9期
2月29日(金)までにお近くの市指定金融機関・コンビニで納めてください。
日曜・夜間納税窓口 市役所本庁舎5番窓口で
日曜 午前9時～午後0時30分
夜間 水曜日(祝・休日を除く)午後9時まで
納税は便利な口座振替で
▶ 介護保険料(普通徴収)第9期
2月29日(金)までにお近くの市指定金融機関で納めてください。(コンビニでは納付できません)

お知らせ

平成20年度分就学費用の一部を援助

経済的な理由で就学困難な市内小・中学校在学の児童・生徒の保護者を対象に、学用品費・校外活動費・給食費など就学に必要な費用の一部を援助します。対象は平成19・20年度に次のいずれかの措置を受けた人。生活保護の停止または廃止 市民税の非課税・減免、個人事業税の減免、固定資産税の減免 国民年金保険料の減免 国民健康保険税の減免または徴収の猶予 児童扶養手当の支給(児童手当ではありません) 生活福祉資金の貸付 学校長や民生委員が特に必要と認められた人。申請書に記入し、措置を受けている証明書の写しを添えて各学校が定めた締切日までに各学校へ。市外に通学している人は学務課へ。19年度に援助を受け、20年度に引き続き援助が必要な人も申請を。☎学務課☎922・2674

一緒に水質調査をしませんか 水環境モニター募集

市内を流れる河川のpHや透視度の調査をしたり、ごみ等の状況を調査し、水環境の改善に協力する水環境モニターを募集します。対象は、自宅でEメールを使ってワード・エクセルのファイルのやりとりができ、月1回程度の水質検査・観察に参加できる人。委嘱期間は平成20年4月～同21年3月。募集は5人程度(応募多数の場合は可能調査地点等を考慮し選考します)。☎2月20日(水)～27日(水)に環境課へ。☎922・1520

学校開放利用団体は登録を

小学校の校庭・体育館と中学校の体育館(栄・新田中は夜間の校庭利用可)の平成20年度利用団体登録を受け付けま

す。花栗南・川柳・新田・清門・西町・八幡・谷塚・新里・氷川・小山・長栄・稲荷小と栄・新田中の校庭には夜間照明あり。市内在住・在学・在勤の人10人以上で構成され、成人の責任者がいる非営利団体対象。☎3月21日(金)までに体育課で配布する申請書に記入し、必要書類を添えて同課へ。☎922・2861

ファミリー・サポート・センター会員募集

地域で子育てする会員組織です。子どもを預けたい、保育施設への送迎を頼みたい、子育てを応援したいなどの会員を募集します。入会説明会は、3月8日(土)午前10時～正午。会場はファミリー・サポート・センター☎920・1100

第8回戦没者等遺族の特別弔慰金の申請 お急ぎください! 期限は3月31日です

基準日(平成17年4月1日)に公務扶助料や遺族年金等を受け取る人がいなかった場合に、戦没者等の死亡当時の遺族(1人)が特別弔慰金を受け取ることができます。申請期限は3月31日なので、早めに申請を。弔慰金は額面40万円の記名国債(10年償還)で支給します。対象遺族の支給順位は、弔慰金受給権者子 生計関係のあった(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹(5)(1)～(4)以外の三親等内の親族で1年以上生計関係のあった人。☎福祉課☎922・1234

新田西部土地区画整理事業地内の 仮換地変更の測量費用は申請者負担に

新田西部土地区画整理地内では、土地分譲などの理由で仮換地を分割する変更を行っていますが、4月1日より測量費用等については、申請者の負担になります。

負担の内容 測量・面積等の計算・図面等の作成・杭の設置等の費用

実施方法 申請者と市が指定する業者との直接契約

実施時期 4月1日
☎新田西部土地区画整理事務所☎941・4461

不要な入れ歯を寄付してください

歯にかぶせた・詰めた・歯と歯をつないだなど、入れ歯についている金属の売却益を日本ユニセフ協会に寄付し、世界

中の恵まれない子どもたちを支援します。不要になった入れ歯の寄付をお願いします。寄付する入れ歯は熱湯をかけて消毒し、専用ビニール袋(回収箱に付属)に入れて、2月20日(水)から草加市社会福祉協議会または福祉課に設置する回収箱に入れてください。ただし、金属のついていない入れ歯は回収しません。☎福草加市社会福祉協議会☎932・6770

「マンションライフの手引き ～大規模修繕編～」を配布

「マンションライフの手引き」は、市内のマンションに居住している、マンションへの居住を検討している皆さんが、快適なマンションライフを送れるよう必要な情報をまとめた冊子。既刊の入門編、トラブル編、生活編に加え、新たに大規模修繕編を作成しました。本書では、長期修繕計画の内容・作成手順、修繕積立金、大規模修繕の手順などの情報を、なるべく具体的に分かりやすくまとめています。冊子は、情報コーナー・勤労福祉会館・サービスセンター・住宅・都市計画課で配布しています。☎住宅・都市計画課☎922・1798

「まんまるよやく」を一時停止

システム定期保守点検のため、「まんまるよやく」を一時停止します。停止期間は2月25日(月)午前8時～26日(火)午前10時。停止期間中は施設予約や空き照会ができません。☎総合政策課☎922・0151 C1534

社会福祉活動センター臨時休館

3月1日(土)・2日(日)、社会福祉活動センターは、玄関ホールの床修繕のため休館します。☎社会福祉活動センター☎922・3000

市民温水プール一般利用休止

3月28日(金)午前9時～午後2時は、ジュニアスプリント大会開催のため一般利用を休止します。午後3時から平常どおり利用できます。☎市民温水プール☎936・6824

! 講座 催し

東京・筑波直結鉄道建設 誘致促進大会を開催

市が加入する「地下鉄8号線建設促進並びに誘致期成同盟会」等では、県東南部、千葉県野田市や茨城県西南部に、東京へ直結する鉄道開通の早期実現を目指して、建設・誘致促進大会を開催します。2月24日(日)午後1時から。会場は吉川

市民交流センター。鉄道絵画展あり。☎総合政策課☎922・0749

普通救命講習会

3月9日(日)午後1時30分～4時30分。会場は北分署。心肺蘇生法・AEDほか。市内在住・在勤・在学者対象。定員30人。受講者には修了証を交付します。☎2月21日(水)から北分署へ。☎944・7301

求職者向けエクセル・インターネット教室

就職を支援するためのパソコン教室です。3月10日(月)～15日(土)午前10時～午後4時。会場は勤労福祉会館。34歳以下の求職者対象。定員6人。教材費自己負担。☎2月21日(水)から消費労政課へ。☎941・6111

野球審判員講習会

草加市野球連盟が主催する野球大会の審判員を養成するため、ジャッジ方法など講習会を開催します。3月16日(日)午前8時30分～午後3時。会場は工業団地野球場。参加費1000円(昼食含む)。運動のできる服装で。野球帽着用。☎草加市体育協会へ。☎928・6361

バウンドテニス講習会

狭いコートで手軽にできます。運動不足を解消しましょう。4月6日(日)午前9時30分～正午。会場は市民体育館。16歳以上対象。参加費500円。☎3月15日(土)までに草加市体育協会へ。☎928・6361

すこやか元気

16ミリフィルム上映会

3月6日(水)午前10時～正午。会場はであいの森。「チャップリンの冒険」、「かあちゃん(市川崑監督)」。60歳以上の人と18歳以上の障がい者対象。☎であいの森☎936・2791☎936・2792

募集

臨時職員募集

電話交換手 勤務は3月17日(月)からの月～金曜日午前8時30分～午後5時 場所は電話交換室 58歳以下で電話交換業務の経験者対象 募集は1人 日額6960円

自動車運転手 勤務は4月1日(火)からの月～金曜日午前8時30分～午後5時 場所は管財課 63歳以下対象 募集は大型バス運転手(要大型二種運転免許)1人、普通自動車運転手(要普通自動車運転免許)2人 日額6960円

看護師・栄養士 勤務は4月1日(火)から

新入学生の皆さんへ

麻しん・風しん混合 期は 3月31日(火)までに接種を

4月に小学校に入学する人(平成13年4月2日～同14年4月1日に生まれた人)で、麻しん風しん混合 期の予防接種を受けていない人は、3月31日までに市内の指定医療機関で接種してください。3月31日を過ぎると、接種費用が自己負担となりますので注意してください。草加市に転入した人で前住所で接種しなかった人は問い合わせてください。

保健センター ☎922・0200 〒340-0016 中央1-5-22

名称(会場)の欄に があるものは2月21日(木)から申し込み受け付け
会場の記載のないものは保健センター 費用の記載のないものは無料

名称(会場)	実施日	受付時間	内容と費用	対象と定員	備考
BCG(結核)予防接種(指定医療機関)	生後6か月未満に1回接種				
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)予防接種 期(指定医療機関)	3週間以上あけて8週間以内の間隔で3回接種後、1年～1年6か月の間に追加接種を1回			平成19年11月生まれ	対象者に通知を送付 乳児(4か月児・10か月児)健診の通知とはじめて給本の引換券も同封 届かない人は連絡を
母子保健 1歳7か月児健康診査	3月4日(火)	午後1時～1時45分	身体測定、内科健診、歯科検診ほか	平成18年8月1日～15日生まれ	対象者に通知を送付 通知が届かなくても、母子健康手帳・バスタオルを持参し来場すれば受診可
	3月18日(火)			平成18年8月16日～31日生まれ	
(初期) 離乳食講習(中期) (後期)	3月19日(水)	午後0時45分～1時15分 午前9時30分～10時	離乳食の進め方の講習と試食	5～6か月児 定員30組 7～8か月児 定員20組 9～11か月児 定員15組	母子健康手帳、おむつ持参 初期講習参加者はおんぶひもかたっこも持参

平成20年の市内交通事故状況(前年比)1月31日現在 人身事故127件(-10) 死者0人(±0)

ほっと身近な自然 フォト

自然観察レポーター 近岡 勝夫



カワラヒワ

翼には黄色い美しい紋があり、昆虫のトノサマバッタの羽色とそっくりです。群れで生活し、移動する時は「キリリリ」と鳴きながら飛び、市内の農耕地、樹木のある公園、草地などで見ることができます。

会場 記念体育館
入場料(全席指定) 溜
 席1人: 1万2000円・
 1万3000円、拵席S
 (4人): 3万2000円
 または4万円、1階椅子席
 : 8000円、1万円、昼
 食別途1000円

3月2日(日)午前9時~午
 後4時、会場はふれあいの
 里。つきたて餅、豚汁、綿

ふれあいの里まつり

菓子などの販売やサークル
 発表会ほか。なお、ふれあ
 いの里まつり特別市内循環
 バスの時刻表(午前8時40
 分新栄団地発のコースに松
 原団地駅西口停留所が追
 加)は、ふれあいの里・で
 あいの森・中央公民館・長
 寿福祉課で配布し、市内4
 駅にも掲示しています。
 圃ふれあいの里 ☎920・
 6222

親子ふれあい広場

親子でいっしょにあそぼう

体操やゲームなど、親子
 できる楽しい遊びの広場
 です。親子とも運動のでき
 る服装で来てください。
日時 3月1日(土)午前9
 時45分~正午
会場 谷塚文化センター

そうか公園フリーマーケット

3月16日(日)午前10時~午
 後4時(雨天時は3月23日
 (日)に順延)。会場はそうか
 公園。募集は30区画。出店
 料1区画2000円。
 圃2月21日(木)から(財)草加市
 みどりの協会へ。 ☎931
 ・9833



平成20年度の市制50周年
 にちなんで、イベント等を
 実施する草加市制50周年応
 援団を募集します。
 町会やサークル活動、企
 業イベントなど、あなたが
 企画する事業で、市民の皆
 さんとともに喜びや感動に
 満ちた、思い出づくりを一
 緒にしませんか。
対象 個人または団体で
 次の条件を満たすもの
 特定の政治・宗教目的でな
 い、営利目的でない
 暴力的不法行為を行う組



パリのくんバージョン 松尾芭蕉バージョン

表記とシンボルマーク
 (左図)の使用が可能です。
 また、市のホームページ
 で活動を紹介します。
 圃市役所情報コーナー・公

50年の節目に思い出に残る
 活動を一緒にしませんか

草加市制50周年 応援団募集

組織・その構成員・関係者の
 利益にならない。その他
 公序良俗に反しない
協賛事業の例 町会まつ
 り、音楽コンサート、子育
 てイベント、各種サークル
 発表会、スポーツ大会、演
 芸会、学校での社会活動、
 各種ミニイベント、商店会
 イベントなど
 なお、登録団体には「市
 制50周年応援団登録証明
 書」を発行。実施する事
 業・イベント等には、「草
 加市制50周年協賛事業」の

民館・文化センターほかで
 配布する応援団登録用紙に
 記入し、〒340 8550 総
 合政策課へ。ファクス・E
 メールでも可。事業実施の
 1か月前までに申し込んで
 ください。登録用紙は市ホ
 ームページからダウンロード
 できます。
 圃総合政策課 ☎922・0
 749 圃922・3406
 圃soogosaku@city.soka.sai
 tamajp

うららかな春に誘われて...

観桜茶会

4月13日(日) 草加市文化会館

四季の中でも最も日本の
 な桜花の咲く季節に、日本
 の伝統文化茶の湯に気軽に
 親しめるお茶会です。春の

日のひとつき、一服の薄茶
 をお楽しみください。
日時 4月13日(日)午前10
 時~午後3時
会場 草加市文化会館
茶席 梅席: 表千家田中
 社中 和室席: 表千家粕谷
 社中 立礼席: 裏千家蔵内
 社中
茶券(全席共通) 20
 00円(点心付)
 圃2月21日(木)から(財)草加市



文化協会へ。 ☎931・9
 325
日時 3月2日(日)午後1
 時~
会場 谷塚文化センター
内容 ピアノ・ギター・
 ハーモニカ・三味線などの
 生演奏に合わせて合唱
曲目 うれしいひなまつ
 り、千の風になつてほか
歌唱指導 元教師で作家
 の広橋慧(けい)さん

草文キネマ劇場
 不朽の名作
「キング・コング」(1933年)
 を上映
 美女に恋した巨大ゴリラ
 の悲劇的運命を描き、世界
 を驚かせたモンスター映
 画の名作です。特殊撮影映
 像は現代のCGも顔負けの
 迫力です。
日時 3月8日(土)午後6
 時30分開演
会場 草加市文化会館
定員 50人(要整理券)
 圃整理券は草加市文化会館
 で配布中
 圃(財)草加市文化協会 ☎93
 1・9325

大相撲草加場所

草加市制50周年記念事業
 迫力の大相撲を間近で

大相撲の迫力を間近で見
 てもらおうと大相撲草加場
 所を開催します。人気、実
 力を二分する朝青龍と白鵬
 の両横綱の白熱した取り組
 みが見られます。
日時 4月12日(土)午前8
 時開場
会場 記念体育館
入場料(全席指定) 溜
 席1人: 1万2000円・
 1万3000円、拵席S
 (4人): 3万2000円
 または4万円、1階椅子席
 : 8000円、1万円、昼
 食別途1000円

圃前売り券は4月11日(金)ま
 で記念体育館・アコス・シ
 ルバー人材センター・草加
 市文化会館で販売。
 圃大相撲草加場所実行委員
 会 ☎922・3037

ひなまつりだよ、一緒に歌おう 春の「歌声のつどい」開催

3月2日(日)午後1時
 谷塚文化センター

かつて大流行した歌声唄
 茶がよみがえります。ひな
 まつりの歌などを歌い、春
 の午後のひとつきをゆつた
 り過ごしましょう。ゲスト
 に市内のフォークダンスク
 ラブも迎えます。

舞台の裏側全部見せます!
舞台裏探検ツアー参加者募集
 男の職場だと思われが
 ちな現場にも女性が進出
 し、男女が共に支え合う
 職場づくりが大切になっ
 ています。
 そこで、今回は年長児
 小学生を対象に舞台を
 支える人たちの仕事を
 見学する舞台裏探検ツア
 ーを開催します。
対象 年長児(保護者
 同伴)小学生
定員 10人(先着順)
 圃人権共生課へ。 ☎92
 2・0825
日時 3月15日(土)午前
 10時~正午
場所 草加市文化会館
内容 舞台・照明・音
 響の装置や楽屋などの見
 学



親子で本物を聞こう プロの音楽家による ファミリーコンサート in 児童館



小さな子どもがいてコン
 サートに行きたいけど行け
 ない、というパパ・ママに
 朗報です。クラシックとま
 ではいきませんが、プロの
 声楽家による童謡を親子で
 楽しめます。
日時 3月7日(金)午前10
 時30分
会場 新栄児童センター
出演 市内で活躍中の根
 津光恵さん(ソプラノ)、
 小林正俊さん(テノール)
曲目 たき火、おかあさ
 んと小鳥のうた、犬のおま
 わりさん、アイアイ、シャ
 ボン玉ほか
対象 乳幼児と保護者
 圃新栄児童センター ☎94
 2・9876