



メタボリック症候群チェックリスト

質	問	チェック欄
	ウエスト周囲径が、男性なら85センチ、女性なら90センチより大きい	
	血圧値が130/85mmHgより高い	
	中性脂肪(TG)値が150mg/dLより高い	
	空腹時血糖値が110mg/dLより高い	
	HDLコレステロール値が40mg/dLより低い	

健康診断の結果などから、上の5つの項目に当てはまるものがあるかチェックしてみてください。
5つの項目のうち、と、～のうちの2つ以上にがつくなら、あなたはメタボリック症候群。と、～のうちの1つにがつくならあなたはメタボリック症候群予備群と言えます。

右の表は、草加市での平成18年度基本健康診断の結果です。高血圧や心疾患の項目では年齢を重ねるごとに症状を持つ人の割合が徐々に高くなり、70代以上の人の半数近くが高血圧という結果に。また、受診者の約23分の1の5048人がメタボリック症候群(予備群を含む)であるという結果が出ました。

こつこつとメタボリック症候群や生活習慣病を予防するために、草加市は厚生労働省の指定を受け、平成16年度から3年間「国保ヘルスアップモデル事業」を実施しました。その成果を生かし、平成19年度から新たに1年間の「国保ヘルスアップ事業」を実施します。詳しくは2面へ。

最近テレビや雑誌などで話題のメタボリック症候群(シンドローム)。メタボリック症候群とは、肥満、高血糖、高中性脂肪血症、高コレステロール血症、高血圧、これらの危険因子が重なった状態をいいます(左のチェックリスト参照)。それぞれの

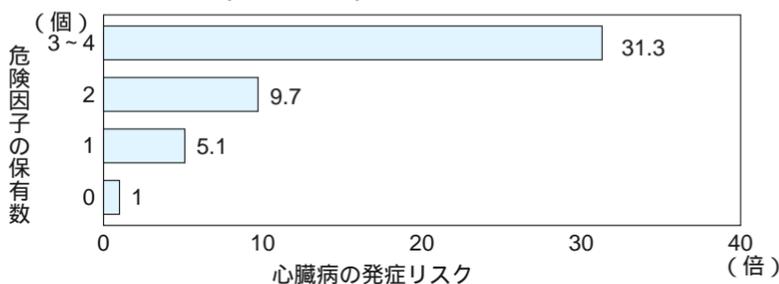
危険因子が軽症であつても、それを2つ持つ人は、全く持たない人に比べ、心臓病の発症リスクが10倍近くに、3つ4つ併せ持つ人ではなんと31倍になるといふ分析結果も出ています(右のグラフ参照)。

あなたは大丈夫?

平成18年度基本健診
受診者の5人に1人は
メタボリック症候群

危険因子の数と心臓病の発症リスクの関係

危険因子: 高BMI(肥満の指標)、高血圧、高血糖、高コレステロール血症



平成18年度 男女・年齢別基本健康診断結果

	40代	50代	60代	70歳以上
高血圧	男 76(17.9%)	229(33.0%)	1118(40.6%)	1629(40.5%)
	女 126(11.4%)	646(26.7%)	1949(35.2%)	2354(43.3%)
糖尿病	男 30(7.1%)	106(15.3%)	599(21.8%)	766(19.0%)
	女 36(3.3%)	213(8.8%)	658(11.9%)	775(14.2%)
心疾患	男 30(7.1%)	71(10.2%)	397(14.4%)	811(20.1%)
	女 56(5.1%)	176(7.3%)	571(10.3%)	842(15.5%)
高コレステロール血症	男 125(29.5%)	235(33.9%)	818(29.7%)	855(21.2%)
	女 272(24.7%)	1315(54.5%)	2988(54.0%)	2306(42.4%)
高中性脂肪血症	男 185(43.6%)	271(39.0%)	879(31.9%)	981(24.4%)
	女 115(10.4%)	489(20.2%)	1303(23.5%)	1248(22.9%)
高尿酸血症	男 88(20.8%)	149(21.5%)	503(18.3%)	611(15.2%)
	女 7(0.6%)	33(1.4%)	115(2.1%)	203(3.7%)
メタボリック症候群	男 117(27.6%)	201(29.0%)	725(26.3%)	816(20.3%)
	女 130(11.8%)	502(21.2%)	1278(23.1%)	1279(23.5%)
総受診者数	男 424	694	2753	4025
	女 1101	2415	5533	5439

奥日光自然の家

今年の利用期間は5月3日(祝)～11月上旬

自然の家は中禅寺湖畔千ヶ浜にほど近い国有林にあり、付近は野鳥や鹿などの野生動物が息つき、6月には九輪草(クリソウ)が一面に広がる自然の宝庫。西ノ湖や戦場ヶ原をめぐるハイキングコースとしても絶好の場所です。

利用期間 5月3日(祝)

料金 宿泊: 1人1泊1540円(4歳～中学生770円) 食事: 朝食735円 夕食A1470円 B2625円 C3150円

交通 自然保護のため車の現地への乗り入れは不可。赤沼車庫駐車場から徒歩約10分



手ヶ浜行きのハイブリッドバスで約30分。4月23日(月)から、利用日の2か月前4日前に宿泊料を添えて総務企画課へ。☎9222・2643

4月29日は「夢をさがしに行こう」
春の子どもフェスタ
～子どもたちがおまつりを創る～

今年の「春の子どもフェスタ」は、子ども実行委員会(ユースサミット)の企画した楽しい

「子どもの体験型」イベントがたくさん! 家族で休日を楽しめます。

日時 4月29日(祝)午前9時30分～午後3時(雨天時は4月30日(月)に順延)

会場 綾瀬川左岸広場

内容 職業体験、アイス(子どもフッシュ)、消火士、ゴルフ、野球選手、ケーキ屋、駄菓子屋、花屋、お



もちやのドクター、カメラマン、ラーメン屋、バンドほか)、気球、フワフワフリーマーケット同時開催
園青少年課 ☎928・6421

伝統工芸でプレゼント
母の日のびん染め体験教室

草加市伝統産業のひとつの「ゆかた」の染め技法である「注染」を使ってびん染めに挑戦しませんか。お母さんにありがたうの気持ちを込めたふきんのプレゼントができます。

日時 5月6日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

会場 伝統産業展示室(草加市文化会館内)

定員 各50人(当日直接会場へ)

染料が服装につくので、汚れても良い服装がエプロンを持参。



園草加市地場産業振興協議会事務局(産業振興課) ☎922・0839

あなたも参加してみませんか!? 国保ヘルスアップ事業で 健康生活開始!

平成16年度から3年間かけて行われてきた「国保ヘルスアップモデル事業」。高血圧、高コレステロールなどの症状を持つ422人の市民が呼びかけに集まりこの事業に参加しました。保健師や栄養士による指導のもと、個人の健診結果と生活習慣を振り返り、個別の生活習慣目標を設定し、これに向けての取り組みを行いました。その結果、体脂肪や血圧などの数値に改善が見られたほか、参加者たちから、生活習慣についても改善したとの声が寄せられました。この成果を生かし、平成19年度から新たに「国保ヘルスアップ事業」を行います。この機会にあなたも健康生活を始めませんか。

3年間の
成果を生かして

モデル事業開始前に測定された参加者たちの平均の最高血圧は135・0 mmHgでしたが、終了時の測定では128・8 mmHgに下がると大きな成果が得られました。

生活スタイルに
合わせた
3つのコース

平成16年度からのモデル事業では「からだを動かそう」と「自分でがんばろう」と「一緒にがんばろう」の2つだったコースに、今回からは「一緒にがんばろう」コースが加わり、より自分の生活スタイルに合ったコースを選べるようになりました。

生活習慣の面でも、1日6000歩以上歩く人の割合が開始時の23・3%から45・8%に、間食をする習慣がある人の割合が52%から45・8%になるなど、意識の変化がうかがえます。

このモデル事業の結果を受け、市では平成19年度には、より多くの市民の皆さんに生活習慣を見つめ直す機会を持ってもらうと定員やコースを見直し、本格的にスタートさせることにしました。



調理実習

国保ヘルスアップ事業 参加者募集

参加できる人

40～74歳の国民健康保険加入者で、健診の結果、高血圧症・高脂血症・糖尿病・肥満のうちいずれかが要指導域にある人、またはこれらの症状により、日ごろ健康に不安がある人

ただし上記の疾患、心疾患、脳血管疾患、腎疾患で内服等の治療を受けている人は「自分でがんばろう」コースのみ参加可能。また、65歳以上の人は「一緒にがんばろう」または「自分でがんばろう」コースのみ参加可能です。

コース名・定員

からだを動かそう.....120人
一緒にがんばろう.....40人
自分でがんばろう.....450人

特典

参加者全員にメタボリックメジャー、高機能歩数計、健康づくり情報紙をプレゼント

申し込み・問い合わせ

保健センター ☎922・0200

平成19年度国保ヘルスアップ事業

自分に合ったコースを見つけよう!

Q.メタボリックや生活習慣病と聞くと気になる

Yes
No

健診を欠かさず健康の維持を!!

Q. 心臓病・高血圧・高脂血症・糖尿病等で薬を飲むなど治療をしている

Q. 65歳以上である

Q. 仕事や家事で時間がない

Q. 運動などを1人で続けられる自信がない

Q. 健康相談は直接会ってほしい

からだを動かそうコース

一緒にがんばろうコース

自分でがんばろうコース

1人で何かを継続する自信のないあなたは、仲間と励まし合いながら、決められたカリキュラムに取り組むこのコース!

1人で継続する意志は強いけど、健康に関する相談は直接会ってほしいというあなたは、専門の指導者と確認し合いながら一緒にがんばるこのコース!

生活習慣アンケートに答えるだけで、自分の健康の目安がわかります。忙しくて時間がなかなかとれないあなたはこのコース!

スケジュール
6月
7月
8月
3月

生活習慣アンケート
個別相談・各種計測
運動・栄養実習
(全8回)
生活習慣アンケート
各種計測

生活習慣アンケート
個別相談・各種計測
郵送や電話による情報提供・相談
生活習慣アンケート
各種計測

生活習慣アンケート
郵送や電話による情報提供・相談
生活習慣アンケート

モデル事業参加者の声 「歩くことが 気持ちいい」

北谷2丁目 千葉共栄さん



定年退職をきっかけに自分の健康について関心を持つようになったという千葉さん。
「ヘルスアップを始める前は、10分歩くのも辛かったです。でも今では毎朝6時から90分ほど歩くのが日課になりました。毎日歩くうちに、歩くことが「気持ちいい」と感じられるようになった。成長しましたね」と笑顔で話します。

事業に参加してからは、食べ過ぎないように、塩分はひかえめに、休肝日を作ろう、運動もしよう、と気にするようになり、体重は4kg減少、コレステロールや体脂肪も減少したそうです。
「事業が終わった後は、今度は自分たちでなんとか健康を維持していきたいかなと、仲間と健康サークルを立ち上げました。楽しみつつ、気軽に話してくれました。」

「自分でがんばろう」コース 電話や手紙のやりとりを中心に生活習慣改善へのアドバイスを受けるコース。

「一緒にがんばろう」コース 新しくできたコースで、個別相談や各種計測を通して自分の目標を設定し、自分のペースで取り組むコース。

健康づくりに役立つ情報提供も随時行っていきます。健康づくりに役立つ情報提供も随時行っていきます。健康づくりに役立つ情報提供も随時行っていきます。



運動実習(リズム体操)

市ではメタボリック症候群や生活習慣病に焦点をあて、その改善・予防のために、国保ヘルスアップ事業を通して市民の皆さんの健康づくりを応援します。今までなかなか実践できずにいた人も、一人ひとりの生活スタイルに合わせた支援を行うこの国保ヘルスアップ事業で、この春から自分の健康と真剣に向き合ってみませんか。

問保健センター

☎922・0200

あなたも
始めませんか?

埼玉県議会議員一般選挙

山川、蒲生、谷古宇の各氏が当選

投票率 草加市 4339票
県平均 4339票
谷古宇 6957票
蒲生 6957票

4月8日、埼玉県議会議員一般選挙(59選挙区)定数94)の投票が行われました。即日開票した結果、南第1区(草加市)定数3)では山川百合子氏(民主・現)、蒲生徳明氏(公明・現)、谷古宇勳司氏(自民・現)の3氏が選出されました。市内の投票率は、39・57



山川 百合子氏



蒲生 徳明氏



谷古宇 勳司氏

前回の平成15年県議選より36・61%より2・96%上昇しました。当日有権者数は18万7787人。南第1区の開票結果は次のとおり(敬称略)。
山川 百合子 1万9172票
蒲生 徳明 1万7978票
谷古宇 勳司 1万6229票
なお県全体の平均投票率は43・69%。県議会の党派別当選者は、自民党41人、民主党15人、公明党10人、共産党1人、社民党1人、無所属20人、諸派6人。B選挙管理委員会 ☎922・2490

市内事業者向けの補助金制度

厳しい経済情勢の中でがんばっている市内の中小企業の事業者を支援します。金額はいずれも1件あたりで、審査の上決定します。
中小企業の新製品・新技術開発費用 開発に必要な経費の一部を補助 150万円以内 募集は2件

うるおい工房増設費用 住工共生のまちづくりを目指し、製品の展示や見学者受け入れのための施設改修、作業風景が外から見えるようにするための改修費の一部を補助 200万円以内 募集は1件
ISO取得認証費用 ISO9001・14000 1シリーズの認証取得に必要な審査・登録機関に支払う経費の一部を補助 30万円以内 募集は5件
展示出張費用 新・既製品の販路拡大のため、各種展示会などに出席するに必要な経費の一部を補助 50万円以内 募集は5件
団体での出張も可
E展示会出張費用は5月11日(金)までに、それ以外は31日(木)までに産業振興課へ ☎922・0839

市立病院ホームリニューアルを
アドレス
http://www.soka-city-hospital.jp/
問 市立病院 ☎946・2200

下水道事業 運営審議会委員を募集

下水道事業について意見を述べ、検討する委員を募集します。市内在住の20歳

以上(4月20日現在)で、市の他の審議会等の委員になつていない人対象。なお下水道供用開始区域に住んでいる人は公共下水道に接続し、下水道料金・受益者負担金を完納していること。募集は1人、任期は2年間、報酬は会議開催1回につき7000円。E5月15日(火)までに審議会の名称・氏名(ふりがな)・住所・性別・生年月日・年齢・電話番号・現在の職業・gesuido@city.sokasaitama.jp

障がい者のサービス利用料 自己負担限度額が一部変更

障がい者のためのサービス(居宅介護・短期入所・施設通所)の自己負担上限月額が4月から条件付きで左表のとおり一部変わりました。

所得区分と通常の上限月額	条件	4月からの上限月額
一般(課税) 3万7200円	・市区町村税所得割が10万円未満(7月以降は16万円未満) ・預貯金が500万円未満 ・活用できる資産がない。	9300円
低所得2 非課税で収入が80万円以上 2万4600円	・預貯金が500万円未満 ・活用できる資産がない。	(居宅介護・短期入所) 6150円 (施設通所) 3750円
低所得1 非課税で収入が80万円未満 1万5000円	・活用できる資産がない。	3750円

いずれも預貯金の条件は、同居世帯員がいる場合は1000万円未満

母子自立支援教育訓練給付金として、母子家庭の母が就業に必要な資格を取得するための費用を助成します。
対象 次のすべての条件を満たす人 児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得 雇用保険法による教育訓練給付の資格
B障害福祉課 ☎922・1442

地域包括支援センターの担当圏域が一部変更

地域の介護支援を担う地域包括支援センター。松原地域を受け持つ地域包括支援センターは、4月から稲荷・草加東部地域包括支援センターに移り、名称は「松原・稲荷・草加東部地域包括支援センター」となりました。従前の松原・新田地域包括支援センターは、「新田地域包括支援センター」として新田圏域を担当します。

地域包括支援センター名	所在地	電話番号	担当圏域	主な町名
稲荷・草加中央地域包括支援センター	高砂 2-17-32	928-6333	稲荷 草加中央	稲荷町 神明1-2丁目、住吉1-2丁目、中央1-2丁目、高砂1-2丁目、手代町、吉町1-5丁目
谷塚・草加西部地域包括支援センター	谷塚上町 704-3	929-3613	谷塚 草加西部	谷塚町 草加1-5丁目、学園町、西町、氷川町 谷塚上町、谷塚仲町、両新田東町、両新田西町、新里町、柳島町、遊馬町
谷塚西部・安行地域包括支援センター	遊馬町185	929-0014	谷塚西部 安行	原町1-3丁目、北谷1-3丁目、北谷町小山1-2丁目、花栗1-4丁目、苗塚町
松原・稲荷・草加東部地域包括支援センター	松江 1-1-32	932-6775	松原 稲荷 草加東部	松原1-5丁目 稲荷1-6丁目 栄町1-3丁目、松江1-6丁目、松江町
新田地域包括支援センター	草加4-5-1 (シブタニビル)	946-7030	新田	新栄町、長栄町、清門町、旭町、金明町、新善町
川柳・新田東部地域包括支援センター	青柳 8-52-37	932-7007	川柳 新田東部	柿木町、青柳1-8丁目、青柳町 八幡町、中根1-3丁目、中根町、弁天1-6丁目、弁天町

5月7日オープン 谷塚南ふれあいセンター

5月7日(月)に谷塚南ふれあいセンターがオープンし、8日(火)から利用できます。鉄骨造2階建て、延べ床面積306・54平方メートル。各室の概要や定員は表のとおり。地域の皆さんの会合や各種サークル活動に利用できます。利用時間は、午前9時～午後9時30分。使用料は各室2時間単位で1000・5600円。E利用日の2か月前から谷塚文化センターへ(申し込みは5月1日(火)まで) ☎928・6271 Bみんなでまちづくり課 ☎922・0796

室名	広さ	定員
第1会議室	87.48平方メートル	70人
第2会議室	47.39平方メートル	30人
第1和室	12畳	15人
第2和室	15畳	18人

交際費の執行状況を公開

交際費の執行状況を公開しています。今回は1ヶ月分の市長交際費、議長交際費など全ての交際費10種類。公開内容は、支出年月日、支出目的、相手方(病气見舞いは除く)、金額の4項目。公開は3か月ごとに行い、市のホームページと市役所情報コーナーで閲覧できます。概要は次のとおり。
交際費支出件数・金額
954
B自治推進課 ☎922・0954

事務局へ連絡を。
公民館運営審議会 中央
公民館 ☎922・5344
☎925・0152
5月11日(金)午後3時、谷塚文化センターで定員5人(当日先着順)

休日当番医

日曜・祝日の救急患者や負傷者の診療を行います(一次救急)
診療時間: 午前9時~正午・午後2時~5時



休日当番医 QRコード

4月22日(日)		4月29日(祝)	
内科 柳島クリニック	柳島町 ☎927・7911	内科 大澤内科	瀬崎町 ☎922・3141
外科 虎溪医院	青柳6丁目 ☎931・3700	外科 高山整形外科	新善町 ☎943・6200

4月30日(月)		5月3日(祝)	
内科 工業団地診療所	青柳3丁目 ☎936・6276	内科 佐藤医院	谷塚町 ☎925・4952
外科 新潟整形外科	草加2丁目 ☎943・2711	外科 石井外科医院	氷川町 ☎925・4255

5月4日(祝)		5月5日(祝)	
内科 神谷医院	吉町3丁目 ☎922・2616	内科 草加西部クリニック	新南西町 ☎928・3301
外科 豊田クリニック	柿木町 ☎930・3636	外科 横内整形外科クリニック	松原4丁目 ☎941・0211

状況により変更する場合もあります。市立病院(二次救急)...一次救急での診療が困難な場合や入院治療を必要とする患者を受け入れます。 ☎946・2200

夜間急患診療所 (内科・小児科) ☎922・1156
夜間の急病の初期診療を行います。診療時間...毎日午後7時30分~10時30分。会場は保健センター(中央1丁目)。

休日急患歯科診療所 ☎922・1156
歯の急な痛みの応急診療を行います。診療時間...日曜・祝日の午前9時~正午。会場は保健センター(中央1丁目)。電話による問い合わせは、夜間急患診療所が午後10時15分まで、休日急患歯科診療所が午前11時30分まで。

4月22日(日)	浅古商事(有)	瀬崎町	☎927・6520
29日(祝)	南駒崎設備	氷川町	☎924・4136
30日(月)	南正木設備	栄町3丁目	☎931・3933
5月3日(祝)	サンコー設備(株)	西町	☎928・1717
4日(祝)	柳小林設備	青柳3丁目	☎932・2760
5日(祝)	今泉水道	谷塚上町	☎927・1010

相談案内

4月20日(金)~5月5日(祝) (休日を除く) 相談は無料

【法律・行政】
会場の指定がない場合は市民相談室 予約は市長室いきいき市民相談担当 (☎922・0566)
法律相談(予約制) 4月24日(火)・25日(水)、5月1日(火)・2日(水) / 午後1時20分~4時20分

リーガルクリニック法律相談(予約制) 4月20日(金)・23日(月)・26日(木)・27日(金) / 午後3時35分~6時30分 / 草加市文化会館

くらしの法律総合相談(予約制) 第3木曜日 / 午後1時30分~3時30分 / 市役所委員会室 / 行政書士・建築士・司法書士・社会保険労務士・税理士・宅地建物取引主任士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・弁護士・弁理士・マンション管理士が担当

女性の法律相談(予約制) 第2木曜日 / 午後1時30分~4時30分
事務相談(予約制) 4月20日(金) / 午後1時30分~4時30分
行政相談 第2金曜日 / 午後1時30分~4時

【女性の生き方】
女性の生き方なんでも相談(予約制) 木曜日、第1土曜日 / 午後1時~5時 / 草加市文化会館 / ☎931・9325 / 50 (同会館図書資料室)

【子育て】
すこやか相談(子どもと家庭のこと全般) 4月23日(月)・26日(木) / 午前10時~午後0時30分 / 住吉児童館 / ☎922・0151 / 1667 (家庭児童相談室)

育児電話相談(乳幼児から就学前までの子どもの育児全般) 月~金曜日 / 午前8時30分~午後5時 / 保健師・管理栄養士が担当 / ☎927・1929または☎922・0200 (保健センター)

火曜日午前9時30分~正午は各保育園でも育児電話相談を開設
きたら保育園・ひかり幼稚園地域子育て支援センター育児相談(電話・来所) 月~金曜日 / 午前9時~午後5時 / ☎946・6663 (きたら保育園) / ☎935・0033 (ひかり幼稚園)

保育ステーション育児相談(電話・来所) 月~土曜日 / 午前9時~午後5時 / ☎920・1120 (保育ステーション)

【福祉・介護】
ボランティア相談(電話・来所) 月~金曜日 / 午前10時~午後4時 / ☎932・6772 (社会福祉協議会)

ふれあい福祉相談 一般相談(電話・来所) / 月・水・金曜日 / 午前10時~午後3時 / 法律相談(予約制) / 第3金曜日 / 午後1時30分~3時30分 / ☎932・6789 (社会福祉協議会)

身体障害者支援相談(電話・来庁) 第3水曜日 / 午前10時~正午 / ☎922・1436 (障害福祉課)

【その他】
内職相談 月曜日...市民相談室 / 4月26日(木)...谷塚文化センター / 午前10時~正午・午後1時~3時 / ☎941・6111 (消費労政課)

消費生活相談(電話) 月~金曜日 / 午前9時30分~午後4時 / ☎941・6111 (勤労福祉会館)

総合的職業相談 4月21日(土) / 午前10時~正午・午後1時~4時 / キャリアコンサルタントが担当 / ☎941・6111 (勤労福祉会館)

勤労青少年のカウンセリング(仕事・恋愛・人間関係等 / 予約制) 第2水曜日 / 午後7時~9時 / ☎928・5550 (勤労青少年ホーム)

人権相談 4月25日(水) / 午後1時~4時 / 草加市文化会館 / ☎922・0825 (人権共生課) / 月曜日 / 午前9時~午後4時 / 法務局越谷支局 / ☎966・1321

発明相談(発明・特許等工業所有権) 第1火曜日 / 午前10時~午後4時 / 草加市文化会館 / ☎922・0839 (産業振興課)

金融よろず相談(中小企業者向け / 予約制) 第2木曜日 / 午後1時~4時 / 第1会議室 / ☎922・0839 (産業振興課)

外国籍市民相談(市役所での手続き・入学手続き・生活全般) (電話・来庁) 月~金曜日(火・木曜日は予約制) / 午前9時~午後5時 / 国際相談コーナー / ☎922・2970 (月・水・金曜日) / 人権共生課 / ☎922・0825 (火・木曜日)

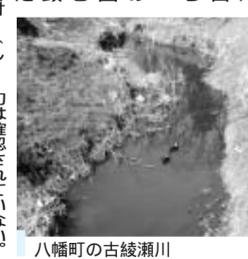
草加を吟じた俳人達

文・埼玉文化会 樋口 素秋

(2) 建部巖兆(たていすけ)の「曲り込む藜の綾瀬や行軍」

この句は安永年間(一七七一)に古き良き草加の景を詠んだもの。関屋(足立区)に隠棲(いんせい)し建部姓を名乗り、草加との係(かかわ)りの深い俳人。俳句の師弟系列は次の通りだ。「松尾芭蕉 岩田涼 葵(りょう) 中川之由(おつよし) 佐久間柳居(りゅうきよ) 白井鳥酔(ちゅうすい) 松露庵鳥(りゅうきよ) 梅園日記」(南部叢書 第十冊)

この句は安永年間(一七七一)に古き良き草加の景を詠んだもの。関屋(足立区)に隠棲(いんせい)し建部姓を名乗り、草加との係(かかわ)りの深い俳人。俳句の師弟系列は次の通りだ。「松尾芭蕉 岩田涼 葵(りょう) 中川之由(おつよし) 佐久間柳居(りゅうきよ) 白井鳥酔(ちゅうすい) 松露庵鳥(りゅうきよ) 梅園日記」(南部叢書 第十冊)



八幡町の古綾瀬川

ブルタブ集めて車いす

草加市スポーツ少年団の団員と家族や地域の人およそ2000人が、昨年5月から今年3月までの期間にアルミのブルタブを集め(総重量1036.73kg)、車いすを6台購入しました。同団体は、平成17年からこの活動を続け、これまで8台車いすを8か所の福祉施設や病院に寄贈してきました。今年も希望団体へ寄贈します。問い合わせは同団事務局(☎927・6774)。

写真: 昨年の車いす寄贈式

ピカピカの学校でピカピカの1年生



4月9日、谷塚小(斎藤利次校長 児童数876人)で、新校舎で初めての入学式が行われました。平成19年度の市内小学校の新入学児童数は2315人。谷塚小に入学した154人の新1年生は、希望や不安など複雑な思いを胸に新生活をスタートさせました。上級生たちが、「仲良く楽しく一緒に学校生活を送ろう」とやさしく言葉をかけ、みんなで「大きな栗の木のうで」を合唱。新1年生は一生懸命振り付けで歌い、少し緊張がほぐれた様子でした。

まちネタ



多くの人が草加のことをより身近に感じてもらうと、4月1日から、転入届を提出する人に草加せんべいの配布をしています。市役所では前から、暮らしのガイドブックやタウンガイドマップなどを転入者に配っていました。市の地場産産をPRするため、4月から草加せんべいの由来やせんべい店の位置がわかる「草加せんべいマップ」とせんべい1枚を入れたパッケージも配っています。今回4月分として作ったせんべいのパッケージは全部で1700個、うち200個は外国籍市民用で、パンフレットは英語で書かれています。受け取った男性は、「草加はせんべいのまちという事は聞いていましたが、まさか役所でもらえるとは思いませんでした。うれしいものです」と話していました。

ゆかたのデザイン柄が決まりました

4月6日、草加市文化会館で草加市地場産産振興協議会(萩原功会長)が一般公募した「草加さわやかさんコンテスト」(草加市観光協会主催)で使用されるゆかたのデザインを決める審査会が行われ、大賞のさわやかさん賞に丸山裕子さん、地場産産振興協議会賞には小勝萌さん、観光協会賞は宮田幸奈さんが選ばれました。2回目を迎えた今年は、県立越谷総合技術高校服飾デザイン科や市立草加中学校の生徒のほか、15都府県から47名の応募があり、計152点が集まりました。大賞作品は今年の同コンテスト出場者の衣装に使用され、優美なコリのゆかたがコンテストに彩りを添えます。

写真右: 観光協会賞 市立草加中学校 宮田 幸奈さん
写真中央: さわやかさん賞 草加市氷川町 丸山 裕子さん(写真)
写真左: 地場産産振興協議会賞 越谷総合技術高校 小勝 萌さん

桜の下でさわやかさんを撮影

桜が咲き誇る4月1日、市内の桜の名所である、葛西用水路(稲荷橋付近)とそうか公園で桜並木モデル撮影会が開催されました。草加市観光協会(大川久夫会長)の主催で、今年で9回目。モデルを務めたのは、昨年9月にコンテストで選ばれた「草加さわやかさん」の伊東康予さん、今井萌さん、永井未来さんの3人。当日は、鮮やかな花びらが空を覆う撮影日和。市内外から約70人のアマチュアカメラマンが参加し、満開の桜を背景にそれぞれ腕を競い合いました。



金庫募集

- 【書道】第1・3火曜日午後1時~3時 瀬崎平成塾で初心者対象 月曜1500円 月曜秋屋☎927・9141
- 【瀬崎ソフトテニスクラブ】月曜日午後7時~9時 吉町テニスコートで初心者大歓迎 見学・体験OK 入会金1000円 月額1000円 月三浦☎928・6769
- 【映画会(油絵)】第2・4金曜日午前10時~午後3時 勤労福祉会館で、どぞお気軽に見学を 入会金1000円 月額3500円 月三浦☎928・6769
- 【れんげ書芸クラブ(写経・書道)】第1・3金曜日午後7時~9時 中央公民館で 般若心経のわかりやうで 般若心経のわかりやうで
- 【親子で楽しく友達づくりをしよう】4月26日(木)1歳~午前10時、2歳からの未就園児、午前11時から、新田西公民館でリズム体操、親子ふれあい遊びほか 参加費300円 月津津☎941・5388
- 【鉄道模型まつり】5月4日(祝)午前11時~午後4時 中央公民館で Nゲージ体験運転ほか 問い合わせがわさくル田中☎909・6508・2005
- 【親子で楽しく友達づくりをしよう】4月26日(木)1歳~午前10時、2歳からの未就園児、午前11時から、新田西公民館でリズム体操、親子ふれあい遊びほか 参加費300円 月津津☎941・5388
- 【ボリン教室】5月11日、6月8日の金曜日、午前11時~午後1時、全5回 市民体育館で 成人女性でトランプ初心者対象 定員20人 参加費2000円 月津津☎941・5388
- 【ゴルフ教室 水曜コース】5月9日、6月13日の水曜日午前10時~正午 日曜すい説明あり 入会金1000円 月額2500円 月津津☎922・0273
- 【サタデイダンスクラブ(社交ダンス)】土曜日午後7時~9時 勤労福祉会館で 見学者歓迎 入会金1000円 月額3000円 月津津☎922・0273
- 【花後(着付け)】月3回 土曜午後1時~5時 勤労福祉会館で 楽し着付けをしよう 入会金1000円 月額1500円 月津津☎922・0273
- 【囲碁橋】☎80・338
- 【極真柔道会極真館(空手)】7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時
- 【SCCパイレーツ(ソフトボール)】日曜日2時間 小川小で お気軽にとぞ月曜1000円 月津津☎942・813
- 【カノン(英会話)】火曜日午後7時~9時 中央公民館で 入会金5000円 月津津☎941・1942(夜間)
- 【日本商工会議所簿記検定試験】6月10日(日)1・3級:午前9時、2・4級:午後1時30分、獨協大学で受験料1級7500円・2級4500円・3級2500円・4級1600円 月津津☎922・2881

三情報

- 定員のあるものは、4月21日(土)から受け付けはがき・ファクスでの申し込みは住所・氏名・年齢・電話番号(フックス)番号を記入
- 金庫掲載のないものは無料
- 吹矢サロネット講座 4月23日(月)午前9時15分~11時 八幡コモンで 講師は石崎正孝さん 参加費2000円 月津津☎943・22003
- LR、ADHR、高機能自閉症児を持つ親のおしゃべり会 4月23日(月)午前10時~午後1時 越谷保健障害児・者の会たけのご滞本☎090・6486・1027
- 親子で楽しく友達づくりをしよう 4月26日(木)1歳~午前10時、2歳からの未就園児、午前11時から、新田西公民館でリズム体操、親子ふれあい遊びほか 参加費300円 月津津☎941・5388
- ボリン教室 5月11日、6月8日の金曜日、午前11時~午後1時、全5回 市民体育館で 成人女性でトランプ初心者対象 定員20人 参加費2000円 月津津☎941・5388
- ゴルフ教室 水曜コース 5月9日、6月13日の水曜日午前10時~正午 日曜すい説明あり 入会金1000円 月額2500円 月津津☎922・0273
- サタデイダンスクラブ(社交ダンス) 土曜日午後7時~9時 勤労福祉会館で 見学者歓迎 入会金1000円 月額3000円 月津津☎922・0273
- 花後(着付け) 月3回 土曜午後1時~5時 勤労福祉会館で 楽し着付けをしよう 入会金1000円 月額1500円 月津津☎922・0273
- 囲碁橋 ☎80・338
- 極真柔道会極真館(空手) 7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時
- SCCパイレーツ(ソフトボール) 日曜日2時間 小川小で お気軽にとぞ月曜1000円 月津津☎942・813
- カノン(英会話) 火曜日午後7時~9時 中央公民館で 入会金5000円 月津津☎941・1942(夜間)
- 日本商工会議所簿記検定試験 6月10日(日) 1・3級:午前9時、2・4級:午後1時30分、獨協大学で受験料1級7500円・2級4500円・3級2500円・4級1600円 月津津☎922・2881

なかまたさ

自然観察会 5月5日(祝) 午後1時新田駅東口集合 綾瀬川で花合わせを楽しむ 参加費1000円(中学生以下は無料) 月津津☎941・3013
- ルビナス 5月8日(火) 14日(土)は午後1時~4時 草加市文化会館で 水彩画60点展示 月津津☎932・2361
- スポーツ吹矢夜間教室 5月8日、6月5日の火曜日午後7時~9時 中央公民館で 参加費2回目以降500円 月津津☎942・1824
- 司法書士による法律相談会 5月10日(木)午後5時~7時 物産情報館で 月津津☎925・2471
- ユネスコ子ども書道教室 5月10日、24日、31日の木曜日午後3時~5時 八幡コモンで 全3回 幼児小学生対象 参加費2000円 月津津☎909・1213・4559
- ストレッチング&トランポリン教室 5月11日、6月8日の金曜日、午前11時~午後1時、全5回 市民体育館で 成人女性でトランプ初心者対象 定員20人 参加費2000円 月津津☎941・5388
- ゴルフ教室 水曜コース 5月9日、6月13日の水曜日午前10時~正午 日曜すい説明あり 入会金1000円 月額2500円 月津津☎922・0273
- サタデイダンスクラブ(社交ダンス) 土曜日午後7時~9時 勤労福祉会館で 見学者歓迎 入会金1000円 月額3000円 月津津☎922・0273
- 花後(着付け) 月3回 土曜午後1時~5時 勤労福祉会館で 楽し着付けをしよう 入会金1000円 月額1500円 月津津☎922・0273
- 囲碁橋 ☎80・338
- 極真柔道会極真館(空手) 7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時 記念館午後5時~7時
- SCCパイレーツ(ソフトボール) 日曜日2時間 小川小で お気軽にとぞ月曜1000円 月津津☎942・813
- カノン(英会話) 火曜日午後7時~9時 中央公民館で 入会金5000円 月津津☎941・1942(夜間)
- 日本商工会議所簿記検定試験 6月10日(日) 1・3級:午前9時、2・4級:午後1時30分、獨協大学で受験料1級7500円・2級4500円・3級2500円・4級1600円 月津津☎922・2881

情報コーナー

すどりと

市役所への
問い合わせは
☎922-0151(代)

4月の案内
日曜・夜間納税窓口 市役所本庁舎5番窓口で
日曜 午前9時～午後0時30分
夜間 水曜日午後9時まで
納税は便利な口座振替で

お知らせ

市税納付書が単票に変わります

平成19年度から、市税の納付書が、各期ごとに1枚の形に変わります。納付する際は、市指定金融機関、郵便局、コンビニへ各期ごと1枚ずつの納付書を持って行だけで済みます。なお、納期は固定資産税・都市計画税の1期と軽自動車税が5月31日(木)、市県民税・国民健康保険税の1期が7月2日(月)です。☎納税課☎922・1124

ゴールデンウィークの手話通訳者依頼は消防へ

4月29日(祝)・30日(月)・5月3日(祝)～5日(祝)に、緊急で手話通訳者が必要になった場合は、住所・氏名・ファクス番号・内容(時間・場所を含む)・通訳者との待ち合わせ時間や場所を記入し、ファクスで消防本部(☎928・8454)へ送ってください。また、事前に手話通訳者の派遣依頼の予定がある場合は4月27日(金)までに(社)草加市社会福祉協議会へ。なお、救急車や消防車が必要な場合は通常どおり消防本部(☎929・3638)へ。☎(社)草加市社会福祉協議会☎932・6770 ☎932・6781

生垣用樹木の配布

イヌツゲ等の生垣用樹木を配布します。配布は5月下旬～6月上旬。対象は、幅4m以上の道路に接している生垣延長が3m以上の住宅(訪問確認あり)。配布本数は、生垣1mにつき3本(最大15m)

保健センター ☎922・0200 〒340-0016 中央1-5-22

名称・会場に があるものは4月23日(月)から申し込み受け付け

名称(会場)	実施日	受付時間	内容と費用	対象と定員	備考
BCG(結核)予防接種(指定医療機関)	生後6か月未満に1回接種			平成19年1月生まれ	対象者に通知届かない人は連絡を
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)予防接種1期(指定医療機関)	3回接種後、1年～1年6か月の間に追加接種を1回				
ポリオ(小児まひ)予防接種	(氷川コミセン) 5月8日(火) (保健センター) 5月9日(水)・18日(金)・23日(水)・6月1日(金) (瀬崎コミセン) 5月10日(木) (原町コミセン) 5月11日(金) (勤労福祉会館) 5月15日(火)・22日(火)・30日(水) (谷塚文化センター) 5月16日(水) (八幡コミセン) 5月17日(木)・29日(火) (柳島コミセン) 5月24日(木) (川柳文化センター) 5月25日(金) (松原C地区集会所) 5月31日(木)		いずれも午後1時30分～2時15分 受け付け	(初回) 平成18年5月～10月生まれ (追加) 平成17年12月～18年4月生まれ	対象者に通知届かなくても、母子健康手帳を持参し来場すれば接種可
離乳食講習(保健センター)	(初期) 5月31日(木) (中期) (後期)	午後0時45分～1時15分 午前9時30分～10時	離乳食の進め方の講習と試食	5～6か月児 定員30組 7～8か月児 定員20組 9～11か月児 定員15組	母子健康手帳、おむつ持参 初期講習参加の人はおんぶひもかだっこひも持参
マッサージ・ストレッチ体操(保健センター)	5月16日～7月18日の水曜日(全10回)	午後1時30分～3時	ストレッチ体操とマッサージ法の指導	65歳以上で今年度のほかのストレッチ体操教室に参加していない人 定員30人	バスタオル持参 体操のできる服装と靴
基本健康診査・肝炎検診と肺がん・結核検診(契約医療機関)	6月1日(金)～12月31日(月)(休診日を除く) 肺がん・結核検診(基本健康診査との同時受診可)は7月1日(日)～9月30日(日)		基本健康診査・肝炎検診...問診、検尿、血液検査ほか(医師の判断により内容が異なることもあり)費用1200円 肺がん・結核検診(希望者のみ)...胸部レントゲン撮影費用800円 かく痰検査(必要な人のみ)費用900円 70歳以上無料 65歳以上は基本チェックリスト(対象者には送付)による生活機能評価も実施	40歳以上(平成20年3月31日現在) ・肺がん・結核検診・肝炎検診は希望者のみ ・肝炎検診は受診したことのない人	65歳以上の人と64歳以下の人のうち平成14～18年度に基本健康診査を受診した人には受診通知を送るので、申し込み不要 ☎はがきに「基本健康診査」と記入し、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し保健センターへ。
乳がん検診(保健センター)	6月28日(木)・7月23日(月)・25日(水)・8月22日(水)	午後0時15分～1時15分	視触診、レントゲン撮影費用1300円 70歳以上無料	前年度受診していない140歳以上(平成20年3月31日現在)の女性 定員各日90人	☎はがきまたは窓口ではがきの場合...「乳がん検診」と記入し、住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号と受診日を第3希望まで明記し保健センター

平成19年の市内交通事故状況(前年比)3月31日現在 人身事故445件(-54) 死者1人(+1)

活動を、町会・自治会や民生委員・児童委員の協力により実施しますので、ご協力ください。☎日本赤十字社埼玉県支部草加市地区(福祉課内)☎922・1234

草加市地球温暖化防止活動補助金交付

資源を消費抑制し、エネルギーを有効利用する活動を補助します。いずれも経費の2分の1以内で限度額まで。なお、購入等の前に環境課へ申請を。屋上・バルコニーの緑化活動...5万円 雨水貯留施設設置...1万円 高効率給湯器等の購入・使用...1万円 アイドリングストップ機能付自動車の購入・装置装着...1万円☎4月23日(月)から環境課へ。☎922・1519

募集

非常勤嘱託員募集

夜間警備員 勤務は6月1日からの週3日以内(土・日曜日、祝日、年末年始含む)で午後5時～翌日午前8時30分(仮眠時間あり) 場所は市役所警備員室 夜間の庁舎警備や戸籍受付事務ほか 63歳以下対象 1勤務7700円(賞与あり)

保健師 勤務は火・木曜日午前9時～午後4時 場所は市役所医務室 職員の健康相談に関わる産業医との調整や健康診断データの整理事務ほか 60歳以下の保健師有資格者対象 日額9500円

宅内排水設備検査員 勤務は7月1日からの月16日以内で午前8時30分～午後5時 場所は下水道課 配管接続検査、書類や図面の点検ほか 63歳以下の普通自動車免許所有者対象 日額9500円

☎は4月27日(金)までに、☎は5月10日(木)までに履歴書と資格・免許証の写しを職員課へ。☎922・0985

保健師・看護師募集

勤務は祝日を除く月～金曜日午前8時30分～午後5時。場所は保健センター。各種健診、検診での保健指導や健康相談ほか。保健師または看護師免許所有者対象。募集は2人。時給は保健師が1300円、看護師が1200円。☎電話連絡のうえ履歴書を保健センターへ。☎922・0200

学級支援員を募集

勤務は授業のある月～金曜日。1日6時間。児童生徒の集団生活の支援業務。65歳以下対象。募集は10人。時給880円。☎指導課、教育支援室で配布する用紙に記入し、教育支援室へ。☎933・7591

児童館臨時職員募集

勤務は月～土曜日のうち5日間午前9時30分～午後6時。場所は松原児童館。職種は厚生員または指導員。時給は保育士有資格者950円、それ以外の人860円。☎履歴書と保育士証を持参し、子育て支援課へ。☎922・1448

子育て学級スタッフ募集

未就園児を対象とした親子教室(親子体操、手遊びなど)の指導者を募集します。経験者、保育士・幼稚園教諭の有資格者、自動車運転免許所有者歓迎。☎谷塚文化センターへ。☎928・6271

講座催し

高齢者健康体操

音楽に合わせての体操、体力・ストレッチチェックほか。5月8日～29日の火曜日午前9時30分～11時30分。会場は柳島コミセン。概ね60歳以上対象。定員各日30人(当日先着順)。上履き持参。運動のできる服装で。☎長寿福祉課☎922・1281

認知症進行予防のために

認知症の進行を防ぐ音楽回想療法教室を実施します。5月11日～7月27日の金曜日午後1時30分～3時30分。会場は喜楽苑(青柳8丁目)。希望者には無料送迎あり。65歳以上で軽い認知症の在宅者対象。定員15人。保険料実費(500円程度)。☎5月1日(火)までに長寿福祉課へ(応募多数の場合は抽選)。☎922・1342

就職に役立つパソコン教室

5月7日(月)～12日(土)午前10時～午後4時。会場は勤労福祉会館。34歳以下の求職者対象。定員6人。教材費実費。雇用保険の手続きをしている人は「求職活動」になります。☎4月21日(土)から消費労政課へ。☎941・6111

そうか公園フリーマーケット

5月26日(土)午前10時～午後4時(雨天時は6月2日(土)に順延)。会場はそうか公園。募集は30区画。出店料1区画2000円。☎4月21日(土)から(社)草加市みどりの協会へ。☎931・9833

であいの森トーンチャイム教室

いつでもどこでも誰にでも簡単に音が出せるトーンチャイム。ひとつの音で心ひとつにしてみませんか。5月12日～平成20年2月の土・日曜日のいずれかで月2回程度(全20回)。午後1時～3時。会場はであいの森。講師は竹花真弓さん。18歳以上の障がい者対象。定員各20人。☎4月21日(土)からであいの森へ。☎936・2791

フォークダンス初心者講習会

5月8日～6月26日(5月29日を除く)の火曜日午後1時30分～3時30分。会場は八

ほっと 身近な自然 フォト

自然観察レポート 近岡 勝夫

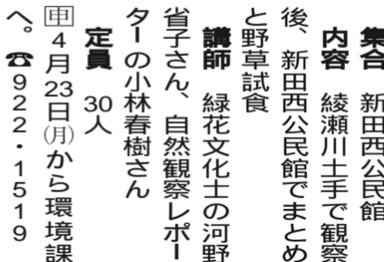


アオサギ

灰色の背を持ち、羽を広げると1.6メートルもある最も大きいサギ類です。市内各地の水辺で見られますが、田んぼに水が入る4~6月頃、そうか公園、青柳や柿木の田んぼ、毛長川周辺などで見ることができます。



草加を流れる綾瀬川は、近年きれいになってきていて、上流部では野草が生育し鳥などの生き物が集まっています。綾瀬川とその自然をゆっくり観察して



みませんか。身近に生育している野草料理の試食もあります。



自然の宝庫、福島県昭和村。草加では味わえない春の山々をハイキングや山菜採りなどで楽しみませんか。

12月9日(日)に開催しますソウカバインコンサートに出演する合唱団員を募集。コンサートに向けて合唱教室を開催します。これから合唱を始めようという人にも丁寧に指導します。あなたも文化会館の舞台上に立つてみませんか。

練習日時 一般の部(高校生以上)：6月17日、12月2日の日曜日(8月12日は休み)午前9時45分、正午 草加市文化会館で全23回 **小学生、高校生の部**：6月16日、12月1日の土曜日(8月11日・18日は休み)午後3時30分、5時 中央公民館で 全23回 **合同練習**：11月25日(日)・29日(木)、12月4日(火)

曲目 一般の部：大地讃頌、美しき青きドナウ、ア

身近な草加の自然を楽しもう

- ・バードウォッチング
- ・綾瀬川と野草を観察

バードウォッチング
5月20日(日)柿木屋敷林、そうか公園
草加の空を飛び野鳥を知っていますか。バードウィークにちなみ、つばめなどの春鳥を観察します。

日時 5月20日(日)午前9時~正午 柿木公民館午前9時集合

場所 柿木屋敷林、そうか公園

綾瀬川と野草の観察会
5月12日(土)新田西公民館
草加を流れる綾瀬川は、近年きれいになってきていて、上流部では野草が生育し鳥などの生き物が集まっています。綾瀬川とその自然をゆっくり観察して

日時 5月12日(土)午前9時30分、午後0時30分 小雨決行

集合 新田西公民館

内容 綾瀬川土手で観察後、新田西公民館でまとめと野草試食

講師 緑花文化士の河野省子さん、自然観察レポートの小林春樹さん

定員 30人

4月23日(月)から環境課へ。 ☎922・1519

山里の春を楽しもう 昭和村 春の体験ツアー
自然の宝庫、福島県昭和村。草加では味わえない春の山々をハイキングや山菜採りなどで楽しみませんか。

日時 5月29日(火)・30日(水)の1泊2日 29日午前7時30分市役所前集合(市のバスを利用)

宿泊 昭和村しらば荘(しらば温泉)

内容 1日目：村内ハイキングとふれあい水田での田植え体験 2日目：観光ワラビ園での山菜採りと郷土料理づくり

定員 15人

対象 市内在住・在勤者

参加費 大人(高校生以上)1万円

29日は昼食持参。

4月23日(月)から参加費を添えて人権共生課へ。 ☎922・0825

春のスポーツ教室
春のスポーツ教室を下記の日程で開催します。

4月30日(月)までに往復はがきに教室名・コース名・住所・名前・生年月日・電話番号を記入し ☎34000 瀬崎町1398(財)草加市体育協会へ。 ☎928・6361

教室名	日程	時間	会場	回数	対象	定員	参加費
卓球	5月8日~5月29日の火曜日	午後7時~8時45分	市民体育館	4回	18歳以上	30人	2000円
心と体の水中運動	5月10日~7月5日の木曜日	午後0時30分~2時	温水プール	8回	40歳以上	20人	4000円
ジュニア空手道	5月10日~5月24日の木曜日	午後7時~9時	市民体育館	3回	小学生	20人	1500円
ヨガ&ピラティス	5月10日~7月12日の木曜日	午前11時~正午 正午~午後1時	市民体育館	10回	18歳以上の女性	各8人	5000円 5000円
さわやか気功	5月17日~7月5日の木曜日	午前11時~午後1時	記念体育館	8回	18歳以上	40人	4000円
初中級バドミントン	5月17日~7月12日の木曜日	午前11時~午後1時	記念体育館	8回	18歳以上	30人	5000円

期間中に除外日あり。問い合わせを。

教室名	日程	時間	会場	回数	対象	定員	参加費
卓球	5月8日~5月29日の火曜日	午後7時~8時45分	市民体育館	4回	18歳以上	30人	2000円
心と体の水中運動	5月10日~7月5日の木曜日	午後0時30分~2時	温水プール	8回	40歳以上	20人	4000円
ジュニア空手道	5月10日~5月24日の木曜日	午後7時~9時	市民体育館	3回	小学生	20人	1500円
ヨガ&ピラティス	5月10日~7月12日の木曜日	午前11時~正午 正午~午後1時	市民体育館	10回	18歳以上の女性	各8人	5000円 5000円
さわやか気功	5月17日~7月5日の木曜日	午前11時~午後1時	記念体育館	8回	18歳以上	40人	4000円
初中級バドミントン	5月17日~7月12日の木曜日	午前11時~午後1時	記念体育館	8回	18歳以上	30人	5000円

期間中に除外日あり。問い合わせを。

市の人口 平成19年4月1日現在 23万8713人(男12万2042人・女11万6675人) / 前月比9人減 / 世帯数10万0499世帯

ソウカバインコンサートの合唱団員募集

ソウカバインコンサートに出演する合唱団員を募集。コンサートに向けて合唱教室を開催します。これから合唱を始めようという人にも丁寧に指導します。あなたも文化会館の舞台上に立つてみませんか。

練習日時 一般の部(高校生以上)：6月17日、12月2日の日曜日(8月12日は休み)午前9時45分、正午 草加市文化会館で全23回 **小学生、高校生の部**：6月16日、12月1日の土曜日(8月11日・18日は休み)午後3時30分、5時 中央公民館で 全23回 **合同練習**：11月25日(日)・29日(木)、12月4日(火)

曲目 一般の部：大地讃頌、美しき青きドナウ、ア



募用紙に記入し、生涯学習課へ。 ☎922・2830

つかこうへい作品演劇公演
「ヒモのはなし」
「熱海殺人事件」
7月6日(金)草加市文化会館

「今、義理と人情は女がやっております」という決め台詞がグサツときます。70年代以降「つかこうへい」を巻き起こしてきた作家で演出家のつかこうへいさんの

舞台は、役者も観客も涙と笑いを溢れさせたまま突っ走りまわります。そんな「つかこうへい」に期待ください!

日時 7月6日(金)午後6時30分開演

会場 草加市文化会館

内容 第1部：三浦祐介 1人芝居「ヒモのはなし」
第2部：黒谷友香 エンドレス「熱海殺人事件」

出演 三浦祐介さん、黒谷友香さん、赤塚篤紀さん、及川以造さんほか

入場券(全席指定) 5

2500円 未就学児の入場不可

4月20日(金)午前10時から草加市文化会館、プレイガイドで販売

草加市文化会館 ☎931・9325



黒谷友香さん

岩崎宏美
7月15日(日)草加市文化会館
LIVE 2007 Life+

デビュー当初から歌唱力に高い評価を受け、最近では音楽活動のほか舞台など、活躍の場を広げている岩崎宏美さん。その感動的な歌声の海に浸ってみませんか。

日時 7月15日(日)午後5時開演

会場 草加市文化会館

出演 岩崎宏美さん

曲目 ロマン ス、思秋期、すみれ色の涙、聖母たちのララバイほか

入場料(全席指定) 4800

草加市民野球応援デー
西武ライオンズ 対 オリックス・バファローズ戦

みんなの応援でライオンズを盛り上げ、熱い野球観戦を体験しませんか。

日時 5月3日(祝)午前9時30分 松原団地駅西口集合

会場 グッドウィルドルーム(所沢市)

内容 ライオンズ対バファローズ戦

参加費 2500円(応援グッズ、バス代込み) チケットは市内プレイガイドで販売中。

草加市体育協会 ☎928・6361



0円 未就学児の入場不可

4月28日(土)午前10時から草加市文化会館、プレイガイドで販売

草加市文化会館 ☎931・9325