

あれ？と思ったらそれは大切なサインかも。



P6 リチウムイオン電池分別のお願い

P8 よさこいサンバフェスティバル

P11 9月15日は敬老の日～シニア向けイベント～

P14 みんなのヘルスケア特集



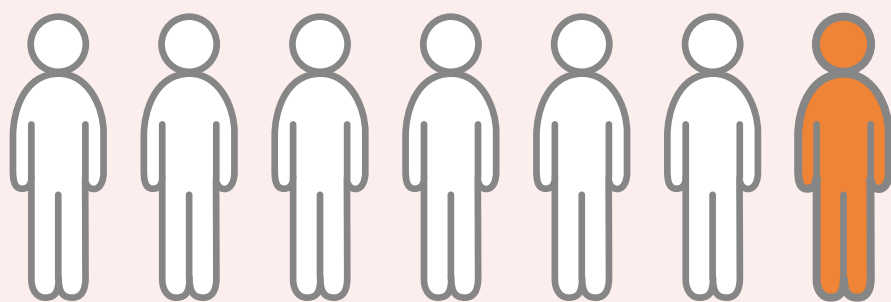
認知症とは？

認知症とは、脳の働きが弱まり、覚える力や考える力など、普段の生活に必要な力が低下する状態をいいます。大切なのは、正しい知識を持ち、早めに気づいて対応することです！

他人事じゃない 認知症のはなし。

近い将来…

65歳以上の7人に1人が **認知症!?**



出典：厚生労働省『認知症および軽度認知障害(MCI)の高齢者数と有病率の将来推計』を基に作成。

認知症は特別なことではなく、だれにでも起こりうる、身近なことなのです。物忘れや判断力の低下は、ある日突然起こるのではなく、長い時間をかけてゆっくり進んでいくと考えられています。だからこそ、大切なのは、早めに気づくこと。当てはまる症状があるかチェックしてみましょう！

他にも、こんな症状があったら要チェック！

本人の気づき

- ☒ 人や物の名前が出なくなった
- ☐ 日付や曜日を間違える
- ☐ 直前にしたことや話したことを忘れる
- ☐ 今までできていた家事や計算のミスが増えた
- ☐ 公共料金の支払いが難しくなった



認知症の初期症状

探し物が増える



慣れた場所で道に
迷いそうになる



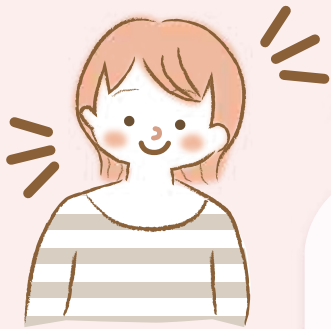
同じ質問を繰り返す



家族の気づき

- ☒ 言葉が出にくく、「あれ」「それ」が増えた
- ☐ 好きだった趣味への関心が無くなってきた
- ☐ 身だしなみに気を使わなくなってきた
- ☐ 少し複雑な話になると、理解が難しくなった





どうして早めに気づくのが大事なんだろう？

物忘れと認知症の間の「**軽度認知障害（MCI）**」
と呼ばれる段階で適切な対応をすれば、
回復・維持できる可能性があるからなんです！



軽度認知障害（MCI）

年相応の物忘れ

一部を忘れる

ご飯は食べたけれど
おかずが何か忘れる

徐々に進行

記憶力や認知機能の低下
はあるが、日常生活には
ほぼ支障がない

この時期の予防が大切です！

適度な運動

社会参加・趣味

バランスの良い食事

回復・維持の
可能性あり

5年以内に
約半数が
認知症へ

認知症

全体を忘れる

ご飯を食べたこと
を忘れる

ご飯はまだかな？

もう食べたよ～！

回復は
難しい

認知症ではない

認知症



軽度認知障害（MCI）等の早期発見のために、検診を実施しています。
また、認知症の予防に関することなどは
高年者の総合相談窓口である**地域包括支援センター**へご相談ください！

無料

脳の健康度チェック（認知症検診）

特定検診と一緒に定期的な
検診がおすすめです

対 象 市内にお住まいの60歳の人(昭和40年4月2日～昭和41年4月1日までに生まれた人)、
65歳以上の人(昭和36年4月1日より前に生まれた人)

期 間 12月19日(金)まで ※期間内1回のみ

費 用 無料(精密検査を行う場合は自己負担)

受診方法 以下の指定医療機関に事前連絡の上、直接受診を。

メディカルハブクリニック	☎943-8292
草加グリーンクリニック	☎954-7677
レン・ファミリークリニック	☎944-2200
平田クリニック	☎942-1245
しんえいクリニック	☎941-5211
草加松原整形外科医院	☎935-4838
かとうファミリークリニック	☎933-0333
正務医院	☎936-7422
虎溪医院	☎931-3700
いしどりクリニック	☎969-4990
埼玉草加病院	☎944-6111
臼田診療所	☎942-5300

大城クリニック	☎942-3039
あや総合内科クリニック	☎943-4341
草加きたやクリニック	☎941-7800
大里内科医院	☎925-3118
たなか内科・循環器内科クリニック	☎921-6085
石井外科医院	☎925-4255
山崎胃腸科・内科クリニック	☎928-0011
メディクス草加クリニック	☎920-6161
草加内科呼吸ケアクリニック	☎999-5941
かがわ医院	☎942-6062
おぎ野医院	☎936-3636
内藤クリニック	☎922-6011

内山内科小児科医院	☎922-0963
草加すぎうら内科クリニック	☎950-8040
ゆずな内科在宅クリニック	☎924-8396
山崎クリニック	☎924-1375
中田医院	☎922-2111
神谷医院	☎922-2616
さくら整形外科	☎921-7155
草加西部クリニック	☎928-3301
みなみ草加クリニック	☎924-0600
柳島ファミリークリニック	☎927-7911
肥田医院	☎925-9362
鳳永病院	☎924-2631

お住まいの地域の

地域包括支援センター

を確認してみましょう

相談できる地域包括支援センター(以下包括)は、お住まいの地域によって異なります。

新田西部
地域包括支援センター

新栄1～4、長栄1～4、清門1～3
旭町1～6、金明町、新善町

住所 新善町6

TEL 946-0520 FAX 946-0523

草加安行
地域包括支援センター

原町1~3、北谷1~3、北谷町、
小山1~2、花栗1~4、苗塚町、松原1~5

住所 苗塚町200-2

TEL 921-2121 FAX 928-8989

草加西部
地域包括支援センター

草加1～5、西町、氷川町

住所 草加1-8-13

TEL 946-7030 FAX 942-7582

谷塚西部
地域包括支援センター

谷塚上町、谷塚仲町、両新田東町、
両新田西町、新里町、柳島町、遊馬町

住所 新里町989-1

TEL 929-0014 **FAX** 929-5222

草加川柳
地域包括支援センター

柿木町、青柳1～8、青柳町

住所 青柳8-51-13

TEL 932-7007 FAX 931-0993

私が相談できる
包括は
どこかな？

新田東部
地域包括支援センター

栄町1~3、松江1~4、八幡町、
中根1~3、弁天1~6

住所 松江1-1-32

TEL 932-6775 FAX 932-6779

草加東部・草加稻荷
地域包括支援センター

神明1~2、住吉1~2、中央1~2、
高砂1~2、手代1~3、吉町1~5、
稻荷1~6、松江5~6

住所 吉町2-2-21

TEL 959-9133 FAX 922-3801

谷塚中央・谷塚東部
地域包括支援センター

谷塚町、谷塚1～2、瀬崎1～7

住所 瀬崎5-20-16

TEL 929-3613 FAX 933-9380

地域ごとに
いろんな催しが
あるみたい！

※この他にもありますので
詳しくは各包括へ



各包括で実施している
介護予防・認知症予防教室など

新田西部 地域包括支援センター	サステナブル体操 日10/2㊦13時30分～14時30分 場勤労福祉会館 内正しい姿勢・筋力の向上のための講義と体操 定50人(65歳以上の人) 日9/2㊦8時30分～電話で同包括へ
新田東部 地域包括支援センター	ゴミ拾いDEウォーキング 日9/30㊦9時50分～12時 場まつばら綾瀬川公園周辺(松江北町会館集合) 内理学療法士が指導する体操後、ゴミ拾い活動 定20人(65歳以上の男性) 日9時～電話で同包括へ
草加川柳 地域包括支援センター	はつらつパルーン教室 日10/22㊦、11/26㊦(全2回)13時30分～14時30分 場川柳文化センター 内椅子に座ってボールを使う体操 定30人(65歳以上の人) 日10/3㊦9時～電話で同包括へ
草加安行 地域包括支援センター	いきいき元気！健康体操 日9/17㊦14時～15時30分 場花栗会館 内トレーナーによる転倒しにくい身体づくり 定20人(65歳以上の人) 日9/2㊦9時～電話で同包括へ
草加西部 地域包括支援センター	脳力アップいきいき教室 日10/3～24の㊦(全4回)10時～12時 場生活クラブ草加生活館 内認知症予防のための運動と脳を鍛える教室 定16人(65歳以上の人) 日9/1㊦9時～電話で同包括へ
草加東部・草加稻荷 地域包括支援センター	誰でもできる気功教室 日9/19㊦9時15分～10時40分 場高砂コミセン 内未経験でも気軽に参加できます 定30人(65歳以上の人) 日9/2㊦9時～電話で同包括へ
谷塚西部 地域包括支援センター	認知症サポーター養成講座 日9/27㊦14時～15時30分 場新里文化センター 内認知症の正しい知識を学ぶ 内市内在住・在勤・在学 定30人 日9/1㊦9時～電話で同包括へ
谷塚中央・谷塚東部 地域包括支援センター	レッツ脳！ 日10/15～11/19の㊦(全6回)14時～16時 場谷塚文化センター 内健康講話・脳トレ体操 定30人(65歳以上の人) 日9/24㊦9時～電話で同包括へ

こんなことやってる！



草加市のとりくみ

つながる・知る・体験する



参加希望の人はこちらからチェック！

誰もが参加できる

オレンジカフェ

認知症カフェ

みんなとのおしゃべりが楽しいんです！



オレンジカフェは、認知症の人や家族・地域の人など、誰もがほっとひと息つける場所。お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ちょっとした悩みを分かち合ったり、誰かとつながるきっかけにもなっています。

前より笑顔がふえました！



グリーンカフェ

若年性認知症の人や家族がゆったり過ごせる交流の場所。同じ世代だからこそのわかる思いを語り合えます。



軽い運動や歌などで、楽しく認知症予防ができる教室もあります♪



参加無料



みんなの認知症展

9/13(土)

場所：中央公民館
10:00～16:00

映画上映

定員300人



「ケアニン」～あなたでよかった～

新人介護福祉士が認知症の人との関係性を試行錯誤しながら深めていく物語です。

出演 戸塚純貴、松本若菜 ほか
上映 13:30～15:15

VR 認知症体験

定員40人



対象

中学生以上

時間

10:30～12:00

認知症の人の目線で考えよう！

展示&クイズラリー

認知症や介護予防に関する情報、展示などを行います。子どもたちの作品も展示します。クイズ挑戦者先着500人には記念品も！



トートバッグがもらえる！

当日イベントタイムスケジュール

クイズラリー	10:00～16:00 (台紙配布は15:30まで)
えほん読み聞かせ	10:30～、11:30～
脳トレ体操	11:00～、12:00～

※介護のお仕事相談もできます！

映画・VR体験は事前申込制です

申し込みは9月5日(金)まで

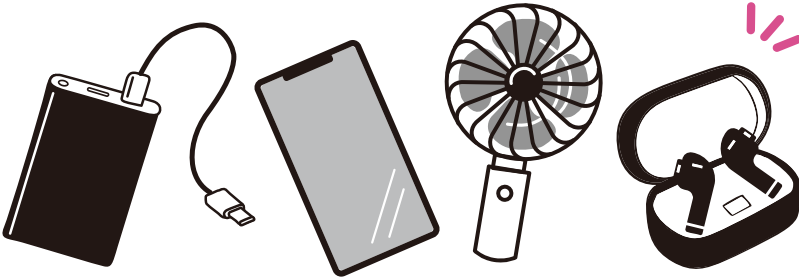
電話か市ホームページ、地域支援室の窓口で。



詳細はこちら

コンセントやUSBポートに挿して充電するものの多くは、リチウムイオン電池内蔵品です。**火災の原因**になる場合がありますので、**絶対に可燃ごみに混ぜないでください。**

リチウムイオン電池 分別のお願い



ワイヤレスイヤホンや小型扇風機にも入ってたんだ！

モバイルバッテリー、ワイヤレスイヤホン、ワイヤレススピーカー、小型扇風機、電気シェーバー、スマートフォン、電子たばこなど



詳細はこちら

じゃあ、
どうやってすてたらいいの？



不燃ごみの日に透明の袋にいて、「**バッテリー内蔵機器**」と明記して出す



または、



市役所やコミュニティセンターなど公共施設にある「**小型家電回収ボックス**」に出す

ごみ処理施設で火災が発生すると、ごみ処理がストップするなど市民の皆様の生活に多大な影響があります。正しい方法で出すようお願いいたします。



問合せ先：廃棄物資源課 TEL:931-3972 FAX:931-9993

クラウドファンディング型 ふるさと納税

寄付受付中！

みなさんの寄付が地域課題の解決やまちづくりにつながります。

今進行中のプロジェクトは…



詳細はこちら

トランポリン体験

トランポリンを通じて「こどもたちの夢と未来」を育てます。

期間 9月23日から開始
目標額 150万円
問合せ 総合政策課 TEL:922-0749 FAX:922-1294

「こどもライブフェスタ」

こどもの文化体験を保障する「こどもライブフェスタ」をこどもたちの生活圏で。

期間 11月12日まで
目標額 120万円

学生たちと地域で守り育てる 木橋リノベーションプロジェクト

協定を結ぶものづくり大学と連携し、葛西用水に架かるふれあい橋を修繕します。皆さんの寄付が土木技術者育成と研究、ふれあい橋の長寿命化につながります。

期間 10月31日まで **目標額** 100万円
問合せ 道路整備課 TEL:922-2194 FAX:922-3249

国勢調査のお知らせ

総務省統計局・埼玉県・草加市では、10月1日を期日として国勢調査を実施します。顔写真付きの調査員証を携帯した国勢調査員が、9月下旬から市内の全世帯に調査書類を配布に伺います。調査へのご協力をお願いします。

問合せ



総務省国勢調査コンタクトセンター
☎ナビダイヤル:0570-02-5901
☎IP電話:03-6628-2258

草加市国勢調査コールセンター
☎ナビダイヤル:0570-666-275
☎IP電話:03-6746-1533

(仮称)柿木・青柳エリアグランドデザイン
アンケートを実施



詳細は
こちら



柿木・青柳エリアの将来像を一緒に考えてみませんか
柿木・青柳エリアに点在する豊富なポテンシャルを活かす「まちの将来像」と、それを実現させるための「取組の方向性」を示す（仮称）柿木・青柳エリアグランドデザイン。
その作成に向け様々な調査や議論を重ねてきたことから、これまでの経過等に対するアンケートを行います。皆さんのご意見をお聞かせください。詳細は市ホームページで。
☎総合政策課 ☎922-0749 ☎922-1294

！お知らせ

違法な不用品回収業者は
利用しないでください

市内の許可を得ずに家庭等からごみとして出される不用品の回収を行うことは違法です。違法な不用品回収業者を利用すると、不法投棄など不適正に処理され、環境に悪影響を及ぼす原因となります。また、法外な料金を請求されるといったケースもあり、トラブルの原因にもなります。不用品回収は「草加市ごみ収集カレンダー」に掲載している収集運搬許可業者にご依頼ください。
☎廃棄物資源課 ☎931-3972 ☎931-9993

マイナンバーカード窓口の
混雑解消にご協力を

マイナンバーカードに関する来庁者が増加しています。特に、日曜窓口（毎月第2のみ）の午前中は、窓口が大変混雑します。可能な人は平日での手続きをお願いします。同カードの受け取りは、待ち時間の少ない事前予約をお勧めします。窓口の混雑解消に協力をお願いします。
☎市民課 ☎922-0196 ☎920-1501

STOP迷惑喫煙！
マナーを守りましょう



路上喫煙禁止区域内の路上喫煙は指導対象となり、従わない場合は過料1000円の対象となります。市では警察と連携し、巡回指導員によるパトロールを行っています。また、県では望まない受動喫煙を生じさせないよう配慮することが義務づけられています。喫煙マナーを守り、

吸う人と吸わない人が共存できるまちづくりにご協力ください。詳細は市HP（QRコード）で。

☎くらし安全課 ☎922-3607 ☎922-1030

9/1は防災の日 地震対策展示会

9/1⑩～5⑩
場本庁舎常設展示スペース
首都直下地震発生時の市内最大震度は6強程度と推計されています（内閣府発表）。防災の日に合わせ、身を守るために重要な耐震・家具転倒防止装置・備蓄等の対策を展示します。なお、住宅耐震化に関する相談は建築安全課で、また、家具転倒防止・備蓄等に関しては危機管理課で随時受け付けています。
☎建築安全課 ☎922-1958 ☎922-3148
☎危機管理課 ☎922-0614 ☎922-6591

長期優良住宅認定の維持
保全状況等の調査依頼



認定後5年又は10年経過した住宅から抽出して調査を実施します。対象者には9月上旬に文書を送付しますので、10/31⑩までに回答をお願いします。詳細は市HP（QRコード）で。
☎建築安全課 ☎922-1949 ☎922-3148

生産緑地地区都市計画変更(案)が
縦覧できます

9/16⑩～30⑩（④⑤⑥を除く）
場都市計画課
草加都市計画生産緑地地区を変更するため、案を作成しました。意見書を提出する場合は、都市計画課にある意見書に必要事項を記載し、9/30⑩（必着）までに〒340-8550都市計画課へ郵送または持参。
☎都市計画課 ☎922-1790 ☎922-3148

令和7年度市民税・県民税の申告
お忘れなく

まだ収入の申告をしていない人は申告を。収入がない人を含め、未申告の場合には、一部の行政サービスの利用に影響する可能性があります。ただし税務署に確定申告をした人、収入が給与または公的年金のみの人は申告不要です。
本人確認書類、源泉徴収票、控除を受けるために必要な書類を持参し、市民税課へ（電話で申告書を取り寄せ、郵送で申告することも可）。
☎922-1042 ☎920-1502

栄小の施設をサークル
活動・会議などに開放



平日17時～21時、④⑤⑥9時～21時のうち、1コマ（2時間）から利用可
場栄小
多目的ルーム1・2、視聴覚室、調理室を開放しています。軽い運動や楽器の練習、料理教室などにおすすめです。詳細は市HP（QRコード）で。
費1コマ390円～1050円
☎生涯学習課 ☎922-2819 ☎922-3498

地元弁護士による無料法律相談会

10/1⑩13時30分～16時（1人30分以内）
場越谷市中央市民会館（越ヶ谷4-1-1）
10月1日の「法の日」の行事として、埼玉弁護士会越谷支部の弁護士が、離婚、相続、借金、交通事故の問題などあらゆる法律問題にお応えします。
費無料
9/17⑩10時から埼玉弁護士会越谷支部事務局へ（先着順）。
☎048-962-1188（平日10時～16時30分）

セアカゴケグモに
ご注意ください



市内で、セアカゴケグモが発見されました。メスは毒を持ち、かまれると脱力感、筋肉痛、頭痛などの症状が現れます。駆除する場合は踏みつぶすか家庭用殺虫剤を吹きかけてください。似ているクモを見かけたら、触らずにくらし安全課へ。詳細は市HP（QRコード）で。
☎くらし安全課 ☎922-3642 ☎922-1030

令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金を受付中

日本赤十字社埼玉県支部草加市地区では、トカラ列島近海を震源とする地震の被害への義援金を受け付けています。皆様からお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じその全額が救援・復興支援活動等に充てられます。皆様のご支援、ご協力をお待ちしております。
☎日本赤十字社埼玉県支部草加市地区（福祉政策課内）
☎922-0187 ☎922-1066

大自然のカラフルな紅葉を
全身で体感！奥日光自然の家

9月下旬は戦場ヶ原や小田代の湿原で草紅葉、10月上旬は西の湖、10月中旬は中禅寺湖畔で紅葉が見頃です。④⑥定休。赤沼駐車場から千手ヶ浜行き低公害バスで約30分。一般車両乗入れ不可。1人宿泊可。
費1人1泊1540円（4歳～中学生770円）。5泊まで。夕食1100円～2750円、朝食820円、昼食320円。
☎宿泊日の2か月前～4日前の17時（平日のみ）に宿泊・食事料金を学校施設課へ。 ☎922-2643 ☎928-1178

ゆりコラム ②⑤

地域包括支援センターに
お気軽にご相談ください

市長
コラム



皆様こんにちは。暑い日が続きますがいかがお過ごしですか。さて最近、「認知症という言葉に葉になんとなく不安を感じる」という声をよく耳にします。未経験のことに対して不安を感じるのは当然ですが、私の友人に認知機能の低下がみられながらも、早い段階から適切なケアを受け、楽しく毎日を過ごしている方がいます。私が疲れた時にその方とお話をすると「私の心を分かってもらえている」という実感があり励まされます。「記憶力などに困難がおこったとしても、その人らしさはそのままですよ」とお聞きしている

とおりでななと思ったところで、認知症に限らず、年齢を重ねていく中で、健康や生活面での気になることが増えたり、ご家族の方が「何か気になる」と感じることができたりするかもしれません。そんな時は、是非お近くの「地域包括支援センター」にお気軽に相談してみるのはいかがでしょうか。

「地域包括支援センター」はその名前のとおり「包括的な支援を行なうところ」すなわち、なんでも相談しやすい場所です。まずは気軽にお電話。その一歩が、次の一歩につながるかもしれません。

“草加ふささら”
草加よさこいサンバフェスティバル2025

9/28⑩11時～18時開催
草加駅西口周辺

市内外からよさこいやサンバチームが多数参加し、にぎやかな模擬店も出店します。草加のまちで、華やかなパレードを楽しみましょう。

☎みんなでまちづくり課
☎922-0796☎922-3406

交通規制のお知らせ

- ・当日は会場周辺で交通規制が行われます。
- ・バスの運行経路やバスの停車位置が一部変更になります。
- ・駐車場はありません。公共交通機関での来場にご協力をお願いします。
- ・詳細は公式ホームページで確認を。



当日のスケジュール、参加団体、会場マップ、交通規制情報など詳細は公式ホームページで



入学準備金・奨学資金
貸付制度の活用を



☎高校・短大・大学・専門学校等への入学希望者の保護者で、入学準備金の支払いが困難な人は、入学準備金貸付制度を利用できます。また、経済的理由で高校・短大・大学・専門学校等への修学が困難な人は、奨学資金貸付制度を利用できます。いずれも、貸付は審査の上決定します。詳細は市HP（QRコード）で。

☎申9/30⑩までに申請書類を総務企画課へ持参。☎922-2619☎928-1178

市議会9月定例会が開会

☎市議会9月定例会が9/4⑩に開会します。主な市長提出議案は次のとおり。職員の育児休業等に関する条例等の一部を改正する条例の制定について／草加市重度心身障害者医療費支給に関する条例の一部を改正する条例の制定について／令和7年度草加市一般会計補正予算（第6号）

☎庶務課☎922-0969☎922-3091

審議会が傍聴できます



☎申込不要・当日先着順（定員あり）。詳細や直近の審議会の開催予定は市HP（QRコード）で。

こどもの権利条例検討委員会

☎9/29⑩14時～ ☎本庁舎会議室7B
☎こども政策課
☎922-3492☎922-3274

景観審議会

☎9/30⑩10時～
☎本庁舎災害対策室B
☎都市計画課

☎922-1790☎922-3148

子ども教育連携推進委員会

☎10/10⑩15時～ ☎本庁舎会議室7B
☎子ども教育連携推進室
☎922-3494☎928-1178

催しもの

一足早くハープの音色をお届け
市役所スポットコンサート開催

☎10/2⑩14時開演

☎本庁舎1階ギャラリースペース

☎生演奏をお届けする「国際ハープフェスティバル」のプレイイベント。秋の午後、ハープとチェロの優雅な音色を楽しみませんか。

☎デュオ・シャンパーニュ：井上美江子（ハープ）、荒庸子（チェロ）

☎費無料

☎草加市文化会館

☎931-9325☎936-4690

講演会「草加から世界へ～ロス五輪出場を目指す体操競技の加藤兄弟」

☎9/23⑩10時～11時

☎新田西文化センター

☎体操競技における指導方法・フェアプレー・思いやりやチームワークの大切さなどについてお話しします。

☎定先着30人 ☎費無料

☎申9/2⑩から新田西文化センターへ。

☎942-0778☎946-1508

草加市・八潮市交通安全大会
秋の全国交通安全運動出発式

☎9/20⑩13時30分～

☎中央公民館

☎優良運転者表彰・交通安全表彰・交通安全宣言・県警音楽隊の演奏

☎定当日先着200人

☎交通対策課☎922-1641☎922-1030

草加まち歩きツアー
～和舟乗船編～



☎10/12⑩8時45分～13時

☎綾瀬川での和舟乗船体験、草加松原のガイド案内、漸草庵での呈茶が体験できる半日ツアーです。草加で非日常を体験してみませんか。

☎定抽選30人 ☎費2000円

☎申詳細は市HP（QRコード）で。

☎草加市観光協会事務局（文化観光課）
☎922-2403☎922-3406

市民公開講座「知ろう！
学ぼう！腎臓のこと」



☎9/20⑩14時～15時30分

☎市立病院心臓・脳血管センター

☎日本には約1330万人の慢性腎臓病患者がいるといわれ、早期発見し、腎臓を守ることが大切です。予防や進行を遅らせる方法を解説します。

☎市立病院腎臓内科医師、透析看護認定看護師、管理栄養士

☎定先着50人 ☎費無料

☎申9/2⑩～18⑩に申込フォーム（QRコード）で。

☎経営管理課☎946-2200☎946-2211

綾瀬川流域クリーン
大作戦



☎10/5⑩12時草加吉町公園集合13時30分散

☎河川周辺の清掃、河川に投棄された自転車や粗大ごみの引き上げ等を行

います。当日は汚れてもいい服装で。FSCサルベージ協会、獨協大学環境・国際団体Decoとの共催。

☎中学生以上 ☎定先着30人

☎申9/30⑩までに申込フォーム（QRコード）等で環境課へ。

☎922-1519☎922-1030

東京スーパーエコタウン～目黒
清掃工場等見学

☎10/2⑩8時45分公用車駐車場集合、17時解散。

☎東京スーパーエコタウン（大田区）の食品リサイクル施設及び目黒清掃工場等を見学します。目黒区総合庁舎で昼食休憩。草加環境推進協議会との共催（市のバスで移動）。

☎定抽選15人 ☎費無料

☎申9/11⑩（必着）までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒340-8550環境課へ。

☎922-1519☎922-1030

昭和村秋の体験ツアー



☎10/27⑩・28⑩（1泊2日）

☎福島県昭和村宿泊は以下から選択。

①昭和温泉しらかば荘②民宿松屋

☎紅葉狩りなどを通して、昭和村の魅力を体験できるツアーです。

☎市内在住者 ☎定抽選40人程度

☎申9/17⑩まで。申込方法・費用等詳細は市HP（QRコード）で。

☎文化観光課☎922-2403☎922-3406

スポーツの秋を楽しもう
草加スポーツフェスティバル2025

10/13(祝)9時～16時
市内スポーツ施設、そうか公園で開催
10/13はスポーツの日。市内のスポーツ施設や、そうか公園を会場にさまざまなスポーツが体験できるスポーツフェスティバルを開催します。
〒草加市スポーツ協会 ☎928-6361 FAX922-1513

- エネクルスポーツアリーナSOKA
- ・みんなでプラチナ体験大作戦
アスリートを目指す子どもを支援する県のプラチナキッズプロジェクトのプログラムを体験。親子で楽しめるジムも開催。
 - ・バドミントン体験、弓道体験
ヨネックスの選手によるバドミントンミニレッスンを開催。
 - ・障がい者交流スポーツ体験
 - ・車いすバスケットタイムトライアル、プラズマカーレース、トレーニング室開放

その他の会場や、最新の競技内容など詳細は、草加市スポーツ協会のホームページで



- 市民体育館
- ・こども向け体操体験会
草加出身のプロ体操選手である加藤兄弟による体操教室。
 - ・(体験)プレイキン、カーレット、越谷アルファーズによるバスケットボール体験 (個人開放)バスケットボール、卓球、バドミントン
- そうか公園
- ・野球まつり
ホームラン競争、ストラックアウト、スピードガンコンテストなど、経験者も未経験の人も野球を思い切り楽しみましょう。
 - ・テニスコート開放、テニス体験・レッスン、スケートボード体験

レバーハープ
体験教室



日11/8(土)①10時30分 (初心者向け)
②14時 (楽器経験者向け)
場草加市文化会館
講鷺谷清子 (ハープ奏者)
対小学4年生以上 定先着各回13人
費1000円
申9/27(土)10時から申込フォーム (QRコード)、翌日9時から電話も可。
問草加市文化協会
☎931-9326 FAX936-4690

まちづくり講座(草加ソーシャルビジネスサポートネットワークセミナー)

日10/8(水)18時～19時30分
場市民活動センター
内氷川町に誕生した複合施設ミノリテラス草加は、居住者と地域がほどよくつながる暮らしを育んでいます。今回は、その仕掛け人から、コミュニティづくりの工夫や思いを伺います。
講小島瑞紀氏 (ミノリテラス草加コミュニティマネージャー)
大塚弘子氏 (つなぐばもどき代表)
申10/6(月)までに市民活動センターへ。
☎920-3580 FAX925-1872

一本棒・バッテン棒体操
リーダー養成講座

日10/7～11/18の(木)・21(金)
10時～12時 (全8回)
場勤労福祉会館
内転倒予防・認知症予防のために、新聞紙を利用し、いつでもどこでもでき、音楽に合わせて行うオリジナル体操の指導方法を学びます。
定先着40人 費無料
申9/4(木)から電話でスポーツ振興課へ。
☎922-2861 FAX922-3172

和舟の乗船体験開催

日9/28(日)※荒天中止
9時30分から30分置き (全5便)
場まつばら綾瀬川公園第2ラグーン
内秋風が心地よいこの季節に、和舟に乗ってみたいいかがでしょうか。
定各便当日先着18人
(全便9時15分から受付)
問文化観光課 ☎922-2403 FAX922-3406

中央公民館まつり

日10/4(土)・5(日)10時～17時
場中央公民館
内中央公民館の利用者団体によるホールでの演奏・演舞、屋外での模擬店の開設や屋内での展示・バザー、10/4(土)18時から星空観察(雨天・曇天中止)などを開催します。
問中央公民館 ☎922-5344 FAX925-0152

市民税務講座

日10/6(月)13時30分～15時30分
場本庁舎会議室7A・B
内相続・贈与に関する税務上のことについて、体系的な知識を習得できる講座です。
対市民 定先着50人
申9/5(金)から広聴相談課へ。
☎922-0566 FAX922-3173

韓国料理教室「海鮮ネギチヂミと豆もやしナムル作り」

日9/17(水)10時～12時
場新田西文化センター
対18歳以上 定先着10人
費1000円
持布巾1枚、三角巾、マスク
申9/2(水)から新田西文化センターへ。
☎942-0778 FAX946-1508

文化会館イベント情報



草加ふささらダンスフェスティバル
日10/13(祝)11時30分開演 費無料
草加ミュージック・フェスティバル
日11/22(土)15時開演
申9/19(金)10時チケット発売
0歳からのクリスマスコンサート
日12/21(日)13時開演
申9/27(土)10時チケット発売
各チケット申込は☎931-9977へ。詳細は草加市文化会館HP(QRコード)で。
問同館 ☎931-9325 FAX936-4690

10月開催の
市民体育祭一覧



各イベントの費用等詳細は草加市スポーツ協会HP (QRコード) で。
市民ゴルフ大会
日10/15(水) 場水戸ゴルフクラブ
草加市柔道大会
日10/19(日)
場エネクルスポーツアリーナSOKA
少林寺拳法大会
日10/26(日)
場エネクルスポーツアリーナSOKA
問草加市スポーツ協会
☎922-1151 FAX922-1513

ストレッチ体操でリフレッシュ！

日9/30、10/7・14の(木)
10時～11時30分 (全3回)
場柿木公民館
内ストレッチ体操は疲労回復、血行改善、リラクセス効果があります。
対18歳以上 定先着14人 費無料
持室内靴、ヨガマット又はバスタオル
申9/2(水)から柿木公民館へ。(窓口優先)
☎931-3117 FAX933-2501

大人のための学び直し英語

日9/1・8・22・29の(日)18時～19時
場新田西文化センター
内参加者の希望に応じて学習します。
講元中学校教員
対18歳以上 (高校生も可) 費無料
持筆記用具
問新田西文化センター
☎942-0778 FAX946-1508

秋の植物を
詳しく知りたい人集まれ！！

日9/30(水)10時～12時
場谷塚文化センター
内季節の植物や同センターの周りの植物を知ろう。
対18歳以上 定先着10人 持筆記用具
申9/2(水)から谷塚文化センターへ。
☎928-6271 FAX928-6272

ナイトヨガ教室

日10/2～30の(土)
19時30分～20時45分 (全5回)
場氷川コミセン
定先着25人
持ヨガマットまたはバスタオル
申9/10(水)9時から氷川コミセンへ。
☎FAX927-5692

パッチワーク教室

日10/17・24・31の(金)
10時～12時30分 (全3回)
場柳島コミセン
内毎年好評のパッチワーク教室、今年はクリスマスツリーを作ります！
定先着15人 費800円
持裁縫道具、はさみ
申9/29(日)10時から柳島コミセンへ。
☎FAX928-2321

講演会&ワークショップ
ふれあいの里をまちの“センター”に
～かわりしろを生み出す舞台づくり～



申込は
こちら

福祉と日常の場をつなぐ共生モデルを提案されている馬場拓也氏を講師に迎え、施設が“まちの縁側”として緩やかに人を見守り、施設を通じて誰もが主役となるデザインを学びながら、ふれあいの里の今後について考える対話型講演会を開催します。

日10/11 ④13時～17時（2部構成）

場ふれあいの里

定先着50人

申10/9 ⑥までに市ホームページで。

問福祉政策課 ☎922-1234 FAX 922-1066



講師紹介 馬場拓也氏

（福）愛川舜寿会理事長、洗濯文化研究所代表。外資系ファッションブランドを経て、現法人に参画。スーパーを地域福祉拠点へ再生した「春日台センターセンター」、洗濯事業「洗濯文化研究所」を開設し、「グッドデザイン金賞」ほか受賞。

在宅療養 虎の巻講座
映画「あなたのおみとり」
上映&監督舞台挨拶



申込は
こちら

家ででの最期を希望した父と、看取りを決意した母。生と死に向き合う日々を映画監督の息子のカメラで映し、ありのままにみつめたドキュメンタリー映画「あなたのおみとり」の上映会を開催します。上映に併せ、同作の村上浩康監督による舞台挨拶も行います。

日10/19 ④13時30分～15時30分

場中央公民館

定先着200人

申申込フォーム（QRコード）か電話で草加八潮医師会在宅医療サポートセンターへ。 ☎959-9972 FAX 959-9982



リレーマラソン
INそうか公園



日10/25 ④8時30分～12時

場そうか公園

内家族や仲間とバトンをつなぐ！
1周1.2kmのコースを3時間内に何周走れるか。

対小学生以上

定先着30チーム（1チーム2～5人）

費2000円

申9/2 ⑥から申込フォーム（QRコード）で。

問そうか公園 ☎931-9833 FAX 935-8510

普通救命講習Ⅰ



日10/4 ④9時～12時

場草加消防署北分署

内成人の救命に必要な心肺蘇生法など
対市内または八潮市在住・在勤・在学の中学生以上

定20人 応募者多数の場合は抽選

申9/20 ④までに申込フォーム（QRコード）または草加消防署北分署へ。

☎944-7301 FAX 944-8188

ふれあいの里歴史講座
～江戸時代の本をめぐる文化～

日10/1 ④13時30分～15時

場ふれあいの里

内埼玉県立文書館で今春に開催した企画展「本をめぐる文化－江戸時代の本屋と読者たち－」を中心に学芸員が解説する歴史講座です。江戸の出版文化や近世の埼玉県域の人々と本の関わり等、数々の収蔵資料を紹介します。

対市民 定当日先着30人

費100円

問ふれあいの里 ☎920-6222 FAX 920-6251

在宅ワーク働き方紹介
セミナー



日12/4 ④10時～11時30分

内現役ワーカーが在宅ワークのメリットやデメリット、私生活と仕事の両立方法などをお話するオンライン講座。希望者にはセミナー終了後にグループ相談会を実施。県との共催。

対在宅ワークに興味のある女性

定先着50人

申9/1 ⑥から申込フォーム（QRコード）か電話で埼玉県女性キャリアセンターへ。 ☎0120-954-510

地元企業が集まる就職面接会

日9/17 ⑥13時30分～16時

（受付13時～15時30分）

場アコスホール

内正社員などの人材を広く募集する地元企業40社（予定）が参加します。複数の企業と面接ができるので、履歴書を複数ご用意ください。雇用保険受給中の人は参加証明書を当日お渡しします。

対求職中の人（令和8年3月高校卒業予定者は除く）

問ハローワーク草加

☎931-6111 FAX 931-6615

そうか市民大学情報メディア講座「急変した情報社会～新聞と情報を学ぶ～」



日10/27 ⑥、11/7 ⑥・17 ⑥（全3回）
14時～15時30分（11/7は11時15分集合）

場本庁舎ギャラリースペース

内日本の新聞の歴史や現代の情報社会の実相を学び、情報の見極め方を考えます。新聞博物館見学あり（11/7）。

定先着30人 費3000円

申9/2 ⑥から申込フォーム（QRコード）または電話で生涯学習課へ。

☎922-2819 FAX 922-3498

草加の地場産業
レザークラフト体験



日9/27 ④10時～16時

場伝統産業展示室「ぱりっせ」

内動物ストラップのレザークラフト体験を行います。草加市の伝統産業に触れる絶好の機会です。

対小学生以上 費500円

申申込フォーム（QRコード）で。

問ぱりっせ ☎ FAX 931-1970

そうか市民大学映画講座
「亡き名優を偲んで…」



日10/8・15・22の ④14時～15時30分（全3回）

場中央図書館

内NHK BSでおなじみ映画評論家の渡辺俊雄氏が、昨年亡くなった名優（アラン・ドロン、久我美子、西田敏行）の足跡を映像とともに解説します。

定先着30人 費3000円

申9/2 ⑥から申込フォーム（QRコード）または電話で生涯学習課へ。

☎922-2819 FAX 922-3498

干支（午）・立雛
木目込み人形制作講習会

日10/18 ④10時～16時

場歴史民俗資料館

内来年の干支である「午」の人形と、立雛のお雛様のどちらかを選んで作ります。初心者も歓迎です。

対18歳以上 定先着20人

費3000円

申9/2 ⑥～28 ⑥に同館へ。

☎922-0402 FAX 922-1117

そうか市民大学
自然科学講座「身近な生きものがピンチ！」



日10/18 ④・26 ⑥、11/2 ④10時30分～12時（全3回）

場市役所ギャラリースペースほか

内自然科学系ライターのわびちゃんこと岩槻秀明氏と一緒に、草加の生きもの・植物について学ぶ講座です。フィールドワークあり。

定先着30人 費3000円

申9/2 ⑥から申込フォーム（QRコード）または電話で生涯学習課へ。

☎922-2819 FAX 922-3498

れきみん講座「草加と温泉」

日9/26 ⑥14時～16時

場歴史民俗資料館

内草加市の近代における産業で過去に天然ガスを活用した事業構想があったことについて、埼玉県内の明治以降の産業についても触れつつ資料を交えながら紹介します。

講田口志織氏（埼玉県立文書館学芸員）

定先着40人

申9/2 ⑨9時から同館へ。

☎922-0402 FAX 922-1117



9月15日は敬老の日

敬老会・シニア向けイベントのお知らせ

敬老会

地区社会福祉協議会が実施する敬老会事業は、地区ごとに式典開催や記念品配布など様々な形で行います。お住まいの地区の事業内容についてはお問合せください。

対象 80歳以上

問合せ 草加市社会福祉協議会 TEL:932-6770 FAX:932-6779

リズム体操

音楽にあわせ体を動かす軽体操。講座で学んで、自宅でも実践できます。フレイル予防にも。

日時 10月14日～令和8年3月10日の第2㊥10時～12時(全6回)

場所 中央公民館 **定員** 先着80人(60歳以上)

費用 無料 **持物** 室内靴

問合せ 9月2日(火)から中央公民館へ。TEL:922-5344 FAX:925-0152

チャレンジ！シニア講座

半年間の期間で、同じメンバーで様々なジャンルを学びチャレンジするシニア向けの講座です。面白くためになる講座で日々の生活を豊かに、仲間づくりのきっかけにも。

日時 10月16日～令和8年3月19日の第3㊥10時～12時(全6回)

場所 中央公民館

内容 防犯講座、市内散策、軽体操など

定員 先着25人(60歳以上) **費用** 無料

問合せ 9月2日(火)から中央公民館へ。TEL:922-5344 FAX:925-0152

健康づくり講座「心も体もリフレッシュ！ヨガ体験教室」

日 9/22㊥9時30分～10時30分

場 谷塚文化センター

対 18歳以上

定 先着10人

費 無料

持 ヨガマットまたはバスタオル

申 9/2㊥から谷塚文化センターへ。
☎928-6271㊥928-6272



シニア・福祉

9月中旬から対象者へ 重心医療受給者証を送付

内 9/30㊥までの重心医療受給者証を持っている人で本人の令和6年中の所得が要件に該当した場合、10/1㊥から使用できる受給者証を送付します。

関 後期高齢者・重心医療室
☎922-1035㊥922-3178

消費生活講座 失敗しない有料老人ホームの選び方

日 9/19㊥10時～11時30分

場 本庁舎会議室7B

内 有料老人ホームは種類が多く、制度も複雑です。高年者や家族が安心して選ぶことが出来るように、専門の講師が分かりやすく説明します。

定 先着25人

費 無料

申 9/2㊥からくらし安全課へ。
☎922-3607㊥922-1030

介護者のつどい

内 介護をしている人、していた人が集

い、介護の制度や方法などについて、専門的なアドバイスを受けたり、同じような立場の人と悩みや思いを共有できる場です。お気軽にご参加ください。詳細は市HP (QRコード) で。

9/18㊥ 13時15分～	瀬崎コミセン
9/19㊥ 14時～	ケアステーション かしの木 (草加1-8-13)

関 長寿支援課 ☎922-1281㊥922-3279

介護予防教室



内 地域包括支援センター等が主体となり、主に圏域内の地域住民に向けて、介護予防のための体操や認知症予防を目的とした脳トレなどを行う教室です。日時や場所の詳細は市HP (QRコード) で確認し、各地域包括支援センター・きのの里へお申し込みください。

関 地域支援室 ☎922-2862㊥922-3279

毎年9月10日～16日は 自殺予防週間



内 日本では、9月10日の「世界自殺予防デー」から始まる1週間を「自殺予防週間」と定めています。眠れない、食欲が出ないなどいつもと違う心身の不調を感じたり、悩みや不安があるときは、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。詳細は市HP (QRコード) で。

関 健康づくり課 ☎922-1156㊥927-0501

映画上映会「こころの通訳者たち」

日 9/14㊥13時30分～15時10分

場 中央図書館

内 3人の舞台手話通訳者の挑戦を記録した映画です。

対 中学生以上 **定** 当日先着80人

費 無料

関 中央図書館 ☎946-3000㊥944-3800

ハンドベルを奏でよう

日 9/24、10/8・22、11/5・19・26、12/3の㊥・6㊥ (発表会)・10㊥10時～12時 (全9回)

場 であいの森

対 市内在住60歳以上で12/6㊥に開催のであいの森まつりの発表会に参加できる人

定 先着16人

申 9/10㊥10時から電話でであいの森へ。
☎936-2791㊥936-2792

障がい者野外活動



日 10/11㊥9時30分～12時

場 そうか公園

内 広い芝生の上でかけっこ・サッカー体験や、キャンプ場で豚汁作り体験を行います。障がいがあってもなくても楽しめるイベントです！

対 小学生以上の知的障がい者と家族または支援者

定 先着20組 **費** 1組800円

申 9/2㊥から電話でそうか公園へ。
☎931-9833㊥935-8510



募 集

土木・建築・電気技師を 通年で募集



職 土木技師 (新卒者等、社会人経験者等)、建築技師 (新卒者等、社会人経験者等、一級建築士、一級建築基準適合判定資格者)、電気技師 (新卒者等、社会人経験者等)

採用日 令和8年4/1

応募期間 9/1～10/31、11/1～令和8年1/12

申 詳細は市HP (QRコード) で。

関 職員課 ☎922-0983㊥922-3098



募 集

放課後児童クラブ職員 募集



内 正規職員、嘱託員、臨時職員を募集。資格不問。保育士等の有資格者や経験者優遇。こどもたちの成長と笑顔がやりがい。私たちと一緒に働いてみませんか。募集要項等の詳細は草加市社会福祉協議会HP (QRコード) で。

関 草加市社会福祉協議会
☎924-8722㊥924-8723



募 集

放課後こども教室 運営サポーター (有償ボランティア)



日 週1～2回14時頃～17時30分頃

場 小学校 (新田・川柳・西町・八幡・新栄・稲荷・八幡北・青柳・両新田・松原)

内 放課後に参加する小学生の遊びや勉強などの見守りとその活動のための準備など。謝金は1回当たり2000円。詳細は市HP (QRコード) で。

対 77歳以下で月2回以上活動できる人

申 こども青少年課へ。
☎922-1448㊥922-3274



氷川児童センター

- 日時 10月4日(土)10時30分～
- 場所 細井農園 費用 500円(2株)
- 定員 先着20組(小学生以下と保護者)
- 持物 帽子・スコップ・ビニール袋
- 申込 9月2日(火)10時から同センターへ。
TEL:928-2341 FAX:928-2381

保育ステーション

- 日時 10月18日(土)10時～12時
- 場所 野口農園 費用 450円(2株)
- 定員 先着30組(1歳～未就学児と保護者)
- 申込 9月25日(木)9時から電話で保育ステーションへ。
TEL:920-1120 FAX:920-1101



育成保育の
申込を開始します

9月1日(月)より、令和8年4月1日から育成保育を希望する人の入園受付を開始します。

- 対象 保育園において集団保育が可能で発達に心配がある乳幼児
- 申込方法 9月30日(火)までに市ホームページ、もしくは保育課で9月1日(月)から配布する申込書を提出してください。新規申請者は医師の診断書または意見書も必要です。書式等はお問合せください。また、新規入園者は別途保育園入園申込も必要ですのでご注意ください。

必要書類

公立保育園に
在園している

はい
現在育成保育を
利用している

はい
申込書のみ

いいえ
申込書と
診断書が必要

いいえ
申込書・診断書
保育園の入園申込が必要

問合せ

保育課 TEL:922-1491
FAX:922-3274

まな先生の
K-POPらんど

かっこカワイイK-POPダンス体験会。
みんなで楽しく踊ろう！
初心者も大歓迎です。

9/17(水)
17:24

- 日時 9月17日(水)・24日(水)
17時～18時30分(全2回)
- 場所 新里文化センター
- 定員 先着15人(小・中学生)
- 費用 無料
- 申込 9月2日(火)から新里文化センターへ。
TEL:927-3362 FAX:920-1504



おやこの健康

こ詳細はこちら



☎電話または市ホームページ（QRコード）で
保健センターへ☎922-0200☎922-1516

離乳食講習会

☎初期9/30☎13時15分～、中期9/30☎10時～、
後期9/29☎10時～
☎各20組 ☎離乳食の進め方の説明

幼児健康診査

☎1歳7か月児（令和6年3月生まれ）10/7☎・21☎
3歳3か月児（令和4年6月生まれ）9/9☎・24☎
※1歳7か月児は9月末、3歳3か月児は8月末に通知

乳幼児相談

☎10/3☎9時30分～、10時30分～ ☎各7組
☎育児・栄養相談、絵本の読み聞かせ

マタニティクラス両親学級

☎10/8☎9時10分～、13時10分～ ☎各15組
☎沐浴実習、栄養、出産の流れ等の講話
☎令和7年12月～令和8年2月出産予定の初妊婦と夫

おやこでブラッシング&子育て相談

☎9/19☎9時30分～、10時40分～ ☎各12組
☎歯科衛生士による歯みがき相談、管理栄養士や保健師による栄養や育児相談
☎乳幼児と保護者

双子・三つ子と親のつどいにここ広場

☎10/1☎10時～12時 ☎0～3歳頃の双子・三つ子とその家族、
双子・三つ子を妊娠している妊婦とその家族



お知らせ

令和8年度入園相談会 児童発達支援センターあおば学園

☎11/6☎～7☎・10☎～14☎①15時15分～16時②16時15分～17時
☎場あおば学園（青柳6-61-1）
☎おおむね歩行可能で知的障がいがある、又は身体障がいがある令和8年4/1時点で3歳以上の未就学児。（どちらも医療的ケア児を含む）
☎申10/20☎必着までに、市HP・学園HP・あおば学園・子育て支援センターで配布の申込書等を同学園へ提出。
☎場あおば学園☎936-4972☎930-0212



こどもイベント

ママヨガ

☎9/9☎13時30分～14時10分・23☎10時30分～11時10分
☎場氷川児童センター
☎お子さんをそばに置いてママ自身のヨガを楽しみましょう。毎月行っています。
☎対0～3歳児とお母さん ☎定先着各8組
☎申9/2☎10時から氷川児童センターへ。
☎☎928-2341☎928-2381

英語きっず★アドベンチャー シーズン2

☎9/10～10/15の☎16時～16時45分（全6回）
☎場新里文化センター
☎内外国人講師と歌・ダンス・ゲーム等で英語の大冒険に出発だ！
☎対小学生以下（未就学児は保護者同伴）
☎定先着15人 ☎費2000円

☎申9/2☎から新里文化センターへ。
☎☎927-3362☎920-1504

ミラトンパフォーマンスコレクション

☎9/6☎13時30分～17時 ☎場miraton
☎内利用者によるバンドやダンスの発表会
☎持室内靴
☎場miraton☎941-0031☎951-1818

大好きな家族へのプレゼント作り

☎9/10☎・11☎①15時30分～16時②16時20分～16時50分
☎場住吉児童館
☎内メッセージ入りのお守りを作ろう
☎対小学生 ☎定先着各4人 ☎費無料
☎申9/2☎10時から住吉児童館へ。
☎☎928-5736☎922-1804

3歳児のつどい

☎9/16☎11時～12時
☎場新栄児童センター（新栄小内）
☎内来年度の幼稚園・保育園を考え、情報交換や悩み等話してみませんか。
☎対おおむね3歳と保護者
☎場新栄児童センター
☎☎942-9876☎942-9879

みんなでサンバde秋まつり

☎9/21☎10時～13時
☎場miraton
☎内浅草サンバカーニバル5連覇のサンバ隊の華やかなパフォーマンスや紙芝居の上演、抽選会、その他楽しい企画も用意しています。
☎対0歳～小学生
☎費入場無料。ヨーヨー、スライム粘土、お菓子釣り、かき氷は各50円。
☎場miraton☎941-0031☎951-1818

ドッジボール大会

☎9/18☎…小学3～6年生の部
19☎…小学1・2年生の部
いずれも16時から（雨天中止）
☎場住吉児童館
☎内学年別のドッジボール大会です。
☎場住吉児童館☎928-5736☎922-1804

こどもたぬき絵作品展

☎9/20☎～10/19☎
☎場歴史民俗資料館
☎内草加駅前一番通り商店会主催の「こどもたぬき絵コンクール」の今年度入選作品と過去の入選作品を展示。
☎場歴史民俗資料館
☎☎922-0402☎922-1117

ハロウィン親子レクリエーション

☎10/19☎10時～11時30分
☎場市民体育館
☎内レクゲームやダンスなど簡単な運動を通して親子のスキンシップを図ります。ハロウィンの仮装をしたこどもたちと一緒に楽しく身体を動かしましょう。
☎対3歳児～年長児と保護者
☎費500円
☎定先着40組
☎申9/2☎から電話で市民体育館へ。
☎☎936-6239

お月さまをつくろう

☎9/27☎14時～16時
☎場氷川児童センター
☎内陶芸用の土でお月見だんごのようなどろだんごを作ろう。
☎対幼児（保護者同伴）～18才
☎場氷川児童センター
☎☎928-2341☎928-2381

こどもスポーツ体験教室～やってみよう！卓球・バドミントン～

☎10/18☎ バドミントン11時～13時・卓球13時～15時
☎場川柳文化センター
☎内川柳文化センターまつりで開催
☎対バドミントン：小学4年生～中学生
卓球：小学生
☎定いずれも先着 バドミントン10人・卓球18人
☎費無料
☎申9/2☎から川柳文化センターへ。
☎☎936-4088☎930-1509

将棋教室

☎10/18、11/15、12/13、令和8年1/17、2/21、3/14の☎14時40分～15時40分（全6回）
☎場谷塚児童センター
☎内年長児（保護者同伴）～高年者
駒の動かし方は知っているけれど勝ち方がよく分からない初級者
☎定先着15人 ☎費無料
☎申9/2☎10時から谷塚児童センターへ。
☎☎925-1856☎925-1872

就学前後期の 子育て講演会

☎11/30☎10時～11時30分
☎場草加市文化会館
☎内講師はNPO法人日本トイレ研究所代表理事の加藤篤氏。就学前後期の子どもによりよい生活について、排便の視点を踏まえて講演します。
☎対就学前後期の子どもの保護者及び関わりのある人
☎定先着80人
☎申11/25☎までに申込フォーム（QRコード）または電話で子ども教育連携推進室へ。☎922-3494☎928-1178





みんなの

ヘルスケア特集

いつもあなたのために頑張ってくれているからだに恩返ししませんか？
あなたが検診を受けて、からだと向き合えば、「末永い健康」を手にすることができるはずです！

草加市で受けられる がん検診いろいろ

がん検診、高いと思っていませんか？
草加市では 500 円から受けることができます！

	検診名	対象	日時	場所	費用	申込方法
集団	胃がん・大腸がん検診	30 歳以上	9/17 (水) 9/28 (日) など	保健センター	バリウム X 線検査 900 円 便潜血反応 500 円	市 HP (QR コード) から電子申請 または、はがきを郵送
個別	胃内視鏡検診	50 歳以上 (前年度未受診者)	12/20 (土) まで	指定医療機関	3500 円	市 HP (QR コード) から電子申請 または、はがきを郵送
	大腸がん検診	30 歳以上	12/19 (金) まで	指定医療機関	500 円	事前連絡の上、 直接指定医療機関へ
	前立腺がん検診	50 歳以上	12/19 (金) まで	指定医療機関	1200 円	事前連絡の上、 直接指定医療機関へ
	肺がん・結核検診	40 歳以上	9/30 (火) まで	指定医療機関	X 線 800 円 かく痰 900 円	事前連絡の上、 直接指定医療機関へ

※指定医療機関などの詳細
は市 HP (QR コード) で。



1 日に必要な野菜の 1/3 がとれる！

健康かんたんレシピ

～魚のスパイシートマト煮～



1人分146kcal 食塩相当量0.9g

材料 (2 人分)

- ・白身魚 (切り身) …100g×2切
- ・塩…少々
- ・こしょう…少々
- ・小麦粉…小さじ1
- ・エリンギ…40g
- ・玉ねぎ…1/4個(50g)
- ・にんにく…1/2片(2.5g)
- ・ブロッコリー…60g
- ・オリーブ油…小さじ1
- ・トマト缶…1/2缶
- ・水…1/2カップ
- ・カレー粉…小さじ1/4
- ・しょうゆ…小さじ1

作り方

- ① 白身魚の両面に塩を振り、10分程置く。水気を拭きとり、こしょうを振り、小麦粉をまぶす。
- ② エリンギは食べやすい大きさに切る。玉ねぎは繊維を断ち切るように薄切りにし、にんにくはみじん切りにする。
- ③ ブロッコリーは小房に分け、600Wの電子レンジで1～2分加熱する。
- ④ フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ、弱火で香りを出す。
①を入れ、焼き目が付くまで焼く。空いているスペースでエリンギと玉ねぎをしんなりするまで炒める。
- ⑤ 魚に焼き目が付いたら裏返す。Aを加え煮立ったら弱火にし、4～5分煮る。
- ⑥ 器に⑤と③を盛り付ける。

毎月 19 日の「食育の日」に合わせてレシピをアップしています。
ヘルシーでおいしいレシピを載せているのでご活用ください。



骨密度測定

超音波による骨密度測定 (簡易測定)
と骨を守る食事についての栄養講話。

日 時 9/25 (木) 9 時、10 時、11 時

場 所 保健センター

対 象 18 歳以上 (年度内 1 回のみ)

定 員 先着 80 人 費用 200 円

持 物 拭き取り用ティッシュ

申 込 9/2 (火) から保健センター
に電話または申込フォーム
(QR コード) で。



血管年齢測定会

血管年齢測定では、血管の収縮、拡張速度
などを測定し、血管の柔らかさやしなやかさを
年齢と点数で表した数値がわかります。

日 時 柳島コミセン 9/3 (水)・5 (金)・10 (水)・

12 (金) 9 時～11 時 45 分

八幡コミセン 9/19 (金)・24 (水)・

26 (金)、10/1 (水) 9 時～11 時 45 分

対 象 18 歳以上 費用 無料

定 員 各当日先着 30 人程度

問合せ 保健センター

問合せ先：保健センター
TEL:922-0200 FAX:922-1516

令和 6 年度 人事行政の運営状況等を公表します

令和6年4月1日～同7年3月31日の、市の人事行政の運営状況をお知らせします。
詳細は市ホームページ、市役所情報コーナーで閲覧可能です。



職員数や職員の採用・退職者数

職員数：1949人 採用者数：118人 退職者数：125人
(正規職員 令和7年3月1日現在)

勤務時間・勤務条件

- ①勤務時間 8時30分～17時15分
1日あたり：7時間45分 1週間あたり：38時間45分
- ②休暇の種類(正規職員が取得できる休暇の抜粋)
年次有給休暇(平均取得12.5日)、病気休暇等
- ③時間外勤務の状況(正規職員 1か月あたり平均)
約12時間

育児休業・部分休業の取得

育児休業：151人(うち女性108人)、部分休業：60人(うち女性54人)

分限及び懲戒処分

分限処分：39人 懲戒処分：2人

服 務

職務専念義務免除：368件
営利企業等の従事許可：150件

研 修

階層別能力開発研修、派遣研修、自己啓発、
組織・人材開発研修を実施。

人事評価

能力評価、業績評価を実施

福祉・利益の保護

- ①福利厚生制度の概要
共済制度(埼玉県市町村職員共済組合)
福利厚生事業(外部委託)、健康診断
- ②公務災害・通勤災害
公務災害：25件 通勤災害：12件

図 職員課 TEL:922-0983 FAX:922-3098



みんなの掲示版

公共施設での市民の非営利活動を紹介します。
交渉は当事者間で。トラブルに市は関与しません。
掲載依頼の申込数が多い場合は掲載
する記事を抽選で決定します。詳細は市HP
または広報課へ。☎922-0549 図922-3041

ミニ情報

■スポーツウエルネス吹矢体験会 9/1㊥・5㊥・26㊥・29㊥13時～15時、
9/11㊥・18㊥・23㊥9時～11時 中央
公民館 無料 室内靴持参 図関根☎
090-4062-1356

■稚心会書道体験 9/2・16の㊥9時30
分～11時30分 であいの森 毛筆の
感触体験しませんか 参加費無料 図
野村☎941-5108

■ミシン洋裁基礎講座 9/3・10の㊥
①9時～13時②13時～17時 勤労福祉
会館 ミシンと洋裁の基礎を学び作品
を作りましょう 材料費1000円 甲飯
島☎090-8588-5254

■スクエアダンス無料体験会 9/3・10
・17・24の㊥13時～15時 中央公民
館2階 音楽に合わせて速足程度のウ
オーキングダンス 図草加スクエアダ
ンスクラブ木附沢☎090-5505-7749

■自然観察会 9/6㊥9時30分新田駅
東口集合～11時30分 綾瀬川土手
主に植物観察 参加費100円 高校生
以下無料 申込不要 図スガ☎942-00
36

■グラウンドゴルフ体験 9/8㊥・10
㊥・12㊥8時25分～10時30分 清門中
央公園グラウンド 健康作り 用具不
要 参加費無料 図なかよし会和田☎
070-1414-1719

■スポーツウエルネス吹矢体験会 9/
9㊥・16㊥13時～15時 瀬崎コミセン
無料 室内靴持参 図奥野☎080-93
40-6163

■自彊術体験会 9/12・19の㊥13時20
分～14時40分 原町コミセン 自彊術
は体の調子を整える誰でもできる健康
体操です 定員6人 無料 図柳田☎
090-2233-7953

■スポーツウエルネス吹矢体験会 9/
13・20の㊥9時～11時 柿木公民館
初心者歓迎 用具は不要です 参加費
無料 図山下☎931-7681

■スポーツウエルネス吹矢体験 9/13
～27の㊥11時～13時 八幡コミセン
全3回 参加費無料 用具不要 室
内靴持参 甲浜中☎935-7323

■劇団なんじゃもんじゃ「ベッカンコ
おに」鑑賞会 9/14㊥15時～(上演
70分) 谷塚文化センター 小学生以上
対象 18歳以下1500円、19歳以上2500
円 甲草加おやこ劇場☎936-1771

■第20回草加松原展 9/16㊥～22㊥9
時～19時 草加市文化会館フリースペ
ース 写真・絵画・押花・工芸他 図
草加松原展実行委員会染野☎080-436
4-1122

■卓球体験 9/16㊥15時～17時 9/19
㊥11時～13時 市民体育館 図松が
根クラブ須藤☎922-4789

■名刺作成の体験会 9/18㊥13時～15
時 中央公民館第1会議室 シニア対
象 参加費無料 パソコン持参 図エ
ンジョイパソコンクラブ澤田☎090-32
33-8315

■カーレット(卓上カーリング)体験
会 9/21㊥13時～15時 草加市文化会
館研修室 参加費大人のみ200円 図
埼玉県カーレット協会染野☎080-436
4-1122

■DSCドリームフリーダンス 9/21㊥
13時15分～16時 中央公民館 リボ
ン競技選手他14人 ミキシング・トラ
イアル、飲料有 図岩井☎090-7638-
3942

■柿木田んぼ野鳥観察会 9/23㊥9時
そうか公園事務所前集合(8時30分獨

協大前駅東口：要予約)～12時 参加
費100円 高校生以下無料 図埼玉県
生態系保護協会スガ☎090-9972-3815

■中国伝統行事中秋節のお祝い料理
9/23㊥10時～14時 中央公民館 講
師はバーボルドーさん 参加費1500円
エプロン・タオル持参 甲サークル
中国大好き武藤☎090-3574-1031

■勤少空手道教室無料体験会 9/23㊥
17時～19時 勤労青少年ホーム 男女
年齢問わず 基礎体力作り健全な青少
年の育成 軽装水分タオル持参 図柳
田☎080-5419-2027

■11/3「YOSAKOIそうか」で踊ろう
講座 9/23㊥、10/2㊥・10㊥・15㊥・26
㊥・31㊥18時～ 草加市文化会館他
1回500円 衣装等2000円～ 甲草加市
よさこい振興会田畑☎090-5400-0463

■介護が初めての人や困っている人、
介護相談したい人の介護者サロン「こ
もれび」 9/25㊥13時～15時 市民活
動センター会議室 参加費100円 図
介護者支援の会鎌瀧☎090-5340-4560

■遺言書の書き方と終活を学ぼう 9/
27㊥10時～12時 草加市文化会館第2
会議室 一般対象 定員13人 講師は
弁護士等 参加費無料 甲遺言相続後
見ネット☎946-5152

■介護者の集い「オアシス」 9/27㊥
10時～12時 中央公民館 10/7㊥13
時30分～15時30分 氷川平成塾 介
護に困ったら参加してください 図村
松☎924-6607

■調理士さんと学校給食を作ってみま
せんか 9/27㊥10時～ 草加市文化
会館 ヤンニョムチキン・チャーハン・
小松菜ナムル 500円 定員30人 甲
学校給食を考える会☎080-6625-2269

■氷川ダンス倶楽部フリーダンス
9/28㊥13時15分～16時 谷塚文化セ
ンター リボン競技選手他15人以上
ミキシング・トライアル、飲料有 図
太田☎090-3520-7309

■札幌河岸観光俳句募集 9/30㊥締切
り 草加宿芭蕉庵前の投句箱に備え付
けの用紙で 投句料無料 入選者は11
月に中央公民館で表彰 図草加市俳句
連盟井上☎090-6704-0302

■草加市近隣SW吹矢大会 10/11㊥9
時～13時 市民体育館 定員100人
参加費1000円 室内靴持参 甲9/15
㊥までに草加市SW吹矢協会関根☎09
0-4062-1356

■第14回エンタメ朗読発表会 10/12
㊥13時30分～ 草加市文化会館レセ
プションルーム 名作、落語等誰でも
楽しめます 13歳以上 当日先着63
人 図草加朗読の会倉林☎931-7952

会員募集

■草加混声合唱団 月3回㊥19時～21
時 中央公民館で 合唱未経験者歓迎
声楽家が指揮をするのでわかりやす
い 月額5000円 図高橋☎080-4663-
5224

■草加市俳句連盟 月1回13時～15時
中央公民館で 楽しく句会を開催
毎年「文化の広場」に出展 年会費1000
円 月額500円 図井上☎090-6704-03
02

■草加市家庭婦人卓球クラブ ㊥13時
～15時、㊥11時～13時ほか 市民体
育館で 体力維持と技術向上 中級・
初級者歓迎 体験無料 年会費4000
円 図西田☎924-6290 (16時～20時)

■メープル英会話 ㊥10時30分～12時
であいの森で カナダ人の先生が月
2回指導してくれます 60歳以上対象
体験無料 入会金1000円 月額2000
円 図山本☎936-9281

■新里平成塾ひまわり(民踊) 第1
・3㊥13時30分～15時30分 新里小で
日本全国の民踊を講師指導の下踊っ
ています 月額1000円 図小堀☎090-
3963-4621

☎

相談案内

(9/1㊟～)

相談は全て無料

法律・行政

弁護士による法律相談

裁判・離婚・相続・多重債務など

☎☎☎、第1・4㊟13時20分～16時20分

女性の法律相談

裁判・離婚など

☎第2㊟13時20分～16時20分

司法書士による相談

相続・登記など

☎第1㊟・第3㊟9時～12時

行政書士による相談

相続・外国人在留帰化・金銭貸借等の書類作成など

☎第4㊟9時～12時

くらしの法律総合相談

税・労働・年金・住宅・不動産・マンションなど

☎第3㊟13時30分～15時30分…西棟会議室w3A・B

行政相談

国の仕事に関する意見・要望

第2㊟13時30分～16時

税務相談

☎第3㊟13時30分～16時30分

☎922-0566

広聴相談課

場市民相談室

福祉・介護

高年者のこと全般

支援・相談は地域包括支援センターが行います。地区ごとに担当が分かれているため、詳細は市HPへ。



☎922-2862

地域支援室

働く

内職相談

面談日程 ㊟…消費生活センター、㊟…勤労福祉会館
いずれも10時～12時、13時～15時

☎941-6111

働き方支援係

就職相談

☎㊟㊟㊟10時～16時…勤労福祉会館

☎049-265-5844

埼玉しごとサポート

子育て

妊娠・出産

助産師・保健師が担当

☎953-9887

にんしん出産相談室ぽかぽか（こども家庭課）

0歳～就学前の育児相談

保健師・管理栄養士が担当

☎927-1929

育児相談専用ダイヤル（保健センター）

子育て全般・家族のこと

☎944-0621

子育てなんでもダイヤル

その他

女性の生き方なんでも相談

☎㊟、第1㊟11時～16時…草加市文化会館

☎931-9325（内線50）

さわやかサロン

消費生活相談

☎922-0188（9時30分～16時）

消費生活センター

青少年のカウンセリング

仕事・恋愛・人間関係など

☎第2㊟19時～21時

☎928-5550

勤労青少年ホーム

配偶者等からの暴力相談

☎922-3562（10時～16時）

配偶者暴力相談支援センター

人権相談

夫婦・親族・近所など

☎9/24㊟13時～16時

☎922-0825

人権共生課

市民税務・経営相談

☎048-263-0781

関東信越税理士会川口支部

がいこくせきしみんそうだん

しゃくしょ

てつづ

にゅうがくてつづ

せいかつぜんぱん

外国籍市民相談

市役所での手続き・入学手続き・生活全般

☎922-2970

㊟(げつ)㊟(すい)㊟(きん)国際相談(こくさいそうだん)コーナー

☎

休日当番医

受診前に事前連絡を

●

休日等の救急の診療は、表の医療機関で行います（保険証持参）。駐車場が混雑している場合は、民間の駐車場を利用し路上駐車はご遠慮ください。薬局は当番医周辺の営業している薬局です（時間は各局へ確認を）。



休日当番医

内科…9時～12時、14時～17時

外科…(午前)9時～12時、(午後)14時～17時

歯科…9時～12時

9/7 ㊟	内科	大里内科医院 氷川町178-2	☎925-3118	セイムス 氷川薬局 ☎922-7328	9/21 ㊟	内科	レン・ファミリークリニック 新善町373	☎944-2200	にこにこ薬局 ☎946-3333
	外科	午前 豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 ☎954-9193		外科	午前 豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 ☎954-9193
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方			午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
9/14 ㊟	内科	石関医院 吉町3-2-51	☎922-2943	院内処方	9/23 ㊟	内科	平田クリニック 新栄1-48-11	☎942-1245	コイケ薬局 プラスワン ☎944-3838
	外科	午前 山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431		外科	ゆずな内科在宅クリニック 高砂2-20-29 2F	☎924-8396	まつのき薬局 ☎954-9146
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方		歯科	細井歯科医院 谷塚上町531-5	☎924-5151	
9/15 ㊟	内科	大城クリニック 松原5-1-5	☎942-3039	草加調剤薬局 ☎941-5967	9/28 ㊟	内科	みなみ草加クリニック 新里町107-1	☎924-0600	薬局薬泉堂 ☎924-1566
	外科	二宮病院 新栄2-22-23	☎941-2223	院内処方		外科	午前 山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431
	歯科	黒瀬歯科医院 瀬崎3-36-32	☎924-6536				午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方

子ども急病
夜間クリニック
(0～15歳)

☎954-6401

市立病院心臓・脳血管
センター1階（草加2-21-1）

夜間に急変した際の応急診療

診療時間
㊟～㊟ 19時30分～22時30分
㊟㊟㊟、年末年始
18時30分～22時30分

埼玉県
救急電話相談

☎#7119

ダイヤル回線・IP回線
☎048-824-4199

急病への対処・受診の必要性や緊急
診療ができる医療機関を看護師が助言
(365日24時間対応)



休日等水道
工事当番店

●

漏水、出水不良などの水道トラブルは
右記工事店へ（受付：9時～17時）。
トイレ、台所などでの排水トラブルは上下水道部へ（☎925-3131）。

9/6㊟	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520	9/20㊟	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
9/7㊟	(株)今泉水道	谷塚上町483-3	☎927-1010	9/21㊟	(株)今泉水道	谷塚上町483-3	☎927-1010
9/13㊟	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520	9/23㊟	三栄工業	苗塚町55-4	☎925-7384
9/14㊟	(有)やまと水道	氷川町429-4	☎927-8519	9/27㊟	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
9/15㊟	竹内セントラル(株)	氷川町2112-6	☎928-5525	9/28㊟	(株)井戸梅	住吉2-4-3	☎922-3413