

おやこの健康



草加市に
転入された方へ

草加市の健康診査票や予防接種予診票が必要です。
母子健康手帳を準備の上、保健センターへ連絡もしくは
電子申請をしてください。



こどもの健診

お子さんの発育・発達を確認
するための大切な健診です。
忘れずに受診しましょう。

	4カ月児健診	10カ月児健診
対 象	生後3か月から 5か月になる前日まで	生後9か月から 11か月になる前日まで
会 場	市内指定医療機関	
持ち物	母子健康手帳・健康診査票・マイナ保険証 または資格確認書	
備 考	・健康診査票 ・健診のご案内	



こどもの健診の詳細は
市ホームページを
ご確認ください



こどもの予防接種

- 就学前まで
生後2か月頃にこんにちは赤ちゃん
訪問または郵送で予診票の綴り
をお渡しします。
- 学齢期以降
接種可能年齢に達
した方へ年度末に
個別通知します。



予防接種の詳細は
市ホームページを
ご確認ください

母と子の 健康応援サイト

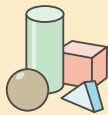
予防接種のスケジュー
ルを作成したり、成長記
録や健診の記録等を残
すことができます。



※予防接種や乳幼児健診を受診す
る際は必ず紙の母子健康手帳を
お持ちください。

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考
1歳7か月児 健診	実施日	2日(火) 15日(火)	7日(火) 20日(火)	3日(火) 17日(火)	1日(火) 15日(火)	4日(月) 19日(火)	2日(火) 16日(火)	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)	1日(月) 16日(火)	6日(火) 20日(火)	3日(火) 17日(火)	3日(火) 17日(火)	12:45 ～ 13:45	満1歳6か月～ 満2歳になる前 日までの健診実 施日で受診でき ます。
	対象	令和5年 9月生	令和5年 10月生	令和5年 11月生	令和5年 12月生	令和6年 1月生	令和6年 2月生	令和6年 3月生	令和6年 4月生	令和6年 5月生	令和6年 6月生	令和6年 7月生	令和6年 8月生		
3歳3か月児 健診	実施日	8日(火) 22日(火)	13日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)	7日(月) 22日(火)	5日(火) 26日(火)	9日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)	11日(火) 25日(火)	9日(火) 15日(月)	13日(火) 27日(火)	9日(月) 24日(火)	10日(火) 24日(火)	12:45 ～ 13:45	満3歳～満4歳 になる前日までの 健診実施日で 受診できます。
	対象	令和4年 1月生	令和4年 2月生	令和4年 3月生	令和4年 4月生	令和4年 5月生	令和4年 6月生	令和4年 7月生	令和4年 8月生	令和4年 9月生	令和4年 10月生	令和4年 11月生	令和4年 12月生		

1歳7か月児健診および3歳3か月児健診の対象の方には、受診月の前月末に個別通知します。



相談・交流・学び

- ◎会場はすべて保健センターです。
- ◎事前に電話(乳幼児相談・離乳食講習は電子申請も可)で申込が必要です。
- ◎対象年齢の記載のないものは、就学前までのお子さんが対象です。

相談・交流・学びの詳細は
市ホームページを
ご確認ください



乳幼児相談

こどもの計測、育児や栄養の相談ができます。

- 育児・栄養相談(保健師・助産師・栄養士)
- 身長・体重計測
- 絵本の読み聞かせ
- 出張みつけ(遊び場紹介)



おやこでブラッシング

歯科衛生士による、こどもへの歯磨きに
ついて学べる教室です。

- 歯磨き相談
- 育児・栄養相談(保健師、栄養士)



離乳食講習

離乳食をおいしく、手軽に、楽しく進めるた
めのコツを管理栄養士がお伝えします。
月齢や離乳食の進み方に合わせて3つの講習
を行っています。

- 離乳食の講話
- 試食(保護者のみ)
- 身長・体重計測
- 育児・栄養相談(保健師・管理栄養士)

初期



対象:4～6か月児
これから始める人や
始めたばかりの人向け

中期



対象:6～8か月児
2回食への進め方等

後期& 完了期



対象:8か月～1歳2か月児
3回食への進め方や離乳食
から幼児食への進め方等



ゆうゆうひろば

小さく生まれたお子さんや未熟児養育医療
申請をされたお子さんの集いの場です。
(対象:1歳半頃まで)

- 身長・体重・頭囲の計測
- 育児相談
- ママ・パパ同士の座談会



にこにこひろば

双子・三つ子とその保護者、または多胎
妊娠中のママの集いの場です。

- 双子・三つ子育児の情報交換
- 仲間づくり



妊娠中の ママパパ学級

- ◎会場はすべて保健センターです
- ◎事前に電子申請もしくは電話で申込が
必要です。

ママパパ学級の詳細は
市ホームページを
ご確認ください



マタニティクラス

出産や育児について学
べる、新米ママ・パパの
ための教室です。

- 沐浴実習
- 出産の流れの講話
- 妊娠期の食事の講話



マタニティサロン

妊娠中からの食事のコツや、歯
のケアについて学べる、パパと
ママのための教室です。

- 女性歯科医師の歯の講話
- 妊娠期おすすめメニューの
紹介とプチ離乳食講座
- パパの妊婦体験

妊婦歯科健診

妊娠中の方を対象とし
た歯科健診です。
妊娠期間中に1回(概ね
32週まで)受診するこ
とができます。



※母子健康手帳交付の際にお渡し
している診査票を、指定歯科医
療機関へ持参してください。