

令和
7年度

保健センターなび

「健康カレンダー」の名称を改め、「保健センターなび」として市民の皆さんへ健(検)診・健康に関する情報をお届けします。

保健センターが市役所第二庁舎へ移転して1年が経ちました。

保健センターでは保健師・管理栄養士・看護師等が赤ちゃんからお年寄りまで、市民の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。

健康のご相談はお気軽にお問い合わせください。

令和7年4月より高齢者帯状疱疹ワクチンの
定期接種が始まります(P2参照)

おやこの健康

こどもの健診、育児相談、予防接種、
妊娠期の教室、離乳食講習など



保健センターで赤ちゃんの
計測ができます♪



こどもの集団健診



おとなの健康

がん検診、健康教室、健康相談、
メタボ予防教室・相談など



ヘルスアップガイドブック

生活習慣を改善するためのヒントが
満載です。毎日のすこやかな生活に
ぜひ役立ててください。



食育・栄養



栄養相談、ヘルシー料理教室、食育に関する事業など

栄養相談

お子さんから高齢の方まで
電話・来所での相談を行って
います。



草加市の食育ホームページ



食事は健康の源です。
栄養バランスよく食事をとるコツ
や様々なレシピ、料理教室のご案内
などの情報を掲載しています。

保健センターおすすめレシピ



クックパッドの【草加市保健
センターの公式キッチン】に
ておすすめレシピを紹介し
ています♪



保健センター

市役所第二庁舎 〒340-0016 中央1-1-8

受付時間 平日8:30～17:00

☎922-0200

FAX 922-1516

育児電話相談(イクジQ)

☎927-1929

子どもの発育・発達等、育児についての電話相談



草加
お知らせメール

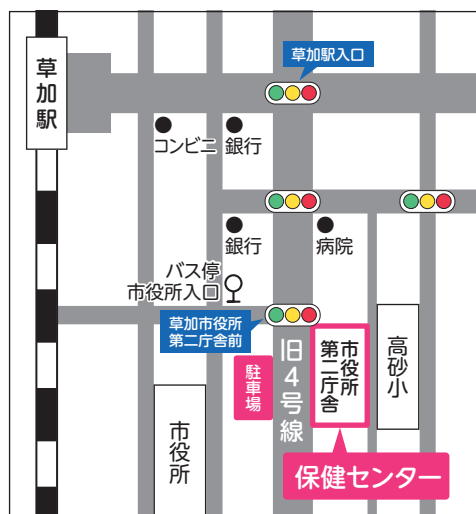
保健センターから子育て・健康に関する情
報を発信しています。ぜひご登録ください。
※メールアドレス、LINEでの登録が可能です。



配信カテゴリ

- ✓ イベントに関する情報
- ✓ 子育てに関する情報
- ✓ 健康・福祉に関する情報

- ・草加駅東口から徒歩約10分
- ・パリポリくんバス南西ルート「市役所入口」
より徒歩2分



※駐車場は第二庁舎の1階、または向かいの第4駐
車場をご利用ください。



もくじ

- がん検診
教室・健康のお知らせ.....2-3ページ
- 医療機関情報.....4-7ページ
- おやこの健康のお知らせ.....8ページ