



ピックアップインフォメーション

Pick up Information

今月特にお知らせしたいイチオシ情報をご紹介します。詳しくは市ホームページでもご確認ください。
記号の見方：📅日程 📍場所 📄内容 👤講師 🗳️出演 🎯対象 📅定員 💰費用 🎒持ち物 📝申込み 📞問合せ

SOKAレザーフェスタ2025 体験ワークショップ開催

2/22(土)・23(日)10時～16時 会場：草加市文化会館



誰でも簡単、5分で完成！レザークラフト体験

革を使って、かわいい動物たち、コインケースなど、7種類のアイテムから選んで作れます。実際に見て、触れて、草加レザーの面白さを体験してください。



費レザークラフト体験：500円（市内の小学生以下は無料）
📝不要
📞そうか革職人会（草加商工会議所内） ☎928-8111FAX928-8125

同時開催 UNISOLE（ユニソレ）展

そうか革職人会と、獨協大学経済学部・高安健一ゼミの学生が共同で立ち上げたオリジナルブランド「UNISOLE（ユニソレ）」の展示・販売会を、「ぱりっせ」にて同時開催します。大学生たちの新鮮な感性と、革職人たちの優れた伝統技術が結びついた魅力ある作品をご覧ください。



製品はぱりっせで購入を

市内事業者が製作したかばんや財布、靴などの革製品は同施設内の「ぱりっせ」で購入できます。レザーフェスタで興味がわいたら、こちらものぞいてみて！



コツコツ骨を守る食のコツ！ カルシウムたっぷり料理教室

3/10(日)10時～13時 会場：保健センター

あなたの骨は何歳？

実は骨量が増えるのは成長期の間だけなんです。20代をピークに、加齢に伴って骨量は年々低下していきます。
この料理教室では、骨密度測定と骨を守る食事の調理実習をセットで行います。あなたの骨年齢を知り、骨にもおいしい食事と習慣を学んで、大切な骨を守りましょう。

🎯18歳以上
📅先着20人
💰600円
📝2/3(日)～3/7(金)に電話または
申込フォームで。
📞保健センター ☎922-0200FAX922-1516



サバ缶のごちそう汁

骨まで柔らかいサバ缶には、カルシウムやたんぱく質、ビタミン等、骨にうれしい栄養素がたっぷり。サバ缶を丸ごと使った具だくさんの一品です。

みんなの食堂つくしんぼ 番外編 美味しい出汁のヒミツ教えます

3/1(土)9時30分～12時 会場：新里文化センター



「つくしんぼ」の調理担当者が直伝

地域の幅広い世代が料理を食べながら交流する、みんなの食堂・つくしんぼ。こどもから高年者まで、自然と笑みがこぼれるおいしい料理を提供しています。そんな大人気の料理を手掛ける“食改さん”が、おいしい家庭料理のヒミツを教えちゃいます。

📞食生活改善推進員協議会（食改さん）
🎯18歳以上（未就学児の託児あり。事前申込制）
📅先着16人
💰800円
🎒エプロン・マスク・三角巾・布きん2枚
📝2/3(日)から新里文化センターへ
☎927-3362FAX920-1504

