

こどもまんなかそうか



スポーツ好きな子、
集まれ！



＼ あこがれの武道を体験しよう！ ／

武道 まつり

3/2⑨9時15分～12時

会場：エネクススポーツアリーナSOKA

☑剣道、柔道、空手道、少林寺拳法、弓道の演舞観覧と体験ができるイベント。

運動しやすい服装でお越しください。

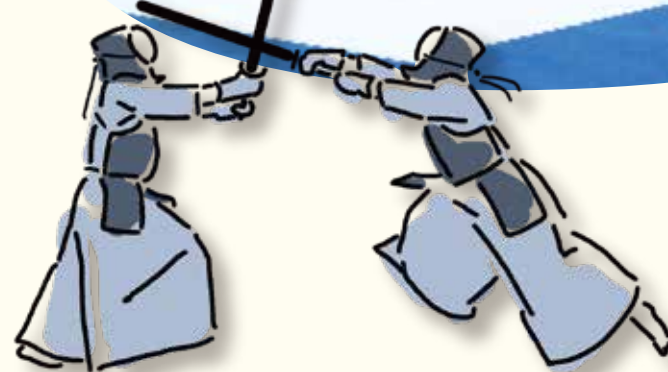
☑幼児以上(弓道は中学3年生以上)

費無料

定先着150人

☎2/4⑩から電話で草加市スポーツ協会へ。

☎928-6361 ☎922-1513



＼ 目指せ、未来のトップアスリート！ ／

体力UP プログラム 選考会

3/4④・7⑤18時～19時30分

会場：エネクススポーツアリーナSOKA

☑埼玉県主催の「彩の国プラチナキッズ」合格を目指した体力UPプログラムの参加者を選考します。

6種目の体力テストを行い、最大40人を選抜。

☑小学1～3年生

費無料

定各日先着50人

☎2/2⑩から草加市スポーツ協会HPで。

☎草加市スポーツ協会

☎928-6361 ☎922-1513



▲協会HP

彩の国プラチナキッズとは？

高い身体能力を持っている未来のアスリートを発掘・認定する埼玉県主催のプログラム。国際大会等で活躍する次世代を担うアスリートの輩出を目指し、育成・支援を行っています。

6種目の体力テスト

- ・30メートル走
- ・立ち3段跳び
- ・反復横跳び
- ・メディシンボール投げ
- ・立ち幅跳び
- ・20メートルシャトルラン