



草加が好き！  
草加市子ども会  
第8代会長  
澤邊 竜馬

左 | 菊池陸人（きくちりくと）さん / 33歳。市内最年少・県内で2番目に若い民生委員・児童委員。「こどもが好き！」という気持ちが原動力。2児のパパとして家庭と仕事との両立に悩みながら奮闘中。

右 | 澤邊竜馬（さわべりょうま）さん / 大学3年生。草加市子ども会第8代会長で、草加市子ども会育成者連絡協議会リーダーたちの代表。「草加が好き！」という気持ちを原動力に、まちづくりの会議にも積極的に参加。

—— 澤邊さんはどうですか？

澤邊 主に小学生が様々な体験活動を行えるのが子ども会。市内の子ども会が無い地域のこどもたちが参加できる「草加市子ども会」で会長をしています。また、草加市子ども会育成者連絡協議会というリーダーやボランティアの集まりの中で、リーダーたちの代表をしています。特に中高生のジュニアリーダーの育成が重要だと考えていて、過去にはこどもの視点に立つためのディベート研修を行ったことも。

—— おふたりともモチベーションがとても高いですよ。何か秘訣はありますか？

菊池 仕事でもお客様が幸せに過ごせるように常に考えていて、「誰かのために」動くことが自分のモチベーションにつながっている気がします。

澤邊 僕はモチベーションが下がったことはないですね(笑)。本が好きなので、読んで色々な考え方などを吸収して物事を多角的に見ることを意識しています。

—— 20代、30代ってこれからライフステージが変わったりしますよね。学生から社会人になったり、家族が増えたり、仕事のステージが変わったり、こどもが進学したり…  
今までのように活動を続けていけなくなったり、モチベーションに変化が出たとき、どのよ

うに乗り越えたいと思っていますか？

**モチベーションはむしろ高まっています**

菊池 実は今年、仕事で役職がつくようになって、これまでよりも時間の制約が出てきました。活動に参加できないことが増えたり、影響が出てきています。

月に一回の地区の定例会にオンラインで参加できる仕組みを作ったり、民生委員・児童委員の活動内容を整理して、働いていても委員になれるように変えていきたいと思っています。

ライフステージは変わりましたが、子育て世代に向けた活動もどんどん企画していきたいと思っています。モチベーションはむしろ高まっています！

**みんなと話して見えてきた本音。リーダーが集まって話す機会をつくる**

—— 澤邊さんはこれから就職活動ですよ。

澤邊 そうです。ライフステージの移り変わりについてはわからないですが、働きながら子ども会に関わり続けている先輩もいるので。モチベーションの部分でいうと、リーダーのみんなのモチベーションを上げるためにはどうしたらいいか悩み、一人ひとりと面談をさせていただきました。その中で見えてきたのが、定期的にリーダーで集まる機会が欲し

いと。

僕が一人で決めていたら、きっと集まらなかったと思うんですね。みんなから出た意見だから、部活が忙しかったりする中でも参加してくれる。

やっぱり、リーダーとして子ども会に関わっているみんなは、やる気があったり、こどもが好きだったりというのはあると思うので。菊池さんがモチベーションが高まっているっておっしゃっていたんですけど、僕も下がったことないので、少し似ているのかなと思いました。

**やってみて自分が笑顔になれるかどうか。笑顔になれないなら、別のことを試したっていい**

菊池 好きなことをしているときの自分が一番輝く。

嫌な顔して好きなことしてる人っていないですよ。やってみて自分が笑顔になっているかどうか。笑顔になれないなら別のことを始めたらいいと思います。

澤邊 そうです、自分の人生ですよ！自分の人生なので、好きなことをしましょう！

—— 素敵なメッセージ、ありがとうございました。



**民生委員・児童委員に興味がある人**

10地区に分かれて、それぞれ特色ある活動をしています。詳細は福祉政策課または社会福祉協議会へ。

☎922-1234 ☎922-1066  
草加市社会福祉協議会  
☎932-6770 ☎932-6779



**草加市子ども会育成者連絡協議会のボランティアに興味がある人**

ボランティアスタッフを募集中。詳細は申込フォームかこども青少年課へ。

☎49歳まで  
☎こども青少年課  
☎928-6421 ☎928-9632

