

迎春 そば打ち体験

そば打ち体験で、新年を楽しくスタートしませんか？

☑そば打ちは、日本の伝統文化を感じられる楽しい体験。丁寧に指導しますので、初心者でも安心です。自分で打ったそばを食べ、家族や友人と一緒に新しい年の味わいを楽しみましょう。

☑18歳以上 ☑1/6㊤から各施設へ。

日時	会場	費用	定員	持ち物	内容
1/20㊤ 9時30～ 11時30分	新田西文化センター ☎942-0778 ☎946-1508	1000円	先着 16人	エプロン、三角巾、 布巾2枚、マスク、 持ち帰り容器(23 cm×17cm×3cm位 の容器2個)	そば打ちサークルの皆さんが指導。
1/26㊤ ①9時 ②10時30分 ③12時	川柳文化センター ☎936-4088 ☎930-1509	2500円 (1/17㊤までに窓口で支払い)	各回 先着 4人	エプロン、三角巾、 布巾2枚、空のペ ットボトル350～ 500ml、持ち帰り 容器	段位取得講師による本格的なそば打ち体験。試食あり。

おいしいコーヒーの淹れ方講座

1/30㊤10時～12時 会場：川柳文化センター



こんな方におすすめ！

- ・朝のひと時を特別にしたいと思っている
- ・自分で淹れる楽しさを知りたい人
- ・コーヒータイムをもっと豊かにしたい人
- ・地元の名店の技術を学びたい人

☑青柳にあるコーヒー豆専門店「自家焙煎珈琲屋レプラホーン」の藤田啓子さんを講師に迎え、おいしいコーヒーの淹れ方を学べる講座です。プロのテクニックを直接学びながら、香り豊かな一杯を楽しむ方法を身につけましょう。

☑先着12人 ☑1500円 (1/24㊤までに窓口で支払い)

☑1/6㊤から川柳文化センターへ。

☎936-4088☎930-1509

韓国料理教室 (チヂミ)

☑2/17㊤10時～13時

☑場 谷塚文化センター

☑内 トッポギの試食やレシピ紹介もあります。

☑18歳以上 ☑先着10人

☑1000円 (1/24㊤までに谷塚文化センター窓口で支払い)。

☑持 三角巾、エプロン、布巾、手拭き

☑申 1/6㊤から谷塚文化センターへ。

☎928-6271☎928-6272

草加の地場産業 レザークラフト体験



☑1/25㊤10時～16時

☑場 ぱりっせ

☑内 本革で干支などの動物ストラップ作り。

☑小学生以上 ☑500円

☑申 申込フォーム (QRコード) で。

☑場 ぱりっせ☎931-1970

草加の図書館100年のあゆみ展 inアコス

☑1/30㊤まで

☑場 アコス6階ギャラリースペース

☑内 令和6年9月に100周年を迎えた草加の図書館のこれまでの歴史と現在について展示。

☑無料

☑場 中央図書館☎946-3000☎944-3800

～手をつなぐまちづくり～ 草加市国際交流協会 あゆみ展示会



☑1/19㊤～26㊤10時～16時
(㊤9時～12時30分)

☑場 本庁舎ギャラリースペース

☑内 協会活動や姉妹都市アメリカカーソ

ン市と友好都市中国安陽市との交流のあゆみのパネル展示や動画上映。詳細は市HP (QRコード) で。

☑場 同協会事務局 (文化観光課内)

☎922-2403☎922-3406

外国籍の人と日本語で お話ししてみませんか

☑2/8㊤9時30分～11時

☑場 新田西文化センター

☑内 同センターの日本語教室の生徒さんとお話しませんか。最初の30分間は日本語教室について説明します。

☑18歳以上 ☑先着10人 ☑無料

☑持 筆記用具

☑申 1/6㊤から新田西文化センターへ。

☎942-0778☎946-1508



色彩と香りを楽しむ フラワーアレンジメント講座

☑1/22㊤13時～14時30分

☑場 であいの森

☑60歳以上 ☑先着16人

☑600円 ☑持 はさみ、筆記用具

☑申 1/8㊤10時から電話でであいの森へ。

☎936-2791☎936-2792

はつらつ元気体操教室

☑1/15～2/26の㊤
13時30分～14時30分 (全7回)

☑場 谷塚文化センター

☑内 楽しみながら、筋力トレーニング、ストレッチをします。

☑65歳以上 ☑先着35人 ☑無料

☑持 室内靴

☑申 1/6㊤から谷塚文化センターへ。

☎928-6271☎928-6272

簡単美味しい和食料理 ～男性歓迎！～



☑1/20㊤10時15分～13時

☑場 ふれあいの里

☑内 バランスの取れた和食を簡単に美味しく料理。福豆ごはん・鶏と野菜の甘酢あん・小松菜のなめ苜おろし・かきたま汁・抹茶プリン。

☑60歳以上 ☑先着10人 ☑500円

☑持 エプロン・三角巾・マスク・手袋

☑申 1/4㊤10時から電話でふれあいの里へ。

☎920-6222☎920-6251

介護予防教室



☑内 地域包括支援センター等が、介護予防体操や認知症予防を目的とした脳トレなどを行う教室です。詳細は市HP (QRコード) で。

☑主に圏域内の地域住民

☑申 各地域包括支援センターまたはきくの里へ。

☑場 地域支援室☎922-2862☎922-3279

オレンジカフェ (認知症カフェ)



☑内 認知症に関する相談や情報交換、参加者同士で交流するなどお茶を飲みながら思い思いの時間を過ごしてみませんか。認知症とともに生きる人や家族、専門職など認知症に関心のある誰もが参加できます。開催日時などの詳細は、市HP (QRコード) で。

☑場 地域支援室☎922-2862☎922-3279

介護者のつどい

☑内 介護者が、思いや体験を話したり、体験を共有できたりする場です。

日時	場所
1/8㊤13時～	であいの森
1/10㊤13時15分～	高砂コミセン
1/11㊤13時～	新里文化センター
1/14㊤13時30分～	地域の居場所さかえる(栄町1-1-14)
1/15㊤13時15分～	勤労福祉会館
1/15㊤18時30分～	旧かつば天国(谷塚町647-8)
1/17㊤13時30分～	ケアステーションかしの木(草加1-8-13)

☑場 長寿支援課☎922-1281☎922-3279

草加市手話通訳者 認定試験



☑2/22㊤9時45分～15時

☑場 草加市文化会館

☑内 手話の読取りと表現・筆記・面接

☑20歳以上 (令和7年4/1時点) で、手話通訳者養成講座の修了者または同程度の技術を有し、1年以上の手話活動経験がある人

☑申 1/6㊤～17㊤に社会福祉協議会HP (QRコード) から申込書を入し、同協議会へ。☎932-6770☎932-6781

精神障がい者に対する 旅客運賃割引制度



☑内 精神障がい者に対する旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引制度が4月から始まります。

☑内 旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種または第2種の記載がある精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人第1種・第2種の記載がない人は、障がい福祉課の窓口で記載します。詳細は市HP (QRコード) で。

☑場 障がい福祉課☎922-1442☎922-1153