

10月 October イベントピックアップ

今月に申込開始・開催予定イベントの中からイチオシをご紹介します！
 詳しい情報は、市ホームページでもご確認いただけます。
 記号の見方：📅日程 📍場所 📄内容 👤講師 🗨️出演 🎯対象 📅定員 💰費用 🎒持ち物 📄申込み 📞問合せ



草加ふささら祭り開催！

11/2(土)9時30分～16時30分／会場：まつばら綾瀬川公園ほか

約15万人(昨年)が訪れ大盛況となった草加ふささら祭りが、今年もやってきた！パレード+ステージ企画のほか、高所作業車体験などのこども向けイベントも盛りだくさん。草加の市民力をいかした、ふるさとのつながりが実感できる祭りを遊びつくせ！

📞みんなでまちづくり課 ☎922-0796 📠922-3406

<イベント>

- ・パレードプログラム (市道1050号線)
- ・ステージプログラム (まつばら綾瀬川公園)
- ・ふれあい模擬店・こども向け企画 (まつばら綾瀬川公園)
- ・おくのほそ道の風景地企画 (草加松原遊歩道)
- ・ドイツフェア (松原団地西口公園)

詳細は
ふささらHPへ



草加松原太鼓橋ロードレース大会参加者を募集

令和7年3/9(日)／会場：草加小

松並木や太鼓橋などで、草加の風景を感じられるランニングイベントです。車いすランナーやランニング初心者の方も気軽に参加できます。参加賞には、草加の名産「草加せんべい味比べセット」をご用意。各店舗こだわりのせんべいを一度に楽しめるのでオススメ。



📞スポーツ振興課 ☎922-2861 📠922-3172

10/15(土)～
大会HPで
申込を



種目	部・年齢	参加費
車いすの部	制限時間内に完走できる人	1000円
松並木の部	中学生	2000円
	一般 (高校生以上)	4000円
仮装の部	一般 (高校生以上)	4000円
グループの部 (3～6人)	一般 (高校生以上)	1人3500円
草加宿の部	小学3～6年生	2000円
親子の部	満5歳～小学2年生のこどもと一緒に走れる保護者	3500円

ウォーキングイベント

①草加市健康づくりウォーキング大会

まつばら綾瀬川公園をスタートし、指定されたコースを歩きます。スタート前に、ヨネックス(株)オフィシャルアドバイザーのOK和男さんによる正しい靴の選び方と歩き方の講座も実施。

10/27(日)8時30分📍まつばら綾瀬川公園

🎯小学生以上 📅先着200人 💰無料

📞10/2(土)から草加市スポーツ協会へ。☎928-6361 📠922-1513

②草加ウォーキングツアー

瀬崎、谷塚周辺を散策しながら、まだ知らない場所やウォーキングの魅力を感じましょう。

10/30(日)9時30分～11時30分📍エネクルスポーツアリーナSOKA

🎯18歳以上 📅先着20人 💰無料

📞10/2(土)から電話で同館へ。☎922-1151 📠922-1513

靴との相性チェックポイント

- ・かかと、足首周り
 圧迫感がある、もしくはゆるく不安定に感じませんか？くるぶしに擦れを感じる場合は、靴と合っていないかも…
- ・足の屈曲部
 圧迫されることで痛みを発生することもあります。ゆるすぎると靴のシワが深くなり足当たりを硬くします。
- ・つま先部分
 爪とシューズの接触を確認します。余裕が1cm程度あると丁度よい。



広報そうか10月号で親子の部の対象年齢について、「満5歳以上の未就学児」となっておりましたが、正しくは「満5歳～小学2年生のこども」です。お詫びして訂正します。