

まもなく受付終了！締切は10月末まで がん検診 まだ間に合います！ぜひ受診を！

定期的な検診が一番のがん予防！

- 一度がんになってしまうと、心身の負担に加え、経済的な負担も重くのしかかります。
- 定期検診によって早期発見・早期治療ができれば、負担を軽減することができます。
- 下記以外にも市では様々ながん検診を実施しており、どれも安価に受けることができます。
- 「忙しいから」「検査は面倒だから」と先延ばしにせず、ぜひこの機会に検診を受けましょう！

☎保健センター ☎922-0200 ☎922-1516

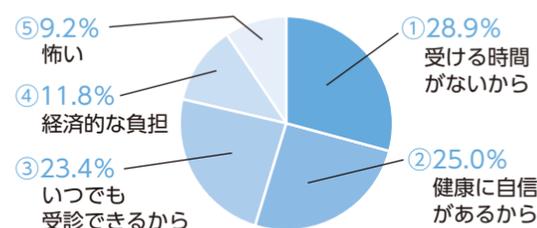
保健センターへ申込み 10/31(金) (消印有効) までに市HP、はがきで

検診名	費用	日にち	対象
胃がん・大腸がん	バリウム900円、便潜血反応500円	11/11(金)・25(金)、12/12(金)	30歳以上
乳がん	1300円	10/20(金)、11/6(金)・19(金)、12/2(金)	40歳以上(前年度未受診者)

指定医療機関へ申込み 市HPに記載の指定医療機関へ直接申し込んでください

検診名	費用	日にち	対象
大腸がん	500円	12/20(金)まで	30歳以上
子宮がん	頸部のみ1700円、頸部・体部2500円	11/30(金)まで	20歳以上
前立腺がん	1200円	12/20(金)まで	50歳以上

がん検診未受診理由の世論調査



がん検診は面倒でも高額でもありません！

長時間拘束される検診はほとんどなく、市が費用の一部を公費で負担しているため、受診価格も大変安価です。

※出典：令和元年7月がん対策・たばこ対策に関する世論調査 (内閣府大臣官房政府広報室)

がん検診
一覧は
こちら



シニア・福祉

スマホ初心者のためのスマートフォン教室を開催

10/23(金)10時～12時
場中央公民館 定先着20人
10/2(金)から中央公民館へ。
☎922-5344 ☎925-0152



いきいき元気ごはん！大根チーズの豚肉シソ巻き



調理実習・試食・管理栄養士による講話を通して、いきいき元気に生活できるよう楽しく学ぶ教室です。
10/23(金)10時30分～13時
場ふれあいの里
65歳以上 定先着15人 費500円
持エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク(調理時使用)
10/2(金)～21(金)に電話または申込フォーム(QRコード)で。
☎保健センター ☎922-0200 ☎922-1516

手芸教室～軍手で作ろう干支・巳～

11/15(金)午前の部10時～12時
午後の部13時～15時
場であいの森 60歳以上
定午前の部・午後の部 各先着15人
費600円
10/15(金)10時から電話であいの森へ。
☎936-2791 ☎936-2792

ハンドベルを奏でよう

であいの森まつり(12/7(金)開催)の発表会で、一緒にハンドベルの演奏をしてくれる人を募集します。
10/9・23・30、11/6・27、12/4・11(振り返り)の10時～12時、12/7(金)発表会(全8回)
場であいの森 60歳以上
定先着16人
10/4(金)10時から電話であいの森へ。
☎936-2791 ☎936-2792

健康体操教室

①高砂コミセン
10/11(金)・25(金)10時～11時
定各回40人 持室内靴
10/2(金)10時から高砂コミセンへ。
☎☎920-3066
②氷川コミセン
11/5・12・19・26(金)13時15分～14時30分(全4回)
定先着25人
持室内靴
10/3(金)9時から氷川コミセンへ。
☎☎927-5692

シニア向け合同企業面接会を開催



就労を希望するシニア向けの合同企業面接会を開催します。(若者・ミドル世代も歓迎)
参加企業は10社予定。就職相談ブースもあり。
10/31(金)13時～16時
場勤労福祉会館
10/1(金)から申込フォーム(QRコード)または電話で埼玉しごとサポートへ。
☎049-265-5844

オレンジカフェ(認知症カフェ)



オレンジカフェとは認知症とともに生きる本人やその家族、地域に住む人、専門職など認知症に関心のある誰もが利用できる地域の居場所です。認知症に関する相談や情報交換、参加者同士で交流するなどお茶を飲みながら思い思いの時間を過ごしてみませんか。開催日時等の詳細は、市HP(QRコード)で確認を。

☎地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279

介護者のつどい



介護者が、思いや体験を話したり、体験を共有できたりする場です。

日時	場所
10/4(金)、11/1(金)13時15分～	高砂コミセン
10/8(金)13時30分～	地域の居場所さかえる(栄町1-1-14)
10/9(金)13時～	であいの森
10/12(金)13時～	新里文化センター
10/16(金)13時15分～	勤労福祉会館
10/16(金)18時30分～	旧かっぱ天国(谷塚町647-8)
10/18(金)13時30分～	ケアステーションかしの木(草加1-8-13)

☎長寿支援課 ☎922-1281 ☎922-3279

介護予防教室



地域包括支援センター等が主体となり、主に圏域内の地域住民に向けて、介護予防のための体操や認知症予防を目的とした脳トレなどを行う教室です。日時や場所の詳細は市HP(QRコード)でご確認し、各センターへ申込みを。

☎地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279

ホットケーキミックスで簡単！総菜パン作り

パンの試食と持ち帰りができます。当日は、新田駅～柿木公民館間でシャトルバス運行。
10/12(金)9時45分～12時30分
場柿木公民館
18歳以上の身体障がい者
定先着10人 費500円
10/2(金)10時から電話であいの森へ。
☎936-2791 ☎936-2792

聴覚障がい者教養講座



手話通訳者・要約筆記者派遣事業の説明、自転車の正しい交通ルールについての講演を行います。
10/20(金)10時～12時
場谷塚文化センター
聴覚障がい者とその家族、聴覚障がい福祉関係者
場草加警察署・市交通対策課職員
定先着50人 費無料
10/2(金)10時から電話であいの森へ。
☎932-6770 ☎932-6781

県東地域障害者就職面接会

10/31(金)13時30分～15時30分
場越谷コミュニティセンター
10/2(金)10時から電話であいの森へ。
☎931-6111 (部門コード43#)

埼玉一学園(盲学校)高等部専攻科入学者の募集

第1次募集：10/22(金)～11/8(金)
第2次募集：令和7年1/14(金)～24(金)
場埼玉一学園(盲学校)
☎049-231-2121 ☎049-239-1015