

## 特定健診の受診勧奨ハガキを送付

食生活の乱れや運動不足が積み重なり発病する生活習慣病。特定健診は、生活習慣病のシグナルであるメタボリックシンドロームを発見し、事前に防ぐために有効です。対象となっている中で、未受診の人へ受診勧奨ハガキを送付します。

発送時期 10月下旬

受診期限 12/20金まで

国民健康保険に加入している40～74歳の人  
(特定健診を未受診であること)

保険年金課 ☎922-1593 ☎922-3178



▲詳細はこちら

### 市の特定健診を受診するメリット

- ・個人で受けると約1万2000円かかる検査が**無料**
- ・メタボリックシンドロームの判定を受けた人や予備群の人は、管理栄養士・保健師による**特定保健指導**が受けられる
- ・**個別指導**のため、改善に無理なく取り組める

### 草加市犯罪被害者等支援条例の意見募集



犯罪被害者等支援に関する施策の実施を総合的に推進するため、市民の皆さんからの意見を募集します。概要案と意見用紙は、市HP (QRコード)・市役所情報コーナー・総合案内・くらし安全課・サービスセンター・公民館等で入手できます。

10/15(木)～11/15(金)にくらし安全課へ。☎922-3607 ☎922-1030

### 公園を活用する団体等を募集

ワークショップなどのイベントや、宿泊事業など、営利・非営利問わず公園の新たな活用や事業にチャレンジしたい団体・企業を募集します。事業の採算性を確認する試験の使用も可。気軽にご相談ください。

場市内全公園

2人以上の団体 (企業含む)

費原則免除

みどり公園課

☎922-1858 ☎922-3145

## 職員募集

### 市立病院ボランティア募集

主に診療室の場所など患者さんへの案内をお願いしています。特別な資格がなくても患者さんの役に立ちたいと思う人なら誰でも活動に参加できます。

場草加市立病院

週1回以上、1年間以上継続して参加できる18～75歳未満の人

市立病院経営管理課

☎946-2200 ☎946-2211

### 国保運営協議会委員募集



国保について意見を述べ、検討する市民委員を募集。任期1/1から3年間。報酬は会議1回につき7000円。詳細は市HP (QRコード)で。

18歳以上 (令和7年1/1現在)・国保加入者・他の審議会等の委員になっていない人。男女各1人。

10/24(木)までに市役所情報コーナー、サービスセンター等で配布する応募用紙を保険年金課へ。

☎922-1592 ☎922-3178

### 草加市文化協会4/1採用契約職員募集



草加市文化会館管理の事務や、利用者案内等。

勤務：週5日 (土・日・祝含む)

8時45分～17時30分

月給：18万7300円

(各種手当・社会保険有り)

正規職員への転換制度あり。

定1人

普通自動車第一種免許を所有の人

同館HP (QRコード)で申込書入手し、12/28(金) (必着)までに同協会へ。☎931-9327 ☎936-4690

### 放課後こども教室有償ボランティア募集

放課後の小学生の見守り (遊びや勉強など)と活動の準備・片づけなど。謝金は1回2000円。

週1～3回14時～17時30分

小学校 (特に川柳・西町・花栗南・八幡・稲荷・青柳)

77歳以下で月2回以上活動できる人

電話でこども青少年課へ。

☎922-1448 ☎922-3274

## フィットネスプログラム体験&体組成計測会

11/20(木)9時～11時/会場：市民体育館



### フィットネスプログラム体験

有酸素運動や機能改善体操のプログラムの体験会を行います。

有酸素運動で脂肪を燃焼させ、筋力トレーニングやストレッチで日常生活動作の改善を目指しましょう。



### 体組成計測会

筋肉量、脂肪量、基礎代謝量、内臓脂肪レベルなど、身体に関する様々な項目を計ることができる体組成計測を行います。体組成計測は、通常100円がかかりますが、本計測会は無料で受けられます。

18歳以上 (高校生は除く) 無料 先着70人

10/20(木)から電話でエネクルスポーツアリーナSOKAへ。

☎922-1151 ☎922-1513

### 彩の国動物愛護推進員の募集



動物愛護や正しい飼い方に関する知識情報等の普及啓発などを行う、動物愛護推進員のボランティアを募集します。募集要領は県HP (QRコード)・各保健所、埼玉県動物指導センターでご確認ください。

場埼玉県生活衛生課

☎048-830-3612 ☎048-824-2194

## 健康

### 食事×運動で健康に！2日間コース



1日目運動教室×調理実習

2日目栄養講話×調理実習

11/8(金)・9(土)10時～13時 (全2回)

場保健センター 先着20人

18歳以上 費1000円

10/20(木)～11/6(木)に電話または申込フォーム (QRコード)で。

場保健センター

☎922-0200 ☎922-1516

### ふれあいの里健康講座「睡眠障害」

10/19(土)13時30分～14時30分

場ふれあいの里 市内在住

定当日先着40人 持筆記用具

場ふれあいの里

☎920-6222 ☎920-6251

### 血管年齢測定会

10/20(木)・4(金)・9(土)・11(日)

(場柳島コミセン)

10/15(木)・18(金)・22(土)・25(日)

(場氷川コミセン)

18歳以上 無料

各回当日先着30人

場保健センター

☎922-0200 ☎922-1516

### 超音波による骨密度測定

10/28(木)①9時②10時③11時

場保健センター

18歳以上 (年度内に1回のみ)

各先着20人 費100円

持拭き取り用のティッシュペーパー

10/20(木)から電話で保健センターへ。

☎922-0200 ☎922-1516

## 施設休館

### 市立病院で停電を伴う法定点検を実施

点検中は、照明の使用、レントゲン撮影及び検査等が制限されます。

10/26(土)・27(日)・11/3(日)

8時30分～14時

場市立病院施設管理課

☎946-2200 ☎946-2211

### 施設休館情報

日時	場所
10/10(木)	川柳文化センター ☎936-4088 ☎930-1509
10/21(日) 15時～21時30分	勤労青少年ホーム ☎928-5550 ☎928-9632
11/9(土)・10(日)	であいの森 ☎936-2791 ☎936-2792
11/11(日)	エネクルスポーツアリーナSOKA(11/20(木)も)、市民体育館、吉町テニスコート、松原テニスコート、総合グラウンド 草加市スポーツ協会 ☎928-6361 ☎922-1513