



あなたが笑顔だと
みんな幸せ

親が子どもに
与えることができる
最も大切なものは、
愛と尊敬だ。

こどもまんなかそうか

私たちがあなたを支えます



にんしん出産相談室 ぽかぽか 保健師
足立みち代さん



毎日、妊娠や出産に関する様々な相談を受けています。妊娠がうれしい人だけでなく、中には不安な人もいますので、一人ひとりに寄り添い、味方になって話を聞くことを大切にしています。親子がもっと住みやすいまちを目指して、決して孤立することがないように、必要な情報を発信しながら、不安を解消していきたいですね。

保健センター 保健師
(左から)石川さん・星野さん・田邊さん

保健センターでは、妊娠期から出産後まで、ママやお子さんが健やかに過ごせるよう、マタニティクラス、乳幼児相談などの教室や健診を行っています。お話を伺いながら、相談者のお気持ちに寄り添い、お子さんの成長と一緒に見守る気持ちで、日々相談をお受けしています。一人で悩まずに気軽に相談してください。



子育て支援センター 家庭児童相談員
(左から)三井さん・座間さん・浅川さん・高橋さん



子育ては、24時間休みなく続きます。ただでさえ大変なのに、情報があふれる今の時代、いい親になろうとするほど、いっぱいいっぱいになってしまうもの。自分を責めず、時には肩の荷を下ろして、私たちに相談してください。相談室は支援センターと本庁舎の両方にあります。詳しくはHPをご確認ください。

さまざまな制度や窓口が/
あなたを待っています

下のA'~D'
についても、
詳しくはここから。



~子育てに関する情報を総まとめ!~
そうか子育て応援・情報サイト
ぼっくるん



A'

こどもから大人まで楽しめる
大人からこどもまでつながれる



@氷川児童センター

📍 児童館・児童センター

親子でも、一人でもみんなでも、自由に利用、交流できる場所です。どの施設でも、勉強、スポーツ、工作等、色々な楽しみ方ができます。市内に5か所ありますので、お近くの施設を「ぼっくるん」の子育てマップから探してみてください。



@miraton ダンス体験

B'

“居場所”が必要なのはこどもだけじゃない
ママにもほっとできる場所が必要なんです



@つどいの広場ばぶハウス

📍 つどいの広場

0~3才のこどもと保護者が、気軽にいつでも遊びに行ける場所です。絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、親子体操等、日によってイベントも様々。七夕やクリスマスなど、季節ごとの行事もあります。経験豊富な子育てスタッフが常駐しているので、気軽に育児相談もできます。つどいの広場は市内に合計9か所。あなたに合う場所を探してみてください。



@親子のひろばのび〜すく青柳

出産への不安やお悩み、準備と相談で
少しでも気持ちを軽くしてみませんか?

C'



@保健センター

📍 マタニティクラス&サロンで出産に備えよう

妊娠期の栄養や沐浴実習等、初めての出産に臨む夫婦対象のマタニティクラスと、産後の歯のケアや離乳食について学ぶマタニティサロン(経産婦さんも参加可)があります。

📍 にんしん出産相談室 ぽかぽか

妊娠期から子育て期において、段階に応じた様々なアドバイスを行います。分からないこと、心配なことを相談してください。



@子育て支援センター

まずは相談してみることから始めませんか
内容や段階に応じて、様々な窓口があります

D'



@みっけ

📍 みっけ(子育て支援センター2階)&
プチみっけ(本庁舎3階)

子育て支援コーディネーターに何でも相談してください。予約は不要です。

☎️ 子育てなんでもダイヤル ☎944-0621

子育てに関するお悩みをまずは電話で相談したい人へ。

☎️ こくさいそうだんコーナー ☎922-2970
Intercultural Information Corner

にほんごがにがてなひとへ。がいこくごでこどものそうだんができます。



@こくさいそうだんコーナー