

広報
そうか

SOKA CITY

2024

10月

No.1343



みんなの笑顔があふれるまちは
きっといいまちだと思う



こどもみんながそうか

ますます子育てしやすいまちへ

ママになったばかりの人も これからママになる人も 不安や悩みがあって当然です

Dear すべての新米ママたちへ

毎日の子育てに奮闘するあなたに、心から敬意を表します。
成長していくお子さんの姿を見ながら、
大きな喜びとともに不安も抱えていることでしょう。
子育てはひとりだけでできるものではなく、周りの支えがあって成り立つもの。
一方で、身近な人だからこそ、打ち明けられない悩みもあるでしょう。
それは当たり前のことで、少しも気にすることはありません。
そんな不安や悩みを少しでも軽くするために、あなたのすぐ隣に、
草加市の様々な制度や窓口があります。
どうか遠慮なく頼ってください。
あなたの相談を待っています。



みっけやプチみっけで、
いつでも相談に乗ります

こども政策課
子育て支援コーディネーター
吉田美枝子さん

新米ママへ
メッセージ!



新米ママさんは、不安や悩みが重なって、モヤモヤした
気持ちを整理できていないことが多いと思います。
子育ては、練習なしでいきなり本番に臨むようなもの。
分からないのが当たり前、普通のことなんです。
「なんで自分だけできないんだろう」なんて決して考えず
に、まずは遠慮なく私たちに相談してください。



かつて、アメリカ合衆国
第35代大統領、ジョン・F・
ケネディが言った言葉です。
親の愛をたっぷり浴びた
こどもの笑顔には、周りを
幸せにする魔法があります。
いまこの瞬間も、あふれ
んばかりの愛情をわが子に
注ぐあなたに伝えます。
草加市は、このまちでこ
どもを産み、育てたいと思っ
てくれたあなたのそばに寄
り添い、あなたとあなたの
家族を全力で応援します。
こどもにやさしいまちは
みんなにやさしいまち。
こどもが幸せなまちは、
だれもが幸せなまちである
と、強く信じているからです。

こどもまんなかvoice / 子育てに関するリアルな声

A



@氷川児童センター

他のママとのつながりができました
太田涼音さん(陽音ちゃん・1才2ヵ月)

夫婦ともに県外の出身で、草加には家族も知
り合いも全くなかったのが、同じ悩みを持
つママや、先輩ママたちと知り合えるかなと思
い、児童センターに通うようになりました。

B



@つどいの広場ばぶハウス

つどいの広場に行くことは、こどもたちだけでなく
私も楽しみにしています

中野美咲さん(美桜ちゃん・3才11ヵ月、莉玖ちゃん・1才8ヵ月)

つどいの広場は、スタッフの方々といろんな話がで
きたり、子育てについての相談もできるのありがたい
ですね。



@miraton

miratonには、週1回は遊びに来ています

中脇亜紀さん(由卯亜ちゃん・4才、律兎人ちゃん・1才)

miratonでは色々な面白いイベントをやっ
ているので、こどもたちの遊び場としてと
ても魅力的ですね。



@親子のひろば
のび〜すく青柳

のび〜すくのやさしいスタッフさんに
毎日のように会いにきています

小林菜月さん(白虎ちゃん・2才7ヵ月、桜菜ちゃん・1才4ヵ月)

やさしいスタッフさんが常にいてくれる安心感がある
ので、ほぼ毎日通っています。

初めての出産で不安なのはもちろん
産後の子育てについても心配です

小林賢太郎さん・梨穂さん

二人とも県外の出身で、進学や就職を機
に上京。お互いの職場への利便性を考
え、草加に越してきました。家族が近く
にいないため、産後は二人だけで子育
てをしなければならないのが大きな不安
です。出産にあたって、市の子育て施
設等について、HPで調べています。細
かく幅広い情報を知ることができるの
で、助かっています。



@保健センター

C

ろけっとでこどもを遊ばせて
みっけで相談もしています

完山亜美さん(洋ちゃん・1才3ヵ月)

以前は都内に住んでいたんですが、こども
が大きくなるこれからを考えて草加に越
してきました。今住んでいるエリアは、周
りに子育て世帯が多く、公園や遊び場も充
実しています。
ろけっとはこどもを遊ばせられるだけで
なく、隣のみっけで子育てに関する相談も
できるので、助かっています。窓口だけ
でなく、電話で相談したこともありますね。



@子育て支援センター内
フリースペースろけっと

D



こどもまんなかそうか

私たちがあなたを支えます



にんしん出産相談室 ぽかぽか 保健師
足立みち代さん



毎日、妊娠や出産に関する様々な相談を受けています。妊娠がうれしい人だけでなく、中には不安な人もいますので、一人ひとりに寄り添い、味方になって話を聞くことを大切にしています。親子がもっと住みやすいまちを目指して、決して孤立することがないように、必要な情報を発信しながら、不安を解消していきたいですね。

保健センター 保健師
(左から) 石川さん・星野さん・田邊さん

保健センターでは、妊娠期から出産後まで、ママやお子さんが健やかに過ごせるよう、マタニティクラス、乳幼児相談などの教室や健診を行っています。お話を伺いながら、相談者のお気持ちに寄り添い、お子さんの成長と一緒に見守る気持ちで、日々相談をお受けしています。一人で悩まずに気軽に相談してください。



子育て支援センター 家庭児童相談員
(左から) 三井さん・座間さん・浅川さん・高橋さん



子育ては、24時間休みなく続きます。ただでさえ大変なのに、情報があふれる今の時代、いい親になろうとするほど、いっぱいいっぱいになってしまうもの。自分を責めず、時には肩の荷を下ろして、私たちに相談してください。相談室は支援センターと本庁舎の両方にあります。詳しくはHPをご確認ください。

「さまざまな制度や窓口が/
あなたを待っています」

下のA'~D'
についても、
詳しくはここから。



～子育てに関する情報を総まとめ！～
そうか子育て応援・情報サイト
ぽっくるん



A'

こどもから大人まで楽しめる
大人からこどもまでつながれる



@氷川児童センター



@miraton ダンス体験

📍 児童館・児童センター

親子でも、一人でもみんなでも、自由に利用、交流できる場所です。どの施設でも、勉強、スポーツ、工作等、色々な楽しみ方ができます。市内に5か所ありますので、お近くの施設を「ぽっくるん」の子育てマップから探してみてください。

B'

“居場所”が必要なのはこどもだけじゃない
ママにもほっとできる場所が必要なんです



@つどいの広場ばぶハウス



@親子のひろばのび～すく青柳

📍 つどいの広場

0～3才のこどもと保護者が、気軽にいつでも遊びに行ける場所です。絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、親子体操等、日によってイベントも様々。七夕やクリスマスなど、季節ごとの行事もあります。経験豊富な子育てスタッフが常駐しているので、気軽に育児相談もできます。つどいの広場は市内に合計9か所。あなたに合う場所を探してみてください。

出産への不安やお悩み、準備と相談で
少しでも気持ちを軽くしてみませんか？

C'



@保健センター

📍 マタニティクラス&サロンで出産に備えよう

妊娠期の栄養や沐浴実習等、初めての出産に臨む夫婦対象のマタニティクラスと、産後の歯のケアや離乳食について学ぶマタニティサロン(経産婦さんも参加可)があります。

📍 にんしん出産相談室 ぽかぽか

妊娠期から子育て期において、段階に応じた様々なアドバイスをいたします。分からないこと、心配なことを相談してください。



@子育て支援センター

まずは相談してみることから始めませんか
内容や段階に応じて、様々な窓口があります

D'



@みつけ

📍 みつけ(子育て支援センター2階)&
プチみつけ(本庁舎3階)

子育て支援コーディネーターに何でも相談してください。予約は不要です。

☎ 子育てなんでもダイヤル ☎944-0621

子育てに関するお悩みをまずは電話で相談したい人へ。

☎ こくさいそうだんコーナー ☎922-2970
Intercultural Information Corner

にほんごがにがてなひとへ。がいこくごでこどものそうだんができます。



@こくさいそうだんコーナー

こどもまんなかそうか



こどもの声で草加をもっと楽しく！

みんなで話そう！「そうチャレ」スタート



こどもの声を聴きながら、すべてのこどもが幸せに暮らせる社会「こどもまんなか社会」実現のため、こどもたちと一緒に考える仕組み「そうチャレ」がスタートします。声を聴かせてくれるこどもたちを大募集。

第1回 草加こどもプランを考えよう！

日11/9(土)14時～16時 場miraton 対象小学生～18歳

定20人(応募多数の場合抽選)

謝礼図書カード500円/1回

申込フォームまたは各児童館窓口へ。

10/2(水)～25(金)
に申込みを



こどもにやさしいまちって
どんなまち？



これまでいただいた意見

あそびについて

- ・こどもが思いきり遊べる場所がたくさんほしい。
- ・冒険遊び場のような場所がたくさんあると良い。
- ・アスレチックやシーソーなど、遊具が充実した公園。

まなびについて

- ・学びの場や勉強環境が整っている町が良い。
- ・自分のペースで勉強できる。

問こども政策課 ☎922-3492 922-3274

子育て助かった！ ずかんをつくろう！

待って、その服もうサイズ小さい！口癖がママそっくりなど、子育ての困った体験談を話し合いながら、クスッと笑えてなんだか元気がでくる、そんな子育て助かった！ずかんを一緒に作成しましょう。



日第1回:10/16(水) 第2回:12/18(水)(全2回)
いずれも10時～12時

場子育て支援センター

対象子育て中・子育てを経験した人、
子育て家庭の支援活動をしている人

定先着15人

問こども政策課 ☎922-3492 922-3274

10/2(水)～11(金)
に申込みを



講師:NPO法人森ノオト

「地域や自然と調和した社会と、その担い手を育てる」を理念に、子育て・花と緑、食の分野で世代をつなぎ、地域に関わるきっかけづくりを行っている団体。

乳幼児期の子育て講演会 /

乳幼児期の子ども との関わり方

日12/15(日)10時～11時30分

場中央公民館

対象0～5歳までの子育てに関心がある人

場小谷宜路氏

- ・埼玉大学教育学部附属幼稚園副園長
- ・こどもの育ち応援センター副センター長

定先着80人

場子ども教育連携推進室

☎922-3494 928-1178

12/10(日)まで
に申込みを



子育て講演会とは？

0歳から15歳までの子どもを持つ保護者及びこれから親となる人を対象とした講演会です。
子どもの発達段階に応じた、子どもと保護者の関わり方など、子育てに関して学ぶ機会を提供し、子育てに対する不安を軽減することを目的とし、年3回程度開催しています。
令和6年度は、今回の乳幼児期の子育て講演会で最後です。

これまでの講演で皆様からいただいた声

- ・自分の子育てを見直すことができた
- ・子どもの声を聴き、子どもを応援できるような子育てがしたいと思えた

10/1 から申込受付開始

令和7年4月 保育園・放課後児童クラブ

保育園等の入園案内

10/1☾から、次の場所で令和7年度4月保育園等入園案内資料の配布を開始します。

配布場所

市HP(QRコード)・保育課・各保育園・子育て支援センター

申込方法(以下いずれかの方法)

- ①郵送申込: 10/1☾～11/5☾
消印有効・特定記録郵便必須
- ②会場申込: 11/14☾～17☾
場所: 本庁舎会議室7A～C
問保育課 ☎922-1491 ☎922-3274

保育園等はこちら



放課後児童クラブの入室案内

10/1☾から、次の場所で令和7年度4月放課後児童クラブ入室案内資料の配布を開始します。

配布場所

市HP(QRコード)・こども青少年課・各児童クラブ・子育て支援センター

申込方法(以下いずれかの方法)

- ①郵送申込: 10/1☾～11/11☾
消印有効・特定記録郵便必須
- ②会場申込: 11/14☾～17☾
場所: 本庁舎会議室7A～C
問こども青少年課 ☎922-1448 ☎922-3274

児童クラブはこちら



※4月申込(保育園等・児童クラブ)は申請多数になることから、混乱を避けるため窓口での申込みは受け付けておりません。
また、会場申込は大変混み合うため、郵送申込を推奨しています。

予科練平和記念館 見学ツアー



- 日 11/16☾ 9時～16時
- 場 予科練平和記念館(茨城県) 市のバスで移動
- 対 小学生(保護者同伴)以上
- 定 先着20人
- 申 10/2☾から、メールまたははがきで〒340-8550 人権共生課へ。(記載事項:住所・氏名・電話番号)
☎922-0825 ☎927-4955

メールアドレスなど
詳細はこちら



命の尊さと平和の大切さを考える 平和施設の見学に行きませんか

空に憧れ、パイロットになりたいという夢を胸に、青春時代の全てを厳しい訓練に費やした少年たち…。
海軍飛行予科練習生制度(予科練)では、14歳半から17歳までの少年を全国から試験で選抜し、終戦までの15年間で約24万人が入隊。約2万4千人が飛行練習生課程を経て戦地へ赴き、特別攻撃隊として出撃したのも多く、戦死者は1万9千人にのぼりました。「予科練平和記念館」は、時代に翻弄された彼らの貴重な写真や手紙を保存・展示するとともに、皆さんに命の尊さと平和の大切さを考えてもらうために設立されました。
映画「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」の撮影場所としても使用されており、本ツアーでは、展示解説員の案内で館内を見学します。

おやこの健康



離乳食講習会 申電話・市HPで 定先着各20組
初期☎10/30☎13時15分～ 中期☎10/30☎10時～
後期&完了期☎10/31☎10時～



おやこでブラッシング&子育て相談 申電話で 定先着24組
☎11/15☎9時30分～、10時40分～ 対乳幼児と保護者

マタニティクラス両親学級 申電話・市HPで 定先着15組
対沐浴実習、栄養・乳房ケア講話 ☎11/13☎9時10分～、13時10分～
対来年1～3月出産予定の初妊婦と夫

乳幼児相談 申電話で 定先着各7組
対育児・栄養相談等 ☎11/1☎9時30分～、10時30分～

幼児健康診査 申対象家庭には個別通知でお知らせ
1歳7か月児(令和5年4月生まれ): ☎11/5☎・18☎
3歳3か月児(令和3年7月生まれ): ☎10/8☎・22☎

双子・三つ子と親のつどい「にこにこ広場」 申初めての人は電話で
☎11/11☎10時～12時 対0歳～3歳頃の双子・三つ子とその家族、
双子・三つ子を妊娠している妊婦とその家族

場 園保健センター 〒340-0016 中央1-1-8 ☎922-0200 ☎922-1516

🌟 催しもの

木製プランター
カバーを作ろう！



📌 谷塚中央地区に設置されているプランターを装飾する木枠をこどもたちと製作します。木枠を使ったこどもたちの手作りプランターが誕生します。

📅 10/6⑩10時～12時
📍 谷塚駅西口まちづくり用地
👤 小学生（保護者同伴可）
📎 定 先着15組 汚れてもよい服装で
💰 費無料
📝 申 10/3⑩までに申込フォーム（QRコード）で。
📞 閩都市計画課 ☎922-1802 📠922-3145

県民の日イベント

バルーンで犬・刀・花を作ろう

📅 11/14⑩10時～12時
👤 小学生（1・2年生は保護者同伴）
📎 定 先着24人 💰 無料
📝 申 10/2⑩から谷塚文化センターへ。
☎928-6271 📠928-6272

柿木なんでも知って見隊ジュニア

📌 内海苔すき体験をします。

📅 11/14⑩8時～16時30分
📍 千葉県富津市（柿木公民館集合）
👤 小学生
📎 定 先着17人
💰 費1000円
📎 持 弁当・水筒・レジャーシート・通学帽
📝 申 10/2⑩から柿木公民館へ。
☎931-3117 📠933-2501

さつまいも収穫体験

住吉児童館

📅 10/5⑩①10時30分～11時、
②11時～11時30分
雨天10/12⑩順延
📍 場 細井農園（谷塚1-22-2）集合
👤 対 幼児～高齢者
（未就学児と小学生は保護者同伴）
📎 定 先着各回10組
💰 費400円（2株）
📎 持 シャベル、軍手、ビニール袋
📝 申 10/2⑩10時から住吉児童館へ。
☎928-5736 📠922-1804

氷川児童センター

📅 10/5⑩10時30分細井農園（柳島町249-2）集合12時解散
雨天10/12⑩順延
👤 対 乳幼児～小学生と保護者
📎 定 先着20組
💰 費400円（2株）
📝 申 10/2⑩10時から氷川児童センターへ。
☎928-2341 📠928-2381

ハロウィンフェスイベント

ファッションショー衣装作り

📌 内 ハロウィンフェス（10/19⑩開催）のための衣装作りを行います。

📅 10/8⑩～11⑩15時30分～17時
📍 場 住吉児童館 👤 対 小学生
📎 定 各日先着4人
📝 申 10/2⑩10時から住吉児童館へ。
☎928-5736 📠922-1804

ハロウィンフェス

📌 内 スーパーボールすくいやくじ引きなどのゲームを開催。

📅 10/19⑩10時～13時
📍 場 閩住吉児童館
☎928-5736 📠922-1804

ハロウィンのストラップ作り

📌 内 革の端材でストラップを作ります。

📅 10/19⑩14時～16時
👤 対 小学生～18歳
📍 場 閩氷川児童センター
☎928-2341 📠928-2381

親子で楽しもう！ハッピーハロウィン

📌 内 ハロウィン工作・親子遊びほか

📅 10/24⑩10時～12時
📍 場 新田西文化センター
👤 対 1～3歳の幼児と保護者
💰 費 子ども1人200円 定 先着14組
📝 申 10/2⑩から新田西文化センターへ。
☎942-0778 📠946-1508

ハロウィン工作

📌 内 手作りろうそくをつくろう。

📅 10/22⑩・24⑩16時～17時
📍 場 新栄児童センター（新栄小内）
👤 対 小学生 定 各日10人（当日先着順）
📍 閩 新栄児童センター
☎942-9876 📠942-9879

ハロウィンパレード

📌 内 仮装をして街の中をパレードしましょう

📅 10/27⑩14時～15時
📍 場 氷川児童センター
👤 対 幼児と保護者 定 先着50組
📝 申 10/2⑩から氷川児童センターへ。
☎928-2341 📠928-2381



クリスマス企画
スペシャルブックリスト

📌 内 あなたの趣味や最近の出来事から図書館員がおすすめの本を選んであなただけのブックリストを作ります（12/1～25お渡し）。見本はギャラリーで展示。

📍 場 中央図書館 👤 対 中学生以上
📎 定 抽選50人
📝 申 10/21⑩までに中央図書館窓口へ。
☎946-3000 📠944-3800

ビブリオバトル草加の陣
バトラー（発表者）募集



📌 内 本の知的書評ゲームに参加し、自分のおすすめ本を紹介しませんか。

📅 10/7年2/1⑩14時30分～16時30分
📍 場 中央図書館
👤 対 小学生の部 小学3～6年生
中高生の部 中学・高校生
📎 定 各先着5人
📝 申 10/23⑩～12/23⑩に
中央図書館HP（QRコード）で。
☎946-3000 📠944-3800



児童文学講演会
このよろこびをあのこに
子どもに本を手渡すこと



📅 11/17⑩14時～16時
📍 場 中央図書館
📎 講 翻訳家の小宮由氏
📌 内 市内で読み聞かせ等のボランティア活動をしている人
市内在住・在勤・在学の人
📎 定 先着：会場80人、オンライン70人
📝 申 10/3⑩から申込フォーム（QRコード）で。
📍 閩 中央図書館 ☎946-3000 📠944-3800

空き缶たおしで遊ぼう

📌 内 空き缶を使った的あてゲームです。得点付き缶をたおして一番早く目標点数にたどり着けるのは誰かな。

📅 10/5⑩14時から
📍 場 谷塚児童センター
👤 対 小学生
📎 定 先着10人
📝 申 10/3⑩10時から谷塚児童センターへ。
☎925-1856 📠925-1872

土曜事業
10月の小学生なんでもひろば

📌 内 鬼ごっこ・かるた・風船あそび・トランプ・卓球

📅 10/19⑩10時～12時
👤 対 小学生
📍 場 閩 中央公民館
☎922-5344 📠925-0152

沖縄伝統芸能「エイサー」体験会

📌 内 太鼓をつかったエイサーを披露。エイサー体験会も行います。

📅 10/13⑩14時～15時
📎 持 室内靴
📍 場 閩 miraton ☎941-0031 📠951-1818

草加の地場産業
レザークラフト体験



📌 内 動物ストラップのレザークラフト体験を行います。

📅 10/26⑩10時～16時
👤 対 小学生以上 💰 費500円
📝 申 申込フォーム（QRコード）で。
📍 場 閩 伝統産業展示室ぱりっせ
☎931-1970



れきみん体験教室
昔の道具を使ってみよう

📌 内 千歯こきの脱穀体験・天秤棒持ち上げ体験・唐箕回し体験・けん玉・竹とんぼなどを使った昔の遊び。

📅 10/26⑩10時～12時
📍 場 歴史民俗資料館
👤 対 小学生（保護者同伴） 定 先着10人
📝 申 10/2⑩から歴史民俗資料館へ。
☎922-0402 📠922-1117



児童扶養手当
所得限度額の引き上げ



📌 内 児童扶養手当法の制度改正により、所得限度額が引き上げられます。

※11月分から適用。

＜所得限度額（収入ベース）＞

- ・全部支給（1人扶養）
190万円（現行160万円）
- ・一部支給（1人扶養）
385万円（現行365万円）

＜支給期月＞
1月・3月・5月・7月・9月・11月
手当額など詳細は市HP（QRコード）。
📍 閩 こども政策課 ☎922-1476 📠922-3274

外国人学校への
通学費を補助



📌 内 外国人学校に在籍している子どもの保護者を対象に通学費を補助します。補助額は通学費を超えない範囲で、小学生が年3万円以内、中学生が年5万円以内です。

詳細は市HP（QRコード）で。

📝 申 在学校から配布される「補助金交付申請書・請求書」に必要事項を記入し、10/31⑩までに各学校へ。

📍 閩 総務企画課 ☎922-2619 📠928-1178

私たちの日常にある
「モヤモヤ」と「痛み」と「言葉」の話

11/23㊥13時30分～15時30分／会場：草加市文化会館

「女の子なのに・・・」
「女性なんだから・・・」
そんな言葉や扱いに私たちが感じる「モヤモヤ」や「痛み」。その正体と向き合い方について、漫画家の瀧波ユカリさんが語ります。
📖漫画家 瀧波ユカリ氏
🎫抽選70人
📅10/31㊥までにメールまたははがきで〒340-8550人権共生課へ。
☎922-0825📠927-4955



漫画家 瀧波ユカリ先生の作品
連載中：『わたしたちは無痛恋愛がしたい』
モトカレマニア／臨死!!江古田ちゃん／
ありがとうって言えたなら



▲申込みはこちら

女性のメンタルヘルス講演会
～こころとからだの変化を楽しむ秘訣～

11/7㊥14時～16時／会場：保健センター

出産や仕事等で生じる女性特有のこころの健康について考えてみませんか。自分らしく生きるヒントに。
手話通訳・要約筆記あり。男性の参加もぜひ。
📖荒木とも子氏（精神看護専門看護師）
🎫以下いずれかの方法で参加できます。
①対面先着50人
②WEB配信での視聴（後日配信）
📅10/2㊥から申込フォームまたは電話で健康づくり課へ。☎922-1156📠922-1516



▲申込みはこちら

Q.女性特有または女性に多いといわれている疾病、病状等のうち、当てはまるものはありますか？というアンケートを取ったところ、約6割の人が、月経トラブルや更年期障害等の女性特有のトラブルを抱えているという結果でした。女性特有のからだの不調はこころの健康にも影響を及ぼすと言われています。
出典：令和5年度草加市民健康意識調査報告書（女性の健康）

糖尿病講演会
高齢者糖尿病診療～最近の話題

12/7㊥14時30分～16時／会場：保健センター

糖尿病と診断されても早期治療と生活習慣の改善により血糖値を良好な値に保つことが大切です。専門医と管理栄養士、保健師が糖尿病の最新情報と予防するための生活習慣についてお伝えします。
🎫18歳以上 🎫先着60人
📅11/29㊥までに申込フォームまたは電話で保健センターへ。
☎922-0200📠922-1516



▲申込みはこちら

糖尿病の特徴
糖尿病（Ⅱ型）は、生活習慣病のひとつです。初期症状がないことが多いため、いつの間にか糖尿病になっていた…ということがあり、腎不全（透析）や脳卒中、心臓病など命にかかわる合併症を引き起こすこともあるため、注意が必要です。



講師：
内藤 毅嗣氏
（内藤クリニック院長）

在宅療養虎の巻講座
～自分らしく暮らし続けるために～

11/9㊥14時～15時30分／会場：中央公民館

「家で“生ききる”～老いても、病気になっても、最期まで住み慣れた自宅で安心して過ごすために～」をテーマに、在宅療養について考える講演会です。自分の最期をどこでどう過ごしたいか、考えたことはありますか？一緒に考えてみましょう。
📖市立病院緩和ケア科医師
seek訪問看護ステーション看護師
🎫先着80人
📅11/8㊥までに申込フォームまたは電話で草加八潮医師会在宅医療サポートセンターへ。
☎959-9972📠959-9982



▲申込みはこちら



▲リーフレット
はこちら

「はじめての在宅療養」リーフレット
在宅療養とは何なのか？まずどこに相談すれば良いのか？といった基本的な情報をまとめたリーフレットです。皆さまの「自分らしい生き方」を考えるはじめての一歩になれば幸いです。

まちのヒーローアカデミー
ワークショップ体験者募集

10/27㊥10時～12時／会場：市役所本庁舎8階 災害対策室



自分のやりたいことを見つけ、「このまちを舞台に挑む」ための体験ワークショップを開催。参加者には、今後開催予定のSDGsモデル事業に関する講義の案内をします。
🎫小学3年生～6年生
🎫抽選40人
📅市HP（QRコード）へ。
📖総合政策課☎922-0749📠922-1294



▲詳細はこちら

飛び出す市長！📷 Photo gallery

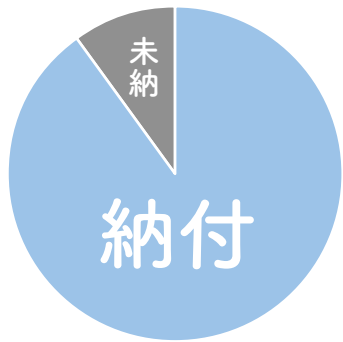
山川百合子市長が訪問したできごと等を写真で紹介



7/27㊥～8/11㊥までの間、姉妹都市アメリカ・カーソン市へ派遣していた青少年海外派遣団の皆さんが無事帰国し、現地での様子などの報告を受けました。団員の皆さんが発前よりも自信に満ち、頼もしく成長した姿を見て嬉しく思いました。
今回の経験を活かして、それぞれの未来に向かって進めることを願っています。

ストップ！滞納 10～12月は滞納整理強化期間

☎納税課 ☎922-1124 ☎920-1502



市の税金は、9割以上の方が期限内に納付されています。

差押えの強化・滞納解消へ

皆さんが安心して暮らしていくための財源と税負担の公平性を確保するため、県と県内全市町村では、10～12月を滞納整理強化期間として、滞納者に対する差押えの強化など、滞納の解消に向けた取組を集中的に行います。

滞納を放置した場合

定められた納期限までに納付しなかった場合、その遅延した日数に応じて延滞金を求めます。また、督促状の発送後も納税しない場合、財産の差押え（給与、預貯金、生命保険、売掛金、不動産等）を行うことになります。場合によっては、公売などにより不動産や自動車等の動産を第三者へ売却することで、その代金を市税等に充てます。

今後の納期について

期限	国民健康保険税	市県民税等	固定資産税等
10/31	5期	3期	
12/2	6期		
1/6	7期		3期
1/31	8期	4期	
2/28	9期		4期

納め忘れ防止に口座振替がオススメ

市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）の納付には、便利で安全な口座振替がオススメ。自動引き落としのため、納め忘れを防げます。詳細は、市HPをご確認ください。



▲市HP

！お知らせ

国民年金保険料控除証明書を送付

☎10月下旬～11月上旬に、国民年金保険料の社会保険料控除証明書（令和6年1～9月までの支払い）が送付されます。確定申告や年末調整に必要なため、大切に保管してください。
☎越谷年金事務所
☎960-1190 ☎960-7220

成年後見なんでも相談

☎成年後見制度について、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。
☎10/19 ☎10時～16時
①電話相談（予約不要）
☎048-872-8055 当日のみ有効
②対面相談（事前予約制）
☎埼玉司法書士会館
（さいたま市浦和区高砂3-16-58）
☎10/11 ☎までに埼玉県地域包括ケア課へ。
☎048-830-3251 ☎048-830-4781

市民福祉葬
葬儀の経費一部を負担



☎葬儀にかかる経費の一部を市が負担する市民福祉葬を実施しています。市の指定葬儀社を市HP（QRコード）で確認し、市民課へ申請を。
☎故人・葬儀主いづれも草加市住民基本台帳に記録されていること
☎①指定葬儀社に連絡し、市民福祉葬利用について伝える
②死亡届と市民福祉葬申請書（市民課・指定葬儀社で配布）を市民課へ。
☎市民課 ☎922-1526 ☎920-1501

不正取得を防止
住民票等の本人通知制度



☎第三者が本籍入りの住民票や戸籍謄本等を取得した場合、本人に交付事実を通知する制度です。不正取得防止のためにも登録を。
☎本人確認書類（運転免許証・個人番号カード等）を持参し、市民課または各サービスセンターへ。本人以外の申し込みは委任状必須。郵送申請の方法は、市HP（QRコード）をご確認ください。
☎市民課 ☎922-1526 ☎920-1501

10/11 ☎減らそう犯罪の日

☎県条例で定められている10/11の減らそう犯罪の日に合わせて、自主防犯団体による防犯パトロールの実施や小中学生が描いた防犯ポスター等の展示を行います。
☎10/11 ☎～18 ☎
☎市役所本庁舎ロビー
☎くらし安全課
☎922-3607 ☎922-1030

「入って安心！RinRinそうか」
令和6年度加入は10/18まで

☎「入って安心！RinRinそうか」は、自転車事故にも対応する個人賠償責任補償付総合保険です。自転車事故で加害者になってしまった場合など損害賠償責任「最高1億円」までしっかりカバーします。
・本人用プラン：2000円
・家族用プラン：1000円
☎加入締切10/18 ☎まで
☎公共施設にある加入依頼書に記載のうえ、郵便局へ提出を。
☎交通対策課 ☎922-1641 ☎922-1030

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動
「誘われて・興味本位」が落とし穴に

☎麻薬や覚醒剤などの違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用であり、犯罪となります。
＜罰則の一例（単純所持）＞
・麻 薬 ： 7年以下の懲役
・覚せい剤： 10年以下の懲役
・大 麻 ： 5年以下の懲役
薬物についての悩みがある場合は、一人で悩まず相談してください。
☎草加保健所 ☎999-5515 ☎925-1554

普通救命講習 I



☎成人の救命に必要な応急手当てを学びます。（心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去法など）
☎11/2 ☎9時～12時
☎草加消防署青柳分署
☎中学生以上（市内または八潮市在住・在勤・在学）
☎抽選30人
☎10/20 ☎までに申込フォーム（QRコード）または青柳分署へ。
☎931-3973 ☎931-3982

10/27 ☎市内全域で秋の美化運動

☎開始時間は各町会・自治会に確認を。
＜美化運動のポイント＞
・可燃・不燃・資源物に分別
・美化運動専用ごみ袋に入れる
・美化運動専用の集積所に出す
・U字溝等の清掃は事前に草加市クリーンふるさと推進協議会に連絡
・家庭から出るごみ、事業系ごみなどの収集は不可
☎同協議会（廃棄物資源課内）
☎931-3972 ☎931-9993

県民手帳を販売

☎令和7年版の埼玉県民手帳を販売。縦14cm×横9cm、色はネイビーとミントブルー。1冊600円（税込）。
☎10/16 ☎～令和7年2/28 ☎
☎市役所情報コーナー
☎庶務課 ☎922-0973 ☎922-3091

5市1町婚活バスツアー



☎越谷市だるま制作体験・レガメ立食パーティ。婚活プロアシスト有
☎11/9 ☎12時30分～18時30分
☎新越谷駅集合、レガメ解散
☎草加・越谷・八潮・三郷・吉川・松伏在住在勤の24歳～42歳独身男女
費3700円 ☎男女各20人（抽選）
☎10/1 ☎～20 ☎に氏名（ふりがな）、性別、住所、生年月日、電話番号をメール（QRコード）で東南部都市連絡調整会議事務局へ。☎967-5167

県東部地域
県・市町村不動産共同公売



☎収納対策の一環として県と不動産共同公売を実施します。詳細は県HP（QRコード）で確認を。
☎10/28 ☎13時30分～14時
☎春日部地方庁舎
☎納税課 ☎922-3417 ☎920-1502

調停委員による無料調停手続相談会

☎裁判所の調停手続の利用に関する相談に無料で応じます（予約不要）。
☎10/23 ☎10時～15時
☎越谷市中央市民会館
☎相談会問合せ窓口 ☎048-865-7634
※10/23 ☎までの ☎ ☎ ☎（ ☎除く）

令和7年5月 全戸配布予定 「市民便利帳」の広告主を募集



市民便利帳とは

各種行政に関する手続き・暮らしに役立つ情報を、市内にお住いの皆様にお知らせするためのガイドブックです。
☎広報課 ☎922-0549 ☎922-3041

市役所の窓口や手続きなどの行政情報を掲載した「市民便利帳」を発行します。作成は官民協働事業で行い、市が行政情報を提供し、(株)サイネックスが広告の募集、冊子の編集、配布業務を行い、発行費用は掲載する広告費で賄います。掲載する広告を募るため、同社が市内の商店や事業所を訪問します。

広告掲載・費用等の詳細は、(株)サイネックス (☎048-643-7120) に電話か、広告掲載お問い合わせフォーム (QRコード) でご確認ください。

広告掲載は
こちら



工業団地公園野球場の愛称 「旭鋼管ベースボールパーク」に



ネーミングライツパートナーとは

ネーミングライツパートナーとは、市の公共施設等の名称に、企業名・商品名などを冠した愛称を付けることができる権利 (ネーミングライツ) を購入し、市のパートナー関係となり、地域貢献につながる活動を行う制度のことです。詳細は、市HP (QRコード) で。
☎922-0749 ☎922-1294



旭鋼管工業(株)がネーミングライツパートナーとなりました。これにより、工業団地公園野球場の愛称が「旭鋼管ベースボールパーク」に決定。愛称の使用期間は、10月から5年間。看板や施設の表記が変わります。

☎総合政策課

☎922-0749 ☎922-1294

募集施設	募集価格 (年額・税込み)
草加市文化会館	450万円
草加市市民体育館	200万円
草加中学校前歩道橋	40万円

ハロウィンジャンボ宝くじ発売中

- ☎ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが、全国で発売中。この宝くじの収益金は市町村の収入となり、本市のよりよいまちづくりのために活用されます。
お求めの際は、ぜひ埼玉県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
☎発売期間10/17㊦まで
☎(公財)埼玉県市町村振興協会
☎048-822-5004 ☎048-833-1492

ボートレースが開催

- ☎以下の日程でボートレースが開催されます。当事業の収益金は、市内道路の整備事業等に活用されます。
☎10/2㊦～5㊦・8㊦～13㊦、22㊦～27㊦、11/1㊦～4㊦・7㊦～12㊦・15㊦～18㊦・21㊦～24㊦、12/1㊦～4㊦・7㊦～10㊦・13㊦～16㊦・20㊦～25㊦・28㊦～31㊦
☎場ボートレース戸田
☎同企業団 ☎048-823-8711

総務省との合同行政相談を開催

- ☎国の仕事などについて、「分からない」「説明に納得できない」「処理が間違っているのではないか」などの苦情や要望を受け付け、行政運営に役立てる行政相談制度をご存知ですか。
10/11㊦に総務省関東管区行政評価局と合同で相談会を実施します。この他、市では総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月第2㊦に相談を受け付けています。
☎10/11㊦13時30分～16時00分
☎西棟会議室w3A
☎広聴相談課 ☎922-0566 ☎922-3173

都市計画道路の 都市計画変更(案)が縦覧できます

- ☎草加都市計画道路3・1・1号外環状道路及び3・3・3号草加三郷線の都市計画の変更について、都市計画案の縦覧を行います。
☎10/25㊦～11/8㊦
8時30分～17時15分 (㊦㊦㊦を除く)
☎場都市計画課窓口など
☎11/8㊦ (必着) までに、意見書を窓口または〒340-8550都市計画課へ郵送。
☎922-1790 ☎922-3145

みんなでまちづくり会議

- ☎草加市みんなでまちづくり自治基本条例に基づいて開催される市内でまちづくり活動を行う市民や団体の交流の場。ぜひ参加してください。テーマ「みんなで考える草加のいいところ@獨協大学」
☎11/13㊦11時30分～13時30分
☎場獨協大学コミュニティスクエア
☎定先着30人
☎11/5㊦までにみんなでまちづくり課へ。
☎922-0796 ☎922-3406

赤い羽根共同募金にご協力を



- ☎10/1㊦から赤い羽根共同募金運動が始まります。この募金は、災害時の被災地支援や、福祉教育など、様々な福祉活動に活用されています。同団体HP (QRコード) でも募金を受け付けています。
☎埼玉県共同募金会草加市支会 (草加市社会福祉協議会内)
☎932-6770 ☎932-6779

人権擁護委員を委嘱

- ☎10/1付けで谷古宇孝氏と冨岡綾子氏が法務大臣より人権擁護委員に委嘱されました。
任期は令和9年9/30まで。
谷古宇氏は、草加市社会教育委員、草加市立瀬崎小学校PTA会長や草加市南部工業会会長などを歴任し、今回で7期目。
冨岡氏は、草加市立図書館協議会委員、草加市民生委員・児童委員や草加市人権推進審議会委員などを歴任し、今回で7期目。
☎人権共生課
☎922-0825 ☎927-4955



- 令和6年3～7月に寄せられた善意です (敬称略)。
文化・観光・スポーツ振興に関する事業へ 1万5272円 草加絵手紙の会
福祉に関する事業へ 5000円 仲野茂
子育てに関する事業へ 5万5070円 埼玉土建一般労働組合草加支部
教育に関する事業へ 100万円 株式会社デリモ
緑化保全に関する事業へ 10万5646円 株式会社ダイエー
被災者支援に関する事業へ 3万円 草加測量・設計・調査技術研究会
ウクライナ避難民支援に関する事業へ 2万7149円 柳島町会
☎財政課
☎922-0761 ☎922-1547



- ☎審議会の傍聴。手話通訳者の派遣を希望する市内在住の聴覚障がい者は会議開催1週間前までに連絡を。
☎各5人 (当日先着順)。
①家屋土地適正管理審議会
☎10/11㊦14時～ ☎場本庁舎会議室7C
☎住宅政策課 ☎922-1798 ☎922-3145
②市立小中学校通学区域審議会
☎10/22㊦10時～ ☎場本庁舎会議室7C
☎学務課 ☎922-2674 ☎928-1178
③健康づくり審議会
☎10/23㊦14時～
☎場第二庁舎会議室4B
☎健康づくり課
☎922-1156 ☎922-1516
④都市計画審議会
☎10/25㊦10時～ ☎場本庁舎会議室7C
☎都市計画課 ☎922-1802 ☎922-3145
⑤子ども・子育て会議
☎10/28㊦10時～
☎場本庁舎災害対策室
☎こども政策課
☎922-3492 ☎922-3274
⑥地域包括支援センター等運営協議会
☎10/29㊦13時30分～
☎場第二庁舎予防検診室5-6
☎地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279
⑦在宅医療・介護連携推進協議会
☎10/31㊦13時30分～
☎場本庁舎会議室7C
☎地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279
⑧国民健康保険運営協議会
☎11/5㊦13時30分～
☎場本庁舎会議室7A
☎保険年金課 ☎922-1592 ☎922-3178
⑨障がい児支援協議会
☎11/8㊦10時～ ☎場本庁舎会議室7A
☎こども政策課
☎922-1483 ☎922-3274

特定健診の受診勧奨ハガキを送付

食生活の乱れや運動不足が積み重なり発病する生活習慣病。特定健診は、生活習慣病のシグナルであるメタボリックシンドロームを発見し、事前に防ぐために有効です。対象となっている中で、未受診の人へ受診勧奨ハガキを送付します。

発送時期 10月下旬

受診期限 12/20金まで

国民健康保険に加入している40～74歳の人
(特定健診を未受診であること)

国民健康保険課 ☎922-1593 ☎922-3178



▲詳細はこちら

市の特定健診を受診するメリット

- ・個人で受けると約1万2000円かかる検査が**無料**
- ・メタボリックシンドロームの判定を受けた人や予備群の人は、管理栄養士・保健師による**特定保健指導**が受けられる
- ・**個別指導**のため、改善に無理なく取り組める

フィットネスプログラム 体験&体組成計測会

11/20(金)9時～11時／会場：市民体育館



フィットネスプログラム体験

有酸素運動や機能改善体操のプログラムの体験会を行います。

有酸素運動で脂肪を燃焼させ、筋力トレーニングやストレッチで日常生活動作の改善を目指しましょう。



体組成計測会

筋肉量、脂肪量、基礎代謝量、内臓脂肪レベルなど、身体に関する様々な項目を計ることができる体組成計測を行います。体組成計測は、通常100円がかかりますが、本計測会は無料で受けられます。

18歳以上(高校生は除く) 無料 先着70人

10/20から電話でエネクルスポーツアリーナSOKAへ。

☎922-1151 ☎922-1513

草加市犯罪被害者等 支援条例の意見募集



犯罪被害者等支援に関する施策の実施を総合的に推進するため、市民の皆さんからの意見を募集します。概要案と意見用紙は、市HP(QRコード)・市役所情報コーナー・総合案内・くらし安全課・サービスセンター・公民館等で入手できます。
10/15(金)～11/15(金)にくらし安全課へ。☎922-3607 ☎922-1030

公園を活用する団体等を募集

ワークショップなどのイベントや、宿泊事業など、営利・非営利問わず公園の新たな活用や事業にチャレンジしたい団体・企業を募集します。事業の採算性を確認する試験的使用も可。気軽にご相談ください。
市内全公園
2人以上の団体(企業含む)
原則免除
みどり公園課
☎922-1858 ☎922-3145

職員募集

市立病院ボランティア募集

主に診療室の場所など患者さんへの案内をお願いしています。特別な資格がなくても患者さんの役に立ちたいと思う人なら誰でも活動に参加できます。
草加市立病院
週1回以上、1年間以上継続して参加できる18～75歳未満の人
市立病院経営管理課
☎946-2200 ☎946-2211

国保運営協議会 委員募集



国保について意見を述べ、検討する市民委員を募集。任期1/1から3年間。報酬は会議1回につき7000円。詳細は市HP(QRコード)で。
18歳以上(令和7年1/1現在)・国保加入者・他の審議会等の委員になっていない人。男女各1人。
10/24(金)までに市役所情報コーナー、サービスセンター等で配布する応募用紙を保険年金課へ。
☎922-1592 ☎922-3178

草加市文化協会 4/1採用契約職員募集



草加市文化会館管理の事務や、利用者案内等。
勤務：週5日(土・日・祝含む)
8時45分～17時30分
月給：18万7300円
(各種手当・社会保険有り)
正規職員への転換制度あり。
1人
普通自動車第一種免許を所有の人
同館HP(QRコード)で申込書入手し、12/28(金)(必着)までに同協会へ。☎931-9327 ☎936-4690

放課後こども教室 有償ボランティア募集

放課後の小学生の見守り(遊びや勉強など)と活動の準備・片づけなど。謝金は1回2000円。
週1～3回14時～17時30分
小学校(特に川柳・西町・花栗南・八幡・稲荷・青柳)
77歳以下で月2回以上活動できる人
電話でこども青少年課へ。
☎922-1448 ☎922-3274

彩の国 動物愛護推進員の募集



動物愛護や正しい飼い方に関する知識情報等の普及啓発などを行う、動物愛護推進員のボランティアを募集します。募集要領は県HP(QRコード)・各保健所、埼玉県動物指導センターでご確認ください。
埼玉県生活衛生課
☎048-830-3612 ☎048-824-2194

健康

食事×運動で健康に！ 2日間コース



1日目運動教室×調理実習
2日目栄養講話×調理実習
11/8(金)・9(土)10時～13時(全2回)
場保健センター 先着20人
18歳以上 費1000円
10/20～11/6(金)に電話または申込フォーム(QRコード)で。
場保健センター
☎922-0200 ☎922-1516

ふれあいの里健康講座「睡眠障害」

10/19(土)13時30分～14時30分
場ふれあいの里 市内在住
当日先着40人 持筆記用具
場ふれあいの里
☎920-6222 ☎920-6251

血管年齢測定会

10/20(金)・4(金)・9(土)・11(金)
(陽柳島コミセン)
10/15(金)・18(金)・22(土)・25(金)
(陽氷川コミセン)

18歳以上 無料
各回当日先着30人
場保健センター
☎922-0200 ☎922-1516

超音波による骨密度測定

10/28(月)①9時②10時③11時
場保健センター
18歳以上(年度内に1回のみ)
各先着20人 費100円
拭き取り用のティッシュペーパー
10/20から電話で保健センターへ。
☎922-0200 ☎922-1516

施設休館

市立病院で 停電を伴う法定点検を実施

点検中は、照明の使用、レントゲン撮影及び検査等が制限されます。
10/26(土)・27(日)・11/3(金)
8時30分～14時
場市立病院施設管理課
☎946-2200 ☎946-2211

施設休館情報

日時	場所
10/10(金)	川柳文化センター ☎936-4088 ☎930-1509
10/21(土) 15時～21時30分	勤労青少年ホーム ☎928-5550 ☎928-9632
11/9(土)・10(日)	であいの森 ☎936-2791 ☎936-2792
11/11(月)	エネクルスポーツアリーナSOKA(11/20(金)も)、市民体育館、吉町テニスコート、松原テニスコート、総合グラウンド 草加市スポーツ協会 ☎928-6361 ☎922-1513

まもなく受付終了！締切は10月末まで
がん検診 まだ間に合います！ぜひ受診を！

定期的な検診が一番のがん予防！

- 一度がんになってしまうと、心身の負担に加え、経済的な負担も重くのしかかります。
- 定期検診によって早期発見・早期治療ができれば、負担を軽減することができます。
- 下記以外にも市では様々ながん検診を実施しており、どれも安価に受けることができます。
- 「忙しいから」「検査は面倒だから」と先延ばしにせず、ぜひこの機会に検診を受けましょう！

☎保健センター ☎922-0200 ☎922-1516

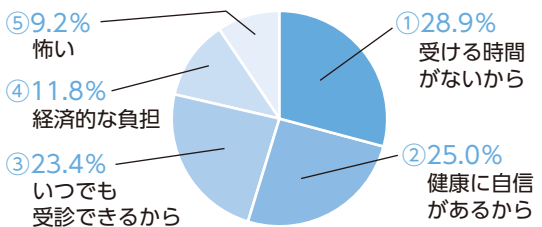
保健センターへ申込み 10/31(金) (消印有効) までに市HP、はがきで

検診名	費用	日にち	対象
胃がん・大腸がん	バリウム900円、便潜血反応500円	11/11(金)・25(金)、12/12(金)	30歳以上
乳がん	1300円	10/20(金)、11/6(金)・19(金)、12/2(金)	40歳以上(前年度未受診者)

指定医療機関へ申込み 市HPに記載の指定医療機関へ直接申し込んでください

検診名	費用	日にち	対象
大腸がん	500円	12/20(金)まで	30歳以上
子宮がん	頸部のみ1700円、頸部・体部2500円	11/30(金)まで	20歳以上
前立腺がん	1200円	12/20(金)まで	50歳以上

がん検診未受診理由の世論調査



がん検診は面倒でも高額でもありません！

長時間拘束される検診はほとんどなく、市が費用の一部を公費で負担しているため、受診価格も大変安価です。

※出典：令和元年7月がん対策・たばこ対策に関する世論調査（内閣府大臣官房政府広報室）

がん検診
一覧は
こちら



シニア・福祉

スマホ初心者のための
スマートフォン教室を開催

10/23(金)10時～12時
場中央公民館 定先着20人
10/2(金)から中央公民館へ。
☎922-5344 ☎925-0152



いきいき元気ごはん！
大根チーズの豚肉シソ巻き



調理実習・試食・管理栄養士による講話を通して、いきいき元気に生活できるよう楽しく学ぶ教室です。
10/23(金)10時30分～13時
場ふれあいの里
65歳以上 定先着15人 費500円
持エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク（調理時使用）
10/2(金)～21(金)に電話または申込フォーム（QRコード）で。
☎保健センター ☎922-0200 ☎922-1516

手芸教室～軍手で作ろう干支・巳～

11/15(金)午前の部10時～12時
午後の部13時～15時
場であいの森 60歳以上
定午前の部・午後の部 各先着15人
費600円
10/15(金)10時から電話であいの森へ。
☎936-2791 ☎936-2792

ハンドベルを奏でよう

であいの森まつり（12/7(金)開催）の発表会で、一緒にハンドベルの演奏をしてくれる人を募集します。
10/9・23・30、11/6・27、12/4・11（振り返り）の10時～12時、12/7(金)発表会（全8回）
場であいの森 60歳以上
定先着16人
10/4(金)10時から電話であいの森へ。
☎936-2791 ☎936-2792

健康体操教室

①高砂コミセン
10/11(金)・25(金)10時～11時
定各回40人 持室内靴
10/2(金)10時から高砂コミセンへ。
☎☎920-3066
②氷川コミセン
11/5・12・19・26の13時15分～14時30分（全4回）
定先着25人
持室内靴
10/3(金)9時から氷川コミセンへ。
☎☎927-5692

シニア向け
合同企業面接会を開催



就労を希望するシニア向けの合同企業面接会を開催します。（若者・ミドル世代も歓迎）
参加企業は10社予定。
就職相談ブースもあり。
10/31(金)13時～16時
場勤労福祉会館
10/1(金)から申込フォーム（QRコード）または電話で埼玉しごとサポートへ。
☎049-265-5844

オレンジカフェ
（認知症カフェ）



オレンジカフェとは認知症とともに生きる本人やその家族、地域に住む人、専門職など認知症に関心のある誰もが利用できる地域の居場所です。認知症に関する相談や情報交換、参加者同士で交流するなどお茶を飲みながら思い思いの時間を過ごしてみませんか。開催日時等の詳細は、市HP（QRコード）を確認を。
☎地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279

介護者のつどい



介護者が、思いや体験を話したり、体験を共有できたりする場です。

日時	場所
10/4(金)、11/1(金) 13時15分～	高砂コミセン
10/8(金)13時30分～	地域の居場所さかえーる（栄町1-1-14）
10/9(金)13時～	であいの森
10/12(金)13時～	新里文化センター
10/16(金)13時15分～	勤労福祉会館
10/16(金)18時30分～	旧かっぱ天国（谷塚町647-8）
10/18(金)13時30分～	ケアステーションかしの木（草加1-8-13）

☎長寿支援課 ☎922-1281 ☎922-3279

介護予防教室



地域包括支援センター等が主体となり、主に圏域内の地域住民に向けて、介護予防のための体操や認知症予防を目的とした脳トレなどを行う教室です。日時や場所の詳細は市HP（QRコード）でご確認し、各センターへ申込みを。
☎地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279

ホットケーキミックスで簡単！
総菜パン作り

パンの試食と持ち帰りができます。当日は、新田駅～柿木公民館間でシャトルバス運行。
10/12(金)9時45分～12時30分
場柿木公民館
18歳以上の身体障がい者
定先着10人 費500円
10/2(金)10時から電話であいの森へ。
☎936-2791 ☎936-2792

聴覚障がい者
教養講座



手話通訳者・要約筆記者派遣事業の説明、自転車の正しい交通ルールについての講演を行います。
10/20(金)10時～12時
場谷塚文化センター
聴覚障がい者とその家族、聴覚障がい福祉関係者
調草加警察署・市交通対策課職員
定先着50人 費無料
10/2(金)10時から電話で草加市社会福祉協議会・手話担当へ。
☎932-6770 ☎932-6781

県東地域障害者就職面接会

10/31(金)13時30分～15時30分
場越谷コミュニティセンター
10/2(金)10時から電話で草加市社会福祉協議会・手話担当へ。
☎931-6111（部門コード43＃）

埼玉一学園（盲学校）高等部
専攻科入学者の募集

第1次募集：10/22(金)～11/8(金)
第2次募集：令和7年1/14(金)～24(金)
☎埼玉一学園（盲学校）
☎049-231-2121 ☎049-239-1015



イベントピックアップ



今月に申込開始・開催予定イベントの中からイチオシをご紹介します！
詳しい情報は、市ホームページでもご確認いただけます。

記号の見方：日程 場所 内容 講師 出演 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

草加ふささら祭り開催！

11/2㊥9時30分～16時30分／会場：まつばら綾瀬川公園ほか

約15万人(昨年)が訪れ大盛況となった草加ふささら祭りが、今年もやってきた！
パレード＋ステージ企画のほか、高所作業車体験などのこども向けイベントも盛りだくさん。草加の市民力をいかした、ふるさとのつながりが実感できる祭りを遊びつくせ！

㊤みんなでまちづくり課 ☎922-0796 ㊤922-3406

<イベント>

- ・パレードプログラム（市道1050号線）
- ・ステージプログラム（まつばら綾瀬川公園）
- ・ふれあい模擬店・こども向け企画（まつばら綾瀬川公園）
- ・おくのほそ道の風景地企画（草加松原遊歩道）
- ・ドイツフェア（松原団地西口公園）

詳細は
ふささらHPへ



草加松原太鼓橋ロードレース 大会参加者を募集

令和7年3/9㊤／会場：草加小

松並木や太鼓橋などで、
草加の風景を感じられる
ランニングイベントです。
車いすランナーやランニ
ング初心者の人も気軽に
参加できます。参加賞に
は、草加の名産「草加せん
べい味比べセット」をご
用意。各店舗こだわりの
せんべいを一度に楽しめるのでオススメ。
㊤スポーツ振興課 ☎922-2861 ㊤922-3172



10/15㊤～
大会HPで
申込を



種 目	部・年齢	参加費
車いすの部	制限時間内に完走できる人	1000円
松並木の部	中学生	2000円
	一般（高校生以上）	4000円
仮装の部	一般（高校生以上）	4000円
グループの部 （3～6人）	一般（高校生以上）	1人3500円
草加宿の部	小学3～6年生	2000円
親子の部	満5歳～小学2年生のこどもと一緒に走れる保護者	3500円

ウォーキングイベント

①草加市健康づくりウォーキング大会

まつばら綾瀬川公園をスタートし、指定されたコースを歩きます。
スタート前に、ヨネックス(株)オフィシャルアドバイザーの
OK和男さんによる正しい靴の選び方と歩き方の講座も実施。
10/27㊥8時30分㊤まつばら綾瀬川公園
㊤小学生以上 ㊤先着200人 ㊤無料
㊤10/2㊤から草加市スポーツ協会へ。☎928-6361 ㊤922-1513

②草加ウォーキングツアー

瀬崎、谷塚周辺を散策しながら、まだ知らない場所やウォーキ
ングの魅力を感じましょう。
10/30㊥9時30分～11時30分㊤エネクルスポーツアリーナSOKA
㊤18歳以上 ㊤先着20人 ㊤無料
㊤10/2㊤から電話で同館へ。☎922-1151 ㊤922-1513

靴との相性チェックポイント

- ・かかと、足首周り
圧迫感がある、もしくはゆるく不安定に感じませんか？くるぶしに
擦れを感じる場合は、靴と合っていないかも…
- ・足の屈曲部
圧迫されることで痛みを発生することもあります。ゆるすぎると
靴のシワが深くなり足当たりを硬くします。
- ・つま先部分
爪とシューズの接触を確認します。余裕が1cm程度あると丁度よい。



その他イベント情報はこちら

今月の広報紙で掲載しきれなかった楽しいイベントを市ホームページでご紹介。カレンダーや各施設ごとにイベントの詳細をご確認いただけます。



お出かけしたくなる！
イベントカレンダーは
こちらから



公民館・文化センターなど
地域のイベント情報は
こちら

同日開催イベント(先着順)

受付は全便9時30分から

・そうか松原和舟の会

☎10時から5便

場まつばら綾瀬川公園・
第二ラグーン

・綾瀬川再生21事業

☎10時から10便

場まつばら綾瀬川公園・
第一ラグーン

交通規制情報

草加ふささら祭りに伴い、以下の
道路は、車両で通行できません。

場市道1050号線の一部

11/2☎9時～16時30分

場草加松原遊歩道

11/2☎9時～17時

※県道足立越谷線ではありません。



その他、祭り情報

11/3☎草加商工会議所まつり 11/4☎YEGらんど

いずれもまつばら綾瀬川公園 ☎草加商工会議所☎928-8111

フレンドリーコンサート
オーケストラメンバーによる演奏

10/20☎14時開演／会場：中央公民館



普段なかなか聴くことができないオーケストラをはじめ、様々な
形態の生演奏が楽しめるコンサートです。

吹奏楽

・ミュージカル「レ・ミゼラブル」より ほか

弦楽合奏

・私のお気に入り
・銀河鉄道999 ほか

オーケストラ

・メンデルスゾーン 交響曲第3番「スコットランド」 ほか

場中央公民館

出草加フィルハーモニー管弦楽団 定先着400人 費無料

申10/7☎から中央公民館で入場整理券を配布

☎922-5344☎925-0152

そうか市民大学

①目の前で聴ける「低音」の魅力

声楽家（バス・バリトン）の金沢平氏、チューバ奏者の望月寛隆
氏、コントラバス奏者の菅原政彦氏を講師に迎え、低音の魅力を
存分に感じられる講座を行います。

11/30☎、12/7☎、令和7年1/25☎（全3回）

いずれも14時～15時40分

場草加市文化会館 定先着80人

費1回1200円

（3回分を一括支払いの場合は3000円）

申申込フォーム

または生涯学習課へ。☎922-2819☎922-3498

申込はこちら



②天気を知り、防災にも役立てよう

自然科学系ライター・気象予報士の岩槻秀明氏が
「天気を楽しむ」
「危険な天気から身を守る」
「気候の変化について考える」の3つを中心に解説。

10/31、11/7・21・28の☎（全4回）

いずれも10時～11時30分

場本庁舎ギャラリー 定先着30人 費4000円

申申込フォームまたは生涯学習課へ。

☎922-2819☎922-3498

申込はこちら



「草加市民音楽祭」出演団体募集

令和7年2/8☎・9☎・11☎／会場：草加市文化会館



ひまわりキッズ



みのベジュニアスクール

草加市内で活動する音
楽団体の皆さんが日頃
の活動成果を発表でき
る音楽祭。様々なジャ
ンルの音楽団体が一堂
に会します。大きなス
テージに立って演奏を
披露しませんか。

申込用紙は
こちら



対市内アマチュア・幼稚園・保育園・小中高校・大学いずれかの
音楽団体（2人以上で構成）であり、生演奏で発表ができる団体

定令和7年2/8☎10団体、9☎14団体、11☎14団体※先着順

費無料

申草加市文化会館・HPほかで配布する申込用紙を10/19☎～26☎
（いずれも9時～17時）に同会館2階事務室に提出。

場草加市文化会館☎931-9325☎936-4690

 催しもの

大人のためのおはなし会

☎こどものころのように、おはなしの世界を楽しんでみませんか？大人のみなさんへ本を見ずに物語を語る声の読書をお届けします。
📅11/23🕒14時～15時30分
📍中央図書館 ☎中学生以上
🎫無料 定先着30人
📞10/23🕒13時から中央図書館へ。
☎946-3000📠944-3800

さわやかブルー釉で日常の器づくり

☎きめ細やかな指導が評判の先生のもと、日常使いができる器や小物を作りましょう。陶芸初心者も大歓迎。
📅11/7・21の🕒9時30分～12時(全2回)
📍新里文化センター ☎18歳以上
定先着10人 費1000円
🕒雑巾、汚れても良い服装で
📞10/2🕒から新里文化センターへ。
☎927-3362📠920-1504



綾瀬川流域クリーン大作戦 参加者募集

☎河川に投棄された自転車や粗大ごみの引き上げ、河川周辺の清掃を行います。当日は汚れてもいい服装で。
📅10/14🕒9時～12時
📍金明町ふれあい広場
☎中学生以上 定先着30人
📞10/11🕒までに申込フォーム(QRコード)で。
📞環境課☎922-1519📠922-1030



グラウンド・ゴルフ大会

☎近隣の屋外公共施設利用者や、地域住民の交流を兼ねた親睦グラウンド・ゴルフ大会を開催。
☎18歳以上 定先着各48人 費200円
①📅10/31🕒13時30分から
📍金明専用グラウンド・ゴルフ場
②📅11/18🕒9時30分から
📍そうか公園多目的運動広場
📞いずれも10/2🕒から電話で草加市スポーツ協会事務局へ。
☎928-6361📠922-1513

りんごで作る シナモンロールパン教室

📅11/13🕒10時～13時30分
📍柿木公民館 ☎18歳以上
定先着12人 費1000円
📞10/2🕒から柿木公民館へ。
☎931-3117📠933-2501

草加市文化会館 イベント情報



☎詳細は同館HP(QRコード)で。
📞同館☎931-9325📠936-4690
①国際ハープフェスティバル 文教マルシェ スポットコンサート
📅10/27🕒12時30分開演
📍文教大学東京あだちキャンパス
🎫無料
②音楽の街コンサート
☎市民演奏団体の屋外コンサート。
📅10/5🕒13時開演
📍草加マルイ正面出入口前
🎫無料
③文化の広場2024
☎草加市文化団体連合会加盟団体力作の展示・呈茶・舞台等。
📅11/3🕒
・展示10時～16時
・創作パフォーマンス13時開演
・呈茶10時～15時
🎫無料
📞10/6🕒9時呈茶券配布。1回2枚まで
④ハートフルコンサート
☎オペレッタ「こうもり」抜粋ほか。
📅12/8🕒13時30分開演
📞10/3🕒10時チケット発売
費一般2000円、学生1000円
(未就学児入場不可)

市展・市県展作品展&土方明司氏講演会



草加市美術展
☎6部門の作品展と講演「幻想絵画」。
📅10/25🕒～11/2🕒
10時30分～18時(最終日15時まで)
講演会 10/28🕒15時から(📞申込フォーム(QRコード)で。)
📍アコスホール
📞文化観光課☎922-2968📠922-3406
草加市県展作品展
☎第72回埼玉県美術展覧会で入選等した市民の作品展示。
📅10/25🕒～10/30🕒
10時30分～18時(最終日15時まで)
📍アコスギャラリー大
📞草加市文化会館
☎931-9325📠936-4690

コンパニオンプランツを利用した 野菜作り教室

☎プランターで冬の葉物野菜を作る方法と雑草液肥の作り方を教えます。
📅11/8🕒13時30分～15時30分
📍新田西文化センター
☎18歳以上
定先着16人
費500円(鉢・用土、種等)
🕒エプロン、ゴム手袋、雑巾、ピンセット、持ち帰り用ごみ袋
📞10/2🕒から新田西文化センターへ。
☎942-0778📠946-1508

和舟乗船体験・草加松原探索ツアー



☎草加まち歩きツアーを実施します。綾瀬川での和舟乗船体験・草加松原の探索ができる半日ツアーです。川面と遊歩道でそれぞれ異なる草加松原の姿をお楽しみください。詳細は市HP(QRコード)で。
📅10/20🕒8時45分～13時
費2000円 定抽選30人
📞10/9🕒までに草加市観光協会事務局(文化観光課内)へ。
☎922-2403📠922-3406

日光街道埼玉六宿連携 電子スタンプラリー開始！



☎日光街道埼玉六宿(草加宿・越ヶ谷宿・粕壁宿・杉戸宿・幸手宿・栗橋宿)にちなんだ景品を獲得できる電子スタンプラリーを開始します。当選者：抽選85人
詳細は市HP(QRコード)で。
📅イベント期限：12/24🕒まで
📞文化観光課☎922-2403📠922-3406

アフタヌーンヨガ教室

📅11/3🕒、10、17、24の🕒
11時～12時30分(全4回)
📍氷川コミセン 定先着25人
🕒ヨガマットまたはバスタオル
📞10/3🕒9時から氷川コミセンへ。
☎📠927-5692

内面から輝く リラックスフラ体験会(全3回)

📅10/16、11/6・20の🕒10時～12時
📍新里文化センター
☎18歳以上
定先着10人 費メカマハロ
🕒Tシャツ(パウスカート貸出あり)
🎫無料
📞10/2🕒から新里文化センターへ。
☎927-3362📠920-1504

秋季企画展 「古墳時代の草加地域」

☎草加市と周辺市域から出土した古墳時代の様子を伝える遺物展示と講座を行います。
①企画展示「古墳時代の草加地域」
📅10/19🕒～12/15🕒
📍歴史民俗資料館
②企画展講座「古墳時代の草加」
📅10/26🕒14時～16時
📍歴史民俗資料館
📞高橋一夫氏(元県立さきたま史跡の博物館館長)
定先着40人
📞10/2🕒から同館へ。
☎922-0402📠922-1117

歴史講座 埼玉を知る！ ～鉢形城主・北条氏邦～

☎特別展「鉢形城主・北条氏邦(今春、埼玉県立歴史と民俗の博物館で開催)」を、学芸員が解説する講座です。戦国時代、北武蔵の重要拠点であった名城・鉢形城「城主・北条氏邦」の魅力に迫ります。
📅11/1🕒13時30分～15時
📍ふれあいの里 ☎市内在住
定当日先着40人 費100円
📞ふれあいの里
☎920-6222📠920-6251

生涯学習体験講座「英語で話そう！」

☎話す・聞く・単語の3要素で楽しく英語の意味や使い方を学びます。英語での自己紹介や、簡単なニュースを英語で聞き、トピックについてスピーキングする時間もあります。
📅11/15～29の🕒
10時～11時30分(全3回)
📍中央公民館 費300円 定先着10人
🕒あれば辞書
📞10/2🕒9時から生涯学習課へ。
☎922-2819📠922-3498

伝統工芸品に触れよう 干支(巳)の木目込み人形作り

📅11/5🕒9時30分～16時
📍川柳文化センター
☎18歳以上 定先着10人
費2700円(木札は別途100円)
🕒エプロン・昼食
📞10/2🕒～25🕒に、川柳文化センターへ。
※窓口支払いをすることで申し込み完了となります。
📞同館☎936-4088📠930-1509

木版画で作る年賀状教室

☎来年は巳年。伝統的な技術の木版画を学びながら、手作りの年賀状で新しい年を迎えましょう。
📅11/6・13・20の🕒
13時30分～16時(全3回)
📍川柳文化センター
☎18歳以上
費500円
定先着10人
📞10/2🕒から川柳文化センターへ。
☎936-4088📠930-1509

れきみん蓄音機コンサート(下半期)

☎昭和時代初期に製作された機械式蓄音機でSPレコードを鑑賞。
📅10/20、11/17、12/15、令和7年1/19、2/16、3/16の🕒14時～15時
📍📞歴史民俗資料館
☎922-0402📠922-1117

公民館・文化センター等施設のお祭り・イベント紹介

※祭り開催時は原則、施設・駐車場の利用不可



新田西文化センターまつり ☎942-0778📠946-1508	10/12㊥9時45分～16時 13㊤10時～14時 ※10/11㊤～13㊤ 図書コーナー閉鎖	歌・ダンスなどサークル発表、帯結び・卓球の体験会、絵画・書・陶芸などの展示、呈茶・バザー・陶芸作品・模擬店（町会・利用団体）・つばさの森スイーツ販売ほか。
谷塚文化センターまつり ☎928-6271📠928-6272	10/12㊥11時から（開会式10時45分から） 13㊤10時から ※図書室閉鎖 本の返却・予約本貸出は1階事務室で	利用団体の作品展示、ステージ発表、体験コーナー、模擬店、子ども向けの楽しいイベント（人形劇(㊥午後のみ)やゲーム遊び(景品有)）。
ふれあいの里文化祭 ☎920-6222📠920-6251	10/13㊤9時45分～12時15分 ※駐車場利用できますが限りあり	登録サークル等による、展示・体験・ステージ発表。「快盗サックス団」によるふれあいコンサート開催。
川柳文化センターまつり ☎936-4088📠930-1509	10/19㊥10時30分～16時（開会式10時から） 20㊤10時～15時 ※図書室閉鎖	オープニングイベント（お菓子キャッチ）、利用団体の作品展示、ステージ発表、体験コーナー、模擬店ほか。
新里文化センターまつり ☎927-3362📠920-1504	10/26㊥9時30分～16時 27㊤10時～15時 ※図書室閉鎖	多彩なパフォーマンス、手作りスイーツやおかずなどの模擬店。地元小・中学生の作品は必見。
柿木公民館まつり ☎931-3117📠933-2501	11/2㊥10時～16時15分 3㊤10時～16時	利用者団体によるホールでの演奏・演舞、ロビーへの展示、屋外での模擬店（模擬店は14時まで）。
柳島コミセンまつり ☎📠928-2321	11/3㊤10時～15時（式典は11時～）	利用者団体・サークルによる演芸披露。作品展示や模擬店、花鉢の抽選会。



みんなの掲示板

公共施設での市民の自主的な非営利活動を紹介します。申込数が多い場合は、掲載する記事を抽選で決定します。交渉は当事者間で。トラブルに市は関与しません。掲載依頼の詳細は市HPまたは広報課へ。
☎922-0549📠922-3041

ミニ情報

- スポーツウエルネス吹矢体験会 10/1㊥・9㊥・16㊥・22㊥・26㊥・29㊥ 9時～11時 10/11㊤13時～15時 中央公民館 無料 関根 ☎090-4062-1356
- スポーツウエルネス吹矢体験会 10/3㊥・13㊤・20㊤9時～11時 瀬崎コミセン 無料 奥野 ☎080-9340-6163
- スポーツウエルネス吹矢体験 10/5～19の㊥11時～13時 八幡コミセン 全3回 参加費無料 用具不要 室内靴持参 田中 ☎935-7323
- 自然観察会 10/5㊥13時～新田駅東口集合15時 綾瀬川土手 主に植物観察 参加費100円（高校生以下無料）申込み不要 岡スガ ☎942-0036
- スポーツウエルネス吹矢体験会 10/5・12・19・26の㊥13時～ であいの森 無料 柳澤 ☎080-5535-6487
- 卓球体験 10/8㊥9時～11時、10/15㊥15時～17時 市民体育館 岡松が根クラブ須藤 ☎922-4789
- ミシン洋裁基礎講座 10/9・16の㊥①9時～13時②13時～17時 勤労福祉会館 ミシンと洋裁の基礎を学び作品を作りましょう 材料費1000円 飯島 ☎090-8588-5254
- 健康ボウリング 10/10～の㊥、10/16～の㊥10時～12時30分 10/15～の㊥18時～20時30分 松原スターボウル 各6回 定員24人 参加費2500円 市ボウリング協会 ☎090-5780-2778
- たまrin子育てセミナー 子どもの

- イヤイヤ・反抗期、どう向き合う？ 10/10㊥10時30分～ 中央公民館第3会議室 参加費300円 家庭倫理の会草加市内藤 ☎090-2762-9727
- スポーツウエルネス吹矢体験会 10/12㊥・26㊥9時～11時 柿木公民館 初心者歓迎 用具は不要です 参加費無料 山下 ☎931-7681
- 北草加・立野(西町)方面の史跡探訪 10/13㊤13時獨協大学前<草加松原>駅西口集合 草加開宿時の歴史を学ぶ 定員50人 参加費100円 筆記用具持参 草加史談会浅古 ☎924-3403
- カーレット（卓上カーリング）体験会 10/13㊤13時～15時 草加市文化会館研修室 参加費大人のみ100円 埼玉県カーレット協会染野 ☎080-4364-1122
- 八幡ダンスサークルフリーダンス 10/13㊤13時15分～16時 中央公民館 ミキシング・トライアル、飲料あり 飯塚 ☎090-4958-9229
- 中国留学体験のお話 10/13㊤13時30分～ 中央公民館 メンバーの滞在時のうるるんなエピソードを伺い交流を深めます 参加費500円（資料・茶菓代） 武藤 ☎090-3574-1031
- アフタヌーンコンサート 10/13㊤14時開演 草加市文化会館第1会議室 フルート・ソプラノ・サクソフォン・ピアノによる名曲コンサート 料金2000円 石井 ☎090-4384-6096
- 遺言書の書き方と終活を学ぼう 10/19㊥10時～12時 草加市文化会館第2会議室 講師は弁護士等 一般対象 定員13人 参加費無料 遺言相続後見ネット ☎946-5152
- DSCドリームフリーダンス 10/19㊥13時15分～16時 谷塚文化センター リボン競技選手他14人 ミキシング・トライアル、飲料有 岩井 ☎090-7638-3942
- 第12回エンタメ朗読発表会 10/20㊤13時30分開演 草加市文化会館レ

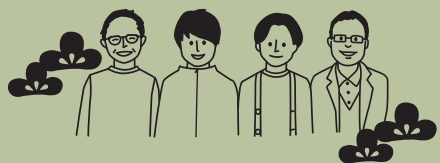
- セプションルーム 名作、昔話、落語等誰でも楽しめる朗読会 13歳以上対象 定員63人 倉林 ☎931-7952
- 第16回カラオケ発表会「コスモスまつり」 10/22㊥10時開演 中央公民館 ゲスト男石宣隆（テイチク） 入場無料 コスモスで飾られた舞台です 秋桜の会高橋 ☎090-3902-7570
- 介護者の集い「オアシス」 10/22㊥10時30分～12時 瀬崎平成塾 10/26㊥10時～12時 中央公民館 11/5㊥13時30分～15時30分 氷川平成塾 岡村松 ☎924-6607
- 介護者サロンこもれび 10/24㊥13時～15時 市民活動センター会議室 介護が初めての人、困っている人 そんな人を支えます 参加費100円 岡酒井 ☎090-9245-2067
- 第17回朗読塾こだま公演 10/29㊥13時30分開演（13時開場） 谷塚文化センター 転生・おぼろ月・虹の空他の朗読 定員150人 無料 小林 ☎090-7019-3414
- フォークダンスクラブ赤い靴初心者講習会 11/2～の㊥10時～12時 全5回 瀬崎コミセン 参加費1500円 基礎から教えます 宝地戸 ☎090-6033-4578
- 図書館ボランティアの説明会 11/4㊥10時～12時 中央図書館4階ホール 書棚整理や読み聞かせ等の内容と入会方法の説明 岡L.V.S.野田 ☎090-8307-5497
- 草加市民吹奏楽団定期演奏会 吹奏楽のフランス料理店 11/4㊥15時開演 草加市文化会館 料金500円 入場券は同館窓口等で 曲目パリのアメリカ人ほか 福田 ☎080-3013-9332
- 初心者トランポリン教室 11/8～22の㊤11時～13時 市民体育館 全3回 60歳までの初心者の女性対象 定員10人 参加費2000円 10/25㊤までに古川 ☎080-7818-3879
- 第6回伝統芸能フェスティバル 11/

- 9㊥13時～16時 谷塚文化センター 子ども和太鼓、さんさ踊り、フラダンス、車人形、かっぽれ、民謡、大森みかぐら他 佐藤 ☎090-6169-7923
- 市民ユニカール大会 11/23㊥9時～13時 草加中体育館 カーペット上で楽しむ3人1組のカーリング 参加費1人700円 10/31㊥までに草加市ユニカール協会山本 ☎927-5878
- 市民体育祭草加市少林寺拳法大会 11/24㊤12時～17時 市民体育館 自由組演武・運用法 小学生以上対象 参加費1000円 10/20㊤までに草加市少林寺拳法連盟荒井 ☎931-9833

会員募集

- なかよし会（グラウンド・ゴルフ） ㊥㊥㊥8時30分～10時30分 清門中央公園で 年会費1500円 岡和田 ☎070-1414-1719
- 令風会（茶道裏千家） 第4㊤10時～15時 漸草庵で 平花月～各種花月 初心者歓迎 月額2000円 小林 ☎936-2931
- 松風会（茶道裏千家） 第1・3㊥13時～16時 氷川コミセンで 初心者歓迎 月額5000円（1回からでも参加可） 岡小山 ☎090-9148-3538
- 草加市家庭婦人卓球クラブ ㊥13時～15時、㊤ 市民体育館で 体力維持と技術向上を図り卓球を楽しみます 初級・中級者対象 初心者歓迎 年会費4000円 岡井上 ☎090-7010-7150
- 氷川平成塾しらゆり会（編み物） 第2・4㊤13時30分～15時30分 氷川小で 初心者大歓迎 先生が親切に教えてくれます 月額1000円 岡上野 ☎090-2200-5055
- さわやか自衛術 ㊥13時～14時30分 勤労福祉会館で 誰でもできる優しい体操で健康な体を作りましょう 体験無料（2回） 年会費3000円 月額3000円 岡柳田 ☎090-2233-7953

1

行政支援／
民間主導のまちづくり

日光街道第2の宿場町として繁栄してきた草加市では、そうかりノベーションまちづくりを8年間実施してきたことにより、市民等の主導で、まちに魅力的なコンテンツが次々と誕生してきました。

こうして誕生したコンテンツを通じて、人と人がつながることで、まちへの愛着と共感の輪が広がり、顔の見える経済循環が草加のまちで体现されつつあります。

そうかりノベーションまちづくり特集号 ほしい暮らしは自分たちで作ろう！



市ホームページで見れるほか、
産業振興課でも配布しています！

わたしたちの 月3万円ビジネス

家庭と並行しながら、自分の特技や趣味を活かして月に3万円稼ぐ小さなビジネスを起こし、気軽に楽しく社会にアクションを仕掛ける3ビズ。連続講座を受講した女性達は雑貨や飲食物の販売、イベント出店などで活躍しています。

企業版 リノベーションスクール

企業が自社事業を「地域貢献」と結びつけ、地域に根差した事業の創出を目指すプログラムです。個人が対象であったリノベーションまちづくりにおいて、企業が地域に関わることを目的に、2023年度から始まった新たな取組です。



顔の見える 経済循環

リノベーションスクール

遊休不動産を舞台に、リノベーションまちづくりの講師陣等からアドバイスを受け、短期集中で地域経営課題の解決に向けた事業計画を策定する実践型スクールです。最終的には、不動産オーナーにプレゼンを行い、事業化を目指します。

クラファン挑戦中！

マーケットの学校

「このまちにくらすよこびを、もっと」を、テーマとしてマーケットを主題に地域生活について話し合う対話型ワークショップです。参加することで、まちの新たな魅力を発見できるかも。市内では、卒業生主催のマーケットも続々と開催されています！

まちの学校

全国から先進的で魅力的な事業を創業した方を講師として招き、「まちの学校」と題して講演会を開催しています。講演会参加後、草加市での創業に興味を持ち、リノベーションスクールに申込み方も多数いらっしゃいます。

2

市民参加もOK！

プロジェクト応援型ふるさと納税実施中！

(ガバメントクラウドファンディング)

あなたの支援でまちの未来が変わる！
地域をつなぎ、笑顔あふれるマーケットを創る挑戦を
応援してください！



支援はこちらから！

プロジェクト概要

マーケットの学校は、マーケットを通して地域生活を考えるワークショップです。人のつながりや対話を通して、参加者の価値観や行動に変化をもたらしています。いただいた寄附は、ワークショップの運営費等に充てられます。これからも草加をより多くの方が身近に感じ、愛着をもてるよう、ぜひ寄附の協力をお願いします。

マーケットの学校 in そうか



募集期間 11月21日(木)まで

問合せ先

草加市役所自治文化部産業振興課
リノベーションまちづくり推進係
TEL 922-0839 (直通) FAX 922-3406
sangyosinko@city.soka.saitama.jp

目標金額
100万円

詳しくはこちらから！



HP



Instagram

NEXT

続いて、そうかりノベーションまちづくりの個人版リノベーションスクール修了生が作り出した新たなコンテンツ等を紹介します！



close-up! /
谷塚駅西口にオープン!



谷塚でのリノベーションまちづくりは、2020年度から谷塚駅周辺を対象エリアとして取り組みを推進してきました。

そんな谷塚で2024年8月、リノベーションまちづくりに取り組んでいる(株) Roots が手掛ける小さな複合施設「Spice Up Yatsuka」が誕生しました!

谷塚に誕生した『Spice Up Yatsuka』は、 サウナ、担々麺スタンド、喫茶と酒場が一体となった複合施設



外観: Spice Up Yatsuka

「Spice Up Yatsuka」は、「Spice up!」をテーマに、日常にスパイスを加えるような、刺激的でワクワクする体験を提供することをコンセプトとする複合施設です。喫茶と酒場、担々麺スタンド、プライベートサウナなどが併設された施設では、食や学習、コミュニティなどを通じて、日常を今よりも面白く、ホットにする要素が盛りだくさんです! 「Spice Up Yatsuka」を拠点に、今後も谷塚エリア全体を「Spice up!」させるような、様々なプロジェクトが仕掛けられる予定です!



オープニングイベント



店内: 喫茶と酒場

昼は喫茶、夜は酒場の日替わりキッチン。
店内には、作家やアーティストによる物販コーナーも!



プライベートサウナ

カップルや夫婦、家族で楽しめるプライベートサウナを準備中!
谷塚の新たなコミュニティスポットが誕生?



外観: 栄龍軒 YATAI STYLE

70年以上継承される「丸長」ルーツの「醤油らーめん」や栄龍軒オリジナル「担々麺(赤・白・黒)」が屋台スタイルで谷塚に!!

Spice Up!を
キーワードに、
谷塚を草加の
ホットスポットに
していきます!



(株) Roots
代表取締役
國分 隆

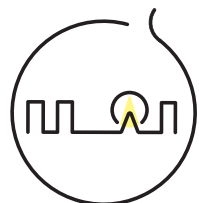
【問合せ先】

株式会社 Roots
埼玉県草加市谷塚町 628 番地
TEL 919-2909
MAIL info@rootsinc.co.jp



(株) Roots

Spice Up Yatsuka



MINORI
TERRAS
SOKA

氷川町に新しく誕生した 「ミノリテラス草加」ってどんなところ？

2024年3月にオープンした築50年超の東武鉄道従業員住宅をリノベーションした複合施設。「人とつながる・地域とつながる まちのリビング」をコンセプトに賃貸住宅44戸、店舗4区画、地域の皆様も利用いただける広場やコミュニティファームを併設し、地域に開かれたコミュニティ拠点を目指しています。コミュニティマネージャーも常駐。

小島 瑞紀 こじま みずき

通称：ミノリテラス草加 若女将
コミュニティファームマネージャー
群馬県藤岡市出身

ミノリテラス草加で出会った方たちとまちなかでばったり会い、挨拶や世間話ができた時は、まちと人と生きているなって、嬉しくなり力がみなぎります。

私たちが
案内します！



永田 光司 ながた こうじ

通称：ミノリテラス草加 若旦那
草加文化室マネージャー
静岡県沼津市出身

ミノリテラス草加は公園のように誰でも気軽に来れる場所。犬の散歩をしたり、こどもたちが遊んでいたりと、工作ができたりと緩やかな時間が流れています。



苗植えイベント



B棟からのA棟と広場を眺める



住人ご飯会

「ミノリテラス草加」は、住居と店舗、アトリエが混ざり合う、新しいリノベーション賃貸住宅です。

草加で暮らしを楽しむ人が増えている。
農園で毎日、畑の世話をしたり、商店街で朝からゴミ拾いをしたり、
素敵な暮らしを耕すあの人がいる。
美味しいコーヒー、お野菜、パンなど食べたければ、
ナリワイを育むあの人の元へ。
このまちには顔の見える暮らしが広がっている。

ミノリテラス草加は、その草加の暮らしがぎゅっと詰まった賃貸住宅。
草加の食材で美味しい料理が出てくる飲食店や
気さくに話しかけてくれるコミュニティマネージャーのいる工房が連なる1階。
単身、二人暮らし、子育て中の家族までが住むことができ、
それぞれがほどよいつながりを感じられる多様な住まい。

その中心には1階店舗の目の前に大きく広がるウッドデッキと
地域に開かれた築山やシンボルツリーのある芝生広場と
小さな畑がいくつも点在する農園。
この3つが住居の外にも広がりをもたせ、
暮らしに彩りをあたえ、空間を贅沢に演出します。

ミノリテラス草加で、暮らしとナリワイをともに育み、実りある日常をつくる。
草加の新しい暮らしの文化がここに誕生しました。



夏まつり



ピザ作りワークショップ



お披露目会

施設概要！

101 Tacasi - タカジ -

イタリアの郷土料理と野菜とお酒のお店
コンセプトは「草加ローカル・ガストロノミー」。草加の歴史+文化+食材を使って、草加ならではの料理を生みだす。オアシスのような憩いの場となしてほしい。



102 ソウカブンカ

シェアスペース

ミノリテラス草加の暮らしの窓口としてコミュニティマネージャーが常駐。さらに、今後は暮らしをテーマとしたポップアップストアをオープン予定。



103 つなぐばもどき

地域とつながるこどものアトリエ
こども達が気軽に立ち寄れ、地域の大人と関わりながら自由な発想で過ごせる場。

「地域のみんなでこどもを見守ることができる文化」をこのまちにつくっていきます。



104 草加文化室

暮らしを育むシェア工房

丸鋸などの電動工具はもちろん、ミシン、ロックミシン、シルクスクリーン、レーザーカッターなどがあります。道具とスペースと暮らしのアイデアをシェアするまちの工房。



MINORI FARM

みんなで植える・育てる・食べるコミュニティファームです。近隣農園（チャヴィペルト）と連携し、日々の野菜作りや収穫を通して入居者や地域の方々と交流できる農園です。



MINORI PARK

芝生が一面に広がり、誰もが想像力豊かに自由に過ごせる場所です。公園のようにこどもが安心して走り回れます。大きな築山やシンボルツリーがあり、居心地の良い空間では、不定期でイベントも開催されます。



Solaie III

A棟2～4階、B棟、C棟の住居エリアは約55㎡の賃貸住宅。

相関図！

ミノリテラス草加に関わる人たち RSをきっかけに培われた関係性

(RS = リノベーションスクール)

RS開催から8年。
それぞれの活動が地域で着実に成長し、
ついには共に事業を動かす仲間になった！

(株) まめくらし
高円寺アパートメントを運営する実績から、
立上げサポート・運営アドバイザーとして参画



青木 純

全回RS@そうか
スクールマスター



宮田 サラ

2016年まちのトレジャー
ハンティング@そうか

(株) ソウカブンカ

3社がタッグを組み運営会社を設立
1F店舗・広場や農園の共用部の
運営と管理を担う

(株) 奏草舎

市内の遊休地を活かし、コミュニティパーク
SOSOPARK (ソソパーク) を運営

chavipelto

自社農園で有機野菜を栽培
販売や収穫体験も開催する農家



中山 拓郎

2016年 第1回 RS@そうか
同チームで家守会社設立

cafe CONVERSION

リノベーションカフェの先駆者
立上げ・運営として参画



今井 慶子

RS同期

つなぐば家守舎 (株)

市内でシェアアトリエつなぐばを運営
する実績から、立上げ・運営として参画



小嶋 直



松村 美乃里

2016年 第1回 RS@そうか
同チームで家守会社設立

【問合せ先】

株式会社ソウカブンカ
埼玉県草加市氷川町 40-1
sokabunka340@gmail.com



ミノリテラス草加 HP

(一社) なつかしいミライ
つなぐば子ども会などの活動を
経てつなぐばもどきの運営へ



山北 泰功

2022年第2回 RS@ やつか

農園アドバイザー

A

若女将



小島 瑞紀

2023年第3回 RS@ やつか
102号室 ソウカブンカ
ミノリファーム

若旦那



永田 光司

2018年第4回 RS@沼津

104号室 草加文化室



大塚 弘子

2022年第2回 RS@ やつか

103号室 つなぐばもどき



高橋 雅之

2022年第2回 RS@ やつか

101号室 Tacasi

RS同期

休日当番医

●休日等の救急の診療は、表の医療機関で行います（保険証持参）。
駐車場が混雑している場合は、民間の駐車場を利用してください。
薬局は当番医周辺の営業している薬局です（時間は各局へ確認を）。

受診前に事前連絡を



内科…9時～12時、14時～17時

外科…(午前)9時～12時、(午後)14時～17時

歯科…9時～12時

休日当番医

10/6 ☽	内科	草加グリーンクリニック 金明町604-1	☎954-7677	ドレミ薬局 ☎931-5534 コイケ薬局 ☎943-4022	10/20 ☽	内科	草加すぎうら内科クリニック 高砂2-11-23 2F	☎950-8040	ドラッグセイムス ☎920-5177	
	外科	午前 豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 ☎954-9193		外科	午前 豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 ☎954-9193	
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方			午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方	
10/13 ☽	内科	石関医院 吉町3-2-51	☎922-2943	院内処方	10/27 ☽	内科	いまじょうクリニック 旭町6-1-17 1F	☎941-2140	コイケ薬局 ☎943-4022	
	外科	午前 山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431		外科	午前 山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431	
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方			午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方	
10/14 祝	内科	臼田診療所 松原2-4-21-101	☎942-5300	院内処方	子ども急病夜間クリニック(0～15歳) ☎954-6401 市立病院心臓・脳血管センター1階(草加2-21-1) 夜間に急変した際の応急診療 診療時間 ☽～☾ 19時30分～22時30分 ☽☽☽、年末年始 18時30分～22時30分					
	外科	草加脳神経外科クリニック 栄町2-1-33 1F	☎949-6112							
	歯科	佐藤歯科クリニック 栄町2-11-9 2F	☎935-0383							

埼玉県救急電話相談

☎#7119

ダイヤル回線・IP回線

☎048-824-4199

急病への対処・受診の必要性や
緊急診療ができる医療機関を看護師が助言
(365日24時間対応)

休日等水道
工事当番店

●漏水、出水不良などの水道トラブルは
右記工事店へ(受付:9時～17時)。
トイレ、台所などでの排水トラブルは上下
水道部へ(☎925-3131)。

10/5☽	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
10/6☽	三栄工業	苗塚町55-4	☎925-7384
10/12☽	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
10/13☽	(株)今泉水道	谷塚上町483-3	☎927-1010
10/14祝	竹内セントラル(株)	氷川町2112-6	☎928-5525

10/19☽	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
10/20☽	(有)駒崎設備	氷川町818-3	☎924-4136
10/26☽	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
10/27☽	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520

相談案内 (10/1☽～)

相談は全て無料

法律・行政

弁護士による法律相談
裁判・離婚・相続・多重債務など
☎☎☎、第1・4☎13時20分～16時20分

女性の法律相談
裁判・離婚など
☎第2☎13時20分～16時20分

司法書士による相談
相続・登記など
☎第1☎、第3☎9時～12時

行政書士による相談
相続・外国人在留帰化・金銭貸借等の書類作成など
☎第4☎9時～12時

くらしの法律総合相談
税・労働・年金・住宅・不動産・マンションなど
☎第3☎13時30分～15時30分…西棟会議室w3A・B

行政相談
国の仕事に関する意見・要望
第2☎13時30分～16時

税務相談
☎第3☎13時30分～16時30分

☎922-0566 広聴相談課 ☎市民相談室

福祉・介護

高年者のこと全般
支援・相談は地域包括支援セン
ターが行います。地区ごとに担当が
分かれているため、詳細は市HPへ。
☎922-2862 地域支援室

働く

内職相談
面談日程 ⑧…消費生活センター、⑨…勤労福祉会館
いずれも10時～12時、13時～15時
☎941-6111 消費労政係

就職相談
☎☽☎☎10時～16時…勤労福祉会館
☎049-265-5844 埼玉しごとサポート

子育て

妊娠・出産
助産師・保健師が担当
☎953-9887 にんしん出産相談室ぽかぽか（こども家庭課）

0歳～就学前の育児相談
保健師・管理栄養士が担当
☎927-1929 育児相談専用ダイヤル（保健センター）

子育て全般・家族のこと
☎944-0621 子育てなんでもダイヤル

その他

女性の生き方なんでも相談 ☎☎、第1☎11時～16時…草加市文化会館
☎931-9325 (内線50) さわやかサロン

消費生活相談
☎922-0188 (9時30分～16時) 消費生活センター

青少年のカウンセリング
仕事・恋愛・人間関係など ☎第2☎19時～21時
☎928-5550 勤労青少年ホーム

配偶者等からの暴力相談
☎922-3562 (10時～16時) 配偶者暴力相談支援センター

人権相談
夫婦・親族・近所など ☎10/23☎13時～16時
☎922-0825 人権共生課

市民税務・経営相談
☎048-263-0781 関東信越税理士会川口支部

がいこくせきしみんそうだん しゃくしょ てつづ にゅうがくてつづ せいかつぜんばん
外国籍市民相談 市役所での手続き・入学手続き・生活全般
☎922-2970 ⑧(げつ)⑨(すい)⑩(きん)国際相談(こくさいそうだん)コーナー

☎ 防災テレホンサービス ▶ 防災行政無線放送 ☎0120-777031 ▶ 火災・防災情報 ☎997-8511

QRコードは機デンソーウェブの登録商標です。