

認知症に関するご相談は お住いの地域の 地域包括支援センターへ

●こんな時は、お電話ください

- この症状は認知症?認知症が心配
- 認知症を予防するには
- 認知症の方への対応、介護の方法
- 介護保険のサービスを知りたい



▼ 65歳以上を対象に介護予防教室なども開催しています ▼

担当地区	包括名(所在地)	連絡先	包括で実施している介護予防教室等
新栄、長栄、清門、新善町、金明町、旭町	新田西部 地域包括支援センター (新善町6)	☎946-0520 ☎946-0523	▼認知症介護者のつどい 9/18☎13時15分～14時30分 場 勤労福祉会館 内 老人ホームについてのミニ講座あり ▼笑いとお音楽のハーモニー 10/4☎13時30分～14時30分 対 65歳以上の人 定 30人 場 勤労福祉会館 内 笑って歌って健康な体作り 申 9/3☎から。 ▼グリーンウォーキング 10/11☎9時45分～11時30分 対 65歳以上の人 定 10人 場 新善町第4公園集合 申 9/3☎から。
八幡町、弁天、中根、松江1～4、栄町	新田東部 地域包括支援センター (松江1-1-32)	☎932-6775 ☎932-6779	ケアカフェふくろう～介護者のつどい～ 毎月第2☎13時30分～14時30分 場 地域の居場所さかえる(栄町1-1-14) 内 介護者・介護経験者の集いの場です。事前予約不要なので気軽にお立ち寄りください。
青柳、青柳町、柿木町	草加川柳 地域包括支援センター (青柳8-51-13)	☎932-7007 ☎931-0993	▼はつらつバルーン教室 9/25☎、10/23☎、11/27☎、令和7年1/22☎、2/26☎の13時30分～14時30分 対 65歳以上の人 定 30人 場 川柳文化センター 内 椅子に座ってボールを使った体操 申 開催月の月初
原町、北谷、北谷町、苗塚町、花栗、小山、松原	草加安行 地域包括支援センター (苗塚町200-2)	☎921-2121 ☎928-8989	▼コツコツ貯筋体操 9/18☎14時～15時30分 対 65歳以上の人 定 20人 場 花栗会館 内 元気で若々しい体を一緒に作りましょう 申 9/2☎から
草加、西町、氷川町	草加西部 地域包括支援センター (草加1-8-13)	☎946-7030 ☎942-7582	▼脳力アップいきいき教室 10/4・11・18・25の☎(全4回)10時～12時 対 65歳以上の人 定 20人程度 場 生活クラブ草加生活館(草加1-18-13) 申 受付中 ▼男塾 11/6☎14時～15時30分 対 65歳以上の人 定 10人程度 場 ケアステーションかしの木(草加1-8-13) 内 男性向けの介護予防体操 申 10/15☎から。
神明、住吉、手代、中央、高砂、吉町、稲荷、松江5～6	草加東部・草加稲荷 地域包括支援センター (吉町2-2-21)	☎959-9133 ☎922-3801	▼誰でもできる気功教室 9/20・11/15・令和7年1/17・3/21の9時15分～10時40分 対 65歳以上の人 定 30人 場 高砂コミセン 内 気功未経験でも誰でもできる教室 申 開催月の2日から。 ▼健康いきいき教室 第4☎14時～15時 対 65歳以上の人 定 10人 場 ウェルシア草加稲荷5丁目店(稲荷5-7-20) 内 軽体操・脳トレ等 申 随時
柳島町、遊馬町、新里町、両新田西町、両新田東町、谷塚上町、谷塚仲町	谷塚西部 地域包括支援センター (新里町989-1)	☎929-0014 ☎922-5222	いきいき元気ノートを使用した出前講座 内 介護予防・健康づくり・もしもの時の備え。いずれも10時～10時30分 対 65歳以上の人 定 各回30人程度 場 両新田東町町会会館(両新田東町144付近) ▼「栄養」について 9/27☎ 申 受付中 ▼「ACP人生会議」について 12/27☎ 申 11/1☎から ▼「体操」について 3/28☎ 申 令和7年2/3☎から
谷塚町、谷塚、瀬崎	谷塚中央・谷塚東部 地域包括支援センター (瀬崎5-20-16)	☎929-3613 ☎933-9380	▼介護者のつどい 毎月第3☎18時30分～20時 場 旧かっぱ天国(谷塚町647-8) 内 介護者・介護経験者の集い。市内で唯一、夜間に開催しています。

12/20(金)まで

定期的に脳の健康度を確認しましょう!

脳の健康度チェック無料実施中 (認知症検診)

対象 ・60歳の人 昭和39年4/2～同40年4/1生まれの人
・65歳以上の人 昭和35年4/1以前生まれの人

受診方法

実施医療機関※に事前連絡し、受診をしてください。
※実施医療機関は市HP(QRコード)で確認または地域支援室(☎922-2862)へお問い合わせください。

早い段階での発見と適切な治療が大切です

