

いつまでも、 安心して暮らし続けられるまちへ

認 知症は、様々な原因で脳に変化が起こることで、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいい、人それぞれ症状や進行は異なります。この変化は、本人自身を不安にさせ、家族にも大きな負担を与えることとなります。

しかし、認知症の正しい知識が広がり、あたたかい目で見守る人が増えれば、認知症の人や家族が安心して日常生活を過ごすことができ、認知症になっても、趣味や仕事など本人の意思や希望を尊重した形で社会参加をすることも可能です。

市では、様々な取り組みを通して、本人や家族、地域や企業など、「ともに支えあう仕組みづくり」を進めています。



ともに語り合う場づくり オレンジカフェ

オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の人や家族、地域の方、専門職などが、お茶菓子を楽しみながら会話をする場です。共感・共有し合うことで気持ちが軽くなったり、外出のきっかけになったりと、地域とのつながりの場としても開かれています。

また、市では、オレンジカフェの開設の相談も受け付けています。

↑ オレンジカフェの様子
様々な立場の方が集まり、和気あいあいとおしゃべりやゲームを楽しんでいます。
(写真) オレンジカフェひまわり

●オレンジカフェ一覧（開催日はお問い合わせください）

名称・会場	開催日	問合せ先
オレンジカフェリバーサイド 栄町2-7-34	第1㊦の13時～15時	☎932-3419
オレンジカフェ草加キングス・ガーデン 新里町983	第2㊦の13時15分～14時45分	☎929-0010
オレンジカフェろいやる 柿木町261-1	第2㊦の13時30分～14時30分	☎930-5591
きくの里オレンジカフェまねき猫 谷塚上町704-3	第3㊦の13時30分～15時30分	☎929-3611
オレンジカフェひまわり 草加1-18-13	第3㊦の13時～15時	☎943-0909
オレンジカフェあおやぎ 青柳6-26-6	第3㊦の13時30分～15時	☎930-6570
オレンジカフェまつばら 松原2-4-19	第3㊦の14時～16時	☎941-5967
オレンジカフェすずのき 高砂2-17-32	第4㊦の10時30分～12時30分	☎922-3377

※利用にあたり、100～200円の実費がある場合があります。

News!

若年性認知症の方を対象にした「グリーンカフェ」がスタートします

同世代で悩みや不安を語り合える場として、初開催します。

㊦9/21㊦13時～15時 ㊦アコス会議室
㊦おおむね65歳以下の認知症の方とその家族
㊦きくの里☎929-3611へ。