

認知症特集号

みんなで 支えあう社会へ

認知症について考えよう

自身や家族、身近な人など、認知症は誰でもなりうるものです。
こどもから大人まで幅広い世代に
認知症について知る機会が広がっています。

支えあえる地域共生社会を作るために、
ひとりひとりにできることを
考えてみませんか。

event

共に生き、ともに歩もう

みんなの 認知症展

9/7(土)

アコスホール

参加無料

詳細は
市HPへ▶



予約
受付中

映画上映



(推薦)厚生労働省、文部科学省選定作品

開演14時～(開場13時)

定400人 9/5まで電話または市HPで予約受付

※定員に空きがあれば当日受付あり

ストーリー

39歳で認知症と診断された夫と妻の9年間の軌跡を、実話に基づき描き出す、希望と再生の物語。妻と娘と暮らす39歳で営業マンの晃一に、顧客の名前を忘れるなどの異変が訪れる。若年性認知症の診断に、驚き、戸惑い、不安に押しつぶされていくなか、ある出会いをきっかけに「人生を諦めなくていい」と気づいた彼ら夫婦を取り巻く世界が変わっていく。

キャスト

貫地谷しほり、和田正人ほか



予約
受付中

VR認知症体験



認知症の方の目線の映像から、関りの大切さを考えてみませんか。

10時30分～15時(30分間隔で全10回)

定各回5人 9/5まで電話・市HPで予約受付

※定員に空きがあれば当日受付あり

当日
受付

クイズラリー

10時～16時(台紙配布は15時30分まで)

認知症に関わるクイズに挑戦して記念品をもらおう(500人分)



いつまでも、 安心して暮らし続けられるまちへ

認 知症は、様々な原因で脳に変化が起こることで、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいい、人それぞれ症状や進行は異なります。この変化は、本人自身を不安にさせ、家族にも大きな負担を与えることになります。

しかし、認知症の正しい知識が広がり、あたたかい目で見守る人が増えれば、認知症の人や家族が安心して日常生活を過ごすことができ、認知症になっても、趣味や仕事など本人の意思や希望を尊重した形で社会参加をすることも可能です。

市では、様々な取り組みを通して、本人や家族、地域や企業など、「ともに支えあう仕組みづくり」を進めています。



ともに語り合う場づくり オレンジカフェ

オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の人や家族、地域の方、専門職などが、お茶菓子を楽しみながら会話をする場です。共感・共有し合うことで気持ちが軽くなったり、外出のきっかけになったりと、地域とのつながりの場としても開かれています。

また、市では、オレンジカフェの開設の相談も受け付けています。

↑ オレンジカフェの様子
様々な立場の方が集まり、和気あいあいとおしゃべりやゲームを楽しんでいます。
(写真) オレンジカフェひまわり

●オレンジカフェ一覧（開催日はお問い合わせください）

名称・会場	開催日	問合せ先
オレンジカフェリバーサイド 栄町2-7-34	第1㊦の13時～15時	☎932-3419
オレンジカフェ草加キングス・ガーデン 新里町983	第2㊦の13時15分～14時45分	☎929-0010
オレンジカフェろいやる 柿木町261-1	第2㊦の13時30分～14時30分	☎930-5591
きくの里オレンジカフェまねき猫 谷塚上町704-3	第3㊦の13時30分～15時30分	☎929-3611
オレンジカフェひまわり 草加1-18-13	第3㊦の13時～15時	☎943-0909
オレンジカフェあおやぎ 青柳6-26-6	第3㊦の13時30分～15時	☎930-6570
オレンジカフェまつばら 松原2-4-19	第3㊦の14時～16時	☎941-5967
オレンジカフェすずのき 高砂2-17-32	第4㊦の10時30分～12時30分	☎922-3377

※利用にあたり、100～200円の実費がある場合があります。

News!

若年性認知症の方を対象にした
「グリーンカフェ」がスタートします

同世代で悩みや不安を語り合える場として、初開催します。

📅9/21㊦13時～15時 📍アコス会議室
👥おおむね65歳以下の認知症の方とその家族
📞きくの里☎929-3611へ。

認知症の方を見守る取り組み
認知症サポーター
養成講座

認知症サポーターは、
現在、約1万4千人！

多くの方に認知症のことを正しく理解して
もらうため、本人と家族の応援者である「認
知症サポーター」を養成する講座を開いてい
ます。

また、小学4年生以上を対象に小学校や児童
センターなどでも講座を開催するなど、こど
もから大人まで多世代に広がっています。



↑ おばあさんに扮した職員に向けて声掛け体験した児童の声
どんな声をかけたらいいか迷ったけれど、声をかけたときにおばあさんが
明るい表情になったのが嬉しかったです。（写真）氷川小



↑ 講座を受けた従業員の皆さんの声
自分と認知症の方の日常の違いを知ることが
できました。相手の立場に立って寄り添い、
ちょっとした手助けをしていきたいです。
（写真）イトーヨーカドー草加店



市内企業の皆さんも
認知症サポーターに！

日常生活に必要なスーパーマーケットなど
の企業でも、従業員の皆さんが認知症サポ
ーターとなり、認知症の人の特性を理解し、業
務に生かす取り組みが進められています。

様々な世代・立場の皆さんの取り組みが地
域全体での支えあいにつながっていきます。

あなたも
認知症サポーター
になりませんか？



●認知症サポーター養成講座			
※（包）は地域包括支援センター			
開催日	会場	定員	申込方法
9/28㊥14時～15時30分	新里文化センター	20人	9/2～27に谷塚西部（包）へ ☎929-0014
10/26㊥10時～11時30分	苗塚会館	20人	10/1～25に草加安行（包）へ ☎921-2121
11/29㊥10時～11時30分	高砂コミセン	30人	11/1～28に草加東部・草加稲 荷（包）へ☎959-9133
12/20㊥14時～15時30分	氷川コミセン	30人	11/1～12/13に草加西部（包） へ☎946-7030
令和7年1/30㊥ 14時～15時30分	谷塚文化センター	20人	令和7年1/7～29に谷塚中央・ 谷塚東部（包）へ☎929-3613

約10人以上の参加が見込まれる場合（企業・団体等）には出張講座も行います。地域支援室へ
ご連絡ください。

認知症に関するご相談は
お住いの地域の
地域包括支援センターへ

●こんな時は、お電話ください

- この症状は認知症？認知症が心配
- 認知症を予防するには
- 認知症の方への対応、介護の方法
- 介護保険のサービスを知りたい



▼ 65歳以上を対象に介護予防教室なども開催しています ▼

担当地区	包括名(所在地)	連絡先	包括で実施している介護予防教室等
新栄、長栄、清門、新善町、金明町、旭町	新田西部 地域包括支援センター (新善町6)	☎946-0520 FAX946-0523	▼認知症介護者のつどい 9/18㊦13時15分～14時30分 場 勤労福祉会館 内 老人ホームについてのミニ講座あり ▼笑いと言楽のハーモニー 10/4㊦13時30分～14時30分 ㊦65歳以上の人 定30人 場 勤労福祉会館 内 笑って歌って健康な体作り 申9/3㊦から。 ▼クリーンウォーキング 10/11㊦9時45分～11時30分 ㊦65歳以上の人 定10人 場 新善町第4公園集合 申9/3㊦から。
八幡町、弁天、中根、松江1～4、栄町	新田東部 地域包括支援センター (松江1-1-32)	☎932-6775 FAX932-6779	ケアカフェふくろう～介護者のつどい～ 毎月第2㊦13時30分～14時30分 場 地域の居場所さかえーる(栄町1-1-14) 内 介護者・介護経験者の集いの場です。事前予約不要なので気軽にお立ち寄りください。
青柳、青柳町、柿木町	草加川柳 地域包括支援センター (青柳8-51-13)	☎932-7007 FAX931-0993	▼はつらつバルーン教室 9/25㊦、10/23㊦、11/27㊦、令和7年1/22㊦、2/26㊦の13時30分～14時30分 ㊦65歳以上の人 定30人 場 川柳文化センター 内 椅子に座ってボールを使った体操 申開催月の月初
原町、北谷、北谷町、苗塚町、花栗、小山、松原	草加安行 地域包括支援センター (苗塚町200-2)	☎921-2121 FAX928-8989	▼コソコソ貯筋体操 9/18㊦14時～15時30分 ㊦65歳以上の人 定20人 場 花栗会館 内 元気で若々しい体を一緒に作りましょう 申9/2㊦から
草加、西町、氷川町	草加西部 地域包括支援センター (草加1-8-13)	☎946-7030 FAX942-7582	▼脳力アップいきいき教室 10/4・11・18・25の㊦(全4回)10時～12時 ㊦65歳以上の人 定20人程度 場 生活クラブ草加生活館(草加1-18-13) 申受付中 ▼男塾 11/6㊦14時～15時30分 ㊦65歳以上の人 定10人程度 場 ケアステーションかしの木(草加1-8-13) 内 男性向けの介護予防体操 申10/15㊦から。
神明、住吉、手代、中央、高砂、吉町、稲荷、松江5～6	草加東部・草加稲荷 地域包括支援センター (吉町2-2-21)	☎959-9133 FAX922-3801	▼誰でもできる気功教室 9/20・11/15・令和7年1/17・3/21の9時15分～10時40分 ㊦65歳以上の人 定30人 場 高砂コミセン 内 気功未経験でも誰でもできる教室 申開催月の2日から。 ▼健康いきいき教室 第4㊦14時～15時 ㊦65歳以上の人 定10人 場 ウェルシア草加稲荷5丁目店(稲荷5-7-20) 内 軽体操・脳トレ等 申随時
柳島町、遊馬町、新里町、両新田西町、両新田東町、谷塚上町、谷塚仲町	谷塚西部 地域包括支援センター (新里町989-1)	☎929-0014 FAX922-5222	いきいき元気ノートを使用した出前講座 内 介護予防・健康づくり・もしもの時の備え。いずれも10時～10時30分 ㊦65歳以上の人 定各回30人程度 場 両新田東町町会会館(両新田東町144付近) ▼「栄養」について 9/27㊦ 申受付中 ▼「ACP人生会議」について 12/27㊦ 申11/1㊦から ▼「体操」について 3/28㊦ 申令和7年2/3㊦から
谷塚町、谷塚、瀬崎	谷塚中央・谷塚東部 地域包括支援センター (瀬崎5-20-16)	☎929-3613 FAX933-9380	▼介護者のつどい 毎月第3㊦18時30分～20時 場 旧かっぱ天国(谷塚町647-8) 内 介護者・介護経験者の集い。市内で唯一、夜間に開催しています。

12/20金
まで

定期的に脳の健康度を確認しましょう！

脳の健康度チェック無料実施中
(認知症検診)

対象

- ・ 60歳の人 昭和39年4/2～同40年4/1生まれの人
- ・ 65歳以上の人 昭和35年4/1以前生まれの人

受診方法

実施医療機関※に事前連絡し、受診をしてください。
※実施医療機関は市HP(QRコード)で確認または地域支援室(☎922-2862)へお問い合わせください。

早い段階での
発見と
適切な治療が
大切です

