

夏の星空観察会



★夏の星座を観察しよう!

8月は雨や雲が少ない傾向にあり、星座を見つけるには最適です。星空観察会では、星の特徴や見つけ方など、初心者でも楽しめる夏の星座探しのノウハウを解説します。天体望遠鏡で、一緒に星を探しましょう。

★夏だから見られる星座

夏の星空と言えば、夏の大三角。3つの1等星、こと座の「ベガ」、わし座の「アルタイル」、はくちょう座の「デネブ」を結んでできる大きな三角形で、夏の星空の目印になります。星空観察会では、夏だからこそ見られる星座をご紹介します。

★開催場所一覧

日時	場所	定員 先着	対象	申込 7/28から電話
8/16(金) 18時30分~20時30分	柿木公民館	15組	小学生と保護者	柿木公民館または川柳文化センター ☎(柿木)931-3117 (川文)936-4088 ☎(柿木)933-2501 (川文)930-1509
8/17(土) 18時30分~20時30分	谷塚文化センター	15組	小・中学生と保護者	谷塚文化センター ☎928-6271 FAX928-6272

子ども茶道体験教室



茶道体験会

お茶とお菓子のいただき方、和室での作法を学びます。季節の和菓子と抹茶を味わった後は、自分でお茶を点てる体験をします。

✿抹茶の正しいいただき方<5ステップ>

- ①茶碗を手に載せたら、軽く上げ感謝を示す
- ②茶碗を時計回りに少しずつ2回まわす
- ③最後のひと口は、「ズツ」と音を立てる
- ④茶碗の飲み口を右手親指と人さし指で拭う
- ⑤茶碗を反時計回りに2回まわして、茶碗の正面を元に戻す



開催場所一覧

日時(各全2回) 10時~12時	場所	定員 先着	対象	費用	持物	申込 7/28から電話
7/24(水)・25(木)	谷塚文化センター	15人	小・中学生	600円	白い靴下、 筆記用具、タオル	☎928-6271 FAX928-6272
8/1(水)・2(金)	川柳文化センター	12人	小・中学生	600円	白い靴下、 筆記用具、タオル	☎936-4088 FAX930-1509
8/14(水)・21(水)	中央公民館	10組	小・中学生 (保護者も参加可)	600円	白い靴下、 雑巾、ハンカチ	☎922-5344 FAX925-0152



おやこの健康



離乳食講習会 電話・市HPで 各先着20組

初期回7/30(土)13時15分~ 中期回7/30(土)10時~
後期・完了期回7/29(土)10時~



双子・三つ子と親のつどい「にこにこ広場」初めての方は電話で

0歳から3歳頃の双子、三つ子とその家族、双子・三つ子を妊娠している妊婦とその家族 8/2(金)10時~12時

乳幼児相談 電話で 先着14組

育児・栄養相談等 8/19(土)9時30分~11時20分

マタニティクラス両親学級 電話・市HPで

沐浴実習、妊娠期の栄養・出産の流れ・乳房ケア講話
8/7(土)9時10分~、13時10分~



10月~12月出産予定の初妊婦と夫 各先着15組

マタニティサロン 電話・市HPで

歯科講話、マタニティレシピ&離乳食紹介、妊婦体験
8/21(土)13時~14時30分 妊婦と夫



先着20人