

催しもの

れきみん講座 「幕末から小菅県時代の草加宿」

明治時代初頭における草加宿の経営について紹介します。草加史談会との共催。
 日4/14⑩13時30分～15時30分
 場 歴史民俗資料館
 定 40人
 申 4/2⑩から歴史民俗資料館へ。
 ☎922-0402⑩922-1117

生涯学習体験講座「心もお腹もすっきり デトックスヨガ」

深い呼吸でヨガの心地よさを味わいながら、おなか周りにもしっかりアプローチ。自宅でもできる簡単なポーズでデトックス。
 日5/9～23の⑩10時～11時15分(全3回)
 場 中央公民館
 定 20人
 持 ヨガマットまたはバスタオル
 申 4/2⑩から生涯学習課へ。
 ☎922-2819⑩922-3498



生涯学習体験講座「プリザーブドフラワーアレンジメント」

母の日、父の日にも使えます。ナチュラル素材だけで作ります。ワイヤリング、テーピング等アレンジ方法を学べます。
 日5/10、6/14、7/12の⑩10時～12時(全3回・1回だけの申込みも可)
 場 谷塚文化センター
 費 各回2500円 定10人
 持 ハサミ、木工用接着剤、新聞紙
 申 4/2⑩から生涯学習課へ。
 ☎922-2819⑩922-3498



平和パネル展「東京大空襲」

太平洋戦争下、凄惨な被害を受け東京の6割が廃墟と化した東京大空襲後の写真や折り鶴オブジェ「平和への羽ばたき」、DVD・書籍等の平和関連資料を展示します。戦争とその被害の実情を伝え、平和の大切さ、命の尊さについて次世代に伝えます。平和ネットワーク草加との共催。
 日4/10⑩～5/6⑩

場 中央図書館
 関 人権共生課 ☎922-0825⑩927-4955

ロビー展

油絵サークルキャンバス絵画展
 日4/13⑩～18⑩
 日本郵趣協会切手展
 日4/24⑩～5/6⑩
 場 関川柳文化センター
 ☎936-4088⑩930-1509

れきみん蓄音機コンサート

昭和時代初期に製作された機械式蓄音機でSPレコードを観賞。
 日4/28⑩14時～15時
 場 関 歴史民俗資料館
 ☎922-0402⑩922-1117

普通救命講習Ⅲ

乳幼児の心肺蘇生法・AED・異物除去法ほか。
 日5/11⑩9時～12時
 場 草加消防署西分署
 関 市内または八潮市在住・在勤の中学生以上
 定 20人(応募多数の場合は抽選)
 申 4/26⑩までに草加消防署西分署へ。
 ☎925-3251⑩925-3269

市民救命員養成講習会

日本災害救護推進協議会より講師を招き、傷病者への処置やAEDの操作など、正しい「救命・救急法」の知識や技術の習得を目指します。
 日5/25⑩13時～16時30分
 場 記念体育館
 関 16歳以上
 持 室内靴、筆記用具、証明写真(3cm×3cm)
 費 2000円 定20人
 申 4/3⑩から電話で草加市スポーツ協会へ。☎928-6361⑩922-1513

がいこくじんのためのにほんごきょうしつ

まいつきげんそくだい ど かいさい こう
 関 毎月原則第1～3⑩に開催している講座(月により開催日が変わります)。にほんご にほん せいかつしゅうかん
 日本語だけでなく、日本の生活習慣なども学べます。
 日4/13・20の⑩10時～12時
 関 外国人など 持 えんぴつ・ノート
 場 関 新田西文化センター
 ☎942-0778⑩946-1508

東武健康ハイキング

春の草加の魅力を感じながら、ゆっくり歩いてみませんか。コースは、

アコスイベント広場→葛西用水→外かく環状道路沿い歩道→綾瀬川→草加松原→アコスイベント広場。東武鉄道(株)主催。
 日4/7⑩
 スタート時間は10時～11時30分
 ゴール時間は12時30分～15時
 詳細は東武鉄道(株)HPで確認を。
 関 文化観光課 ☎922-2403⑩922-3406

スプリングコンサート

草加東高校による発表会。
 日4/14⑩10時～12時30分
 場 関 柿木公民館
 ☎931-3117⑩933-2501



シニア

はつらつ元気体操

自宅でもできるストレッチや筋力運動です(全7回)。
 関 65歳以上の市民
 持 室内靴、運動できる服装
 申 4/2⑩から各会場へ(コミセンは10時から)。1人1会場まで。
 場 関 日
 ① 瀬崎コミセン ☎⑩924-5300
 5/13～6/24の⑩
 11時30分～12時30分 定25人
 ② 原町コミセン ☎⑩941-5353
 5/20～7/1の⑩
 13時30分～14時30分 定25人
 ③ 柳島コミセン ☎⑩928-2321
 5/21～7/2の⑩
 9時30分～10時30分 定25人
 ④ 柿木公民館 ☎931-3117⑩933-2501
 5/13～6/24の⑩
 13時30分～14時30分 定30人
 ⑤ 川柳文化センター
 ☎936-4088⑩930-1509
 5/14～6/25の⑩
 13時30分～14時30分 定35人
 ⑥ 新田西文化センター
 ☎942-0778⑩946-1508
 5/15～6/26の⑩
 11時30分～12時30分 定35人



60歳からのスポーツサロン

民踊(勤労福祉会館) 5/10⑩～(全7回)、レクリエーションダンス(谷

塚文化センター) 5/8⑩～(全7回)、卓球(市民体育館) 5/2⑩～(全20回)
 持 室内靴、保険料(初回のみ)
 関 各50人
 申 民踊・レクリエーションダンスは4/2⑩から電話で。卓球は4/17⑩までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒340-8550 スポーツ振興課へ。
 ☎922-2861⑩922-3172

高齢者健康リズム体操

高齢者向けに月に1度行う軽体操。
 日4/9～9/10の⑩10時～12時(全6回)
 場 中央公民館
 関 60歳以上
 定 70人
 持 室内靴 運動のできる服装で
 申 4/2⑩から中央公民館へ。
 ☎922-5344⑩925-0152

新里ほっこり村

毎月原則第4⑩に開催の高年者サロン。歌や軽体操、ゲームやおしゃべりで楽しい時間を過ごしましょう。気軽に参加してください。
 日4/22⑩10時～11時30分
 関 おおむね60歳以上
 場 関 新里文化センター
 ☎927-3362⑩920-1504

フレッシュ健康体操教室

日5/6⑩・13・20・27の⑩
 10時～11時(全4回)
 場 八幡コミセン
 定 30人 持 室内靴
 申 4/18⑩9時30分から八幡コミセンへ。
 ☎⑩935-4878

体幹を鍛えようヨガ教室

日5/7・21、6/4・18、7/2・16の⑩
 9時50分～11時10分(全6回)
 場 であいの森
 関 60歳以上
 費 110円(ボール購入代)
 持 ヨガマットまたはバスタオル、ボール、フェイスタオル
 定 12人
 申 4/4⑩10時から電話でであいの森へ。
 ☎936-2791⑩936-2792

フラダンス教室

日5/13・27、6/10・24、7/8・22の⑩
 10時～11時30分(全6回)
 場 であいの森
 関 60歳以上
 持 室内靴
 定 12人
 申 4/10⑩10時から電話でであいの森へ。
 ☎936-2791⑩936-2792