

# 介護のこと、認知症のこと、 もっと身近に考えてみませんか？

本市において、日常生活を送る上で困りごとが生じる認知症高齢者数は、全高齢者数の1割程度となっており、今後も増加するものと推計されています。認知症の有無に関わらず、安心して日常生活を続けられるよう日常の悩みや支援につながるつどいの場を市内各地で開催しています。まずは気軽にお問い合わせください。



## 介護者のつどい



介護をしている人同士が、悩みや不安を話し合い、つながれる場です。

会場	日時	連絡先
旧かっぱ天国(銭湯) 谷塚町647-8	毎月第3水曜日 18時30分～20時	谷塚中央・谷塚東部地域包括支援センター ☎929-3613
		草加安行地域包括支援センター ☎921-2121
新里文化センター 新里町983	毎月第2土曜日 13時～15時	谷塚西部地域包括支援センター ☎929-0014
高砂コミュニティセンター 中央1-2-5	毎月第1金曜日 13時15分～14時45分	草加東部・草加稲荷地域包括支援センター ☎959-9133
草加市文化会館 松江1-1-5	毎月第2火曜日 13時15分～14時45分	新田東部地域包括支援センター ☎932-6775
であいの森 柿木町261-1	毎月第2水曜日 13時～14時30分	草加川柳地域包括支援センター ☎932-7007
勤労福祉会館 旭町6-13-20	毎月第3水曜日 13時15分～14時30分	新田西部地域包括支援センター ☎946-0520
ケアステーションかしの木 草加1-8-13	毎月第3金曜日 13時30分～15時	草加西部地域包括支援センター ☎946-7030

## オレンジカフェ



認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰もが気軽に立ち寄れる場所です。

会場	日時	連絡先	参加費
であいの森 柿木町261-1	毎月第2土曜日 13時30分～14時30分	☎930-5591	無料
草加すずのきクリニック 高砂2-17-32	毎月第2木曜日 15時30分～17時30分	☎922-3377	100円
リバーサイドカフェ 栄町2-7-34	毎月第1土曜日 13時～15時	☎932-3419	100円
ボンセジュール草加 氷川町2149-3	毎月第3土曜日 13時30分～15時30分	☎924-6318	100円
コンフォール松原19号棟 松原2-4-19	毎月第3土曜日 14時～16時	☎941-5967	100円
草加生活館1階 草加1-18-13	毎月第3水曜日 13時～15時	☎943-0909	200円
みんなの家・草加青柳 青柳6-26-6	不定期開催	☎930-6570	無料
3/9～ 新里文化センター 新里町983	毎月第2土曜日 13時15分～14時45分	☎929-0010	100円

## 高齢者の総合相談窓口(地域包括支援センター)



介護や健康、医療など様々な面から地域で暮らす高齢者を支援するための窓口です。住まいの地区によって、担当センターが決まっているため、下表を参考にお問い合わせください。

名称	連絡先	対象地区(町名・丁目)
新田西部地域包括支援センター	☎946-0520 ☎946-0523	新栄1～4、長栄1～4、清門1～3、新善町、金明町、旭町1～6
新田東部地域包括支援センター	☎932-6775 ☎932-6779	八幡町、弁天1～6、中根1～3、松江1～4、栄町1～3
草加川柳地域包括支援センター	☎932-7007 ☎931-0993	青柳1～8、青柳町、柿木町
草加安行地域包括支援センター	☎921-2121 ☎928-8989	原町1～3、北谷1～3、北谷町、苗塚町、花栗1～4、小山1～2、松原1～5
草加西部地域包括支援センター	☎946-7030 ☎942-7582	草加1～5、西町、氷川町
草加東部・草加稲荷地域包括支援センター	☎959-9133 ☎922-3801	神明1～2、住吉1～2、手代1～3、中央1～2、高砂1～2、吉町1～5、稲荷1～6、松江5～6
谷塚西部地域包括支援センター	☎929-0014 ☎929-5222	柳島町、遊馬町、新里町、両新田西町、両新田東町、谷塚上町、谷塚仲町
谷塚中央・谷塚東部地域包括支援センター	☎929-3613 ☎933-9380	谷塚町、谷塚1～2、瀬崎1～7

## 介護予防教室(地域包括支援センター)



介護予防のための体操や認知症予防を目的とした脳トレなどを行う教室です。日時や場所などの詳細情報は、市HPをご覧ください。

## 知って安心！認知症ガイドブック

認知症の概要や、相談窓口、認知症の進行に合わせて本市で利用できるサービス等をまとめた「知って安心！認知症ガイドブック」を配布しています。自分のため、家族のため、友人のために、このガイドブックをご利用ください。認知症ガイドブックは、長寿支援課、地域包括支援センター等で入手できます。

