



## 住むまちに居場所を築く

— 楽しく、自分らしくいられる喜びを —



2023年7月28日に厚労省から発表された令和4年簡易生命表によると、日本人男性の平均寿命は81.05年、女性の平均寿命は87.09年となり、日本人女性の平均寿命は、世界第一位となりました。本市の総人口においては、今後も25万人程度で推移し、高年者数は上昇し続けることが見込まれています。また、高年者の単身世帯は、2030年には約1万5000世帯を見込んでおり、2000年と比較すると、約3倍となります。今後、長寿の人が増える一方で、一人暮らしの人が多くなるため、地域や人とのつながりがますます重要となります。

そこで今回は、「地域のつながり、支え合い」をテーマに、高年者が気軽につながりを持つことができるつどいの場取材しました。ここでは、大勢で過ごしたい人、誰かとおしゃべりしたい人、おいしいごはんを食べたい人、様々なカタチの喜びを感じることができました。

年齢に関わらず、多くの人に長く健康で楽しく過ごしてほしい…。

地域との関わりが希薄になってきているからこそ、今一度住むまちのことや、自分を取り巻く環境について考えてみませんか？