

### 健康講座「糖尿病」

日9/30(土)13時30分～14時30分  
場ふれあいの里 定40人  
講みなみ草加クリニックの白井将志院長  
問ふれあいの里 ☎920-6222 ☒920-6251

### みんなでまちづくり会議

日9/28(金)18時～20時  
場本庁舎7B会議室 定30人  
内テーマ「だれもが幸せなまちづくりについて～若者とできること～」  
申9/22(金)までにみんなでまちづくり課へ。 ☎922-0796 ☒922-3406

### イス・ヨーガ体験教室

日10/2(日)13時30分～15時  
場瀬崎コミセン  
内瀬崎・谷塚地区住民  
定30人 持室内靴  
申9/15(金)10時から同館へ。 ☎☒924-5300

### 骨盤健康体操教室

日10/3(火)・17(土)14時～16時 (全2回)  
場瀬崎コミセン  
内瀬崎・谷塚地区の女性 定30人  
持ヨガマット (バスタオル)、室内靴  
申9/15(金)10時から同館へ。 ☎☒924-5300

### 成年後見講習会 「自分で決める将来の備え」



日10/10(火)14時～16時  
場草加市文化会館  
内司法書士から任意後見制度を学ぶ  
定70人  
申9/6(水)から社会福祉協議会へ (QRコードも可)。 ☎932-6770 ☒932-6779

### 市民ゴルフ大会

日10/11(水)7時15分集合  
場水戸ゴルフクラブ  
内男性：一般の部59歳まで・シニアの部60～70歳・グランドシニアの部75歳以上、女性：一般の部59歳まで・シニアの部60歳以上  
定40人 費1万円程度  
申9/12(木)までに市民体育館へ。 ☎☒936-6239

### 市民柔道大会

日10/29(日)9時30分～ 場記念体育館  
内学年別個人戦 (幼児も可)  
内対全日本柔道連盟に登録済みの人  
費800円  
申9/6(水)～10/5(火)に草加市スポーツ協会へ。 ☎928-6361 ☒922-1513

### 金婚のお祝いに 市内写真館で記念写真を

内昭和48年に結婚した夫婦  
場指定の写真館 (5か所) から選択  
申9/15(金)から草加市社会福祉協議会・コミセン等で配布する申請書を10/27(金)までに同協議会へ。 ☎932-6770 ☒932-6779

### 草加スポーツフェスティバル

日10/9(日)9時～16時 場下記①～⑤会場  
内①記念体育館 障がい者スポーツ交流体験・武道・ブレイキン・パラスポーツ・トランポリン・バドミントン・フィットネス・卓球・トレーニング室無料開放他  
②市民体育館 ティラノサウルスレース・プラズマカー・健康マッサージ・トレーニング室無料開放  
③そうか公園 スケートボード・硬式テニス・軟式テニス・野球  
④吉町テニスコート 無料開放  
⑤松原テニスコート 無料開放 (車いすテニス可)  
詳細は同協会HP (QRコード) で。



問草加市スポーツ協会 ☎928-6361 ☒922-1513

### そうか市民大学後期講座

そーか家康…江戸幕府づくりの背景を探る  
日10/14・28、11/4・18の(土)14時～15時30分 (全4回)  
場中央公民館  
講江戸の文化歴史を楽しむ会の福本伸二氏 内成人 定30人 費4000円  
情報社会と新聞～SNS時代の情報との付き合い方～  
日10/23・30、11/6・20の(土)14時～15時30分 (全4回)  
場中央公民館  
講日本新聞協会の阿部圭介氏、日本新聞博物館長の尾高泉氏、元日本経済新聞記者の平沼隆志氏、元毎日新聞記者の河出卓郎氏 (登壇日順)  
内成人 定30人 費4000円  
持10/23のみマジック、のり、はさみ  
申いずれも9/6(水)からまいづれ (各QRコード) または生涯学習課へ。 ☎922-2819 ☒922-3498



### 上野学園大学 短期大学部公開講座



日10/21(土)9時50分～15時  
場上野学園大学短期大学部 (台東区)  
内音楽2講座と実技 (ピアノ、ハープ、フルート、声楽のいずれか)。  
定30人 費1000円  
申9/6(水)からまいづれ (QRコード) または生涯学習課へ。 ☎922-2819 ☒922-3498

### 青空フィットネス

日10/12(金)10時～11時  
場そうか公園 内18歳以上 定35人  
内ポールを使ったウォーキング他  
申9/6(水)から電話でそうか公園へ。 ☎☒931-9833

### 市近隣スポーツウエルネス吹矢大会

日10/14(土)9時～13時  
場市民体育館 定100人 費1000円  
持協会認定用具一式  
申9/15(金)までに電話で市民体育館へ。 ☎☒936-6239

### 介護者のつどい・介護予防教室等

介護者のつどい  
内介護中、経験者、する予定の人の情報交換と交流。  
①新里文化センター  
日9/9(土)13時15分～14時45分  
問谷塚西部(包) ☎929-0014 ☒929-5222  
②草加市文化会館  
日9/12(火)13時15分～14時45分  
問新田東部(包) ☎932-6775 ☒932-6779  
③ケアステーションかしの木  
日9/15(金)13時30分～15時  
内おむつ勉強会  
問草加西部(包) ☎946-7030 ☒942-7582  
④旧かっぱ天国  
日9/20(水)18時30分～20時  
問草加安行(包) ☎921-2121 ☒928-8989  
認知症介護者のつどい  
日9/20(水)13時15分～14時30分  
場勤労福祉会館  
内介護経験者の話有り  
問新田西部(包) ☎946-0520 ☒946-0523  
誰でもできる気功教室  
日9/15(金)9時15分～10時40分  
場高砂コミセン 定30人  
問9/6(水)から電話で草加東部・草加稲荷(包) ☎959-9133 ☒922-3801  
体操～えだまめ教室  
日9/20(水)14時～15時30分  
場ふれあいの里 定20人  
申9/6(水)9時から電話で谷塚西部(包)へ。 ☎929-0014 ☒929-5222  
コツコツ貯筋体操  
日9/20(水)14時～15時30分  
場花栗会館 内65歳以上 定20人  
申9/6(水)9時から電話で草加安行(包)へ。 ☎921-2121 ☒928-8989  
はつらつバルーン体操  
日9/27(火)13時30分～14時30分  
場川柳文化センター  
内65歳以上 定30人  
申9/6(水)9時から電話で草加川柳(包)へ。 ☎932-7007 ☒931-0993  
認知症サポーター養成講座  
日9/16(土)14時～15時30分  
場新里文化センター 定20人  
申9/6(水)～9/16(土)に谷塚西部(包)へ。 ☎929-0014 ☒929-5222

### 脳力アップいきいき教室

日10/6・13・20・27(金)10時～12時  
場草加生活館  
内口腔ケア講座他  
定15人 持室内靴  
申9/19(水)から電話で草加西部(包)へ。 ☎946-7030 ☒942-7582

### オレンジカフェ

①ろいやる  
日9/9(土)13時30分～15時  
場であいの森  
問草加ロイヤルセンター ☎930-5591  
②すずのき  
日9/14(土)15時30分～17時30分  
場草加すずのきクリニック 費100円  
内ミニ講座「家でもできるストレッチ」  
問同クリニック ☎922-3377  
③ぬくもり  
日9/16(土)13時30分～15時30分  
場メディカル・リハビリホームボンセジュール草加 定30人 費100円  
申電話で同ホームへ。 ☎924-6318

## 施設休館

### ふれあいの里

日9/23(金)～24(土)  
内電話予約等も休業  
問ふれあいの里 ☎920-6222 ☒920-6251

## 職員募集

### 公園維持管理等工作員 (会計年度任用職員)

内10/1採用。勤務は月～金8時30分～17時15分。場所はみどり公園課。公園修繕・清掃や自動車運転等。月給16万6526円。期末・通勤手当、社会保険あり。募集は1人。  
申9/15(金) (必着) までにみどり公園課で配布する申込書 (市HPからも入手可) と普通自動車運転免許 (AT車限定不可) 以上の免許証の写しを同課へ。 ☎922-1973 ☒922-3145

### 草加川柳地域包括支援センター

内勤務は月～土8時30～17時30分 (年末年始、除く)。月給24万8910円～。社会保険、交通費有。  
①包括的支援事業  
内保健師または地域ケア・地域保健等経者で、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験1年以上の看護師。社会福祉士。主任介護支援専門員  
②介護予防ケアプランナー  
内介護支援専門員  
申9/6(水)から電話で草加川柳(包)へ。 ☎932-7007 ☒931-0993