

健康講座「糖尿病」

日 9/30 ④13時30分～14時30分
場 ふれあいの里 定 40人
講 みなみ草加クリニックの白井将志院長
申 9/20から電話で920-6222 ④920-6251

みんなでまちづくり会議

日 9/28 ④18時～20時
場 本庁舎7B会議室 定 30人
内 テーマ「だれもが幸せなまちづくりについて～若者とできること～」
申 9/22 ④までにみんなでまちづくり課へ。 ④922-0796 ④922-3406

イス・ヨーガ体験教室

日 10/2 ④13時30分～15時
場 瀬崎コミセン
内 瀬崎・谷塚地区住民
定 30人 ④室内靴
申 9/15 ④10時から同館へ。 ④924-5300

骨盤健康体操教室

日 10/3 ④・17 ④14時～16時 (全2回)
場 瀬崎コミセン
内 瀬崎・谷塚地区の女性 定 30人
持 ヨガマット (バスタオル)、室内靴
申 9/15 ④10時から同館へ。 ④924-5300

成年後見講習会 「自分で決める将来の備え」



日 10/10 ④14時～16時
場 草加市文化会館
内 司法書士から任意後見制度を学ぶ
定 70人
申 9/6 ④から社会福祉協議会へ (QRコードも可)。 ④932-6770 ④932-6779

市民ゴルフ大会

日 10/11 ④7時15分集合
場 水戸ゴルフクラブ
内 男性：一般の部59歳まで・シニアの部60～70歳・グランドシニアの部75歳以上、女性：一般の部59歳まで・シニアの部60歳以上
定 40人 費 1万円程度
申 9/12 ④までに市民体育館へ。 ④936-6239

市民柔道大会

日 10/29 ④9時30分～ 場 記念体育館
内 学年別個人戦 (幼児も可)
内 対全日本柔道連盟に登録済みの人
費 800円
申 9/6 ④～10/5 ④に草加市スポーツ協会へ。 ④928-6361 ④922-1513

金婚のお祝いに 市内写真館で記念写真を

内 昭和48年に結婚した夫婦
場 指定の写真館 (5か所) から選択
申 9/15 ④から草加市社会福祉協議会・コミセン等で配布する申請書を10/27 ④までに同協議会へ。 ④932-6770 ④932-6779

草加スポーツフェスティバル

日 10/9 ④9時～16時 場 下記①～⑤会場
内 ①記念体育館 障がい者スポーツ交流体験・武道・ブレイキン・パラスポーツ・トランポリン・バドミントン・フィットネス・卓球・トレーニング室無料開放他
②市民体育館 ティラノサウルスレース・プラズマカー・健康マッサージ・トレーニング室無料開放
③そうか公園 スケートボード・硬式テニス・軟式テニス・野球
④吉町テニスコート 無料開放
⑤松原テニスコート 無料開放 (車いすテニス可)
詳細は同協会HP (QRコード) で。



草加市スポーツ協会 ④928-6361 ④922-1513

そうか市民大学後期講座

そーか家康…江戸幕府づくりの背景を探る
日 10/14・28、11/4・18の ④14時～15時30分 (全4回)



場 中央公民館
講 江戸の文化歴史を楽しむ会の福本伸二氏 ④成人 定 30人 費 4000円

情報社会と新聞～SNS時代の情報との付き合い方～
日 10/23・30、11/6・20の ④14時～15時30分 (全4回)



場 中央公民館
講 日本新聞協会の阿部圭介氏、日本新聞博物館長の尾高泉氏、元日本経済新聞記者の平沼隆志氏、元毎日新聞記者の河出卓郎氏 (登壇日順)
内 成人 定 30人 費 4000円
持 10/23のみマジック、のり、はさみ
申 いずれも9/6 ④からまいづれ (各QRコード) または生涯学習課へ。 ④922-2819 ④922-3498

上野学園大学 短期大学部公開講座



日 10/21 ④9時50分～15時
場 上野学園大学短期大学部 (台東区)
内 音楽2講座と実技 (ピアノ、ハープ、フルート、声楽のいずれか)。
定 30人 費 1000円
申 9/6 ④からまいづれ (QRコード) または生涯学習課へ。 ④922-2819 ④922-3498

青空フィットネス

日 10/12 ④10時～11時
場 そうか公園 内 18歳以上 定 35人
内 ポールを使ったウォーキング他
申 9/6 ④から電話でそうか公園へ。 ④931-9833

市近隣スポーツウエルネス吹矢大会

日 10/14 ④9時～13時
場 市民体育館 定 100人 費 1000円
持 協会認定用具一式
申 9/15 ④までに電話で市民体育館へ。 ④936-6239

介護者のつどい・介護予防教室等

介護者のつどい
内 介護中、経験者、する予定の人の情報交換と交流。
①新里文化センター
日 9/9 ④13時15分～14時45分
場 谷塚西部 (包) ④929-0014 ④929-5222
②草加市文化会館
日 9/12 ④13時15分～14時45分
場 新田東部 (包) ④932-6775 ④932-6779
③ケアステーションかしの木
日 9/15 ④13時30分～15時
内 おむつ勉強会
場 草加西部 (包) ④946-7030 ④942-7582
④旧かっぱ天国
日 9/20 ④18時30分～20時
場 草加安行 (包) ④921-2121 ④928-8989

認知症介護者のつどい
日 9/20 ④13時15分～14時30分
場 勤労福祉会館
内 介護経験者の話有り
場 新田西部 (包) ④946-0520 ④946-0523
誰でもできる気功教室
日 9/15 ④9時15分～10時40分
場 高砂コミセン 定 30人
申 9/6 ④から電話で草加東部・草加稲荷 (包) ④959-9133 ④922-3801

体操～えだまめ教室
日 9/20 ④14時～15時30分
場 ふれあいの里 定 20人
申 9/6 ④9時から電話で谷塚西部 (包) へ。 ④929-0014 ④929-5222
コツコツ貯筋体操
日 9/20 ④14時～15時30分
場 花栗会館 ④65歳以上 定 20人
申 9/6 ④9時から電話で草加安行 (包) へ。 ④921-2121 ④928-8989

はつらつバルーン体操
日 9/27 ④13時30分～14時30分
場 川柳文化センター
内 65歳以上 定 30人
申 9/6 ④9時から電話で草加川柳 (包) へ。 ④932-7007 ④931-0993
認知症サポーター養成講座
日 9/16 ④14時～15時30分
場 新里文化センター 定 20人
申 9/6 ④～9/16 ④に谷塚西部 (包) へ。 ④929-0014 ④929-5222

脳力アップいきいき教室
日 10/6・13・20・27 ④10時～12時
場 草加生活館
内 口腔ケア講座他
定 15人 ④室内靴
申 9/19 ④から電話で草加西部 (包) へ。 ④946-7030 ④942-7582

オレンジカフェ

①ろいやる
日 9/9 ④13時30分～15時
場 であいの森
場 草加ロイヤルセンター ④930-5591
②すずのき
日 9/14 ④15時30分～17時30分
場 草加すずのきクリニック 費 100円
内 ミニ講座「家でもできるストレッチ」
場 同クリニック ④922-3377
③ぬくもり
日 9/16 ④13時30分～15時30分
場 メディカル・リハビリホームボンセジュール草加 定 30人 費 100円
申 電話で同ホームへ。 ④924-6318

施設休館

ふれあいの里

日 9/23 ④～24 ④
内 電話予約等も休業
場 ふれあいの里 ④920-6222 ④920-6251

職員募集

公園維持管理等工作員 (会計年度任用職員)

内 10/1採用。勤務は月～金8時30分～17時15分。場所はみどり公園課。公園修繕・清掃や自動車運転等。月給16万6526円。期末・通勤手当、社会保険あり。募集は1人。
申 9/15 ④ (必着) までにみどり公園課で配布する申込書 (市HPからも入手可) と普通自動車運転免許 (AT車限定不可) 以上の免許証の写しを同課へ。 ④922-1973 ④922-3145

草加川柳地域包括支援センター

内 勤務は月～④8時30～17時30分 (年末年始、④除く)。月給24万8910円～。社会保険、交通費有。
①包括的支援事業
内 保健師または地域ケア・地域保健等経者で、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験1年以上の看護師。社会福祉士。主任介護支援専門員
②介護予防ケアプランナー
内 介護支援専門員
申 9/6 ④から電話で草加川柳 (包) へ。 ④932-7007 ④931-0993