

**歴史ツアー**  
「豊田三郎の作品舞台を訪ねる」

日9/30㊥9時30分～12時  
場 柿木公民館（または8時45分公用車  
駐車場集合）  
因 草加生まれの作家・豊田三郎の作品  
に登場する柿木地域を散策  
定 25人  
申 9/6㊥から歴史民俗資料館へ。  
☎922-0402 ㊥922-1117

**普通救命講習会 I**

日 10/7㊥9時～12時  
場 草加消防署  
因 成人の心肺蘇生法・AED・異物除去  
法他  
対 市内及び八潮市在住・在勤の中学生  
以上  
定 30人。応募多数の場合抽選  
申 9/20㊥までに草加消防署へ。  
☎924-2114 ㊥924-0965

**ふれあいの里の催し**

場 ふれあいの里 対 60歳以上  
申 各日時から同館へ。  
☎920-6222 ㊥920-6251  
にこにこサロン楽楽  
日 9/15㊥13時30分～14時30分  
因 簡単なゲーム、塗り絵、折り紙他  
シニアスポーツ「モルックを楽しむ」  
日 10/3・10・17・24の㊥13時30分～14時  
30分（全4回） 定 12人  
申 9/8㊥10時から  
草加野菜で本場の中華料理を作ろう  
日 10/6㊥10時15分～13時 定 10人  
費 700円 持 エプロン・三角巾  
申 9/7㊥10時から

**高砂コミセンまつり**

日 10/1㊥10時～15時 場 高砂コミセン  
因 利用団体による舞台発表、作品展示、  
模擬店、子ども遊び他  
場 同館 ☎920-3066

**若者就労支援セミナー「働けなかった  
私たちの本音」体験談講話**

日 10/7㊥14時～15時45分  
場 勤労福祉会館  
因 地域若者サポートステーションを利用  
して就労した人の体験談  
対 15～49歳とその家族 定 20人  
申 若者自立支援センターへ。  
☎048-255-8680  
関 ぐらし安全課 ☎941-6111 ㊥941-6157

**シニアのための合同企業面接会**

日 10/4㊥12時30分～16時  
場 勤労福祉会館  
因 地元企業10社参加  
対 おおむね60歳以上 定 50人  
持 履歴書複数部  
申 県セカンドキャリアセンターへ。  
☎049-265-5844  
関 ぐらし安全課  
☎941-6111 ㊥941-6157

**であいの森の催し**

対 60歳以上 場 であいの森  
申 各日時から電話で同館へ。  
☎936-2791 ㊥936-2792  
ポッチャを体験してみよう  
日 10/24㊥13時30分～15時  
定 18人 申 9/11㊥10時から  
スローストレッチで筋力アップ  
日 10/5・19、11/2・16、12/7・21の  
㊥10時～11時30分（全6回）  
定 20人 持 ヨガマット（バスタオル）  
申 9/12㊥10時から

**親睦グラウンド・ゴルフ大会**

日 10/26㊥ 第1部9時30分～11時30分、  
第2部13時30分～15時30分  
場 金明専用グラウンド・ゴルフ場  
対 18歳以上 定 各40人 費 100円  
持 用具 申 9/6㊥～30㊥までに電話で  
草加市スポーツ協会へ。  
☎928-6361 ㊥922-1513

**みんなの健康 問保健センター**

**母子保健** 転入者は母子健康手帳を準備の上、  
保健センターへ連絡を

**こんにちは赤ちゃん訪問**  
日 令和5年8月生まれ（妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く） 日 令和5年9月下旬～10  
月中旬 因 訪問員が家庭を訪問（事前連絡無）し、予診票・診査票等を配布

**離乳食講習 申 電話・市HPで**  
因 離乳食の進め方の説明。

初期	対 4～6か月児 定 20組 日 9/29㊥13時15分～
中期	対 6～8か月児 定 20組 日 9/29㊥10時～
後期・完了期	対 8か月～1歳2か月児 定 20組 日 9/27㊥10時～

**幼児健康診査**

1歳7か月児	対 令和4年3月生まれ	日 10/3㊥・17㊥	受付時間:個別通知 にてお知らせ	日 9月末
3歳3か月児	対 令和2年6月生まれ	日 9/13㊥・26㊥		日 8月末

**成人保健**

**個別検診（場指定医療機関）要受診通知票 申 はがき・市HPで（9/20㊥消印有効）**

胃内視鏡検診（定員あり） 胃内視鏡検査	対 50歳以上（前年度同検診未受診者） 日 12/20㊥まで 費 3500円 随時
肝炎ウイルス検診 B・C型肝炎検査（血液検査）	対 40歳以上（同検診未受診者） 日 12/15㊥まで 随時
口腔がん検診 視触診	対 50歳以上 日 令和6年1/26㊥まで 費 700円 随時

**個別検診（場指定医療機関）受診通知票不要 申 指定医療機関へ（健康カレンダー、市HPに掲載。保健センター、公共施設にも配置）**  
因 健康保険証、住所が確認できるもの（無料対象者は必要な証明等）

子宮がん検診 子宮頸部の細胞検査	対 20歳以上 日 11/30㊥まで 費 頸部1700円、頸部・体部2500 円（医師が必要と認め本人同意の場合のみ）
大腸がん検診 便潜血反応検査	対 30歳以上 日 12/15㊥まで 費 500円
肺がん・結核検診 胸部X線検査	対 40歳以上（65歳以上は結核検診を含む） 日 9/30㊥まで 費 X線 800円、かく痰900円（医師が必要と認め本人同意の場合のみ）
前立腺がん検診 PSA検査（血液検査）	対 50歳以上 日 12/15㊥まで 費 1200円

■対象年齢は令和6年3/31現在 ■がん検診の無料対象者…①75歳以上②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者③非課税者（世帯全員）④生活保護受給者⑤中国残留邦人等支援給付制度適用者※胃内視鏡検診は①②③は2000円、④⑤は無料 ■はがきの記入事項…住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名・集団検診は希望日程を複数記入 ■胃・大腸がん検診…個別か集団のどちらか一方のみ ■乳がん（集団）検診…妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内・乳房整形・ペースメーカー使用者は対象外 ■肝炎ウイルス・口腔がん・胃がん（個別）検診…保健センターから受診通知票が届いた後に指定医療機関へ

〒340-0016 中央1-5-22  
☎922-0200 ㊥922-1516

※会場の記載がないものは保健センター  
※費用の掲載のないものは無料  
※持ち物等は申し込み時に確認を

**乳幼児相談 申 電話で**  
因 育児・栄養相談、絵本の読み聞かせ 対 乳幼児と保護者 定 14組 日 10/20㊥9時  
30分～11時20分

**双子・三つ子育児フリースペース「にこにこ広場」 申 初めての人は電話で**  
対 0～3歳頃の双子・三つ子とその家族、双子・三つ子を妊娠している妊婦とその家族  
日 10/2㊥10時～12時

**マタニティクラス両親学級 申 10/2㊥から電話・市HPで**  
対 令和6年1月～3月出産予定の初妊婦と夫 定 各10組 日 11/8㊥ ①9時10分～②9時55  
分～③13時10分～ 因 沐浴実習、妊産婦の栄養、分娩の経過、乳房ケア講話

**マタニティサロン 申 電話で**  
対 妊婦と夫 定 20人 日 10/18㊥13時～14時30分 因 歯科講話、マタニティレシピ&  
離乳食の紹介、妊婦体験

**おやこでブラッシング&子育て相談 申 電話で**  
対 乳幼児と保護者 定 18組 日 9/15㊥①9時30分～②10時40分～

**集団検診（場保健センター）要受診通知票（定員あり）**  
申 はがき・市HPで（9/20㊥消印有効）

胃がん・大腸がん検診 バリウムX線検査・ 便潜血反応検査	対 30歳以上 日 9/25㊥、10/7㊥・23㊥、11/5㊥・15㊥・27㊥、 12/7㊥ 日 8時15分～10時（大腸がんのみ9時30分～10時30 分） 費 胃がん900円、大腸がん500円
乳がん検診 マンモグラフィ検査	対 40歳以上（前年度同検診未受診者） 日 9/23㊥、10/16㊥・22 ㊥、11/9㊥・20㊥、12/1㊥ 日 9時30分～10時50分、13時～14 時20分 費 1300円

希望日程を複数記入し申し込みを。検診日時は受診通知票で確認下さい。 随時

**健康相談など**

看護師による 地域健康相談	日 ㊥・休館日、第5・6週目を除く9時～12時（受付は11時45分まで） 原町 コミセン:㊥（9/18を除く）、氷川コミセン:㊥・㊥（9/29を除く）、稻荷コミセ ン:㊥、瀬崎・八幡・柳島コミセン:㊥・㊥（9/20・29を除く）
骨密度測定 申 超音波による 簡易検査	対 18歳以上 定 各回定員20人（年度内に1回のみ） 日 9/28㊥ 申 9/6 ㊥から電話で 日 ①9時～9時15分②10時～10時15分③11時～11時 15分 費 100円 持 拭き取り用のティッシュペーパー
栄養相談 申	日 ㊥～㊥ 申 電話で 場 保健センター、コミセン（オンラインも可） 因 食 事の個別相談、希望者の食塩量計測