

# 私たちの、つどいの場

認知症の人やその家族、認知症に関心がある人など、誰もが参加できるつどいの場を市内各地で開催しています。自由に話し合ったり、情報交換したり、つどいの場に参加することは脳と心の刺激になり、認知症のためだけでなく心身の健康につながります。まずは気軽にお問い合わせください。



## わくわくミーティング (認知症本人ミーティング)



認知症と診断された人が、本人同士で、日頃の思いを語り合う場です。細かいルールはありません。自分のこと、家族のこと、やってみたいこと、困っていることなど、自由に語り合ってみませんか。

ご家族の参加も可能です。本人と一緒に参加してもいいですし、ご家族はご家族同士で、日頃の悩みや思いを語り合うこともできます。参加の希望や問合せは☎922-2862まで。



草加市ホームページ  
「わくわくミーティング(認知症本人ミーティング)」

## オレンジカフェ (認知症カフェ)



認知症の方、認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある地域住民や医療・介護の専門職など、誰もが集うことができ、お茶を飲みながら気軽に話ができる場です。認知症の人を支えるつながりをつくれます。

開催日時については、広報そうかまたはホームページをご覧ください。☎922-2862



草加市ホームページ  
「オレンジカフェ(認知症カフェ)」

## 介護者のつどい



認知症やその他の理由で介護をしている人、していた人、する予定の人が集い、介護体験や悩み・思いを語り合う場です。介護者同士で語り合うことで、自分の経験をふり返ったり、介護に関する情報交換の場にもなっています。

開催日時については、広報そうかまたはホームページをご覧ください。☎922-1281



草加市ホームページ  
「介護者のつどい」

## 知って安心! 認知症ガイドブック

認知症の概要や、相談窓口、認知症の進行に合わせて草加市で利用できるサービス等をまとめた『知って安心! 認知症ガイドブック』を配布しています。自分のため、家族のため、友人のために、このガイドブックをご活用ください。

認知症ガイドブックは、市役所長寿支援課、地域包括支援センター等で配布しています。また、草加市ホームページからご覧になれます。

草加市ホームページ  
「知って安心! 認知症ガイドブック」



## 脳の健康度チェック

(令和5年度草加市認知症検診)

医療機関で脳の健康度チェック票を記入し、その内容をもとに医師の問診を受けることで、認知症の疑いがあるか判断します。

- 実施期間 令和5年(2023年)6月1日(木曜日)から12月15日(金曜日)まで
- 受診費用 無料 注:検診後、精密検査を受診する場合の費用は自己負担となります
- 対象者 草加市に住所がある、60歳の人(昭和38年4月2日~昭和39年4月1日までに生まれた人)及び65歳以上の人(昭和34年4月1日以前に生まれた人)
- 持ち物 健康保険証、お薬手帳

注:草加市及び八潮市の実施医療機関を直接受診してください。実施医療機関については、草加市ホームページ「脳の健康度チェックを受けましょう(認知症検診)」または☎922-2862までお問い合わせください。



草加市ホームページ  
「脳の健康度チェック(認知症検診)を受けましょう」

## 令和5年度 在宅療養虎の巻講座 認知症講演会

認知症に関する講演会を開催します。認知症予防の大切さと、認知症本人の気持ちを知ってみませんか?

- 日時 令和5年10月28日(土曜日) 14時から16時半
- 会場 草加市立中央公民館 ホール
- 定員 300名
- 内容 映画「認知症と向き合う」  
講話「認知症でも笑顔のままで  
—本人、家族、周りの人も—」  
講師 川崎幸クリニック 院長 杉山 孝博 先生



- 申込 9月6日(水曜日)から9月29日(金曜日)(定員になり次第受付を終了します)  
申込方法:電話またはFAXで長寿支援課へ。専用フォーム(二次元コード)からも可。  
☎922-2862 FAX922-3279



申込みはこちら