



オレンジカフェ (認知症カフェ)

8/10㊤15時30分～17時30分。会場は草加すずのきクリニック。定員20人。参加費100円。㊤8/7㊤から電話で同クリニックへ。☎922-3377㊤928-6393㊤長寿支援課☎922-2862㊤922-3279

カルチャー教室 詩吟

8/11㊤・25㊤13時～15時。全2回。会場は草加市文化会館。定員10人。㊤草加市シルバー人材センターへ。☎928-9211㊤928-9209

河川環境展

8/18㊤まで…葛西用水緑橋・市HP、8/10㊤～18㊤…中央公民館。7月の河川愛護月間にちなみ公募した市内の川・橋・水辺の絵画と写真の受賞作品展。㊤河川課☎922-2172㊤922-2124

歴史民俗資料館を楽しもう

■蓄音機コンサート 8/20㊤14時～15時。昭和時代初期に製作されたフロア型機械式蓄音機でSPレコードを鑑賞。
■もっと知りたい! 収蔵資料展 8/20㊤15時～16時。開催中の夏季企画展「収蔵資料展」の展示資料を職員が解説します。
いずれも会場は歴史民俗資料館。㊤同館☎922-0402㊤922-1117

包丁も火も使わない サラダうどんを作るう

8/26㊤10時～12時。会場は柿木公民館。18歳以上の身体障がい者対象。定員8人。料金500円。㊤8/7㊤10時から電話でであいの森へ。☎936-2791㊤936-2792

終活セミナー ハッピーエンディング

8/29㊤、9/6㊤13時30分～15時。会場はシルバー人材センター。定員各15人。㊤同センターへ。☎928-9211㊤928-9209

みんなでまちづくり会議

8/30㊤18時～20時。会場は本庁舎7A・7B会議室。市内でまちづくり活

動を行う市民や団体の交流の場。テーマ「誰もが幸せなまちづくり～若者とできること～」これからまちづくりを始めたい人もぜひ参加して下さい。定員30人。㊤8/25㊤までにみんなでまちづくり課へ。☎922-0796㊤922-3406

おとなのための食育講座 (ヘルスメイト養成講座)

9/1㊤・11㊤・25㊤、10月上旬・16㊤・23㊤、11/6㊤・27㊤10時～12時。全8回。会場は保健センター。栄養や食品衛生等の講義や運動実習、調理実習を行います。参加費1000円。㊤8/7㊤から保健センターへ。☎922-0200㊤922-1516

上級救命講習

9/2㊤9時～18時。会場は草加消防署北分署。心肺蘇生法・AEDの使用法・異物除去法他。市内または八潮市在住・在勤の中学生以上対象。定員20人。応募多数の場合は抽選。㊤8/21㊤までに草加消防署北分署へ。☎944-7301㊤944-8188

スポーツサイクル講習会

9/2㊤9時～12時。会場は記念体育館。スポーツサイクルに触れたい人、メンテナンス方法や洗車方法を学びたい18歳以上の人対象。定員10人。室内靴、あればスポーツサイクル持参。㊤8/6㊤から草加市スポーツ協会へ。☎928-6361㊤922-1513

ヨーガ体験教室

9/3㊤・10㊤10時30分～11時30分。全2回。会場は高砂コミセン。定員50人。ヨガマットまたはバスタオル持参。㊤8/8㊤10時から高砂コミセンへ。☎920-3066

創業計画作りを支援する 創業塾

9/15～29の㊤、10/7㊤・14㊤。会場はオンライン、対面。詳細は草加商工会議所HPで。全5日間で創業計画の完成を目指します。なお、創業塾と併せて、ワンストップ相談窓口を利用すると、以下の特典が受けられます。
①会社設立時の登録免許税の軽減
②日本政策金融公庫等の創業関連融資利用者の利子の一部補助



③小規模事業者持続化補助金(創業枠) ※要申請・審査あり
全講座を受講できる創業希望者及び創業から1年以内の事業主対象。定員20人。参加費5000円(講座・教材費・ランチ交流費含む)。㊤9/10㊤までに申込書(QRコードも可)を草加商工会議所へ。☎928-8111㊤928-8125

青空フィットネス

9/14㊤10時～11時。会場はそうか公園。運動初心者でも参加できる簡単な有酸素運動やボールを使ったウォーキングを行います。18歳以上対象。定員35人。㊤8/6㊤から電話でそうか公園へ。☎931-9833㊤935-8510

市民体育祭 ソフトバレーボール交流大会

9/17㊤9時～19時。会場は記念体育館。ブロック別リーグ戦またはリンク戦。参加費1チーム3000円。室内靴持参。部門と定員は以下の通り。
混合の部フリー 男・女各2人以上で計8人以上×24チーム
混合の部180歳以上 コート内平均年齢45歳以上×12チーム
混合の部220歳以上 コート内平均年齢55歳以上×12チーム
レディースの部フリー 女子8人以内×18チーム。
㊤8/6㊤～20㊤に市民体育館へ。☎936-6239

草加市障がい者施設交流スポーツ大会

9/22㊤13時00分～14時45分。会場は記念体育館。スポーツを通して施設間の交流を図ります。徒競走・パン食い競争(個人)、玉入れ・バケツでポン(団体)他。市内の障がい者福祉施設利用者とその家族対象(個人も可)。㊤8/10㊤までにそうか公園へ。☎931-9833㊤935-8510

羽田空港見学会

9/23㊤・27㊤、10/1㊤・3㊤・5㊤・7㊤・12㊤・17㊤・19㊤・25㊤、11/1㊤・3㊤・11㊤13時30分～17時。空港の現状や必要性を知ってもらおうと国交省が主催する見学会。小学生以上対象。定員各30人。㊤8/14㊤までにはがきで。詳細は同省東京航空局HPまたは☎03-5757-3021へ。㊤総合政策課☎922-0749㊤922-1547

保育士就職フェア

9/30㊤、10/1㊤13時～16時。会場はソニックシティビル(さいたま市)。㊤県少子政策課☎048-830-3349㊤048-830-4784

つるし飾り制作講習会

11/1～22の㊤13時～16時。全4回。会場は歴史民俗資料館。ひなまつり用の「つるし平飾り」を布ちりめん等で

作ります。制作した作品は、令和6年同館で開催する「桃の節句展」で展示します。定員16人。参加費2000円。㊤8/6㊤から電話で同館へ。☎922-0402㊤922-1117

下水道排水設備 工事責任技術者共通試験

実施日は11/26㊤。会場は聖学院大学(上尾市)。受験料1万円。
■受験資格 ①～③のいずれかを満たすか、それに準ずる人。①高等学校の土木工学科相当を卒業、②高等学校を卒業し排水設備工事等の設計・施工で1年以上の実務経験を有する、③排水設備工事等の設計・施工で2年以上の実務経験を有する。
㊤8/21㊤から下水道課で配布する受験案内を確認し、9/29㊤(必着)までに郵送。☎922-2314㊤922-3244

地域包括支援センター(包) 介護者のつどい・介護予防教室等

■介護者のつどい 介護中、経験者、する予定の人の情報交換と交流。
①草加市文化会館 8/8㊤13時15分～14時45分。㊤新田東部(包)☎932-6775㊤932-6779
②新里文化センター 8/12㊤13時15分～14時45分。㊤谷塚西部(包)☎929-0014㊤929-5222
③日かつば天国 8/16㊤18時30分～20時。㊤草加安行(包)☎921-2121㊤928-8989
④ケアステーションかしの木 8/18㊤13時30分～15時。㊤草加西部(包)☎946-7030㊤942-7582
■認知症介護者のつどい 8/16㊤13時15分～14時30分。会場は勤労福祉会館。認知症当事者も参加可。㊤新田西部(包)☎946-0520㊤946-0523
■認知症サポーター養成講座 9/9㊤10時～11時30分。会場は高砂コミセン。定員30人。㊤8/7㊤から電話で草加東部・草加稲荷(包)☎959-9133㊤922-3801

高年者向け

ドレミでスッカリ教室

音楽や軽運動を取り入れた、認知症予防教室。
■川柳文化センター 9/5～12/5の㊤9時15分～10時45分(10/10、11/14を除く)。定員30人。
■新田西文化センター 9/7～11/30㊤9時15分～10時45分。定員20人。
いずれも全12回。65歳以上対象。動きやすい服装で。室内靴持参。㊤8/7㊤～16㊤に電話で長寿支援課へ。☎922-2862㊤922-3279

にこにこサロン楽楽

8/19㊤13時30分～14時45分。会場はふれあいの里。ふれあいジュニア大学との交流会。60歳以上対象。㊤ふれあいの里☎920-6222㊤920-6251

音楽の街コンサート
㊤草加市文化会館☎931-9325㊤936-4690

8/13㊤13時～17時。会場は草加マイル店頭。クラシックやジャズの屋外コンサート。出演はSTAT(スタット)、シュガーヒルバンド、そうか音楽院。

