

**本庁舎から
夜景を楽しむ**



7/22㊥19時～20時30分。場所は本庁舎テラス。夜景が楽しめます。定員30人（応募多数の場合は抽選）。㊥7/12㊦までに申込フォーム（QRコード）で資産活用課へ。☎922-1798㊦924-3739

れきみん館内ツアー

7/23㊥14時～15時。会場は歴史民俗資料館。職員が常設展示室を案内します。㊦同館☎922-0402㊦922-1117

新田西部地区円卓会議

7/25㊥16時～18時。会場は勤労福祉会館。まちづくりに向けた、地域の情報や相談など、まち・地元のことを気軽に話せる場です。㊦都市計画課☎922-1790㊦922-3145

みんなでまちづくり会議

7/26㊥18時～20時。会場は本庁舎7-A・B会議室。市内でまちづくり活動を行う市民や団体の交流の場。議題は「だれもが幸せなまちづくり」。これからまちづくりを始めたい人も是非参加して下さい。定員30人。㊥7/18㊦までにみんなでまちづくり課へ。☎922-0796㊦922-3406

**はじめよう在宅ワーク
初心者向けセミナー**



7/27㊥10時～12時（グループ相談会12時～13時）。会場は女性キャリアセンター（さいたま市）またはオンライン。在宅ワークの基礎知識や心構え、在宅ワークの種類と必要なスキルなどについて学びます。在宅ワーク初心者の女性対象。定員は会場30人、オンライン100人。㊥県女性キャリアセンターへ。QRコードからも可。☎0120-954-510

**企画展講座
「近づいて見る仏像」**

7/29㊥14時～16時。会場は歴史民俗資料館。博物館等で仏像を鑑賞する際の見方や楽しみ方を紹介します。講師は西口由子氏（埼玉県立自然の博物館副館長）。定員40人。㊥7/6㊦から同館へ。☎922-0402㊦922-1117

獨協大学オープンカレッジ

●特別講座「法と社会を考えるー少年法の現在ー」 7/29㊥14時～16時。会場は獨協大学またはオンライン。講師は同大学法学部の安部哲夫名誉教授。可塑性に富む若年者層に対する事件処理の対応、処遇など、現在の少年法の姿に見える課題について考えます。

●秋期講座 下記ほか全56講座を9月から順次開講します。会場は獨協大学またはオンライン。日本絵画の見方、フィクションの中の警察、ドイツ語圏の出版文化、フランスと文化発信力他。㊥獨協大学HPで。㊦同大学エクステンションセンター☎946-1678㊦946-1935

事業者向けインボイス制度説明会

8/8㊥9時30分～10時30分、13時30分～14時30分。会場は川口税務署。説明会終了後、登録に悩む免税事業者を対象に登録要否相談会も開催します。定員各30人。㊥電話で川口税務署へ。☎048-252-5186

**聴覚障がい者のひろば
災害時にも役立つパッククッキング**

7/30㊥10時～12時30分。会場は中央公民館。講演と実習・懇談会。手話通訳・要約筆記有り。聴覚障がい者、音声または言語機能障がい者や家族、聴覚障がい福祉関係者等対象。定員30人。㊥7/6㊦から草加市社会福祉協議会へ。☎932-6770㊦932-6781

**先輩経営者の声を
聞いてみよう**



8/4㊥18時30分～20時30分。オンライン開催。先輩創業者に創業からの話を聞き、事前に踏まえておくポイントなどを解説します。創業に興味がある人対象。㊥7/30㊦までに申込フォーム（QRコード）または申込書を草加商工会議所へ。☎928-8111㊦928-8125。㊦産業振興課☎922-3477㊦922-3406

普通救命講習Ⅲ

8/5㊥9時～12時。会場は草加消防署青柳分署。乳幼児の心肺蘇生法・AED・異物除去法他。市内または八潮市在住・在勤の中学生以上対象。定員20人。応募多数の場合は抽選。㊥7/22㊦まで

に同署へ。☎931-3973㊦931-3982

**松並木ラジオ体操の集い
二千人大集合**

8/6㊥6時～。会場は草加松原遊歩道。講師は元NHKテレビ・ラジオ体操指導者の長野信一氏。健康体力づくりに効果的なラジオ体操で、夏の暑さに負けない身体に整えましょう。㊦スポーツ振興課☎922-2861㊦922-3172

**手話奉仕員養成講座
「入門」**



8/17～令和6年2/8の㊥9時30分～11時30分。全23回。会場は草加市文化会館他。手話や聴覚障がい者の生活、福祉制度などを学びます。初心者、令和元年度以前の受講生対象。定員30人。テキスト代3300円。㊥受講申込書を社会福祉協議会、市役所、草加市文化会館、中央公民館、同協議会HP（QRコード）等で入手し、7/18㊥（消印有効）までに同協議会へ。☎932-6770㊦932-6781

**出張！ワークショップ・アラカルト
からだ遊びはコミュニケーション**

8/19㊥①11時～12時②13時～14時。会場は草加市文化会館。ダンス経験の有無や年齢を問わず体を動かして人とつながる楽しさを発見するワークショップ。講師は振付家・ダンサーの近藤良平氏。高校生以上対象。定員各回20人。参加費500円。㊥7/6㊦10時から彩の国さいたま芸術劇場HP申込フォーム他で。㊦草加市文化会館☎931-9325㊦936-4690

**介護予防・日常生活支援総合事業
多様なサービス担い手研修**

8/21㊥・30㊥10時～15時30分。全2回。会場は谷塚文化センター。介護予防・日常生活支援総合事業などの担い手となるための介護保険制度、高齢者の心身の特徴、認知症等を学びます。定員40人。㊥8/4㊥までに草加市社会福祉協議会へ。☎932-6770㊦932-6779

**地域包括支援センター(包)
介護者のつどい・介護予防教室等**

■介護者のつどい 情報交換と交流。
①新里文化センター 7/8㊥13時15分～14時45分。㊦谷塚西部(包)☎929-0014㊦929-5222
②草加市文化会館 7/11㊥13時15分～14時45分。㊦新田東部(包)☎932-6775㊦932-6779

③旧かっぱ天国 7/19㊥18時30分～20時。㊦草加安行(包)☎921-2121㊦928-8989
④ケアステーションかしの木 7/21㊥13時30分～15時。㊦草加西部(包)☎946-7030㊦942-7582

■認知症介護者のつどい 7/19㊥13時15分～14時30分。会場は勤労福祉会館。認知症当事者も参加可。㊦新田西部

(包)☎946-0520㊦946-0523
■誰でも出来る気功教室 7/14㊥9時15分～10時40分。会場は高砂コミセン。65歳以上対象。定員30人。㊥7/6㊦から草加東部・草加稲荷(包)へ。☎959-9133㊦922-3801

■コツコツ貯筋体操 7/19㊥14時～15時30分。会場は苗塚会館。65歳以上対象。定員15人。㊥7/6㊦9時から草加安行(包)へ。☎921-2121㊦928-8989

■はつらつバルーン体操 7/26㊥13時30分～14時30分。会場は川柳文化センター。65歳以上対象。定員30人。㊥7/6㊦9時から草加川柳(包)へ。☎932-7007㊦931-0993

■男塾（男性の運動教室） 8/2㊥14時～15時30分。会場はケアステーションかしの木。65歳以上の男性対象。定員10人。㊥7/18㊦から草加西部(包)へ。☎946-7030㊦942-7582

■認知症サポーター養成講座 8/19㊥10時～11時30分。会場は勤労福祉会館。定員30人。㊥7/6㊦から新田西部(包)へ。☎946-0520㊦946-0523

■栄養講座・体操～えだまめ教室～ 7/19㊥14時～15時30分。会場ふれあいの里。65歳以上対象。定員20人。㊥7/6㊦9時から谷塚西部(包)へ。☎929-0014㊦929-5222

子ども・親子向け

ふれあい看護体験

8/5㊥9時～16時。会場は市立病院。手術室見学、血圧測定、自己血糖測定、シーツ交換等の体験をします。高校生対象。定員10人。㊥7/6㊦10時から市立病院看護部へ。☎946-2200㊦946-2211

高齢者向け

にこにこサロン楽楽

7/15㊥13時30分～14時30分。会場はふれあいの里。簡単なゲーム・ぬりえ・折り紙他。60歳以上対象。㊦ふれあいの里☎920-6222㊦920-6251

**健幸寿命で自分らしく！
介護予防講座**

7/18㊥・27㊥、8/3㊥10時15分～11時15分、8/9・16・23・30の㊥14時～15時。介護予防に大切な栄養や噛む・飲み込む力の話、体操など。全7回。会場はふれあいの里。60歳以上対象。定員15人。㊥7/8㊥10時からふれあいの里へ。☎920-6222㊦920-6251

シニアのためのいきいき就職座談会

8/25㊥14時～15時30分。会場は勤労福祉会館。就職活動の悩みについて、就職支援スタッフを交えて情報交換しながら効率的な就職活動の方法を知る座談会。埼玉県との共催。おおむね60歳以上対象。定員20人。㊥埼玉県セカンドキャリアセンターへ。☎049-265-5844。㊦くらし安全課☎941-6111㊦941-6157

**勤労青少年ホーム
夏期講座**

会場は勤労青少年ホーム。中学生以上対象（書道は小学生の親子可）。㊥7/6㊦から同館へ。☎928-5550㊦928-9632

講座名	日時	定員	参加費	持ち物
ルンパをきれいに踊るために	7/12㊥10時～12時	20人	200円	室内靴
自衛術～31の動作で心身共にリフレッシュ！	7/12㊥19時～20時30分	10人	100円	敷物
ボールペン字講座～くせ字改善みるみる上達！	7/16㊥10時～11時30分	20人	500円	ボールペン・ノート
親子で書道～夏休みの宿題を仕上げよう！	7/22㊥10時30分～12時	30人	300円	書道具
やさしいおこと	7/29㊥13時30分～15時30分	8人	500円	こと爪
社交ダンスのやさしいサンバのステップの紹介	8/5㊥10時～12時	20人	200円	室内靴
写真の初心者入門講座	8/26㊥14時～16時	5人	200円	カメラ
骨盤エクササイズ～背骨と骨盤を動かし汗をかく	9/2㊥10時～12時	20人	200円	敷物