

令和5年(2023年)

5月
20日号

SOKA

広報そうかアンケート

広報そうか5月20日号の
意見を聞かせてください!

今後の広報発行物作成時の参考と
させていただきます。



配布に関する問い合わせ（土・日・祝を除く）シルバー人材センター☎928-9211 （松原1・2丁目のみ）見守りネットワーク☎933-9500



国際交流にも市民力!

草加市には、9141人の外国籍市民が暮らしています。(令和5年5月1日現在)
その暮らしや日本語学習等をサポートするため、NPOと市が協働して「国際相談コーナー」
を運営している他、市民ボランティアによる日本語教室やイベントの開催など、草加市の国際
交流を広げるため、多くの市民の皆さんが活躍されています。

国際交流



写真:草加にほんごの会の皆さん

外国籍市民のための
日本語教室ボランティアなどの情報はこちら →



草加

国際村一番地

国際交流フェスティバル

日にち 6月11日㊟
時間 午前10時30分～午後4時
会場 獨協大学 35周年記念館 他

草加市国際交流協会主催

★世界の食べ物や音楽、ダンスなど、草加にしながら世界の文化に触れてみませんか。

㊟草加市国際交流協会事務局(文化観光課内) ☎922-2403 ㊟922-3406

会場周辺 MAP



開催は
4年ぶり!



広報キャラクター
くわいのくわまる

6月11日開催!

草加国際村一番地国際交流フェスティバルを 盛り上げてくれる学生さん代表 獨協大学国際親善倶楽部の皆さんに インタビューしました♪

—4年ぶりの開催ですが、意気込みはいかがでしょう？

中村さん 国際交流ができる地域のイベントに携わることができ嬉しく思います。異文化を知り、理解し、それぞれの文化を尊重できる貴重な機会だと考えています。

松村さん 入部した時からとても楽しみにしていました。参加者の皆さんに新しい体験や楽しい思い出を届けるために、一生懸命準備しています。

—学生生活の中で国際交流や支援について感じていることはありますか？

日高さん 学内で留学生同士で一緒にいるのをよく見かけます。日本人学生と留学生が一緒に行動したり、ご飯を食べたり、日々の学生生活の中で交流できるような環境づくりができると良いなと思います。今回のイベントが少しでも国際交流の発展の手助けとなれるよう運営を頑張りたいと思います。



国際交流フェスティバル代表

松村ブレンダさん

部長

日高和馬さん

中村絢乃さん

外国籍市民の皆さんに、こんな支援もあります

市民の目線で
サポートしています



NPO法人Living in Japanの
皆さんが、市と協働で
支援しています。



HP

● 国際相談コーナー

※場所：西棟2階（5/29㊤から本庁舎7階に移動）

※日時：㊤・㊦・㊧の午前9時～午後5時

※内容

(1)生活・手続きの支援

- ・英語、中国語等で相談に乗り、関係先への橋渡しをします。
- ・暮らしに役立つ情報やルールを27項目に分け紹介した「ガイドブック草加」を7か国語で配布しています。

(2)学校生活の支援

- ①入学準備講座 必要な学用品の確認や学校生活の説明。袋物のプレゼントもあります。
- ②小・中学校編入 編入前の母語での聞き取り、学校での面談などにも付き添います。
- ③サマースクール 夏休み期間の週1回、宿題支援や日本語の練習のために開催しています。

● SOKAいっぽ（教育委員会事業）

※編入3か月以内の小・中学生を対象に、初期日本語指導、学校生活適応支援を、約4か月行います。

※日時：㊦・㊧・㊨の午前中

※場所：高砂小

マイナンバー
カード

**受け取りが予約不要に
(水曜日を除く平日日中のみ)**

問市民課 ☎922-1536 ㊤920-1501

これまで、マイナンバーカード申請後の受け取りには予約が必要でしたが、交付通知書を受け取った後の水曜日を除く平日午前9時～午後4時に限り、予約不要でカードを受け取ることが出来るようになりました。ただし、受け付けに時間がかかる場合や、早めに終了する場合があります。

■持参するもの（不足があると交付できません） 交付通知書、本人確認書類（運転免許証、パスポート等）。所持している場合は、通知カード・個人番号通知書・住民基本台帳カードも持参。

水曜日、平日夜間、日曜日の受け取りは予約が必要です。

交際費の執行状況を公開します

問庶務課 ☎922-0954 ㊤922-3091

交際費の執行状況を公開しています。今回は令和5年1月～3月分までの市長交際費など全ての交際費9種類。公開内容は、支出年月日、支出目的、相手方（病気見舞いは除く）、金額の4項目。

公開は3か月ごとに行い、市のホームページと市役所情報コーナーで閲覧できます。概要は、次の通りです。

■交際費支出件数・金額

市長…26件・15万1500円、議長…16件・11万円、教育委員会…5件・2万9000円。なお、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、市立病院事業管理者、上下水道部、公平委員会の支出はありませんでした。

■4月の放射線量等 ○大気中放射線量(単位：マイクロシーベルト/時) 最大値0.07/最小値0.07（市役所前）

低所得の子育て世帯の生活を支援する特別給付金

問子育て支援課 ☎922-1476 ㊟922-3274



食費等の物価高騰の影響を特に受けている、18歳までの子がいる低所得世帯の生活を支援します。支給額は子ども1人当たり5万円。対象は以下の①～⑤のいずれかに該当する人。

ひとり親世帯

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当を受けていない人
- ③家計の急変により児童扶養手当受給者と同水準の収入になった人

ひとり親世帯以外の世帯

- ④令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)受給者
- ⑤家計の急変により住民税非課税相当の収入になった人

■支給方法

- ①④ 5月29日(月)に登録口座に振り込み(申請不要)
- ②③⑤ 6月～令和6年2月末に申請が必要。詳細は市ホームページ(QRコード)で。

生活習慣病・フレイル予防に 特定健診・後期高齢者健診

無料

問特定健診…保険年金課 ☎922-1593 ㊟922-3178

後期高齢者健診…後期高齢者・重心医療室

☎922-1367 ㊟922-3178

特定保健指導…保健センター ☎922-0400 ㊟922-1516

生活習慣病は、毎日の生活習慣や食事などの不摂生によって命に関わる症状を引き起こす恐ろしい病気です。自覚症状が現れにくい病気ですが、健診を通じて早期発見ができます。また後期高齢者健診は、フレイル(筋力や心身の活力が低下した状態)の予防・改善に役立ちます。

市で実施する健診では、より細かく健康状態を把握するため国の定めにはない血中たんぱくの測定や尿酸検査の他、医師が必要と認めた場合には眼底検査、貧血検査、心電図検査を行っています。あなたの健康を守るため、受診券が届いたら早めに受診をしましょう。

■受診期間 6月1日(木)～12月15日(金)

■対象者 ①特定健診…40～74歳の国民健康保険加入者
②後期高齢者健診…後期高齢者医療制度加入者

■その他 ・社会保険等の加入者は加入先へ確認を。
・各医療保険未加入者(生活保護受給者等)は該当しません。別途実施しています。

■特定健診・後期高齢者健診対象者

項目	対象者	受診券	主な検査項目
特定健診	昭和23年10月1日～同59年3月31日生まれ	5月末頃に発送(5～9月に加入した人は、加入手続の翌月末頃に発送)	・問診 ・身体測定(腹囲測定は特定健診のみ) ・尿検査 ・血圧測定 ・血液検査(脂質・血糖・腎機能・肝機能)
後期高齢者健診	昭和23年9月30日以前生まれ(65歳以上で一定の障がいを持ち、後期高齢者医療制度加入者を含む)	5月末頃に発送(5月以降に75歳になる人は誕生月の翌月末頃に発送)	●市独自の項目 ・血中たんぱく測定 ・尿酸検査 ●医師が必要と認めた場合のみ ・眼底検査 ・貧血検査 ・心電図検査

メタボと判定された40～74歳の人へ 特定保健指導の利用を

メタボリックシンドロームとは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で高血糖、脂質異常、高血圧のいずれかが一定の基準に達している状態です。特定健診の結果、メタボと判定された40～74歳の人に、保健センターの保健師等が、健診結果の見方や食事や運動等の生活習慣改善のポイントを伝えます。オンラインでの面接も可能です。



世界とつながる

草加と言えばおせんべい、おせんべいと言えば日本茶ですが、皆さま、コーヒールは好きですか。今回はコーヒールから見える世界のお話を少し。

私は20年くらい前、東ティモールで、有機コーヒール栽培のプロジェクトを手掛けていました。コーヒール農家さんに、質の良いコーヒール豆を生産してもらい、その分、高い値段で購入して、それを日本に輸出し消費者に少しだけ高く買ってもらっていただく「フェアトレード」(公正な貿易)事業を行っていました。

私たちの生活は、意識するしないに関わらず、世界と密接に繋がっています。

草加市では市民の皆さまの活動に支えられながら、海外の姉妹都市交流、外国籍市民の方々への支援等に取り組んでいます。今後は、世界ともしっかりと積極的につながるためにチャレンジしていきたいと考えています。こんな形があったらいいな、という取り組みがありましたら、是非、お聞かせください。



60歳になる人・65歳以上の人へ 脳の健康度チェック(認知症検診)

無料

問長寿支援課 ☎922-2862 ㊟922-3279

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備軍であると言われています。早い段階で発見し治療を開始すれば、症状の改善や進行を遅らせることができる場合があります。特定健診と一緒に脳の健康度チェックを行いましょう。

■受診期間 6月1日(木)～12月15日(金)

■対象者 ①60歳(昭和38年4月2日～同39年4月1日生まれ)
②65歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)

■受診方法 実施医療機関で「脳の健康度チェック票」を記入し、医師の診察を受けて下さい。

■持ち物 健康保険証、お薬手帳

特定健診・後期高齢者健診・認知症検診 実施医療機関

	医療機関名	特定・後期	認知症		医療機関名	特定・後期	認知症
新田西部	平田クリニック	○	○	草加西部	草加内科呼吸ケアクリニック	○	○
	二宮病院	○	×		かがわ医院	○	○
	しんえいクリニック	○	○		大里内科医院	○	○
	おかだこどもクリニック	○	×		たなか内科・循環器内科クリニック	○	○
	レン・ファミリークリニック	○	○		石井外科医院	○	○
	新田駅前内科クリニック	○	×		菅原レディースクリニック	○	×
	メディカルハブクリニック	○	○		山崎胃腸科・内科クリニック	○	○
新田東部	草加グリーンクリニック	○	○	草加東部・草加稲荷	草加循環器クリニック	○	×
	いまじょうクリニック	○	×		草加すざうら内科クリニック	○	○
	かたい内科クリニック	○	×		メディクス草加クリニック	○	○
	草加松原整形外科医院	×	○		ふかさく内科クリニック	○	×
	草加脳神経外科クリニック	○	×		さかの医院	×	○
草加川柳	草加パートナーズ内科・糖尿病クリニック	○	×	草加中央・谷塚東部	内藤クリニック	○	○
	水野クリニック	○	×		黒田総合内科診療所	○	×
	かとうファミリークリニック	○	○		山崎クリニック	○	○
	正務医院	○	○		中田医院	○	○
草加安行	虎溪医院	○	○		あさこ小児科内科医院	○	×
	豊田クリニック	○	×		内山内科小児科医院	○	○
	草加きたやクリニック	○	○		草加永大クリニック	○	×
	龍澤医院	○	×		神谷医院	○	○
	いしどりクリニック	○	○		たかぎ医院	○	×
	あや総合内科クリニック	○	○		おぎ野医院	○	○
	ハーモネスタワークリニック	○	×		友愛クリニック	×	○
谷塚西部	埼玉草加病院	○	×	谷塚東部	ゆずな内科在宅クリニック	○	○
	松本医院	○	×		土谷メディカルクリニック	○	×
	臼田診療所	○	○		佐藤医院	○	×
	大城クリニック	○	○		肥田医院	○	○
	柳島クリニック	○	○		メディカルトピア草加病院	○	×
谷塚東部	みなみ草加クリニック	○	○	谷塚西部	中野クリニック	○	×
	草加西部クリニック	○	○		鳳永病院	○	○
	さくら整形外科	○	○				

○PM2.5(単位:マイクログラム/㎡) 最大値23.3/最小値0.1未満(花栗中学校内)

情報コーナー

・定員のある催しもの等で特に指定のないものは先着順 ・催しもの等の参加時は飲み物と筆記用具持参で
凡例 図…問い合わせ先 図…申し込み HP…ホームページ QRコード…ウェブ・メール

すとりーと

対象は原則市内在住・在勤・在学者。
問い合わせは各担当先へ。5月の
納税
・
納付▶固定資産税・都市計画税 第1期
▶軽自動車税(種別割) 全期
5/31㊥までに市指定金融機関・
コンビニ、スマートフォン決済で

日曜・夜間納税窓口

市役所本庁舎 納税課

日曜 9時～12時30分

夜間 ㊥(祝休を除く)21時まで

6/1㊥～7㊥は水道週間。「水道水 安心・安全 これからも」

お知らせ

能登地方地震災害義援金を受付中

日本赤十字社埼玉県支部草加市地区では、5/5㊥に発生した能登地方地震への災害義援金を受け付けています。集まった義援金は、日本赤十字社を通じて被災地支援に使用されます。

■受付時間 ㊥～㊥8時30分～17時

■受付場所 福祉政策課

図同課㊥922-1234図922-1066

コンビニ交付サービス一時休止

5/31㊥終日。システムメンテナンスのため、マイナンバーカード（個人番号カード）による全国の指定コンビニでの証明書等の交付サービスが利用出来ません。図◇住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明書等…市民課㊥922-1526 図920-1501◇課税・非課税証明書、所得証明書…市民税課㊥922-1042図920-1502◇納税証明書（個人市県民税のみ）…納税課㊥922-1098図920-1502

5/28㊥は春の美化運動 みんなの
まちをみんなできれいにしよう

市内全域で実施。時間は町会・自治会ごとに異なりますので、確認の上、清掃活動に協力をお願いします。集めたごみは、可燃・不燃・資源物に分別し、町会・自治会などが配布する美化運動専用ごみ袋に入れ、美化運動専用の集積所に出して下さい。U字溝等の清掃を行う町会・自治会は、事前に同協議会にヘドロ収集を依頼して下さい。
ごみ収集注意点 家庭ごみ・事業系ごみ、テレビや自転車、石、コンクリートなどの収集は行いません。また、収集作業中のごみ収集車は危険ですので近づかないで下さい。図市クリーンふるさと推進協議会（廃棄物資源課内）
㊥931-3972図931-9993

特別支援学校

見学・学校説明会、学校公開

見学・学校説明会の参加希望者は各学校へ連絡を。室内靴持参。図教育支援室㊥933-7591図933-7590

■草加かがやき特別支援学校（松原4-6-1）㊥946-2131図946-5670 見学・学校説明会…小学部6/1㊥、9/5㊥9時50分～11時40分。中学部6/5㊥、9/1㊥9時35分～11時15分。高等部7/7㊥、9/12㊥9時45分～11時40分

■越谷特別支援学校（越谷市船渡500）

㊥975-2111図973-1182 学校公開。令和6年度就学・転学、高等部受験を検討中の人は5/25㊥、6/12㊥・23㊥、7/4㊥、9/8㊥・21㊥、10/23㊥。年中・年少は11/22㊥、12/19㊥、令和6年1/19㊥、2/14㊥、3/11㊥。いずれも9時40分～11時50分

桜の木を守るための
カミキリムシ駆除に協力を
～発見したら連絡を～

葛西用水沿いなどの桜並木では特定外来生物のクビアカツヤカミキリの被害が拡大し、民家や会社敷地の樹木での発生報告も相次いでいます。

■特徴:首の部分が赤い(前胸が明赤色)
■体長:約3～4cm程度、全体は光沢のある黒色

●街路や公園の桜の木に上記の特徴を持つ成虫を見つけた場合は、発見場所をみどり公園課へ。

●自宅の桜など、自分の管理している桜・梅・桃の木で見つけた場合は、くらし安全課(㊥922-3642 図922-1030)へ。

いずれも、可能であれば連絡と同時に、踏みつけるなどの駆除をお願いします。なお、被害を受けた街路や公園の木には拡散防止のため、ネットを取り付けています。

図みどり公園課㊥922-1973図922-3145

催しもの

れきみん館内ツアー

5/28㊥14時～15時。会場は歴史民俗資料館。職員が常設展示室を案内し、草加の歴史文化を紹介します。図同館
㊥922-0402図922-1117

基礎からはじめる英会話

6/2㊥・23㊥・30㊥15時～16時30分。全3回。会場は勤労青少年ホーム。定員10人。費用2100円。図シルバー人材センターへ。㊥928-9211図928-9209

機械式はかりの定期検査

6/15㊥10時～12時、13時～15時。会場は勤労福祉会館。はかりの定期検査を実施します。家庭用の体重計・調理はかりも可。県道草加流山線・さいたま草加線以北地域の250kg以下の機械式はかり対象。これ以外のはかりは12/28㊥までに市または県計量協会の

職員が巡回し検査します。図くらし安全課㊥941-6111図941-6157

氷川コミセンまつり

6/4㊥10時～15時。会場は氷川コミセン。利用団体による舞台発表・作品展示・飲食販売他。図同コミセン㊥図927-5692

フレッシュ健康体操教室

6/5～26の㊥13時～14時。全4回。会場は八幡コミセン。定員30人。室内靴持参。図5/22㊥9時30分から同コミセンへ。㊥図935-4878

若者対象就職面接会

6/15㊥13時15分～16時。会場は大宮ソニックシティ（さいたま市）。高校、専門学校、高専、短大、大学（院）を卒業後おおむね3年以内及び34歳以下の人を対象に、人事担当者との個別面接・企業説明を行います。県内企業99社参加。履歴書複数枚、あればハローワークカード持参。図ハローワーク草加㊥931-6111、くらし安全課㊥941-6111図941-6157

小・中学校 教科用図書展示会

6/16㊥～7/1㊥11時～18時（㊥㊥は9時30分～16時30分）。会場は中央図書館。令和6年度小学校で使用予定・中学校で使用中の教科書等の見本を展示します。図指導課㊥922-2748図928-1178

世代間交流
卓球レッスン&ゲーム

6/17㊥9時30分～12時。会場は市民体育館。小学生以上対象。定員50人。参加費200円（小学生無料）。室内靴・あればラケット持参。図5/22㊥から電話で草加市スポーツ協会へ。㊥928-

6361図922-1513

ラジオ体操指導員養成講習会

6/24㊥9時30分～11時。会場は高砂小。正しいラジオ体操を身に付け、ラジオ体操指導員として活動しませんか。講師は元NHKテレビ・ラジオ体操指導者の長野信一氏。定員100人。保険料50円。室内靴持参。図6/16㊥までに電話でスポーツ振興課へ。㊥922-2861 図922-3172

生涯学習体験講座

■プリザーブドフラワーだけで作るバスケットアレンジ 6/27㊥10時～11時30分。会場は中央公民館。定員15人。参加費2200円。はさみ、木工用接着剤、新聞紙、持ち帰り用の袋持参

■お金をかけずに始める英会話学習プラットフォームの紹介 7/4㊥14時～15時30分。会場は中央公民館。定員15人。参加費500円

■みんなで踊ろう！日本の盆踊り・民踊 7/5～26（19を除く）の㊥9時15分～10時45分。会場は稲荷コミセン。定員30人。室内靴持参

■アロマストーン作り～ドライフラワーで飾る香りのインテリア～ 7/10㊥10時～12時。会場は谷塚文化センター。定員8人。参加費1500円。はさみ、木工用接着剤、ピンセット、計量カップまたは計量スプーン、持ち帰り用の小箱、ごみ袋持参

■ソーパークーピング～爽やかに香るブルメリアのリース～ 7/13㊥初級コース10時～11時30分、中級コース13時～15時。会場は柿木公民館。定員各12人。参加費1500円。はさみ、ウェットティッシュ持参

図いずれも5/22㊥から開催日の3日前までに生涯学習課へ。㊥922-2819 図922-3498

子ども大学そうか 入学生募集中！

獨協大学のキャンパスなどで開催。大学教授や専門家の先生から身近なテーマについて学ぶことが出来る子どものための大学です。全5回。小学5・6年生対象。定員46人（応募多数の場合は抽選）。参加費2000円。図6/15㊥までに生涯学習課へ。マイ・ステージ（QRコード）からも可。図同課㊥922-2819 図922-3498



日時	会場	内容
7/22㊥9時45分～12時（入学式込み）	獨協大学	SDGsを達成するために草加市の小学生ができることを考えよう
8/25㊥10時30分～12時	文教大学	お店の販売員になってみよう！
9/9㊥10時～12時	東京電機大学	ブレッドボードを使った電子工作
10/28㊥10時～11時30分	獨協大学	コロケーション(collocation)：英語の単語と単語のつながりを学ぼう！
12/2㊥10時～12時15分（修了式込み）	谷塚文化センター	ユニバーサル・ラン<スポーツ義足体験授業>

地域包括支援センター(包)
介護者のつどい等

■介護者のつどい 情報交換と交流。
会場は以下の通り。介護中、経験者、
する予定の人対象。

①高砂コミセン 6/2㊦13時15分～14
時45分。 園草加東部・草加稲荷(包) ☎
959-9133 ㊦922-3801

②であいの森 6/14㊦13時～14時30分。
園草加川柳(包) ☎932-7007 ㊦931-0993

■サステナブル体操 6/1㊦13時30分
～14時30分。会場は勤労福祉会館。65
歳以上対象。定員30人。 ㊦5/22㊦8時
30分から電話で新田西部(包)へ。 ☎94
6-0520 ㊦946-0523

■認知症サポーター養成講座 6/17㊦
14時～15時30分。会場はであいの森。
定員20人。 ㊦5/22㊦9時から電話で草
加川柳(包)へ。 ☎932-7007 ㊦931-0993

高齢者向け

体力バランスがわかる
体力測定会

5/25㊦10時～11時。会場はふれあいの里。
握力、長座位体前屈、連続立ち
上がり動作、timed up & go、開眼片足
立ちの5種目を行います。60歳以上対
象。 園同館 ☎920-6222 ㊦920-6251

すまいる広場～介護予防～

タオル体操&簡単ストレッチ 6/5
㊦・22㊦。Let's! 並べ替えクイズ
6/14㊦・27㊦。いずれも10時～10時30
分。会場はであいの森。60歳以上対象。
利用登録者証（無い人は本人確認書類
持参）。 園同館 ☎936-2791 ㊦936-2792

体力測定事業

自身の体力や苦手な部分を把握し、
生活上の注意点などを意識してもらう
ための体力測定です。握力、バランス
能力、歩行能力を測る簡単な5種目。

■日 時 下表参照。時間はいずれも
①13時15分～、②15時～

■対 象 65歳以上

■定 員 各館各回12人

■持ち物 室内靴

㊦5/22㊦から電話で長寿支援課へ。 ☎
922-2862 ㊦922-3279

日程	施設
6/5㊦	高砂コミセン
6/8㊦	谷塚文化センター
6/13㊦	原町コミセン
6/15㊦	川柳文化センター
6/21㊦	勤労福祉会館
6/23㊦	新里文化センター
6/27㊦	文化会館
6/29㊦	氷川コミセン

60歳からのスポーツサロン(民踊)

6/16～7/21の㊦9時15分～11時。全6
回。会場は中央公民館。健康づくりに
役立つ身体を動かす実技中心の講座。
60歳以上対象。定員40人。室内靴持参。
初回到保険料が必要。 ㊦電話でスポー

ツ振興課へ。 ☎922-2861 ㊦922-3172



アコスホール

6/1㊦～9/30㊦。アコスホール舞台
及び客席照明LED化工事のためホール
の利用を休止します。会議室A・B、ギ
ャラリー大・小は利用出来ます。 園文
化観光課 ☎922-2968 ㊦922-3406

記念体育館、市民体育館、
吉町・松原テニスコート

6/5㊦は施設整備のため、休館とな
ります。 園草加市スポーツ協会 ☎928-
6361 ㊦922-1513



■市民ボランティア向け読み聞かせ講
習会 6/3㊦10時～12時 子どもと読
書の関係・選書他 成人（市内で読み
聞かせボランティアをしている人）対
象 定員は同館70人、オン

ライン30人 ㊦5/21㊦9時
から同館HP (QRコード) で

■木曜シアター 6/8㊦14時～15時30
分 「秘密のイングリッシュガーデン
vol.1」 成人対象 定員40人（1組3人
まで） ㊦5/22㊦13時から電話で

■絵本の読み聞かせと紙芝居 ㊦15時
30分～16時（0～3歳と保護者対象）、
㊦11時～11時30分（乳幼児（保護者同
伴）～小学生対象）、㊦㊦14時30分～
15時（幼児（保護者同伴）～小学生対
象） 定員各9組（当日先着順）

■サービスコーナー（5/21～6/20）

日程	9時30分～ 11時30分	14時～16時
5/24㊦、6/7㊦	長栄・草加小	瀬崎・青柳小
5/25㊦、6/8㊦	花栗南・八幡小	新栄小
5/26㊦、6/9㊦	栄・川柳小	新里小
5/31㊦、 6/14㊦	清門・松原小 (松原小5/31 休み)	稲荷・八幡北小
6/1㊦・15㊦	谷塚小	氷川小 (13時30分～ 15時30分)
6/2㊦・16㊦	小山・新田小	両新田 (13時30分～ 15時30分)・ 西町小

■地域開放型図書室(予約本の受け取り可)

西町・川柳 ・高砂小	㊦10時～16時 (年末年始・蔵書点検日を除く)
---------------	-----------------------------



定員のあるものは5/22㊦
8時30分から各館へ申し込みを

新田西文化センター ☎942-0778

▼ママといっしょにおはなし会 5/22
㊦10時30分～11時 読み聞かせ・手遊
び

▼放課後クラブ 6/1㊦17時～18時…
卓球、6/20㊦16時30分～17時30分…ス
ポーツウエルネス吹矢 小学生（保護
者同伴）対象

わくわく

じゃがいも掘り体験



㊦5/22㊦から児童館は10時(氷川児童センターは窓
口へ)・文化センターは8時30分から電話で各館へ。

氷川児童センター 6/7㊦（雨天時6/14㊦に順延）10時30分～12時 会場は
三浦農園集合 幼児と保護者対象 定員20組 参加費400円 ☎928-2341

住吉児童館 6/10㊦（雨天時6/17㊦に延期）10時30分～、11時～ 会場は
三浦農園集合 幼児（保護者同伴）～高年者対象 定員各10組 参加費400
円（3株） ☎928-5736

谷塚児童センター 6/11㊦（雨天時6/18㊦に順延）10時～10時45分に三浦
農園集合 乳幼児（保護者同伴）～高年者対象 定員50組 参加費400円
☎925-1856

川柳文化センター 6/24㊦9時30分～10時30分 会場は同センター 小学生
以下とその保護者対象 定員8組 参加費1人200円 ☎936-4088

▼ふれあいコンサート 6/4㊦12時30
分～15時40分 同センターで活動して
いるコーラス・ハーモニカ・フォーク
ソング他団体によるコンサート

▼おもちゃ病院 6/5㊦10時～12時
おもちゃの無料修理 部品代実費 1
人2点まで

▼ホッとひと息「子育てサロン」 6/
5㊦10時～12時 ミニ運動会・手遊び
他 0～3歳と保護者対象 定員12組

▼元教員が教える中学生のための英語
6/5～26の㊦16時～17時…中学1・2年
生対象、17時～18時…中学3年生対象

▼中学生のための数学 6/5～26の㊦
16時～17時…中学3年生対象、17時～
18時…中学1・2年生対象

▼高齢者スマホ教室 6/12㊦・19㊦10
時～12時 全2回 Android入門・便利
編 おおむね60歳以上対象 定員20人
スマートフォン貸し出し

▼ボッチャ体験会 6/17㊦10時～11時
30分 ルール説明・試合 小学生以上
対象 定員12人（障がいのある人も参
加を） 参加費100円

▼謎解きゲーム「かぐや姫物語～物語
に亀裂を入れたのは誰？～」 6/18㊦
10時～11時30分…小学1～3年生対象、
13時30分～15時…小学4～6年生対象
協力は草加高演劇部・文藝部 定員
各39人 1チーム3人（個人申し込みも
可） ㊦5/24㊦まで（抽選）

谷塚文化センター ☎928-6271

▼草加市連合民謡発表会 5/28㊦12時
開演 「草加音頭」「よさこい鳴子踊
り」他 定員150人（当日先着順）

▼谷塚子ども合唱教室 6/3～令和6年
3/2の第1・3㊦（10/7を除く）10時～
12時 全18回 小学3年生～中学生対
象 定員20人

▼高齢者のひろば 6/13㊦13時30分～
15時 理学療法士による「フレイル予
防と車いす」 60歳以上対象 定員25
人

▼すくすくクラブ 6/23㊦10時～12時
春のミニ運動会 乳幼児と保護者対
象

▼谷塚こども発明教室 6/17～12/16

（8月、10月を除く）の月1回㊦9時30
分～10時30分 全5回 小学4年生～中
学生対象 定員12人 材料代1000円

㊦6/9㊦まで

▼朗読公演「止まったままの時間」
6/24㊦13時30分開演 戦争と平和を語
り継ぐ 「昭和20年の東京・沖縄・広
島・長崎」他 定員150人(当日先着順)

中央公民館

☎922-5344

▼華道講座 6/3～24の㊦14時～16時
全4回 成人対象 定員5人 1回20
00円

▼こころを結ぶ光のひろば 6/6㊦10
時～12時 点字体験他 定員10人

▼にじいろタイム 6/16㊦11時～12時
わらべ唄・読み聞かせ他 0歳～未
就園児と保護者対象 定員10人

▼マタニティー「だっこままぎゅっ」
6/16㊦13時30分～ 胎教・仲間作り
初妊婦対象 定員10人

▼トールペイント 6/17㊦10時～12時
小学4～6年生対象 定員8人 参加
費1000円

▼ホッとひと息「子育てサロン」 6/
21㊦10時～12時 春のミニ運動会 0
～3歳と保護者対象 定員10組

川柳文化センター ☎936-4088

▼ロビー展 5/24㊦～6/5㊦ 木版画
サークル朴の木会作品展

▼日本語教室 6/2～30の㊦10時～12
時 日常生活レベルの会話他 外国籍
市民対象

▼すこやか長寿講座 6/7㊦（食に関
する事・軽体操）・28㊦（認知症に関
する事・軽体操）10時～11時30分 お
おむね65歳以上 定員各20人

▼おはなしの広場 6/9㊦・23㊦10時
30分～11時15分 絵本・紙芝居他 乳
幼児と保護者対象 定員10組（当日先
着順）

▼おもちゃ病院 6/16㊦10時～12時
おもちゃの無料修理 部品代実費 1
人2点まで

▼マジック体験講座 6/20㊦13時～15
時 18歳以上対象 定員10人 参加費
300円

新里文化センター ☎927-3362

▼あそびの達人 5/25～6/15の㊦15時30分～17時30分 カードゲーム・ジェンガ他 幼児（保護者同伴）以上対象

▼親子でエクササイズ 6/5～7/10の㊦10時～11時 全6回 2歳～未就園児と保護者対象 定員10組 参加費200円

▼ふれあい自彊術体験会 6/6㊦・13㊦15時15分～16時45分 定員10人

▼すくすくクラブ 6/8㊦10時～12時 春のミニ運動会 乳幼児と保護者対象

▼ポピンズ卓球塾 6/13～27の㊦13時～15時 経験者対象 定員各5人

▼もっと自分のスマホを使ってみよう講座 6/14㊦10時～ 定員10人

▼のびのび広場 6/16㊦10時～11時 季節のイベント・読み聞かせ他 乳幼児と保護者対象

▼アートフラワーでひまわりアレンジメント 6/18㊦10時～12時 講師は桂由美フラワーアドバイザー 成人対象 定員12人 材料費2000円

▼コーロ・りんごの木コーラス体験会 6/20㊦・27㊦11時～13時 全2回 定員10人

▼新里ほっこり村 6/26㊦10時～11時30分 季節の歌・レクリエーション おおむね60歳以上対象

柿木公民館 ☎931-3117

▼おはなしの時間 5/24㊦10時30分～11時 読み聞かせ・手遊び他 乳幼児と保護者対象

▼元気ルームミニ 6/1㊦10時～12時 ホール開放 乳幼児と保護者対象

▼親子で元気ルーム 6/8㊦10時～11時30分 手遊び・読み聞かせ他 乳幼児と保護者対象

▼おもちゃの病院 6/12㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼楽しく歌って健康へ～ボイストレーニング～ 6/27～7/11の㊦10時～11時30分 全3回 18歳以上対象 定員20人

児童館

☎922-3274

定員のあるものは5/22㊦10時から各館へ申し込みを

住吉児童館 ☎928-5736

▼バイオリン親子コンサート 5/31㊦11時～ 乳幼児と保護者対象 定員10組

▼読み聞かせバンビ 6/1㊦・15㊦11時30分～ 乳幼児と保護者対象 定員10組

▼ふれあいグラウンド・ゴルフ体験 6/3㊦10時30分～（雨天中止） 小学生～高齢者対象 定員20人

▼こぶたのしっぽ 6/7㊦11時～ パネルシアター 乳幼児と保護者対象 定員10組

▼大切な家族へプレゼント 6/14㊦～16㊦16時～、16時30分～ 小物入れ作り 小学生対象 定員各6人

▼おもちゃ病院 6/17㊦13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

新栄児童センター ☎942-9876

▼ドッジビー講習会 5/25㊦、6/9㊦16時～17時 小学生対象

▼おもちゃ病院 6/9㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼大切な人へのプレゼント作り 6/13㊦・15㊦16時～ 小学生対象 定員各10人

▼ゆるっとチェアヨガ 6/21㊦11時～11時30分 0～3歳児と保護者対象

氷川児童センター ☎928-2341

▼ボードゲームスタジアム 5/27㊦14時～16時 小学生～18歳対象

▼地域交流DAY「編み物」 5/28㊦14時～16時

▼おもちゃ病院 6/1㊦13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼パパとアスレチック 6/11㊦・25㊦10時～12時 全2回 1～3歳と保護者対象

▼ママヨガ 6/13㊦13時30分～14時10分・23㊦10時30分～11時10分 0～3歳児と保護者対象 定員各6組

▼おもちゃばこONLINE 6/14～28の㊦13時13分～13時45分 オンラインで交流 1～3歳と保護者対象

▼パパとあそぼう「マット運動」 6/17㊦10時30分～11時30分 3歳以上の未就学児と保護者対象 定員8組

▼ひ革工房父の日「ストラップ作り」 6/17㊦14時～16時 小学生～18歳対象 定員20人

miraton ☎941-0031

▼Teenスポーツ 5/26㊦18時15分～18時45分 中学生～30歳対象 室内靴持参

▼中学生陸上部直伝「走り方教室」 5/28㊦10時～10時50分 年長児～小学3年生対象、11時～12時 小学4年生～30歳対象 室内靴持参

▼おもちゃ病院 6/3㊦13時～16時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼キッズミラスポ「ドッジボール」 6/3㊦、「かたき」 6/18㊦ いずれも16時30分～17時 小学生対象 室内靴持参

▼工作Week 6/4㊦～10㊦16時～、17時～ 小学生対象

▼たのしいえんぴつ 6/12㊦16時～16時30分 四字熟語学習 小学生対象 定員10人

▼ユニバーサルリトミック 6/19㊦15時～15時30分、15時45分～16時15分 幼児と保護者、小学生対象 定員各20人

▼テラストーク 6/20㊦17時～ 火を囲みながら交流 中学生～30歳対象

谷塚児童センター ☎925-1856

▼おもちゃ病院 5/25㊦13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼めり絵コンテスト 6/1㊦～20㊦10時～17時 6/22㊦～30㊦は投票 3歳～中学生対象（幼児は保護者同伴）

▼モルックで遊ぼう 6/3㊦14時～ 小学生対象 定員4人

▼ありがとう手作り手形カード 6/4㊦14時～15時 小学生対象、9㊦14時45分～15時30分 3歳以上の幼児と保護者対象 定員各5組

▼ママのためのリフレッシュヨガ 6/16㊦10時15分～ 定員15人

▼ともだち文庫の「おはなしポケット」 6/19㊦11時～ 読み聞かせ・わらべ唄 乳幼児と保護者対象 定員15組

会員募集

公共施設での市民の自主的なサークル活動を紹介しています。交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載依頼は指定の用紙で。

■KEI（ケイ）ストレッチクラブ 第1・2・3㊦9時30分～11時 柿木公民館で 講師指導 年齢不問 無料体験有り 入会金1000円 月額1500円 岡木村☎090-4241-1878

■稚心会（書道） 第1・3㊦9時15分～11時15分 であいの森で 書道は生涯の友達 始めませんか 先生の指導で上達楽し 体験無料 入会金1000円 月額1500円 岡野村☎941-5108

■草加松原五行歌会 第2㊦13時～15時 アコス会議室で 楽しく五行歌を作ろう 見学可 1回1000円 岡稲葉☎090-9201-6786

■メモリー（バンド） ㊦13時～17時 新田西文化センターで ウクレレ・ギター・キーボード・ベース等 初心者・中高年者歓迎 見学可 月額1000円 岡浅井☎090-4010-2375

■リトミックサークルPoco ㊦10時～10時45分 新里文化センターで お座りが出来る未就園児と保護者対象 月額2000円 体験無料（2回） 岡長嶋☎080-5080-8735

■清門バトミントクラブ ㊦17時～19時 清門小で バトミントを楽しみ気持ち良い汗を流しましょう 待っています 月額500円 岡原田☎080-1053-7504

■青柳フレンズテニスクラブ（硬式） ㊦㊦10時～12時 そうか公園他で 楽しくゲームをしましょう 60歳以上対象 月額1000円 岡中村☎080-2555-0962

■楽金エアロ（ヨガ・エアロビクス） ㊦19時～20時 谷塚文化センターで 簡単なヨガとエアロビクス 誰でも可 体験可 月額2800円 岡西村☎090-4671-5669

■コーロ・セフィロ1997（女声合唱） ㊦10時～12時 中央公民館・勤労福

祉会館で 体験無料（4回） 入会金1000円 月額5000円 岡菊池☎936-8201

■サチ・ヨガ ㊦9時30分～10時45分 高砂コミセンで 体の不調にフォーカスしたヨガを開催 女性対象 1回1000円 岡武井☎090-6932-1833

■男性料理教室 第4㊦9時～13時 勤労福祉会館で 初心者大歓迎 月額1000円 岡磯田☎090-8130-2704

■釉友くらぶ（陶芸） 月4回㊦9時～13時 であいの森で 楽しく陶芸（手口クロ）をしませんか 初心者歓迎 60歳以上対象 入会金500円 月額1000円 岡唐澤☎090-4937-5543

■川柳囲碁クラブ ㊦13時～17時 川柳文化センターで 囲碁を楽しみながら脳の活性化 月額500円 岡宮澤☎090-4375-5288

■れんげ書芸クラブ（書道・ペン字・写経） 第2・4㊦11時～12時30分 中央公民館で 文字を書くのはスマホにはないだご味です 月額2500円 岡篠根☎931-8490

■草萌まつばら句会 第2㊦13時～15時 草加市文化会館で 俳句を初歩（全5回新講座）から学びませんか 初心者対象 月額500円 岡大谷☎942-4826

■みんなの心のうたゆりかご（童謡） 月2回㊦9時45分～11時45分 草加市文化会館で ピアノ伴奏で歌う どなたでも可 入会金1300円 月額1000円 岡山崎☎090-5757-5164

■ベーシック（社交ダンス） ㊦19時～21時 谷塚文化センターで 初心者を中心に社交ダンスをしています 女性対象 月額2000円 岡澤口☎928-1832

■笑楽連（阿波踊り） 第2・4㊦13時～17時 栄小で 一緒に阿波踊りを楽しみましょう 初心者大歓迎 年額1万円 岡佐藤☎080-1342-9460

■新田西自彊術クラブ ㊦9時20分～10時50分 新田西文化センターで 健康体操と療法 体験可 年会費3000円 月額3000円 岡中村☎090-8568-2037

■草加太極拳・楽園の会 ㊦9時～11時 勤労青少年ホーム他で 心身の健康増進のため太極拳を始めませんか 月額1500円 岡梁瀬☎090-6703-2990

■草加にほんごの会 ㊦11時～12時30分 中央公民館で 外国人に日本語を教えるボランティア活動 外国語知識不問 岡安部☎090-8344-0237

■サンライズサークル（社交ダンス） ㊦19時～21時 谷塚文化センターで プロの先生が丁寧に指導 初心者でも大丈夫です 見学可 月額4000円 岡松田☎090-6186-1811

■キッズ英語 ㊦15時～15時50分または16時～16時50分 中央公民館で 0～6歳対象 入会金1000円 月額2000円 岡宮田☎090-9340-6500

■若木（生田流箏） 第1・3㊦13時～15時 勤労青少年ホームで 初心者・楽器をお持ちでない人もどうぞ 月額3000円 岡島根☎922-3641

休日当番医

㊤㊦等の救急患者や負傷者の診療は、下表の医療機関で行います（保険証持参）。薬局は当番医周辺の営業している薬局です（時間は各局へ問い合わせて下さい）。市立病院周辺の薬局は㊤㊦も交代で営業しています。



休日当番医
QRコード

■内科…9時～12時、14時～17時
■外科…（午前）9時～12時、（午後）16時～19時

5/21㊤		5/28㊤		6/4㊤	
内科	黒田総合内科診療所 手代1-4-11 ☎954-5546	内科	しんえいクリニック 新栄4-2-5 ☎941-5211	内科	佐藤医院 谷塚町831 ☎925-4952
	手代薬局☎921-7397		院内処方		院内処方
外科・午前	豊田クリニック 柿木町1127-1 ☎930-3636	外科・午前	山崎クリニック 中央2-4-11 ☎924-1375	外科・午前	豊田クリニック 柿木町1127-1 ☎930-3636
	アイン薬局☎954-9193		みつば薬局☎928-1431		アイン薬局☎954-9193
外科・午後	草加松原整形外科医院 松江2-3-26 ☎935-4838	外科・午後	草加松原整形外科医院 松江2-3-26 ☎935-4838	外科・午後	草加松原整形外科医院 松江2-3-26 ☎935-4838
	院内処方		院内処方		院内処方

市立病院（☎946-2200）では表内の医療機関（一次救急）での診療が困難な場合や入院治療が必要な患者を受け入れます（二次救急）。

埼玉県救急電話相談

急病への対処・受診の必要性や緊急診療ができる医療機関を看護師が助言（365日24時間対応）

☎＃7119

※ダイヤル回線・IP電話は
☎048-824-4199

子ども急病夜間クリニック（小児科）

夜間に急変した0～15歳を応急診療します。

☎954-6401

■診療時間

㊤～㊦ 19時30分～22時30分

㊤㊤㊦、年末年始 18時30分～22時30分

■場所

草加2-21-1 市立病院心臓・脳血管センター1階



受診時は、必ず事前に電話連絡を。

休日当番医の駐車場は混雑します。
満車の際は民間駐車場等をご利用下さい。

休日等上水道工事店

㊤㊦等の漏水・出水不良などの
水道トラブルに対応します。
受付時間：9時～17時

5/21㊤（有）東洋開発

両新田西町246 ☎928-5520

28㊤（有）伊ワセポンプ店

手代3-11-8 ☎922-2429

6/4㊤（有）井戸浅水道工事店

八幡町802 ☎931-3330

相談案内

5/21㊤～6/20㊦
（㊦を除く）
相談は無料 ☎は要予約
電話のかけ間違いに注意して下さい。

法律・行政 ◆会場の指定がない場合は市民相談室◆予約は広聴相談課☎922-0566☎922-3173

弁護士による法律相談 （裁判・離婚・相続・多重債務など）	㊦㊦㊦、第1・4㊦13時20分～16時20分
女性の法律相談（裁判・離婚など）	㊦第2㊦13時20分～16時20分
司法書士による相談（相続・登記など）	㊦第1㊦・3㊦9時～12時
行政書士による相談（相続・外国人在留 帰化・金銭貸借等の書類作成など）	㊦第4㊦9時～12時
くらしの法律総合相談（税・労働・年金・ 住宅・不動産・マンション・特許など）	㊦第3㊦13時30分～15時30分…高砂コミセン
行政相談（国の仕事に関する意見・要望）	第2㊦13時30分～16時

福祉・介護

ボランティア相談 （電話・来所）	㊤～㊦8時30分～17時15分…草加市社会福祉協議会ボ ランティアセンター☎932-6772☎932-6779
地域包括支援センター （高齢者のこと全般）	㊤～㊤9時～17時…新田西部☎946-0520☎946-0523／新 田東部☎932-6775☎932-6779／草加川柳☎932-7007☎9 31-0993／草加安行☎921-2121☎928-8989／草加西部☎ 946-7030☎942-7582／草加東部・草加稲荷☎959-9133 ☎922-3801／谷塚西部☎929-0014☎929-5222／谷塚中 央・谷塚東部☎929-3613☎933-9380

女性の生き方

女性の生き方なんでも 相談	㊦㊦、第1㊤11時～16時…草加市文化会館 ☎931-9325㊤ 50（さわやかサロン）
------------------	---

働く

内職相談	㊤…市民相談室／㊦…勤労福祉会館／いずれも10時 ～12時、13時～15時 ☎941-6111（消費労政係）
就職相談	㊦㊤㊦㊦10時～16時…勤労福祉会館☎049-265-5844 （セカンドキャリアセンター）

子育て

総合相談センター （電話・来所）	家庭児童相談員などが担当 ㊤～㊦8時30分～17時 …子育て支援センター☎944-0621
すこやか相談会 （子育て相談・情報提供）	子育て支援コーディネーターが担当 10時～12時 （氷川のみ5/24㊦13時30分～15時） 5/24㊦、6/14㊦…氷川児童センター☎928-2341 5/25㊦、6/8㊦…谷塚児童センター☎925-1856 6/1㊦…住吉児童館☎928-5736 6/6㊦…miraton☎941-0031 6/7㊦・15㊦…新栄児童センター☎942-9876
にんしん出産相談室ぽかぽか （妊娠・出産に関する相談）	助産師・保健師などが担当 ㊤～㊦8時30分～17 時…保健センター内☎922-0204・☎922-0200
育児電話相談（0歳～未就学 児の育児全般）	保健師・管理栄養士が担当 ㊤～㊦8時30分～17時 …保健センター☎927-1929・☎922-0200※㊦9時30 分～12時は各保育園でも育児電話相談を開設
保育ステーション育児相談 （電話・来所）	㊤～㊤9時～16時30分…保育ステーション☎920- 1120

その他

消費生活相談（電話）	㊤～㊦9時30分～16時…消費生活センター（勤労 福祉会館内）☎941-6111（消費労政係）
青少年のカウンセリング （仕事・恋愛・人間関係等）	㊦第2㊦19時～21時…勤労青少年ホーム☎928-5550
配偶者等からの暴力相談	㊦専門相談員が担当 ㊤～㊦10時～16時…配偶者 暴力相談支援センター☎922-3562☎927-4955（人 権共生課）
人権相談 （夫婦・親族・近所など）	5/24㊦9時～12時、13時～16時、6/14㊦13時～16時… 人権共生課☎922-0825（人権共生課）／㊤～㊦8時30 分～17時15分…みんなの人権110番☎0570-003-110
市民活動相談（団体の会則 作成補助・助成金の活用等）	㊤～㊦（第3㊦を除く）8時30分～17時（㊦他日 時は希望日1週間前まで）…市民活動センター☎920- 3580
がいくせきしんそうだん しやくしよ 外国籍市民相談（市役所での てつづ にゅうがくてつづ せいかつぜんばん 手続き・入学手続き・生活全般） でんわ らいちよう （電話・来庁）	げつすいきん じ じ こくさいそうだん ㊤㊦㊦9時～17時…国際相談コーナー☎922-2970 かもく じ じ らいちょう よやくせい じんけんきょうせい ㊦㊦9時～17時（来庁は予約制）…人権共生課☎ 922-0825

新型コロナワクチン関連情報

8月31日まで 重症化リスクが高い人等の春開始接種を実施中

問い合わせ

草加市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-666-578

※土日祝を含む
午前8時30分～午後5時15分

問新型コロナウイルス対策課☎922-1839☎927-0501



暑くなってからでは遅い

今すぐ対策! 熱中症クイズ

昨年度の夏季は市内で155人が熱中症のため搬送されました。大切な命を守るために、暑くなる前の対策が大切です。正しい知識と対策で暑さを乗り切りましょう。

1問目

5月に熱中症で搬送された人はいる?

いる

いない

答 いる。暑さに体が慣れないため、5月の暑い日や梅雨の晴れ間などは熱中症を発症しやすくなります。

2問目

熱中症になりやすいのは?

屋外

屋内

答 屋内。6割以上が、屋内での発生です。その内、住居内での発生が最も多いため、事前にエアコン点検を行い適切に使用しましょう。

3問目

体が暑さに慣れるまでの期間は?

3日

1週間

2週間

答 約2週間(環境省による)。体が暑さに慣れる「暑熱順化」には時間がかかります。

こうならないために



暑熱順化トレーニングをしよう!

暑さが厳しくなる前に無理のない範囲でウォーキング、筋トレ、ストレッチ、入浴などで汗をかくことが大切です。

問健康づくり課☎922-1156☎922-1516

新議場コンサート

問文化観光課☎922-2968☎922-3406

草加市音楽都市宣言30周年を記念し、新しくなった議場でコンサートを開催します。

■日時 6月1日(木)
午前9時30分～9時55分

■会場 本庁舎議場

■出演 草加市演奏家協会

■定員 48人(当日先着順・10階傍聴席へ)



第1回大賞「草加松原・雨」等々力安昭

■応募資格

中学生を除く15歳以上

■作品規格 F10号以内の額装された平面作品(書・写真を除く)

■出品料 1点5000円(1人2点まで)

■申込方法

■作品を持参する場合 10月7日(土)・8日(日)にアコスギャラリー小で申し込み・作品を搬入。

■作品を郵送する場合 9月1日(金)～29日(金)に申し込み。10月13日(金)・14日(土)着で作品を郵送。

■展示 期間: 11月21日(火)～30日(木)
会場: アコスギャラリー

問文化観光課☎922-2968☎922-3406



▲詳細はこちら

国指定名勝 おくのほそ道の風景地
草加松原展 作品募集

大賞賞金
30万円

平和の尊さを未来へつなぐ

平和大使を募集

問人権共生課☎922-0825☎927-4955



被爆地広島を訪問し、草加市平和都市宣言を未来に伝えていく中学生を募集します。

■派遣日

7月25日(火)～26日(水)(予備日
8月22日(火)～23日(水) 交通費・宿泊費は市の負担

■対象・定員

中学生・男女各2人

■内容

原爆ドーム、平和記念公園、平和資料館などを見学し、感想文を平和の日講演会(9月30日(土))で朗読

☎6月16日(金)(必着)までに、人権共生課、公共施設(市ホームページからも入手可)で配布する応募申込書を保護者同意の上、同課へ(応募者多数の場合は抽選)。

できごとまちかど

5月

14日 芭蕉像・曾良像「お身拭い」が行われました



おくのほそ道の旅の出立の日で芭蕉と曾良が草加宿を訪れた旧暦の3月27日に当たる5月16日を前に、草加宿神明庵運営協議会、草加市奥の細道市民推進委員会の主催で開催。約60人が参加し、制作者で市内在住の彫刻家・麦倉忠彦さんも訪れ、像を清めました。初めて参加した北村柚菜さん(8歳)は「きれいにできて良かった」と笑顔を見せていました。