低所得の子育て世帯の生活を支援する特別給付金

問子育て支援課☎922-1476FAX922-3274

食費等の物価高騰の影響を特に受けている、18歳までの子がいる低所得世帯の生活を支援します。支給額は子ども1人当たり5万円。

対象は以下の①～⑤のいずれかに該当する人。

ひとり親世帯

①令和5年3月分の児童扶養手当受給者
②公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当を受けていない人
③家計の急変により児童扶養手当受給者と同水準の収入になった人

ひとり親世帯以外の世帯

④令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）受給者
⑤家計の急変により住民税非課税相当の収入になった人

■支給方法

①④　5月29日㈪に登録口座に振り込み（申請不要）
②③⑤　6月～令和6年2月末に申請が必要。詳細は市ホームページ（QRコード）で。

生活習慣病・フレイル予防に 特定健診・後期高齢者健診

無料

問特定健診…保険年金課☎922-1593FAX922-3178
後期高齢者健診…後期高齢者・重心医療室☎922-1367FAX922-3178
特定保健指導…保健センター☎922-0400FAX922-1516

生活習慣病は、毎日の生活習慣や食事などの不摂生によって命に関わる症状を引き起こす恐ろしい病気です。自覚症状が現れにくい病気ですが、健診を通じて早期発見ができます。また後期高齢者健診は、フレイル（筋力や心身の活力が低下した状態）の予防・改善に役立ちます。

市で実施する健診では、より細かく健康状態を把握するため国の定めにはない血中たんぱくの測定や尿酸検査の他、医師が必要と認めた場合には眼底検査、貧血検査、心電図検査を行っています。あなたの健康を守るため、受診券が届いたら早めに受診をしましょう。

■受診期間　6月1日㈭～12月15日㈮
■対 象 者　①特定健診…40～74歳の国民健康保険加入者
②後期高齢者健診…後期高齢者医療制度加入者
■そ の 他　・社会保険等の加入者は加入先へ確認を。
・各医療保険未加入者（生活保護受給者等）は該当しません。別途実施しています。

■特定健診・後期高齢者健診対象者

項目	対象者	受診券	主な検査項目
特定健診	昭和23年10月1日～同59年3月31日生まれ	5月末頃に発送（5～9月に加入した人は、加入手続の翌月末頃に発送）	・問診 ・身体測定（腹囲測定は特定健診のみ） ・尿検査 ・血圧測定 ・血液検査（脂質・血糖・腎機能・肝機能） ●市独自の項目 ・血中たんぱく測定 ・尿酸検査 ●医師が必要と認めた場合のみ ・眼底検査 ・貧血検査 ・心電図検査
後期高齢者健診	昭和23年9月30日以前生まれ（65歳以上で一定の障がいを持ち、後期高齢者医療制度加入者を含む）	5月末頃に発送（5月以降に75歳になる人は誕生月の翌月末頃に発送）	

メタボと判定された40～74歳の人へ　特定保健指導の利用を

メタボリックシンドロームとは、腹囲が男性85㎝、女性90㎝以上で高血糖、脂質異常、高血圧のいずれかが一定の基準に達している状態です。特定健診の結果、メタボと判定された40～74歳の人に、保健センターの保健師等が、健診結果の見方や食事や運動等の生活習慣改善のポイントを伝えます。オンラインでの面接も可能です。

ゆりコラム⑨ 世界とつながる

市長コラム

草加と言えばおせんべい、おせんべいと言えば日本茶ですが、皆さま、コーヒーはお好きですか。今回はコーヒーから見える世界のお話を少し。

私は20年くらい前、東ティモールで、有機コーヒー栽培のプロジェクトを手掛けていました。コーヒー農家さんに、質の良いコーヒー豆を生産してもらい、その分、高い値段で購入して、それを日本に輸出し消費者に少しだけ高く買っていただく「フェアトレード」（公正な貿易）事業を行っていました。

私たちの生活は、意識するしないに関わらず、世界と密接に繋がっており、食料品、生活用品は輸入物であふれていますし、SNSの普及により、世界中のどこにいても瞬時にコミュニケーションをとれるようになりました。

草加市では市民の皆さまの活動に支えられながら、海外の姉妹都市交流、外国籍市民の方々への支援等に取り組んでいます。

今後は、世界ともっと積極的につながるためにチャレンジしていきたいと考えています。こんな形があったらいいな、という取り組みがありましたら、是非、お聞かせください。

60歳になる人・65歳以上の人へ 脳の健康度チェック（認知症検診）

無料

問長寿支援課☎922-2862FAX922-3279

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備軍であると言われています。早い段階で発見し治療を開始すれば、症状の改善や進行を遅らせることができる場合があります。特定健診と一緒に脳の健康度チェックを行いましょう。

■受診期間　6月1日㈭～12月15日㈮
■対 象 者　①60歳（昭和38年4月2日～同39年4月1日生まれ）
②65歳以上（昭和34年4月1日以前生まれ）
■受診方法　実施医療機関で「脳の健康度チェック票」を記入し、医師の診察を受けて下さい。
■持 ち 物　健康保険証、お薬手帳

特定健診・後期高齢者健診・認知症検診　実施医療機関

	医療機関名	特定・後期	認知症
新田西部	平田クリニック	○	○
	二宮病院	○	×
	しんえいクリニック	○	○
	おかだこどもクリニック	○	×
	レン・ファミリークリニック	○	○
	新田駅前内科クリニック	○	×
	メディカルハブクリニック	○	○
	草加グリーンクリニック	○	○
	いまじょうクリニック	○	×
新田東部	かたい内科クリニック	○	×
	草加松原整形外科医院	×	○
	草加脳神経外科クリニック	○	×
	草加パートナーズ内科・糖尿病クリニック	○	×
	水野クリニック	○	×
草加川柳	かとうファミリークリニック	○	○
	正務医院	○	○
	虎溪医院	○	○
	豊田クリニック	○	×
草加安行	草加きたやクリニック	○	○
	瀧澤医院	○	×
	いしどりクリニック	○	○
	あや総合内科クリニック	○	○
	ハーモネスタワークリニック	○	×
	埼友草加病院	○	×
	松本医院	○	×
	臼田診療所	○	○
	大城クリニック	○	○
谷塚西部	柳島クリニック	○	○
	みなみ草加クリニック	○	○
	草加西部クリニック	○	○
	さくら整形外科	○	○

	医療機関名	特定・後期	認知症
草加西部	草加内科呼吸ケアクリニック	○	○
	かがわ医院	○	○
	大里内科医院	○	○
	たなか内科・循環器内科クリニック	○	○
	石井外科医院	○	○
	菅原レディースクリニック	○	×
	山崎胃腸科・内科クリニック	○	○
	草加循環器クリニック	○	×
	草加すぎうら内科クリニック	○	○
	メディクス草加クリニック	○	○
	ふかさく内科クリニック	○	×
	さかの医院	×	○
草加東部・草加稲荷	内藤クリニック	○	○
	黒田総合内科診療所	○	×
	山崎クリニック	○	○
	中田医院	○	○
	あさこ小児科内科医院	○	×
	内山内科小児科医院	○	○
	草加永大クリニック	○	×
	神谷医院	○	○
	たかぎ医院	○	×
	おぎ野医院	○	○
	友愛クリニック	×	○
	ゆずな内科在宅クリニック	○	○
谷塚中央・谷塚東部	土谷メディカルクリニック	○	×
	佐藤医院	○	×
	肥田医院	○	○
	メディカルトピア草加病院	○	×
	中町クリニック	○	×
	鳳永病院	○	○

○PM2.5（単位:マイクログラム／㎥）最大値23.3／最小値0.1未満（花栗中学校内）