

れきみん蓄音機コンサート

5/14㊤14時～15時。会場は歴史民俗資料館。昭和初期に製作されたフロア型機械式蓄音機で、懐かしのSPレコードの音色を鑑賞します。㊤同館 ☎922-0402 ㊤922-1117

和舟の乗船体験

5/14㊤ (荒天時中止) 9時30分～11時30分 (30分間隔で出航。全5便)。会場はまつばら綾瀬川公園第2ラグーン。定員各便18人 (当日先着順)。受け付け9時15分～。㊤文化観光課 ☎922-2403 ㊤922-3406

芭蕉像・曾良像のお身拭い

5/14㊤13時草加宿芭蕉庵集合。おくのほそ道に出立し草加を訪れたとされる5/16を前に、札幌河岸公園にある松尾芭蕉翁像、おせん公園にある河合曾良像を清掃します。㊤文化観光課 ☎922-2403 ㊤922-3406

草加ウォーキングツアー

6/2㊤9時30分～11時30分。会場はそ

うか公園。18歳以上対象。園内や周辺コース(約7km)を歩きましょう。定員20人。㊤5/8㊤から電話で同公園へ。

☎931-9833 ㊤935-8510

ふるさとまちづくり応援基金 公開プレゼンテーション

5/13㊤14時～14時45分…令和4年度実績報告会、27㊤13時30分～…令和5年度審査会。会場は高砂コミセン。市民活動団体の報告会と審査会でのプレゼンを行います。㊤5/8㊤から市民活動センターへ。☎920-3580 ㊤925-1872

上級救命講習

6/3㊤9時～18時。会場は八潮消防署。心肺蘇生法・AEDの使用法・異物除去法他。草加・八潮市在住・在勤の中学生以上対象。定員20人。応募多数の場合は抽選。㊤5/19㊤までに八潮消防署へ。☎998-0119 ㊤997-8519

草加市弓道連盟会長杯弓道大会

6/4㊤10時～。会場は記念体育館。弓道経験者対象。参加費一般・大学生500円、高校生300円。参加賞有り。弓

「給食、美味しいよね〜！」 草加の子どもたちは、よくそう言います。草加の学校で育った大人たちも言っています。 そうなんです、草加の学校で提供される給食って、温かくて美味しいんです。私も大好きでした♡ 4時間目になるといい匂いがしてきて、今日はカレーの日だ！揚げパンかも！煮込みうどんだよ、とワクワクしながら、給食の時間を迎えたものです。 数週間に1回まわってくる給食当番も好きでした。特に「大食缶」を担当することに責任を感じていました。お代わり分を



いつも味付けが似ていたり。市民の皆さんには、給食にどんな思い出がありますか？ぜひ楽しい給食の話をお聞かせください！ 残しながらも、余らないように配ることを大事にして、終わると「上手くいった！」という達成感がありました。 彼のまちの出身で、給食が美味しい！と思えなかった友達が沢山いることを大きくなってから知りました。冷たかったり、

草加の美味しい給食



具一式持参。㊤5/6㊤～21㊤に電話で草加市スポーツ協会へ。☎928-6361 ㊤922-1513

お花グルメライド

6/4㊤9時そうか公園集合、12時解散。

水元公園、パン屋 (自費購入) を巡ります。自転車で行く20km以上走行出来る小学生以上の自転車保険加入者対象。小学生は保護者同伴。定員15人。㊤5/6㊤から草加市スポーツ協会へ。☎928-6361 ㊤922-1513

みんなの健康 問保健センター 〒340-0016 中央1-5-22 ☎922-0200 ㊤922-1516 ※会場の記載がないものは保健センター ※費用の掲載のないものは無料 ※持ち物等は申し込み時に確認を

母子保健 転入者は母子健康手帳を準備の上、保健センターへ連絡を

こんにちは赤ちゃん訪問 ㊤令和5年4月生まれ (妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く) ㊤令和5年5月下旬～6月中旬 ㊤訪問員が家庭を訪問 (事前連絡無) し、予診票・診査票等を配布

離乳食講習 ㊤電話・市HPで ㊤離乳食の進め方の説明。試食はありません。 初期 ㊤4～6か月児 ㊤12組 ㊤5/31㊤13時15分～ 中期 ㊤6～8か月児 ㊤12組 ㊤5/31㊤10時～ 後期・完了期 ㊤8か月～1歳2か月児 ㊤12組 ㊤5/29㊤10時～

乳幼児相談 ㊤電話で ㊤乳幼児と保護者 ㊤14組 ㊤6/16㊤9時30分～11時20分

成人保健

個別検診 (㊤指定医療機関) 要受診通知票 ㊤はがき・市HPで (9/20㊤消印有効) 胃内視鏡検診 (定員あり) ㊤50歳以上 (前年度同検診未受診者) ㊤7/1㊤～12/20㊤ ㊤3500円 ㊤6月上旬～ 乳がん検診 (定員あり) ㊤40歳以上 (前年度同検診未受診者) ㊤6/1㊤～11/30㊤ ㊤1300円 ㊤5月下旬～ 肝炎ウイルス検診 ㊤40歳以上 (同検診未受診者) ㊤6/1㊤～12/15㊤ ㊤5月下旬～ 口腔がん検診 ㊤50歳以上 ㊤5/19㊤～令和6年1/26㊤ ㊤700円 ㊤4月下旬～

個別検診 (㊤指定医療機関) 受診通知票不要 ㊤指定医療機関へ (健康カレンダー、市HPに掲載。保健センター、公共施設にも配置) ㊤健康保険証、住所が確認できるもの (無料対象者は必要な証明等)

子宮がん検診 ㊤20歳以上 ㊤6/1㊤～11/30㊤ ㊤頸部1700円、頸部・体部2500円 (医師が必要と認め本人同意の場合のみ) 大腸がん検診 ㊤30歳以上 ㊤6/1㊤～12/15㊤ ㊤500円 肺がん・結核検診 ㊤40歳以上 (65歳以上は結核検診を含む) ㊤7/1㊤～9/30㊤ ㊤胸部X線800円、かく痰900円 (医師が必要と認め本人同意の場合のみ) 前立腺がん検診 ㊤50歳以上 ㊤7/1㊤～12/15㊤ ㊤1200円

マタニティクラス ㊤6/1㊤から電話・市HPで ㊤令和5年9～11月出産予定の初妊婦と夫 ㊤各10組 ㊤7/5㊤ ㊤9時10分～㊤9時55分～㊤13時10分～ ㊤沐浴実習、妊産婦の栄養、分娩の経過、乳房ケア講話

マタニティサロン ㊤電話で ㊤妊婦と夫 ㊤20人 ㊤6/21㊤13時～14時30分 ㊤歯科講話、マタニティレシピ&離乳食の紹介、パパの妊婦体験

おやこでブラッシング&子育て相談 ㊤電話で ㊤乳幼児と保護者 ㊤18組 ㊤5/22㊤㊤9時30分～㊤10時40分～

幼児健康診査 1歳7か月児 ㊤令和3年11月生まれ ㊤6/6㊤・20㊤ 受付時間:個別通知 ㊤5月末 3歳3か月児 ㊤令和2年2月生まれ ㊤5/15㊤・30㊤ にてお知らせ ㊤4月末

集団検診 (㊤保健センター) 要受診通知票 (定員あり) ㊤はがき・市HPで (9/20㊤消印有効)

胃がん・大腸がん検診 ㊤30歳以上 ㊤5/24㊤・6/7㊤・19㊤・29㊤・7/8㊤・18㊤・27㊤・9/1㊤・20㊤・25㊤・10/7㊤・23㊤・11/5㊤・15㊤・27㊤・12/7㊤ ㊤8時15分～10時 (大腸がんのみ9時30分～10時30分) ㊤胃がん900円、大腸がん500円

乳がん検診 ㊤40歳以上 (前年度同検診未受診者) ㊤5/25㊤・6/2㊤・24㊤・7/12㊤・20㊤・8/21㊤・27㊤・9/23㊤・10/16㊤・22㊤・11/9㊤・20㊤・12/1㊤ ㊤9時30分～10時50分、13時～14時20分 ㊤1300円

希望日程を複数記入し申し込みを。検診日時は受診通知票で確認下さい。 ㊤4月下旬～

健康相談など

看護師による地域健康相談 ㊤㊤休館日、第5・6週目を除く9時～12時 ㊤㊤原町コミセン、㊤㊤氷川コミセン、㊤㊤稲荷コミセン、㊤㊤瀬崎・八幡・柳島コミセン

栄養相談 ㊤㊤㊤ ㊤電話で ㊤保健センター、コミセン (オンラインも可) ㊤㊤食事の個別相談、食塩量計測

■対象年齢は令和6年3/31現在■がん検診の無料対象者…①75歳以上②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者③非課税者 (世帯全員) ④生活保護受給者⑤中国残留邦人等支援給付制度適用者※胃内視鏡検診は①②③は2000円、④⑤は無料■はがきの記入事項…住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名・集団検診は希望日程を複数記入■胃・乳・大腸がん検診…個別が集団のどちらか一方のみ■乳がん (個別・集団) 検診…妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内・乳房整形・ペースメーカー使用者は対象外 ■肝炎ウイルス・口腔がん・乳がん (個別) ・胃がん (個別) 検診…保健センターから受診通知票が届いた後に指定医療機関へ

<<凡例>>㊤対象 ㊤日時 ㊤受付時間 ㊤定員 ㊤会場 ㊤費用 ㊤内容 ㊤申し込み ㊤所要時間 ㊤持ち物 ㊤通知時期 (対象者へ通知あり。転入者・通知が届かない場合は連絡を)