健康講座「血圧について」

4/22⊕13時30分~14時30分。会場は ふれあいの里。病気の兆候や体の変調 の指針となる血圧について。講師はみ なみ草加クリニックの白井将志医院長。 定員50人。当日直接会場へ。**固**ふれあ いの里**☎**920-6222**四**920-6251

普通救命講習Ⅲ

5/6①9時~12時。会場は草加消防署。 6781 乳幼児の心肺蘇生法・AED・異物除去 法他。市内または八潮市在住・在勤の 中学生以上対象。定員20人。応募多数 の場合は抽選。閏4/20承までに草加消 コンケ 防署へ。☎924-2114 201924-0965 ●6/2

甲種防火管理者資格取得講習会

一本棒・バッテン棒体操 リーダー養成教室

5/9~6/27の®10時~12時。全8回。 会場は川柳文化センター。新聞紙を利 用したいつでもどこでもできるオリジ ナル体操の指導方法を学びます。定員 40人。目4/6®からスポーツ振興課へ。 ☎922-2861 22-3172

手話通訳者養成講座 【~Ⅲ



5/16~令和6年3/12の②19時15分~

21時15分(全9時30分~11時30分も有り)。全92回。会場は草加市文化会館または中央公民館。手話通訳者養成講座受講者・手話奉仕員養成講座「基礎」課程修了者等対象。定員15人。テキスト代5060円。■4/6份~14@(消印有効)に草加市社会福祉協議会、草加市文化会館、中央公民館で配布する受講申請書(同協議会HPからも入手可)を同協議会へ。☎932-6770四932-6781

星の旅と宙(そら)の調べ

天体投影機を使用した星空の解説とコンサート。

- ●6/10⊕ ①10時30分~「星と物語」、 ②13時~「黄道十二星座」、③15時~ 「最新の宇宙開発計画」
- ●6/11回 ④10時30分~「星と物語」、 ⑤13時~「最新の宇宙開発計画」

会場は漸草庵。小学1~3年生は中学生以上同伴(未就学児入場不可)。定員各回12人。料金1000円。■電話は4/9圓10時から、窓口は4/10圓10時から草加市文化会館へ。☎931-9977㎞936-4690



地域包括支援センター(包) 介護者のつどい・介護予防教室等

■介護者のつどい 情報交換と交流。 会場は以下の通り。介護中、経験者、 する予定の人対象。

①新里文化センター 4/8年13時15分

生きもの調査員募集



■氏名・電話番号を環境課へ。電子申請システム (QRコード)も可。☎922-1519函922-1030

各自で調査する個別調査と一斉に調査する集合調査(下表)で、市内の植物・鳥・昆虫の生息状況を把握しています。調査員には生きもの調査員セットを配布します。小学生以上対象。親子での参加も歓迎です。

*関心のある集合調査だけでも参加できます

定員各30人。各回2日前までに申し込んで下さい。1回目は柿木田んぼで春の植物を観察。**申**4/14逾までに同課へ。

日時	集合時間・場所	内容
4/16@9時~12時	午前8時50分 柿木公民館	場所:柿木田んぼ 植物中心
5/13①9時~12時	午前8時50分 柿木公民館	場所:柿木田んぼ シギ、チドリ類中心
6/18圓9時~12時	午前8時50分 谷塚文化センター	場所:谷塚治水緑地 (魚類調査も実施)
7/26®8時45分~11時	午前8時30分 柿木公民館	場所:中川河川敷
8/25逾9時~12時	午前8時50分 獨協大学	場所:獨協大学、松原団地 記念公園(魚類調査も実施)
12/10圓9時~12時	午前8時50分 新田西文化センター	場所:新田西部 綾瀬川沿いで鳥中心
令和6年2/24⊕9時~12時	午前8時50分 川柳文化センター	場所:葛西用水 キタミソウ中心

21時15分(①9時30分~11時30分も有 ~14時45分。**固**谷塚西部(包)**☎**929-00 り)。全92回。会場は草加市文化会館 14**圏**929-5222

③旧かっぱ天国 4/19№18時30分~20 時。 **過**草加安行(包) **☎**921-2121 **四**928-8989

- ■はつらつバルーン体操 4/26®13時30分~14時30分。会場は川柳文化センター。65歳以上対象。定員30人。目4/6®から電話で草加川柳(包)へ。☎932-7007ໝ931-0993

高年者向け

60歳からのスポーツサロン

いずれも60歳以上対象。室内靴持参。 各種目初回に保険料が必要です。**週**スポーツ振興課**☎**922-2861**₪**922-3172

- ■レクリエーションダンス 5/10~6/21の®9時15分~11時。会場は勤労福祉会館。全7回。定員50人。■4/6承から同課へ。
- ■卓球 5/11~11/9の承9時15分~11時。会場は市民体育館。全20回。定員60人。■4/21逾までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し〒340-8550スポーツ振興課へ。

ドレミ♪でスッキリ教室

音楽や軽運動を取り入れた、認知症 予防教室。

■稲荷コミセン 5/9~7/25の⊗

■瀬崎コミセン 5/11~7/27の承 いずれも13時15分~14時45分。

いずれも13時15分~14時45分。全12 スプロ。65歳以上で物忘れ等認知症が心配 13 な人対象。定員30人。運動しやすい服装で。室内靴持参。■4/6承~14金に電話で長寿支援課へ。☎922-2862 四9 22-3279

かけはしサロン

5/10丞13時~14時30分。会場はであいの森。テーマ「皆でレクリエーションを楽しもう」。60歳以上対象。定員16人。■4/7@10時から電話でであいの森へ。☎936-2791 2 236-2791 24 2792

フラダンス教室

5/8・22、6/12・26、7/10・24の 10時~11時30分。全6回。会場はであいの森。60歳以上対象。定員10人。室 内靴持参。■4/6承10時から電話でであいの森へ。☎936-2791 12936-2792

にこにこサロン楽楽

4/15⊕13時30分~14時30分。会場は ふれあいの里。簡単なゲーム・ぬりえ ・折り紙他。60歳以上対象。**固**ふれあ いの里**☎**920-6222**™**920-6251

スローストレッチで筋力アップ

5/18、6/1・15・29、7/6・20の承。 10時~11時30分。全6回。会場はであいの森。60歳以上対象。定員20人。室 内靴、ヨガマットまたはバスタオル持 参。■4/12®10時から電話でであいの 森へ。☎936-2791 ■936-2792

絵手紙教室

5/17・31、6/7・21、7/5・19の®10 時~12時。全6回。会場はであいの森。 60歳以上対象。定員16人。材料費400 円。描きたいもの(野菜・果物など)、 ティッシュ持参。閏4/6承10時から電 話でであいの森へ。☎936-2791 12936-2792

子ども・親子向け

トランポリン&ボール

5/3徳・4徳10時~10時50分。会場は市民体育館。トランポリンとボールゲームを楽しみながら練習。年中・年長対象。定員各30人。参加費500円。目4/6金から電話で草加市スポーツ協会へ。 428-6361 222-1513

ジュニア空手道交流大会

5/21 回9時30分~。会場は記念体育館。個人組手の部・個人形の部。幼児~中学生対象。定員150人。参加費1種目2000円、2種目3000円。■4/14 金までに電話で市民体育館へ。☎四936-62

スポーツ少年団体力祭

5/14回9時45分~12時。会場は記念体育館。スポーツ少年団運動適正テストに参加出来ます。小学生対象。室内靴持参。 **国**4/16回までに電話で草加市スポーツ協会へ。 **☎**928-6361 **2**922-15 13

春の子どもフェスタ 「共創~思い出を 共に創り上げよう~」

圖子ども育成課 ☎928-6421 図928-9632

4/22①10時~16時。会場はまつばら綾瀬川公園。子ども実行委員会が中心になって企画した様々な体験ブースやプログラムをお楽しみに。



