## ゆりコラム⑥

### 新たな年度が始まります

市民の皆様、こんにちは。

四月に入り新年度がスタートしました。新たなステージに進まれた皆様は、ワクワクドキドキの一歩を踏み出されたことと思います。また、色とりどりのお花や木々が芽吹き、華やかに彩ってくれる春、皆様の心にも希望が膨らんでいることを願っています。

新年度からは市役所も新たな体制となります。副市長は埼玉県庁より女性の職員を迎えました。私と年齢は同じです。市長、副市長共に女性であるのは埼玉県で初めてとのことです。力を合わせ、市民の皆様とのまちづくりを進めて参りますので、職員共々、よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症による生活の制限は三年に及びました。この間に、市民の皆様にはご不安とご心配、またご不便をお掛けしてきました。感染時に、大切な方々と直接会うことができないなど、ご不便だけでなくお辛いことがあった皆様には、大変申し訳ない思いです。

新型コロナウイルス感染症が5類相当に移行する五月八日は、折しも草加市役所の新庁舎がスタートする日です。職員につきましては、この日以降のマスク着用については個人の判断となりますので、市民の皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

新年度一年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 車いすテニス練習会

4/9～令和6年3/24の第2・4㊐9時～12時。会場は松原テニスコート。小学生以上で上下肢の運動機能障がいがある人対象。定員14人。料金1回200円。申各日前日までに電話で市民体育館へ。☎FAX936-6239

### 成年後見講習会 ～知って安心将来の備え～

4/24㊊14時～16時。会場は草加市文化会館。任意後見・遺言・死後事務委任など将来に備える制度を学んでみませんか。講師は司法書士の吉田剛氏。定員70人。申4/6㊍から草加市社会福祉協議会へ。☎932-6770FAX932-6779

### 地元弁護士による無料法律相談会

埼玉弁護士会越谷支部の弁護士が、離婚、相続、借金、交通事故の問題などあらゆる法律問題に応えます。

●4/14㊎13時30分～16時。会場は越谷市中央市民会館。申10時～16時30分。

●5/10㊌13時30分～16時。会場は中央公民館。申4/20㊍10時～。

問埼玉弁護士会越谷支部事務局☎962-1188FAX962-1422

### れきみん蓄音機コンサート

4/9㊐10時～11時。会場は歴史民俗資料館。昭和時代初期に製作されたフロア型機械式蓄音機で懐かしのSPレコードを鑑賞。当日直接会場へ。問同館☎922-0402FAX922-1117

### 端午の節句展

4/18㊋～5/31㊌。会場は歴史民俗資料館。収蔵品の五月人形や、市民が製作した端午の節句をテーマとするつるし飾り等を展示します。屋上からは大きな鯉のぼりをつるします。問同館☎922-0402FAX922-1117

### スポーツウエルネス吹矢大会

5/13㊏9時15分～。会場は市民体育館。個人戦男女別8・10mの部。経験者対象。定員60人。参加費1000円。申4/15㊏までに同館で配布する申込用紙に参加費を添えて同館へ。☎FAX936-6239

### 平和パネル展「東京大空襲」

4/12㊌～5/8㊊。会場は中央図書館。太平洋戦争下、凄惨な被害を受け東京の6割が廃墟と化した東京大空襲後の写真や折り鶴オブジェ「平和への羽ばたき」、DVD・書籍等の平和関連資料を展示します。戦争とその被害の実情を伝え、平和の大切さ、命の尊さについて次世代に伝えます。平和ネットワーク草加との共催。問人権共生課☎922-0825FAX927-4955

## みんなの健康　問保健センター

〒340-0016 中央1-5-22
☎922-0200　FAX922-1516

※会場の記載がないものは保健センター
※費用の掲載のないものは無料
※持ち物等は申し込み時に確認を

## 母子保健

転入者は母子健康手帳を準備の上、保健センターへ連絡を

### こんにちは赤ちゃん訪問

対令和5年3月生まれ（妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く）　日令和5年4月下旬～5月中旬　内訪問員が家庭を訪問（事前連絡無）し、予診票・診査票等を配布

### 離乳食講習　申電話・市HPで

内離乳食の進め方の説明。試食はありません。

| | |
|---|---|
| 初期 | 対4～6か月児　定12組　日4/26㊌13時15分～ |
| 中期 | 対6～8か月児　定12組　日4/26㊌10時～ |
| 後期・完了期 | 対8か月～1歳2か月児　定12組　日4/21㊎10時～ |

### 乳幼児相談　申電話で

対乳幼児と保護者 定10組 日5/17㊌9時30分～11時20分

### マタニティクラス　申5/1㊊から電話・市HPで

対令和5年8～10月出産予定の初妊婦と夫　定各10組　日6/14㊌　①9時10分～②9時55分～③13時10分～　内沐浴実習、妊産婦の栄養、分娩の経過、乳房ケア講話

### マタニティサロン　申5/1㊊から電話で

対妊婦と夫　定20人　日6/21㊌13時～14時30分　内歯科講話、マタニティレシピ&離乳食の紹介、パパの妊婦体験

### おやこでブラッシング＆子育て相談　申電話で

対乳幼児と保護者　定18組　日5/22㊊①9時30分～②10時40分～

## 成人保健

### 個別検診（場指定医療機関）要受診通知票　申はがき・市HPで（9/20㊌消印有効）

| | |
|---|---|
| 胃内視鏡検診（定員あり）<br>胃内視鏡検査 | 対50歳以上（前年度同検診未受診者）　日7/1㊏～12/20㊌　費3500円　通6月上旬～ |
| 乳がん検診（定員あり）<br>マンモグラフィ検査 | 対40歳以上（前年度同検診未受診者）　日6/1㊍～11/30㊍　費1300円　通5月下旬～ |
| 肝炎ウイルス検診<br>B・C型肝炎検査 | 対40歳以上（同検診未受診者）　日6/1㊍～12/15㊎　通5月下旬～ |
| 口腔がん検診<br>視触診 | 対50歳以上　日5/19㊎～令和6年1/26㊎　費700円　通4月下旬～ |

### 個別検診（場指定医療機関）受診通知票不要　申指定医療機関へ（健康カレンダー、市HPに掲載。保健センター、公共施設にも配置）

持健康保険証、住所が確認できるもの（無料対象者は必要な証明等）

| | |
|---|---|
| 子宮がん検診<br>子宮頸部の細胞検査 | 対20歳以上　日6/1㊍～11/30㊍　費頸部1700円、頸部・体部2500円（医師が必要と認め本人同意の場合のみ） |
| 大腸がん検診<br>便潜血反応検査 | 対30歳以上　日6/1㊍～12/15㊎　費500円 |
| 肺がん・結核検診<br>胸部X線検査 | 対40歳以上（65歳以上は結核検診を含む）　日7/1㊏～9/30㊏　費X線800円、かく痰900円（医師が必要と認め本人同意の場合のみ） |
| 前立腺がん検診<br>血液検査（PSA検査） | 対50歳以上　日7/1㊏～12/15㊎　費1200円 |

### 集団検診（場保健センター）要受診通知票（定員あり）申はがき・市HPで（9/20㊌消印有効）

| | |
|---|---|
| 胃がん・大腸がん検診<br>バリウムX線・便潜血反応検査 | 対30歳以上　日5/24㊌、6/7㊌・19㊊・29㊍、7/8㊏・18㊋・27㊍、9/1㊎・20㊌・25㊊、10/7㊏・23㊊、11/5㊐・15㊌・27㊊、12/7㊍　受8時15分～10時（大腸がんのみ9時30分～10時30分）　費胃がん900円、大腸がん500円 |
| 乳がん検診<br>マンモグラフィ検査 | 対40歳以上（前年度同検診未受診者）　日5/25㊍、6/2㊎・24㊏、7/12㊌・20㊍、8/21㊊・27㊐、9/23㊗、10/16㊊・22㊐、11/9㊍・20㊊、12/1㊎　受9時30分～10時50分、13時～14時20分　費1300円 |

希望日程を複数記入し申込下さい。検診日時は受診通知票にて確認下さい。　通4月下旬～

### 健康相談など

| | |
|---|---|
| 看護師による地域健康相談 | 日㊗・休館日、第5・6週目を除く9時～12時　㊊…原町コミセン、㊋㊎…氷川コミセン、㊍…稲荷コミセン、㊌㊎…瀬崎・八幡・柳島コミセン |
| 栄養相談申 | 日㊊～㊎　申電話で　場保健センター、コミセン（オンラインも可）　内食事の個別相談、食塩量計測 |

■対象年齢は令和6年3/31現在■がん検診の無料対象者…①75歳以上②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者③非課税者(世帯全員) ④生活保護受給者⑤中国残留邦人等支援給付制度適用者※胃内視鏡検診は①②③は2000円、④⑤は無料■はがきの記入事項…住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名・集団検診は希望日程を複数記入■胃・乳・大腸がん検診…個別か集団のどちらか一方のみ■乳がん（個別・集団）検診…妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内・乳房整形・ペースメーカー使用者は対象外　■肝炎ウィルス・口腔がん・乳がん（個別）・胃がん（個別）検診…保健センターから受診通知票が届いた後に指定医療機関へ

≪凡例≫対対象　日日時　受受付時間　定定員　場会場　費費用　内内容　申申し込み　時所要時間　持持ち物　通通知時期（対象者へ通知あり。転入者・通知が届かない場合は連絡を）