

令和5年度

保存版

発行 草加市 編集 草加市保健センター
発行日 令和5年4月5日

健康カレンダー



●新型コロナウイルス感染症予防のため、申込方法や実施方法が変更になることがありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。
●令和6年1月に保健センターは現第二庁舎へ移転する予定です。1月以降の保健事業につきましては、現第二庁舎で実施しますのでご注意ください。

にんしん出産相談室 ぽかぽか

(草加市子育て世代包括支援センター)

※令和2年度より、母子健康手帳は「にんしん出産相談室 ぽかぽか」のみでの交付になりました。

- 母子健康手帳の交付時に、妊婦健診・産婦健診・新生児聴覚スクリーニング検査助成券や妊婦歯科健診診査票をお渡します。
- 妊娠・出産・子育てに関する相談ができます。
- 母子保健・子育て支援サービス及び産後ケア事業の情報提供をします。
- 赤ちゃんの身長・体重が測れます。

にんしん出産相談室 ぽかぽか
(草加市保健センター内 1階)
電話：048-922-0204
(ぽかぽか専用)
受付時間：8:30～17:00(平日)



▲ホームページはこちら

妊婦歯科健診

- 対象者 受診日に草加市に住民登録のある妊婦
- 受診期間 妊娠期間中に1回(おおむね32週ごろまで)
- 内容 問診・歯科医師の診察・保健指導(ブラッシング指導)
※母子健康手帳交付の際にお渡ししている、診査票を指定歯科医療機関へ持参してください。
- 費用 500円
- 受診先 指定歯科医療機関

産婦健康診査

- 令和5年度から健診費用の一部助成を開始します。
- 対象者 令和5年4月1日以降に実施し、草加市に住民登録がある産婦
- 健診内容 基本的な健診(問診・診察等)、こころの健康チェック(必須)
- 助成内容 出産後概ね1か月までに受ける健診について、1回につき上限5,000円、2回まで

皆様の元気を応援する最新情報として季節ごとに「保健センターだより」を発行しています。

草加市 保健センターだより [検索](#)

草加市に転入した人へ

草加市では、乳児健診診査票と就学前までの予防接種予診票を、生後2か月頃のこにちは赤ちゃん訪問の際に配布しています。乳児健診、定期予防接種には、草加市の診査票や予診票が必要ですので、母子健康手帳を準備の上、保健センターへ連絡をお願いします。



電子申請はこちら

出産・子育て応援給付金

(国の出産・子育て応援交付金)

安心して妊娠・出産できるよう、妊娠期から専門職と面談等を通して相談できる体制を整える「伴走型相談支援」と、妊娠・出産のそれぞれの面談後に給付金を支給する「経済的支援」を一体的に行います。



対象の方には個別にご案内します。
ホームページはこちら

マタニティクラス

申込開始日から電話申込または電子申請

実施月	実施日	対象の出産予定日	申込開始日	内容等
4月	12日(水)	令和5年6月～8月	3/1	出産・育児について学ぶ、新米ママとパパのためのクラスです。 沐浴実習、分娩の経過、授乳、妊娠期の食事について ▲電子申請はこちら
5月	10日(水)	令和5年7月～9月	4/3	
6月	14日(水)	令和5年8月～10月	5/1	
7月	5日(水)	令和5年9月～11月	6/1	
8月	9日(水)	令和5年10月～12月	7/3	
9月	6日(水)	令和5年11月～令和6年1月	8/1	
10月	11日(水)	令和5年12月～令和6年2月	9/1	
11月	8日(水)	令和6年1月～3月	10/2	
12月	6日(水)	令和6年2月～4月	11/1	
1月	17日(水)	令和6年3月～5月	12/1	
2月	14日(水)	令和6年4月～6月	1/4	
3月	6日(水)	令和6年5月～7月	2/1	
対象者	上記の出産予定日に当てはまる初妊婦とその夫			
会場	保健センター			

マタニティサロン

申込開始日から電話申込

～マイナス1歳からの歯のケア・マタニティレシビの紹介～

実施月	実施日時	申込開始日	内容等
4月	13時～14時30分	3/1	ママとパパのための妊娠中から産後までの、食事のコツ・歯のケアが一度に学べます。 ●歯のお話 ●妊娠期おすすめメニュー&プチ離乳食講座 ●パパの妊婦体験
6月	21日(水)	5/1	
8月	23日(水)	7/3	
10月	18日(水)	9/1	
12月	20日(水)	11/1	
2月	21日(水)	1/4	
対象者	妊婦とその夫		
会場	保健センター		

電子母子健康手帳モバイルサービス

お子さんに合わせた予防接種スケジュールを作成し、お知らせメールを受信したり、成長記録や健診の記録を残すことができます。お子さんの生年月日等を登録するだけでご利用いただけます。複数のお子さんのスケジュールも一括で確認できます。
※予防接種や乳幼児健診を受けに行く際は、必ず紙の母子健康手帳を持参してください。



下のURL、または右の二次元コードを読み取って登録を行ってください。



母と子の健康支援サイト <http://soka.city-hc.jp/>

妊産婦・新生児等訪問

申込は保健センターへ電話または出生連絡票(母子健康手帳に添付)で「新生児訪問」の欄に○をつけて郵送

助産師、保健師、看護師が訪問し、赤ちゃんの体重測定を行い育児の相談に応じます。

- 対象 不安や悩みのある妊産婦、新生児等がいる家庭
- 注意 乳児健診や予防接種の通知は郵送します。

こにちは赤ちゃん訪問

申込不要・訪問の事前連絡はしません。

こにちは赤ちゃん訪問員が、赤ちゃんが生後1か月になる月の下旬から生後2か月になる月の中旬に直接家庭訪問し、予防接種等の案内、子育て支援の情報提供、子育てに関するアンケートを行います。

出生月	訪問期間	出生月	訪問期間
令和5年2月	3月下旬～4月中旬	令和5年8月	9月下旬～10月中旬
令和5年3月	4月下旬～5月中旬	令和5年9月	10月下旬～11月中旬
令和5年4月	5月下旬～6月中旬	令和5年10月	11月下旬～12月中旬
令和5年5月	6月下旬～7月中旬	令和5年11月	12月下旬～令和6年1月中旬
令和5年6月	7月下旬～8月中旬	令和5年12月	令和6年1月下旬～2月中旬
令和5年7月	8月下旬～9月中旬	令和6年1月	令和6年2月下旬～3月中旬

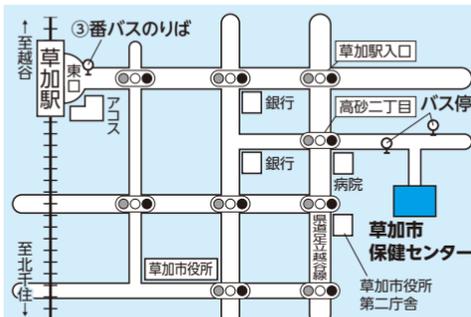
■対象者 令和5年2月生まれ～令和6年1月生まれの赤ちゃんがいる家庭(妊産婦・新生児訪問を受けた家庭を除く)

■配布するもの 予防接種予診票、乳児健診診査票、子どもの集まるひろば等の子育て情報の案内、保健センターで行う事業の案内

申込・問合せは

草加市保健センター

〒340-0016
草加市中央一丁目5番22号
電話 922-0200 FAX 922-1516
受付時間:月～金(祝日・年末年始を除く)8時30分～17時



保健センターへの交通案内

- 徒歩 草加駅下車約10分
- バス 草加駅東口③番のりば発「谷塚駅東口行」「手代町循環」または谷塚駅東口②番のりば発「草加駅東口行」「保健センター前」下車 ぱりぱりくんバス(南西ルート)も停まります。

お車で来所はご遠慮ください。

●育児電話相談

子どもの発育・発達等育児についての電話相談

電話番号

048-927-1929 (イクジQ)または

048-922-0200

受付時間

月～金 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時

掲載している情報は今後変更となる可能性があります。事前にホームページ等でご確認ください。