

もっと近くで もっと自由に

## 特集 リノベーションまちづくり

都内のオシャレな場所に行くのもいいけれど、近所にあるお気に入りのお店に行くと、なんだかホッとする。甘い匂いに包まれるパン屋さん、ゆっくりとした時間が流れるカフェ、特別な人と過ごしたいレストラン。いま、草加にはそんな場所が増えている。





何もなくてつまらないと思ってたけど、  
今は大好きなまちになりました。

## そうかを楽しむひと

### CASE.1

松村美乃里（まつむらみのり）さん

つなぐば家守舎株式会社 取締役 / デザイナー  
静岡県静岡市出身。デザイナーになるために上京、結婚を機に草加に移住。娘の誕生から暮らし方を見つめ直し、第1回リノベーションスクール@そうかを受講。欲しい暮らしは私たちでつくるをモットーに、シェアアトリエつなぐばを運営している。



## 我が子にとってはここが故郷 娘の誕生が私を変えた

3本並んだシンボルツリーが特徴的な八幡西公園の隣に、リノベーションまちづくりから誕生したシェアアトリエつなぐば（以下つなぐば）があります。公園とつなぐばは互いに行き来でき、まるで大きな庭のよう。自慢のウッドデッキを歩けば、ポコンポコンというかわいらしい音が出迎えてくれます。つなぐばは2018年に築30年の古いアパートをリノベーションして誕生。カフェや、子どもと一緒にいながら働けるシェアアトリエなどがあり、様々な年代や価値観の人々が集まる公民館のような場所になっています。つなぐばを運営する1人に、松村美乃里さんがいます。静岡市出身の松村さんは、大学進学とともに上京。その後、夢であったデザイナーとして、都内の会社に就職しました。

「デザイナーとして働いている時は、頑張っていないとダメな人間なんじゃないかって思って、とにかく走り続けていました。でも、忙しくて暮らしを実感できない毎日を見直したいとも思っていたんです」

仕事にやりがいや充実感を覚える一方、このままの暮らし方で良いのだろうかという疑問を感じていた松村さんは、結婚を機に退職しフリーランスという働き方を選択。その後、引っ越しを考えた時に費用や都内へのアクセスの良さから、たまたま住まいに選んだのが草加だったと言います。

しかし、故郷の静岡が大好きだった松村さんは、縁もゆかりもない土地で、友達もいなければ、楽しめる場所も知らない。“何もないまち”だと感じて当時は草加に全く愛着を持たなかったと振り返ります。

そんな松村さんに変わるきっかけをくれたのが娘のあかりさんでした。

「結婚してしばらくは子どもができなかったので、娘が生まれた時には本当にうれしくて、**自分が故郷を大好きなように、娘にも生まれ育ったまちに誇りを持ってほしい。そのためにも私自身がこのまちを好きになりたいと思ったんです**」

娘の誕生をきっかけにまちに出かけてつながりを求めるようになった松村さんは、子育てサロンで山口和美さん（6面参照）と出会いママ友に。少しずつまちに目を向けようと





子ども向けワークショップ



ランチのシェフは日替わり



隣接する八幡西公園のシンボルツリー



落ち着いたカフェスペース

考えていた松村さんは、山口さんと共に思い切ってリノベーションスクール(以下リノスク)に参加してみることにしました。

仕事と育児の両立は難しいと考えていた松村さんですが、リノスクに参加する中で次第に子連れで働くという選択肢があってもいいのではという思いが膨らみ、提案したのが「つなぐば」という場所でした。

「大きなことをしようとか、まちを変えようとか、そんなことは全く考えていなくて、ただ自分の目に見える、手の届く範囲の人たちに幸せになってほしい、大人でも子どもでも、どんな人でも受け入れて認めてもらえるそんな場所をつくりたい。その思いが少しずつカタチになり、今のつなぐばになりました。今ではこの場所を通じてたくさんの人と出会い、お気に入りの場所もたくさんできて、すっかりこのまちが大好きになりました」

# シェアアトリエ つなぐば

『つなぐば』は、1階にカフェやシェアスペース、2階に託児室・美容室・ギャラリー・建築事務所、少し離れた場所に民営図書館があり、子どもから高齢者まで誰でも楽しめる複合施設です。公園とも隣接しており、地域一帯で一つの公共施設のような場所になっています。

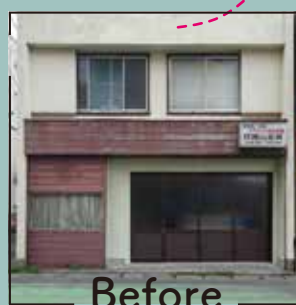
## 【店舗情報】

八幡町 935-4  
 新田駅より徒歩 15分 東武バス法務局前より徒歩 5分  
 CAFÉ：月火水 11:30 - 15:30 / L.O15:00  
 金 土 11:30 - 17:00 / L.O16:30  
 定休日 木・日(その他不定休有)

## リノベーションまちづくりとは

空き家や空き店舗を活用して、人々のよりどころとなる場所を生み出し、それらをつないでいくことでまちに変化をもたらすのがリノベーションまちづくりという取り組みです。そして、この事業のエンジンとも言えるのが、実践的にまちづくりを学ぶ「リノベーションスクール」です。リノスクではまちの課題と自身の持っているスキルを掛け合わせ、地域のために自分だからこそできることを考えていきます。

リノスクから誕生したお店は現在9店舗→P4~5で紹介



洋食屋アターブル(住吉1-11-66)



# START!

リノベーションまちづくりから誕生

## 私たちの リノ

草加がだいすきな2人が実際に巡ってきました。  
地元だからこそ、思い立ったらいつでもGO♪  
カフェでのんびりしたり・新しい体験にワクワクしたり、  
あなたもお気に入りの場所を見つけてくださいね。

かねちゃん

こいちせん

なんとシェフが日替わり!  
毎回違うメニューが  
楽しめちゃう!

シェアアトリエ  
つなぐば

八幡町935-4  
子育て世代を中心に多世代が  
集うカフェ兼アトリエ

自転車で  
2コマ進む

濃厚なデミグラスソースは  
絶対一度は味わってほしい…!



洋食屋  
アターブル

住吉 1-11-66  
元ホテルシェフが作る  
王道を極めた本格洋食屋



パリッ、サクっの  
硬めのパンが  
おすすめなんだって~

おーぐぱん

神明 1-2-31  
地域の人に愛される、人と人をつなぐ「まちのパン屋さん」



店主さん夫婦が  
笑顔でお出迎え!  
1回で通な気分。

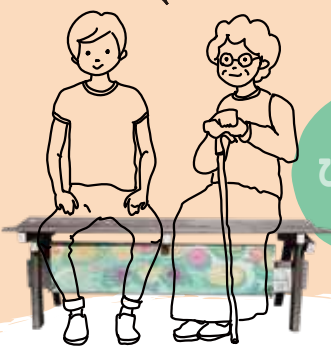


ecoma coffee

住吉 1-13-2  
自家焙煎の豆を使用する  
スペシャルティコーヒーの専門店



ふりだしに  
戻る



ひと休み

いろいろな人とお知り合い(お尻合い)になれるベンチのこと。  
旧日光街道のあちこちに設置されているから、ひと休みして行ってね。  
1台ずつ異なるアートも楽しめるよ。





した9店舗をご紹介します!

# さんぽ。

地元こんなに美味しい野菜があるんだ〜



## GOAL!

### 野菜とお酒のバル スバル

住吉 1-3-26  
草加産の野菜を中心に  
おいしい野菜が  
楽しめるバル



おなか  
いっぱい  
一回休み



動画はこちら!



インテリアにこだわり◎  
お気に入りの  
イスに座りた〜い♪

### SOSOPARK

高砂 2-20-35  
人々がふらっと立ち寄れる  
小さな公園のような空間  
定期的なイベントなども開催



たまには外で  
乾杯もい〜ね〜♪

### Coworking space Torino's

高砂 1-10-3-1  
鉄工所倉庫をリノベーションした  
草加市初のコワーキングスペース



みんなで作って食べると  
おいしい〜!  
実際に参加してきたので  
動画も見てね♪



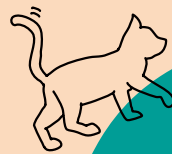
### キッチンスタジオ アオイエ

高砂 2-20-7  
つながりや交流を意識した  
料理教室やイベントを運営



### 道に迷って 3コマ戻る

こだわりたまごのプリン  
毎日食べたいやさしいお味。



### PAKAN

中央 2-2-20  
やさしいおやつとコーヒーが楽しめる  
地域の人が自然と集まるカフェ







草加は自分の原点  
住んでいる人たちがおもしろいと思える場所をつくりたい

谷塚駅西口でイベント業を営む國分隆さんは、「自分も誰かの居場所をつくれる存在になりたい」という思いからリノベーションスクール@やつかに参加しました。「リノベーションまちづくりで近所に行きつけのお店が増え、まちづくりが人々の暮らしを変えていることを肌で感じたんです。その経験から自分もまちに関わってみたいと思いリノスクに参加しました。いざリノスクが始まると、講師や他の参加者の熱量の大きさに驚きました」

國分さんが参加したリノスクでは、実在する空き店舗を題材にして、谷塚駅周辺の発展のためにそこで何ができるのかを問われました。それまでは個別の事業のことだけを考えていた國分さんですが、リノスクを経験して考え方や価値観が変わったと言います。「リノスクの3日間は徹夜でこなし思い出があります。でも、そのおかげで、本気で谷塚のまちに向き合うことができました。今は自分の事業がまちの価値の向

## そうかを楽しむひと

### CASE.2

國分隆（くにぶりゅう）さん

株式会社 Roots 代表取締役  
埼玉県日高市出身。獨協大学進学とともに草加に移住。就職を理由に一度都内に住むも、改めて自身の居場所は草加だと感じ、再び拠点を草加に移す。

上にどう貢献できるか。そのために何が必要かという視点で考えています」

國分さんはリノスク終了後、当時神明にあったオフィスを谷塚に移設。今後、Rootsのオフィスを人々が気軽に集える場所にし、谷塚駅周辺の活性化の拠点にしていくそうです。「何もないと言われてきた谷塚駅周辺エリアに真剣に向き合って、住んでいる人がおもしろいと思えるまちにしたいと思っています」

## そうかを楽しむひと

### CASE.3

山口和美（やまぐちかずみ）さん

児童英語講師 / 宅建士

結婚を機に草加に移住。自身の成長につながると思い、第1回リノベーションスクール@そうかを受講。現在はリノスクの卒業生兼司会者として受講生たちを見守る。



自分の可能性を解き放つ舞台  
生活を色鮮やかに豊かなものへと  
変えてくれた

「まちを良くすると言っても、自分自身が幸せじゃないと意味がないし、親が楽しんでいるからこそ、それが子どもにも伝わるんだと思うんです」

そう語る山口和美さんは、第1回リノベーションスクール@そうかに参加し『野菜とお酒のバル スバル』を提案したメンバーの1人。今ではお子さんが「草加が好き。自分もまちづくりをやってみたい」と言っているそうです。

そんな山口さんにリノスクの思い出を聞いたところ、想像以上に大変だったと振り返ります。「最終日の午後2時に事業内容を発表しな

ければいけないのに、スバルをやると決まったのは最終日の午前3時過ぎ。正直もうダメかと思いました（笑）」

収支計画や事業計画、プレゼン資料等を急いで作成しなければならず、メンバーと意見がぶつかり合うこともあったそう。しかし、本気で向き合ったからこそ、仲間への思いや感謝があふれ最後には涙をこぼすメンバーもいたと言います。

「苦しかったけれどリノスクでの経験は、今の自分の原点になりました。リノスクは、参加した人それぞれの良さを最大限に引き出して、進化させてくれる場所なんです」

山口さんは、第2回目のリノスク以降、最終日のプレゼンテーションの司会者に抜擢され、毎回受講生を見守ってきました。「近所にお気に入りのお店を見つけるだけで、まちをちょっと身近に感じると思います。それだけでも大きな一歩。もう少し踏み込んでみたいという人がいたら、ぜひリノスクに参加してみてください。想像以上の変化があり、人生がもっと豊かで楽しいものになるはずですよ」





## 人の思いがつながり まちが彩られていく

旧日光街道からスタートしたリノベーションまちづくりは、まちににぎわいを与え、人々の暮らしに変化をもたらしました。人々のよりどころとなるお店ができたことで、それまでは人通りの少なかった場所に多くの人々が訪れ、楽しそうに談笑する人や手をつないで仲良く歩く親子の姿がまちの至る所で見られるようになりました。

そこには、まちのためにどんなことが必要なのか、地域の人はどう感じているのか、生活を豊かにするために何ができるのかを“自分ごと”として考え、楽しんでいる人たちがいました。

まちとのつながりが生まれると、行きたい場所や会いたい人が増えて、日常がもっと楽しくなっていきます。

今回の特集は、まちを楽しむ人をテーマに、草加を「もっと近くで もっと自由に」楽しんでもらいたいという思いで作成しました。

草加は、東京のベッドタウンで、大きなショッピングモールや繁華街がなく、寝に帰るだけのまちと言われることも少なくありません。今回の特集を通して、まちの変化を感じ、出かける人が増えたら、このまちはもっと輝いていくのではないのでしょうか。



そうかリノベーションまちづくり啓発講演会

### まちの学校



「まちの学校」とは、リノベーションまちづくりに関わってみたい人やすでに関わっている人が、今後の取り組みのヒントを得るための講演会です。今回は、東京都豊島区の築70年の一軒家をリノベーションして弁当屋を営む大石真理子氏をお招きします。

- 日 時 9/20(土)19時～20時30分
- 会 場 中央公民館 ■定 員 80人
- 講 師 大石真理子氏（虎とバター株式会社代表取締役）
- 申し込み 9/13(土)までに申込ページ（QRコード）  
産業振興課 ☎922-0839 ☎922-3406



▲申込ページ

リノベーションスクールの参加者募集については、次号（9月5日号）にて掲載予定です。



# お知らせ

## 災害見舞金の申請は8/31まで

台風2号により住宅に床上浸水被害を受けた人  
8/31まで  
福祉政策課 ☎922-1234 ☎922-1066

## 住宅・土地統計調査に協力を

令和5年10/1を基準日として、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は5年に1度実施し、住宅等の実態・居住している世帯に関する実態などを調査するものです。8月下旬に準備調査を実施し、9月下旬から顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が巡回しますので協力をお願いします。  
庶務課 ☎922-0973 ☎922-3091

# 催しもの

## 「こどもの人権相談」強化週間

8/23～29 8時30分～19時 (8/26・27は10時～17時)  
法務局職員等が相談に応じます(専用電話 ☎0120-007-110)。主催はさいたま地方法務局人権擁護課。  
人権共生課 ☎922-0825 ☎927-4955

## 地域包括支援センター(包) 介護者のつらい等

介護者のつらい  
介護中、経験者、する予定の人の情報交換と交流の場です。  
①高砂コミセン  
9/1 13時15分～14時45分  
草加東部・草加稻荷(包) ☎959-9133 ☎922-3801  
②であいの森  
9/13 13時～14時30分  
草加川柳(包) ☎932-7007 ☎931-0993  
サステナブル体操  
9/7 13時30分～14時30分  
場勤労福祉会館 ☎65歳以上 定30人  
8/22 8時30分から電話で新田西部(包)へ。 ☎946-0520 ☎946-0523

## すまいる広場～介護予防～

タオル体操&簡単ストレッチ  
9/4 20時  
線対称図形を解いてみよう  
9/15 26時  
いずれも10時～10時30分  
場であいの森 ☎60歳以上  
持利用登録者証(無い人は本人確認書類)  
場であいの森 ☎936-2791 ☎936-2792

## 歴史民俗資料館 ミニ企画

1923.9.1ー関東大震災と草加ー  
8/29～9/29  
草加地域における関東大震災の被害を伝える歴史資料を紹介します。  
ためき絵作品展  
9/10～10/1  
歴代入選作品を展示。草加駅前一番通り商店会と共催。  
歴史民俗資料館  
☎922-0402 ☎922-1117

## 和紙を使ったお月見リースを作ろう

9/6 9時30分～12時  
場ふれあいの里 ☎60歳以上  
定10人 費200円  
8/25 10時からふれあいの里へ。  
☎920-6222 ☎920-6251

## 女性のための女性司法書士による 無料電話相談会

9/9 10時～16時  
相続、起業、借金など様々な相談に応じます(専用電話 ☎048-872-8055)。予約不要。当日のみ通話可。通信料は相談者負担。女性  
埼玉司法書士会  
☎048-863-7861 ☎048-864-2921

## フラダンス体験教室

9/12・26 11時～12時30分 (全2回)  
場氷川コミセン 定20人  
8/21 9時から氷川コミセンへ。  
☎☎927-5692

## みんなで踊ろうエアロビダンス

9/25、10/2・16・30、11/6・27の月、12/2 (発表会)・4月10時～11時30分 (全8回)  
場であいの森 ☎60歳以上 定12人  
8/24 10時から電話でであいの森へ。 ☎936-2791 ☎936-2792

## 市民救命員養成講習会 (上級)

9/30 9時30分～16時  
場記念体育館  
スポーツやレジャー活動中の傷病者に対する救命・救急法を最新のガイドラインに基づき、実践形式で習得します。  
16歳以上でJAEA・消防署・日本赤十字社いずれかの救命救急法の受講経験がある人(認定期限切れ可)。  
定20人 費2000円  
持室内靴、昼食、3cm×3cmの顔写真(認定証用)  
8/21 9時から電話で草加市スポーツ協会へ。 ☎928-6361 ☎922-1513

# 8月の納税・納付

- 市県民税(普通徴収) 第2期
  - 国民健康保険税(普通徴収) 第3期
  - 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第2期
  - 介護保険料(普通徴収) 第3期
- 8/31までに市指定金融機関、コンビニ、スマートフォン決済で

## 日曜・夜間納税窓口

本庁舎 納税課、後期高齢者・重心医療室  
日曜 9時～12時30分  
夜間 ☎(税を除外) 21時まで

## 全国瞬時警報システム(Jアラート) 試験放送 8/23 11時

## 生涯学習体験講座

みんなで踊ろう日本の盆踊り・民踊  
10/3・10・24の10時～12時 (全3回)  
場八幡コミセン 定30人 持室内靴  
中高年男性のための美姿勢体操  
10/6～20の10時～11時30分 (全3回)  
場中央公民館 定10人 持敷物  
ドライフワースワッグ作り  
10/11 10時～11時30分  
場草加市文化会館 定10人 費2000円  
持はさみ・木工用接着剤・持ち帰り用袋・ごみ袋  
かんたんボクササイズ&ストレッチ  
10/16 10時15分～12時  
場中央公民館 定35人  
持室内靴・あればヨガマット  
8/21 8時30分から開催日の3日前までに生涯学習課へ。  
☎922-2819 ☎922-3498

## 市民体育祭

グラウンド・ゴルフ大会  
10/21 場そうか公園  
32ホールズストロークプレー(8H×4ラウンド)。ルールは、日本グラウンド・ゴルフ協会発行ルールブック2021年版。  
18歳以上 定30人 費1000円  
持昼食、グラウンド・ゴルフ道具  
8/21～9/20に電話で市民体育館へ。 ☎☎936-6239  
テニス選手権大会  
10/8 8時～ダブルス10/15 8時～シングルス  
場そうか公園、吉町テニスコート  
一般(G1・G2)、45・55・60歳以上のダブルス及びシングルス  
費シングルス1500円  
ダブルス1組2500円  
8/30～9/5に草加市テニス協会HPから。  
場記念体育館 ☎922-1151 ☎922-1513  
ソフトテニス選手権大会  
9/24 8時30分～ 場そうか公園  
一般男子、一般女子(ダブルス)  
18歳以上で審判ができる人  
費1組4000円  
9/13までに電話で記念体育館へ。  
☎922-1151 ☎922-1513

## 賃貸住宅等の入居に係る無料相談会

9/26 9時30分～17時  
場本庁舎6A会議室  
転居先の確保や住まい探しに悩む人などの相談に応じます(1人1時間程度)。  
定15人  
9/19 17時までに都市計画課へ。  
☎922-1896 ☎922-3145

## 平和の日講演会 「戦場取材と私のカメラマン人生」



9/30 13時30分～15時30分  
場中央図書館  
講報道写真家の石川文洋氏  
講演前に中学生平和大使が広島派遣の感想文を朗読します。  
定80人(応募多数の場合抽選)  
9/11 (必着)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・手話通訳希望の有無、車いす利用者はその旨を記入し、〒340-8550人権共生課へ。1通2人まで可(氏名を明記)。メール(QRコード)も可。 ☎922-0825 ☎927-4955



## 甲種防火管理者資格取得講習会

10/12・13 9時20分～16時50分 (全2回)  
場草加市文化会館 定70人 費8000円  
収容人員が30人以上の店舗等と、50人以上の共同住宅や工場等に消防法で定められている資格取得講習会。  
8/22～29に日本防火・防災協会HPで。  
場草加八潮消防局予防課  
☎996-0660 ☎997-1300

# 施設休館

## 記念体育館、市民体育館、吉町テニスコート、松原テニスコート

9/4  
施設整備のため休館します。  
場草加市スポーツ協会  
☎928-6361 ☎922-1513





# 新型コロナウイルス情報

問い合わせ

草加市新型コロナワクチンコールセンター  
☎0570-666-578

☎☎を含む8時30分～17時15分

国からのワクチン供給スケジュールが未確定のため、記載の情報は変更となる可能性があります。

## 秋開始接種は9月下旬から開始予定

(詳細は9月5日号でお知らせします)

対象者	初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上の人(令和5年春開始接種で接種をした人も対象) ※接種努力義務は65歳以上と基礎疾患のある人のみ
接種間隔	8/9時点で未定
使用ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

※初回接種は年間を通じて実施しています。  
※ワクチン接種は強制ではありません。

☎新型コロナウイルス対策課☎922-1839☎927-0501

### 接種券

接種券が手元にある人(春開始接種を接種していない人)

- 接種券はそのまま使用できません(紛失した人や転入者は申請を)
- 9月上旬から予約受付を開始予定

接種券が手元にない人(春開始接種で接種をした人)

- 接種券は前回の接種時期に基づき9月中旬から順次発送
- 接種券が届いたら予約ができます

## 春開始接種の予約は8/29(火)まで

### 感染防止の心がけを

流行状況に気を付けながら、換気、手洗いなど基本的な感染防止対策を継続しましょう。

症状で困ったときは▶



## 埼玉県知事選挙結果 草加市の投票率21.36%

☎選挙管理委員会☎922-2490☎927-7693

8/6、県知事選挙の投開票が行われました。市の当日有権者数は20万6294人で、投票率は21.36%でした。投票率は令和元年8月の県知事選挙と比較し、8.11ポイント下回りました。投票結果は表のとおりです。

( )内は草加市

候補者名	投票数
<b>当</b> 大野 もとひろ	113万8973票 (3万4657票)
柴岡 ゆうま	18万3692票 ( 5557票)
大沢 としお	9万7252票 ( 3060票)

## はつらつ元気体操

- ☑自宅でもできるストレッチや筋力運動など(除外日有り 全7回)
- ☑65歳以上 ☑室内靴

会場	日程	定員	申し込み
原町コミセン	9/5～10/24の☑ 11時30分～12時30分	25人	8/21(日)10時から ☎☎941-5353
川柳文化センター	9/5～10/31の☑ 13時30分～14時30分	30人	8/21(日)8時30分から ☎936-4088☎930-1509
谷塚文化センター	9/6～10/25の☑ 13時30分～14時30分	35人	8/21(日)8時30分から ☎928-6271☎928-6272
稲荷コミセン	9/7～10/26の☑ 11時30分～12時30分	25人	8/21(日)10時から ☎☎931-5333
中央公民館	9/14～11/2の☑ 13時30分～14時30分	35人	8/21(日)8時30分から ☎922-5344☎925-0152
新里文化センター	9/11～11/13の☑ 13時30分～14時30分	25人	8/21(日)8時30分から ☎927-3362☎920-1504
柿木公民館	9/12～11/7の☑ 9時30分～10時30分	30人	8/21(日)8時30分から ☎931-3117☎933-2501

## 会員募集

公共施設での市民の自主的なサークル活動を紹介します。交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載依頼は指定の用紙で。

■松原将棋クラブ ☎13時～17時  
ハーモネスタワー松原2階集会所で約25人在籍 女性・子ども歓迎 入会金500円 月額300円 女性・高校生以下150円 ☎加藤☎941-9007

■草加健康体操高砂教室 第1・2・4☎9時～11時 高砂コミセンで 元気印の人、体力に不安な人、音楽に合わせて体を動かしませんか 入会金1000円 月額2000円 ☎吉澤☎090-7906-5195

■草加もくれん ☎9時～11時 中央公民館で 主に24式太極拳 ゆっくりした動作でいつまでも動ける体に 初心者歓迎 体験無料 月額2000円 ☎渡辺☎944-0502

■編み物サークル 第1・3☎13時～15時 新田西文化センターで かぎ針

・棒針 入会金1000円 月額1000円 ☎五月女☎942-2884

■青柳卓球クラブ ☎13時～17時、☎19時～21時 青柳小で 練習と各種大会への参加(自由参加) 見学可 年会費3000円(別途スポーツ保険1200～1850円) ☎中村☎931-2083

■ボイストレーニング新田西 ☎13時～15時 新田西文化センターで 発声法と発声訓練合唱曲等を歌う 体験500円(1回) 月額2000円 ☎藤田☎080-5046-7499

■民踊希鶴会 ☎11時～13時 中央公民館、谷塚文化センターで ふるりの民踊を楽しく踊ろう 初心者・中高年大歓迎 体験無料(2回) 1回500円 ☎山崎☎090-6503-6505

■草加健康体操の会コスモス ☎13時15分～15時 新里文化センターで 健康体操、筋力アップ、バッテン棒体操などで楽しく活動中 入会金1000円 月額2500円 ☎本田☎928-8585

■草加市家庭婦人卓球クラブ ☎13時～15時、☎市民体育館で 体力維持と技術向上を図り卓球を楽しみましょう 初級・中級者対象 初心者歓迎 年会費4000円 ☎タルモト☎944-9080

■埼玉県生態系保護協会草加八潮支部 第1☎・第3☎ほか あやせ新栄ビオトープほかで 市内の身近な自然に親しみ守る活動 中学生以上対象 入会金500円(保険料) ☎菅☎942-0036

■綾瀬川自然観察同好会 第1☎13時～15時 綾瀬川土手で 季節の野草や身近な自然に親しむ どなたでも参加できます 年会費1000円 ☎河村☎090-2330-4248

■新田平成熟たんぽぽ(合唱) 第1・3☎10時～12時 新田小で やさしい指導です 楽しく歌いましょう 入会金1000円 2か月1000円 ☎菅原☎925-6755

■なかよし会(グラウンド・ゴルフ) ☎☎8時30分～10時30分 清門中

央公園で 楽しくグラウンド・ゴルフで健康作りと仲間作り 年会費1500円 ☎佐藤☎941-3400

■松江中バウンドテニスクラブ ☎19時～21時 松江中で 体力作りと仲間作り 入会金1000円 1回100円 ☎澤☎935-3907

■コーラス風(女声合唱) 第2・4☎10時～12時 ふれあいの里で アメイジンググレイスを歌ってみませんか 60歳以上対象 入会金1000円 月額2500円 ☎浜崎☎924-8110

■新田自彊術クラブ ☎10時～11時30分 勤労福祉会館で 自彊術普及会指導員による健康体操と療法 体験無料(2回) 年会費3000円 月額3000円 ☎波多野☎090-5319-5969

■読書ボランティア連絡会(絵本読み合い・読み聞かせ) 第3☎13時30分～ 中央公民館で 各施設での読み聞かせ、夢くじら文庫 年会費700円 ☎青柳☎929-2502





申込員のあるものは、8/21(月)8時30分から各館へ。

各館では他にも催しを行っています。詳細は、各館または市HP(QRコード)で。

新里文化センター

☎927-3362 ☎920-1504



スタイルアップ・ストレッチ体験講座  
☎9/5~19の☎9時30分~11時 ☎各5人

田辺先生のおしゃれ健康体操体験会  
☎9/7☎・14☎13時~15時 ☎各5人

柿木公民館

☎931-3117 ☎933-2501



健康体操自彊術  
☎10/5~19の☎13時30分~15時 (全3回) ☎成人 ☎20人

はじめてのスマートフォン教室  
☎10/3☎ (Android編)・10☎ (iPhone編) 14時~16時  
☎成人 ☎各15人 ☎スマートフォン

川柳文化センター

☎936-4088 ☎930-1509



川柳中学校吹奏楽部サマーコンサート  
☎8/27☎14時~14時40分 ☎100人 (当日先着順)

骨盤リセット~体の歪みを整えよう~  
☎8/30☎、9/6☎9時30分~10時45分 (全2回) ☎10人

新田西文化センター

☎942-0778 ☎946-1508



終活セミナー~エンディングノート編~  
☎9/12☎・26☎10時~12時 (全2回) ☎20人 費550円

親子でうきうき♪縁日ごっこ  
☎9/28☎10時~12時 ☎簡単工作・読み聞かせ  
☎おおむね10か月~3歳児と保護者 ☎14組 費子ども1人200円

谷塚文化センター

☎928-6271 ☎928-6272



すくすくクラブ  
☎9/22☎10時~12時 ☎簡単工作・大型絵本ほか  
☎乳幼児と保護者

舞台劇鑑賞会「笑うアミーゴス」  
☎9/24☎17時30分~19時 ☎小学5年生以上 ☎50人  
費19歳以下1500円、20歳以上2500円

中央公民館

☎922-5344 ☎925-0152



草加フィルハーモニー管弦楽団「フレンドリー・コンサート」  
☎10/15☎14時開演 ☎草加市文化会館 ☎威風堂々など  
☎1100人 ☎8/21☎から中央公民館で整理券を配布

スマートフォン講座~基本・LINE編~  
☎9/7☎・14☎10時~12時 (全2回) ☎おおむね60歳以上  
☎20人 ☎スマートフォン (貸し出し有り)



申込員のあるものは、8/21(月)10時から各館へ。

各館では他にも催しを行っています。詳細は、各館または市HP (QRコード) で。

住吉児童館

☎928-5736 ☎922-1804



バイオリンコンサート  
☎9/11☎11時~ ☎乳幼児と保護者 ☎10組

好きな人へ手紙を出そう  
☎9/13☎~15☎16時~ ☎小学生 ☎各10組 ☎郵便はがき

miraton

☎941-0031 ☎951-1818



ダンス・アカペラ2グループ発表会  
☎9/30☎13時~15時 ☎室内靴

新栄児童センター

☎942-9876 ☎942-9879



ゆるっとチェアヨガ  
☎8/23☎、9/20☎11時~11時30分 ☎0~3歳児と保護者

敬老の日プレゼント作り  
☎9/12☎・14☎16時~ ☎小学生 ☎各10人

谷塚児童センター

☎925-1856 ☎925-1872



ふれあいサックスとピアノのお月見会  
☎9/10☎11時~ ☎乳幼児 (保護者同伴) ~高齢者 ☎50人

ママのためのリフレッシュヨガ  
☎9/15☎10時15分~ ☎15人

氷川児童センター

☎928-2341 ☎928-2381



ママ防災「救命講習」  
☎8/30☎10時30分~11時30分 ☎乳幼児~小学生の保護者  
☎20組

ストローゴーランド  
☎9/3☎14時~16時 ☎ストローで回るおもちゃ作り  
☎小学生~18歳 ☎20人





申込員のあるものは、  
8/21(月)から  
同館HP (QRコード) で。

☎946-3000 ㊟944-3800

大人映画館 「ライブリポート」  
㊟9/10㊟14時～15時40分 ㊟成人  
㊟80人 (当日先着順)

絵本の読み聞かせと紙芝居  
㊟㊟15時30分～16時 0～3歳と保護者  
㊟11時～11時30分 乳幼児 (保護者同伴) ～小学生  
㊟㊟14時30分～15時 幼児 (保護者同伴) ～小学生  
㊟各9組 (当日先着順)

サービスコーナー (8/21～9/20)

日程	9時30分～11時30分	14時～16時
8/30(※)、9/13(※)	長栄・草加小	瀬崎・青柳小
8/31(※)、9/14(※)	花栗南・八幡小	新栄小
9/1(㊟)・15(㊟)	栄・川柳小	新里・八幡北小
9/6(※)・20(※)	清門・松原小	稻荷小
9/7(※)・21(※)	谷塚小	氷川小 (9/21を除く 13時30分～15時30分)
9/8(㊟)・22(㊟)	小山・新田小	西町小 両新田小 (13時30分～15時30分)
■地域開放図書館 (予約本の受け取り可) 西町・川柳・高砂小 ㊟ (8/20西町小休室) 10時～16時		

工作会 「ほしがきらきらプラネタリウム」  
㊟9/16㊟13時30分～13時55分、14時5分～14時30分  
㊟幼児～小学生と保護者 ㊟各5組

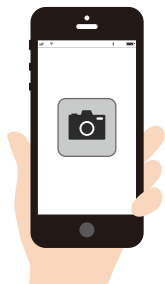


ビブリオバトル・草加の陣観覧者募集  
㊟11/11㊟15時～17時 ㊟20人、オンライン30人



QRコードを読み取ると  
ホームページなどが簡単に見られます！

- 1 -



スマホで読み取り  
アプリを起動



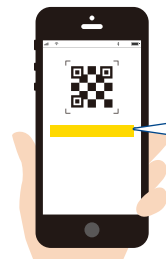
- 2 -



QRコードに  
スマホをかざす



- 3 -



表示されたURLを押す  
情報が表示されます

できごと まちかど 7月

22日 市役所テラスで「夜景を楽しむ会」

本庁舎10階のテラスで「夜景を楽しむ会」が行われ、抽選で集まった30人の参加者が浴衣姿などで夕涼み。この日は、足立区の花火大会と重なり、眺望を楽しみました。テラスは、開庁時の平日8時30分～17時 (㊟は21時まで)、㊟9時～12時30分に利用できます。



飛び出す市長! Photo gallery

山川百合子市長が訪問したできごと等を写真で紹介



「リノベーションまちづくり」を体感してきました  
同事業で誕生したカフェに伺いました。こちら  
のお店では、おいしいコーヒーを味わいながら、  
様々な世代の皆様がおしゃべりを楽しんでいて、  
地域のつながりや交流できる場所の大切さを改  
めて感じました。

動画公開中  
(手話通訳付き)





## 休日当番医

- ④⑤等の救急の診療は、下表の医療機関で行います(保険証持参)。
- 薬局は当番医周辺の営業している薬局です(時間は各局へ確認を)。
- 市立病院周辺の薬局は④⑤も交代で営業しています。
- 駐車場が混雑している場合は、民間の駐車場も利用してください。



休日当番医  
QRコード

受診時は、必ず事前に電話連絡を。

☑ 内科…9時～12時、14時～17時 ☑ 外科…(午前)9時～12時、(午後)16時～19時

8/20 ④	☑ 大里内科医院	氷川町178-2	☎925-3118	セイムス☎922-7328
	☑ 午前 豊田クリニック	柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局☎954-9193
	☑ 午後 草加松原整形外科医院	松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
8/27 ④	☑ ハーモネスタワークリニック	松原1-1-6 3F	☎942-7111	第一薬局☎942-4496
	☑ 午前 山崎クリニック	中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局☎928-1431
	☑ 午後 草加松原整形外科医院	松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
9/3 ④	☑ レン・ファミリークリニック	新善町373	☎944-2200	にこにこ薬局☎946-3333
	☑ 午前 豊田クリニック	柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局☎954-9193
	☑ 午後 草加松原整形外科医院	松江2-3-26	☎935-4838	院内処方

### 草加市立病院

市立病院(☎946-2200)では表内の医療機関(一次救急)での診療が困難な場合や入院治療が必要な患者を受け入れます(二次救急)。

### 埼玉県救急電話相談

急病への対処・受診の必要性や緊急診療ができる医療機関を看護師が助言(365日24時間対応)

☎#7119

※ダイヤル回線・IP電話は☎048-824-4199

### 子ども急病夜間クリニック(小児科)

夜間に急変した0～15歳を応急診療します。

☎954-6401

#### ■診療時間

☑～④ 19時30分～22時30分

⑤⑥⑦、年末年始 18時30分～22時30分

#### ■場所

草加2-21-1 市立病院心臓・脳血管センター1階

## 休日等 上水道工事店

④⑤⑥等の漏水・出水不良などの水道トラブルに対応します。  
受付時間：9時～17時

8/20④	萬設備	長栄1-779-1-R1	☎942-1200
26⑤	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
27⑥	正木設備(株)	栄町3-9-30	☎931-3933
9/2⑤	(有)東洋開発	両新田西町246	☎928-5520
3⑥	(有)石田水道	吉町1-5-12	☎922-2736

## 相談案内

8/21④～9/20⑤(⑥を除く)  
相談は無料 ☑は要予約  
電話のかけ間違いに注意してください。

法律・行政 ◇会場の指定がない場合は市民相談室(7階)  
◇予約は広聴相談課☎922-0566 ☎922-3173

弁護士による法律相談(裁判・離婚・相続・多重債務など)	☑④⑤、第1・4⑥13時20分～16時20分
女性の法律相談(裁判・離婚など)	☑第2⑥13時20分～16時20分
司法書士による相談(相続・登記など)	☑第1④・3⑥9時～12時
行政書士による相談(相続・外国人在留帰化・金銭貸借等の書類作成など)	☑第4⑥9時～12時
くらしの法律総合相談(税・労働・年金・住宅・不動産・マンション・特許など)	☑第3⑥13時30分～15時30分…高砂コミセン
行政相談(国の仕事に関する意見・要望)	第2⑥13時30分～16時
税務相談	☑第3⑥13時30分～16時30分

### 福祉・介護

ボランティア相談(電話・来所)	④～⑥8時30分～17時15分…草加市社会福祉協議会ボランティアセンター☎932-6772 ☎932-6779
地域包括支援センター(高齢者のこと全般)	④～⑥9時～17時…新田西部☎946-0520 ☎946-0523 / 新田東部☎932-6775 ☎932-6779 / 草加川柳☎932-7007 ☎931-0993 / 草加安行☎921-2121 ☎928-8989 / 草加西部☎946-7030 ☎942-7582 / 草加東部・草加稲荷☎959-9133 ☎922-3801 / 谷塚西部☎929-0014 ☎929-5222 / 谷塚中央・谷塚東部☎929-3613 ☎933-9380

### 女性の生き方

女性の生き方なんでも相談	☑⑥、第1④11時～16時…草加市文化会館 ☎931-9325 ⑤50(さわやかサロン)
--------------	--

### 働く

内職相談	④…市民相談室 / ⑥…勤労福祉会館 / いずれも10時～12時、13時～15時 ☎941-6111 (消費労政係)
就職相談	☑④⑤⑥10時～16時…勤労福祉会館☎049-265-5844 (セカンドキャリアセンター)

### 子育て

総合相談センター(電話・来所)	家庭児童相談員などが担当 ④～⑥8時30分～17時…子育て支援センター☎944-0621
家庭児童相談室(0歳～18歳未満)	家庭児童相談員が担当 ④⑥9時～12時、13時～16時…本庁舎3階☎941-6791
すこやか相談会(子育て相談・情報提供)	子育て支援コーディネーターが担当 10時～12時 8/21④、9/19⑥…氷川児童センター☎928-2341 8/24⑥、9/14⑥…谷塚児童センター☎925-1856 8/31⑥、9/6⑥…新栄児童センター☎942-9876 9/7⑥…住吉児童館☎928-5736 9/12⑥…miraton☎941-0031
にんしん出産相談室ぽかぽか(妊娠・出産に関する相談)	助産師・保健師などが担当 ④～⑥8時30分～17時…保健センター内☎922-0204・☎922-0200
育児電話相談(0歳～未就学児の育児全般)	保健師・管理栄養士が担当 ④～⑥8時30分～17時…保健センター☎927-1929・☎922-0200※④9時30分～12時は各保育園でも育児電話相談を開設
保育ステーション育児相談(電話・来所)	④～⑥9時～16時30分…保育ステーション☎920-1120

### その他

消費生活相談(電話)	④～⑥9時30分～16時…消費生活センター(勤労福祉会館内)☎941-6111 (消費労政係)
青少年のカウンセリング(仕事・恋愛・人間関係等)	☑第2⑥19時～21時…勤労青少年ホーム☎928-5550
配偶者等からの暴力相談	☑専門相談員が担当 ④～⑥10時～16時…配偶者暴力相談支援センター☎922-3562 ☎927-4955 (人権共生課)
人権相談(夫婦・親族・近所など)	8/23⑥13時～16時…人権共生課☎922-0825 (人権共生課) / ④～⑥8時30分～17時15分…みんなの人権110番☎0570-003-110
市民活動相談(団体の会則作成補助・助成金の活用等)	④～⑥(第3⑥を除く)8時30分～17時(☑他日時は希望日1週間前まで)…市民活動センター☎920-3580
がいきせきしんそうだん 外国籍市民相談(市役所でのてつ にゅうがくてつ 手続き・入学手続き・生活全般)	げつすいきん じ じ こくさいそうだん ④⑥⑦9時～17時…国際相談コーナー☎922-2970 か もく じ じ らいちょう よやくせい じんけんきょうせい ④⑥⑦9時～17時(来庁は予約制)…人権共生課☎922-0825 でんわ らいちよう (電話・来庁)