

**まちの豊かさを広めよう
マルシェエキマエ谷塚**

3/19㊤10時～16時（雨天中止）。会場は谷塚駅西口地区まちづくり用地。草加のまちの豊かさを広めたいと活動する「草加ローカルプロジェクト」による市民中心&個人レベル出店者の市場。会場にはビーガンクッキー、ショウガ製品、アフリカや中南米の乾燥地帯に生息する植物の販売やワークショップ、獨協大学ぶらすわんの子ども向けワークショップなど、新感覚のスタンドが並びます。また、こんな場所にしたいという思いを集めるウィッシュツリーも登場。皆さんの思いで育てて下さい。㊤市民活動センター ☎920-3580 ㊤925-1872



漸草庵茶会

4/2㊤①10時～②11時30分～③13時～④14時30分。会場は漸草庵 百代の過客他。台目席（表千家）、松の間（裏千家）、立礼席（表千家）の3席。主催は草加市茶道協会。料金一般2500円、学生1500円（1申し込み2枚まで）。㊤3/6㊤10時から電話で草加市文化会

館へ。☎931-9977 ㊤936-4690

普通救命講習 I

4/8㊤9時～12時。会場は草加消防北分署。成人の心肺蘇生法・AED・異物除去法ほか。市内または八潮市在住・在勤の中学生以上対象。定員20人。応募多数の場合は抽選。㊤3/20㊤までに草加消防北分署へ。☎944-7301 ㊤944-8188

**地域包括支援センター（包）
介護者のつどい・介護予防教室等**

■**介護者のつどい** 情報交換と交流。会場は以下の通り。介護中、経験者、する予定の人対象。

- ①**新里文化センター** 3/11㊤13時15分～14時45分。㊤谷塚西部（包）☎929-0014 ㊤929-5222
 - ②**草加市文化会館** 3/14㊤13時15分～14時45分。㊤新田東部（包）☎932-6775 ㊤932-6779
 - ③**旧かっぱ天国** 3/15㊤18時30分～20時。㊤草加安行（包）☎921-2121 ㊤928-8989
 - ④**ケアステーションかしの木** 3/17㊤13時30分～15時。ミニ講座「歯科医が教える口腔ケア」。㊤草加西部（包）☎946-7030 ㊤942-7582
- 認知症介護者のつどい** 3/15㊤13時15分～14時30分。会場は勤労福祉会館。認知症当事者も参加可。㊤新田西部（包）☎946-0520 ㊤946-0523

草文文化講座

初心者向けの講座です。会場は草加市文化会館。日程に除外日等あり。詳細は同館HPで確認を。㊤3/6㊤10時～25㊤21時に、同館窓口にある申込用紙（同館HPで入手可）またははがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢・性別・電話番号・希望講座名を記入し、〒340-0013松江1-1-5草加市文化会館「草文文化講座」係へ。持参も可。☎931-9325 ㊤936-4690

| 講座名 | 日程・時間 | 回数 | 定員 | 月額 |
|-------------------------|---|------|------|---------------|
| 書道講座 楽しい書道 | 4/7～令和6年3/15の ㊤13時30分～15時 | 24回 | 40人 | 2000円 教材費別 |
| 美文字講座～美しい 文字を書きましょう～ | 4/14～令和6年3/8の㊤ 1部13時30分～15時 2部15時～16時30分 | 各12回 | 各20人 | 1000円 |
| いけばな講習会 | 4/12～6/28の ㊤11時～13時 | 6回 | 10人 | 1回 2000円 |
| いけばな（草月流） ワンポイント | 4/15～令和6年3/16の ㊤13時～15時 | 11回 | 10人 | 2500円 |
| 彩のステんシル | 4/19～12/13の ㊤13時～15時 | 8回 | 8人 | 1500円 |
| 茶道教室 （表千家・裏千家） | 4/1～令和6年3/16の㊤ 表千家 9時30分～12時30分 裏千家 13時～16時 | 各24回 | 各5人 | 3000円 会場費別 |
| はじめてのクラシック バレエ（3～6歳） | 4/14～令和6年3/22の ㊤17時15分～18時 | 24回 | 12人 | 2000円 |
| 詩吟で楽しく ボイストレーニング | 4/13～令和6年3/28の ㊤13時～15時 | 24回 | 8人 | 1500円 |
| 初心者のための 朗読と話し方 | 4/14～令和6年3/22の ㊤10時～12時 | 22回 | 10人 | 2000円 教材費別 |
| 歌声とコミュニ ケーション | 4/14～令和6年3/22の ㊤13時30分～16時 | 22回 | 20人 | 2000円 教材費別 |

■**介護予防教室えだまめ** 3/15㊤14時～15時30分。会場はふれあいの里。65歳以上対象。定員20人。㊤3/6㊤9時から電話で谷塚西部（包）へ。☎929-0014 ㊤929-5222

■**気功と栄養士の講話** 3/17㊤9時15分～10時40分。会場は高砂コミセン。65歳以上対象。定員30人。㊤3/6㊤から電話で草加東部・草加稲荷（包）へ。☎959-9133 ㊤922-3801

高齢者向け

にこにこサロン楽楽

3/16㊤13時30分～14時30分。会場はふれあいの里。簡単なゲーム・ぬりえ・折り紙他。60歳以上対象。㊤ふれあいの里 ☎920-6222 ㊤920-6251

**60歳からのスポーツサロン
「民踊」**

4/7～6/9（除外日あり）の㊤9時15分～11時。全7回。会場は谷塚文化センター。健康づくりに役立つ実技中心の講座。定員40人。室内靴持参。㊤3/6㊤から電話でスポーツ振興課へ。☎922-2861 ㊤922-3172

子ども・親子向け

**クラシック音楽ジュニアコンクール
出場者募集**

5/14㊤10時30分～。会場は草加市文化会館。部門は声楽・ピアノ・管・弦・打楽器。小学生～高校生対象。定員60人。参加費6000円。㊤4/14㊤（消印有効）までに草加市文化会館他で配布する申込用紙（同館HPからも入手可）を申込先へ。☎931-9325 ㊤936-4690



学校調理士

（会計年度任用職員）

勤務は㊤～㊤8時30分～16時45分の内7時間30分または5時間30分（選択可）。調理士有資格者時給1174円～、無資格者時給1129円～。期末・通勤手当、社会保険有り。募集は若干名。㊤市HPで申込書入手し（有資格者は免許状の写しも）総務企画課へ。☎922-2497 ㊤928-1178

**子どもの様子が気になったら
教育支援室へ**



発達や学校生活の様子に気になることがあれば相談して下さい。㊤教育支援室へ。☎933-7591 ㊤933-7590

令和6年4月入学予定児対象

- 就学予定児の就学相談**（3/7㊤予約開始）
発達や就学等について。特別支援学級や特別支援学校を検討している人は早めに相談して下さい
- 就学予定児のこぼ・きこえの相談**（3/7㊤予約開始）
発音の誤りや言葉のつまり等について

在学児対象

- 在学児の発達相談・教育相談**（随時）
小・中学生の学校生活等の心配事、発育・発達等について
- 在学児のこぼ・きこえの相談**（随時）
- いじめ・不登校等の教育相談**（随時）
電話相談はフリーダイヤルへ。☎0120-384783

**一人で悩んでいませんか？
電話・SNS相談**

悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談出来る場所があります。相談方法も様々です。1人で悩まず、希望の窓口を選んで話してみませんか。

＜相談先＞

- 保健センターこころの相談
☎922-0200（平日8時30分～17時）
- 埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343（24時間対応）
- SNS相談：厚生労働省HP（QRコード）



厚生労働省HP