

地域包括支援センター(包) 介護者のつどい・介護予防教室等

■介護者のつどい 情報交換と交流。会場は以下の通り。介護中、経験者、する予定の人対象。

①草加市文化会館 1/10㊤13時15分～14時45分。㊤新田東部(包) ☎932-6775 ㊤932-6779

②新里文化センター 1/14㊤、2/4㊤いずれも13時15分～14時45分。㊤谷塚西部(包) ☎929-0014㊤929-5222

③旧かっぱ天国 1/18㊤18時30分～20時。㊤草加安行(包) ☎921-2121㊤928-8989

④ケアステーションかしの木 1/20㊤13時30分～15時。㊤草加西部(包) ☎946-7030㊤942-7582

⑤高砂コミセン 2/3㊤13時15分～14時45分。㊤草加東部・草加稲荷(包) ☎959-9133㊤922-3801

⑥であいの森 2/8㊤13時～14時30分。㊤草加川柳(包) ☎932-7007㊤931-0993

■認知症介護者のつどい 1/18㊤13時15分～14時30分。会場は勤労福祉会館。認知症当事者も参加可。㊤新田西部(包) ☎946-0520㊤946-0523

■栄養講座と体操～えだまめ～ 1/18㊤14時～15時30分。会場ふれあいの里。65歳以上対象。定員20人。㊤1/6㊤9時から電話で谷塚西部(包)へ。☎929-0014㊤929-5222

■誰でもできる気功教室 1/20㊤9時15分～10時40分。会場は高砂コミセン。65歳以上対象。定員30人。㊤1/6㊤から電話で草加東部・草加稲荷(包)へ。☎959-9133㊤922-3801

■認知症サポーター養成講座 1/23㊤14時～15時30分。会場は谷塚文化センター。定員30人。㊤1/6㊤から電話で谷塚中央・谷塚東部(包)へ。☎929-3613㊤933-9380

■はつらつバルーン体操 1/25㊤13時30分～14時30分。会場は川柳文化センター。ボール等を使用した介護予防運動。65歳以上対象。定員30人。㊤1/11㊤9時から電話で草加川柳(包)へ。☎932-7007㊤931-0993

■笑いとおもしろ音楽のハーモニー 2/6㊤13時30分～14時30分。会場は勤労福祉会館。脳の活性化につながる笑うことの大切さについての講座と音楽鑑賞で、元気な身体を作ります。65歳以上対象。定員30人。㊤1/10㊤電話で新田西部(包)へ。☎946-0520㊤946-0523

草加川柳地区・草加西部 地区コミュニティプラン 策定に向けた地区別懇談会



地域の皆さんとともにまちづくりを考えようと継続して開催している地区別懇談会。テーマは「アイデアの実施を支える仕組みの検討を行おう」。草加川柳地区：2/10㊤・会場は川柳文化センター。草加西部地区：2/17㊤・会場は氷川コミセン。いずれも18時30分

～21時。定員各40人。㊤2/6㊤までに氏名・住所・年代・電話番号・メールアドレス・興味があるテーマ・所属団体等をメール(QRコード)で都市計画課へ。ファクスも可。☎922-1802㊤922-3145

日帰りスキー教室

2/4㊤5時15分草加中集合。会場は軽井沢プリンスホテルスキー場。小学生以上対象。定員30人。料金小学生1万円、中・高校生・高齢者1万2000円、一般1万3000円。㊤1/7㊤から電話で市民体育館へ。☎936-6239

子どもにやさしい まちづくり講座



2/18㊤14時～16時。会場は中央公民館。テーマは子育ての事例から考える「こどもまんなか社会」と「子どもの権利」。講師は東京経済大学教授で弁護士野村武司氏。小学生～高校生の保護者、子どもに関わる人対象。定員は講演60人、グループディスカッション40人。㊤1/4㊤から住所・氏名・電話番号、託児及び手話通訳の有無を電話またはこくちーズ(QRコード)で子育て支援課へ。託児・手話通訳希望は1/31㊤まで。☎922-3492㊤922-3274

高齢者向け

ここにサロン楽楽

1/16㊤13時30分～15時。会場はふれあいの里。簡単なゲーム・ぬりえ・折り紙・茶話会他。60歳以上対象。㊤ふれあいの里 ☎920-6222㊤920-6251

これから始めよう介護予防運動

2/7・14・21・28の㊤13時30分～14時30分。全4回。会場はふれあいの里。60歳以上対象(今年度初参加者優先)。定員15人。㊤1/6㊤10時からふれあいの里へ。☎920-6222㊤920-6251

子ども・親子向け

女子サッカー体験会

2/4～3/4の㊤9時～11時。全5回。会場は花栗西グラウンド。小・中学生の女子対象。定員50人。㊤1/1㊤～15㊤に草加市スポーツ協会HPまたははがきに氏名(ふりがな)・住所・生年月日・連絡先を記載し〒340-0022瀬崎6-31-1同協会へ。☎928-6361㊤922-1513

公民館 ☎925-0152

定員のあるものは1/4㊤ 8時30分から各館へ申し込みを

柿木公民館 ☎931-3117

▼おもちゃの病院 1/9㊤、2/13㊤10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼ハーモニカコンサート 1/23㊤11時30分～12時30分 定員50人

▼おはなしの時間 1/25㊤10時30分～

11時 読み聞かせ・手遊び他 乳幼児と保護者対象

▼元気ルームMINI 2/2㊤10時～12時 ホール開放 乳幼児と保護者対象

▼親子で中華まん作り 2/4㊤10時～13時 肉まん6個・中華スープ他 小学生と保護者対象 定員8組 参加費1000円

▼おひな様の巻き寿司作り 3/2㊤10時～12時 定員8人 参加費800円

中央公民館 ☎922-5344

1/16㊤・17㊤は施設点検等のため休館します。

▼利用者懇談会 2/12㊤・13㊤10時～次年度事業、利用方法等の説明 同館利用サークル・団体対象

▼ホッとひと息「子育てサロン」 2/15㊤10時～10時40分…0～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者対象 親子遊び・大型絵本他 定員各5組

▼にじいろタイム 2/17㊤11時～12時 わらべ歌・読み聞かせ他 0歳～未就園児と保護者対象 定員10組

▼マタニティー「だっこままぎゅっ」 2/17㊤13時30分～ 胎教・仲間作り 初妊婦対象 定員10人

▼牛乳パックで紙すき体験 2/18㊤10時～12時 小学生～中学生対象 定員15人 材料費100円 開いた牛乳パックと汚れても良いタオル持参

谷塚文化センター ☎928-6271

▼舞台劇「サーカスの灯」 1/29㊤15時～16時 3歳以上対象(幼児は保護者同伴) 定員100人 参加費2000円

▼手作り味噌教室 2/4㊤9時～12時、12時30分～15時30分 成人対象 定員各5人 参加費3000円 漬物容器持参

▼星空観察会 2/4㊤18時30分～20時30分 冬の星座・月の観察 小学生～中学生と保護者対象 定員15組

▼バレンタイン親子クッキング「ブラウニー」 2/12㊤10時～13時 5歳～小学生と保護者対象 定員5組 参加費800円 エプロン・三角巾・布巾持参

▼すくすくクラブ 2/24㊤10時～10時40分、11時～11時40分 大型絵本 0～3歳と保護者対象 定員各7組

▼そば打ち体験講座 2/26㊤9時～15時 講師は瀬戸口麺打愛好会草加共生塾 定員9人 参加費2500円 持ち帰り用箱・ペットボトル1本・三角巾・エプロン持参

▼親子で楽しもう ひなまつり 3/2㊤10時～12時 親子ふれあい遊び・ひなまつり工作 0～3歳と保護者対象 定員14組 参加費100円

新里文化センター ☎927-3362

▼新里ニューイヤーフェスタ 1/28㊤9時30分～12時30分 同館利用者・草加南高の舞台発表、新里・両新田小の展示、障がい者施設の模擬店

▼新春落語会 2/6㊤14時～15時10分

出演は三遊亭圓雀 定員70人

▼すくすくクラブ 2/9㊤10時～12時 工作・読み聞かせ 乳幼児と保護者対象

▼のびのび広場 2/17㊤10時～11時 季節のイベント・読み聞かせ他 乳幼児と保護者対象

▼おもちゃの病院 2/24㊤10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

川柳文化センター ☎936-4088

▼おもちゃ病院 1/20㊤、2/17㊤10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼新春そば打ち体験講座 1/29㊤9時～15時 成人対象 定員9人 参加費2500円 持ち帰り用箱・ペットボトル1本・三角巾・エプロン持参

▼コーヒー講座 1/31㊤10時～12時 成人対象 定員12人 参加費1000円

▼日本語教室 2/3～24の㊤10時～12時 外国籍市民対象

▼人権講座「LGBTQについて正しく知ろう」 2/4㊤14時～15時30分 成人対象 定員30人

▼手作り味噌講習会 2/9㊤9時～13時 成人対象 定員6人 参加費3200円 漬物容器・エプロン・三角巾・布巾持参

▼おはなしの広場 2/10㊤・24㊤10時30分～11時15分 手遊び・紙芝居他 乳幼児と保護者対象 定員各10組(当日先着順)

▼ロビー展 2/18㊤～23㊤ 青柳平成塾による作品展

新田西文化センター ☎942-0778

▼放課後クラブ 1/5㊤、2/2㊤17時～18時...卓球、1/16㊤、2/20㊤16時～17時...将棋、1/17㊤、2/21㊤16時30分～17時30分...スポーツウエルネス吹矢小学生(保護者同伴)対象

▼外国人のための日本語教室 1/7～2/18(1/28を除く)の㊤10時～12時

▼中学3年生のための数学・理科 1/10～2/21の㊤17時～18時 全7回 公立高校入試対策 中学3年生対象 定員10人 参考書等持参

▼元教員が教える中学生のための英語 1/16～2/27の㊤ 16時～17時...中学1・2年生対象、17時～18時...中学3年生対象 全7回

▼ママといっしょにおはなし会 1/23㊤10時30分～11時 読み聞かせ・手遊び

▼ホッとひと息「子育てサロン」 2/6㊤10時～10時40分...0～1歳6か月、11時～11時40分...1歳7か月～3歳対象 工作・手遊び他 定員各12人

▼おもちゃ病院 2/6㊤10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで

▼バレンタインデーに生チョコを作ろう 2/14㊤9時30分～12時30分 成人対象 定員12人 参加費1700円 エプロン・三角巾・布巾持参