

生涯学習体験講座

■たのしい似顔絵 10/20(土)10時～12時。会場は谷塚文化センター。定員30人。鉛筆、消しゴム、A4サイズ程度の白紙2～3枚持参

■ストレッチ&リラクセス体操 10/24(土)・31(土)10時～11時30分。全2回。会場は中央公民館。定員15人。ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル(35×80cm程度)持参

■やってみよう!フラダンス 11/2～16の(土)10時～11時30分。全3回。会場は谷塚文化センター。定員15人

■デトックスヨガで代謝を上げてヤセ体質を作ろう 11/8～29(22を除く)の(土)10時～11時15分。全3回。会場は中央公民館。定員10人。ヨガマットまたはバスタオル持参

■やさしいお箏(こと) 11/10(土)・17(土)10時～11時30分。全2回。会場は勤労青少年ホーム。定員8人。教材費500円。あれば箏爪持参

■開催日の3日前までに生涯学習課へ。☎922-2819 FAX922-3498

健康づくりウオーキング大会

10/23(土)9時～10時まつばら綾瀬川公園噴水前集合(時間差スタート)、13時解散。5kmまたは10kmコース。小学生以上対象。定員200人。■9/21(土)9時から記念体育館、市民体育館、そうか公園へ。■草加市スポーツ協会☎928-6361 FAX922-1513

そうか市民大学後期講座

■知っているのちを守る一気象・地震・火山ー 11/10～12/1の(土)15時～16時30分。全4回。会場は中央公民館。講師は慶應義塾高校教諭・気象予報士の松本直記氏。地球規模から身近なものまで様々な気象の仕組み、気象災害や地震から命を守る防災についての解説。成人対象。定員30人。受講料4000円。■9/21(土)から生涯学習課へ。まいふれ(QRコード)も可。☎922-2819 FAX922-3498



松本直記氏

成年後見講習会

「一から学ぶ成年後見制度」

12/8(土)14時～16時。会場は草加市文化会館。講師は宮内法男弁護士。成年後見制度の基本的な内容を、事例を交えて学びます。定員70人。■9/21(土)から草加市社会福祉協議会へ。☎932-6788 FAX932-6779

親睦グラウンド・ゴルフ大会

10/27(土)①9時30分～11時30分、②13時30分～15時30分(雨天中止)。会場は金明専用グラウンド・ゴルフ場。18歳以上対象。定員各48人(応募多数の場合は抽選)。参加費100円。運動

靴、クラブ、ボール持参。■10/10(土)までに往復はがきに大会名・希望時間・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入し〒340-0022瀬崎6-31-1草加市スポーツ協会へ。☎928-6361 FAX922-1513

子ども・親子向け

さつまいもほり!畑がよんでるよ～

10/15(土)9時45分～12時。草加北ミニコミセン集合。1歳～未就学児と保護者対象。定員45組。参加費400円(2株)。■9/26(土)9時から電話で保育ステーションへ。☎920-1120 FAX920-1101

高年者向け

すまいる広場～介護予防～

■簡単なタオル体操 10/5(土)・21(土)10/11(土)・25(土) いずれも10時～10時30分。会場はであいの森。60歳以上対象。■同館☎936-2791 FAX936-2792

これから始めよう介護予防運動

10/11・18・25、11/1の(土)13時30分～14時30分。全4回。会場はふれあいの里。60歳以上対象(今年度初参加者優先)。定員15人。■9/27(土)10時から電話で同館へ。☎920-6222 FAX920-6251

のんびりヨガ(秋コース)

10/14～11/18の(金)13時30分～14時30分。全6回。会場はふれあいの里。60歳以上対象(今年度初参加者優先)。定員18人。ヨガマットまたはバスタオル持参。■9/22(土)10時から電話で同館へ。☎920-6222 FAX920-6251



市の審議会等を傍聴できます。定員5人(当日先着順)。なお、市内在住の聴覚障がい者で手話通訳者の派遣を希望する場合は、会議開催1週間前までに担当事務局へ連絡を。

■子ども教育連携推進委員会(子ども教育連携推進室☎922-3494 FAX928-1178)…10/4(土)15時～高砂コミセン集会所で



●図書館利用に関するアンケート 9/21(土)～10/12(土) 図書館サービス向上のため、アンケートを実施します。図書館を利用していない人も協力をお願いします。同館HP(QRコード)も可。

●返却延滞者の利用制限 10/1(土)から、返却期限を30日以上過ぎた資料がある場合、その資料を返却するまでは①資料の貸し出し②資料の予約・リクエストが出来なくなります。

●図書館利用カードの更新手続き 平

野の問題の解決にもつながっていることです。先曰、この事業に取り組んでいる方にお話を伺いました。食品を無駄にしたくない思いと、支援が必要な人たちの助けになりたいという思いを見事に形にされており、考え方のヒントをいただくことができました。私も、お互いさまの気持ちで支え合

成27年1/31までに交付された図書館利用カードは、有効期間が満了しています。未更新の場合は令和5年2/1以降に無効となりますので、同館等で更新手続きをしてください。詳細は同館HPで

■おはなし会 9/24(土)11時30分～12時 「ライオンとネズミ」「お月さまの話」ほか 4歳～小学生対象(未就学児は保護者同伴) 定員5組(当日先着順)

■木曜シアター 10/13(土)14時～15時20分 「ライジング若冲 天才かく覚醒せり」 成人対象 定員30人(1組3人まで) ■9/22(土)13時から電話で同館へ

■絵本の読み聞かせと紙芝居 (土)15時30分～16時(0～3歳と保護者対象)、(金)11時～11時30分(乳幼児と保護者対象)、(土)14時30分～15時(幼児(保護者同伴)～小学生対象)、10/16(土)11時～11時30分(小学生対象) 定員各6組(当日先着順)

■地域開放型図書室(予約本の受け取り可) 西町・川柳 ⑩10時～16時 ・高砂小 (年末年始・蔵書点検日を除く)



定員のあるものは9/22(土)10時から各館へ申し込みを

谷塚児童センター ☎925-1856

▼おもちゃ病院 9/22(土)13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費1人2点まで

▼脳トレボードゲーム「ウボンゴ」 10/1(土)14時～小学生対象 定員4人

▼制作「ハロウィン飾り」 10/7(金)・21(金)14時45分～15時30分 3歳以上の幼児と保護者対象 定員各5組、10/16(土)14時～小学生対象 定員5人

▼ふれあい収穫体験「さつまいも掘り」 10/9(土)(雨天時10/16(土)に順延)10時～10時45分の間に細井農園集合 乳幼児(保護者同伴)～高年者対象

皆さんは、まだ食べられる食品を捨ててしまったことはありませんか。いわゆるフードロスについては、市内の可燃ごみの量から推計すると、市民一人当たり、毎日お茶碗一杯分のごはんを捨てているほどの量であることがわかっています。

食堂などのボランティア活動に提供するものです。この取り組みで特筆すべきは、コミュニティフリッジを接点として、フードロス解決のマッチングとともに、福祉分野の問題の解決にもつながっていることです。

定員40組 参加費1組500円

▼将棋教室 10/15～令和5年3/18の第3(土)14時30分～15時30分 全6回 5歳児(保護者同伴)～高年者の初心者対象 定員9人

▼ママのためのリフレッシュヨガ 10/15(土)10時15分～ 定員15人

▼ともだち文庫の「おはなしポケット」 10/17(土)11時～ 読み聞かせ・わらべ唄ほか 乳幼児と保護者対象 定員15組

新栄児童センター ☎942-9876

▼ママのためのリラクシングヨガ 10/1(土)10時30分～11時15分 定員6人

▼おもちゃ病院 10/14(金)10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費1人2点まで

▼切り絵教室 10/15(土)10時15分～11時、11時15分～12時 切り絵で動物園作り 3歳～未就学児(保護者同伴)対象 定員各5組

住吉児童館 ☎928-5736

▼ABCであそぼう 9/26(土)15時30分～16時30分 3歳～小学生対象(幼児保護者同伴) 定員10人

▼読み聞かせバンビ 10/3(土)・17(土)11時～ 読み聞かせ・わらべ歌 乳幼児と保護者対象 定員10組

▼こぶたのしっぽ 10/5(土)11時～ パネルシアター 乳幼児と保護者対象 定員10組

▼ふれあいさつまいも収穫体験 10/8(土)(雨天時10/15(土)順延)10時30分～11時、11時～11時30分 会場は細井農園 幼児(保護者同伴)～高年者対象 定員各10組 参加費350円(2株)

▼おもちゃ病院 10/15(土)13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費1人2点まで

▼カラーボールゲット 10/18(土)16時～…小学1年生対象・19(土)16時～…小学2年生対象・20(土)16時～…小学3～6年生対象 各学年20人



思いと思いをつなぐ やさしい社会の仕組み



こんにちは、市長の浅井です ⑫