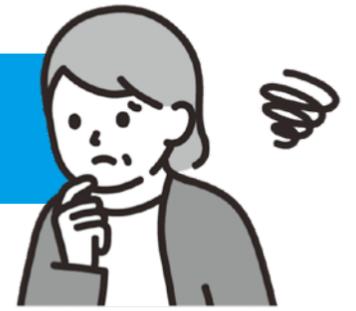
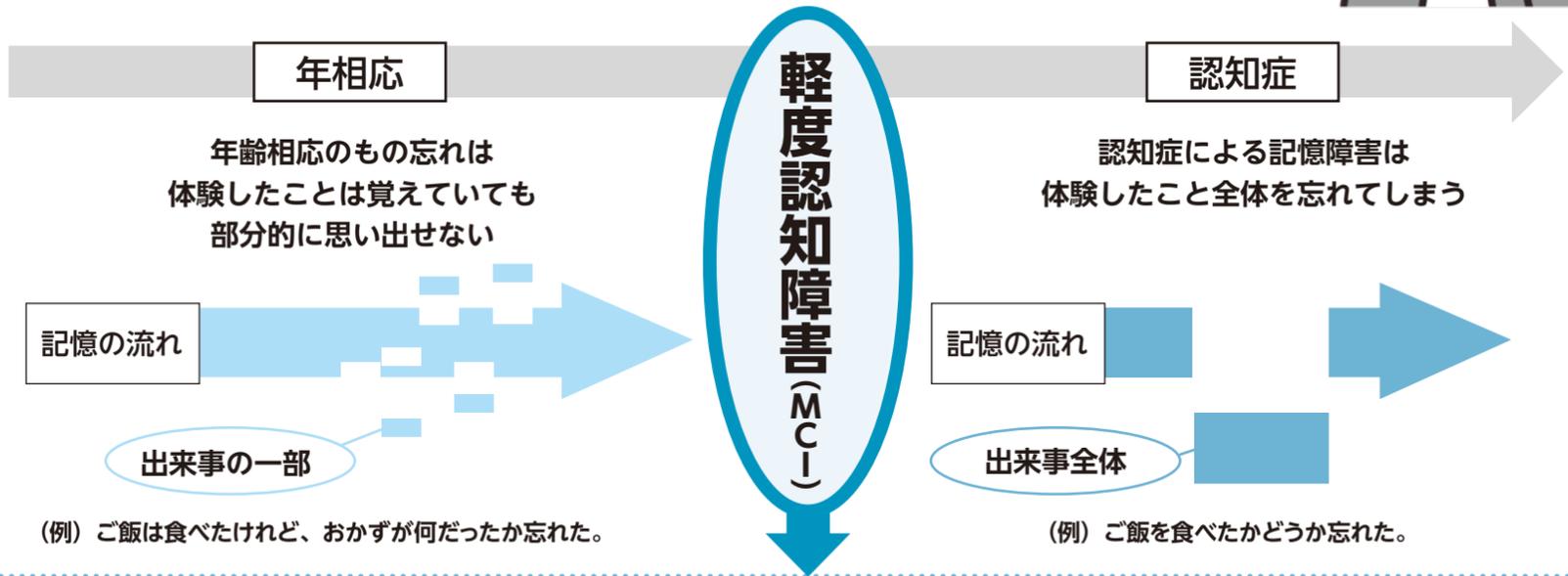


# 軽度認知障害 (MCI) を知っていますか？



年相応のもの忘れと認知症の間のグレーゾーンのことです

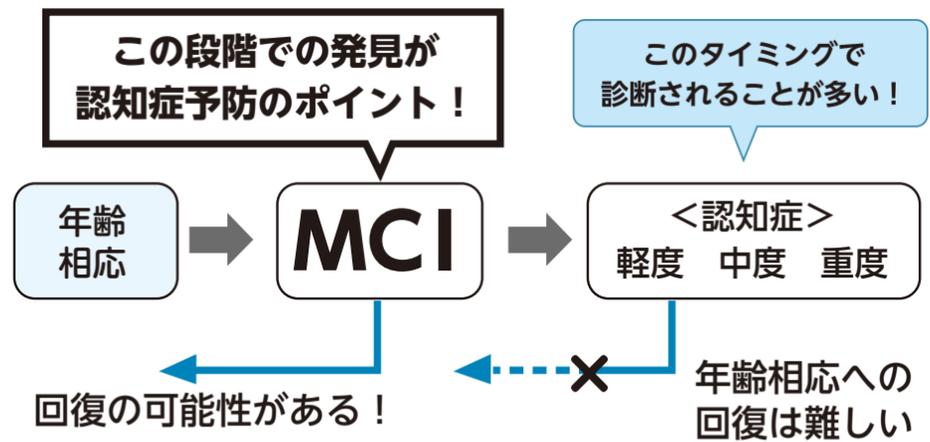


**早期対応することにより改善がみられたり、認知症の発症を遅れさせることが可能です。**

軽度認知障害 (MCI) とは、日常生活にはほとんど支障がなく、認知症の診断基準には当てはまりませんが、認知症の一手手前の状態です。

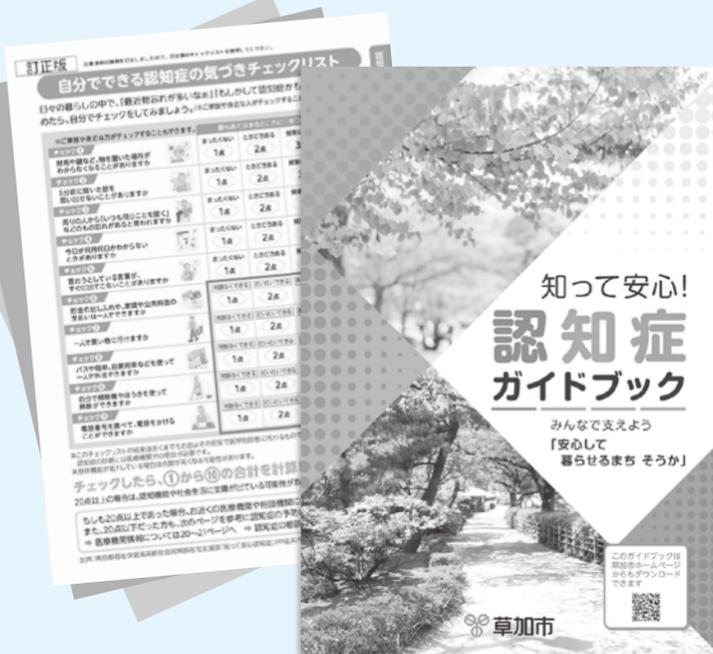
記憶力の低下や集中力が落ちるなど、認知機能の低下が見られて、この状態のまま放置すると、5年後には約半数の人が認知症に移行することがわかっています。

軽度認知障害 (MCI) の段階で適切な対処ができれば、認知機能の改善が見られたり、認知症の発症を遅らせることが可能になります。



**軽度認知障害 (MCI) の発見・対処が早ければ早いほど  
認知機能の回復・維持に効果的とされています！**

認知症についてもっと詳しく知りたい人は…



## 知って安心！ 認知症ガイドブック

認知症の概要や、相談窓口、認知症の進行に合わせて草加市で利用できるサービス等をまとめた『知って安心！認知症ガイドブック』を配布しています。自分のため、家族のため、友人のために、このガイドブックをご活用ください。

認知症ガイドブックは、市役所長寿支援課、各地域包括支援センター等で配布しています。

また、草加市ホームページからPDFデータでご覧になれます。



草加市ホームページ  
「知って安心！  
認知症ガイドブック」

高齢者応援  
サポーター  
そうたくん

