

愛の献血

病気等の治療で血液を必要とする人のため、協力をお願いします。日時等は変更になる可能性がありますので、埼玉県赤十字血液センターHPまたは電話で確認を。

■草加駅東口 9/11⑩10時～11時45分、13時～16時

■谷塚駅東口 9/22⑩10時～12時、13時15分～16時30分

■市役所公用車駐車場 9/30⑩10時～11時45分、13時～16時

☎同センター ☎048-684-1511

事業者向け

消費税のインボイス制度説明会

10/3⑩・20⑩。いずれも①10時30分～11時30分、②14時～15時。②は免税事業者向け。定員各30人。会場は川口税務署。☎電話で同署へ。☎048-252-5141



市の審議会等を傍聴できます。定員

5人(当日先着順)。なお、市内在住の聴覚障がい者で手話通訳者の派遣を希望する場合は、会議開催1週間前までに各担当事務局へ連絡を。

■社会福祉審議会(福祉政策課 ☎922-1234 ☎922-1066) …9/27⑩10時～市役所西棟第1～3会議室で

■人権推進審議会(人権共生課 ☎922-0825 ☎927-4955) …10/7⑩10時～市役所西棟第2・3会議室で



上野学園大学短期大学部公開講座 市民のための音楽教養講座

10/22⑩9時45分～15時。会場は上野学園大学短期大学部(台東区)。「インド古典音楽の魅力」「フルートの魅力～音でつなげるフルートの誕生から現代まで～」の2つの講義のほか、実技レッスン(ピアノ、バイオリン、ハーブ、フルート、声楽のいずれか)が受講できます。定員30人。参加費1000円。☎9/6⑩から生涯学習課へ。☎922-2819 ☎922-3498

れきみん講座「庚申信仰」

9/30⑩14時～16時。会場は歴史民俗資料館。江戸時代を中心に全国的に広く信仰された庚申信仰について、草加・越谷地域にスポットを当てて紹介します。講師は越谷市郷土研究会の加藤幸一氏。定員30人。☎9/6⑩から電話で同館へ。☎922-0402 ☎922-1117

一本棒・バツテン棒体操 リーダー養成講座

10/11～12/6の⑩(11/22を除く)13時～15時。全8回。会場は稲荷コミセン。新聞紙を利用した、いつでもどこでもできるオリジナル体操の指導方法を学びます。講師は健康運動指導士の田邊雅子氏。定員50人。☎スポーツ振興課へ。☎922-2861 ☎922-3172

草加ミュージック・フェスティバル

11/26⑩・27⑩15時～18時。会場は草加市文化会館。「いま、時を越え甦る!!」をテーマに懐かしいオールディズや映画音楽を、地元ポピュラー系の音楽家の演奏で届けます。料金両日共

通1500円。18歳未満は無料(実行委員会 ☎924-9244 L&Cアシスト)へ要問合せ)。☎9/8⑩10時から電話(チケット専用 ☎931-9977)で同館またはプレイガイドへ。9/9⑩10時から同館窓口でも可。☎草加市文化会館 ☎931-9325 ☎936-4690

パッチワーク教室

10/6～20の⑩9時30分～12時30分。全3回。会場は柳島コミセン。干支(卯)のポーチ作り。定員10人。参加費700円。裁縫道具・定規・はさみ・木綿糸(白・赤)持参。☎9/6⑩10時から同コミセンへ。☎☎928-2321

在宅療養 虎の巻講座

「訪問診療を知っていますか?」

10/16⑩講演会14時～15時、座談会15時15分～16時。会場は高砂コミセン。鳳永病院の浅野務院長による、訪問診療についての講演会と人生会議についての座談会を行います。定員講演会80人、座談会10人。☎9/12⑩9時から電話で草加八潮医師会在宅医療サポートセンターへ。☎959-9972 ☎959-9982

**みんなの健康 問保健センター** 〒340-0016 中央1-5-22 ☎922-0200 ☎922-1516

※会場の記載がないものは保健センター ※費用の掲載のないものは無料 ※持ち物等は申し込み時に確認を

母子保健

転入者は母子健康手帳を準備の上、保健センターへ連絡を

こんにちは赤ちゃん訪問

☎令和4年8月生まれ(妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く) ☎9月下旬～10月中旬 ☎訪問員が家庭を訪問(事前連絡無)し、予診票・診査票等を配布

離乳食講習 ☎電話・市HPで

☎離乳食の進め方の説明。試食はありません

初期	☎4～6か月児 ☎各回12組 ☎9/28⑩13時15分～
中期	☎6～8か月児 ☎各回12組 ☎9/28⑩10時～
後期・完了期	☎8か月～1歳2か月児 ☎各回12組 ☎9/29⑩10時～

乳幼児相談 ☎電話で

☎乳幼児と保護者 ☎10組 ☎10/7⑩9時30分～11時20分 ☎保健師・栄養士の育児・栄養相談

成人保健

個別検診(☎指定医療機関) 要受診通知票

☎はがき・市HPで(9/20⑩消印有効) ☎随時

胃がん検診(定員あり) 内視鏡検査	☎50歳以上(前年度未受診者) ☎12/20⑩まで ☎3500円
肝炎ウイルス検診 B・C肝炎検査	☎40歳以上(同検診未受診者) ☎12/16⑩まで
口腔がん検診 視触診、触診	☎50歳以上 ☎令和5年1/27⑩まで ☎700円

個別検診(☎指定医療機関) 受診通知票不要 ☎指定医療機関(健康カレンダー、市HPに掲載。保健センター、公共施設にも配置)へ

☎健康保険証または住所が確認できるもの(無料対象者は必要な証明等)

子宮がん検診 子宮頸部の細胞検査	☎20歳以上 ☎11/30⑩まで ☎頸部1700円、頸部・体部2500円(医師が必要と認め本人同意の場合のみ)
大腸がん検診 便潜血反応検査	☎30歳以上 ☎12/16⑩まで ☎500円
肺がん・結核検診 胸部X線検査	☎40歳以上(65歳以上は結核含む) ☎9/30⑩まで ☎X線800円、かく痰900円(医師が必要と認め本人同意の場合のみ)

■対象年齢は令和5年3/31現在 ■がん検診の無料対象者…①75歳以上②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者③非課税者(世帯全員) ④生活保護受給者⑤中国残留邦人等支援給付制度適用者 ※胃内視鏡検診は①②③は2000円、④⑤は無料 ■はがきの記入事項…希望検診名(集団検診は希望日を複数記入)・住所・氏名・生年月日・電話番号 ■胃・大腸がん検診…個別か集団のどちらか一方のみ。 ■乳がん検診…妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内・乳房整形・ペースメーカー使用者は対象外 ■胃内視鏡・肝炎ウイルス・口腔がん…保健センターから受診通知表が届いたら指定医療機関へ

<<凡例>> ☎対象 ☎日時 ☎受付時間 ☎定員 ☎会場 ☎費用 ☎内容 ☎申し込み ☎所要時間 ☎持ち物 ☎通知時期(対象者へ通知あり。転入者・通知が届かない場合は連絡を)

幼児健康診査

1歳7か月児	☎令和3年3月生まれ	☎10/4⑩・18⑩	時間等詳細は	☎9月末
3歳3か月児	☎令和元年6月生まれ	☎9/14⑩・27⑩	個別通知に記載	☎8月末

マタニティクラス両親学級 ☎10/3⑩から電話・市HPで

☎令和5年1月～3月出産予定の初妊婦と夫 ☎各10組 ☎11/9⑩ ①9時10分～②9時55分～③13時10分～ ☎沐浴実習、妊産婦の栄養、分娩の経過、乳房ケア講話

マタニティサロン ☎電話で

☎妊婦と夫 ☎20人 ☎10/19⑩13時～14時30分 ☎歯科講話、マタニティレシピ&離乳食の紹介

集団検診(☎保健センター) 要受診通知票(定員あり)

☎はがき・市HPで(9/20⑩消印有効)

胃がん・大腸がん検診 バリウムX線・便潜血反応検査	☎30歳以上 ☎12/16⑩ ☎8時15分～10時(大腸がんのみ9時30分～10時30分) ☎胃がん900円、大腸がん500円
乳がん検診 マンモグラフィ検査	☎40歳以上(前年度未受診者) ☎10/23⑩、11/11⑩ ☎9時30分～10時50分、13時～14時20分 ☎1300円

申込時に希望日を複数記入してください。検診日時は受診通知票で確認を

健康相談ほか

骨密度測定 超音波簡易検査	☎18歳以上 ☎9/8⑩ ☎9時～9時15分、10時～10時15分、11時～11時15分 ☎100円 ☎電話で
看護師による地域健康相談	☎9時～12時 ⑩…原町コミセン(9/19・26を除く)、⑩⑩…氷川コミセン(9/23・27・30を除く)、⑩⑩…瀬崎・八幡・柳島コミセン(9/21・23・28・30を除く)、⑩⑩…稲荷コミセン(9/29を除く)
栄養相談	☎⑩～⑩ ☎電話で ☎保健センター、コミセン(オンラインも可) ☎食事の個別相談、味噌汁の食塩量計測(希望者)